



Tailandia: Bangkok, Chiang Mai y Koh Samui

Circuito con estancia en playa, 10 días

La Tailandia más auténtica y las playas más fascinantes, al alcance de tu mano

¿Aún no sabes cuál será el destino de tus próximas vacaciones? En ese caso, no tienes por qué preocuparte, ya que hemos preparado para ti la **combinación perfecta de cultura, playa, gastronomía, aventura y playas de extraordinaria belleza**. Y todo ello el marco incomparable de Tailandia, el país de la Eterna Sonrisa.

¿Vienes con nosotros?



TAILANDIA: BANGKOK, CHIANG MAI Y KOH SAMUI, CIRCUITO CON ESTANCIA EN PLAYA

Adrenalina, paisajes naturales y playas de ensueño en el reino de Siam

Si siempre soñaste con un viaje que te deparara **aventura, cultura, naturaleza, centros comerciales, playas con encanto** y lo mejor de un país que asombra por su belleza, no encontrarás un itinerario mejor para unas vacaciones perfectas.

Acompáñanos por un increíble itinerario que se inicia en **Bangkok**, donde la arquitectura vanguardista convive con hermosos edificios de tradición secular; donde los templos más reverenciados se muestran al viajero con su delicada espiritualidad, y donde podrás degustar el tipismo de los mercados callejeros... El periplo continúa en **Chiang Mai**, una ciudad que despliega la cara más genuina de Tailandia, con sus minorías tribales, sus campamentos de elefantes, sus plantaciones de orquídeas, sus refinadas producciones artesanales y su naturaleza siempre amable. Y por último, nos aguarda **Koh Samui**, una hermosa isla cuyas playas y su ritmo de vida relajado se convertirán en el colofón perfecto a un viaje inolvidable.

¿A qué esperas para embarcarte en esta experiencia única?

DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

Días 1 y 2: España–Bangkok

Vuelo a Bangkok, la capital tailandesa, pasando la primera noche a bordo. Tras alcanzar nuestro destino, uno de nuestros representantes nos dará la bienvenida y nos acompañará al hotel seleccionado. El resto del día, podrás empezar a recorrer por tu cuenta las calles de esta magnífica urbe con total libertad. Alojamiento.

Día 3: Bangkok

Tras el desayuno, nuestro guía nos acompañará en una visita comentada por los edificios más representativos de Bangkok. Alojamiento.



Día 4: Bangkok–Chiang Mai

Después de desayunar en el hotel, nos trasladaremos al aeropuerto para volar a Chiang Mai, una ciudad conocida como la Rosa del Norte. Allí visitaremos el Wat Phra That Doi Suthep, un santuario desde el que gozaremos de increíbles vistas. Después de almorzar, admiraremos los dos templos más notables de esta localidad, el Wat Phra Sing y el Wat Chedi Luang, y recorreremos su animado mercado local, donde tendremos tiempo para que puedas hacer tus compras. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 5: Chiang Mai

Empezaremos la jornada desayunando y visitando un campamento de elefantes, donde podremos verlos bañarse en el río y, además, daremos un paseo de 45 minutos a través de la selva. Al finalizar la visita continuaremos hacia Bann Tong Luang para visitar el poblado de las “mujeres jirafa”. Después visitaremos la granja de orquídeas y mariposas, donde almorzaremos, y finalmente regresaremos al hotel de Chiang Mai.

Día 6: Chiang Mai

Por la mañana, desayunaremos en el hotel y visitaremos el Parque Natural de Doi Inthanon, donde se encuentra la montaña más alta de Tailandia. Allí tendremos ocasión de pasear por el paraje natural de Angka Luang, antes de descubrir un proyecto de agricultura y floricultura sostenible. Almorzaremos en un restaurante y, por la tarde, nos acercaremos a una aldea de la tribu karen, cuyas mujeres siguen una tradición ancestral consistente en alargarse el cuello mediante la colocación de anillas metálicas. Por último, admiraremos las espectaculares cascadas de Vachirathan. Regreso al hotel y alojamiento.

Día 7: Chiang Mai–Koh Samui

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para volar a la isla de Koh Samui. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre para empezar a descubrir la zona a tu aire. Alojamiento.

Día 8: Koh Samui

Dispondrás de un día completo en régimen de alojamiento y desayuno para que puedas explorar Koh Samui con total libertad.

Día 9: Koh Samui

Después de desayunar en tu hotel, tendrás una jornada más para acabar de sacarle el máximo partido a tu estancia en Tailandia. Alojamiento.

Día 10: Koh Samui–España

Tras el desayuno, nos desplazaremos al aeropuerto de la isla a la hora acordada para coger el vuelo de regreso a España. Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Tailandia: Bangkok, Chiang Mai y Koh Samui, circuito con estancia en playa

Duración: 10 Días

Visitando: Bangkok, Chiang Mai, Ko Samui

Salidas: desde febrero 2021 hasta octubre 2021

Salidas desde: Málaga, Barcelona, Bilbao, Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, Palma De Mallorca, Santiago de Compostela, Sevilla, Santa Cruz De Tenerife, Valencia

Tipo de circuito

Para Parejas

Exóticos

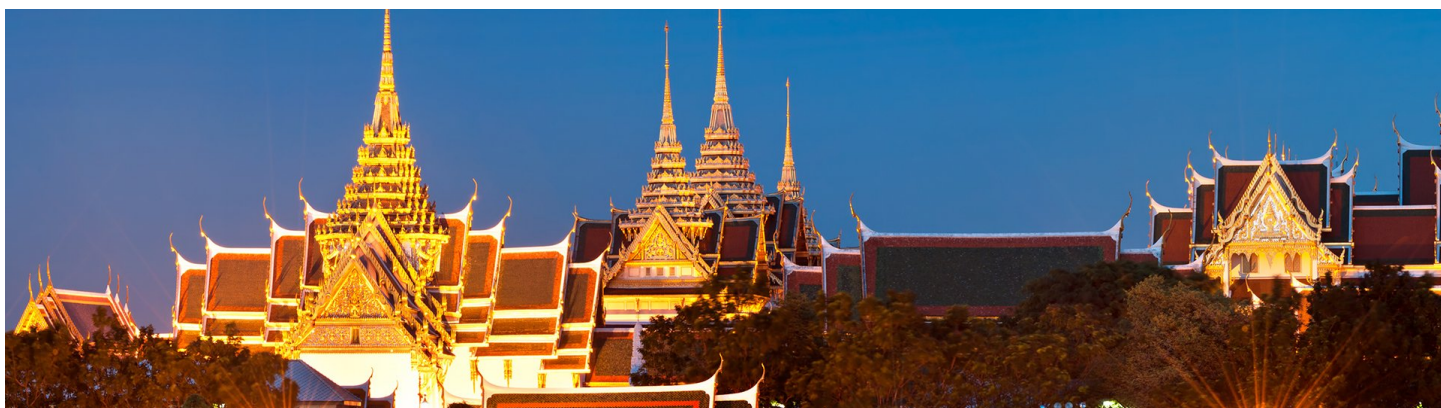
Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles

Con guía

Visitas/Excursiones incluidas



ASISTIR A UNA CENA-CRUCERO POR EL RÍO CHAO PHRAYA, EN BANGKOK

Contempla la ciudad iluminada mientras disfrutas de la mejor música en vivo

¿Existe un lugar mejor en Bangkok para contemplar la ciudad que las aguas del río Chao Phraya? Te garantizamos que con ninguna otra opción disfrutarás más de esta cosmopolita urbe. Por eso, te animamos a participar en una espectacular cena-crucero a bordo de una embarcación.

No tendrás que preocuparte de nada: nosotros nos encargaremos de todo. A la hora acordada, uno de nuestros representantes en la zona vendrá a buscarte a tu hotel y te llevará hasta el muelle, donde subirás a bordo de un barco con aire acondicionado y dotado de todas las comodidades.

Durante la travesía, **desfilarán ante tus ojos las imágenes más impactantes del área metropolitana de Bangkok**, cuyos templos y rascacielos iluminados dan paso a una panorámica nocturna única. De especial interés resulta el Palacio Real, cuya silueta te hipnotizará. Además de la capital tailandesa, también **tendrás ocasión de contemplar la villa de Thonburi**, que se alza sobre el banco derecho (occidental) del Chao Phraya.

Y entretanto, saborearás una riquísima cena bufet en la que **no faltarán algunos platos típicos de la cocina tai. Todo ello amenizado con música en vivo.**

¿Se puede pedir más?

¿Sabías que...

...el nombre completo de la ciudad de Bangkok consta de **167 letras**, y de 191 si nos fijamos en su transliteración más culta? Con semejante registro, no es de extrañar que sea el topónimo oficial más largo del mundo.

De hecho, el nombre ceremonial íntegro es el siguiente (toma aire si deseas leerlo en voz alta): Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosindra Mahinthara Ayutthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit,

Esta denominación tan poco manejable se traduce como sigue: **“Ciudad de ángeles**, la gran ciudad, la ciudad de joya eterna, la ciudad impenetrable del dios Indra, la magnífica capital del mundo dotada con nueve gemas preciosas, la ciudad feliz, que abunda en un colosal Palacio Real que se asemeja al domicilio divino donde reinan los dioses reencarnados, una ciudad brindada por Indra y construida por Vishnukarn”.



Detalles de la experiencia

Duración

Unas 3 horas, aproximadamente.

Qué necesitas

Cámara fotográfica y trípode, para que puedas captar las mejores fotos del increíble paisaje nocturno de Bangkok.

Recomendaciones

Prepárate para llevarte a casa un recuerdo imborrable de la capital tailandesa.



VISITAR LOS CANALES DE BANGKOK Y EL TEMPLO DE LA AURORA

Déjate seducir por uno de los rincones más pintorescos de la capital tailandesa

¿Quieres conocer la esencia más genuina de Bangkok y, al mismo tiempo, maravillarte ante una de las joyas arquitectónicas de la capital? Si es así, te invitamos a sumarte a este sugerente recorrido, en el que podrás contemplar los **canales del río Chao Phraya** y, además, extasiarte ante uno de los templos más espectaculares de la ciudad.

Iniciaremos el recorrido en el cauce fluvial que riega las calles de Bangkok, y que alimenta los numerosos canales que atraviesan el trazado urbano. En ellos, seremos testigos del peculiar día a día de los habitantes de la zona, que viven del agua y por el agua. Por el momento, te escatimaremos los detalles, para que esta estampa te sorprenda aún más.

Durante el recorrido, también efectuaremos una parada en uno de los iconos más famosos de Bangkok: el **templo de la Aurora o Wat Arun**. Este imponente edificio debe su nombre a Aruna, el dios hindú del alba, ya que, según cuenta la leyenda, el rey Taksin llegó a la salida del sol a la devastada ciudad de Ayutthaya, en octubre de 1767.

La torre central del santuario (o *prang*) posee una altura de 82 m, lo que la convierte **en la más alta de Bangkok**. No menos llamativo resulta su estilo arquitectónico, de factura jemer, que evoca a los templos camboyanos. En las esquinas del templo, verás otros cuatro *prangs* de menor altura, si bien todas ellas están decoradas con **porcelana china**. Por lo que atañe a su ornamentación, también te llamarán poderosamente la atención los guardias chinos que custodian el recinto, y que te transportarán por un momento al arte y la cultura del gigante asiático. ¡No te lo pierdas!

¿Sabías que...

...Bangkok es una ciudad con una influencia marcadamente china, lo que también se refleja en su arquitectura?

De hecho, la presencia del gigante asiático en Bangkok es incluso anterior a su fundación, cuando Thonburi Si Mahasamut no pasaba de ser un pequeño puerto comercial chino junto al río Chao Phraya. En la década de 1780, coincidiendo con el reinado de Ranma I, se contrató mano de obra china para construir la nueva capital tailandesa. No obstante, los chinos ya estaban instalados en la zona, y fueron reubicados en los distritos de Yaowarat y Sempeng (la actual Chinatown).

Además, también durante el reinado de este monarca, fueron muchos los habitantes que empezaron a prosperar: no era extraño verles controlar tiendas y negocios. Los europeos que visitaron la ciudad en la década de 1820 se sorprendieron del gran número de barcos comerciales chinos que había, hasta el punto de creer que esta nacionalidad era la que más abundaba en Bangkok. Y no sólo eso: **los nuevos ricos chinos dieron pie al nacimiento de las primeras élites de Tailandia, además de la realeza (los denominados *jôw sôoa* o señores del comercio).**

Ya en tiempos de Ranma III, la ciudad empezó a asimilar numerosos rasgos de la cultura del llamado País del Centro, como el diseño, la moda, la literatura y, por supuesto, la gastronomía. Por si fuera poco, los matrimonios sino-siameses se multiplicaron, por lo que, a principios del siglo XX, resultaba casi imposible hacer una distinción clara entre ambas etnias.



