



Guatemala: Guatemala con Quetzaltenango

Circuito clásico, 9 días

Disfruta de lo mejor del mundo maya en un país legendario

Bienvenido/a a una tierra en la que la huella de los pueblos precolombinos sigue viva en sus mercados, en sus edificios coloniales, en sus ritos religiosos, en su vestimenta multicolor, en su delicada artesanía...

Y si a eso le sumamos bellísimos rincones en los que no faltan lagos, selvas y volcanes...

¿Quién puede decir que no?

GUATEMALA: GUATEMALA CON QUETZALTENANGO, CIRCUITO CLÁSICO

Descubre la cultura indígena y los paisajes del altiplano guatemalteco

Disfruta de un fabuloso recorrido que te acercará a **la cultura y las formas de vida más auténticas de Guatemala**, uno de los secretos mejor guardados de América Central.

Pasea por los principales mercados de las tierras altas, maravíllate de las majestuosas construcciones mayas de **Tikal**, relájate en las inmediaciones del **lago Atitlán**, circundado de preciosos parajes, y descubre lo mejor de la arquitectura colonial en las calles de **La Antigua**.

¿Qué más necesitas para gozar de unas vacaciones únicas?

DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

Día 1: España-Ciudad de Guatemala

A la hora convenida, vuelo a Ciudad de Guatemala en línea regular. Tras aterrizar, realizaremos los trámites de llegada y aduaneros. A continuación, uno de nuestros representantes nos dará la bienvenida y nos acompañará hasta nuestro hotel. Llegada, reparto de habitaciones y alojamiento.

Día 2: Ciudad de Guatemala-Almolonga-Quetzaltenango

Desayuno en el hotel y salida hacia el altiplano guatemalteco con destino a Xelajú o Quetzaltenango, la segunda ciudad más importante del país, visitando por el camino la población de Almolonga, famosa por su mercado. Por la tarde, llegaremos a Quetzaltenango, una ciudad colonial que recorreremos en compañía de nuestro guía. Traslado al hotel y alojamiento.



Día 3: Quetzaltenango-San Andrés Xecul-Salcajá-Chichicastenango

Desayunaremos en el hotel, ante de dirigirnos al pueblo de San Andrés Xecul. Tras visitar esta localidad, partiremos hacia Salcajá, el primer productor de telas jaspeadas del país y muy apreciadas por las mujeres indígenas. Además, aquí se halla la ermita de la Concepción la Conquistadora, primer edificio católico de Guatemala. Al final de la tarde, continuación hasta de Chichicastenango. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 4: Chichicastenango-Lago Atitlán

Tras el desayuno, pondremos rumbo a Chichicastenango, donde todos los jueves y domingos se celebra el mercado indígena más conocido de la región, así como uno de los más populares de América Latina. Concluida la visita, continuación hacia el interior del altiplano, hasta San Francisco Panajachel, un poblado de origen cakchiquel. Finalmente, llegaremos al hermoso lago Atitlán, donde pasaremos la noche. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 5: Lago Atitlán-Santiago Atitlán-Ciudad de Guatemala

Desayunaremos en el hotel y, seguidamente, nos dirigiremos al embarcadero para cruzar el lago en lancha pública hasta llegar al pueblo tzutuhil de Santiago Atitlán, una pequeña población de tradición maya. Acabada la vista, volveremos a Ciudad de Guatemala. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 6: Ciudad de Guatemala -Tikal-La Antigua

Después de desayunar, nos dirigiremos al asentamiento arqueológico de Tikal, levantado durante el período clásico maya. Tras recorrer este espectacular recinto, repondremos fuerzas con un almuerzo campestre en el interior del complejo (incluido en el programa de viaje) y nos dirigiremos al aeropuerto de Flores para volar a Ciudad de Guatemala, desde donde continuaremos por carretera hasta llegar a La Antigua. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 7: La Antigua

Jornada libre, en régimen de alojamiento y desayuno, para realizar una excursión optativa o visitar esta fascinante ciudad colonial con total libertad.

Día 8: La Antigua-Ciudad de Guatemala-España

Desayuno en el hotel y tiempo libre. A la hora fijada, traslado al aeropuerto de Ciudad de Guatemala para volar de regreso a España. Noche a bordo.

Día 9: España

Llegada al aeropuerto de origen y fin de nuestros servicios. ¡Esperamos que haya sido una experiencia única y que volvamos a vernos pronto!

Guatemala: Guatemala con Quetzaltenango, circuito clásico

Duración: 9 Días

Visitando: Sololá, Ciudad De Guatemala, Tikal, Antigua, Chichicastenango, Quetzaltenango

Salidas: diciembre 2017

Salidas desde: Madrid, Valencia, Pamplona, Bilbao, Alicante, Sevilla, Málaga, Santiago de Compostela, Barcelona, Mallorca, Gran Canaria, Tenerife

Tipo de circuito

Arqueológicos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Con guía

Visitas/Excursiones incluidas

VISITAR LA RESERVA NATURAL ATITLÁN, CERCA DE PANAJACHEL

Disfruta de un entorno de ensueño a orillas de un magnífico lago

Si quieres maravillarte ante uno de los rincones más fascinantes de Mesoamérica, no dejes de aprovechar tu estancia en las inmediaciones del **lago Atitlán** para conocer un lugar que te cautivará: la **Reserva Natural Atitlán**.

Situado en el hipnótico valle de San Buenaventura y dotado de un centro de visitantes que abrió sus puertas por primera vez en 1997 (el actual se inauguró en el 2001), este espacio natural ha sido creado para contribuir a preservar la extraordinaria biodiversidad que alberga la cuenca del lago, fomentar la educación ambiental y velar por el innegable valor ecológico y paisajístico de esta tierra privilegiada.

Rodeado de cafetales, este enclave pone a tu disposición **numerosas opciones de ocio**. Entre ellas, cabe referirse al **mariposario**, en el que podrás familiarizarte con el ciclo de vida de las mariposas; sus **extraordinarios senderos interpretativos**, que discurren por cataratas, cafetales, encinares y puentes colgantes que salvan pintorescos barrancos... Y finalmente, la posibilidad de efectuar un emocionante **recorrido en tirolina o canopy**, que te permitirá sobrevolar parajes de incomparable belleza mientras te deslizas entre las copas de los árboles.

Asimismo, el recinto también cuenta con un servicio de **restaurante** y una **tienda de artesanía** en la que podrás adquirir productos de gran calidad y **café producido en la propia reserva**.

¿Sabías que...?

...el lago de Atitlán, que es el más profundo de América Central, se formó a partir de una gran caldera volcánica?

De hecho, esta inmensa superficie lacustre está circundada de escarpados volcanes y montañas, en un entorno habitado por grupos indígenas. Sin ir más lejos, **los mayas de la etnia cakchiquel constituyen el 95% de la población local**. Este pueblo ha sabido preservar bien vivas sus costumbres y tradiciones, lo que constituye un aliciente para todo aquel que visite el lago.

Una muestra del arraigo de este colectivo en la zona es que la propia Reserva Natural Atitlán, creada en 1995, dio cabida a **un poblado maya a finales del siglo XVIII**. Más adelante, daría paso a una **hacienda de caña en el ecuador del siglo XIX** y a una **plantación de café a comienzos del siglo pasado**. Esta actividad, no obstante, continúa vigente en nuestros días, tal como tendrás ocasión de comprobar si decides acercarte a este lugar único.



Detalles de la experiencia

Duración:

Variable, en función de la actividad que quieras llevar a cabo.

Qué necesitas:

Ganas de empaparte de los mejores paisajes naturales guatemaltecos. ¡Ten tu cámara de fotos a punto!

Recomendaciones:

Para llegar allí, toma la carretera panamericana (CA-1W) en dirección a la frontera de México, desvíate a la izquierda en el kilómetro 130, tomando la carretera (RN-1) hacia el pueblo de Panajachel, pasando por la población de Sololá. Al final de una larga y sinuosa bajada hacia Panajachel, verás una curva cerrada a la derecha, donde hay una valla con varios hoteles del valle de San Buenaventura. Da la vuelta y continúa unos 600 m hasta cruzar un puente, inmediatamente a la izquierda, está la entrada con un rótulo. Para más información, puedes consultar la siguiente página web: <http://www.atitlanreserva.com> (si llamas por teléfono, recuerda que el horario de atención va de las 08:00 h a las 17:00 h).

PASEAR POR EL CENTRO HISTÓRICO DE CIUDAD DE GUATEMALA

Déjate seducir por una ciudad moderna y repleta de atractivos

Te animamos a sacar el máximo partido a tu paso por la capital guatemalteca descubriendo sus principales atracciones turísticas. ¿Estás preparado/a?

Una buena opción es iniciar tu itinerario en el **Parque Central**, donde se halla la **plaza Mayor o de la Constitución**, donde desde 1996 prende una llama en recuerdo a los acuerdos de paz que pusieron fin a la guerrilla local. Al este, se yergue la **catedral Metropolitana**, un robusto edificio dedicado a la Virgen de la Asunción que ha sido reformado en varios ocasiones (la última vez, empleando procedimientos antisísmicos). En su interior, podrás admirar interesantes pinturas religiosas, entre las que se cuentan obras del pintor mexicano **Pedro de Ramírez** (1672). Junto a la seo, se localiza el **palacio Arzobispal**.

Bajo el **Portal del Comercio**, te topará con diversos establecimientos y tenderetes en los que podrás encontrar productos de artesanía de gran calidad. Al oeste, verás el **parque Centenario**, en el lugar en el que se alzaba el antiguo palacio de los Capitanes Generales, destruido por un terremoto en 1917.

Al sur, verás el **Palacio Nacional** (1939), cuya construcción fue ordenada por el entonces presidente Jorge Ubico. Dentro del edificio, pueden contemplarse vitrales firmados por el artista guatemalteco Julio Urruela y unas interesantes pinturas murales de Alfredo Gálvez Suárez. Al pie de los soportales de esta construcción, que albergó la residencia de los presidentes guatemaltecos, se halla la placa que indica el **kilómetro 0**, a partir de las cuales se computan todas las distancias del país.

Por último, también te recomendamos conocer el **Museo Nacional de Historia**, sito en la 9.^a avenida, calle 9-70, zona 1), y la **iglesia de Nuestra Señora de las Mercedes**, depositaria de una de las colecciones de escultura colonial más importantes de Mesoamérica. En cuanto a la **iglesia más antigua de la ciudad**, del siglo XVII, se encuentra en el cerrito del Carmen, sito 2 km hacia el noroeste.

¿Sabías que...?

...la construcción de Ciudad de Guatemala se debió a un terremoto que arrasó la anterior capital del país?

En efecto, la urbe que te dispones a conocer es la **capital de la nación desde 1779**, año en el que tomó el relevo a Santiago de los Caballeros (hoy conocida como La Antigua) por encontrarse en la antigua cabecera estatal en una zona de gran actividad sísmica.



Después del terremoto acaecido en 1773, y que arrasó la última localidad mencionada, **el rey español Carlos III ordenó construir un nuevo centro capitalino en el valle de la Ermita**. El lugar escogido, ubicado entre colinas y montañas y a una altura de 1.500 m sobre el nivel del mar, fue bautizado con el nombre de **Nueva Guatemala de la Asunción**. Como este topónimo permite intuir, la flamante urbe fue consagrada a la Virgen de la Asunción, que se convertiría en su patrona.

Guate, la designación popular con la que actualmente se conoce Ciudad de Guatemala, cuenta hoy más con un millón de habitantes, y tres millones si incluimos toda su área metropolitana. Además, se ha convertido en el principal centro político, económico y cultural de este país centroamericano.

Detalles de la experiencia

Duración:

Variable. ¡Tú decides qué quieres visitar!

Qué necesitas:

Calzado cómodo, un mapa y una cámara fotográfica para inmortalizar los principales monumentos de esta vibrante urbe.

Recomendaciones:

Para localizar una determinada dirección, fíjate en la zona 1 del mapa, ya que es la que corresponde al área que estás a punto de recorrer. Ten en cuenta que es posible que en otras zonas haya calles con el mismo nombre, por lo que a veces puede haber confusiones.

REALIZAR UNA EXCURSIÓN POR EL PARQUE NATURAL IXPANPAJUL, CERCA DE TIKAL

Despídete del estrés en un entorno de gran valor ecológico

¿Quieres disfrutar de la naturaleza en estado puro? ¿Te gustaría desconectar y oxigenarte mientras admiras especies animales que ni tan siquiera habías podido imaginar hasta ahora? Si es así, no dejes de acercarte al **Parque Natural Ixpanpajul**, un exuberante bosque que se grabará a fuego en tus recuerdos.

Este espacio protegido, **cuna de la cultura maya** y con una superficie de 9 km² (equivalente a 450 hectáreas), es un refugio natural que constituye el hogar de una amplia variedad de animales y plantas. Así, paseando por sus apacibles senderos, tendrás la oportunidad de contemplar alrededor de **200 especies de árboles, más de 150 tipos de pájaros y alrededor de 40 especies de mamíferos.**

La gestión del parque, sito a tan sólo 10 km del aeropuerto internacional de Santa Elena, está en manos de un grupo de guatemaltecos especializados en ciencias naturales y ambientales y que se han fijado como objetivo velar por la conservación de los bosques, dándole a éste un uso racional y sostenible. Partiendo estas premisas, este recinto brinda a sus visitantes numerosas opciones de **turismo ecológico y de aventura.**

Entre las actividades que pueden llevarse a cabo, destacan los **desplazamientos en tirolina o canopy** (también en horario nocturno), los **paseos a caballo, los safaris** (de día o de noche) y el **senderismo**, a través de puentes colgantes.

¿Sabías que...?

...el territorio guatemalteco da cabida a unas 720 especies de aves, de las cuales unas 150 son endémicas?

De ahí que la observación de aves se haya convertido en una de las opciones de ocio más características del país, hasta el punto de que el país ha puesto en marcha cinco rutas turísticas dedicadas a esta actividad: Centro Altiplano, Pacífico-Bocacosta, Caribe-Oriente, Las Verapaces y **Petén** (en la que nos encontramos), que en total brindan un total de **42 puntos con facilidades para la observación de aves.**

Entre las aves que podrás avistar cerca de Tikal, habría que referirse a los pavones norteños, los pavos ocelados, los pájaros carpinteros, los colibríes, los tucanes de pico gris, los tucancillos collarejos, los martines pescadores, las garzas cenizas, los cuelliblancos y los saltarines cabecirrojos.



Detalles de la experiencia

Duración:

Variable, aunque debes tener en cuenta que se trata de un recinto natural de pequeñas dimensiones.

Qué necesitas:

Calzado cómodo, gorra, protector solar y repelente de insectos.

Recomendaciones:

¡No te olvides de tu cámara fotográfica y de los prismáticos! Tampoco está de más llevar contigo un pequeño paraguas o un impermeable, ya que pueden producirse chubascos de escasa duración.

EXPLORAR LOS PUEBLOS TRADICIONALES CERCANOS A LA ANTIGUA

Visita plantaciones y talleres textiles de otra época

Durante tu día libre en **La Antigua**, te damos la oportunidad de conocer a fondo las costumbres y las atávicas tradiciones que aún persisten cerca de la anterior capital guatemalteca. ¿Te vas a resistir? No te lo pienses más: apúntate a la interesante excursión que te ofrecerá nuestro representante en destino, y que te permitirá ser testigo del exquisito *sovoir-faire* de los artesanos locales.

Tras desayunar en tu hotel, un guía especializado nos acompañará en un completo itinerario por los pueblos localizados alrededor de La Antigua. Entre ellos, cabe referirse a **San Juan del Obispo**, una pintoresca localidad sita a tan sólo 4 km al sur de La Antigua y a los pies del emblemático volcán Agua (3.766 m). **Esta población debe su nombre a Francisco Marroquín, primer obispo de Guatemala**, quien en 1547 ordenó construir una elegante iglesia (hoy de estilo barroco) y un bello palacio episcopal.

Durante esta jornada, también visitaremos una **plantación de nueces de macadamia**, donde conoceremos los métodos de cultivo locales; **Ciudad Vieja**, una urbe que fue la segunda capital del país; **San Pedro Las Huertas**, una fotogénica aldea que te cautivará por la amabilidad de sus gentes; **San Antonio Aguas Calientes**, donde podrás observar los más bellos **textiles elaborados a mano** y, finalmente, **Jocotenango**, en la que se yergue una llamativa iglesia barroco de muros anaranjados y embellecida con columnas de factura salomónica.

Concluido el recorrido, regresaremos a nuestro hotel.

¿Sabías que...?

...la chicha, una bebida alcohólica obtenida a partir de la fermentación del maíz en agua azucarada y consumida en algunos países latinoamericanos, es uno de los alimentos más típicos de Jocotenango?



Además, esta especialidad está estrechamente ligada a la historia de la localidad, que cuenta con una población de 18.500 habitantes. Conquistada en el siglo XVI por el extremeño Pedro de Alvarado (1485-1541), en la época colonial fue una **zona de labranza** hasta finales del siglo XX. Durante todo este tiempo, este núcleo fue conocido no sólo por la chicha, sino también por la abundancia de **jocotes**, árboles típicos de Mesoamérica de los que se obtiene un fruto comestible rojo, violáceo o amarillo.

Asimismo, Jocotenango también ha sabido granjearse una bien merecida fama por **su feria dedicada a la Virgen de la Asunción**, documentada desde el siglo XVII. Esta cita, que se celebra cada 15 de agosto, ofrece un completo programa festivo que incluye danzas tradicionales, degustaciones, juegos infantiles, música, competiciones deportivas y fuegos artificiales.

Detalles de la experiencia

Duración:

Si te apuntas a la excursión organizada, la duración de esta salida es de media jornada (se realiza por la mañana).

Qué necesitas:

Traer dinero contigo. ¡Te será difícil resistirte a comprar los magníficos tejidos de San Antonio de Aguas Calientes!

RELAJARSE EN LOS BAÑOS TERMALES EN SANTA TERESITA, EN AMATITLÁN

Regálate un momento de relax único

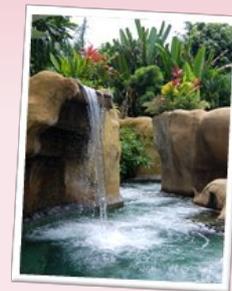
A tan sólo 27 km de Ciudad de Guatemala y a 28 km de La Antigua, encontrarás una opción inmejorable para desconectar y relajarte: los **baños termales en Santa Teresita**. Ubicados en la avenida Puente de la Gloria (Riveras del Río Michatoya), en la localidad de Amatitlán, este *resort* ofrece desde 1961 un completo abanico de servicios para que vuelvas a España como nuevo/a.

Entre ellos, hay que referirse a los **baños de vapor, en piscinas o combinados**, así como los circuitos termales. Esta posibilidad se completa con los **tratamientos y masajes**. *Shiatsu*, masajes *exprés* o con piedras calientes, reflexología podal... ¡Te costará decidirte! Además, si así lo deseas, también podrás ponerte guapo/a con una completa sesión de manicura, pedicura o un tratamiento facial.

Y si todos estos cuidados te abren el apetito, en este recinto también encontrarás el **restaurante Fonda del Castillo**, cuya carta incluye interesantes especialidades de la cocina nacional e internacional.

Información útil

A estas alturas, nadie cuestiona que los baños termales poseen **numerosas propiedades terapéuticas**. Para poder beneficiarte de ellas sin problemas, es importante que sigas nuestras recomendaciones. Por ejemplo, no es aconsejable permanecer en las piscinas de agua caliente durante más de 15 minutos seguidos. Cuando la temperatura del agua es elevada, es importante que los baños sean de corta duración, para prevenir así posibles mareos.



También **es aconsejable que esperes un mínimo de una hora después de comer** para introducirte en el agua y que lleves chanclas cómodas y seguras, ya que algunas zonas pueden ser resbaladizas.

Por último, si padeces hipertensión, problemas cardíacos o estás embarazada, te recomendamos que, antes de viajar a Guatemala, consultes con tu médico de cabecera si puedes participar en esta actividad.

Detalles de la experiencia

Duración:

¡Tú eliges!

Qué necesitas:

Bañador, chanclas, toalla y ropa cómoda para cambiarte.

Recomendaciones:

Este *spa* abre sus puertas ininterrumpidamente de lunes a viernes, de las 09:00 h a las 17:30 h; los viernes, los sábados, de las 08:30 h a las 20:30 h, y los domingos y festivos, de las 08:30 h a las 18:30 h.

Día 1

España-Ciudad de Guatemala

Si llevabas tiempo buscando unas vacaciones realmente diferentes, estás a punto de hacer realidad tus sueños: al otro lado del Atlántico, te espera la mágica **Guatemala**. Una tierra que atrapará desde el primer momento, y que te permitirá conocer de primera mano un mosaico de tradiciones, arquitectura maya y colonial y paisajes de ensueño.

Haz tu reserva y olvídate de todo lo demás: tú sólo tendrás que preocuparte de presentarte en el aeropuerto de origen dos horas antes de la salida de tu vuelo. Desde allí **volaremos a la capital del país, Ciudad de Guatemala**. Tras aterrizar y llevar a cabo los trámites de inmigración y aduana, uno de nuestros representantes nos recibirá y nos acompañará al hotel, donde podrás descansar del viaje y adaptarte a la diferencia horaria respecto a España. Llegada, reparto de habitaciones y alojamiento.

Resumen del día

Volaremos con destino a Ciudad de Guatemala en un vuelo de línea regular. A nuestra llegada a la capital guatemalteca, realizaremos los correspondientes trámites aduaneros y de extranjería. A continuación, uno de nuestros representantes nos dará la bienvenida al país y nos acompañará a nuestro hotel. Alojamiento.



Información práctica

Ciudad de Guatemala, localidad en la que hoy vive más de un millón de personas, se divide en **21 zonas administrativas**. Esta particularidad hace que, *a priori*, dar con una dirección parezca complicado. Sin embargo, se trata de una tarea sencilla si tenemos en cuenta este detalle.

Por ejemplo, si buscamos un lugar que se halle en la 8.^a avenida, 2-27, zona 2, esto significa que el sitio se encuentra en la zona 2; en la calle 2 y en el número 27 de esta vía, haciendo esquina con la 8.^a avenida.

Aunque este nomenclátor se aplica en todas las poblaciones del país, en el caso de Ciudad de Guatemala esta peculiaridad resulta algo más dificultosa debido a la extensión del trazado urbano —**mide 10 km de norte a sur**—, ya que los números de muchas calles se repiten en diversas circunscripciones o zonas.

Día 2

Ciudad de Guatemala- Almolonga-Quetzaltenango

Tras desayunar en hotel, diremos adiós por el momento a la capital del país y nos dirigiremos por carretera al altiplano de Guatemala. Nuestro primer destino de hoy será **Xelajú o Quetzaltenango**, la segunda ciudad más importante del país.

Eso sí: antes de llegar, haremos un alto en el camino para conocer **Almolonga** y su vibrante **mercado**. Se trata de un municipio cuya principal actividad económica es la agricultura. La zona es muy conocida por el **cultivo de hortalizas que abastecen tanto al territorio nacional como a los países vecinos**. De su fértil suelo se obtienen verduras y una gran variedad de flores que son cultivadas en las pequeñas fincas que circundan la aldea.

El nombre indígena de Almolonga —que en náhuatl quiere decir ‘lugar donde brota el agua’— alude a las numerosas **fuentes de agua termal de alta mineralización** que brotan a lo largo y ancho del municipio, en el que también abren sus puertas algunos **centros balnearios**.

Por la tarde, continuaremos hacia Quetzaltenango, una hermosa ciudad situada en un vasto valle rodeado de colinas y volcanes. Tendremos la oportunidad de recorrer esta fantástica ciudad colonial, que ha sido capaz de mantener vivas las antiguas tradiciones de su linaje maya y quiche, aunando las señas de identidad de su pasado y el dinamismo de la vida moderna. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Después de desayunar, saldremos en autocar hacia el altiplano guatemalteco con destino a Xelajú o Quetzaltenango, la segunda localidad más importante del país, efectuando una parada para conocer Almolonga y su mercado. Por la tarde, continuaremos hasta alcanzar Quetzaltenango, una ciudad colonial que también tendremos ocasión de visitar acompañados de nuestro guía. Traslado al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...

...aceptar sin más el precio de partida que te ofrece el vendedor es un gesto ofensivo en Guatemala?

Por lo tanto, para evitar faltar al respeto al comerciante —y de paso, dar una alegría a nuestro bolsillo—, vale la pena plegarse a un arduo **regateo**. Aunque es posible que no estés acostumbrado/a a esta forma de negociación, un buen punto de partida es **ofrecer la mitad de la cantidad que te han propuesto**. Además, en este caso, el idioma no será ninguna barrera para ti, lo que facilitará enormemente que puedas llevarte una pieza de artesanía a buen precio.

En la medida de lo posible, **procura hacer tus compras a primera hora del día o bien a última hora de la tarde**, en el momento en el que los vendedores comienzan a desmontar sus tenderetes, ya que entonces venderán mucho más barato todas aquellas piezas que no hayan podido liquidar previamente.

Día 3

Quetzaltenango-San Andrés Xecul-Salcajá- Chichicastenango

Desayunaremos el hotel y, acto seguido, subiremos al autocar para alcanzar el pueblo de **San Andrés Xecul**.

Aunque en el pasado esta localidad era conocida únicamente como Xecul, en la época hispánica fue rebautizada con el nombre de San Andrés, en honor a uno de los 12 apóstoles de Cristo. El municipio fue fundado el 8 de agosto de 1858, y el 2 de abril de 1920 fue escenario de las **revueltas ocasionadas por los Reales Tributos**. Actualmente, su actividad económica se basa mayoritariamente en la agricultura, la artesanía y la producción de piezas de madera. Sin embargo, si por algo es conocida San Andrés Xecul es por su llamativo **templo parroquial**, erigido en el ecuador del siglo XVII y poseedor de una impactante fachada, famosa por su colorido y su diseño, probablemente **inspirado en el tradicional huipil local**.

Acabada la visita, continuaremos nuestro recorrido hasta **Salcajá, el primer productor guatemalteco de telas jaspeadas**, empleadas por las mujeres indígenas. Aquí se halla también la **ermita de la Concepción la Conquistadora** (1524), que albergó la primera misa católica celebrada en Guatemala. Sin duda, el templo te sorprenderá por su sobriedad y autenticidad. A última hora de la tarde, llegaremos a nuestro último destino de hoy: **Chichicastenango**. Traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Desayuno en el hotel. A primera hora, partiremos hacia el pueblo de San Andrés Xecul, una atractiva localidad famosa por su colorida iglesia. Seguidamente, retomaremos la marcha hasta llegar a Salcajá, una población conocida por albergar la confección de telas jaspeadas y por acoger al primer edificio católico de Guatemala. Al final de la tarde, alcanzaremos Chichicastenango. Traslado al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...

...el huipil, prenda en la que parece inspirarse el diseño y el color del frontispicio de la iglesia de San Andrés Xecul, es la blusa indígena más típica de América Central?

Esta prenda femenina se caracteriza por sus **coloridos motivos inspirados en la naturaleza**, y que acostumbran a estar bordados de forma artesanal. Precisamente, estas mismas tonalidades son las que exhibe este singular edificio en su fachada. En ella **predomina el amarillo**, complementado por una constelación de detalles y figuras en relieve en diversos colores pastel. En total, podrás admirar **más de 200 ángeles, santos y querubines**.

Dentro de la iglesia, sobre el altar mayor, **se venera la imagen de San Andrés Apóstol**, cuya festividad tiene lugar el 30 de noviembre.

Día 4

Chichicastenango-Lago Atitlán

Desayunaremos en el hotel y, a continuación, partiremos hacia **Chichicastenango**, donde todos los jueves y domingos tiene lugar el mercado indígena más conocido de la región y uno de los más coloristas de Iberoamérica. Además, este rincón es todavía **depositario de las antiguas costumbres mayas, así como de los ritos introducidos con la evangelización.**

En el pasado, durante la conquista de los españoles y la cristianización, los lugareños se resistieron a dejar de banda sus férreas creencias religiosas, lo que dio como resultado a un curioso sincretismo que aún el credo católico y los ritos mayas. Esto se refleja en el interior de sus **iglesias, en las que es frecuente encontrar chamanes bendiciendo a los feligreses con ron.**

El mercado, que se extiende alrededor de los edificios religiosos, es una auténtica explosión de color, gracias a la enorme variedad de telas expuestas, los vestidos indígenas y las piezas de artesanía que allí pueden adquirirse. Y por supuesto, también merecen una atención especial los ramos de flores, las cestas llenas de aromáticas frutas tropicales y verduras y los cuencos repletos de especias. Para que puedas llevarte alguno de estos recuerdos a casa, **tendrás tiempo libre para recorrer el mercado a tu aire y, si te apetece, hacer compras.**

¡Demuestra que eres un as del regateo!

En cualquier caso, ten presente que **se ha de ser extremadamente respetuoso/a a la hora de sacar fotos.** Aunque se pueden fotografiar libremente los productos que están a la venta, debes pedir permiso si quieres captar la imagen de los vendedores y de los compradores: no sólo por motivos de privacidad, sino también **religiosos.**

Tras la visita, continuaremos hasta **San Francisco Panajachel**, un poblado precolombino de origen cakchiquel, desde donde accederemos al **lago Atitlán, al que el escritor británico Aldous Leonard Huxley (1894-1963) se refirió como el lugar más hermoso del planeta.** Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Después de disfrutar de un delicioso desayuno, nos dirigiremos a Chichicastenango, donde los jueves y domingos se desarrolla el mercado indígena más conocido de la región y uno de los más populares de Iberoamérica. Tras la visita, partiremos hacia San Francisco Panajachel, un poblado precolombino de origen cakchiquel, antes de llegar al lago Atitlán. Traslado al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...

...las mujeres indígenas de Chichicastenango se visten de una manera especial los días de mercado, siguiendo así la tradición quiché?

Por esta razón, las féminas acuden a la cita con el rebozo doblado sobre la cabeza. No obstante, ellas no son las únicas que muestran apego por la indumentaria tradicional: de hecho, **los hombres que pueden permitírselo van al mercado con atuendo de gala.** Éste consiste en una chaquetilla, una faja en torno a la cintura y un pantalón bordado a media pierna, completado con un tocado en la cabeza (*tzute*) del que cuelgan tiras rojas con pompones.

Lo más curioso de todo es que este vistoso vestuario no está al alcance de cualquiera, ya que **su precio ronda los 200 dólares estadounidenses.** Una pequeña fortuna, si tenemos en cuenta que el salario mínimo en Guatemala apenas supera los 300 dólares.

Día 5

Lago Atitlán-Santiago Atitlán-Ciudad de Guatemala

Desayuno en el hotel y salida hacia el embarcadero. Desde allí, atravesaremos el lago Atitlán en lancha pública, en un recorrido inolvidable que nos brindará **paisajes realmente únicos, antes de alcanzar el pueblo tzutuhil de Santiago Atitlán**. Se trata de una pequeña población de tradición maya, donde las manifestaciones culturales precolombinas siguen muy presentes en la vida cotidiana de sus moradores. Además, esta población es muy conocida por sus **productos textiles confeccionados por las mujeres tzutuhiles**, sin olvidar las escuelas de pintores y carpinteros, de cuyas manos expertas surgen laboriosas tallas. ¡Seguro que querrás hacerte con alguna!

Otra característica de esta localidad es el culto a la figura de **Rilaj Maam (Abuelo-Abuela), conocido también como Maximón**. Venerado como guardián protector, en las iglesias cristianas se equipara al personaje bíblico de San Simón o Simón-Pedro.

Finalizada la visita, pondremos rumbo a **Ciudad de Guatemala** en autocar. Traslado al hotel y noche libre para que puedas explorar la capital guatemalteca por tu cuenta (si quieres conocer algunas de nuestras sugerencias, no dejes de consultar el apartado “Experiencias recomendadas” de esta guía). Alojamiento.

Resumen del día

Tras desayunar, iremos al embarcadero para realizar una inolvidable travesía por el lago Atitlán en lancha pública. Este magnífico itinerario nos llevará a Santiago Atitlán, una población de origen maya que tendremos ocasión de visitar. Concluido el trayecto, volveremos a Ciudad de Guatemala por carretera. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...?

...la divinidad conocida como **Maximón** tiene el aspecto de un campesino indígena tocado con un enorme sombrero y luce habitualmente con un poblado bigote?

Esta figura, que ilustra a la perfección el **sincretismo entre la tradición maya y la religión católica**, presenta una apariencia mucho más mundana que cualquier otro santo al uso. Para que puedas hacerte una pequeña idea sobre el mismo, aquí te dejamos cómo lo describe Federico González Frías en el *Diccionario de símbolos y temas misterioso*:

“Magnífico ejemplo de la indefinitud de disfraces y máscaras de Dios. Maximón baila, tiene mucho dinero, es dueño de todo, toma trago y siempre tiene en la boca un habano. Curioso ejemplo de lo sagrado que reúne las dos posibilidades del ser- la divina y la humana- y que también conoce el sistema de relaciones indígenas, el mismo que está presente en todas las cosas como calor y el frío en que basa su medicina.”

Uno de los rasgos más característicos de Maximón, ante el que los fieles acostumbran a depositar **tabaco y arroz como ofrendas**, es que su imagen va pasando periódicamente por todas las casas del pueblo, al igual que ocurría hasta hace poco en España con la imagen de la Sagrada Familia.

Día 6

Ciudad de Guatemala-Tikal-La Antigua

Después del desayuno, nos desplazaremos por carretera al yacimiento de **Tikal, joya del período clásico maya (250 d.C.-900 d.C.)**, en el que esta civilización alcanzó su máximo esplendor. Por este motivo, la UNESCO incorporó este sitio arqueológico en la lista del **Patrimonio de la Humanidad en 1979**.

Situado a **orillas del lago Petén**, Tikal es uno de los centros más importantes de esta cultura precolombina. Algo que podremos comprobar *in situ*, recorriendo este complejo salpicado de **templos, pirámides, magníficos dinteles de madera tallada** y otras ruinas restauradas con gran esmero.

En este punto ceremonial donde sus pirámides emergen sobre la frondosísima selva guatemalteca, lo que confiere a este lugar una atmósfera casi mística que te envolverá con su encanto y su misterio. Numerosos restos de antiguas construcciones maya se encuentran esparcidos por la zona, lo que nos permite percatarnos de la inmensidad e importancia de este lugar, donde todo un rosario de edificios aguarda a ser redescubierto por la arqueología moderna.

Tikal fue la capital de un estado guerrero que llegó a ser **uno de los reinos más poderosos de los antiguos mayas**, dominando gran parte de la región en el ámbito militar, político y económico. Sus imponentes pirámides te permitirán experimentar el embrujo de esta cultura ancestral. Son muchos los lugares que admirarás durante la vista: entre ellos, se cuentan la **Gran Plaza**, epicentro de la ciudad, presidida por el **templo del Gran Jaguar**, en el que regularmente se continúan celebrando ritos mayas. La visita también comprende un **almuerzo campestre** dentro de este recinto arqueológico.

Finalizada la visita, nos desplazaremos al **aeropuerto de Flores** para volar a Ciudad de Guatemala, desde donde continuaremos en autocar hasta **La Antigua**, situada a 45 km de esta última urbe. Antigua capital Guatemalteca, esta ciudad colonial fue **declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** en 1979. Llegada, traslado a l hotel y alojamiento.

Resumen del día

Comenzaremos el día desayunando en el hotel, antes de dirigirnos al yacimiento Tikal, una auténtica obra maestra de la cultura maya clásica, en un recorrido que incluye un almuerzo campestre dentro del recinto (sin suplemento). Después de la visita, iremos al aeropuerto de Flores para tomar un vuelo que nos llevará de regreso a Ciudad de Guatemala, desde donde alcanzaremos el último gran aliciente de este viaje: la ciudad colonial de La Antigua. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.



Un poco de historia

Integrado en la **Reserva de la Biosfera maya**, Tikal no sólo es sólo un tesoro arquitectónico, sino que su riqueza arqueológica se da la mano con un mágico escenario de fauna y flora que despliega ante el visitante un escenario inolvidable.

A la llegada de los españoles a la zona, acaecida en 1524, los mayas ya se encontraban en un período de decadencia, aunque aún se desconocen las causas que acabarían motivando la desaparición de este pueblo legendario.

Si bien algunas investigaciones estiman que el área de Tikal ya estuvo habitada en torno al 600 a.C., esta ciudad alcanzó su máximo esplendor entre los años 200 y 850 de nuestra era, con **una población que oscilaba entre los 100.000 y los 150.000 habitantes**, lo que convertía a esta urbe en una de las más poderosas de la civilización maya. Sin embargo, por algún motivo desconocido, durante el siglo IX la ciudad fue abandonada y ocultada vegetación, quedando oculta hasta ser descubierta en tiempos de la conquista por un grupo de colonizadores perdidos en la selva, quienes se refieren a Tikal en algunos escritos.

Las ruinas mayas, durmieron durante siglos veladas por la maleza, a pesar de que quienes vivían en las aldeas más próximas sabían de aquellas construcciones abandonadas. A pesar de ello, y dada dificultad de acceso al emplazamiento, hasta el año 1848 ninguna expedición científica accedió a Tikal. A partir de este momento se comenzó **a trabajar para recuperar el legado de esta mágica y escondida ciudad maya**. Esta fecha marcaría el comienzo de fructíferas iniciativas de excavación y restauración.

En 1955, se creó el **Parque Nacional Tikal**, un espacio natural y arqueológica de una extensión de 575.83 km², que constituyen una de las seis reservas de la biosfera guatemaltecas.

Día 7

La Antigua

Día libre en régimen de alojamiento y desayuno, para que puedas realizar alguna excursión opcional por los pintorescos pueblos de las inmediaciones (ver apartado “Experiencias recomendadas”) o descubrir La Antigua por tu cuenta, sin prisas y disfrutando de sus edificios.

La localidad en la que hoy nos encontramos **llegó a competir en supremacía con ciudades como Lima, México, Quito o Potosí**, manteniéndose aún hoy como detenida en el tiempo y evocando la grandeza de la capital de la Capitanía General del Reino de Guatemala, rango que llegó a ostentar en el pasado, antes de que los terremotos forzaran el traslado de la capital a Ciudad de Guatemala.

Emplazada en el **valle de Panchoy**, La Antigua aún cuenta con numerosos edificios civiles, iglesias y conventos de la época colonial, como la **catedral de Santiago** (inaugurada en 1680), **el Cabildo, las iglesias de San Francisco, la Merced, la Recolectión, la Compañía de Jesús o las Capuchinas**, numerosas calles empedradas y coloridas construcciones que te dejarán un recuerdo indeleble.

Además, La Antigua es un lugar perfecto para realizar una emocionante excursión al **Parque Nacional del Volcán Pacaya y Laguna Calderas**. Allí se alza el volcán homónimo, que se cuenta **entre los tres más activos de Guatemala**. Las primeras referencias a sus continuas erupciones corresponden al año 1524, cuando la zona aún estaba siendo sometida por los conquistadores españoles.

Resumen del día

Jornada a tu entera disposición para realizar una excursión optativa o visitar La Antigua con total libertad, en régimen de alojamiento y desayuno.



No te lo pierdas

Si quieres llevarte un magnífico *souvenir* de artesanía indígena, no encontrarás mejor opción que los múltiples establecimientos que hay repartidos por el callejero de La Antigua.

Algunos de los lugares más destacados son **las calles del Arco, la Concepción y los Carros**, que reúnen tiendas importantes de arte y artesanías.

Quienes busquen algún traje o tejido típico pueden dirigirse a la tienda **Pue-si-tu**, situada en el número 26 de la calle del Arco de Santa Catalina, o bien a **La Casa de los Gigantes** (en la 7.^a calle Oriente, 18), donde encontrarán ropa nativa. Para dar un toque étnico a tu hogar, vale la pena dedicar un tiempo curiosear en **La Casita** (en 2.^a avenida Norte, 6B), donde encontrarás piezas de algodón y lino de gran calidad.

No obstante, si lo que realmente quieres es un imponente mueble colonial, nada mejor que dirigirte a **Muebles Uatlán**, en la 5.^a avenida Norte, número 20. Asimismo, aquellos que deseen echar un vistazo a diferentes tipos de recuerdos, pueden optar por **El Jaulón** (4.^a calle Oriente, 10), una casa solariega de la época colonial que alberga diversos comercios de artesanía. En el número 34 de esta misma calle se halla, **Jades, S.A.**, especializada en la venta de estas piedras semipreciosas. Asimismo, tampoco es mala idea dejarse caer por la **Galería Jon Kaplan** (www.jonkaplan.com). A pesar de que este negocio suele cambiar frecuentemente de ubicación, actualmente está en el Café Condesa, en la plaza Central.

Finalmente, los más golosos tienen una cita en el local de repostería **Doña María Gordillo**, sito en la 4.^a calle Poniente. Allí tendrás la oportunidad de saborear alguna de las **64 variedades de dulces típicos** que se elaboran en la trastienda. ¡Se te hará la boca agua!

Días 8-9

La Antigua-Ciudad de Guatemala-España

Después de una semana recorriendo los rincones más seductores de Guatemala, llega el momento de hacer de nuevo la maleta y de regresar a casa.

Desayunaremos en el hotel y, a la hora fijada, nuestro representante nos acompañará al aeropuerto de Ciudad de Guatemala, donde efectuaremos los trámites de facturación y embarque. Recuerda que, **antes de salir de Guatemala, deberás presentar tu pasaporte debidamente sellado en el área de migración** (la estampación se efectúa gratuitamente al llegar al país). De lo contrario, tendrás que abonar una multa.

Pasaremos la noche a bordo, recordando todo lo que ha dado de sí este asombroso periplo: las **ruinas mayas de Tikal**, los coloridos **mercados de Quetzaltenango y Chichastenango**, los bucólicos paisajes que rodean el **lago de Atitlán**, las tradiciones indígenas de **San Andrés Xecul y Salcajá**, la hipnótica **arquitectura colonial de La Antigua**, el magnetismo del **volcán Pacaya...**

Con la llegada a tu ciudad de origen, finalizan nuestros servicios. Deseamos que el viaje haya sido de tu agrado y que, en adelante, se te escape una sonrisa cuando evoques todas las experiencias que hemos vivido en Guatemala. Y por supuesto, que tengas ganas de volver a cruzar el Atlántico. En ese caso, ten por seguro que estaremos encantados de acompañarte.

¡No te olvides de compartir tus vivencias con nosotros y con futuros viajeros en foros de Internet y en las redes sociales! Tu experiencia puede ayudarles a pasar unas vacaciones tan especiales como las tuyas.

Resumen del día

Desayunaremos en el hotel, y a la hora convenida, uno de nuestros representantes nos acompañará al aeropuerto de Ciudad de Guatemala para tomar el vuelo de regreso a España. Noche a bordo, llegada al aeropuerto de destino y fin de nuestros servicios.



¿Sabías que...?

...el jade simboliza el color de la vida para los indígenas guatemaltecos?

Por este motivo, esta piedra de tonos verdosos fue muy codiciada por los mayas, que heredaron de los olmecas el hábito de utilizarla para elaborar pequeñas esculturas o máscaras.

Dado que esta gema era muy difícil de conseguir, **su utilización era patrimonio exclusivo de los hombres de poder**, los únicos que podían contratar los servicios de artesanos capaces de labrarlo en las formas más complejas.

Con el paso del tiempo, el jade se fue haciendo cada vez más escaso, por lo que **su uso quedó relegado a objetos de pequeño tamaño**, como cuentas de collares y otros complementos muy apreciados por las clases pudientes.

Hoy por hoy, los yacimientos de jade más importantes de Guatemala se hallan en el río Montagua y en las sierras de las Minas de Guatemala.



Hoteles

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN o

□

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE GUATEMALA



Westin Camino Real Guatemala ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Hotel Museo Casa Santo Domingo ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN QUEZALTENANGO



Pension Bonifaz Hotel ***

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN PANAJACHEL



Hotel Atitlan ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN O

□

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE GUATEMALA



Barceló Guatemala City *****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Porta Hotel Antigua ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN QUEZALTENANGO



Pension Bonifaz Hotel ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN PANAJACHEL



Porta Hotel del Lago ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN O

□

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE

GUATEMALA



Best Western Plus Hotel Stofella ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Villa Colonial ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN QUEZALTENANGO



Pension Bonifaz Hotel ****

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN SANTA CATARINA PALOPÓ



Villa Santa Catarina **

Guía de Guatemala

Ecós de la civilización maya convertidos en piedra y leyenda, naturaleza tropical a raudales, volcanes, tradiciones ancestrales que siguen intactas en el día a día de la población indígena... Éste es sólo un aperitivo de lo que ofrece la cautivadora **Guatemala**, uno de los grandes tesoros de Mesoamérica.

Delimitada por México en el norte, por Belice en el este y el sur y por El Salvador y Honduras en el sureste, Guatemala recibe la caricia de las aguas del Pacífico al oeste, y la del mar del Caribe en su franco oriental, en el corto tramo que da al golfo de Honduras.

Las tierras bajas de este país de **15,5 millones de habitantes** se encuentran en dos regiones septentrionales: la región de **Petén** y el litoral atlántico. En el sur se extiende una angosta llanura costera que bordea el Pacífico. Las tierras altas comprenden aproximadamente la mitad del área total de Guatemala, y cruzan el territorio del sureste al noroeste. Petén es una meseta casi rasa de piedra calcárea y cubierta por una tupida selva tropical. En el litoral atlántico se halla el **lago Izabal**, el más extenso del país y uno de los principales reclamos turísticos.

quichés, cakchiqueles, mames, pipiles, xincas, moyutlas y tzutuhiles— sucumbieron en pocos meses a los ejércitos de Castilla. **Alvarado fundó en Iximché, capital de los cakchiqueles, la primera ciudad de Guatemala: Santiago de los Caballeros** y en 1570 estableció allí la Audiencia de Guatemala.

En 1822, Guatemala, con las demás provincias centroamericanas se unió a México, y en 1824, Guatemala, El Salvador, Honduras, Costa Rica y Nicaragua se integraron en una federación, que sería abandonada por los guatemaltecos en 1847. Aunque hubo intentos de reeditar esta entente, el proyecto acabó fracasando. Las dictaduras que solaron el país y a sus vecinos garantizaron una cierta estabilidad, pero mantuvieron a Guatemala sumida en la pobreza.

Hasta 1974, el país vivió gobernado por militares golpistas. Fue en esa fecha cuando el general **Kjell Laugerud** (1930-2009) asumió el poder e intentó poner freno a la violencia de la extrema derecha, aunque Amnistía Internacional elevó a 60.000 las personas muertas en la década de los años

La región de las tierras altas se divide en dos extensas cordilleras: la de los **Altos Cuchumatanes**, orientada al este, y la cordillera de **Sierra Madre**, orientada al sur. Esta última está dominada por 33 picos volcánicos, entre los que descuella el **Tajumulco**, cuyos 4.220 m sobre el nivel del mar lo convierten en la montaña más elevada de Guatemala.

La extraordinaria riqueza paisajística no está reñida con el nutrido acervo histórico guatemalteco. De hecho, es posible que este territorio centroamericano ya estuviera habitada hacia el 1500 a.C. Coincidiendo con el **período clásico maya (250 d.C.-900 d.C.)**, esta civilización precolombina vivió su etapa de máximo esplendor.

Ya en 1517, y por razones que los investigadores aún no han podido esclarecer, los mayas se desplazaron de Petén a la península de Yucatán (en el actual México) y en 1524, el español Pedro de Alvarado exploró y conquistó las tierras guatemaltecas. Las tribus indígenas que poblaban la zona —

setenta. La tónica continuaría durante algunos años.

En octubre de 1987, tuvieron lugar las primeras negociaciones directas entre el Estado y la guerrilla, tras 27 años de enfrentamiento. No obstante, estos enfrentamientos siguieron hasta diciembre de 1996, cuando el presidente electo **Álvaro Arzú firmó diversos acuerdos de paz que pusieron fin a un conflicto que se llevó por delante 100.000 vidas**. Desde entonces, los guatemaltecos han visto mejorar su calidad de vida, al tiempo que el país se proyecta como uno de los mejores destinos turísticos de Centroamérica.

Cualquiera que desee hacer la prueba, encontrará un país acogedor, amable y repleto de sorpresas milenarias, algunas de las cuales siguen presentes en las calles, los pueblos y los recintos arqueológicos de este asombroso territorio.

¡Ven a comprobarlo!

¿Sabías que...?

...antes de la llegada de los españoles, Guatemala se denominaba Quauhtemallan ('tierra de árboles') o Uahtezmala ('montaña que vomita agua')?

Años atrás del comienzo de la época colonial, que supuso para sus habitantes siglos enteros de luchas y rebeliones, el territorio que hoy conforma Guatemala constituyó, junto con el de El Salvador y Honduras, **parte de una unidad política o administrativa del antiguo Imperio maya**.

Al menos, esto es lo que parecen demostrar diversos estudios que **sitúan en los altiplanos guatemaltecos y salvadoreños el origen de esta fascinante civilización precolombina**, que también dejó su impronta en territorios como el actual México.

PUNTOS DE INTERÉS



Atitlán (lago)



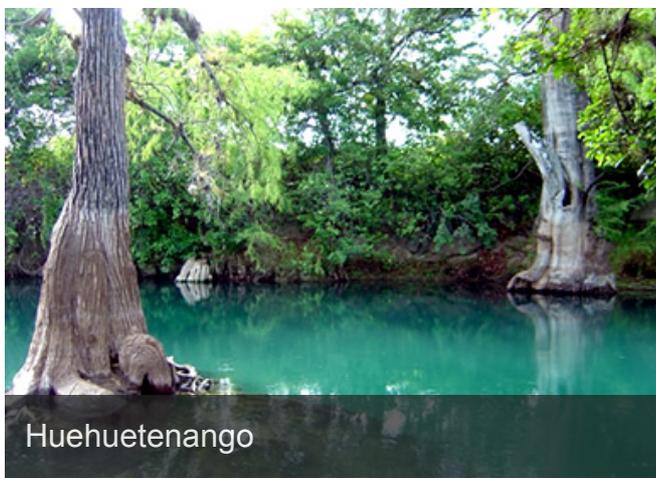
Chichicastenango



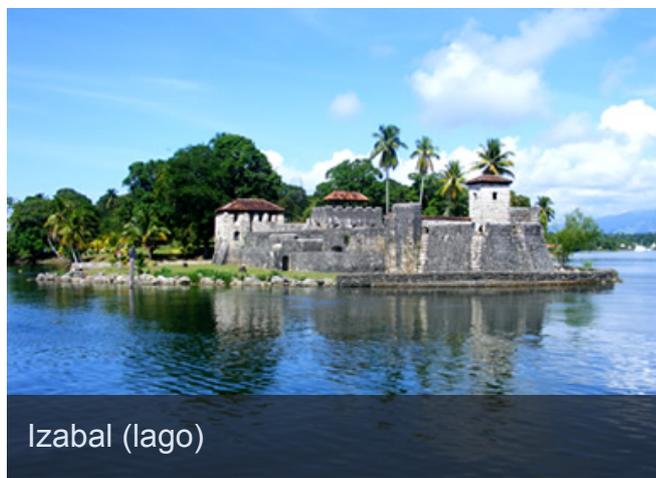
Ciudad de Guatemala



Flores (isla)



Huehuetenango



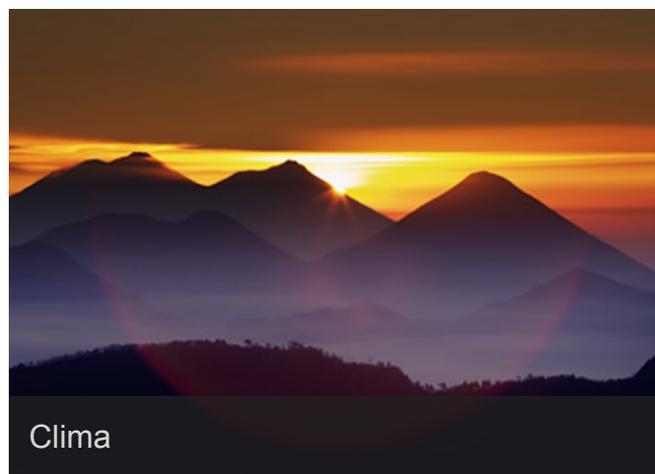
Izabal (lago)



La Antigua



Quiriguá



i INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para viajar a Guatemala, **sólo necesitas presentar un pasaporte en regla.**

Las autoridades guatemaltecas no exigen un plazo mínimo de vigencia del pasaporte para permitir el acceso al país. No obstante, otros Estados cercanos, como México y Nicaragua, sí solicitan un plazo de vigencia mínima de seis meses. Por lo tanto, si tienes pensado aprovechar tu estancia en Guatemala para visitar estos territorios, **es recomendable que tu pasaporte tenga un plazo de vigencia suficiente (de un año)**, ya que la Embajada española sólo podrá renovar o extender a los no residentes su pasaporte por un plazo máximo de tres meses.

A tu llegada al país, debes asegurarte de que las autoridades de migración estampan un sello de entrada en tu pasaporte. Ten en cuenta que, en caso de no contar con dicho sello, tendrás que abonar una multa al abandonar el país.

La entrada en Guatemala no está sujeta a ningún pago, por lo que no debes abonar ninguna cantidad cuando sellen tu pasaporte (aunque así te lo exija el funcionario que te atiende).

En caso de robo o pérdida del pasaporte, deberás presentar la denuncia correspondiente en cualquier oficina de la Policía Nacional Civil o en la Fiscalía de Atención Permanente, situada en la 15.ª avenida, 15-16 (zona 1), en el barrio de Gerona (teléfonos: 24 11 81 81, 24 11 91 91 y 24 11 81 50). Allí podrás solicitar tu nuevo pasaporte en la sección consular, presentando la correspondiente denuncia y dos fotografías en color con fondo blanco de tamaño carnet. El precio de gestión es de 110 quetzales (10 euros o 14 dólares).

Una vez obtenido el nuevo pasaporte, deberás presentarte en la Dirección General de Migración (6.ª avenida, 3-11 (zona 4), de lunes a viernes, de las 08:00 h a las 16: 30 h (teléfonos: 24 11 24 04 y 24 11 24 11, para que vuelvan a estamparte el sello de entrada (esta gestión es gratuita).

Si tu estancia es por motivos turísticos e inferior a 90 días, no necesitarás visado. Existe la posibilidad de prorrogar dicha estancia dirigiéndote al Departamento de Extranjería, en la Dirección General de Migración (la dirección en la que hemos indicado anteriormente).

Vacunaciones y salud

No se **exige ninguna vacuna obligatoria** para entrar en Guatemala.

Sin embargo, se recomienda a aquellas personas que tengan intención de permanecer en el país de forma prolongada o que vayan a desplazarse al interior que se vacunen contra el tétanos, la hepatitis A y B, la fiebre T y la fiebre amarilla. Del mismo modo, se recuerda que en las regiones tropicales y de la costa existe un riesgo reducido de contraer dengue o malaria, por lo que **se recomienda tomar antipalúdicos y utilizar repelentes.**

Las condiciones sanitarias en Guatemala son buenas tanto en la capital —Ciudad de Guatemala— como en los principales puntos turísticos. En el resto del país, son algo más precarias, existiendo el riesgo de contraer infecciones, especialmente del aparato digestivo. Por esta razón, **debes evitar beber agua del grifo** y tomar precauciones con las verduras y frutas frescas, salvo que estos productos sean adquiridos en establecimientos que ofrezcan garantías.

En las épocas más calurosas, se aconseja beber agua embotellada con frecuencia para prevenir el riesgo de deshidratación.

Asimismo, te aconsejamos **viajar con un seguro de salud contratado**, y que cubra una eventual repatriación por motivos médicos.

En Ciudad de Guatemala, un centro que goza de buena reputación es el **hospital Herrera Llerandi**.

Ropa y material recomendados

En líneas generales, en el país domina el clima tropical, con algunas diferencias más o menos acusadas en función de la altitud. Por eso, te aconsejamos usar **ropa de verano para los espacios naturales y la costa**, siempre y cuando no superen los 800 m de altitud. Si vas a

desplazarte a áreas situadas entre los 800 m y los 1.500 m sobre el nivel del mar, pon en tu maleta **ropa de entretiempo y alguna prenda de abrigo**, ya que las temperaturas nocturnas pueden caer hasta los 12°C.

Si tu viaje se produce en el período que va de marzo a octubre, es recomendable que incluyas en tu equipaje un **chubasquero o un paraguas**, dado que suele haber lloviznas breves por las tardes. Además, los aguaceros esporádicos pueden producirse en cualquier época del año.

Del mismo modo, acuérdate de llevar **gafas de sol, un sombrero o gorra, traje de baño, zapatos cómodos para caminar y un buen repelente antimosquitos**.

Diferencia horaria

La hora oficial en Guatemala a lo largo de todo el año es **GMT-6**. Por lo tanto, son **siete horas menos que en la España peninsular y Baleares** durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y **ocho horas menos** durante los meses restantes.

En el destino

Moneda

La moneda oficial del país es el **quetzal**. Aunque el cambio varía, 8,5 de estas monedas equivalen a un euro, aproximadamente. Cada quetzal se divide en 100 centavos.

Aunque algunos bancos locales han empezado a admitir euros (a una tasa de cambio desfavorable), continúa habiendo dificultades para canjearlos por quetzales. Por eso, **te recomendamos viajar con dólares estadounidenses**, que son aceptados como medio de pago en todo el país (algo que no ocurre con los euros). Podrás conseguir divisa americana fácilmente en bancos —abiertos generalmente hasta las 19:00 h y los sábados por la mañana— y oficinas de cambio.

Ten en cuenta que en las cartas de muchos restaurantes aparecen los precios en quetzales y en dólares, por lo que debes prestar atención a este aspecto para no llevarte ningún susto a la hora de sacar la cartera.

Por último, ten presente que en la mayor parte del país se pueden utilizar **tarjetas de crédito internacionales** para pagos directos y para retirar dinero de cajeros, situados generalmente en las grandes ciudades, junto a los bancos y algunos hoteles. En cuanto a los **cheques de viaje**, éstos se pueden canjear en la mayoría de los bancos y en los mejores establecimientos hoteleros, aunque esta facilidad no es tan habitual en las zonas rurales.

Idioma

Aunque **el español es la lengua oficial del país**, otras de carácter minoritarios —como el maya, el garífuna y el xinca— también han sido objeto de reconocimiento oficial. Actualmente, conviven con el castellano (que es la lengua materna de 9,5 millones de guatemaltecos) una veintena larga de idiomas locales, entre los que se cuentan el achí, el ixil, el chuj o el itza.

Electricidad

La corriente eléctrica en todo el país es de 110 voltios, y en algunos hoteles de lujo, de 220 voltios. Los enchufes son del tipo americano, con dos clavijas planas, por lo que es aconsejable llevar contigo un **adaptador**.

Aunque las ciudades acostumbran a tener suministro eléctrico permanente, los apagones suelen ser habituales, y a veces pueden durar varias horas.

Tasas del país

El impuesto de salida por vía aérea del país sólo admite el pago en quetzales o dólares estadounidenses. Su importe es de **20 quetzales o 3 dólares estadounidenses**.

Las personas que a la salida de Guatemala hagan su viaje con escala en Estados Unidos deberán abonar, además, una tasa de 35 dólares en concepto de “tasas de seguridad de tránsito”. En cualquier caso, el impuesto de salida siempre va añadido en el precio del billete.

Si la salida de Guatemala se efectúa por vía terrestre, no se debe pagar nada. En el caso de que te requieran el pago de cualquier cantidad, **exige siempre un recibo oficial para evitar abusos**.

Compras

Sin duda, los productos más típicos son las **artesanías**, especialmente los tejidos. En este sentido, cabe referirse a los trajes indígenas (como **las chumpas, las jarapas, los huipiles, las mantas o las colchas**), así como los **artículos para la cocina**: utensilios de madera, artículos de decoración, chocolate y productos de repostería (especialmente los de las marcas El Sombrerón y Doña María).

Asimismo, también son muy apreciadas las **máscaras de madera inspiradas en la cultura maya**, y que pueden conseguirse fácilmente en áreas como Chichicastenango o La Antigua, donde también gozan de gran aceptación **el jade y las joyas**. Otros recuerdos interesantes son las **piezas de cuero, las hamacas, los sombreros de palma, los cestos, la cerámica o las tallas**.

Aduanas

A pesar de que el ingreso de embutidos y queso está prohibido en líneas generales, se permite la entrada de pequeñas cantidades de embutido envasado al vacío y de marcas reconocidas. También **se pueden ingresar hasta 5 litros de licor y 500 gramos de tabaco por cada viajero mayor de 18 años**.

La introducción en el país de drogas o la tenencia de las mismas, aunque sea en cantidades destinadas únicamente al consumo personal, acarrear **importantes penas de prisión**. Por ejemplo, estar en posesión de una cantidad no superior a 1 gramo de cocaína o marihuana puede suponer entre dos y tres años de cárcel.

Atitlán (lago)

Esta espectacular superficie lacustre de 130,1 km² —mayor incluso que el término municipal de Barcelona— se despliega en las tierras del altiplano guatemalteco, en la cordillera de **Sierra Madre de Chiapas**, y puede presumir de ser **el más profundo de América Central**, al presentar una profundidad máxima de unos 340 m.



Asimismo, está considerado como uno de los más bellos del mundo. Al menos, esto es lo que afirmó el explorador alemán **Alexander von Humboldt (1769-1859)**, quien no dudó en describirlo como **el más hermoso del planeta**.

Sus inmediaciones están **circundadas de cafetales y campos destinados al cultivo aguacates, maíz y cebollas**, así como otros productos hortícolas, como los frijoles, la calabaza, los tomates, los pepinos, los ajos, el chile verde y las fresas. Además, no hay que perder de vista que las aguas del lago son el hogar de numerosas especies de animales acuáticos. Éstos constituyen una importante fuente de alimentación para la población de los alrededores, indígena en su inmensa mayoría. De hecho, aquí se asientan numerosas **aldeas mayas** —sobre todo, de cakchiqueles y tzutuhiles—, en las que aún siguen vivas sus tradiciones más ancestrales, como su **colorida vestimenta**.

La mayor de las comunidades que se hallan en torno al lago es **Santiago Atitlán**, una población que debe su fama al culto a una divinidad conocida como **Maximón**. Ésta es el mejor ejemplo de sincretismo entre las deidades mayas tradicionales los santos católicos y los relatos legendarios en torno a la conquista de América a manos de los españoles. La imagen oficial de Maximón está bajo el control de una hermandad religiosa local y, al igual que ocurre con las estatuas de la Sagrada Familia en la Europa católica, va pasando periódicamente de casa en casa, para que de este modo los habitantes de la localidad puedan rendirle culto en su propio hogar.

A pesar de que los mayas son el grupo étnico predominante, otro de los municipios de la zona, **Panajachel**, se ha visto abrumado durante años por la presencia de turistas extranjeros y nacionales. Sin ir más lejos, esta población se convirtió en un **polo de atracción para muchos hippies en la década de 1960**. En la actualidad, el número de visitantes que visita el lago Atitlán sigue aumentando año tras año, hasta el punto de que la economía local ya depende prácticamente del turismo.

Otra de las poblaciones principales que rodean el lago son **Santa Clara La Laguna** y **San Pedro La Laguna**, en el lado oeste, y **San Lucas Tolimán**, en el flanco oriental.

Con el fin de preservar su valioso patrimonio natural, el área que rodea el lago Atitlán fue elevada a la categoría de **Parque Nacional** en 1955.

Chichicastenango

Circundada de valles y montañas, esta población de 66.000 habitantes y emplazada a 2.172 m sobre el nivel del mar **parece desafiar el paso del tiempo**. Una sensación que empieza a percibirse recorriendo sus calles, embellecidas con tejados de tejas rojas y transitadas por vendedores ataviados a la antigua usanza y por un hervidero de turistas. Pese a la llegada de estos últimos, Chichi, como la conocen popularmente los lugareños, no ha perdido un ápice de su encanto y de sus formas de vida más atávicas. Por ejemplo, los masheños —así se denomina a sus moradores— siguen observando ritos y costumbres religiosas precristianas, aunque mezcladas con las propias del culto católico; por ejemplo, todos los domingos se puede ver una **animada procesión por los alrededores de la iglesia de Santo Tomás**.



En el pasado, cuando Chichicastenango se llamaba Chaviar, esta urbe fue un **importante centro comercial cakchiquel**, mucho antes de que los conquistadores españoles llegaran a la zona. En el siglo XV, éstos se enfrentaron a los quichés —quienes residían en Gumarcaaj, sita 20 km al norte— y se vieron forzados a trasladar su asentamiento a Iximché, donde podían defenderse mejor. Cuando los españoles ocuparon Gumarcaaj en 1524, muchos de sus habitantes escaparon a Chaviar, a la que rebautizaron como Chugüilá (que significa ‘sobre las ortigas’) y Tziguan Tinamit (‘rodeada de cañones’), nombres que continúan empleando los quichés mayas.

En la actualidad, Chichicastenango es famosa por sus **animados mercadillos** y por ser el lugar en el que se encontró el **Popol Vuh**, un libro sacro de origen maya que narra la génesis de la humanidad. Además, sin abandonar aún el terreno de lo espiritual, esta localidad tiene la particularidad de regirse por **dos instituciones religiosas y gubernamentales**: por un lado, la Iglesia católica, supervisada por el Gobierno de la República, y por otro, la población indígena, quien escoge libremente a sus funcionarios civiles y religiosos para que se hagan cargo de los asuntos locales, con un consejo y un alcalde diferenciados y un juzgado que sólo atiende los casos en los que únicamente hay indígenas involucrados.

Del mismo modo, Chichicastenango es también una zona llena de cultura e historia donde se practica el arte del **telar de cintura**, y donde se confeccionan preciosas **máscaras de madera y vistosos trajes regionales**, usados en sus festividades tradicionales.

Entre sus puntos de interés, habría que aludir a **la Iglesia de Santo Tomás, el Museo de Rossbach y el cerro Pascual Abaj**, una colina con un hondo significado religioso y cuyo nombre podría traducirse como ‘piedra sagrada’.

Ciudad de Guatemala

La capital del país, en la que residen más de un millón de habitantes, se enmarca en el valle de las Vacas y a 1.480 m de altitud, dominada en la lejanía por los volcanes Agua, Fuego y Pacaya. La rodea el río de las Vacas y posee un **clima de eterna primavera**, con lluvias abundantes (éstas se sitúan alrededor de los 1.370 mm al año) y unos valores térmicos anuales cercanos a los 18°C.



Desde el punto de vista económico, a la **importancia agrícola de este municipio** se suma una **intensa actividad comercial e industrial**. Entre sus principales actividades, destacan la exportación de café, favorecida por sus excelentes comunicaciones por vía ferroviaria con San José, en la costa del Pacífico, y Puerto Barrios, a orillas del Atlántico.

Entre sus principales reclamos turísticos, cabe referirse a la **plaza Mayor o de la Constitución**. En diciembre de 1996, se firmó la paz entre el Gobierno guatemalteco y la guerrilla, y desde entonces puede verse una llama permanentemente encendida a los pies de la bandera del país. En este enclave se erigen la **Catedral Metropolitana, el palacio Episcopal, el palacio Municipal y el palacio Nacional**, así como la estatua dedicada a Cristóbal Colón.

La zona residencial, jalonada de elegantes chalets, se halla junto al paseo de la Reforma. El **Parque de la Reforma** descuella por sus hermosos monumentos de mármol y bronce, levantados en honor a los ciudadanos guatemaltecos más ilustres de la historia; cuatro avenidas lo dividen, y todas ellas confluyen en el **palacio de la Reforma**, convertido en un museo.

Otros monumentos no menos remarcables son las **iglesias de la Merced, San Francisco, Santo Domingo y del Carmen**. Del mismo modo, cabe referirse al **castillo de San José y Matamoros**; el templo de Minerva, el Museo Nacional, el palacio de Correos, el Instituto de Indígenas, la Academia Militar, la Aduana y la Dirección General de Licores.

Por lo que respecta a sus teatros, conviene subrayar los de **Colón**, considerado como uno de los mejores de América Central, y de **España**, que abre sus puertas en la avenida de la Reforma.

Flores (isla)

La isla de Flores, situada a casi 130 m de altitud y con una población de 16.500 habitantes, se halla en el lago **Petén Itzá** — uno de lagos naturales más grandes de Guatemala—, en pleno corazón de la región de **Petén**. Un puente conecta este territorio insular con la vecina **Santa Elena**, en la orilla, al oeste de la cual se localiza el municipio de **San Benito**.



El triángulo que conforman las tres poblaciones mencionados concentran todos los servicios de restauración, hostelería, transporte y comercio de la zona, donde tampoco falta el **Aeropuerto Internacional de Santa Elena**. Sin embargo, los enclaves más visitados son los **yacimientos** arqueológicos (como los de **Tikal y Yaxhá**, sitios a 64 km y 80 km respectivamente) y sus **áreas selváticas**, escenario de numerosas excursiones organizadas por las agencias de viajes. Por esta razón, casi toda su economía está dirigida al sector servicios.

No obstante, la isla de Flores también descuella por la apacible atmósfera que reina en las calles de sus principales ciudades, siempre concurridas por viajeros que convierten esta isla en un punto estratégico para explorar la selva petenera y los numerosos rincones mayas que salpican las inmediaciones.

Otros lugares de interés son el **poblado de artesanos de El Remate**. Desde este punto arranca una carretera que bordea el lago por su orilla norte y que conduce al **Biotopo Cerro Cahuí**, un espacio protegido dedicado a la conservación de la flora y la fauna locales, y en el que el recién llegado podrá admirar un generoso abanico de biodiversidad. A su vez, la **isla de Petencito** cuenta con un **parque zoológico**, en el que viven cocodrilos, loros, pistes y el jaguar, uno de los puntales de la religión maya.

En la zona también se puede disfrutar de las **playas de La Garrucha y El Remate**, aptas para el baño (aunque no tan atractivas como las de la costa caribeña), y del **mirador del Rey Canek**, de los más famosos de Flores.

Por lo que respecta a las tradiciones, cabe señalar que por las calles de la isla aún se saca en procesión al **Caballito de Tatabicente**, que homenajea al equino al que el conquistador español Hernán Cortés dejó herido en Tayasal, y al que los itzaes, que nunca habían visto este animal, adoraron como a un dios, agasajándole con alimentos que acabaron con su vida. Según una leyenda, de vez en cuando se ve la silueta del caballo, que sigue galopando a orillas del lago.

Huehuetenango

Haciendo frontera con México y a 269 km de la Ciudad de Guatemala, se encuentra la bella localidad de Huehuetenango, emplazada en plena **sierra de los Cuchumatanes**, en las tierras altas del oeste del país. Esta urbe de 81.000 habitantes destaca por mantener vivas sus antiguas tradiciones, que han llegado hasta nuestros días gracias al tesón de los lugareños. Por eso, quienes visitan esta población tienen la oportunidad de deleitarse con la gastronomía, la artesanía y las festividades locales más ancestrales.



Huehuetenango, que en el pasado se denominaba **Xinabahul**, fue un asentamiento maya antes de la conquista española de la ciudad fortificada de **Zaculeu**, que era la capital precolombina del reino de Mam y que se hallaba a escasos kilómetros de Xinabahul. El nombre de *Huehuetenango* significa 'lugar de los antiguos (o de los antepasados)' en náhuatl, y fue la denominación que Gonzalo de Alvarado adoptó de sus aliados nahuas tras conquistar Zaculeu y Xinabahul.

Muchos descendientes del reino de Mam, los mames, aún siguen residiendo en Xinabahul y sus alrededores, así como en las cercanas ruinas de Zaculeu, hoy convertidas en una atracción turística de primer orden. Sus vestigios presentan grandes diferencias respecto a otros sitios arqueológicos mayas, lo que lo convierte en un lugar de visita obligada. Las piedras desenterradas, que son sólo una pequeña parte de las estructuras originales, fueron recubiertas con yeso durante las obras de restauración, llevadas a cabo en la década de 1940. Asimismo, también **hay un pequeño museo en Zaculeu**, en el que se exhiben estatuas y pequeños objetos recuperados en este sitio arqueológico.

En cuanto a la actividad económica, cabe apuntar que **el café es el producto local que más se exporta**.

Por otro lado, Huehuetenango cuenta con un **pequeño aeropuerto** (su código es HUG), dotado de 850 m de pista de aterrizaje y un pequeño edificio de la terminal. Actualmente, no alberga vuelos regulares.

Izabal (lago)

Tras pasar el puente de Río Dulce, bajo el cual hay una gasolinera, surge este magnífico lago: el Izabal, la **mayor extensión de agua embalsada de todo el país**. Éste cuenta con numerosos recursos pesqueros y es un refugio perfecto para los veleros durante la época de huracanes. La bocana del lago está protegida por el **castillo de San Felipe Lara** (abierto al público de las 08:00 h a las 17:00 h).



A comienzos del siglo XVI, los intercambios entre Guatemala y la Península Ibérica se llevaban a cabo a través del denominado golfo Dulce, donde se localizaban los almacenes que guardaban las mercancías que llegaban al lugar procedentes de Castilla. Debido a los numerosos ataques de los piratas, el rey Felipe II ordenó la construcción de una torre que sería custodiada por 12 soldados y 12 piezas de artillería. Después de ser devastado por diversos ataques e incendios, el fuerte fue restaurado en 1955. Todavía se conserva la **torre de Bustamante**, sobre la cual se levantó el baluarte de San Felipe. Asimismo, este monumento dispone de un pequeño restaurante.

A apenas 5 minutos de allí se despliega el pequeño pueblo de San Felipe y pasando el río Boquerón, se alcanza la **ensenada de Lagartos**, repleta de aves tropicales y monos. En este punto se encuentra **El Estor**, un núcleo perfecto para realizar excursiones, y el **Refugio de Vida Silvestre Bocas del Polochic**, que se caracteriza por su enorme biodiversidad.

Otros parajes de interés son la **playa Dorada** y la desembocadura del **río Oscuro**, así como la **Reserva Ecológica Cerro San Gil**, sita a 45 minutos de camino de la carretera asfaltada que conduce hasta Río Dulce. Este lugar está considerado como el **mayor bosque húmedo tropical de Guatemala**, en el que viven más de 330 especies de pájaros. Asimismo, en él es posible disfrutar de 12 km de caminos perfectamente acondicionados para la práctica del senderismo.

La zona en la que se halla el lago Izabal se conoce como **Frontera**, un enclave en el que los guatemaltecos más acaudalados, así como los europeos y estadounidenses, fondean sus yates en las caletas lacustres. Allí se concentran la mayoría de restaurantes, hoteles, bares, discotecas y, en definitiva, los servicios principales del lugar, aunque no siempre están al alcance de todos los bolsillos.

La Antigua

Esta localidad indispensable, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, destaca por su abigarrada historia y su extraordinaria belleza. Sus calles, algunas de las cuales conservan el empedrado tradicional, albergan **edificios renacentistas y barrocos de influencia colonial**, además de vestigios de antiquísimas iglesias y museos capaces de sorprender a quienes visitan esta ciudad por primera vez.



Situada en las montañas centrales del país y capital del antiguo Reino de Guatemala, hoy es la capital del departamento de **Sacatepéquez**. Tras alcanzar una población de 60.000 habitantes en la década de 1770, La Antigua vio disminuir notablemente su número de residentes en el siglo XVIII. A pesar de que experimentó un crecimiento significativo a finales del siglo XX, esta urbe no pasa actualmente de las 45.000 personas.

Asimismo, esta localidad tiene el privilegio de haber sido la tercera capital de Guatemala. La primera fue fundada donde hoy se encuentra la actual Iximché, el lunes, 25 de julio 1524. Al tratarse del día del apóstol Santiago, fue bautizada con el nombre de **Ciudad de Santiago de los Caballeros de la Antigua Guatemala**. Además, el mencionado santo fue designado como patrón de esta población.

Tras varios levantamientos cakchiqueles, la capital se trasladó a un lugar más resguardado en el valle de Almolonga el 22 de noviembre de 1527. La nueva ciudad se halla en el lugar en el que actualmente se levanta San Miguel Escobar y fue **destruida el 11 de septiembre 1541 por una erupción del volcán Agua**. Después de la catástrofe, las autoridades coloniales decidieron trasladar la capital una vez más: así, el 10 de marzo de 1543 fundaron La Antigua. Durante más de 200 años, la urbe sirvió como sede del gobernador militar de la colonia española de Guatemala, una gran región que incluía casi todos los territorios de la actual América Central y las tierras que hoy configuran el Estado de Chiapas, situado al Sur de México. En 1566, el rey Felipe II le otorgó el título de Muy Noble y Muy Leal.

El 29 de septiembre de 1717, **un terremoto de magnitud 7,4 destruyó más de 3.000 edificios**. A este episodio le sucedió otro movimiento sísmico en 1773, también de consecuencias nefastas. Teniendo en cuenta estos precedentes, la Corona española ordenó, en 1776, el traslado de la capital a un lugar más seguro: el valle del Santuario, donde hoy se ubica Ciudad de Guatemala. La nueva ciudad no conservó su antiguo nombre y fue rebautizada como Nueva Guatemala de la Asunción, en honor a su patrona. A resultas del cambio, Santiago de los Caballeros perdió un buen número de habitantes (hacia 1850, apenas vivían en ella 9.000 personas) y adaptó su topónimo actual.

Entre los lugares que no hay que dejar de visitar, destacan el **parque Central**, situado en el pleno corazón de La Antigua. Junto a éste, se yergue el **arco de Santa Catalina**, uno de los muchos monumentos notables de la localidad. A su vez, también habría que referirse a la espectacular **catedral de San José**.

Del mismo modo, **La Antigua también conocida por sus celebraciones religiosas**, especialmente aquellas que tienen lugar durante la Cuaresma. A lo largo de este período litúrgico, se llevan a cabo procesiones que discurren por calles cubiertas de alfombras de serrín teñido, flores, hojas de pino, frutas y verduras.

Debido a su popularidad y su **importante infraestructura turística**, La Antigua es el lugar elegido por muchos para hospedarse y visitar otras zonas turísticas en Guatemala y América Central. Los cruceros que atracan en los puertos guatemaltecos ofrecen viajes a La Antigua desde el Pacífico y Atlántico. Asimismo, La Antigua es también un importante imán para el turismo residencial entre los americanos y los europeos, gracias a su innegable encanto colonial y su agradable clima templado.

Quiriguá

Este espectacular yacimiento arqueológico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, perteneciente a la antigua civilización maya, se despliega en el departamento de Izabal, en el noreste del país y a unas 3,5 horas de Ciudad de Guatemala.



En este enclave se conserva **una valiosísima colección de estelas, las más elevadas del mundo maya**, y de altares bellamente decorados con jeroglíficos, que se han llegado a comparar con los de la vecina Copán, situada en Honduras (a unos 50 km de allí). Ambas estaban situadas en el valle bajo del **río Motagua**, que albergó una importante ruta comercial durante el período Clásico Tardío, así como uno de los yacimientos de jade más importantes de América Central.

La rivalidad entre ambas ciudades fue una constante a lo largo de su historia, hasta que en el año 737 d.C. el rey Kaguac Cielo de Quiriguá capturó y decapitó a 18.º Conejo, gobernador de Copán, haciéndose así con el control de la región.

Muchos de los glifos han sido descifrados por los epigrafistas, quienes han dedicado sus esfuerzos al desarrollo del alfabeto maya. La Estela I representa una mujer, la madre de Kaguac Cielo, una circunstancia poco frecuente en una sociedad marcadamente patriarcal, tal y como ocurría en el universo maya. Sin ir más lejos, **tan sólo se han localizado dos estelas femeninas en los yacimientos pertenecientes a esta civilización.**

Río Dulce

Río Dulce conecta el lago de Izabal con el mar Caribe, por lo que es un **importante corredor biológico de más de 30 millas**. En este espacio viven especies como el manatí (*trichechus manatus*), un espectacular mamífero marino en peligro de extinción cuyo pariente más próximo es el elefante, y del que se cree que inspiró el mito de las sirenas.



El exuberante bosque tropical lluvioso que crece en los márgenes del río, y en especial en el Cañón, ofrece un paisaje sorprendente, lo que hace de la región el umbral al Caribe Verde y **uno de los principales destinos turísticos de Guatemala**. Además, en Río Dulce se encuentra el **castillo de San Felipe Lara**, un pequeño fuerte construido en la época colonial para proteger el área de los ataques piratas. Restaurado en 1955, el lugar puede visitarse de las 08:00 h a las 17:00 h.

En su nacimiento, aguas arriba, el río que atraviesa este lugar se estrecha, formando **una angosta garganta rocosa de más de 100 m** de altitud, cubierta de una tupida vegetación que sirve de refugio a varias especies de ave, como la garza. Asimismo, tampoco es infrecuente avistar **delfines**.

A la derecha, se ve la cueva de la Vaca, y poco después de entrar en el ensanche de **El Golfete**, la vertiente de aguas termales, en las que los turistas pueden tomar un baño. Según se cuenta, sus lodos tienen propiedades muy beneficiosas para el cuidado de la piel. No muy lejos de allí, se despliega la desembocadura del río Tatín, salpicada de pozas natural en mitad de un frondoso bosque tropical.

No muy lejos de allí, abre sus puertas la **Asociación Ak'Tenamit**, una ONG que da trabajo a 7.000 indígenas de toda la ribera, promoviendo el desarrollo sostenible de las comunidades rurales y poniendo en valor la herencia cultural de los mayas.

Más adelante, se encuentra el Jardín de las Ninfas, un sendero flotante de valerianas blancas y ninfas violáceas en el que los indígenas practican la pesca a bordo de canoas. Y en la orilla derecha, se halla el **Biotopo Chocón-Machacas**, un área natural que comprende también este tramo del río y la isla de los Pájaros, situada en el centro del mismo. El horario de visitas va de las 07:00 h a las 16:00 h.

Tikal

Tikal, situada en la región de Petén, es la **mayor de las antiguas ciudades del período clásico maya (250 d.C.-900 d.C.)**, así como uno de los principales centros culturales y de población de esta civilización.



Este recinto arqueológico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, fue la capital de un Estado beligerante que daría pie a uno de los reinos más poderosos de Mesoamérica. Su emplazamiento se halla en una colina de escasa altitud, que se distingue cuando se asciende a la **Gran Plaza**. La presencia de esta colina, que daba una posición de relieve respecto al suelo pantanoso, pudo ser el motivo por el que los mayas decidieron asentarse aquí en torno al año 700 a.C. Otra razón habría sido la abundancia de sílex, con la que se labraban utensilios destinados a la caza. En dos siglos, los mayas de Tikal erigieron estructuras ceremoniales de piedra y, hacia el 200 a.C., ya existía un complejo de edificios en el yacimiento de la Acrópolis del Norte.

Sin embargo, lo cierto es que la Gran Plaza comenzó a asumir su disposición y extensión actuales en la era cristiana. Hacia el 250 d.C., Tikal se había convertido en un **importante centro religioso, cultural y comercial**, así como un núcleo densamente poblado. A mediados del siglo VI, la fuerza militar de Tikal, robustecida por su alianza con Tetihuacán, permitieron que creciera hasta extenderse más de 30 km² y alcanzar los 100.000 habitantes.

No obstante, en el año 553, **Yajaw Te'K'inich II**, señor del Agua, ascendió al trono de Caracol (en el suroeste de la actual Belice) y en el 562, con las técnicas de guerra adquiridas en Tikal, la conquistó y sacrificó a su monarca. Tanto Tikal como los otros reinos de Petén estuvieron en manos de Caracol hasta finales del VII, momento en el que **Jasaw Chan K'awiil I conquistó el mayor Estado maya rival, Calakmul**, en México, en el 695. Sus sucesores construirían entonces los monumentos que aún se conservan en la Gran Plaza. Sin embargo, la grandeza de Tikal fue disminuyendo hacia el año 900, y hoy sigue siendo un misterio qué fue lo que llevó al declive de esta población.

Afortunadamente, el conocimiento del lugar nunca llegó a perderse completamente, y en el siglo XVII, empezaron a aparecer textos aludiendo a esta importante ciudad, a los que a comienzos del siglo XIX se sumarían los que salieron de la pluma de John Lloyd Stephens. No obstante, debido a su remota ubicación, ninguna expedición científica se acercó a Tikal hasta 1848. Eusebio Lara guió esta primera expedición para elaborar ilustraciones de los monumentos, abriendo así la veda para otras muchas incursiones. **En 1853, se daría a conocer a la comunidad científica el descubrimiento de esta ciudad maya**, en una publicación de la Academia de Ciencias de Berlín.

Rica en tumbas de gobernantes mayas, Tikal es también sinónimo de un **extenso abanico de monumentos, templos y palacios** milenarios que aún hoy siguen deslumbrando por su belleza, heredera de la grandeza de uno de los pueblos centroamericanos más fascinantes.

Gastronomía

Como ocurre en otros países de América Latina, la cocina guatemalteca **fusiona la herencia de la tradición precolombina con las aportaciones de los conquistadores españoles y de los inmigrantes europeos.**



De la época maya, cabe destacar especialmente el uso de los productos que obtenían tanto de la **agricultura** (como los frijoles, el maíz, la yuca, calabaza o el tomate) como de la **caza y la pesca**. En este sentido, el pato, el faisán y el pavo silvestre eran carnes muy apreciadas entre los indígenas. Antes de la llegada de los españoles, **las tortillas de maíz y los tamales** servían de acompañamiento para muchos ágapes. Lo mismo ocurría con el **atol**, una bebida caliente que se tomaba para desayunar.

En cualquier caso, y pese a los 500 años transcurridos desde la invasión española, este escenario no ha cambiado demasiado. Tanto es así que el maíz, con el que se elaboran las tortillas, continúa siendo el ingrediente principal de los tamales, que se sirven rellenos de carne, envueltos en hojas de chaya o acompañados de una guarnición a base de frijoles.

Por lo que atañe a otras materias primas no menos recurrentes, cabe citar las carnes de vacuno, porcino y pollo, el arroz y el cilantro. Asimismo, también adquiere un gran protagonismo el **ají o chile**, que se utiliza como condimento y sirve de base para un buen número de recetas. Otro producto también muy apreciado es el **chipile**, al que se le atribuyen propiedades somníferas.

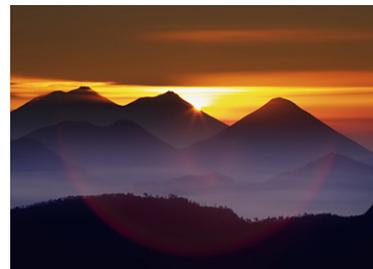
Entre los platos guatemaltecos más destacados, cabe referirse al **pepián**, que combina pollo, cerdo y vacuno con patatas y verduras, todo ello aderezado con una salsa de color parduzco. En las áreas costeras, gozan de una gran prédica el **ceviche de camarón** y las especialidades a base de marisco, que en la costa atlántica se cocina siguiendo los patrones criollos. No obstante, el plato nacional por excelencia es el **tapado**, una sopa espesa de marisco con leche de coco, plátanos y batata que aúna influencias ladinas, garífunas y criollas.

Otras delicias que no debes dejar de saborear durante tu paso por Guatemala es el **jocón** o pollo en salsa verde; el **subankí**, una receta a base de pollo, ternera y cerdo con un aliño picante y preparados al vapor; el **gallo con loroco** (una flor aromática), la **ensalada de sardinas** y la **carne a la brasa con frijoles machacados**. Alguno de estos platos se presentan junto con guacamole o **chirmol**, una salsa de tomate, cebolla y cilantro.

A la hora del postre, se suelen consumir **frutas tropicales con miel, canela, leche y azúcar**. Tampoco faltan **el café, la cerveza** —ligera y de alta calidad, especialmente la de la marca Gallo, la preferida de los guatemaltecos— y el **ron**, que es empleado por los chamanes indígenas para bendecir a los fieles. En este último apartado, te recomendamos el añejo Zacapa Centenario. Eso sí: el mejor lugar para adquirirlo es el aeropuerto, ya que allí te saldrá a mitad de precio.

Clima

Pese a hallarse en una zona tropical, Guatemala se caracteriza por una **gran diversidad climática, debido a sus diferentes altitudes y la proximidad oceánica**. No obstante, el clima guatemalteco podría dividirse en dos grandes grupos: el de las zonas bajas, cálido y húmedo —al nivel del mar, las temperaturas medias anuales oscilan entre los 25°C y los 30°C— y el de las regiones altas, propio de cumbres y valles, más seco y caracterizado por valores térmicos más bajos. No en balde, en las cotas **por encima de los 2.000 m sobre el nivel del mar, la media anual se sitúa alrededor de los 13°C**.

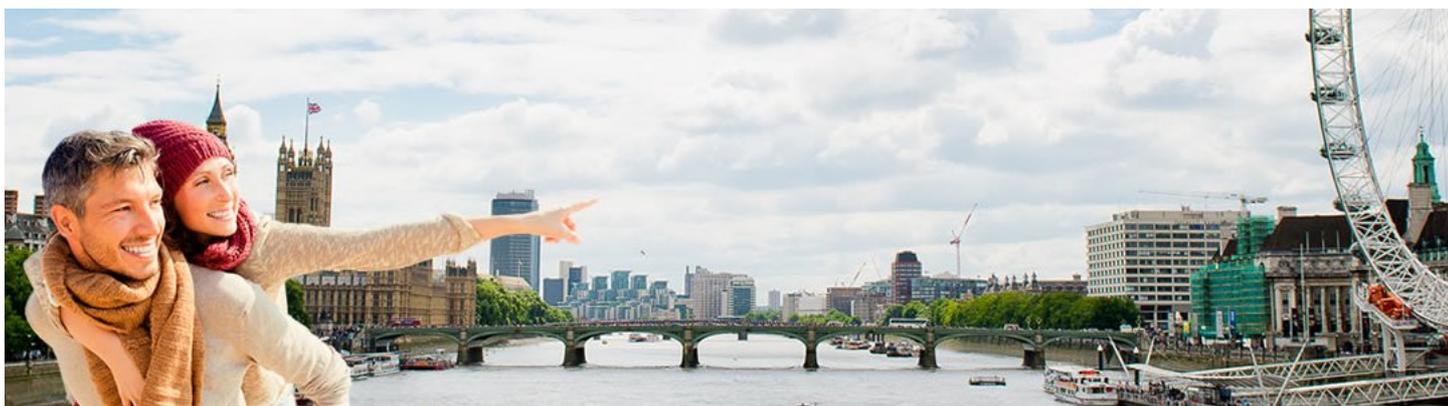


En la **meseta central**, la climatología es más bien templada, con un promedio anual de 15°C. En cambio, el clima de las regiones costeras responde más a los patrones de las zonas tropicales. Sin duda, **la costa atlántica es más húmeda que la del Pacífico**, con una temperatura anual media de 28,3°C. Esto es así porque los vientos que se levantan de las aguas caribeñas soplan durante todo el año, por lo que prácticamente no existe la estación seca. En este lugar, el clima es cálido y húmedo, al igual que ocurre en las zonas bajas de **Petén**, que pueden ser algo más secas.

Por lo que respecta a las tierras altas y en el área de **Cuchumatanes**, impera un clima frío de montaña, que se torna árido y cálido en su extremo más oriental.

Las precipitaciones anuales de la zona norte oscilan entre los 1.525 mm y los 2.540 mm al año. En el caso de la capital del país —**Ciudad de Guatemala**, situada en las montañas del sur—, esta urbe recibe cerca de 1.320 mm anuales. Por lo general, **la estación más lluviosa en todo el país tiene lugar entre mayo y noviembre**.

Te recomendamos consultar los partes meteorológicos de la costa caribeña de Guatemala antes de emprender el viaje hacia esa región, especialmente en la **temporada de huracanes, que comienza oficialmente el 1 de junio y termina el 30 de noviembre**, a pesar de que el período más problemático tiene lugar entre los meses que van de agosto a octubre.



Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2016. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente