



CRUCERO 8 DÍAS / 7 NOCHES - RÉF. ROP_PP

Cruceros y rutas de senderismo por el valle del Duero, naturaleza virgen (formula puerto/puerto)

OPORTO - REGUA - PINHAO - VEGA DE TERRÓN - Salamanca - BARCA D'ALVA - SENHORA DA RIBEIRA - FERRADOSA - PINHAO - REGUA - BITETOS - OPORTO

Embarque en un crucero por el corazón de Portugal, durante el que podrá explorar los viñedos portugueses y el parque natural del Duero. Gracias a nuestros programas a pie, se podrá contemplar la belleza natural de estos lugares según los gustos de cada uno. Este crucero, repleto de lugares mágicos y protegidos de la modernidad, es ideal tanto para un cambio de aires como para los amantes de la naturaleza.



LOS PUNTOS FUERTES DEL CRUCERO

- **Los + Senderistas:**
 - Excursión hacia Provesende
 - El **viñedo** portugués
 - El **parque natural** del **Duero**, hacia el acantilado con aves rapaces
 - Paseo a lo **largo** del **Duero**
- **Para los acompañantes, visitas incluidas:**
 - Casa de Mateus y Museo del Duero en Régua
 - Figueira de Castelo Rodrigo, una de las 12 aldeas históricas de Portugal
 - Guimarães y su corazón medieval

PROGRAMA DE CRUCERO (8 DÍAS / 7 NOCHES)



Día 1 : OPORTO

Embarque a las 17:00h. Presentación de la tripulación y cóctel de bienvenida. Presentación del programa de excursiones. Por la noche, si las condiciones meteorológicas lo permiten, crucero hacia la desembocadura del Duero.



Día 2 : OPORTO - REGUA

Visita guiada de Oporto y visita a un taller de azulejos. Tarde de navegación hasta Regua. Noche de baile o paseo nocturno (libre) en Regua.



Día 3 : REGUA - PINHAO - VEGA DE TERRÓN

Programa senderistas: excursión hacia Provesende. A través de matorrales, bosques y laderas se caminará sobre los picos de un valle encajonado hasta Provesende, una de los pueblos más antiguos de Portugal. (Duración 2 h 30 min a 3 h, 7 km, desnivel de 320 m.).

Programa acompañantes: excursión por la Casa de Mateus y Museo del Duero.

Por la tarde, se navegará por el corazón de los viñedos más famosos de Oporto y bordeando magníficas colinas cubiertas de viñas plantadas en terrazas. Noche de animación.



Día 4 : VEGA DE TERRÓN - Salamanca - BARCA D'ALVA

Excursión a Salamanca, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Regreso a bordo al final de la tarde. Noche flamenco.



Día 5 : BARCA D'ALVA - SENHORA DA RIBEIRA

Programa senderistas: senderismo hacia el acantilado con aves rapaces. Se desarrolla en un entorno montañoso salvaje que ofrece magníficas vistas sobre el Duero y España. Almuerzo. (Duración 3h, 8 km, desnivel 530 m).

O acompañantes: excursión a Figueira de Castelo Rodrigo. Encaramada en una roca en medio de una llanura cultivada, este encantador pueblo ha conservado su autenticidad.

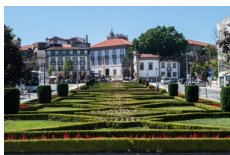
Regreso a bordo. Tarde de navegación en el Duero hacia Senhora da Ribeira. Noche de gala.



Día 6 : SENHORA DA RIBEIRA - FERRADOSA - PINHAO - REGUA - BITETOS

Programa senderistas: paseo por el viñedo. Se descubrirá un paraíso de naturaleza preservada (almuerzo). (Duración 4h, 14 km, desnivel 500 m en descenso).

O acompañantes: excursión ruta del vino de Oporto y Pinhão. Se seguirá la ruta de los viñedos y se efectuará una parada en pleno corazón de las viñas. Degustación después de la visita. Navegación hacia Bitetos. Llegada por la noche. Noche de fado.



Día 7 : BITETOS - OPORTO

Mañana de navegación hacia Oporto.

Programa senderistas: paseo a lo largo del Duero en dirección al estuario, en el que hay magníficos miradores de la ciudad y vistas del océano. (Duración de 2h a 2h30, 8 km, sin desnivel).

O acompañantes: excursión a Guimaraes, cuna de la nación portuguesa. Noche folclórica.



Día 8 : OPORTO

Desayuno a bordo. Desembarque. Fin de nuestros servicios.

Nuestros precios incluyen

crucero en pensión completa desde la cena del primer día hasta el desayuno del octavo día - alojamiento en camarote doble climatizado con ducha y WC - las bebidas incluidas a bordo (excepto las cartas especiales) - animación - asistencia de nuestra animadora a bordo - cóctel de bienvenida - noche de gala - noche temática española - noche folclórica, de fado y flamenco - visitas y excursiones estipuladas en el programa - guía oficial durante las excursiones - tasas portuarias - seguro de asistencia/repatriación.

Nuestros precios no incluyen

traslado al barco - las bebidas que figuran en las cartas especiales, las bebidas durante las excursiones o los traslados - el seguro de cancelación/equipaje - el vuelo regular - las tasas de aeropuerto - los gastos administrativos - gastos personales - prestaciones no especificadas en el programa.

Transporte

Posibilidad de traslados privados a la demanda. Rogamos consulten

Trámites

Documento nacional de identidad o pasaporte en vigor obligatorio. Los residentes fuera de la UE han de consultar con su embajada o consulado.

LO MÁS DESTACADO DE CROISIEUROPE

- **Pensión completa - BEBIDAS INCLUIDAS** en las comidas y en el bar
- Refinada cocina francesa - **Cena y noche de gala** - Cóctel de bienvenida
- **Wifi gratuito** a bordo
- Auriculares individuales durante las excursiones
- Presentación del comandante y de su tripulación
- Animación a bordo
- Seguro asistencia/repatriación
- Tasas portuarias incluidas

ES BUENO SABERLO

Dificultad: nivel 2.5 (en una escala de 5)

Las caminatas propuestas en este crucero son paseos de medio día (2 a 3 horas) con pequeños desniveles (150 - 300 m aproximadamente). Permiten descubrir caminando los sitios naturales o culturales del crucero. La duración especificada en el programa es orientativa y no incluye los descansos. Para estas caminatas, no se requiere entrenamiento de atleta, pero sí estar en forma y descansado para disfrutar al máximo el crucero.

Equipo

- **La mochila**

La mochila es imprescindible (30L máximo). Contenido: suéter, impermeable, picnic, una botella de agua y protector solar.

La elección de la mochila determinará la comodidad y por lo tanto el placer durante el paseo. Se recomienda una mochila de tamaño adecuado, sólida, con correas acolchadas para los hombros, tejido duradero e impermeable.

No hay porteadores.

- **El calzado**

Un buen calzado debe ser cómodo y que no haga daño. Antes de salir, es necesario probarlos.

Sea cual sea la dificultad de la caminata, la suela debe ser de alta calidad, es decir, bien cosida y que no resbale en terreno húmedo y cambiante. Se recomienda calzado con suela que absorba impactos, para evitar lesiones de tobillo, traumatismos en la espalda y en las articulaciones.

- **Ropa**

Debe incluir obligatoriamente:

- ropa interior más o menos caliente según el senderismo
- pantalón ligero de secado rápido
- suéter grueso o polar
- impermeable
- sombrero o gorra
- guantes finos y un gorro para el comienzo o el final de temporada.

- **Material**

Se recomienda:

- gafas de sol
- protector solar
- botiquín personal (ver más abajo)
- cantimplora
- papel higiénico
- navaja
- palos telescópicos para aquellos que estén acostumbrados a utilizarlos (recomendados para este crucero en particular).

- **Botiquín**

En todas nuestras excursiones, el guía lleva un botiquín de primeros auxilios.

Sin embargo, es obligatorio llevar un botiquín personal, variable en función del destino, que incluirá como mínimo:

- vendas elásticas
- apósitos
- analgésicos
- repelente antimosquitos
- colirio
- antiséptico intestinal

y los medicamentos personales en caso de seguir un tratamiento.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Nota: Por motivos de seguridad de navegación, la empresa y el comandante del barco podrán cambiar el itinerario del crucero. El número de embarcaderos está limitado en el Duero, nuestros barcos se pueden encontrar amarrados a lo largo de la costa. Los horas de llegada a las escalas y el orden de las excursiones se pueden cambiar.

El consumo excesivo de alcohol es peligroso para la salud; beba con moderación.