Detalles de la experiencia

Duración

Entre dos y dos horas y media. La visita tiene lugar por la tarde.

Qué necesitas

Una cámara de fotos y tener los ojos bien abiertos. ¡Esta visita te enamorará!

Recomendaciones

El recorrido tiene un precio por persona de unos 1.350 bahts, aproximadamente.



DISFRUTAR DE UNA CENA TRADICIONAL Y DE UN ESPECTÁCULO DE DANZA, EN BANGKOK

Acércate a la cultura tai tradicional

Si te encanta saborear los platos típicos de los países que visitas y, al mismo tiempo, quieres acercarte a la cultura autóctona, no dejes de asistir a esta magnífica cena, amenizada con música y danzas tradicionales de las diferentes regiones de Tailandia.

Sin duda, recordarás esta experiencia durante mucho tiempo.

Para empezar, degustaremos **una abundante cena tradicional, servida al estilo clásico**. Incluso, los comensales deberán quitarse los zapatos y sentarse en el suelo tal como lo hacen los propios tailandeses. Aunque al principio puede resultar chocante, no ha mejor manera de impregnarse de la vida local.

Y para redondear la velada, **asistiremos a los más coloridos y llamativos bailes de este fascinante país**. Algunas de ellas tienen cientos de años de antigüedad, ya que surgieron durante los primeros compases del reino de Siam.

Durante el desarrollo de la función, serás testigo de los numerosos puntos de contacto existentes entre el teatro y el baile. Además, la danza-drama moderna, conocida como *lakhon phut* ('drama hablado') y el *lakhon rong* ('drama cantado') fueron introducidos en el siglo XIX para acercar a Tailandia a la estética occidental. Una iniciativa en la que la monarquía tuvo mucho que ver: por ejemplo, el rey Rama IV, que gobernó entre 1851 y 1868, escribió, produjo y dirigió diversas obras de este tipo.

¿Sabías que...

...los tailandeses se rigen por numerosas normas de cortesía en la mesa que, incluso, condicionan la manera de sentarse de los comensales?

Estas estrictas pautas varían en función de si se es hombre o mujer.

Así, los varones deben tomar asiento con las piernas perfectamente cruzadas, mientras que las féminas deben hacerlo de lado, cargando el peso del cuerpo sobre la cadera. No obstante, tanto unos como otros han de procurar no mostrar en ningún momento las plantas de los pies, que han de llevarse desnudos.

Por otro lado, se considera de mala educación estar de pie o sentarse en una posición más elevada que el resto de las personas que rodean la mesa (mueble que, por cierto, no suele superar los 25 o los 30 cm de altura).

Otras reglas que conviene tener en cuenta es **sonreír siempre e inclinarse cada vez que alguien ofrezca algo.**



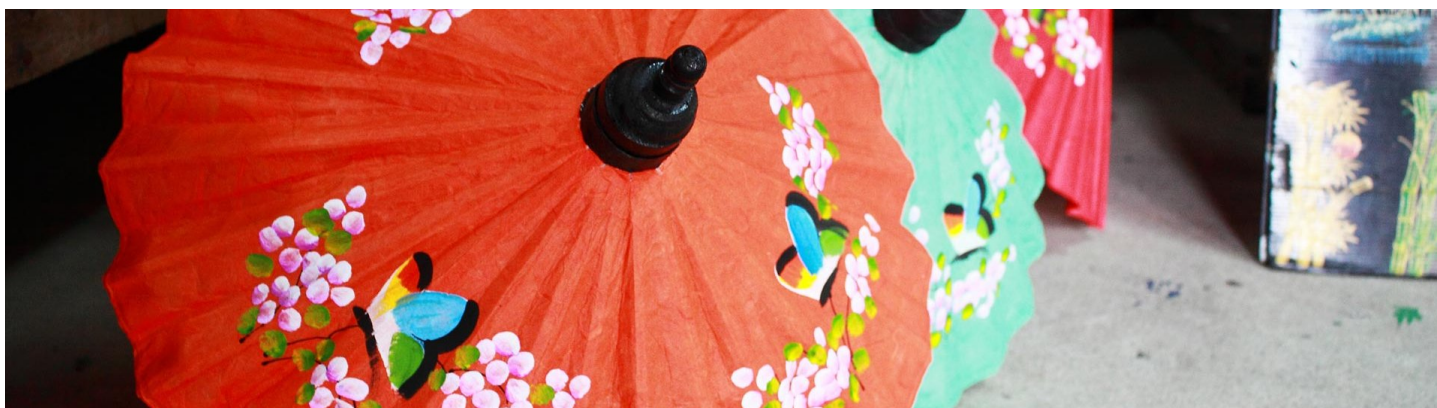
Detalles de la experiencia

Duración

Variable, aunque la cena y la función llevarán unas 3:00 h.

Qué necesitas

Apetito y ganas de presenciar un espectáculo realmente diferente. ¡Te aseguramos que nunca olvidarás esta noche!



REGATEAR EN EL BAZAR NOCTURNO DE CHIANG MAI

Llévate un recuerdo inolvidable de tu paso por Tailandia

La ciudad de **Chiang Mai es el centro artesano del país**, ya que acoge un rosario inagotable de pequeñas fábricas y talleres familiares. Asimismo, esta urbe se eleva en una encrucijada de rutas comerciales que enlazan con destinos tan exóticos como Bali o Katmandú, grandes compradoras de antigüedades y tejidos, así como pequeñas aldeas de Laos, el sur de China, Myanmar (la actual Birmania) y Vietnam.

Y para que puedas comprobarlo, te aconsejamos que no te pierdas uno de los principales reclamos turísticos de la ciudad: su vibrante **bazar nocturno**. Este enclave es la herencia de las primeras caravanas de comerciantes procedentes de la provincia china de Yunnan, que se detenían aquí en su ruta entre Simao (China) y Mawlamyaing (en el golfo de Martabán, Myanmar).

En la actualidad, en este bazar se pueden adquirir todo tipo de *souvenirs*. El lugar más concurrido es la calle peatonal de Th. Chang Khlan desde Th. Tha Phae a Th. Loi Kroh. En este tramo, también se hallan edificios destinados a actividades comerciales, como el **mercado nocturno de Chian Mai**, repleto de antigüedades y piezas de artesanía. Al otro lado de la calle, encontrarás el **bazar nocturno de Galare**, donde predominan la ropa de calidad y los enseres para el hogar.

Por otro lado, si no te gustan las aglomeraciones, te recomendamos el **mercado de Anusan**, menos claustrofóbicos y con productos típicos del mundo rural, como gorros de lana y pastillas de jabón elaboradas a mano.

¿Sabías que...

...al igual que ocurre en China, la **seda natural** que se producen en Tailandia es el tejido estrella del país?

Sin ir más lejos, la típica indumentaria de estilo tailandés consiste en pantalones muy holgados y saco a conjunto, confeccionados en gruesa seda de vivos colores.

En cualquier caso, el vestido más espectacular de este país asiático es el **vestido de gala que lucen los bailarines y bailarinas en las fechas más señaladas**. A lo espectacular de esta indumentaria se suma un peinado realmente llamativo, consistente en un ostentoso tocado en forma de pagoda que recuerda la silueta de los templos locales.

Los trajes que llevan los artistas en las festividades se ajustan perfectamente al cuerpo, y **combinan seda, hilo dorado y adornos de pedrería, así como unas enormes hombreras**. Este atuendo, de origen ancestral, se inspira en las prendas que utilizaban los monarcas y guerreros del antiguo reino de Siam.



Detalles de la experiencia

Duración

La que tú decidas: el mercado funciona de las 19:00 h a las 00:00 h.

Qué necesitas

Traer dinero contigo. ¡Te será difícil resistirte a comprar!



VISITAR EL PARQUE NACIONAL MARINO DE ANG THONG

Una explosión de fauna y flora en un archipiélago fascinante

¿Adoras la naturaleza y los paisajes litorales? Si es así, te invitamos a pasar un día (o el tiempo que tú desees), en el espectacular **Parque Marino Nacional de Ang Thong**.

Este magnífico espacio protegido da cabida a **un archipiélago de 42 islas, sito a unos 35 km al oeste de Koh Samui**. Desde el primer momento, podrás comprobar *in situ* que sus rincones son un verdadero paraíso tropical, con grandes rocas de piedra caliza, exuberantes bosques vírgenes y playas bañadas por aguas de color azul turquesa.

Todos los circuitos efectúan una parada en la oficina central del parque, situada en **Ko Wua Talap**, la mayor isla del archipiélago. **Desde su mirador, contemplarás una de las mejores vistas panorámicas de toda Tailandia**.

Un segundo sendero conduce a **Tham Bua Bok, una cueva que exhibe estalactitas y estalagmitas con forma de flor de loto**. Asimismo, resulta más que aconsejable visitar el **mar Esmeralda o mar Interior de Ko Mae Ko**, una laguna de 250 m x 350 m que desprende un cierto olor a menta, y en cuyas inmediaciones se halla otro mirador.

Tampoco hay que perderse las espectaculares **rocas de Ko Samsao y Koh Tai Plao**, que son visibles en función de las mareas y de las condiciones meteorológicas. Además, cerca de allí encontrarás un arrecife de coral en el que se puede bucear.

Finalmente, **en las playas de Koh Hintap, Koh Tai Plao y Koh Wuakantang, podrás tomar el sol, darte un chapuzón en sus prístinas aguas o hacer kayak**. Más completo, imposible.

¿Sabías que...

...las cristalinas aguas que rodean las costas de Koh Samui han convertido este lugar en un destino muy popular para los aficionados a los deportes acuáticos?

Uno de ellos es el **submarinismo**. En la actualidad, la isla da cabida a una docena de empresas que organizan actividades de esta disciplina, y que se dirigen tanto a principiantes como a expertos. En tu hotel te proporcionarán más información acerca de las mismas.

Otra opción menos exigente es el **snorkel**, que te permitirá maravillarte ante los grandes arrecifes de coral cercanos y contemplar un desfile de peces multicolores a escasos centímetros de distancia.

Pero si nadar no es tuyo, también puedes **disfrutar del agua en kayak, poner a prueba tu equilibrio sobre una tabla de windsurf, ir en moto acuática o hacer parapente**. ¡Todo un regalo para los sentidos!



Detalles de la experiencia

Duración

Te recomendamos que, por lo menos, dediques medio día a esta actividad.

Qué necesitas

Ropa y calzado cómodos, traje de baño y cámara de fotos.

Recomendaciones

Para más información, puedes ponerte en contacto con el Departamento de Protección de Fauna y Flora del Parque Nacional (teléfono número 0 2562 0760), o bien con el Parque Marino Nacional de Ang Thong (teléfonos 0 7728 6025, 0 7728 6588 y 0 7728 0222). También puedes consultar el sitio web de este espacio protegido: www.dnp.go.th.



Día 1

Ciudad de origen–Bangkok

Emoción, cultura, aventura, experiencias increíbles, playas de extraordinaria belleza... Éstos son sólo algunos de los ingredientes del viaje que estás a punto de iniciar.

Y para que todo salga a la perfección, sólo deberías presentarte dos horas de la salida de tu vuelo a la capital tailandesa, Bangkok, conocida como la **Ciudad de los Mil Templos**. Nosotros nos encargamos del resto.

Resumen del día

Vuelo con destino Bangkok. Noche a bordo.

Día 2

Bangkok

Pasaremos la noche a bordo y, tras aterrizar en el **aeropuerto internacional de Don Muang**, nos trasladaremos al hotel, donde efectuaremos el *check-in* y llevaremos a cabo el reparto de habitaciones. A partir de este momento, tendrás libre el resto del día para empezar a conocer la ciudad por tu cuenta. El alojamiento tendrá lugar en Bangkok.

Esta fascinante ciudad, que es también el primer puerto del país, se asienta a unos 40 km del golfo de Tailandia y a la orilla del río **Chao Phraya**. Generosa en canales (indispensables para drenar las filtraciones ribereñas), muchos de sus habitantes viven en casas que descansan sobre pilotes, o bien en balsas y lanchas.

Pero si este rasgo que resulta llamativo, no lo es menos su rosario de templos, el **Palacio Real**, la **Universidad de Chulalongkorn** (1917), la **Biblioteca Nacional** y el **Museo Nacional**, que exhibe antiguas reliquias y objetos que pertenecieron a la monarquía.

En la parte vieja de la urbe, anteriormente circundada de una muralla, hallarás también los

edificios gubernamentales. ¡Hay tanto por descubrir...!

Resumen del día

Una vez en nuestro destino nos trasladaremos al hotel. A partir de este momento, tendrás el resto de la jornada a tu disposición para empezar a recorrer la ciudad a tu aire. Alojamiento.



Un poco de historia

En sus orígenes, Bangkok era una pequeña población dedicada al comercio y situada al oeste del río. O al menos, eso es lo que encontró el reino de Ayutthaya, precursor de la Tailandia moderna y vigente entre 1350 y 1767, cuando llegó a la zona. Tras la caída del mismo, Taksin, el nuevo rey, estableció una nueva capital en el área de Bangkok conocida como Thonburi. Cuando su mandato tocó a su fin en 1782, **el primer monarca de la aún reinante dinastía Chakri, Buda Yodfa Chulaloke (también conocido como Rama I), reconstruyó la capital en la orilla oriental del río.** La ciudad nueva heredó el topónimo de Bangkok, que continuó siendo utilizado por extranjeros para referirse a todo el núcleo habitado, no sólo a la parte más moderna.

En los últimos años, la capital tailandesa ha adquirido un impulso innegable, arropado por el turismo y por la puesta en marcha de numerosas infraestructuras de transporte. Aunque buena parte de la economía de la ciudad sigue girando en torno al puerto, el tejido urbano de Bangkok se ha expandido hacia la periferia, devorando los antiguos campos de cultivo. Actualmente, sus principales industrias son las de alimentos, textiles y materiales para la construcción. Asimismo, también se concentran en Bangkok la mayoría de bancos nacionales y extranjeros, así como empresas de seguros y préstamos.



Día 1

Bangkok

Por la mañana, tras el desayuno, haremos un itinerario por los lugares más representativos de Bangkok. Entre ellos, descuella el **Palacio Real**, en el que vivieron los reyes de Siam de la dinastía Chakri, iniciada en 1782 y todavía vigente. Construido por el rey Buda Yodfa Chulaloke, rebautizado a su muerte como Rama I (1737-1809), sirvió como la residencia real hasta 1946 y todavía se utiliza para albergar recepciones de líderes políticos.

Junto a este edificio, se erige el **templo del Buda de Esmeralda** (o Wat Phra Keo), posiblemente el más conocido de los templos reales y el más importante de Tailandia. Este imponente edificio da cabida a numerosas ceremonias religiosas en las que participa el propio rey. En algunas de ellas, el monarca cambia personalmente las elaboradas vestimentas de la impresionante imagen del buda que preside el complejo, tallada en una sola pieza de jade verde o cuarzo jaspeado.

A continuación, también tendremos la oportunidad de visitar el **templo de Wat Pho**, conocido por acoger uno de los budas reclinados más grandes del mundo, y el **Wat Traimit** que alberga el célebre **Buda de Oro, la estatua de oro macizo más importante del planeta**. Al finalizar, regresaremos a nuestro hotel. Alojamiento.

Resumen del día

Después del desayuno, nuestro guía nos acompañará en una visita guiada por los monumentos más destacados de la capital tailandesa. Alojamiento.



¿Sabías que...

...el Buda Esmeralda es una o Phra Kaew Morakot es **una de las imágenes más veneradas del budismo tailandés?**

Sin embargo, no siempre ha sido así: en sus orígenes, esta escultura de apenas 66 cm no pasaba de ser una estatua votiva más. Todo cambio en el siglo en XV, cuando, hallándose en la ciudad de Chiang Rai, sufrió un accidente. La imagen, que por aquel entonces estaba recubierta de yeso —una práctica utilizada para evitar que los budas valiosos fueran robados— se precipitó al vacío. Tras el impacto, **perdió su capa protectora y dejó a la vista su deslumbrante interior**, que maravilló a propios y extraños.

Después de peregrinar por diversos templos del norte de Tailandia, la figura fue sustraída por las tropas laosianas en el ecuador del siglo XVI y transportada al país de los invasores, donde permaneció durante dos siglos.

En 1778, **el rey Taksin de Tailandia declaró la guerra a Laos, recuperó el buda y se lo llevó a Thonburi**. Años después, cuando la capital se trasladó a Bangkok y el general Chakri ocupó el trono, el Buda Esmeralda fue instalado en el lugar que hoy ocupa, y que es uno de los más importantes del país.



Día 1

Bangkok–Chiang Mai

Desayunaremos en el hotel y nos trasladaremos al aeropuerto para coger un vuelo doméstico a **Chiang Mai**,

una población rebautizada popularmente como la Rosa del Norte. En los últimos años, el perfil de los turistas que recalán en esta urbe se ha transformado notablemente, debido a una gran apuesta por las infraestructuras hoteleras y por la inauguración de selectos restaurantes, capaz de satisfacer a los comensales más exigentes.

A nuestra llegada, nos desplazaremos hasta el templo conocido como **Wat Phra That Doi Suthep**, un santuario sito a 1.100 m sobre el nivel del mar. El complejo data del XVI y se agrupa alrededor de un *chedi* de 32 m de altura de estilo birmano. Como curiosidad, el lugar en el que se alza fue aquel en el que se paró a descansar un elefante que transportaba una reliquia de Buda. Desde allí, gozaremos de unas **estupendas vistas sobre la ciudad de Chiang Mai y sus alrededores**.

Por último, admiraremos los templos más renombrados de Chiang Mai: el **Wat Phra Sing** y el **Wat Chedi Luang**. En nuestro itinerario no faltará el mercado local, donde podrás hacer compras y poner a prueba tus dotes para el regateo. Traslado a nuestro hotel y alojamiento.

Resumen del día

Después del desayuno, diremos adiós a Bangkok para volar a Chiang Mai, ciudad conocida como la Rosa del Norte. Allí visitaremos el Wat Phra That Doi Suthep, un santuario localizado a 1.100 m de altitud desde el que se obtienen unas magníficas privilegiadas. A continuación, almorzaremos y descubriremos los dos templos más representativos de la ciudad: el Wat Phra Sing y el Wat Chedi Luang, así como el mercado local, donde tendremos tiempo para hacer compras. Traslado al hotel y alojamiento.



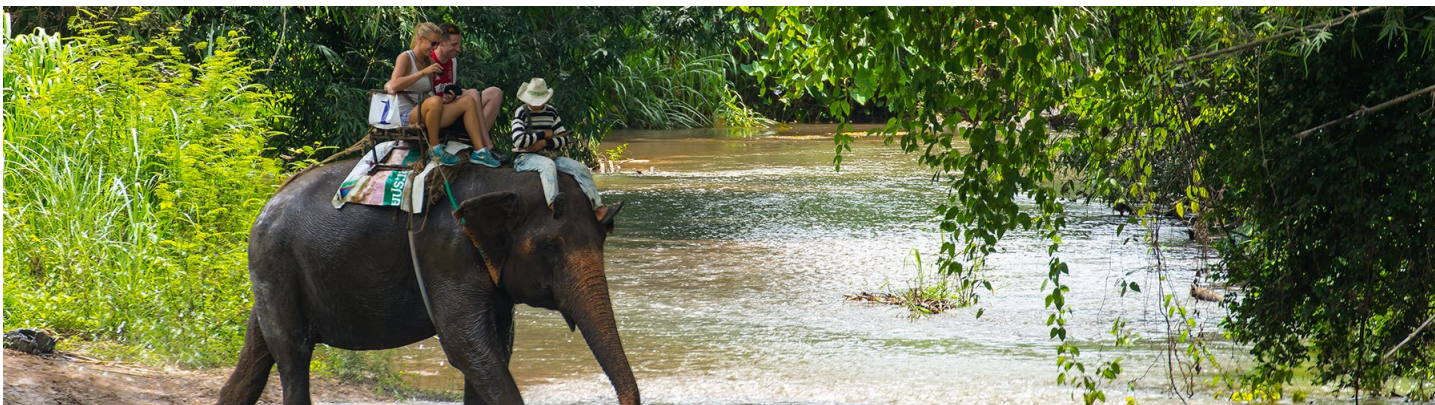
Información práctica

Si a la hora de adquirir algún producto en el mercadillo nocturno de Chiang Mai no encuentras una etiqueta con el precio, eso significa que éste es negociable.

De hecho, **el regateo para aquellos bienes que no sean alimentos es algo muy común en los puestos de venta callejeros** y en algunas tiendas familiares, pero nunca en los grandes almacenes, los pequeños supermercados o las tiendas conocidas como 7-Eleven.

Uno de los rasgos más característicos de los vendedores tailandeses es que **respetan a quienes saben regatear**. Para que tú también puedas ganarte esta consideración, debes dejar que sea el comerciante quien haga la primera oferta, a la que debes responder pidiendo una rebaja. Normalmente, esto se traduce en un descuento inmediato que, no obstante, deberás tratar de reducir aún más, haciendo una contraoferta que sea aún más baja.

Durante la negociación, **te ayudará mantener un tono cordial, amistoso y relajado**. Y sobre todo, no olvides nunca la regla de oro de los tailandeses: sonreír siempre. Si pierdes los nervios o elevas el tono de voz, te será casi imposible llevarte algo a casa por un buen precio.



Día 1

Chiang Mai

Tras desayunar, pondremos rumbo al **campamento de elefantes Mae Sa**, disfrutando de los increíbles paisajes que caracterizan el norte de Tailandia. Una vez allí podremos ver a los elefantes **bañándose en el río junto a sus cuidadores (mahouts)**, además de dar un paseo sobre ellos a través de la selva, con una duración estimada de 45 minutos.

A continuación, nos desplazaremos hacia **Bann Tong Luang** para visitar al poblado de las “**mujeres jirafa**”, conocidas mundialmente por llevar en sus cuellos aros de latón, colocados a lo largo de toda su vida, cuyo efecto es un cuello estilizado y más largo de lo normal.

Concluida esta visita accederemos a una **granja de orquídeas**, donde tendremos ocasión de admirar una extensa variedad de estas flores ornamentales y de mariposas, y donde nos servirán un delicioso almuerzo.

Por último, regresaremos a nuestro hotel, en Chiang Mai, para el alojamiento. Por la noche te aconsejamos que no te pierdas el **espectacular mercadillo nocturno** que se celebra en la ciudad (ver apartado “Experiencias recomendadas”).

Resumen del día

Empezaremos la jornada desayunando y visitando un campamento de elefantes, donde podremos verlos bañarse en el río y, además, daremos un paseo de 45 minutos a través de la selva. Al finalizar la visita continuaremos hacia Bann Tong Luang para visitar el poblado de las “mujeres jirafa”. Después visitaremos la granja de orquídeas y mariposas, donde almorzaremos, y finalmente regresaremos al hotel de Chiang Mai.



¿Sabías que...

...la longitud del cuello de las mujeres jirafa es exactamente la misma que la del nuestro?

En efecto, **los aros de latón que se colocan alrededor del cuello a partir de los cinco años de edad** —y que van aumentando progresivamente en número— empujan la clavícula hacia abajo, comprimiendo el tórax y creando la ilusión óptica de que estas mujeres poseen el cuello mucho más esbelto. Sin embargo, lo cierto es que es igual de largo que el de cualquier otra persona.

Otro falso mito relacionado con esta etnia es que, para castigar a las mujeres adúlteras, se les retiraba la estructura metálica de golpe, lo que supuestamente provocaba que se les partiera el pescuezo. Afortunadamente, se trata de una creencia tan inquietante como errónea.

Lo que sí es verídico, por desgracia, es que **la tribu padaung, a la que pertenecen estas mujeres, también está formada por refugiadas birmanas** que llegaron a la zona huyendo de la dictadura de su país, entre finales de los años ochenta y principios de los noventa del siglo pasado. Su estatus jurídico es incierto, ya que no se les reconoce ni la ciudadanía birmana ni la tailandesa.



Día 1

Chiang Mai

Iniciaremos la jornada desayunando en el hotel, antes de desplazarnos hasta el **Parque Natural de Doi Inthanon**, que acoge la montaña más elevada de Tailandia (su cota más alta alcanza los 2.565 m de altitud). Allí se hallan dos pagodas gemelas, conocidas como **Phra Maha That Naphamethanidol y Naphapholphumsiri**, construidas para conmemorar el cumpleaños del rey y la reina de Tailandia.

Seguidamente, daremos un paseo a través del paraje natural de Angka Luang, para continuar posteriormente con una visita a un **proyecto real dedicado a investigar el cultivo de frutas y flores**. Al acabar, almorzaremos en un restaurante.

Por la tarde, pondremos rumbo al **poblado de la tribu karen, cuyas mujeres también siguen la antigua tradición que consiste en alargarse el cuello**. Para lograr su objetivo, utilizan unos aros de latón desde edades muy tempranas.

Y para poner el broche de oro a esta jornada, nos acercaremos hasta las **cascadas de Vachirathan**, un rincón de gran atractivo en el que podremos relajarnos con un buen baño. Regreso a nuestro hotel y alojamiento.

Resumen del día

Tomaremos el desayuno en el hotel y visitaremos el Parque Natural de Doi Inthanon, donde recorreremos el paraje natural de Angka Luang, antes de visitar un proyecto centrado en el cultivo sostenible de flores y frutas. Almorzaremos en un restaurante y, por la tarde, nos acercaremos a una aldea de la etnia karen, cuyas mujeres destacan por la longitud de sus cuellos, que consiguen mediante la colocación de anillas de latón. Finalmente, nos acercaremos a las hermosísimas cascadas de Vachirathan, donde podremos bañarnos. Regreso al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...

...la orquídea es la flor nacional de Tailandia?

Sin duda, esta planta es una de las especies botánicas más antiguas, numerosas y variadas del planeta (de hecho, existen unas **25.000 especies documentadas**). Las orquídeas pueden crecer en cualquier rincón del planeta, excepto en la Antártida, y son una de las flores más apreciadas en el ámbito de la horticultura debido a su extraordinaria belleza.

Pero si su atractivo resulta innegable, no lo es menos su dilatada historia. Sin ir más lejos, en el año 2007, la revista de ciencias naturales *Nature* se hizo eco del hallazgo del polen de una antiquísima orquídea en la espalda de una abeja, insecto que había quedado atrapado en un trozo de ámbar. Tras analizarlo, los expertos descubrieron que **esta flor habría vivido entre 10 y 15 millones de años atrás**. Sin embargo, la cifra se queda corta si tenemos en cuenta las teorías de otros científicos, quienes afirman que **las orquídeas podrían haber existido hace más de 120 millones de años, antes incluso de que los continentes se separaran**.



Día 1

Chiang Mai–Koh Samui

Desayunaremos en el hotel y, a la hora convenida, nos desplazaremos al aeropuerto de Chiang Mai para tomar un vuelo con destino a **Koh Samui, la segunda isla más grande de Tailandia**. Emplazado en la provincia de Surat Thani —en la que se despliegan los otros dos paraísos vacaciones de Tailandia: Ko Pha-Ngan y Ko Tao—, este lugar idílico destaca por sus escarpados islotes, que dibujan un espectáculo visual único junto al golfo de Tailandia.

De todos modos, lejos de lo que pudiera parecer,

no es un *resort* turístico al uso, surgido al calor del *boom* de visitantes de las últimas décadas: de hecho, **en Koh Samui también se dan la mano puestos de comida callejeros, templos budistas y fiestas nocturnas**, lo que le confiere un impagable tipismo.

Tras aterrizar, te trasladaremos al hotel que hayas escogido. A partir de este momento, te invitamos a empezar a conocer la zona recalando en **Chaweng Beach**.

Cuajado de establecimientos hoteleros y *bungalows*, **esta playa constituye uno de los principales centros turísticos de la isla**. La calle principal del centro de Chaweng recuerda a la homónima *soi* de Bangkok. A pesar de estar muy concurrida, cuenta con un tramo de playa más que recomendable. En el extremo sur de la misma, un pequeño cabo separa una porción de arena, **conocida como Chaweng Noi**, del resto de la costa. Por descontado, tampoco debes perderte su animado **mercado de Laem Din y su mercado nocturno**, que funciona de las 18:00 h a las 02:00 h. Alojamiento.

Resumen del día

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto para tomar avión con destino a Koh Samui. Llegada, traslado al hotel elegido y alojamiento.



¿Sabías que...

...**los combates entre búfalos son una de las aficiones más típicas de Koh Samui?**

A diferencia del toreo, aquí no hay matadores, sino dos búfalos de agua machos que miden sus fuerzas en un concurso que es casi inofensivo.

Sin ir más lejos, este espectáculo tiene toques circenses, ya que **los animales son engalanados con flores en los cuernos y sogas sagradas alrededor del cuello**. Además, la lucha suele limitarse a que los contrincantes marquen su territorio intimidando a sus oponentes con pateos y algún que otro choque de cabezas. Por eso, **la pugna acostumbra a acabar en apenas unos minutos, por lo que es extraño que los bueyes resulten heridos**.

Como si de estrellas del fútbol se trataran, existe una especie de *start system* de animales, algunos de los cuales cuentan con un público muy fiel, que suele montar mucho jaleo cuando ven aparecer a sus *ídolos*.

Otra actividad importante ligada a este espectáculo son las **apuestas**, que acostumbran a mover grandes sumas de dinero.

Normalmente, a los turistas se les cobra una entrada de unos 500 bahts por presenciar estas luchas.



Día 1

Koh Samui

Hoy dispondrás de toda esta jornada para conocer los numerosos reclamos de Koh Samui.

Uno de los lugares que no puedes dejar de descubrir es **Lamai, la segunda playa más extensa de la isla**. Allí se hallan las famosas **formaciones rocosas de Hin Ta y Hin Yao**, también conocidas como las rocas del Abuelo y la Abuela. Su curiosa forma, que se asemejan a grandes genitales, hace de ellas un lugar de parada obligada para los turistas. Más adelante, se despliega **Hua Thanon**, donde encontrarás una activa comunidad musulmana y un fondeadero de barcos pesqueros.

Por lo que respecta a las **playas del norte**, su arena resulta mucho más gruesa que las del resto de la isla. Pese a todo, hay algunas que merecen una visita, como las de **Choeng Mon o Bo Phut y su Poblado de Pescadores, donde numerosas tiendas de moda abren sus puertas en antiguas casas tradicionales**.

Otro lugar que no debes dejar de visitar es el **jardín de mariposas de Samui**. Ubicado en una suave

pendiente del extremo sureste de la isla, este recinto da cabida a una gran variedad de flores muy poco comunes, en torno a las cuales revolotean centenares de hermosísimas mariposas bajo redes de malla. Asimismo, allí también encontrarás una exposición de insectos, polillas y colmenas.

Los tradicionales **espectáculos de serpientes venenosas** quedan para los más atrevidos, aunque también es posible presenciar otros menos *tensos*, como los que llevan a cabo los **monos recolectores de cocos**.

Finalmente, si te gustan los animales, también tienes la opción de acercarte hasta el **Safari Park de Namuang**. Alojamiento.

Resumen del día

Tendrás el día libre para continuar disfrutando de la Koh Samui a tu aire.



Información práctica

Pese a ser un importante destino turístico, **en Koh Samui hay tan sólo unos 400 taxis registrados**, por lo que la competencia entre los conductores es muy grande. A diferencia de lo que ocurre en Bangkok, no utilizan taxímetro, por lo que deberás negociar con ellos el precio de la carrera antes de subirte al vehículo. De todos modos, ten en cuenta que la tarifa estándar puede ser hasta 10 veces superior de la que se aplica en la capital tailandesa.

De todos modos, siempre tienes la opción de alquilar un coche o moto para moverte por Koh Samui (lo más recomendable) o recurrir a los **sǒrngtǎaous** (o *sǎwngthǎews*), una camionetas que resultan más económicas que los taxis.

Por otro lado, si quieres **reservar billetes de tren o autobús**, has de tener en cuenta con la gestión, ya que a veces no se tramitan correctamente, o bien puedes encontrarte con un vehículo de categoría inferior al que habías contratado.



Día 1

Koh Samui

En esta penúltima jornada en Tailandia, y después de desayunar en el hotel, tendrás otro día libre para acabar de conocer la isla a fondo.

Huelga decir que no puedes perderte el **Parque Nacional Marino de Ang Thong** (ver apartado “Experiencias recomendadas”). De todos modos, si te apasiona la naturaleza, también tendrás ocasión de contemplar algunas de las espectaculares cascadas que salpican la geografía insular. Una de ellas es la de **Nam Tok Na Muang**, que se distribuye en dos niveles. El más próximo a la carretera posee una caída de unos 20 m y un estanque en el que podrás darte un baño. Una empinada carretera lateral te llevará al nivel más elevado, que resulta aún más impactante. Además, también podrás contratar **paseos en elefante** por la zona. No muy lejos de allí, encontrarás la cascada de **Nam Tok Wang Saotong**, situada al norte de la carretera de circunvalación, en las proximidades de Hua Thanon.

Otra cascada interesante es la de **Nam Tok Hin Lat**, ubicada cerca de **Na Thon**, la principal ciudad y puerto insular. Tras una caminata de dificultad media que discurre entre ríos y piedras, podrás darte un chapuzón en su poza. Asimismo, tendrás la opción de acceder al templo budista homónimo.

Y ya que hablamos de templos, no puedes dejar de admirar algunos de los santuarios más destacados de Koh Samui. Entre ellos, descuella el **Wat Laem Sor**, sito en el extremo sur y cerca de **Ban Phang Ka**, donde se venera una notable estupa de estilo Srivijaya.

Otro muy importante es el **Wat Khunaram**, que abre sus puertas en el este de la isla, al sur de la carretera 4.169, entre Th. Ban Thurian y Th. Ban Hua. También cerca de esta última vía, hallarás el **Wat Samret**, que acoge un interesante buda Mandalay. Alojamiento.

Resumen del día

Día libre para acabar de recorrer Koh Samui con total libertad. Alojamiento.



No te lo pierdas

La feroz competencia existente entre los hoteles de cinco estrellas de Koh Samui ha hecho que **el nivel de los spas de la isla sea insuperable**.

Entre los más destacables, cabe referirse a los *spas* de Anantara y el centro de salud del hotel Tamarind.

Cerca del aeropuerto insular, también encontrarás el flamante **Absolute Sanctuary**.

Inaugurado hace pocos años, ofrece un amplio abanico de programas de yoga.

Asimismo, si quieres aprovechar tu paso por Tailandia para una puesta a punto, también te recomendamos el **Spa Resort**, en Lamai. Se trata del primer establecimiento de sus características que se puso en marcha en Koh Samui, y es famoso por sus régimen de ayuno limpiador (uno de los más eficaces, según se dice).



Día 1

Koh Samui–Ciudad de origen

Qué rápido se acaban las cosas buenas, ¿verdad? Después de 10 días increíbles recorriendo la geografía tailandesa, llega el momento de volver a la dura realidad... y a nuestro país de origen.

Traslado hasta el aeropuerto. Allí efectuaremos los trámites de facturación y tomaremos el vuelo de vuelta a España.

Durante el trayecto, podremos descansar y recordar algunas de las increíbles experiencias vividas a lo largo de esta jornadas imborrables: Bangkok y sus templos legendarios, reflejados en las aguas del río Chao Phraya; Chang Mai y sus incontable atractivos (el paseo a lomos de elefantes, la travesía en balsas de bambú por el río, sus mujeres jirafa, las granjas de orquídeas, sus paisajes de ensueño, el Tiger Kingdom, sus mercados de artesanía...) y, por último, la fascinante Koh Samui y sus preciosas playas.

Tras aterrizar en nuestro destino, concluyen nuestros servicios. Esperamos que este viaje haya respondido a tus expectativas, y que, sobre todo, tengas ganas de regresar a Tailandia para seguir descubriendo otros de los incontables atractivos de este maravilloso país asiático. Si es así, estaremos encantados de acompañarte de nuevo.

¡No te olvides de compartir tus vivencias con nosotros y con futuros viajeros en foros de Internet y en las redes sociales! Tu experiencia puede ayudarles a pasar unas vacaciones tan especiales como las tuyas.

Resumen del día

Traslado al aeropuerto para tomar el avión de regreso a España. Llegada y fin de nuestros servicios.

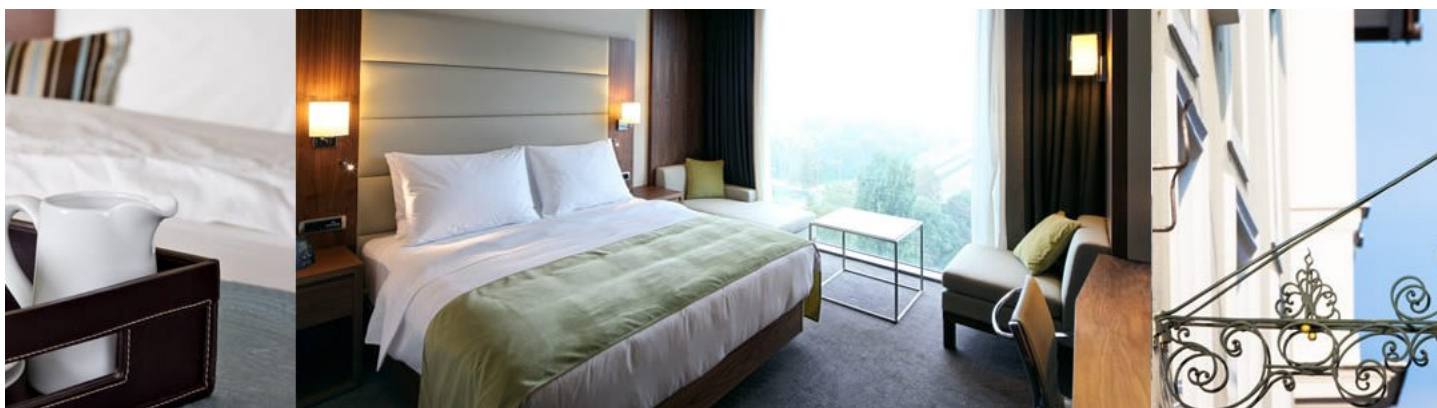


¿Sabías que...

...los famosos tatuajes rituales tailandeses se realizan en templos y siguiendo un procedimiento sagrado, que incluye algunas oraciones?

Estos dibujos, que reciben el nombre de *yant* o *sak yant* y que también se llevan a cabo en Camboya y Laos, **tienen su origen en los antiguos guerreros tailandeses**, quienes se tatuaban el torso para que estos grabados les protegieran durante el combate, como si de una armadura se tratara. En este sentido, existía la creencia de que un cuerpo tatuado jamás podía ser atravesado por espadas, flechas o cuchillos. Por eso, **aún se sigue practicando este arte con el fin de alejar el mal y los peligros.**

Los tatuajes, que hoy también pueden hacerse en centros especializados, se efectúan con el *mai sak*, un utensilio formado por diversos palillos de bambú en paralelo y con agujas en los extremos. Durante el proceso, el maestro tatuador los va golpeando para que la tinta se inyecte en la piel a través de las agujas. Por último, entona un mantra, con el que pone punto final a este minucioso proceso.



Hoteles

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



True Siam Rangnam Hotel 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



Star Hotel Chiang Mai 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



Mandarin Hotel Managed By Centre Point

9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



Duangtawan Hotel Chiang Mai 9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



Aetas Lumpini 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



Kantary Hills Chiang Mai 9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



Lebua At State Tower 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



Rati Lanna Riverside Spa Resort 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



So/ Bangkok 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



Rati Lanna Riverside Spa Resort 9356



Guía de Tailandia

En un país cuyo nombre significa ‘Tierra de los libres’, no es de extrañar que la diversidad sea la nota dominante. Y es que en este destino mágico conviven sin fricciones ascetas y polígamos de las tribus de montaña; ciudades cosmopolitas como Bangkok y playas tropicales casi vírgenes; modernos *resorts* y pueblos que, pese a su belleza, permanecen ajenos al *boom* del turismo...

Todo esto y mucho más es Tailandia: un territorio cuyo suelo también es rico en contrastes. Así, **sus 513.115 km² —un poco más que España— se vertebran en cuatro zonas bien diferenciadas:** el norte, surcado de imponentes cadenas montañosas; la vasta planicie central, que comprende gran parte del delta del río Cha Phraya y una extensa región agrícola muy poblada irrigada por numerosos canales; la meseta de Jorat, situada en el noreste y de escasa elevación, y por último, las colinas del sur, abundantes en riqueza mineral (con el estaño como punta de lanza) y bendecidas por magníficas islas y playas.

Pero si variada resulta su geografía, no lo es menos su apasionante historia. Una **trayectoria que arranca 5.000 años atrás**, cuando la zona que hoy ocupa Tailandia fue ocupada por los pueblos australo-asiáticos

siameses establecieron el reino de Ayutthaya junto al Cha Phraya. La unificación de los distintos territorios llegó en 1776 de la mano de Taksin, rey de Thonburi, y en 1782, Rama I fundó la dinastía Chakri (aún reinante) e instaló la capital en Bangkok.

En 1826, los británicos derrotaron a los birmanos y lograron la franquicia para importar opio en Siam. Más adelante, el rey Rama IV (1851-1868) les concedió, al igual que a los franceses y estadounidenses, derechos de comercio y extraterritorialidad, antes de que su sucesor, Rama V (1868-1910), aboliera la esclavitud y modernizara el país. En 1932, una revolución convirtió la monarquía absoluta en otra de carácter constitucional, y en 1939, el país abandonó el nombre de Siam para adoptar su denominación actual.

Hoy, Tailandia es uno de los centros turísticos más apreciados del sureste asiático. Y no sólo por sus extraordinarios paisajes y playas, sino por su patrimonio arquitectónico en forma de magníficos templos. Un aspecto en el que ha influido decisivamente el **budismo theravada, que es la religión del 94% de los 67 millones de habitantes de este país indispensable.**

mon y jemer. Éstos eran los habitantes de la zona cuando, en el siglo I d.C., llegaron allí los tais procedentes de China, y se asentaron en los deltas de los ríos Mekong y Menam. En el siglo VI, los mons fundaron el reino de Dvaravati; en 1238, los tais se constituyeron en el reino de Sukhotai, y en 1350, los

Si a esto le sumamos una de las tradiciones culinarias más prestigiosas del mundo, entenderemos por qué la tierra tailandesa es uno de esos lugares que deben visitarse por lo menos una vez en la vida.

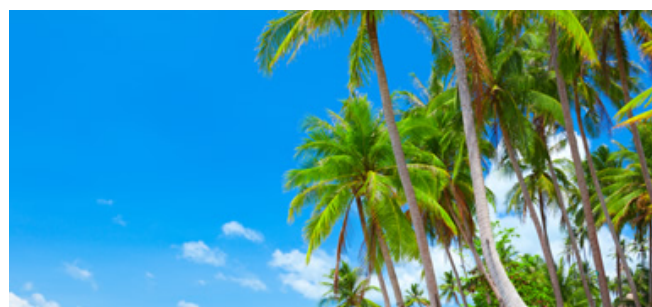
¿Sabías que...

...algunos tailandeses se visten todos los lunes con una prenda amarilla, para recordar que ése es el día en que nació Bhumibol Adulyadej (Rama IX), el actual rey de Tailandia?

Ésta es sólo una prueba del respeto reverencial que existe en este país hacia la figura de su monarca, el noveno mandatario de la dinastía Chakri y en el trono desde 1946.

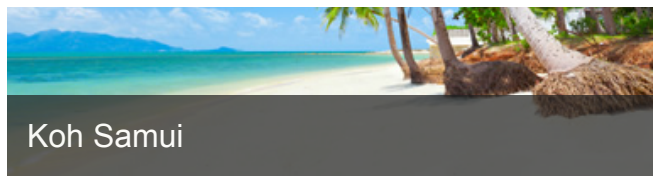
Otros ejemplos de la protección de que es objeto Rama IX es la **prohibición de criticarle** (la ley prevé penas de prisión para aquellos que se atrevan a hacerlo en público) o el hecho de que las carreteras del país exhiban enormes fotografías del mandatario. En este último caso, llama la atención que se trate de imágenes antiguas: en ellas, el rey muestra un aspecto juvenil... pese a que vino al mundo en 1927.

PUNTOS DE INTERÉS





Chiang Rai



Koh Samui



Krabi



Lampang



Phayao



Phuket



Sukhotai



Ayutthaya





i INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Si eres español/a, **necesitarás un pasaporte con una validez superior a seis meses para entrar en Tailandia**. En el caso de que tu estancia sea turística, no tendrás que tramitar el visado.

El plazo máximo de permanencia en este país será de 30 días si accedes por vía aérea, y de 15 días si lo haces por la frontera terrestre. Asimismo, debes de tener presente que no es posible extender ese plazo cuando la entrada se ha efectuado sin visado. Por otro lado, cualquier estancia superior a 30 días con fines turísticos exige la obtención previa del visado en una Embajada o Consulado de Tailandia. Las autoridades tailandesas no permiten entrar y salir del país indefinidamente cada 15 o 30 días, y podrían llegar a denegarte la entrada si consideran que resides ilegalmente en el país.

También debes de tener en cuenta que superar el límite de estancia permitido es considerado un delito grave. Éste se castiga con una pena de 500 baths (unos 12 euros) por día de estancia, hasta un límite de 20.000 baths (alrededor de 483 euros).

Por otra parte, es ilegal residir y trabajar en Tailandia sin el correspondiente visado y permiso de trabajo. Si tu intención es instalarte en este país, deberás tramitar tu visa en las Embajadas o Consulados de Tailandia.

Vacunas y salud

No hay ninguna vacuna obligatoria para aquellos visitantes que no procedan de un país afectado por la fiebre amarilla. De todos modos, se recomiendan las vacunas contra la hepatitis A y B para aquellos viajeros que no hayan sido vacunados contra las mismas o que no hayan padecido esta enfermedad; la vacuna contra la fiebre tifoidea, sobre todo para quienes viajen por su cuenta y sin garantías sobre el control de alimentos y agua que van a ingerirse, y la vacuna contra el tétanos y la difteria, para evitar las complicaciones que se puedan derivar de una herida, una quemadura o un arañazo.

También se recomienda la vacuna contra la encefalitis japonesa a quienes visiten zonas rurales; contra la gripe y contra la rabia, enfermedad de la que son portadores algunos animales salvajes.

A su vez, el Ministerio de Sanidad tailandés ha alertado de la alta prevalencia de dengue,

agravada por el inicio de las lluvias. El mayor número de casos se ha registrado en el centro y norte del país. Los síntomas del dengue son parecidos a los de la gripe: fiebre, dolor muscular, náuseas y escalofríos. Si tienes fiebre, debes acudir inmediatamente al médico y excluir la opción de automedicarte. Tomar aspirinas (ácido acetilsalicílico) puede ser peligroso. A pesar de que el dengue se cura con reposo, en ciertas variantes puede ser mortal. Evita las picaduras de mosquitos, causantes de la transmisión de la enfermedad, empleando para ello repelentes especiales para zonas tropicales.

Como en muchos otros países no occidentales, no se debe beber agua no embotellada. Asimismo, te aconsejamos comer verduras y frutas previamente lavadas con agua y algún desinfectante y peladas.

Por otro lado, también hay una elevada incidencia de enfermedades de transmisión sexual, sobre todo del sida.

Si viajas a Tailandia, te aconsejamos contratar un buen seguro médico. En este sentido, ten en cuenta que los hospitales sólo aceptan los pacientes previa garantía del pago. En general, los centros hospitalarios, particularmente en Bangkok, son de alto nivel y con un personal muy cualificado. Sin embargo, son caros: de ahí la conveniencia de estar cubierto por un seguro. Si decides contratarlo, recuerda que desde el 22 de mayo del 2014, una junta militar ha asumido la administración del país y ha instaurado la ley marcial, que en octubre del 2014 aún seguía vigente.

En relación con esta cuestión, ten en cuenta que, bajo esta ley, la mayor parte de los seguros de viaje y seguros médicos no cubren las eventualidades que puedan suceder durante el viaje, por lo que te recomendamos encarecidamente consultar con tu compañía aseguradora sobre las posibles exclusiones antes de viajar a Tailandia.

Ropa y material recomendados

Independientemente de la época del año en la que realices el viaje, te aconsejamos llevar contigo **ropa fresca y ligera** (el algodón y el lino son tejidos ideales para el clima tropical de Tailandia). Por descontado, en tu equipaje debes incluir **bañador** para disfrutar de las playas y *spas* del país.

Si tienes previsto viajar en enero o diciembre, o bien prevés visitar las áreas montañosas del norte del país —como Chiang Mai, Chang Rai o Pae—, **te recomendamos meter en tu maleta alguna camisa o camiseta de manga larga, así como un suéter o una chaqueta fina para las noches**, ya que a esas horas suele refrescar. Del mismo modo, tener a mano un chubasquero te será de gran utilidad, tanto si llueve como si tienes previsto realizar un viaje en barco.

Por otro lado, no olvides que en algunos hoteles de lujo o en determinados locales y restaurantes se debe llevar **ropa adecuada durante la cena**.

Si tienes intención de visitar templos budistas, recuerda que los hombres deben usar pantalones largos, y las mujeres, una indumentaria que no sea demasiado corta o ajustada. También tendrás que descalzarte siempre antes de acceder a un recinto sagrado o a una casa particular. Lo mismo ocurre si participas en alguna comida o cena tradicional. De lo contrario,

este descuido será visto como una grave falta de respeto.

Por último, ten siempre al alcance un **buen repelente antimosquitos específico para zonas tropicales**, ya que estos insectos son transmisores de enfermedades como el dengue.

Diferencia horaria

La hora oficial en Tailandia a lo largo de todo el año es GMT+7. Por lo tanto, son seis horas más que en la España peninsular y Baleares durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y cinco horas más durante los meses restantes.

En el destino

Moneda

La moneda oficial del país es el bath tailandés o THB (1 euro equivale a unos 41,35 baths), que se divide a su vez en 100 satangs. Actualmente, hay monedas de 25 y 50 satagans y de 1, 2, 5 y 10 baths. Las piezas más antiguas tienen los números únicamente en tai, mientras que las nuevas también incluyen los números arábigos. La moneda de 2 baths, introducida en el 2007, resulta algo confusa, ya que se asemeja mucho a la de 1 bath por su tamaño y diseño.

En cuanto a los billetes, los hay de 20 baths (verde), 50 baths (azul), 100 baths (rojo), 500 baths (violeta) y 1.000 baths (beis). Hasta la década de 1990, se utilizaban billetes de 10 baths. Aunque éstos están hoy fuera de circulación, aún se puede ver alguno de forma esporádica, por lo que debes rechazarlo si alguien intenta ofrecértelo al darte cambio.

Por lo que respecta a las **tarjetas de débito** emitidas en tu país de origen, éstas te permiten retirar dinero en efectivo en los cajeros automáticos de Tailandia, aunque sólo en baths. Del mismo modo, esta forma de pago es aceptada por la mayoría de hoteles, restaurantes y hoteles del país, sobre todo Visa, MasterCard y American Express.

A la hora de cambiar euros por baths, encontrarás el mejor tipo de cambio en los bancos, a pesar de que casi todos cobran comisiones.

Idioma

El idioma oficial de Tailandia es el tai o siamés, originario de la India y con influencias del sánscrito y el pali. **En la mayoría de hoteles, restaurantes y tiendas de los centros turísticos y de las principales ciudades entienden y hablan el inglés.** Sin embargo, el conocimiento de esta lengua entre la población es limitado. Lo mismo ocurre con otros idiomas occidentales, entre ellos el español, cuyo grado de conocimiento es muy escaso.

Electricidad

La corriente eléctrica en Tailandia tiene una potencia de 220 voltios y una frecuencia de 50 hercios. Sin embargo, en este país se emplean diversos enchufes: de tipo A (dos clavijas planas), B (tres clavijas planas), C (dos clavijas cilíndricas) y F (dos clavijas redondas y más gruesas, habituales en aparatos de gran potencia, como aires acondicionados o calentadores). Por eso, **te recomendamos que pongas en tu maleta un adaptador.**

Tasas del país

No hay que abonar ninguna tasa antes de entrar o salir del país. Aunque hace algunos

unos años sí había que pagar una cuota al abandonar Tailandia (unos 700 baths, equivalentes a 15 euros), las autoridades locales optaron por repercutir dicho importe en los precios de los billetes de avión, con el fin de favorecer la llegada de turistas.

Compras

Los productos nacionales más típicos son la seda tailandesa, **las antigüedades, la artesanía en madera, las esculturas de bronce, la cerámica** (destacando la roja de Dan Kwian o la de cinco colores, *benjàrong*, típica del centro del país), **los artículos lacados, el marfil, las sombrillas de papel de arroz y las piedras preciosas y semipreciosas** (ten en cuenta que Tailandia es uno de los mayores exportadores de esta mercancía a nivel mundial). Si optas por adquirir alguna gema, hazlo en establecimientos que te ofrezcan garantías, ya que los vendedores ambulantes suelen ofrecer piedras auténticas, aunque de una calidad inferior a la anunciada.

También **es habitual que los turistas se hagan tatuajes rituales o que disfruten del tradicional masaje tailandés en templos budistas** y establecimientos acondicionados para ello. Por otro lado, no olvides que Tailandia está considerado como uno de los mayores paraísos del *shopping* a escala internacional.

Aduanas

La ley de aduanas prohíbe introducir más de 200 cigarrillos (un cartón) por persona. Si te excedes de esta cantidad, la multa es de 467,50 baths (alrededor de 10 euros) por paquete si los cigarrillos son para consumo propio, o de 701,25 bahts (unos 29 euros) si son para uso comercial. El límite de alcohol que se puede introducir en Tailandia es de un litro por persona. Esta ley se aplica tanto a viajeros con destino a Tailandia como a aquellos que están en tránsito.

Bangkok

La capital y puerto principal de Tailandia, convertida en el hogar de más de ocho millones de personas —sin contar su área metropolitana—, se **despliega en el delta del río Chao Phraya y a unos 40 km del golfo de Tailandia**. Hoy por hoy, esta vibrante y dinámica urbe puede jactarse de ser una de las pocas ciudades, si no la única, verdaderamente cosmopolita en un país en el que predominan los pueblos y aldeas. De ahí que se haya consolidado como su principal centro cultural y comercial.



Sede de numerosos bancos nacionales e internacionales, Bangkok también alberga las dependencias de la Comisión Económica y Social de las Naciones Unidas para Asia y el Pacífico (CESPAP) desde 1949. Todo ello sin perder de vista su innegable condición de capital cultural. En efecto, allí abren sus puertas diferentes universidades —como la de Chulalongkorn (1917) y la de Kasetsart (1943)—, la Academia de Bellas Artes, el Teatro Nacional, el Museo Nacional y el Centro de Documentación Nacional Tailandés.

Pero si Bangkok resulta generosa en cuanto a instituciones oficiales, no lo es menos por lo que respecta a sus monumentos. En efecto, sus calles y avenidas están repletas de templos budistas (o *wat*, como se denominan estos edificios en Tailandia). Entre los más famosos, cabe referirse al Wat Pho —donde se encuentra una de las más importantes escuelas de masaje tradicional tailandés— y el **Wat Phra Kaew o templo del Buda de Esmeralda** —depositario de la mayor escultura votiva del país—, ubicados en ambos casos en las inmediaciones del Palacio Real, o el Wat Phrachetuphon y el Wat Arun, que se encuentran en la localidad de Thonburi, sita sobre la orilla derecha del Chao Phraya. Esta población fue la capital del nuevo reino de Siam entre 1767 y 1782, tras la caída del reino de Ayutthaya y antes de la fundación del reino de Rattanakosin, momento en el que la capital se trasladó a Bangkok.

Del mismo modo, también resulta de notable interés arquitectónico el palacio Vimanmek, construido en 1900 durante el reinado del rey Rama V. Utilizado durante un corto período como residencia real, está considerado como el edificio de teca más grande del mundo.

A su vez, también resultan de visita obligada el mercadillo de Chatuchak y la colina artificial de Phukhao Thong. Emplazado en el área de Banglamphu, este montículo permite al viajero podrá disfrutar de unas vistas incomparables sobre Bangkok; un trazado capaz de armonizar como pocos templos ancestrales y los rascacielos más vanguardistas.

Chiang Mai

Además de ser la capital de la provincia del mismo nombre y la **segunda ciudad más importante de Tailandia**, esta interesantísima urbe —cuyo nombre significa ‘Ciudad Nueva’— es también el **principal polo cultural del norte del país**.



Fundada en 1296 por el rey Mengrai, esta localidad reemplazó a la cercana Chiang Rai como capital del reino de Lanna (1279-1774). La ciudad se enmarcaba en un recinto rectangular de 1,6 km x 2 km, rodeado por una muralla de cuatro accesos y un foso para protegerlo de la constante amenaza de los reinos de Birmania (hoy Myanmar). Parte de los muros, la puerta oriental y el foso se conservan en muy buen estado.

Con el declive de Lanna, Chiang Mai **fue ocupada por los reinos birmano y siamés**. En 1774, la ciudad pasó a manos del reino de Thonburi, surgido de las cenizas del recién desaparecido reino de Ayutthaya. Sin embargo, las invasiones birmanas continuaron y la ciudad fue abandonada a finales del siglo XVIII, antes de ser anexionada oficialmente a Tailandia durante el reinado de Rama V (1853-1910), quien gobernó de 1878 hasta su muerte.

Con la consolidación del nuevo reino de Rattanakosin, que sucedió al de Thonburi, **Chiang Mai fue adquiriendo una mayor relevancia en la vida económica y cultural del país, hasta convertirse en la segunda ciudad más grande de Tailandia**. El actual municipio fue establecido en el año 1915 como un distrito sanitario, y en 1935 obtuvo su estatus actual. En 1983, los límites municipales se ampliaron a 40.216 km², cifra que contrasta notablemente con la anterior (17,5 km²).

En el apartado de atracciones turísticas de Chiang Mai, cabe subrayar la presencia de templos de innegable interés arquitectónico, como el **Wat Phrathat Doi Suthep**, originario de 1383 y considerado como el más importante de la zona; el **Wat Chiang Man**, el más antiguo de la ciudad (su construcción se inició en 1306), el **Wat Phra Singh** y el **Wat Chedi Luang**.

Por lo que respecta a la oferta museística, habría que referirse al **Museo de Arte de la Ciudad** o el **Museo Nacional de Chiang Mai**. Además, en los alrededores se pueden visitar el **Parque Natural del Elefante** y el **Doi Inthanon**, cuyos 2.565 m hacen de este pico la montaña más alta de Tailandia.

El patrimonio cultural de Chiang Mai se completa con sus festivales populares, como el de la Flor o el Bang Sai Loi Krathong.

Chiang Rai

Chiang Rai, situada a 785 km de Bangkok, **es la capital de la provincia más septentrional de Tailandia**: un rincón que llama poderosamente la atención por su **diversidad paisajística, con grandes montañas al este y espectaculares llanuras aluviales que se despliegan junto al legendario río Mekong**, frontera natural que separa los Estados de Laos, Myanmar y Tailandia. A este rasgo se suma la extraordinaria **multiplicidad étnica**, que incluye tribus montañosas como los shans y los thais.



Ante tal despliegue de maravillas, no es de extrañar que esta pequeña urbe de poco más de 60.000 habitantes a veces pase desapercibida entre los turistas, quizás demasiado pendientes de los encantos naturales de la región.

Fundada por Phaya Mengrai en 1262 durante el reino de Lanna (1279-1774), Chiang Rai no fue territorio siamés hasta 1786. Asimismo, el territorio que rodea a la ciudad no alcanzó el estatus de provincia hasta 1910.

Entre sus principales reclamos turísticos, cabe referirse al **templo de Wat Phra Kaew** (o monasterio del Bosque de Bambú), que es el santuario budista más venerado de la ciudad. Cuenta la tradición que, en 1434, un rayo hizo que el *chedi* de este recinto se desmoronara, lo que permitió descubrir el célebre buda Esmeralda (en realidad, tallado en jade), la **estatua más popular de Tailandia**. En la actualidad, esta escultura puede admirarse en Bangkok.

Otros lugares de interés son el templo conocido como Wat Phra Singh, levantado a finales del siglo XIV por el rey Mahaphrom, y en el que se custodia una reproducción del mencionado buda. Además, el complejo **constituye uno de los mejores exponentes de la típica arquitectura tailandesa del norte**, con fachadas de madera y tejados bajos y amplios. Sus bellísimas puertas, también labradas en madera, son obra de artesanos locales.

Del mismo modo, merece la pena visitar los **templos de Wat Kang Wiang, de unos 500 años de antigüedad, y de Wat Phra That Doi Chom Thong, que se eleva sobre una colina**. Lo mismo ocurre con el **Museo Oub Kham**, en el que se exhiben numerosas piezas originarias del reino de Lanna; el **Museo y Centro de Educación de las Tribus de la Montaña, la cueva de Buda y el mercado local**.

Además, no muy lejos de allí, abren sus puertas los espectaculares **templo Blanco** (iniciado en 1997) y **templo Negro**, un lugar que es en realidad una curiosa galería de arte contemporáneo, diseñada por uno de los artistas nacionales más famosos.

Cerca de la frontera con Laos, también puede visitarse el **tradicional poblado de Don Xao**.

Koh Samui

La encantadora isla de Koh Samui —también conocida como Ko Samui o Samui—, se enmarca en el centro del golfo de Tailandia, en la parte sur del istmo de Kra y en la provincia de Surat Thani.

Situada a unos 25 km de la costa, sus 228 km² de superficie hacen de ella **la segunda isla más grande de Tailandia**, así como uno de los destinos turísticos más apreciados de este país asiático, gracias a sus playas de arena blanca salpicadas de cocoteros, sus arrecifes de coral y sus frondosos bosques recubiertos de naturaleza selvática. Como resultado de la afluencia de visitantes en las últimas décadas, la zona cuenta con **una amplia oferta hotelera y de restauración, así como pubs y otros establecimientos de ocio**.



Otro activo de Koh Samui es su privilegiada ubicación; sita a unos 35 km al noreste de la ciudad de Surat Thani, la isla se halla **en el corazón de un pequeño archipiélago formado por 85 islas**, de las cuales tan sólo seis están habitadas, que conforman el Parque Nacional de Mu Ko Ang Thong (topónimo que podría traducirse como ‘las Islas del Cuenco de Oro’). Además, otro importante destino vacacional, Ko Pha Ngan, se localiza unos pocos kilómetros más al norte.

La ciudad principal de Koh Samui es Nathon. Ubicada en la costa suroccidental, se trata de un puerto pesquero y un destacado nudo de comunicaciones entre las islas del archipiélago. Asimismo, es la sede del gobierno local y el corazón económico de la isla.

Bautizada como la Perla del Mar de China del Sur, Koh Samui ha experimentado un desarrollo relativamente tardío. Probablemente, estuvo deshabitada hasta el siglo VI, antes de ser colonizada por los pescadores de Malasia y el sur de China. En el año 1687, fue mencionada en unos documentos chinos con el nombre de Pulo Cornam, y hasta finales del siglo XX, fue una comunidad de pescadores, autosuficientes y aislados, que poco a poco fue entrando en contacto con la Tailandia continental. De hecho, hasta finales de la década de 1980, sólo contaba con caminos de tierra para que sus habitantes pudieran desplazarse de un lado a otro.

Actualmente, su principal actividad económica es la industria turística, ya que **la belleza de sus playas ha cautivado la atención de los visitantes extranjeros desde los años setenta del siglo pasado**. La construcción de su propio aeropuerto internacional en la década de 1990 ha servido para conectar la isla con el resto de Asia, al ofrecer vuelos diarios a Bangkok, Hong Kong o Singapur.

Además de sus extraordinarios paisajes, Koh Samui también da cabida a interesantes festivales, como los combates taurinos. Éstos son unos de los eventos más famosos de la isla y coinciden con ocasiones especiales, como las fiestas navideñas y de Año Nuevo (o Songkran). Asociados a unas normas que, por fortuna, nada tienen que ver con las corridas de toros, los animales son engalanados para la ocasión y bendecidos por monjes, quienes los rocían con agua bendita. El propietario del animal vencedor suele embolsarse una suculenta suma.

A esta tradición se suman el festival del Pueblo de los Pescadores, de cinco días de duración, que combina actuaciones musicales y degustaciones gastronómicas, y la regata de Samui, un torneo internacional que, desde el año 2002, atrae a competidores procedentes de países como Tailandia, Australia, Singapur, Japón o China.

Krabi

Esta ciudad es la capital de la provincia homónima, situada en la península de Krabi, en las costas del mar de Andamán y en el sur de Tailandia. Entre las provincias vecinas, se cuentan **Phang Nga, Surat Thani, Nakhon Si Thammarat, Trang** —repleta de bosques tropicales y Parques Nacionales— y, sobre todo, la turística **Phuket**, emplazada al oeste y sin frontera terrestre.



De todos modos, Krabi no necesita mirar a su alrededor en busca de reclamos que capten la atención de los turistas: sin ir más lejos, puede presumir de las impactantes y solitarias montañas de piedra caliza que forman islotes en el litoral (en este sentido, brillan con luz propia los archipiélagos de Lanta y Phi Phi). Por la belleza de sus paisajes y el magnetismo de sus bahías, no es de extrañar que éste fuera el lugar seleccionado para la filmación de *La playa* (2000), dirigida por Danny Boyle y protagonizada por Leonardo DiCaprio.

Pero si sus paisajes resultan fascinantes, no lo es menos su dilatada historia. De hecho, los primeros vestigios de ocupación humana en la provincia se sitúan entre los años 35000 y 25000 a.C. No obstante, para hallar el primer testimonio escrito hay que aguardar hasta el 1200 a.C., en pleno reino de Ligor, cuando la ciudad Ban Thai Samor era parte del mismo. En Tailandia moderna, la región de Krabi se administró desde Nakhon Si Thammarat, incluso después de 1872, cuando el rey Chulalongkorn concedió a Krabi el título de ciudad. Tres años después, en el lugar se convertiría en un Estado provincial.

En concreto, la ciudad de Krabi **se localiza en la margen occidental del río Mae Nam Krabi, a unos 1.000 km de la capital del país (Bangkok), y a 180 km de Phuket**. La orilla oriental está cubierta de frondosos manglares, mientras que el norte de la ciudad destaca por los macizos calizos gemelos de Khao Khanap Nam, que emergen majestuosamente del agua. Asimismo, esta localidad es un importante nudo de comunicaciones, ya que desde allí parten *ferries* que conectan esta población con las islas litorales.

Desde el punto de vista monumental, no hay que perderse el **Wat Tham Sua (o templo de la Caverna del Tigre)**, que abre sus puertas 8 km al noroeste de la ciudad. Asimismo, ningún visitante debe dejar de acercarse a su animado mercadillo nocturno, ubicado cerca del muelle de Khong Kha y repleto de lugares en los que disfrutar de una succulenta cena.

Lampang

Esta encantadora ciudad, situada al norte de Tailandia y con una población de 150.000 personas, exhibe orgullosa bellísimas mansiones, construidas por acaudalados empresarios del sector maderero, pero también un inagotable rosario de templos del reino de Lanna (1279-1774), muchos de los cuales son de madera.



La historia local destaca sobre la de la mayoría de poblaciones tailandesas por ser una de las más dilatadas. De hecho, se tiene constancia de que la provincia de Lampang ya estaba habitada en el siglo VII, durante el reino de Dvaravati (siglos VI-XIII). Según una leyenda, la ciudad fue fundada por el hijo de la famosa reina Chama Thew.

Al igual que ocurrió con Chiang Mai, Phrae y otras ciudades antiguas, Lampang se erigió en forma de rectángulo amurallado a orillas de un río (en este caso, el Mae Wang). Su verdadero apogeo llegaría entre finales del siglo XIX y principios del XX, cuando se convirtió en un importante centro comercial nacional e internacional gracias a la madera de teca. Parte de la responsabilidad fue de los británicos, quienes enviaron a expertos a la zona para enseñar a trabajar según sus pautas a los leñadores tailandeses y birmanos.

A pesar de su innegable belleza, Lampang es todavía poco conocida entre el turismo. Algo que no se corresponde con su nada desdeñable patrimonio monumental. Por ejemplo, allí se halla el templo conocido como **Wat Phra Kaew Don Tao**, uno de los cuatro santuarios del norte de Tailandia que llegó a albergar el mítico buda Esmeralda (en concreto, entre 1436 y 1468), imagen que hoy puede admirarse en Bangkok. Otros templos de interés son el **Wat Si Rong Meuang** y el Wat Si Chum, erigidos a finales del siglo XIX por artesanos birmanos; el **Wat Pongsanuk** Tai, uno de los pocos que aún ejemplifica el estilo Lanna original, y el **Wat Chedi Sao**, situado a 6 km al norte de la ciudad y depositario de un espectacular buda sedente de oro macizo del siglo XV, expuesto en un pabellón.

Del mismo modo, también merece la pena visitar el **Museo de Lanna** (abierto de las 07:00 h a las 18:00 h), donde se muestran objetos del reino de Lanna, especialmente de madera o de carácter litúrgico. Y para pasear, comer o hacer compras, nada mejor que dedicar un tiempo a recorrer la **calle peatonal de Th Talat Kao (o Kat Korng Ta)**, en la que conviven diversos estilos arquitectónicos (chino, inglés y birmano).

Phayao

Incluyendo a los propios tailandeses, son muy pocas las personas que han tenido ocasión de descubrir *in situ* esta **apacible y hermosa ciudad de 20.000 habitantes**. Situada en el norte de Tailandia y en la provincia del mismo nombre, esta localidad es uno de los secretos mejor guardados de esta tierra.



Conocida como la Viena del sureste asiático, Phayao descuella por el vasto **humedal de Kwan Pyahao** —el más extenso del norte del país—, que le confiere un aspecto muy diferente al de otras poblaciones tailandesas, así como un encanto natural difícil de igualar. Algo a lo que no son ajenas sus pintorescas calles, jalonadas de antiguas casas de madera y templos.

Además, por su privilegiada situación, se trata de una opción perfecta para aquellos turistas que viajen por su cuenta desde (o hasta) Chiang Rai y deseen hacer un alto en el camino.

Fundada en el siglo XII, esta población tiene como principal reclamo el ya citado Kwan Phayao. A pesar de que el origen de esta gran masa acuosa es natural, el nivel del agua se controla para que no llegue a agotarse durante la época seca. Gracias a la imponente presencia de las montañas cercanas, las marismas se despliegan en un marco de innegable belleza, y en el que las puestas de sol bien merecen la atención del viajero.

Por otro lado, el lugar permite disfrutar de diversos deportes al aire libre. Por ejemplo, desde el muelle (situado en el extremo sur de Th. Chai Kwan), es posible contratar excursiones en barca hasta las ruinas del **templo de Wat Tiloke Aram**, un santuario sumergido de 500 años de antigüedad. No muy lejos de allí, también se puede visitar **una piscifactoría en la que se permite dar de comer los peces por una pequeña cantidad.**

Finalmente, por lo que respecta a la arquitectura religiosa, el edificio más emblemático de Phayao es el **templo de Wat Sri Khom Kham**. A pesar de que se cree que esta construcción es originaria de 1491, el complejo actual se concluyó en 1923. Su gran sala de oración alberga el **Phra Jao Ton Luang, la mayor estatua tailandesa de buda de la época Chiang Saen**. Junto al templo, abre sus puertas el **Phayao Exhibition Hall**, un museo de dos plantas con abundante información en inglés acerca de la cultura y la historia locales. Entre los objetos más destacados que allí se exhiben, destacan dos cangrejos fosilizados abrazados, así como un espectacular buda *negro*.

Phuket

Situada al sur de Tailandia y a 862 km de Bangkok, Phuket es la capital de la provincia del mismo nombre, formada por la isla de Phuket —de 543 km² y unida al continente por el puente de Sarasin— y otras islas cercanas.

Sus exuberantes bosques y sus bellísimas playas han convertido este territorio insular en un importante imán para el turismo internacional, lo que a la postre ha comportado la creación de numerosos *resorts* y empresas dedicadas a las actividades al aire libre, y cuya oferta incluye desde el *trekking* hasta los paseos en elefante.



El clima, al igual que ocurre en el conjunto de la isla, es de tipo monzónico. Sin embargo, su proximidad al ecuador suaviza los efectos del monzón, lo que supone un nuevo reclamo para el visitante. Por otro lado, las temperaturas apenas varían durante el año, situándose en valores que fluctúan entre los 24°C y los 31°C. La precipitación media es de 2.337 mm, con un pico entre abril y noviembre. El mes más lluvioso es septiembre con 419 mm de promedio.

Los orígenes de Phuket hay que buscarlos en el siglo XIX, momento en el que el lugar fue fundado por mercaderes chinos y malayos que llegaron a la zona para explotar las minas de estaño. A pesar de que un incendio devoró gran parte de la ciudad, la localidad creció y prosperó hasta convertirse en el centro comercial, político y social de la isla. En este sentido, los primeros compases del siglo XX fueron un momento de fuerte desarrollo y diversificación de la actividad local, gracias a la extracción de estaño y a la política desplegada por el gobernador Rasada Korsimbi.

El 13 de febrero del 2004, la población de Phuket obtuvo el estatus oficial de la ciudad (*nakhon thesaban* en tailandés), al superar los 50.000 habitantes.

Además de sus preciosas playas, esta urbe también puede presumir de un nutrido abanico de templos budistas, como el **San Jao Sang Gham (o capilla sagrada de la Luz Serena)**, y de construcciones tan opulentas como la **mansión del Phra Phitak Chyn Pracha**, erigida a principios del siglo XX por un acaudalado empresario del estaño. Estos lugares compiten en atractivo con el mercado de Ranong Road, donde es posible adquirir todo tipo de especias a buen precio, o el rosario de construcciones sino-portuguesas que salpican el casco antiguo.

Paseando por las calles de Thalang, Dibuk, Ranong, Rasada o Krabi, el visitante tendrá ocasión de contemplar algunos edificios significativos de la época.

Por otro lado, Phuket cuenta con un aeropuerto internacional sito a 32 km del centro urbano.

A su vez, la ciudad de Phuket es el punto de partida ideal para conocer otros de los muchos reclamos de la isla. Entre ellos, encontramos **Maya Bay**, lugar en el que en 1999 se rodó la película *La playa*, protagonizada por Leonardo DiCaprio; **Kata Beach**, una bahía de extraordinarias playas de arena blanca y muy apreciada por el turismo familiar y con una nutrida

oferta de ocio y restauración. A tan sólo unos minutos al norte de Kata Beach, encontramos **Karon Beach**, un lugar famoso por sus extensas playas, así como por una completa oferta comercial, de restaurantes y *pubs*. Por supuesto, también merece la pena visitar **Patong Beach**. Ubicado en la costa oeste de Phuket, se trata del **principal centro turístico de la isla** y una cita obligada para quienes buscan fiesta hasta el amanecer.

Tampoco hay que perderse **Khai Nok** (también conocida como isla Huevo), sita en las islas Khai y en la costa oriental de Phuket, a apenas 15 minutos en lancha del puerto de Koh Sirey (una pequeña isla que destaca por sus templos y sus bosques repletos de monos).

Por último, los amantes de la naturaleza tienen una cita con la bahía de **Phang Nga**, que ha albergado el rodaje de dos películas de la saga de James Bond, y la **Real Reserva Natural y Forestal de Khao Phra Thaew**, un paraíso para los aficionados al ecoturismo y repleto de fotogénicas cascadas.

Sukhotai

La pequeña ciudad de Sukhotai, de 18.000 habitantes y cuyo nombre podría traducirse como 'incremento de la felicidad', puede considerarse como la primera capital del reino de Siam, a pesar de que el dato no es del todo preciso. **Ocupada anteriormente por el Imperio jemer hasta 1238**, el florecimiento de Sukhotai se produjo entre mediados del siglo XIII y finales del siglo XIV. Un período que es considerado como la edad de oro de la civilización tailandesa, y durante el cual el arte religioso y la arquitectura alcanzaron un notable desarrollo.



Las ruinas de la antigua Sukhothai, conocidas actualmente como Meuang Gòw ('Ciudad Dorada'), ocupan una extensión de 45 km² de edificios parcialmente reconstruidos, y que hoy configuran uno de los yacimientos arqueológicos más visitados de Tailandia. Situados en el Parque Histórico de Sukhothai, este imponente complejo da cabida a numerosos templos entre los que destaca el Wat Mahathat. Esta construcción, rodeada de una muralla de ladrillo de 206 m x 206 m, es el monasterio más grande del país y una de las pruebas más fehacientes del majestuoso esplendor de la arquitectura tailandesa.

El yacimiento se divide en cinco zonas, a las que se puede acceder individualmente o mediante una entrada combinada que también da acceso al **Museo de Sawanworanayok, el Museo Nacional de Ramkhamhaeng (depositario de una generosa colección de objetos hallados en Sukhothai) y las ruinas de Si Satchanalai y Chaliang.**

En 1991, la UNESCO incluyó el complejo arqueológico en la lista del **Patrimonio de la Humanidad.**

La actual Sukhotai, que se despliega a 12 km del Parque Histórico y a orillas del Mae Nam Yom, prácticamente carece de interés desde el punto de vista turístico. No obstante, cuenta con una excelente red de transporte público y una nutrida oferta hotelera, por lo que es una buena opción para quienes deseen visitar la zona.

Ayutthaya

Pocos rincones de la geografía tailandesa atesoran más historia que Ayutthaya, una ciudad que llegó a ser la población más importante de un poderosísimo reino asiático, al que dio nombre. De hecho, fue un puerto comercial de primer nivel durante la época de los alisios, y algunos documentos de este período recogen las hermosas palabras y descripciones que le dedicaban los comerciantes que llegaban hasta ahí. Asimismo, los primeros occidentales que alcanzaron la zona —los portugueses, quienes la visitaron por primera vez en 1511— la bautizaron como la Venecia de Oriente.



Hoy, esta **localidad de casi 150.000 habitantes, situada entre los ríos Chao Phraya y Pa Sak y cuya denominación completa es Phra Nakhon Si Ayutthaya**, es también la capital de la provincia homónima, un lugar que se conserva relativamente virgen pese a la gran afluencia de turistas. El motivo de su tirón entre los visitantes foráneos es doble: por un lado, la proximidad con Bangkok, y por otro, su esplendoroso pasado, y del que todavía dan fe sus monumentos.

Los orígenes de Ayutthaya se remontan al año 1350, fecha en la que esta urbe fue fundada por el rey U-Thong (o Ramathibodi I) y se convirtió en la capital de su reino. Tras ser tomada por los ejércitos birmanos del rey Bayinnaung en 1569, la ciudad fue arrasada y saqueada por el monarca birmano Hsinbyushin en 1767. De este modo, se ponía fin a la leyenda de una capital cuyo nombre en sánscrito significa, paradójicamente, ‘que no puede ser conquistada’.

Los vestigios de aquel magnífico núcleo habitado dieron pie al **Parque Histórico de Ayutthaya**, mientras que la nueva ciudad fue levantada unos pocos kilómetros más al este. El recinto arqueológico destaca por sus antiguos templos (o *wats*) de los siglos XV y XVI. A pesar de que los santuarios y sus esculturas estaban recubiertos inicialmente de una capa de yeso blanco, ésta se ha ido deteriorando con el paso del tiempo. De ahí que hoy se pueda contemplar ladrillo rojo en los muros de los templos, material que permanecía oculto siglos atrás.

Entre los **templos**, más importantes, cabe referirse a los siguientes: Wat Chai Watthanaram, Wat Lokaya Sutharam —famoso por su hermoso buda recostado—, Wat Mahathat, Wat Phra Na Hombres, el único templo de época que aún permanece en funcionamiento;

Wat Phanan Choeng; Wat Phra Ram, Wat Phra Si Sanphet, Wat Phutthaisawan, Wat Phuttai Sawan, Wat Ratchaburana, Wat Suwan Dararam, Wat Thammikarat y Wihan Phra Mongkhon Bophit.

Gastronomía

La fama mundial de las playas tailandesas comparte protagonismo con la tradición culinaria de este país asiático. Dentro de la misma, el equilibrio, la atención a los pequeños detalles y la variedad en los ingredientes se convierten en elementos indispensables para los cocineros locales. El resultado es un recetario que se caracteriza por lo refinado y lo original de su presentación.



La gastronomía nacional pone el acento en los platos preparados con especias muy picantes, en los que la presentación se cuida al detalle. Y es que cada plato es una pequeña obra de arte en sí misma gracias a sus frutas y **verduras magistralmente esculpidas** —una tradición que dio comienzo durante el reino de Sukhothai, hace casi 700 años— y a la original distribución de unos alimentos llenos de sabor y de contrastes.

Un aspecto que nunca se deja al azar: en efecto, la cocina *tai* es conocida por **combinar en una misma receta hasta cinco tipos de gustos**: agrio, dulce, salado, amargo y picante. Así lo resume el prestigioso chef australiano David Thompson, experto en gastronomía tailandesa: “La comida tailandesa no es la simplicidad. Se trata de hacer malabares con elementos dispares para conseguir un acabado armonioso”.

A la hora de buscar el origen de esta situación, habría que remontarse a la época de la conquista de América, momento en el que **españoles y portugueses introdujeron el ají, procedente del Nuevo Mundo, en los fogones de Tailandia**.

Por lo que respecta a los ingredientes, no es casualidad que a este país se le conozca como el **tazón de arroz de Asia**, ya que éste es el componente básico de numerosos platos. Este cereal, acompañado de carne, pescado o volatería, es el punto de partida de muchas especialidades, condimentadas con ajo, cebolla, pimienta, zumo de limón, leche de coco, curry en polvo, ajíes o frutos secos, productos que confieren a cada receta un sabor inconfundible.

Entre las fórmulas más socorridas, cabe destacar **el Kao Pad (arroz frito), el Kao Chae (arroz helado con condimentos), el Mae Grabb (fideos fritos), el Kaeng Ped Naa (ternera al curry) y el Pat Prieu Wan Nua (ternera agridulce)**.

Aunque en Tailandia se elabora cerveza, su elevado precio hace que esta bebida espirituosa se reserva para ocasiones especiales. **El país también produce un whisky que resulta económico, llamado Mekhong, que suele tomarse con sifón y un poco de limón**. En cualquier caso, el agua mineral es la opción preferida de los lugareños para refrescarse.

En cualquier caso, la cocina tailandesa dista mucho de ser homogénea; ésta también presenta sus particularidades, ya que **se divide en cuatro cocinas regionales**, correspondientes a las regiones principales del país:

- 1) La cocina central tailandesa**, que se desarrolla principalmente en las llanuras arroceras centrales y en Bangkok —es decir, en el lugar que ocuparon los antiguos reinos de Sukhothai y Ayutthaya.
- 2) La cocina Isan**, presente en el noreste de Tailandia, muy influenciada por la cultura gastronómica de Laos y, más al sur, por la cocina jemer.
- 3) La cocina del norte**, consolidada en las tierras altas de Tailandia, en lo que antiguamente fue el reino de Lanna, y que hoy constituye el hogar de numerosas minorías étnicas del país.
- 4) La cocina del sur**, surgida junto a mares tropicales y con una clara influencia del recetario malayo.

Clima

La mayor parte de Tailandia posee un clima tropical, húmedo y seco, propio de la sabana. Sin embargo, el sur y su extremo oriental se caracterizan por un clima tropical monzónico.

En todo el país, las temperaturas varían normalmente **entre valores mínimos de 19°C y máximos de 38°C**. Durante la estación seca, la temperatura experimenta un acusado repunte a lo largo de la segunda mitad de marzo, superando los 40°C en algunas zonas a mediados de abril, cuando el sol está en su punto más alto.



Los monzones del suroeste, que llegan entre mayo y julio —excepto en el sur— marcan el inicio de la temporada de lluvias, que se prolonga hasta octubre. Las nubes que cubren el país ayudan a que se reduzca la temperatura de nuevo, si bien la humedad reinante hace que el clima pase a ser cálido y bochornoso.

Noviembre y diciembre dan la bienvenida

la temporada seca. Durante la misma, en los territorios situados a mayor altitud pueden producirse heladas ocasionales. Las temperaturas comienzan a subir en enero, debido a una mayor radiación solar. Por otro lado, hay que tener en cuenta que la estación seca es más corta en el sur debido a la proximidad del mar en todos los puntos de la península de Malaca.

Con pocas excepciones, todas las áreas de **Tailandia reciben un buen índice de precipitaciones**. No obstante, la duración de la temporada de lluvias varía considerablemente entre regiones y en función de la altitud. En líneas generales, la estación seca es especialmente larga en el noreste.

A su vez, los suelos arcillosos rojos (en los que predomina la laterita) retienen mucha agua, lo que limita su potencial agrícola en muchos cultivos. En cualquier caso, esta circunstancia resulta ideal para mantener el agua en los arrozales y los embalses. **El buen drenaje y los aluviones arenosos hacen de la llanura de inundación del Mekong un terreno muy fértil**, perfecto para el cultivo del tabaco, y la piña, entre otros productos.



Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente