

Centroamérica: Guatemala, El Salvador y Nicaragua

Circuito clásico, 13 días

Descubre un sorprendente legado prehispanico y colonial entre dos océanos

El corazón de América uno de los pocos lugares del planeta que, pese a albergar un extraordinario patrimonio paisajístico, histórico y cultural, ha logrado permanecer ajeno a la masificación turística. Te invitamos a comprobarlo con este asombroso viaje, en el que podrás conocer los secretos mejor guardados de Guatemala, El Salvador y Nicaragua.

¿Cuándo nos vamos?

CENTROAMÉRICA: GUATEMALA, EL SALVADOR Y NICARAGUA, CIRCUITO CLÁSICO

Ríndete a la magia y las tradiciones de Mesoamérica

Pese a sus infinitos reclamos, Centroamérica continúa siendo una gran desconocida. Un enclave rodeado de misterio y en el que confluyen un *collage* de culturas ancestrales, espectaculares centros arqueológicos y edificios que beben de la cultura maya, asentados en un marco natural incomparable o en pintorescas ciudades coloniales de estilo hispano.

Con este magnífico recorrido que hemos preparado especialmente para ti, serás testigo de una inenarrable simbiosis de colores, aromas y ritos religiosos, que enriquecen y reflejan el alma de los tres países que estás a punto de visitar: Guatemala, El Salvador y Nicaragua.

¿Vas a dejar pasar esta oportunidad?

DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

Día 1: España-Ciudad de Guatemala

Vuelo con destino a Ciudad de Guatemala. Tras aterrizar, realizaremos los correspondientes trámites de llegada y aduaneros y seremos recibidos por uno de nuestros representantes, quien nos acompañará hasta nuestro hotel en la capital guatemalteca. Alojamiento.

Día 2: Ciudad de Guatemala-Iximché-Lago Atitlán

Desayunaremos en el hotel y pondremos rumbo al interior del altiplano guatemalteco. De camino, haremos un alto en el camino para conocer el yacimiento arqueológico de Iximché, antigua capital maya del reino de Cakchiquel. A continuación, pondremos rumbo a San Francisco Panajachel, un poblado precolombino de origen cakchiquel, antes de alcanzar el lago Atitlán, en cuyas inmediaciones se halla el hotel en el que pernoctaremos.



Día 3: Lago Atitlán-Chichicastenango-Lago Atitlán

A primera hora, desayuno en el hotel y salida hacia Chichicastenango, población en la que se celebra todos los jueves y domingos el mercado indígena más famoso de la región y de Iberoamérica. Una vez allí, dispondremos de tiempo libre para recorrerlo y efectuar compras. Acabada la visita, volveremos al hotel. Alojamiento.

Día 4: Lago Atitlán-Santiago Atitlán-La Antigua

Tras el desayuno, saldremos hacia el embarcadero para atravesar el lago Atitlán en lancha pública, en un fotogénico trayecto que nos conducirá hasta Santiago Atitlán, una pequeña población de origen maya. A continuación, nos dirigiremos por carrera a la ciudad de La Antigua, una de las localidades coloniales más carismáticas de Guatemala. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 5: La Antigua

En esta ocasión, disfrutaremos de una jornada libre en régimen de alojamiento y desayuno, para llevar a cabo alguna excursión opcional o visitar por tu cuenta La Antigua.

Día 6: La Antigua-Joya de Cerén-Suchitoto

Desayunaremos en el hotel y, a continuación, saldremos hacia El Salvador. Después de efectuar los trámites aduaneros para entrar en tierras salvadoreñas, visitaremos el yacimiento arqueológico de Joya de Cerén, conocido como la Pompeya maya. Finalizada la visita, el itinerario continúa hasta la población de Suchitoto, otro de los lugares históricos de El Salvador. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 7: Suchitoto

Tras el desayuno, dedicaremos la mañana a efectuar una visita guiada a esta localidad. Por la tarde, tendrás tiempo libre para seguir disfrutando de esta localidad colonial a tu aire, o bien realizar una excursión opcional a San Salvador, la capital salvadoreña, o disfrutar de un corrido en lancha por el lago Suchitlán. Alojamiento en Suchitoto.

Día 8: Suchitoto-León

Desayuno y salida hacia el sureste del país, para llegar al puerto de La Unión. Desde allí, tomaremos una lancha para cruzar el golfo de Fonseca con destino a Nicaragua. Llegada a este último país y, tras los trámites fronterizos de rigor, continuación hacia Chinandega, desde donde alcanzaremos la ciudad de León. Traslado al hotel y alojamiento.

Día 9: León

Tras el desayuno, nuestro guía nos acompañará por alguno de los lugares más llamativos de León. Finalizada la visita, resto del día libre para seguir disfrutando de esta ciudad y de sus inmediaciones. Alojamiento.

Día 10: León-Masaya-Granada

Después de desayunar, partiremos hacia Masaya, muy conocida por albergar al Parque Nacional Volcán Masaya y la laguna homónima. Finalizada la visita, continuación hasta alcanzar la bella ciudad colonial de Granada, sita a orillas del lago Nicaragua. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Día 11:

Granada-Isletas del lago Nicaragua-Granada

Desayuno y salida para tomar una lancha que nos llevará hasta las isletas del lago Nicaragua, surgidas como resultado de una fuerte explosión del volcán Mombacho. Concluido el paseo por el lago, volveremos a Granada, para visitar y conocer algo más de esta soberbia ciudad colonial, la más antigua del continente americano. Tras el recorrido, regreso al hotel y alojamiento.

Día 12: Granada-Managua-España

Desayuno en el hotel. A la hora concertada, salida hacia el aeropuerto de Managua para tomar un vuelo regular de regreso a España. Trámites de facturación y embarque y noche a bordo.

Día 13: España

Llegada al aeropuerto de origen y fin de nuestros servicios. ¡Esperamos que haya sido una experiencia muy especial y que volvamos a vernos pronto!

Centroamérica: Guatemala, El Salvador y Nicaragua, circuito clásico

Duración: 13 Días

Visitando: Ciudad de Guatemala, Sololá, Panajachel, Chichicastenango, Antigua, Suchitoto, León, Granada, Managua

Salidas: diciembre 2020

Salidas desde: Alicante, Barcelona, Bilbao, Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, Málaga, Palma De Mallorca, Pamplona, San Sebastián, Santiago de Compostela, Sevilla, Santa Cruz De Tenerife, Valencia

Tipo de circuito

Naturaleza

Arqueológicos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Con guía

Visitas/Excursiones incluidas



PASEAR POR EL CENTRO HISTÓRICO DE CIUDAD DE GUATEMALA

Déjate seducir por una ciudad moderna y repleta de atractivos

Te animamos a sacar el máximo partido a tu paso por la capital guatemalteca descubriendo sus principales atracciones turísticas. ¿Estás preparado/a?

Una buena opción es iniciar tu itinerario en el **Parque Central**, donde se halla la **plaza Mayor o de la Constitución**, donde desde 1996 prende una llama en recuerdo a los acuerdos de paz que pusieron fin a la guerrilla local. Al este, se yergue la **catedral Metropolitana**, un robusto edificio dedicado a la Virgen de la Asunción que ha sido reformado en varias ocasiones (la última vez, empleando procedimientos antisísmicos). En su interior, podrás admirar interesantes pinturas religiosas, entre las que se cuentan obras del pintor mexicano **Pedro de Ramírez** (1672). Junto a la seo, se localiza el **palacio Arzobispal**.

Bajo el **Portal del Comercio**, te topará con diversos establecimientos y tenderetes en los que podrás encontrar productos de artesanía de gran calidad. Al oeste, verás el **parque Centenario**, en el lugar en el que se alzaba el antiguo palacio de los Capitanes Generales, destruido por un terremoto en 1917.

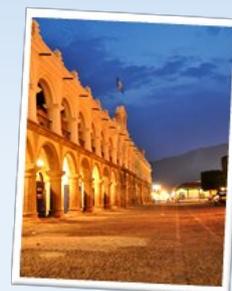
Al sur, verás el **Palacio Nacional** (1939), cuya construcción fue ordenada por el entonces presidente Jorge Ubico. Dentro del edificio, pueden contemplarse vitrales firmados por el artista guatemalteco Julio Urruela y unas interesantes pinturas murales de Alfredo Gálvez Suárez. Al pie de los soportales de esta construcción, que albergó la residencia de los presidentes guatemaltecos, se halla la placa que indica el **kilómetro 0**, a partir de las cuales se computan todas las distancias del país.

Por último, también te recomendamos conocer el **Museo Nacional de Historia**, sito en la 9.^a avenida, calle 9-70, zona 1), y la **iglesia de Nuestra Señora de las Mercedes**, depositaria de una de las colecciones de escultura colonial más importantes de Mesoamérica. En cuanto a la **iglesia más antigua de la ciudad**, del siglo XVII, se encuentra en el cerrito del Carmen, sito 2 km hacia el noroeste.

¿Sabías que...?

...la construcción de Ciudad de Guatemala se debió a un terremoto que arrasó la anterior capital del país?

En efecto, la urbe que te dispones a conocer es la **capital de la nación desde 1779**, año en el que tomó el relevo a Santiago de los Caballeros (hoy conocida como La Antigua) por encontrarse en la antigua cabecera estatal en una zona de gran actividad sísmica.



Después del terremoto acaecido en

1773, y que arrasó la última localidad mencionada, **el rey español Carlos III ordenó construir un nuevo centro capitalino en el valle de la Ermita**. El lugar escogido, ubicado entre colinas y montañas y a una altura de 1.500 m sobre el nivel del mar, fue bautizado con el nombre de **Nueva Guatemala de la Asunción**. Como este topónimo permite intuir, la flamante urbe fue consagrada a la Virgen de la Asunción, que se convertiría en su patrona.

Guate, la designación popular con la que actualmente se conoce Ciudad de Guatemala, cuenta hoy más con un millón de habitantes, y tres millones si incluimos toda su área metropolitana. Además, se ha convertido en el principal centro político, económico y cultural de este país centroamericano.

Detalles de la experiencia

Duración

Variable. ¡Tú decides qué quieres visitar!

Qué necesitas

Calzado cómodo, un mapa y una cámara fotográfica para inmortalizar los principales monumentos de esta vibrante urbe.

Recomendaciones

Para localizar una determinada dirección, fíjate en la zona 1 del mapa, ya que es la que corresponde al área que estás a punto de recorrer. Ten en cuenta que es posible que en otras zonas haya calles con el mismo nombre, por lo que a veces puede haber confusiones.



VISITAR LA RESERVA NATURAL ATITLÁN, CERCA DE PANAJACHEL

Disfruta de un entorno de ensueño a orillas de un magnífico lago

Si quieres maravillarte ante uno de los rincones más fascinantes de Mesoamérica, no dejes de aprovechar tu estancia en las inmediaciones del **lago Atitlán** para conocer un lugar que te cautivará: la **Reserva Natural Atitlán**.

Situado en el hipnótico valle de San Buenaventura y dotado de un centro de visitantes que abrió sus puertas por primera vez en 1997 (el actual se inauguró en el 2001), este espacio natural ha sido creado para contribuir a preservar la extraordinaria biodiversidad que alberga la cuenca del lago, fomentar la educación ambiental y velar por el innegable valor ecológico y paisajístico de esta tierra privilegiada.

Rodeado de cafetales, este enclave pone a tu disposición **numerosas opciones de ocio**. Entre ellas, cabe referirse al **mariposario**, en el que podrás familiarizarte con el ciclo de vida de las mariposas; sus **extraordinarios senderos interpretativos**, que discurren por cataratas, cafetales, encinares y puentes colgantes que salvan pintorescos barrancos... Y finalmente, la posibilidad de efectuar un emocionante **recorrido en tirolina o canopy**, que te permitirá sobrevolar parajes de incomparable belleza mientras te deslizas entre las copas de los árboles.

Asimismo, el recinto también cuenta con un servicio de **restaurante** y una **tienda de artesanía** en la que podrás adquirir productos de gran calidad y **café producido en la propia reserva**.

¿Sabías que...?

...el lago de Atitlán, que es el más profundo de América Central, se formó a partir de una gran caldera volcánica?

De hecho, esta inmensa superficie lacustre está circundada de escarpados volcanes y montañas, en un entorno habitado por grupos indígenas. Sin ir más lejos, **los mayas de la etnia cakchiquel constituyen el 95% de la población local**. Este pueblo ha sabido preservar bien vivas sus costumbres y tradiciones, lo que constituye un aliciente para todo aquel que visite el lago.

Una muestra del arraigo de este colectivo en la zona es que la propia Reserva Natural Atitlán, creada en 1995, dio cabida a **un poblado maya a finales del siglo XVIII**. Más adelante, daría paso a una **hacienda de caña en el ecuador del siglo XIX y a una plantación de café a comienzos del siglo pasado**. Esta actividad, no obstante, continúa vigente en nuestros días, tal

como tendrás ocasión de comprobar si decides acercarte a este lugar único.



Detalles de la experiencia

Duración

Variable, en función de la actividad que quieras llevar a cabo.

Qué necesitas

Ganas de empaparte de los mejores paisajes naturales guatemaltecos. ¡Ten tu cámara de fotos a punto!

Recomendaciones

Para llegar, toma la carretera panamericana (CA-1W) en dirección a la frontera de México, desvíate a la izquierda en el kilómetro 130, tomando la carretera (RN-1) hacia el pueblo de Panajachel, pasando por la población de Sololá. Al final de una larga y sinuosa bajada hacia Panajachel, verás una curva cerrada a la derecha, donde hay una valla con varios hoteles del valle de San Buenaventura. Da la vuelta y continúa unos 600 m hasta cruzar un puente, inmediatamente a la izquierda, está la entrada con un rótulo. Para más información, puedes consultar la siguiente página web: <http://www.atitlanreserva.com> (si llamas por teléfono, recuerda que el horario de atención va de las 08:00 h a las 17:00 h).



EXPLORAR LOS PUEBLOS TRADICIONALES CERCANOS A LA ANTIGUA

Visita plantaciones y talleres textiles de otra época

Durante tu día libre en **La Antigua**, te damos la oportunidad de conocer a fondo las costumbres y las atávicas tradiciones que aún persisten cerca de la anterior capital guatemalteca. ¿Te vas a resistir? No te lo pienses más: apúntate a la interesante excursión que te ofrecerá nuestro representante en destino, y que te permitirá ser testigo del exquisito *sovoir-faire* de los artesanos locales.

Tras desayunar en tu hotel, un guía especializado nos acompañará en un completo itinerario por los pueblos localizados alrededor de La Antigua. Entre ellos, cabe referirse a **San Juan del Obispo**, una pintoresca localidad sita a tan sólo 4 km al sur de La Antigua y a los pies del emblemático volcán Agua (3.766 m). **Esta población debe su nombre a Francisco Marroquín, primer obispo de Guatemala**, quien en 1547 ordenó construir una elegante iglesia (hoy de estilo barroco) y un bello palacio episcopal.

Durante esta jornada, también visitaremos una **plantación de nueces de macadamia**, donde conoceremos los métodos de cultivo locales; **Ciudad Vieja**, una urbe que fue la segunda capital del país; **San Pedro Las Huertas**, una fotogénica aldea que te cautivará por la amabilidad de sus gentes; **San Antonio Aguas Calientes**, donde podrás observar los más bellos **textiles elaborados a mano** y, finalmente, **Jocotenango**, en la que se yergue una llamativa iglesia barroco de muros anaranjados y embellecida con columnas de factura salomónica.

Concluido el recorrido, regresaremos a nuestro hotel.

¿Sabías que...?

...la chicha, una bebida alcohólica obtenida a partir de la fermentación del maíz en agua azucarada y consumida en algunos países latinoamericanos, es uno de los alimentos más típicos de Jocotenango?



Además,

esta especialidad está estrechamente ligada a la historia de la localidad, que cuenta con una población de 18.500 habitantes. Conquistada en el siglo XVI por el extremeño Pedro de Alvarado (1485-1541), en la época colonial fue una **zona de labranza** hasta finales del siglo XX. Durante todo este tiempo, este núcleo fue conocido no sólo por la chicha, sino también por la abundancia de **jocotes**, árboles típicos de Mesoamérica de los que se obtiene un fruto comestible rojo, violáceo o amarillo.

Asimismo, Jocotenango también ha sabido granjearse una bien merecida fama por **su feria dedicada a la Virgen de la Asunción**, documentada desde el siglo XVII. Esta cita, que se celebra cada 15 de agosto, ofrece un completo programa festivo que incluye danzas tradicionales, degustaciones, juegos infantiles, música, competiciones deportivas y fuegos artificiales.

Detalles de la experiencia

Duración

Si te apuntas a la excursión organizada, la duración de esta salida es de media jornada (se realiza por la mañana).

Qué necesitas

Traer dinero contigo. ¡Te será difícil resistirte a comprar los magníficos tejidos de San Antonio de Aguas Calientes!



RELAJARSE EN LOS BAÑOS TERMALES EN SANTA TERESITA, EN AMATITLÁN

Regálate un momento de relax único

A tan sólo 27 km de Ciudad de Guatemala y a 28 km de La Antigua, encontrarás una opción inmejorable para desconectar y relajarte: los **baños termales en Santa Teresita**. Ubicados en la avenida Puente de la Gloria (Riveras del Río Michatoya), en la localidad de Amatitlán, este *resort*

ofrece desde 1961 un completo abanico de servicios para que vuelvas a España como nuevo/a.

Entre ellos, hay que referirse a los **baños de vapor, en piscinas o combinados**, así como los circuitos termales. Esta posibilidad se completa con los **tratamientos y masajes**. *Shiatsu*, masajes *exprés* o con piedras calientes, reflexología podal... ¡Te costará decidirte!

Además, si así lo deseas, también podrás ponerte guapo/a con una completa sesión de manicura, pedicura o un tratamiento facial.

Y si todos estos cuidados te abren el apetito, en este recinto también encontrarás el **restaurante Fonda del Castillo**, cuya carta incluye interesantes especialidades de la cocina nacional e internacional.



Información útil

A estas alturas, nadie cuestiona que los baños termales poseen **numerosas propiedades terapéuticas**. Para poder beneficiarte de ellas sin problemas, es importante que sigas nuestras recomendaciones. Por ejemplo, no es aconsejable permanecer en las piscinas de agua caliente durante más de 15 minutos seguidos. Cuando la temperatura del agua es elevada, es importante que los baños sean de corta duración, para prevenir así posibles mareos.



También **es aconsejable que esperes un mínimo de una hora después de comer** para introducirte en el agua y que lleves chanclas cómodas y seguras, ya que algunas zonas pueden ser resbaladizas.

Por último, si padeces hipertensión, problemas cardíacos o estás embarazada, te recomendamos que, antes de viajar a Guatemala, consultes con tu médico de cabecera si puedes participar en esta actividad.

Detalles de la experiencia

Duración

¡Tú eliges!

Qué necesitas

Bañador, chanclas, toalla y ropa cómoda para cambiarte.

Recomendaciones

Este *spa* abre sus puertas ininterrumpidamente de lunes a viernes, de las 09:00 h a las 17:30 h; los viernes, los sábados, de las 08:30 h a las 20:30 h, y los domingos y festivos, de las 08:30 h a las 18:30 h.



RECORRER LAS CALLES DE LEÓN Y SUS INMEDIACIONES

Vive de cerca lo mejor de una ciudad colonial y sus espectaculares alrededores

Aunque realizaremos una visita guiada de media jornada durante nuestra estancia en la ciudad nicaragüense de **León**, lo cierto es que dispondremos de horas libres para descubrir por nuestra cuenta otros muchos alicientes. Para que no te olvides de algunos de los más relevantes, te traemos aquellos reclamos que merecen toda tu atención.

Uno de ellos es la **iglesia de San Juan Bautista de Sutiaba**, erigida entre 1698 y 1710 y considerada como el mayor edificio religioso de la ciudad después de la catedral. Asimismo, también es recomendable dedicar un tiempo a conocer las **ruinas de la iglesia de San Sebastián**, levantada a finales del siglo XVII como capilla de la catedral y una de las primeras construcciones destinadas al culto en León; la **iglesia de San Felipe**, una gran edificación dedicada a la asistencia de esclavos, o la **casa del padre Mariano Dubón**, un benefactor cuyo trabajo en favor de los huérfanos y los más desfavorecidos lo convirtió en una figura emblemática.

Por otro lado, a unos 30 km de la ciudad actual, se despliega **León Viejo**, donde pueden apreciarse los restos, los cimientos y las estructuras del primer emplazamiento urbano. Situada en un terreno llano junto al lago **Xolotlán** y frente al volcán Momotombo, la antigua ciudad fue fundada en 1524 por Francisco Hernández de Córdoba y fue trasladada de emplazamiento debido al terremoto y erupción volcánica que tuvo lugar en el año 1610. En este lugar, no deberías perderte enclaves como las murallas del **cementerio de Guadalupe**, el **punto de Guadalupe** o la **Casa Cural Sutiava**. Este centro arqueológico fue declarado **Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO** en el año 2000.

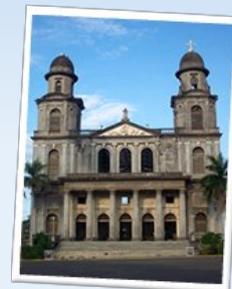
Asimismo, no podemos dejar sin mencionar los monumentos naturales, como el ya citado volcán Momotombo o los **hervideros de San Jacinto**, curioso lugar geotermal que se halla en

la base del volcán Santa Clara y que cuenta con respiraderos, aguas termales en estado de ebullición y el volcán Cerro Negro, uno de los más jóvenes de la Tierra, surgido en 1850.

Finalmente, hay que subrayar que, a pocos kilómetros, se encuentra la costa, con **playas** abiertas a las bravas aguas del Pacífico.

Un poco de historia

La fecha de la fundación de León, llevada a cabo en 1524 por **Francisco Hernández de Córdoba**, convierte esta localidad en una de las urbes coloniales más antiguas de Mesoamérica, junto con Granada. Anteriormente, la zona estuvo habitada por un pueblo indígena conocido como nagarandos.



Después del terremoto y la erupción del volcán Momotombo, que tuvo lugar en 1610, se optó por trasladar León a un nuevo emplazamiento situado junto al antiguo poblado indígena de **Subtiava**.

Tras recibir el Acta de Independencia, se firmaron el Acta de los Nublados, y la de la independencia absoluta de Nicaragua y Costa Rica del reino de España el 11 de octubre de 1821. A posteriori, sería capital de Nicaragua y, tras retirarse este país de la Federación Centroamericana, se mantuvo como principal ciudad nicaragüense, si bien durante algunos años la capitalidad se fue alternando entre León y Granada, dependiendo del partido que estuviera en el poder.

Esta situación sólo se solucionó cuando se **escogió una tercera localidad, Managua, como capital nicaragüense en 1858**.

Detalles de la experiencia

Duración

Tú decides el tiempo de cada actividad, aunque debes de tener presente que el tiempo libre que dispondremos en León sería de media jornada.

Qué necesitas

Calzado cómodo y un mapa de la ciudad.

Recomendaciones

¡Ten tu cámara de fotos a mano!



Día 1

España-Ciudad de Guatemala

Guatemala, El Salvador y Nicaragua: éstos son los tres países que te aguardan en este intenso viaje. En cualquiera de ellos, encontrarás los ingredientes necesarios para llevar a cabo un fascinante viaje en el tiempo, aderezado con increíbles ruinas mayas, lo mejor de la arquitectura colonial y antiquísimas tradiciones indígenas.

Déjalo todo en nuestras manos: tú sólo tendrás que presentarte en el aeropuerto de origen entre dos y tres horas antes de la salida de tu vuelo. Desde allí, **tomaremos un avión a la capital guatemalteca, Ciudad de Guatemala.** Tras aterrizar, y tras completar los trámites de inmigración y aduana, uno de nuestros representantes en destino nos recibirá, nos dará las instrucciones necesarias para sacar el máximo partido a nuestro viaje y nos acompañará al hotel.

Si no estás excesivamente cansado/a después del viaje transoceánico, te animamos a aprovechar tus primeras horas en Guatemala para pasear por las principales calles y avenidas de su capital (consulta el apartado “Experiencias recomendadas” para obtener más información).

Alojamiento.

Resumen del día

A la hora indicada, presentación en el aeropuerto de origen para volar a Ciudad de Guatemala en línea regular. Tras aterrizar, efectuaremos los correspondientes trámites aduaneros y de extranjería. A la salida, nos estará esperando uno de nuestros representantes, quien nos dará la bienvenida a tierras guatemaltecas y nos acompañará a nuestro hotel. Alojamiento.



Información práctica

Ciudad de Guatemala, localidad en la que hoy vive más de un millón de personas, se divide en **21 zonas administrativas**. Esta particularidad hace que, *a priori*, dar con una dirección parezca complicado. Sin embargo, se trata de una tarea sencilla si tenemos en cuenta este detalle.

Por ejemplo, si buscamos un lugar que se halle en la 8.^a avenida, 2-27, zona 2, esto significa que el sitio se encuentra en la zona 2; en la calle 2 y en el número 27 de esta vía, haciendo

esquina con la 8.^a avenida.

Aunque este nomenclátor se aplica en todas las poblaciones del país, en el caso de Ciudad de Guatemala esta peculiaridad resulta algo más dificultosa debido a la extensión del trazado urbano —**mide 10 km de norte a sur**—, ya que los números de muchas calles se repiten en diversas circunscripciones o zonas.



Día 1

Ciudad de Guatemala-Iximché-Lago Atitlán

Tras el desayuno, saldremos temprano hacia el interior del altiplano de Guatemala.

Durante el trayecto, efectuaremos una parada para conocer el sitio arqueológico de **Iximché**, la antigua capital maya del reino de Cakchiquel. Este lugar sagrado tiene el honor de haber sido **la última capital maya y el primer asentamiento de los conquistadores españoles**.

Fundado en 1463 en un punto estratégico y rodeado de escarpados barrancos, Iximché acabó siendo ocupado por los españoles, quienes establecieron allí la primera capital del reino de Guatemala en 1524, fecha en la que dieron el pistoletazo de salida a su expansión por Centroamérica.

Rodeada por un soberbio bosque, Iximché reúne los restos de **diversos templos, palacios y campos de juego de la pelota**, levantados en el período posclásico de la civilización maya (900-1527 d.C.). A pesar de que en los últimos años se ha convertido en un gran polo de atracción para el turismo, Iximché **continúa siendo un centro ceremonial en el que aún se celebran rituales mayas**. Por otro lado, sus zonas verdes, situadas junto a sus plazas, son muy concurridas tanto por los lugareños como por los turistas, ya que se trata de un paraje con un valor histórico, cultural y religioso incalculable.

Finalizada la visita, continuaremos nuestra marcha hasta **San Francisco Panajachel**, un poblado precolombino de origen cakchiquel, antes de llegar al **lago Atitlán**. Esta soberbia superficie lacustre fue **descrita por el escritor británico Aldous Leonard Huxley (1894-1963) como el lugar más bello de la Tierra**. De hecho, sus tres volcanes y los 12 pueblos indígenas a los que da cabida dan pie a una de las estampas más asombrosas de Guatemala. En este entorno, se localiza nuestro hotel. Alojamiento.

Resumen del día

Después de desayunar, iremos en autocar al yacimiento arqueológico de Iximché, la antigua

capital maya del reino de Cakchiquel. Finalizada esta visita, nos desplazaremos a la aldea precolombina de San Francisco Panajachel, desde donde accederemos al hermosísimo lago Atitlán, en cuyos alrededores pasaremos la noche. Traslado al hotel, reparto de habitaciones y alojamiento.



Un poco de historia

Si buscamos uno de los últimos puntos neurálgicos de la civilización maya, tenemos que hablar obligatoriamente de **Iximché**.

Corría el año 1463 cuando el líder cakchiquel de aquella época, **Kikab el Grande**, **decidió trasladar allí su capital desde su anterior ubicación**, situada junto a Gumarcaaj, la fortaleza maya de los quichés. Por aquel entonces, los cakchiqueles estaban en guerra con los quichés, por lo que las defensas naturales del nuevo emplazamiento, un promontorio plano circundado de barrancos, se convirtieron en sus grandes aliadas.

Los conquistadores españoles, que irrumpieron en la zona en 1524, fijaron allí su cuartel general en Guatemala y se aliaron con los cakchiqueles contra sus enemigos quichés. No obstante, las exigencias de oro y otros botines por parte de los recién llegados precipitaron la ruptura entre ambos pueblos. **Tras un enfrentamiento entre españoles y cakchiqueles, estos últimos fueron derrotados en una guerra de guerrillas.**



Día 1

Lago Atitlán-Chichicastenango-Lago Atitlán

Iniciaremos la jornada desayunando en el hotel, antes de efectuar una excursión a **Chichicastenango**, población en la que todos los jueves y domingos se celebra uno de los mercados más célebres y conocidos de la región y de Centroamérica. Además, en él podrás comprobar que este lugar sigue siendo **depositario de las ancestrales costumbres mayas y de curiosos ritos introducidos con la evangelización**.

Durante la conquista de los españoles y la cristianización, los nativos se negaron a abandonar sus creencias religiosas, lo que dio paso a un peculiar sincretismo religioso que aunaba ambas corrientes, y que todavía pervive en las **iglesias, donde es relativamente habitual encontrar a chamanes bendiciendo a los fieles con ron**.

El mercado, que se extiende alrededor de las iglesias, te sorprenderá por las telas expuestas, la indumentaria que lucen los lugareños y las piezas de artesanía que pueden contemplarse y adquirirse. Asimismo, es de justicia referirse a los ramos de flores, las cestas rebosantes de frutas y verduras y los cuencos de aromáticas especias. Una vez allí, habrá tiempo libre para que puedas pasear por el lugar y hacer compras, si así lo deseas.

En cualquier caso, recuerda que **en Guatemala hay que ser especialmente respetuoso/a a la hora de sacar fotos**. Aunque se pueden fotografiar sin problemas los productos que se encuentran a la venta, deberás pedir permiso cuando desees captar la imagen de una persona (no sólo por motivos de privacidad, sino también **religiosos**).

Acabada la visita, regresaremos al lago Atitlán para seguir disfrutando de sus paisajes (ver apartado “Experiencias recomendadas”). Alojamiento.

Resumen del día

Después de desayunar, nos dirigiremos a Chichicastenango, donde tiene lugar el mercado

indígena más famoso de la región, y en el que disfrutaremos de tiempo libre para realizar algunas compras. Tras la visita, volveremos al hotel. Alojamiento.



¿Sabías que...

...las mujeres indígenas de Chichicastenango se visten de una manera especial los días de mercado, siguiendo así la tradición quiché?

Por esta razón, las féminas acuden a la cita con el rebozo doblado sobre la cabeza. No obstante, ellas no son las únicas que muestran apego por la indumentaria tradicional: de hecho, **los hombres que pueden permitírselo van al mercado con atuendo de gala.** Éste consiste en una chaquetilla, una faja en torno a la cintura y un pantalón bordado a media pierna, completado con un tocado en la cabeza (*tzute*) del que cuelgan tiras rojas con pompones.

Lo más curioso de todo es que este vistoso vestuario no está al alcance de cualquiera, ya que **su precio ronda los 200 dólares estadounidenses.** Una pequeña fortuna, si tenemos en cuenta que el salario mínimo en Guatemala apenas supera los 300 dólares.



Día 1

Lago Atitlán-Santiago Atitlán-La Antigua

Tras desayunar en el hotel, partiremos hacia el embarcadero, donde cogeremos una lancha pública para cruzar el lago Atitlán. Durante el trayecto, disfrutaremos de **un paisaje espectacular, antes de alcanzar el pueblo tzutuhil de Santiago Atitlán**. Se trata de una diminuta población de origen maya, donde las manifestaciones culturales precolombinas continúan vivas en la rutina diaria de sus habitantes. Este pueblo también es muy conocido por los **productos textiles confeccionados fundamentalmente por las mujeres tzutuhiles**, sin olvidar las escuelas de pintores y carpinteros, artífices de exquisitas tallas de madera.

Otro dato de interés es el culto que rinde la población local a la figura de **Rilaj Maam (Abuelo-Abuela), conocido también como Maximón**. Venerado como guardián protector, durante el culto católico se equipara al personaje bíblico de Simón-Pedro, el primer papa de la historia.

Tras concluir la travesía por el lago, volveremos a subir al autocar para llegar a **La Antigua**, una de las ciudades más bellas del país. Traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Desayuno en el hotel y traslado al embarcadero para cruzar el lago Atitlán en lancha pública. El itinerario nos llevará hasta Santiago Atitlán, una población en la que aún late la tradición maya. A continuación, pondremos rumbo a La Antigua, una bonita ciudad colonial. Llega, traslado al hotel y alojamiento.



¿Sabías que...

...la divinidad conocida como Maximón tiene el aspecto de un campesino indígena tocado con un enorme sombrero y luce habitualmente con un poblado bigote?

Esta figura, que ilustra a la perfección el **sincretismo entre la tradición maya y la religión católica**, presenta una apariencia mucho más mundana que cualquier otro santo al uso. Para que puedas hacerte una pequeña idea sobre el mismo, aquí te dejamos cómo lo describe Federico González Frías en el *Diccionario de símbolos y temas misterioso*:

“Magnífico ejemplo de la indefinición de disfraces y máscaras de Dios. Maximón baila, tiene mucho dinero, es dueño de todo, toma trago y siempre tiene en la boca un habano. Curioso ejemplo de lo sagrado que reúne las dos posibilidades del ser- la divina y la humana- y que también conoce el sistema de relaciones indígenas, el mismo que está presente en todas las cosas como calor y el frío en que basa su medicina.”

Uno de los rasgos más característicos de Maximón, ante el que los fieles acostumbran a depositar **tabaco y arroz como ofrendas**, es que su imagen va pasando periódicamente por todas las casas del pueblo, al igual que ocurría hasta hace poco en España con la imagen de la Sagrada Familia.



Día 1

La Antigua

En esta ocasión, dispondrás del **día libre en régimen de alojamiento y desayuno** para que puedas conocer La Antigua a tu aire, o bien para realizar alguna excursión facultativa por las inmediaciones de esta urbe colonial.

Si escoges la primera opción, te garantizamos que esta población no te defraudará en absoluto: sin ir más lejos, **llegó a competir en supremacía con ciudades como México, Lima, Quito o Potosí**. Aunque es cierto que ha perdido parte de su pasado esplendor, La Antigua continúa evocando la grandeza de la capital de la Capitanía General del Reino de Guatemala, rango que ostentó tiempo atrás. Por algo fue declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**.

Emplazada en el **valle de Panchoy**, la ciudad aún atesora un generoso número de edificios civiles, iglesias y conventos erigidos en la época colonial, como la **catedral de Santiago** (inaugurada en 1680), **el Cabildo, las iglesias de la Recolectión, la Merced, San Francisco, la Compañía de Jesús o las Capuchinas**, numerosas calles adoquinadas y construcciones multicolores que se grabarán a fuego en tu retina.

Y si lo prefieres, durante esta jornada podrás visitar el impresionante asentamiento de **Tikal (250 d.C.-900 d.C.)**, joya de la cultura maya clásica, cuyas majestuosas pirámides emergen sobre la impenetrable selva, adquiriendo un carácter singular y mágico. Numerosos restos de antiguas construcciones maya se encuentran esparcidos por toda esta área, lo que nos da una idea de la inmensidad e importancia de este lugar, siendo uno de los mayores centros de la civilización precolombina.

Como La Antigua, **Tikal ingresó en la lista del Patrimonio de la Humanidad en 1979**.

Alojamiento.

Resumen del día

Jornada libre en régimen de alojamiento y desayuno para conocer La Antigua, o bien para

llevar a cabo alguna excursión por los alrededores. Alojamiento.



No te lo pierdas

Si quieres llevarte un magnífico *souvenir* de artesanía indígena, no encontrarás mejor opción que los múltiples establecimientos que hay repartidos por el callejero de La Antigua.

Algunos de los lugares más destacados son **las calles del Arco, la Concepción y los Carros**, que reúnen tiendas importantes de arte y artesanías.

Quienes busquen algún traje o tejido típico pueden dirigirse a la tienda **Pue-si-tu**, situada en el número 26 de la calle del Arco de Santa Catalina, o bien a **La Casa de los Gigantes** (en la 7.^a calle Oriente, 18), donde encontrarán ropa nativa. Para dar un toque étnico a tu hogar, vale la pena dedicar un tiempo curiosear en **La Casita** (en 2.^a avenida Norte, 6B), donde encontrarás piezas de algodón y lino de gran calidad.

No obstante, si lo que realmente quieres es un imponente mueble colonial, nada mejor que dirigirte a **Muebles Utatlán**, en la 5.^a avenida Norte, número 20. Asimismo, aquellos que deseen echar un vistazo a diferentes tipos de recuerdos, pueden optar por **El Jaulón** (4.^a calle Oriente, 10), una casa solariega de la época colonial que alberga diversos comercios de artesanía. En el número 34 de esta misma calle se halla, **Jades, S.A.**, especializada en la venta de estas piedras semipreciosas. Asimismo, tampoco es mala idea dejarse caer por la **Galería Jon Kaplan** (www.jonkaplan.com). A pesar de que este negocio suele cambiar frecuentemente de ubicación, actualmente está en el Café Condesa, en la plaza Central.

Finalmente, los más golosos tienen una cita en el local de repostería **Doña María Gordillo**, sito en la 4.^a calle Poniente. Allí tendrás la oportunidad de saborear alguna de las **64 variedades de dulces típicos** que se elaboran en la trastienda. ¡Se te hará la boca agua!



Día 1

La Antigua-Joya de Cerén- Suchitoto

Tras el desayuno, diremos adiós a Guatemala y cruzaremos la frontera para entrar en **El Salvador**. Después de los trámites aduaneros, continuaremos hasta llegar a **Joya de Cerén**, conocida como la **Pompeya del mundo maya** y considerado el descubrimiento arqueológico más importante de los últimos años en Latinoamérica. Todo ello sin olvidar que se trata de uno de los yacimientos más notables de Mesoamérica, ya que muestra cómo transcurría el día a día de sus habitantes.

En el pasado, **grandes áreas de la zona central y occidental fueron soterradas bajo densas capas de ceniza procedentes del volcán Ilopango**, lo que provocó que el lugar fuera abandonado durante siglos. Todo cambió cuando la ceniza la convirtió nuevamente en suelo fértil, lo que ayudó a reestablecer la población antes de finalizar el siglo VI.

No obstante, no mucho tiempo después, **Joya de Cerén** fue nuevamente destruida por la erupción del volcán Loma Caldera, que enterró la aldea bajo varias capas de ceniza, lanzadas en distintas oleadas y a altas temperaturas. Si bien parece que los aldeanos lograron escapar a tiempo, en su huida dejaron atrás utensilios cotidianos tanto de labranza como domésticos, que han permanecido intactos hasta el momento actual. Esta circunstancia nos ha permitido conocer importantes detalles y características de la vida cotidiana de hace 1.400 años, con restos de una riqueza arqueológica única y en una zona popular y sin grandes actividades ceremoniales. Por todo ello, el lugar fue **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1993**.

Finalizada la visita, el itinerario continuará para llegar a la población de **Suchitoto**, otro de los lugares históricos de El Salvador. Alojamiento.

Resumen del día

Comenzaremos el día desayunando en el hotel, antes de cruzar la frontera y adentrarnos en

Honduras para visitar el yacimiento de Joya de Cerén, uno de los centros arqueológicos mayas más relevantes. Tras la visita, retomaremos la marcha hasta alcanzar Suchitoto. Llegada, traslado al hotel para alojamiento.



¿Sabías que...

...El Salvador fue el primer país iberoamericano en tener una mujer como candidata a la presidencia de la nación?

La protagonista de este hito fue **Prudencia Ayala (1885-1936)**, una escritora y activista que, pese a ser de origen humilde, revolucionó el sistema político salvadoreño en 1930, convirtiéndose en la primera fémina que optó a ocupar la presidencia del país.

Su valentía acabaría pasándole factura, ya que recibió un alud de críticas que incluían el despectivo sobrenombre de *Prudencia la Loca*. Sin embargo, su ejemplo sirvió para poner sobre la mesa los derechos cívicos de la mujer en América Latina.

Además, y aunque no ha llegado hasta nosotros ningún documento que lo corrobore, **se cree que Ayala apoyó a los alzados en el levantamiento campesino que tuvo lugar de 1932.**



Día 1

Suchitoto

Iniciaremos la jornada desayunando en el hotel y visitando **Suchitoto, el pueblo colonial mejor preservado de este país**. Asimismo, esta población fue un importante centro para el comercio del añil durante el período colonial.

Como tendremos ocasión de observar, Suchitoto es una población histórica que se mantiene con sus características originales, **con calles empedradas rectilíneas y típicas casas coloniales**, en un entorno único con bellas vistas panorámicas sobre el **lago artificial de Suchitlán**.

El lugar estuvo habitado desde la época precolombina por la comunidad indígena de la etnia nahua y, en el momento de la llegada de los españoles, ya era un núcleo densamente poblado. Cerca de allí, **los recién llegados fundaron la villa de San Salvador en 1528**. No obstante, la existencia de esta flamante localidad sería breve y difícil, debido al rechazo que suscitaba entre los aldeanos la figura del teniente gobernador y capitán general. Esta situación fue lo que motivó que, en 1539, sus moradores empezaran a trasladarse al actual emplazamiento de la capital salvadoreña.

Pese a todo, el corazón de Suchitoto aún conserva vestigios de un pasado de gran esplendor y una activa vida cultural. Entre sus edificios más remarcables, se cuenta la **iglesia de Santa Lucía**, construida en 1853 y desde donde se disfruta de bellas panorámicas sobre el **lago Suchitlán, el mayor del país**. Todo esto ha convertido este enclave en un importante centro turístico, en el que encontrarás pequeños centros de artesanía, salas de exposiciones, hoteles, bares y restaurantes.

Además, Suchitoto te invita a pasear por sus calles y sus casas con bellos jardines de flores, árboles, fuentes, senderos, e increíbles vistas sobre el lago Suchitlán.

Concluida la visita, dispondrás de la tarde libre para disfrutar de esta población a tu aire. Si lo deseas, podrás realizar una **visita opcional a la capital del país, San Salvador**, o bien efectuar un **recorrido en lancha al atardecer por el lago**.

Alojamiento.

Resumen del día

Después de desayunar, haremos una visita guiada a la localidad de Suchitoto. Por la tarde, dispondrás de tiempo libre para continuar paseando por sus calles y avenidas o bien para realizar una excursión opcional a San Salvador, o bien para efectuar una travesía en lancha por el lago Suchitlán. Alojamiento en Suchitoto.



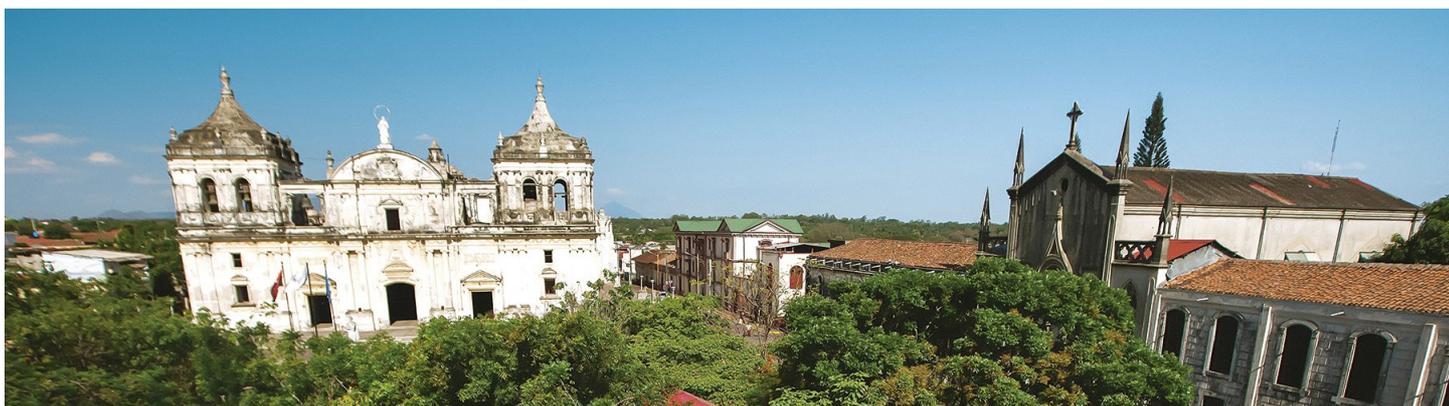
¿Sabías que...

...El Salvador impresionó a los conquistadores españoles por su frondosa vegetación?

De hecho, el actual territorio salvadoreño aparece en los escritos de los conquistadores procedentes de México con el término náhuatl de Cuxcatlán o Cuscatlán, que en este idioma significa 'tierra feraz'

Este topónimo es fácilmente comprensible si se visita el llamado **bosque de El Imposible**, sito a 1.250 m sobre el nivel del mar, en el sur del departamento de Ahuachapán. Esta designación obedece a la dificultad de llegar hasta allí, ya que para ello hay que transitar por un sinuoso paso por la montaña.

Asimismo, esta superficie forestal atesora la mayor diversidad de especies arbóreas presentes en El Salvador, y está **habitado por especies que no se hallan en ningún otro lugar del país, como el pajuil, el puma, el hormiguero, el ocelote, la pava de monte y el águila crestada.**



Día 1

Suchitoto-León

Después de desayunar, partiremos hacia el sureste de El Salvador hasta llegar al puerto de La Unión. Una vez allí, embarcaremos en una lancha para cruzar el **golfo de Fonseca con destino a Nicaragua**.

Tras alcanzar el territorio nicaragüense y efectuar los trámites fronterizos de rigor, nos dirigiremos por carretera hacia **Chinandega**, desde donde alcanzaremos **León**.

Como podrás comprobar, se trata de una tierra de volcanes, playas, un clima envidiable y un extenso abanico de atracciones turísticas. En este sentido, no hay que perder de vista que aquí se encuentran las **ruinas de una de las primeras ciudades coloniales españolas en el continente**, conservadas gracias a la arena volcánica que la sepultó, tras la erupción del volcán Momotombo (1610).

Los vestigios más antiguos de esta población —emplazados junto al lago Xolotlán y conocidos hoy como León Viejo— dan fe de la apariencia de sus primeros edificios y acercan al viajero a la estructura y al pasado de esta urbe, **fundada en 1524 con el nombre de Santiago de los Caballeros de León**. Por aquellas fechas, la localidad contaba con tres monasterios: los de la Merced, San Pablo y San Francisco, ubicados en las calles principales de esta urbe. A raíz de su destrucción, provocada por una erupción volcánica, se optó por el traslado de la ciudad a su emplazamiento actual.

Desde tiempos inmemoriales, **León ha sido el referente intelectual de Nicaragua** —de hecho, su universidad fue fundada en 1813—, así como un centro comercial e industrial de notable importancia. Por otro lado, la localidad dispone de un casco urbano que descuella por sus museos, galerías de arte y a su vistosa arquitectura colonial, con su majestuosa **catedral** y las fachadas de sus iglesias como punta de lanza.

Dominada por una eterna atmósfera estudiantil, la ciudad cuenta con distintos lugares de ocio, como restaurantes, bares y locales que brindan una **intensa vida nocturna**. Además, constituye un excelente punto partida para explorar otros lugares de la región, donde se hallan multitud de parajes naturales con encanto y zonas rurales poco conocidas.

Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Desayunaremos en el hotel y, a primera hora, pondremos rumbo al sureste de El Salvador para alcanzar el puerto de La Unión. Desde allí, atravesaremos el golfo de Fonseca en lancha con destino a Nicaragua. Llegada a este país y, tras llevar a cabo los correspondientes trámites fronterizos, retomaremos la marcha hasta llegar a Chinandega, desde donde alcanzaremos la histórica ciudad de León. Traslado al hotel y alojamiento.



Un poco de historia

Los orígenes de Nicaragua coinciden con la llegada de los primeros españoles a la zona, en el año 1524. Fue entonces cuando se fundaron las **dos primeras ciudades hispanas: León y Granada**.

El territorio nicaragüense sería colonia española hasta 1821, cuando se declaró la independencia de Centroamérica. En apenas dos años, Nicaragua se integró en el primer imperio mexicano y se escindió de él para formar parte de las **Provincias Unidas de América Central, que sobrevivieron hasta 1840**.

Durante el siglo XIX, se sucedieron varios intentos de reunificar América Central que no llegaron a cuajar. Este período fue el preámbulo del convulso siglo XX, en el que la historia de Nicaragua estuvo fuertemente influenciada por varias intervenciones armadas de los Estados Unidos, ya fuesen directas o indirectas (es decir, apoyando financiera y militarmente a los contrarrevolucionarios durante los gobiernos sandinistas).

Anastasio Somoza Debayle y Anastasio Somoza García gobernaron el país durante varias décadas, hasta ser reemplazados el 19 de julio de 1979 por el gobierno izquierdista representado por el **Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN)**. Este Ejecutivo sufrió su primera derrota electoral a principios de los años noventa y no consiguió volver al poder hasta finales del 2006.

Desde el 2007, el presidente de Nicaragua es el dirigente sandinista **Daniel Ortega**, quien ya había ostentado este cargo anteriormente.



Día 1

León

La jornada arranca con un buen desayuno en el hotel, antes de realizar una ruta comentada por los lugares más interesantes de esta ciudad colonial.

Durante el recorrido, visitaremos la **iglesia de la Recolectión**, iniciada en 1785. Prácticamente un siglo después, en 1880, se levantó otro edificio junto a la iglesia, conocido como el **colegio de la Recolectión**, fácil de reconocer por su altura, su singular estructura y su fachada de color amarillo intenso. Ésta es de estilo barroco mexicano, mientras en su interior predomina una factura de corte neoclásico.

A continuación, visitaremos la **iglesia de El Calvario**. A pesar de que se desconoce la fecha exacta de su construcción, se tiene constancia de que ésta tuvo lugar a principios del siglo XVII. Levantada simétricamente, es una de las iglesias más hermosas de León, por no decir de toda Nicaragua. La fachada del edificio es indescriptible, embellecida con llamativos colores y elementos barrocos y neoclásicos.

El itinerario también nos permitirá conocer la **catedral de la Asunción de León**, una de las construcciones más reseñables, sita en la plaza Central. Con más de dos siglos de antigüedad, este edificio fue **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2011 y está considerado como la mayor construcción religiosa del período colonial en toda Centroamérica**. Además de la imponente arquitectura de sus interiores, también es recomendable subir a la terraza para disfrutar de unas extraordinarias vistas. A su vez, no hay que perderse las imponentes **tumbas que alberga el interior de la catedral**, adquiridas por las familias más acaudaladas de la ciudad. Estas aportaciones económicas fueron decisivas para la construcción y el mantenimiento de la seo.

Concluida la vista, tendrás el resto del día libre para seguir disfrutando de esta ciudad y de sus alrededores a tu aire. Alojamiento.

Resumen del día

Tras desayunar en el hotel, efectuaremos una visita guiada por las calles de León. La tarde la tendrás a tu entera disposición para puedas continuar explorando esta magnífica urbe por tu cuenta. Alojamiento.



¿Sabías que...

...León es la ciudad en la que falleció Rubén Darío, el poeta nicaragüense más famoso de todos los tiempos?

Aunque nació accidentalmente en Metapa —población conocida actualmente como Ciudad Darío— el 18 de enero de 1867, él siempre se consideró de León, ya que se crio con su abuela y pasó allí toda su infancia. A los 14 años, su abuela lo llevó a la capital del país, Managua, donde al poco tiempo se le conocía como erudito, escritor y artista prodigio. Pese a ser aún un adolescente, ya leía a poetas franceses y poseía una memoria, una creatividad y una retentiva inauditas.

Tras ser vez investido diplomático, **viajó por Europa y América como cónsul y embajador de su país** y pasó largas temporadas en Buenos Aires, París y Palma de Mallorca.

Fuertemente influenciado por la poesía romántica francesa, el parnasianismo y el simbolismo, Darío sentía una gran pasión por los escenarios exóticos, la musicalidad, la construcción de versos perfectos y las metáforas. En cuanto a los referentes temáticos, éstos solían ser españoles, ya que experimentó una enorme preocupación por la cultura española, en la línea de la llamada Generación del 98.

Sus obras más destacadas son ***Azul, Prosas profanas y Cantos de vida y esperanza***. Los tres libros marcan una evolución hacia el intimismo, sin bien comparten un mismo estilo: el modernista.

Darío murió en León el 6 de febrero de 1916 y **está enterrado en la catedral de esta localidad**.



Día 1

Granada

Desayunaremos en el hotel y saldremos hacia **Masaya**, una localidad situada en un agreste valle a caballo entre los lagos Nicaragua y Managua. Esta población —convertida hoy en un importante centro de producción de cuerda, hamacas, sombreros de palma y harina de mandioca— es la cuna de **tradiciones folclóricas** que continúan vigentes en la actualidad. Bailes, música, teatro callejero, procesiones... Todos estos elementos configuran la esencia de Masaya.

Y qué decir del **precioso centro histórico** de esta población, en el que se puede apreciar su antigua fortaleza y un malecón, así como una amplia oferta de tiendas artesanales, bares y restaurantes. Sin embargo, los enfrentamientos entre las guerrillas sandinistas y las fuerzas gubernamentales deterioraron parte de su patrimonio en los años 1978 y 1979. No obstante, el buque insignia esta población es el **Parque Nacional Volcán Masaya y la laguna del mismo nombre**.

Tras conocer esta urbe, nos desplazaremos hasta **Granada**. Ubicada a orillas del lago Nicaragua, es uno de los centros turísticos más visitados del país, debido principalmente a la **arquitectura colonial del casco histórico**, tachonado de museos, galerías, restaurantes y bares, en un ambiente netamente cosmopolita.

En las vastas costas de su gran lago, también se pueden llevar a cabo diversas actividades al aire libre, como tomar un baño o practicar deportes acuáticos.

Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Resumen del día

Empezaremos el día desayunando y partiendo por carretera hasta Masaya, donde se encuentra el Parque Nacional Volcán Masaya y la laguna del mismo nombre. Acabada esta visita, continuaremos hasta la ciudad colonial de Granada, situada a orillas del lago Nicaragua. Después de visitar esta localidad, traslado al hotel y alojamiento.



Un poco de historia

Granada, ubicada al noroeste del lago Nicaragua, al pie del volcán Mombacho y a 62 m sobre el nivel del mar, fue **fundada en 1524 por Francisco Hernández de Córdoba**.

Entre las numerosas invasiones piratas que sufrió entre los siglos XVII y XIX —sobre todo, de ingleses, franceses y holandeses—, destacan los reiterados ataques del filibustero norteamericano **William Walker**, que la saqueó e incendió en el 1857.

Epicentro de la vida regional, Granada fue durante mucho tiempo la sede del **Partido Conservador de Nicaragua** y compitió comercialmente con León, que era a su vez el bastión del partido Liberal. Incluso, llegó a ostentar la capitalidad en diversas ocasiones.

De **apariencia típicamente española** por sus casas de una sola planta y sus iglesias de grandes dimensiones, esta urbe es hoy un importante centro industrial, que aporta a la economía de Nicaragua ropa, jabón, mobiliario, aceite de semilla de algodón y ron. Además, está perfectamente comunicada con la capital nicaragüense, Managua, y dispone de un servicio de vapores que permiten alcanzar los pueblecitos que se alzan a orillas del lago.



Día 1

Granada-Isletas del lago Nicaragua-Granada

Desayuno en el hotel y salida por la mañana para embarcar en una lancha que nos conducirá hasta las **isletas del lago Nicaragua o Cocibolca**, situado frente a Granada. Su formación fue consecuencia de una fuerte explosión del volcán Mombacho, que arrojó una lluvia de enormes rocas que motivaron la aparición de **365 pequeñas islas**.

Algunos de estos diminutos territorios insulares cuentan con la presencia de familias de pescadores, mientras que otros dan cabida a casas de veraneo y mansiones.

Tras finalizar el paseo por el lago, volveremos a Granada para conocer a fondo esta interesante ciudad colonial, **la más antigua del continente y la única que se mantiene en su asentamiento originario**. Su casco urbano ha sabido preservar el estilo arquitectónico del que la dotaron los españoles en el siglo XVI. Sin ir más lejos, aún siguen en pie las viejas villas coloniales, provistas de un patio interior consistente en jardines tropicales a los que se accede a través de las habitaciones.

Entre los principales reclamos de Granada, cabe referirse a la **catedral**, originaria de 1525, y la **iglesia de San Francisco y su convento**, que conserva una generosa colección de ídolos precolombinos, y el **parque Central**, un rincón perfecto para pasear o sentarse en alguna de sus apacible terrazas para disfrutar de alguno de los platos típicos guatemaltecos, helados o refrescos.

Al atardecer y por la noche, podrás disfrutar de los incontables bares y restaurantes de Granada, sin olvidar sus tiendas. Alojamiento.

Resumen del día

Tras desayunar en el hotel, tomaremos una lancha que nos conducirá hasta las isletas del lago Nicaragua, surgidas como resultado de una fuerte explosión del volcán Mombacho. Concluido

este relajante paseo por el lago, regresamos a Granada para recorrer esta deliciosa ciudad colonial, la más antigua del continente. Regreso al hotel y alojamiento.



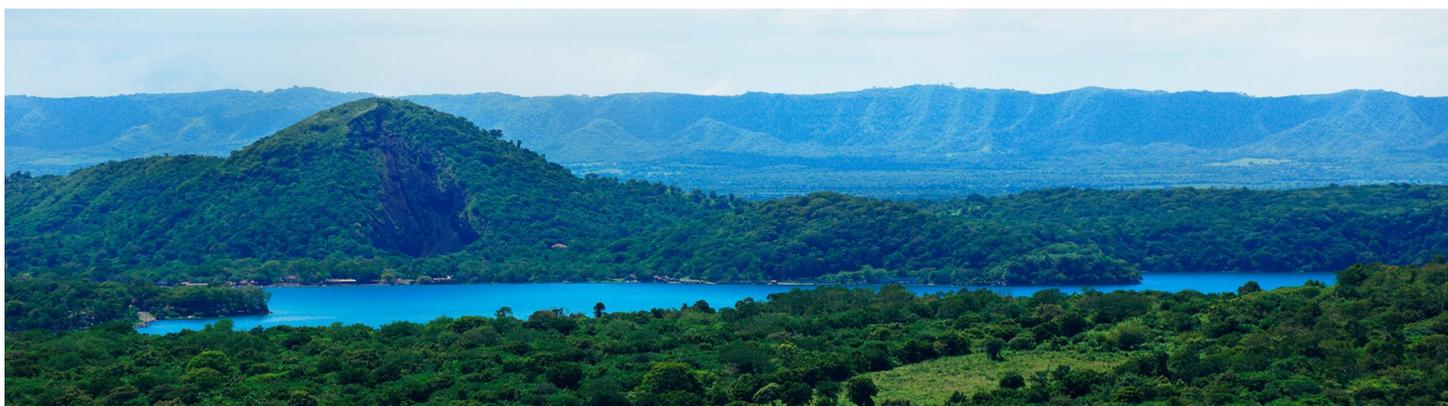
¿Sabías que...

...los archipiélagos de Nicaragua no sólo se encuentran en el Caribe, sino también en el interior del país?

Sin ir más lejos, el lago Nicaragua, una cuenca lacustre de forma elipsoidal y 8.264 km², da cabida a más de un millar de islas. Entre ellas, destacan las de **Ometepe y Zapatera**, con una superficie de 276 km² y 52 km², respectivamente; el archipiélago de las Isletas —integrado por 365, y que visitaremos en esta jornada—, el archipiélago compuesto por las **islas Grandes, Redonda y El Muerto**; el archipiélago de **Nancital** y, finalmente, el de **Solentiname**, que reúne un total de 26 islas.

Asimismo, el lago Nicaragua también cuenta con diversos puertos de gran importancia y puede presumir de una notable biodiversidad. Por ejemplo, aquí se puede practicar la pesca de **la pejesierra, el sábalo real**

y el tiburón de agua dulce, entre otras especies acuáticas.



Día 1

Granada-Managua-España

Nuestro viaje por el corazón de América toca a su fin: tras dos semanas recorriendo los rincones más emblemáticos de tres fascinantes países —Guatemala, El Salvador y Nicaragua—, llega el momento de volver a casa.

Desayunaremos en el hotel y, a la hora establecida, uno de nuestros representantes nos acompañará al aeropuerto de la capital nicaragüense, **Managua**, donde realizaremos los trámites de facturación y embarque.

Pasaremos la noche a bordo, descansando y evocando todo lo que ha dado de sí este viaje: los **recintos arqueológicos mayas de Iximché y Joya de Cerén**, el colorido **mercado indígena de Chichastenango**, los preciosos **lagos de Atitlán, Suchitlán y Nicaragua**, la hipnótica **arquitectura colonial de La Antigua, Santa Ana, Suchitoto, León y Granada...**

Con la llegada a tu ciudad de origen,

finalizan nuestros servicios. Esperamos que el viaje haya sido de tu agrado y que guardes un recuerdo inmejorable de todo lo que hemos vivido al otro lado del Atlántico. Y por supuesto, que tengas ganas de volver a visitar estas tierras. Si es así, estaremos encantados de acompañarte.

¡No te olvides de compartir tus vivencias con nosotros y con futuros viajeros en foros de Internet y en las redes sociales! Tu experiencia puede ayudarles a pasar unas vacaciones tan especiales como las tuyas.

Resumen del día

Después del desayuno, y a la hora acordada, uno de nuestros representantes nos acompañará al aeropuerto de Managua para volar de vuelta a España. Noche a bordo, llegada al aeropuerto de destino y fin de nuestros servicios.



Un poco de historia

Ubicada a 50 m sobre el nivel del mar y entre pequeños lagos situados entre cráteres al sur del lago Managua, Managua es una de las capitales más calurosas de **Centroamérica**.

Hasta 1858, esta localidad no pasaba de ser un modesto poblado indígena. No obstante, los habitantes de las rivales ciudades españolizadas de Granada y León la convirtieron en capital, escogiéndola porque se hallaba a la mitad de camino entre ambas urbes.

Tras sufrir dos graves **terremotos en 1931 y 1972** que obligaron a reconstruirla parcialmente, Managua también fue testigo de las huelgas generales contra el gobierno de Somoza en 1978 y 1979 y de las violentas luchas armadas en los barrios más marginales, que aglutinaban a los partidarios de la guerrilla sandinista.

Entre los lugares más destacados de Managua, hay que aludir al **monumento a Rubén Darío, la catedral, el Palacio Nacional, la sede de la Universidad de Managua (1952), la Universidad Centroamericana (1961) y la Universidad Politécnica (1968)**.



Hoteles

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE GUATEMALA



Radisson Hotel & Suites Guatemala City

9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Villa Colonial 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN LEÓN



Hotel Flor De Sarta 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN SUCHITOTO



La Posada De Suchitlán 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN SANTA CATARINA PALOPÓ



Villa Santa Catarina 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE GUATEMALA



Barceló Guatemala City 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Camino Real Antigua 9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN LEÓN



Hotel Flor De Sarta 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN SUCHITOTO



La Posada De Suchitlán 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN AREA DE USO MULTIPLE CUENCA DE LAGO ATITLÁN



Porta Hotel Del Lago 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CIUDAD DE GUATEMALA



Westin Camino Real Guatemala 9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN ANTIGUA



Hotel Museo Spa Casa Santo Domingo 9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN LEÓN



Hotel El Convento 9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN SUCHITOTO



Los Almendros De San Lorenzo 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN AREA DE USO MULTIPLE CUENCA DE LAGO ATITLÁN



Hotel Atitlan 9354

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN GRANADA



Hotel Plaza Colon - Granada Nicaragua 9354



Guía de Guatemala

Ecós de la civilización maya convertidos en piedra y leyenda, naturaleza tropical a raudales, volcanes, tradiciones ancestrales que siguen intactas en el día a día de la población indígena... Éste es sólo un aperitivo de lo que ofrece la cautivadora **Guatemala**, uno de los grandes tesoros de Mesoamérica.

Delimitada por México en el norte, por Belice en el este y el sur y por El Salvador y Honduras en el sureste, Guatemala recibe la caricia de las aguas del Pacífico al oeste, y la del mar del Caribe en su franco oriental, en el corto tramo que da al golfo de Honduras.

Las tierras bajas de este país de **15,5 millones de habitantes** se encuentran en dos regiones septentrionales: la región de **Petén** y el litoral atlántico. En el sur se extiende una angosta llanura costera que bordea el Pacífico. Las tierras altas comprenden aproximadamente la mitad del área total de Guatemala, y cruzan el territorio del sureste al noroeste. Petén es una meseta casi rasa de piedra calcárea y cubierta por una tupida selva tropical. En el litoral atlántico se halla el **lago Izabal**, el más extenso del país y uno de los principales reclamos turísticos.

La región de las tierras altas se divide en dos extensas cordilleras: la de los **Altos**

quichés, cakchiqueles, mames, pipiles, xincas, moyutlas y tzutuhiles— sucumbieron en pocos meses a los ejércitos de Castilla.

Alvarado fundó en Iximché, capital de los cakchiqueles, la primera ciudad de Guatemala: Santiago de los Caballeros y en 1570 estableció allí la Audiencia de Guatemala.

En 1822, Guatemala, con las demás provincias centroamericanas se unió a México, y en 1824, Guatemala, El Salvador, Honduras, Costa Rica y Nicaragua se integraron en una federación, que sería abandonada por los guatemaltecos en 1847. Aunque hubo intentos de reeditar esta entente, el proyecto acabó fracasando. Las dictaduras que solaron el país y a sus vecinos garantizaron una cierta estabilidad, pero mantuvieron a Guatemala sumida en la pobreza.

Hasta 1974, el país vivió gobernado por militares golpistas. Fue en esa fecha cuando el general **Kjell Laugerud** (1930-2009) asumió el poder e intentó poner freno a la violencia de la extrema derecha, aunque Amnistía Internacional elevó a 60.000 las personas muertas en la década de los años setenta. La tónica continuaría durante algunos años.

Cuchumatanes, orientada al este, y la cordillera de **Sierra Madre**, orientada al sur. Esta última está dominada por 33 picos volcánicos, entre los que descuella el **Tajumulco**, cuyos 4.220 m sobre el nivel del mar lo convierten en la montaña más elevada de Guatemala.

La extraordinaria riqueza paisajística no está reñida con el nutrido acervo histórico guatemalteco. De hecho, es posible que este territorio centroamericano ya estuviera habitada hacia el 1500 a.C. Coincidiendo con el **período clásico maya (250 d.C.-900 d.C.)**, esta civilización precolombina vivió su etapa de máximo esplendor.

Ya en 1517, y por razones que los investigadores aún no han podido esclarecer, los mayas se desplazaron de Petén a la península de Yucatán (en el actual México) y en 1524, el español Pedro de Alvarado exploró y conquistó las tierras guatemaltecas. Las tribus indígenas que poblaban la zona —

En octubre de 1987, tuvieron lugar las primeras negociaciones directas entre el Estado y la guerrilla, tras 27 años de enfrentamiento. No obstante, estos enfrentamientos siguieron hasta diciembre de 1996, cuando el presidente electo **Álvaro Arzú firmó diversos acuerdos de paz que pusieron fin a un conflicto que se llevó por delante 100.000 vidas**. Desde entonces, los guatemaltecos han visto mejorar su calidad de vida, al tiempo que el país se proyecta como uno de los mejores destinos turísticos de Centroamérica.

Cualquiera que desee hacer la prueba, encontrará un país acogedor, amable y repleto de sorpresas milenarias, algunas de las cuales siguen presentes en las calles, los pueblos y los recintos arqueológicos de este asombroso territorio.

¡Ven a comprobarlo!



¿Sabías que...?

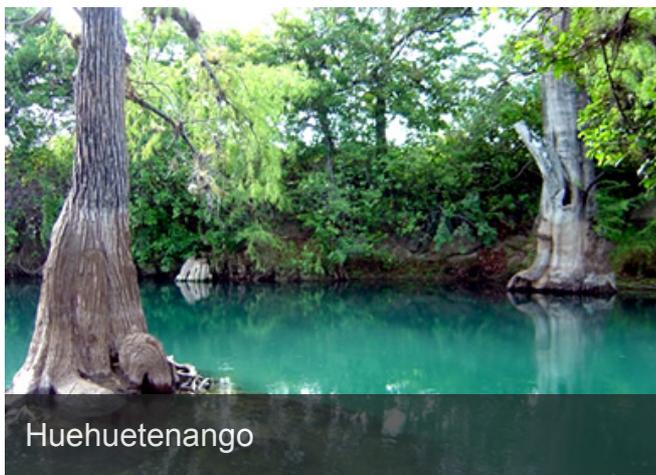
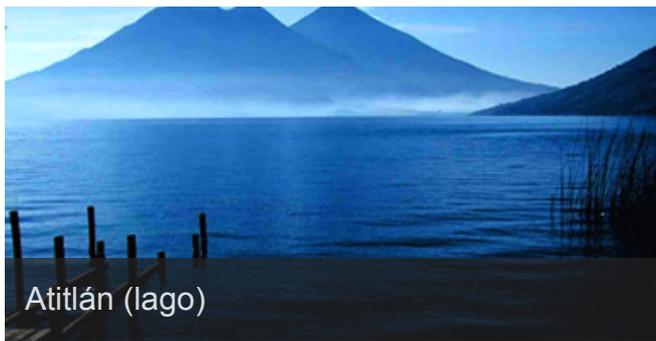
...antes de la llegada de los españoles, Guatemala se denominaba Quauhtemallan ('tierra de árboles') o Uahtezmala ('montaña que vomita agua')?

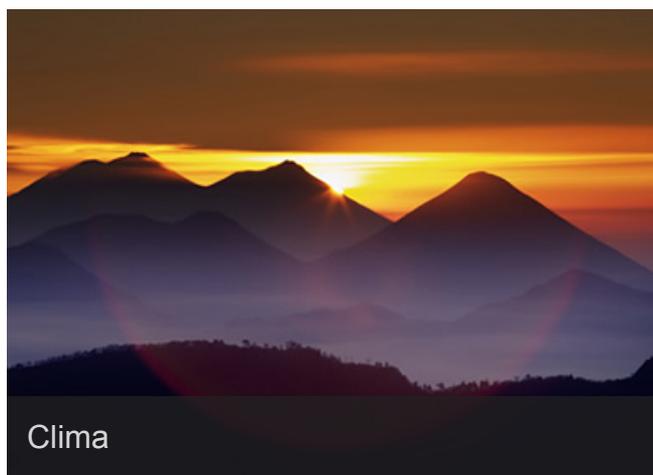
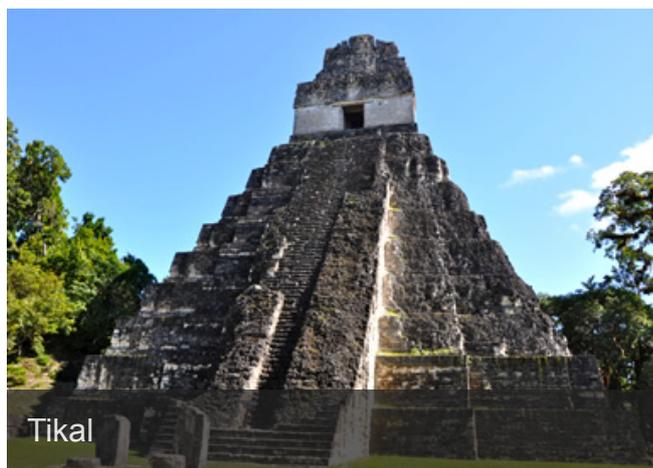
Años atrás del comienzo de la época colonial, que supuso para sus habitantes siglos enteros de luchas y rebeliones, el territorio que hoy conforma Guatemala constituyó, junto con el de El Salvador y Honduras, **parte de una unidad política o administrativa del antiguo Imperio maya**.

Al menos, esto es lo que parecen demostrar diversos estudios que **sitúan en los altiplanos guatemaltecos y salvadoreños el origen de esta fascinante civilización precolombina**, que también dejó su impronta en territorios como el actual México.

PUNTOS DE INTERÉS







INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para viajar a Guatemala, **sólo necesitas presentar un pasaporte en regla.**

Las autoridades guatemaltecas no exigen un plazo mínimo de vigencia del pasaporte para permitir el acceso al país. No obstante, otros Estados cercanos, como México y Nicaragua, sí solicitan un plazo de vigencia mínima de seis meses. Por lo tanto, si tienes pensado aprovechar tu estancia en Guatemala para visitar estos territorios, **es recomendable que tu pasaporte tenga un plazo de vigencia suficiente (de un año)**, ya que la Embajada española sólo

podrá

renovar o extender a los no residentes su pasaporte por un plazo máximo de tres meses.

A tu llegada al país, debes asegurarte de que las autoridades de migración estampan un sello de entrada en tu pasaporte. Ten en cuenta que, en caso de no contar con dicho sello, tendrás que abonar una multa al abandonar el país.

La entrada en Guatemala no está sujeta a ningún pago, por lo que no debes abonar

ninguna cantidad cuando sellen tu pasaporte (aunque así te lo exija el funcionario que te atiende).

En caso de robo o pérdida del pasaporte, deberás presentar la denuncia correspondiente en cualquier oficina de la Policía Nacional Civil o en la Fiscalía de Atención Permanente, situada en la 15.^a avenida, 15-16 (zona 1), en el barrio de Gerona (teléfonos: 24 11 81 81, 24 11 91 91 y 24 11 81 50). Allí podrás solicitar tu nuevo pasaporte en la sección consular, presentando la correspondiente denuncia y dos fotografías en color con fondo blanco de tamaño carnet. El precio de gestión es de 110 quetzales (10 euros o 14 dólares).

Una vez obtenido el nuevo pasaporte, deberás presentarte en la Dirección General de Migración (6.^a avenida, 3-11 (zona 4), de lunes a viernes, de las 08:00 h a las 16: 30 h (teléfonos: 24 11 24 04

y 24 11 24 11, para que vuelvan a estamparte el sello de entrada (esta gestión es gratuita).

Si tu estancia es por motivos turísticos e inferior a 90 días, no necesitarás visado. Existe la posibilidad de prorrogar dicha estancia dirigiéndote al Departamento de Extranjería, en la Dirección General de Migración (la dirección en la que hemos indicado anteriormente).

Vacunaciones y salud

No se **exige ninguna vacuna obligatoria** para entrar en Guatemala.

Sin embargo, se recomienda a aquellas personas que tengan intención de permanecer en el país de forma prolongada o que vayan a desplazarse al interior que se vacunen contra el tétanos, la hepatitis A y B, la fiebre T y la fiebre amarilla. Del mismo modo, se recuerda que en las regiones tropicales y de la costa existe un riesgo reducido de contraer dengue o malaria, por lo que **se recomienda tomar antipalúdicos y utilizar repelentes.**

Las condiciones sanitarias en Guatemala son buenas tanto en la capital —Ciudad de Guatemala— como en los principales puntos turísticos. En el resto del país, son algo más precarias, existiendo el riesgo de contraer infecciones, especialmente del aparato digestivo. Por esta razón, **debes evitar beber agua del grifo** y tomar precauciones con las verduras y frutas frescas, salvo que estos productos sean adquiridos en establecimientos que ofrezcan garantías.

En las épocas más calurosas, se aconseja beber agua embotellada con frecuencia para prevenir el riesgo de deshidratación.

Asimismo, te aconsejamos **viajar con un seguro de salud contratado**, y que cubra una eventual repatriación por motivos médicos.

En Ciudad de Guatemala, un centro que goza de buena reputación es el **hospital Herrera Llerandi**.

Ropa y material recomendados

En líneas generales, en el país domina el clima tropical, con algunas diferencias más o menos acusadas en función de la altitud. Por eso, te aconsejamos usar **ropa de verano para los espacios naturales y la costa**, siempre y cuando no superen los 800 m de altitud. Si vas a

desplazarte a áreas situadas entre los 800 m y los 1.500 m sobre el nivel del mar, pon en tu maleta **ropa de entretiempo y alguna prenda de abrigo**, ya que las temperaturas nocturnas pueden caer hasta los 12°C.

Si tu viaje se produce en el período que va de marzo a octubre, es recomendable que incluyas en tu equipaje un **chubasquero o un paraguas**, dado que suele haber lloviznas breves por las tardes. Además, los aguaceros esporádicos pueden producirse en cualquier época del año.

Del mismo modo, acuérdate de llevar **gafas de sol, un sombrero o gorra, traje de baño, zapatos cómodos para caminar y un buen repelente antimosquitos**.

Diferencia horaria

La hora oficial en Guatemala a lo largo de todo el año es **GMT-6**. Por lo tanto, son **siete horas menos que en la España peninsular y Baleares** durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y **ocho horas menos** durante los meses restantes.

En el destino

Moneda

La moneda oficial del país es el **quetzal**. Aunque el cambio varía, 8,5 de estas monedas equivalen a un euro, aproximadamente. Cada quetzal se divide en 100 centavos.

Aunque algunos bancos locales han empezado a admitir euros (a una tasa de cambio desfavorable), continúa habiendo dificultades para canjearlos por quetzales. Por eso, **te recomendamos viajar con dólares estadounidenses**, que son aceptados como medio de pago en todo el país (algo que no ocurre con los euros). Podrás conseguir divisa americana fácilmente en bancos —abiertos generalmente hasta las 19:00 h y los sábados por la mañana— y oficinas de cambio.

Ten en cuenta que en las cartas de muchos restaurantes aparecen los precios en quetzales y en dólares, por lo que debes prestar atención a este aspecto para no llevarte ningún susto a la hora de sacar la cartera.

Por último, ten presente que en la mayor parte del país se pueden utilizar **tarjetas de crédito internacionales** para pagos directos y para retirar dinero de cajeros, situados generalmente en las grandes ciudades, junto a los bancos y algunos hoteles. En cuanto a los **cheques de viaje**, éstos se pueden canjear en la mayoría de los bancos y en los mejores establecimientos hoteleros, aunque esta facilidad no es tan habitual en las zonas rurales.

Idioma

Aunque **el español es la lengua oficial del país**, otras de carácter minoritarios —como el maya, el garífuna y el xinca— también han sido objeto de reconocimiento oficial. Actualmente, conviven con el castellano (que es la lengua materna de 9,5 millones de guatemaltecos) una veintena larga de idiomas locales, entre los que se cuentan el achí, el ixil, el chuj o el itza.

Electricidad

La corriente eléctrica en todo el país es de 110 voltios, y en algunos hoteles de lujo, de 220 voltios. Los enchufes son del tipo americano, con dos clavijas planas, por lo que es aconsejable llevar contigo un **adaptador**.

Aunque las ciudades acostumbran a tener suministro eléctrico permanente, los apagones suelen ser habituales, y a veces pueden durar varias horas.

Tasas del país

El impuesto de salida por vía aérea del país sólo admite el pago en quetzales o dólares estadounidenses. Su importe es de **20 quetzales o 3 dólares estadounidenses**.

Las personas que a la salida de Guatemala hagan su viaje con escala en Estados Unidos deberán abonar, además, una tasa de 35 dólares en concepto de “tasas de seguridad de tránsito”. En cualquier caso, el impuesto de salida siempre va añadido en el precio del billete.

Si la salida de Guatemala se efectúa por vía terrestre, no se debe pagar nada. En el caso de que te requieran el pago de cualquier cantidad, **exige siempre un recibo oficial para evitar abusos**.

Compras

Sin duda, los productos más típicos son las **artesanías**, especialmente los tejidos. En este sentido, cabe referirse a los trajes indígenas (como **las chumpas, las jarapas, los huipiles, las mantas o las colchas**), así como los **artículos para la cocina**: utensilios de madera, artículos de decoración, chocolate y productos de repostería (especialmente los de las marcas El Sombrerón y Doña María).

Asimismo, también son muy apreciadas las **máscaras de madera inspiradas en la cultura maya**, y que pueden conseguirse fácilmente en áreas como Chichicastenango o La Antigua, donde también gozan de gran aceptación **el jade y las joyas**. Otros recuerdos interesantes son las **piezas de cuero, las hamacas, los sombreros de palma, los cestos, la cerámica o las tallas**.

Aduanas

A pesar de que el ingreso de embutidos y queso está prohibido en líneas generales, se permite la entrada de pequeñas cantidades de embutido envasado al vacío y de marcas reconocidas. También **se pueden ingresar hasta 5 litros de licor y 500 gramos de tabaco por cada viajero mayor de 18 años**.

La introducción en el país de drogas o la tenencia de las mismas, aunque sea en cantidades destinadas únicamente al consumo personal, acarrear **importantes penas de prisión**. Por ejemplo, estar en posesión de una cantidad no superior a 1 gramo de cocaína o marihuana puede suponer entre dos y tres años de cárcel.

Atitlán (lago)

Esta espectacular superficie lacustre de 130,1 km² —mayor incluso que el término municipal de Barcelona— se despliega en las tierras del altiplano guatemalteco, en la cordillera de **Sierra Madre de Chiapas**, y puede presumir de ser **el más profundo de América Central**, al presentar una profundidad máxima de unos 340 m.



Asimismo, está considerado como uno de los más bellos del mundo. Al menos, esto es lo que afirmó el explorador alemán **Alexander von Humboldt (1769-1859)**, quien no dudó en describirlo **como el más hermoso del planeta**.

Sus inmediaciones están **circundadas de cafetales y campos destinados al cultivo aguacates, maíz y cebollas**, así como otros productos hortícolas, como los frijoles, la calabaza, los tomates, los pepinos, los ajos, el chile verde y las fresas. Además, no hay que perder de vista que las aguas del lago son el hogar de numerosas especies de animales acuáticos. Éstos constituyen una importante fuente de alimentación para la población de los alrededores, indígena en su inmensa mayoría. De hecho, aquí se asientan numerosas **aldeas mayas** —sobre todo, de cakchiqueles

y tzutuhiles—, en las que aún siguen vivas sus tradiciones más ancestrales, como su **colorida vestimenta**.

La mayor de las comunidades que se hallan en torno al lago es **Santiago Atitlán**, una población que debe su fama al culto a una divinidad conocida como **Maximón**. Ésta es el mejor ejemplo de sincretismo entre las deidades mayas tradicionales los santos católicos y los relatos legendarios en torno a la conquista de América a manos de los españoles. La imagen oficial de Maximón está bajo el control de una hermandad religiosa local y, al igual que ocurre con las estatuas de la Sagrada Familia en la Europa católica, va pasando periódicamente de casa en casa, para que de este modo los habitantes de la localidad puedan rendirle culto en su propio hogar.

A pesar de que los mayas son el grupo étnico predominante, otro de los municipios de la zona, **Panajachel**, se ha visto abrumado durante años por la presencia de turistas extranjeros y nacionales. Sin ir más lejos, esta población se convirtió en un **polo de atracción para muchos hippies en la década de 1960**. En la actualidad, el número de visitantes que visita el lago Atitlán sigue aumentando año tras año, hasta el punto de que la economía local ya depende prácticamente del turismo.

Otra de las poblaciones principales que rodean el lago son **Santa Clara La Laguna** y **San Pedro La Laguna**, en el lado oeste, y **San Lucas Tolimán**, en el flanco oriental.

Con el fin de preservar su valioso patrimonio natural, el área que rodea el lago Atitlán fue elevada a la categoría de **Parque Nacional** en 1955.

Chichicastenango

Circundada de valles y montañas, esta población de 66.000 habitantes y emplazada a 2.172 m sobre el nivel del mar **parece desafiar el paso del tiempo**. Una sensación que empieza a percibirse recorriendo sus calles, embellecidas con tejados de tejas rojas y transitadas por vendedores ataviados a la antigua usanza y por un hervidero de turistas. Pese a la llegada de estos últimos, Chichi, como la conocen popularmente los lugareños, no ha perdido un ápice de su encanto y de sus formas de vida más atávicas. Por ejemplo, los masheños —así se denomina a sus moradores— siguen observando ritos y costumbres religiosas precristianas, aunque mezcladas con las propias



del culto católico; por ejemplo, todos los domingos se puede ver una **animada procesión por los alrededores de la iglesia de Santo Tomás**.

En el pasado, cuando Chichicastenango se llamaba Chaviar, esta urbe fue un **importante centro comercial cakchiquel**, mucho antes de que los conquistadores españoles llegaran a la zona. En el siglo XV, éstos se enfrentaron a los quichés —quienes residían en Gumarcaaj, sita 20 km al norte— y se vieron forzados a trasladar su asentamiento a Iximché, donde podían defenderse mejor. Cuando los españoles ocuparon Gumarcaaj en 1524, muchos de sus habitantes escaparon a Chaviar, a la que rebautizaron como Chugüilá (que significa ‘sobre las ortigas’) y Tziguan Tinamit (‘rodeada de cañones’), nombres que continúan empleando los quichés mayas.

En la actualidad, Chichicastenango es famosa por sus **animados mercadillos** y por ser el lugar en el que se encontró el **Popol Vuh**, un libro sacro de origen maya que narra la génesis de la humanidad. Además, sin abandonar aún el terreno de lo espiritual, esta localidad tiene la particularidad de regirse por **dos instituciones religiosas y gubernamentales**: por un lado, la Iglesia católica, supervisada por el Gobierno de la República, y por otro, la población indígena, quien escoge libremente a sus funcionarios civiles y religiosos para que se hagan cargo de los asuntos locales, con un consejo y un alcalde diferenciados y un juzgado que sólo atiende los casos en los que únicamente hay indígenas involucrados.

Del mismo modo, Chichicastenango es también una zona llena de cultura e historia donde se practica el arte del **telar de cintura**, y donde se confeccionan preciosas **máscaras de madera y vistosos trajes regionales**, usados en sus festividades tradicionales.

Entre sus puntos de interés, habría que aludir a **la Iglesia de Santo Tomás, el Museo de Rossbach y el cerro Pascual Abaj**, una colina con un hondo significado religioso y cuyo nombre podría traducirse como ‘piedra sagrada’.

Ciudad de Guatemala

La capital del país, en la que residen más de un millón de habitantes, se enmarca en el valle de las Vacas y a 1.480 m de altitud, dominada en la lejanía por los volcanes Agua, Fuego y Pacaya. La rodea el río de las Vacas y posee un **clima de eterna primavera**, con lluvias abundantes (éstas se sitúan alrededor de los 1.370 mm al año) y unos valores térmicos anuales cercanos a los 18°C.



Desde el punto de vista económico, a la **importancia agrícola de este municipio** se suma una **intensa actividad comercial e industrial**. Entre sus principales actividades, destacan la exportación de café, favorecida por sus excelentes comunicaciones por vía ferroviaria con San José, en la costa del Pacífico, y Puerto Barrios, a orillas del Atlántico.

Entre sus principales reclamos turísticos, cabe referirse a la **plaza Mayor o de la Constitución**. En diciembre de 1996, se firmó la paz entre el Gobierno guatemalteco y la guerrilla, y desde entonces puede verse una llama permanentemente encendida a los pies de la bandera del país. En este enclave se erigen la **Catedral Metropolitana, el palacio Episcopal, el palacio Municipal y el palacio Nacional**, así como la estatua dedicada a Cristóbal Colón.

La zona residencial, jalonada de elegantes chalets, se halla junto al paseo de la Reforma. El **Parque de la Reforma** descuella por sus hermosos monumentos de mármol y bronce, levantados en honor a los ciudadanos guatemaltecos más ilustres de la historia; cuatro avenidas lo dividen, y todas ellas confluyen en el **palacio de la Reforma**, convertido en un museo.

Otros monumentos no menos remarcables son las **iglesias de la Merced, San Francisco, Santo Domingo y del Carmen**. Del mismo modo, cabe referirse al **castillo de San José y Matamoros**; el templo de Minerva, el Museo Nacional, el palacio de Correos, el Instituto de Indígenas, la Academia Militar, la Aduana y la Dirección General de Licores.

Por lo que respecta a sus teatros, conviene subrayar los de **Colón**, considerado como uno de los mejores de América Central, y de **España**, que abre sus puertas en la avenida de la Reforma.

Flores (isla)

La isla de Flores, situada a casi 130 m de altitud y con una población de 16.500 habitantes, se halla en el lago **Petén Itzá** — uno de lagos naturales más grandes de Guatemala—, en pleno corazón de la región de **Petén**. Un puente conecta este territorio insular con la vecina **Santa Elena**, en la orilla, al oeste de la cual se localiza el municipio de **San Benito**.



El triángulo que conforman las tres poblaciones mencionados concentran todos los servicios de restauración, hostelería, transporte y comercio de la zona, donde tampoco falta el **Aeropuerto Internacional de Santa Elena**. Sin embargo, los enclaves más visitados son los **yacimientos** arqueológicos (como los de **Tikal** y **Yaxhá**, sitios a 64 km y 80 km respectivamente) y sus **áreas selváticas**, escenario de numerosas excursiones organizadas por las agencias de viajes. Por esta razón, casi toda su economía está dirigida al sector servicios.

No obstante, la isla de Flores también descuella por la apacible atmósfera que reina en las calles de sus principales ciudades, siempre concurridas por viajeros que convierten esta isla en un punto estratégico para explorar la selva petenera y los numerosos rincones mayas que salpican las inmediaciones.

Otros lugares de interés son el **poblado de artesanos de El Remate**. Desde este punto arranca una carretera que bordea el lago por su orilla norte y que conduce al **Biotopo Cerro Cahuí**, un espacio protegido dedicado a la conservación de la flora y la fauna locales, y en el que el recién llegado podrá admirar un generoso abanico de biodiversidad. A su vez, la **isla de Petencito** cuenta con un **parque zoológico**, en el que viven cocodrilos, loros, pistes y el jaguar, uno de los puntales de la religión maya.

En la zona también se puede disfrutar de las **playas de La Garrucha y El Remate**, aptas para el baño (aunque no tan atractivas como las de la costa caribeña), y del **mirador del Rey Canek**, de los más famosos de Flores.

Por lo que respecta a las tradiciones, cabe señalar que por las calles de la isla aún se saca en procesión al **Caballito de Tatabicente**, que homenajea al equino al que el conquistador español Hernán Cortés dejó herido en Tayasal, y al que los itzaes, que nunca habían visto este animal, adoraron como a un dios, agasajándole con alimentos que acabaron con su vida. Según una leyenda, de vez en cuando se ve la silueta del caballo, que sigue galopando a orillas del lago.

Huehuetenango

Haciendo frontera con México y a 269 km de la Ciudad de Guatemala, se encuentra la bella localidad de Huehuetenango, emplazada en plena **sierra de los Cuchumatanes**, en las tierras altas del oeste del país. Esta urbe de 81.000 habitantes destaca por mantener vivas sus antiguas tradiciones, que han llegado hasta nuestros días gracias al tesón de los lugareños. Por eso, quienes visitan esta población tienen la oportunidad de deleitarse con la gastronomía, la artesanía y las festividades locales más ancestrales.



Huehuetenango, que en el pasado se denominaba **Xinabahul**, fue un asentamiento maya antes de la conquista española de la ciudad fortificada de **Zaculeu**, que era la capital precolombina del reino de Mam y que se hallaba a escasos kilómetros de Xinabahul. El nombre de *Huehuetenango* significa 'lugar de los antiguos (o de los antepasados)' en náhuatl, y fue la denominación que Gonzalo de Alvarado adoptó de sus aliados nahuas tras conquistar Zaculeu y Xinabahul.

Muchos descendientes del reino de Mam, los mames, aún siguen residiendo en Xinabahul y sus alrededores, así como en las cercanas ruinas de Zaculeu, hoy convertidas en una atracción turística de primer orden. Sus vestigios presentan grandes diferencias respecto a otros sitios arqueológicos mayas, lo que lo convierte en un lugar de visita obligada. Las piedras desenterradas, que son sólo una pequeña parte de las estructuras originales, fueron recubiertas con yeso durante las obras de restauración, llevadas a cabo en la década de 1940. Asimismo, también **hay un pequeño museo en Zaculeu**, en el que se exhiben estatuas y pequeños objetos recuperados en este sitio arqueológico.

En cuanto a la actividad económica, cabe apuntar que **el café es el producto local que más se exporta**.

Por otro lado, Huehuetenango cuenta con un **pequeño aeropuerto** (su código es HUG), dotado de 850 m de pista de aterrizaje y un pequeño edificio de la terminal. Actualmente, no alberga vuelos regulares.

Izabal (lago)

Tras pasar el puente de Río Dulce, bajo el cual hay una gasolinera, surge este magnífico lago: el Izabal, la **mayor extensión de agua embalsada de todo el país**. Éste cuenta con numerosos recursos pesqueros y es un refugio perfecto para los veleros durante la época de huracanes. La bocana del lago está protegida por el **castillo de San Felipe Lara** (abierto al público de las 08:00 h a las 17:00 h).



A comienzos del siglo XVI, los intercambios entre Guatemala y la Península Ibérica se llevaban a cabo a través del denominado golfo Dulce, donde se localizaban los almacenes que guardaban las mercancías que llegaban al lugar procedentes de Castilla. Debido a los numerosos ataques de los piratas, el rey Felipe II ordenó la construcción de una torre que sería custodiada por 12 soldados y 12 piezas de artillería. Después de ser devastado por diversos ataques e incendios, el fuerte fue restaurado en 1955. Todavía se conserva la **torre de Bustamante**, sobre la cual se

levantó el baluarte de San Felipe. Asimismo, este monumento dispone de un pequeño restaurante.

A apenas 5 minutos de allí se despliega el pequeño pueblo de San Felipe y pasando el río Boquerón, se alcanza la **ensenada de Lagartos**, repleta de aves tropicales y monos. En este punto se encuentra **El Estor**, un núcleo perfecto para realizar excursiones, y el **Refugio de Vida Silvestre Bocas del Polochic**, que se caracteriza por su enorme biodiversidad.

Otros parajes de interés son la **playa Dorada** y la desembocadura del **río Oscuro**, así como la **Reserva Ecológica Cerro San Gil**, sita a 45 minutos de camino de la carretera asfaltada que conduce hasta Río Dulce. Este lugar está considerado como el **mayor bosque húmedo tropical de Guatemala**, en el que viven más de 330 especies de pájaros. Asimismo, en él es posible disfrutar de 12 km de caminos perfectamente acondicionados para la práctica del senderismo.

La zona en la que se halla el lago Izabal se conoce como **Frontera**, un enclave en el que los guatemaltecos más acaudalados, así como los europeos y estadounidenses, fondean sus yates en las caletas lacustres. Allí se concentran la mayoría de restaurantes, hoteles, bares, discotecas y, en definitiva, los servicios principales del lugar, aunque no siempre están al alcance de todos los bolsillos.

La Antigua

Esta localidad indispensable, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, destaca por su abigarrada historia y su extraordinaria belleza. Sus calles, algunas de las cuales conservan el empedrado tradicional, albergan **edificios renacentistas y barrocos de influencia colonial**, además de vestigios de antiquísimas iglesias y museos capaces de sorprender a quienes visitan esta ciudad por primera vez.



Situada en las montañas centrales del país y capital del antiguo Reino de Guatemala, hoy es la capital del departamento de **Sacatepéquez**. Tras alcanzar una población de 60.000 habitantes en la década de 1770, La Antigua vio disminuir notablemente su número de residentes en el siglo XVIII. A pesar de que experimentó un crecimiento significativo a finales del siglo XX, esta urbe no pasa actualmente de las 45.000 personas.

Asimismo, esta localidad tiene el privilegio de haber sido la tercera capital de Guatemala. La primera fue fundada donde hoy se encuentra la actual Iximché, el lunes, 25 de julio 1524. Al tratarse del día del apóstol Santiago, fue bautizada con el nombre de **Ciudad de Santiago de los Caballeros de la Antigua Guatemala**. Además, el mencionado santo fue designado como patrón de esta población.

Tras varios levantamientos cakchiqueles, la capital se trasladó a un lugar más resguardado en el valle de Almolonga el 22 de noviembre de 1527. La nueva ciudad se halla en el lugar en el que actualmente se levanta San Miguel Escobar y fue **destruida el 11 de septiembre 1541 por una erupción del volcán Agua**. Después de la catástrofe, las autoridades coloniales decidieron trasladar la capital una vez más: así, el 10 de marzo de 1543 fundaron La Antigua. Durante más de 200 años, la urbe sirvió como sede del gobernador militar de la colonia española de Guatemala, una gran región que incluía casi todos los territorios de la actual América Central y las tierras que hoy configuran el Estado de Chiapas, situado al Sur de México. En 1566, el rey Felipe II le otorgó el título de Muy Noble y Muy Leal.

El 29 de septiembre de 1717, **un terremoto de magnitud 7,4 destruyó más de 3.000 edificios**. A este episodio le sucedió otro movimiento sísmico en 1773, también de consecuencias nefastas. Teniendo en cuenta estos precedentes, la Corona española ordenó, en 1776, el traslado de la capital a un lugar más seguro: el valle del Santuario, donde hoy se ubica Ciudad de Guatemala. La nueva ciudad no conservó su antiguo nombre y fue rebautizada como Nueva Guatemala de la Asunción, en honor a su patrona. A resultas del cambio, Santiago de los Caballeros perdió un buen número de habitantes (hacia 1850, apenas vivían en ella 9.000 personas) y adaptó su topónimo actual.

Entre los lugares que no hay que dejar de visitar, destacan el **parque Central**, situado en el pleno corazón de La Antigua. Junto a éste, se yergue el **arco de Santa Catalina**, uno de los muchos monumentos notables de la localidad. A su vez, también habría que referirse a la espectacular **catedral de San José**.

Del mismo modo, **La Antigua también conocida por sus celebraciones religiosas**, especialmente aquellas que tienen lugar durante la Cuaresma. A lo largo de este período litúrgico, se llevan a cabo procesiones que discurren por calles cubiertas de alfombras de serrín teñido, flores, hojas de pino, frutas y verduras.

Debido a su popularidad y su **importante infraestructura turística**, La Antigua es el lugar elegido por muchos para hospedarse y visitar otras zonas turísticas en Guatemala y América Central. Los cruceros que atracan en los puertos guatemaltecos ofrecen viajes a La Antigua desde el Pacífico y Atlántico. Asimismo, La Antigua es también un importante imán para el turismo residencial entre los americanos y los europeos, gracias a su innegable encanto colonial y su agradable clima templado.

Quiriguá

Este espectacular yacimiento arqueológico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, perteneciente a la antigua civilización maya, se despliega en el departamento de Izabal, en el noreste del país y a unas 3,5 horas de Ciudad de Guatemala.



En este enclave se conserva **una valiosísima colección de estelas, las más elevadas del mundo maya**, y de altares bellamente decorados con jeroglíficos, que se han llegado a comparar con los de la vecina Copán, situada en Honduras (a unos 50 km de allí). Ambas estaban situadas en el valle bajo del **río Motagua**, que albergó una importante ruta comercial durante el período Clásico Tardío, así como uno de los yacimientos de jade más importantes de América Central.

La rivalidad entre ambas ciudades fue una constante a lo largo de su historia, hasta que en el año 737 d.C. el rey Kaguac Cielo de Quiriguá capturó y decapitó a 18.º Conejo, gobernador de Copán, haciéndose así con el control de la región.

Muchos de los glifos han sido descifrados por los epigrafistas, quienes han dedicado sus esfuerzos al desarrollo del alfabeto maya. La Estela I representa una mujer, la madre de Kaguac Cielo, una circunstancia poco frecuente en una sociedad marcadamente patriarcal, tal y como ocurría en el universo maya. Sin ir más lejos, **tan sólo se han localizado dos estelas femeninas en los yacimientos pertenecientes a esta civilización.**

Río Dulce

Río Dulce conecta el lago de Izabal con el mar Caribe, por lo que es un **importante corredor biológico de más de 30 millas**. En este espacio viven especies como el manatí (*trichechus manatus*), un espectacular mamífero marino en peligro de extinción cuyo pariente más próximo es el elefante, y del que se cree que inspiró el mito de las sirenas.



El exuberante bosque tropical lluvioso que crece en los márgenes del río, y en especial en el Cañón, ofrece un paisaje sorprendente, lo que hace de la región el umbral al Caribe Verde y **uno de los principales destinos turísticos de Guatemala**. Además, en Río Dulce se encuentra el **castillo de San Felipe Lara**, un pequeño fuerte construido en la época colonial para proteger el área de los ataques piratas. Restaurado en 1955, el lugar puede visitarse de las 08:00 h a las 17:00 h.

En su nacimiento, aguas arriba, el río que atraviesa este lugar se estrecha, formando **una angosta garganta rocosa de más de 100 m** de altitud, cubierta de una tupida vegetación que sirve de refugio a varias especies de ave, como la garza. Asimismo, tampoco es infrecuente avistar **delfines**.

A la derecha, se ve la cueva de la Vaca, y poco después de entrar en el ensanche de **El Golfete**, la vertiente de aguas termales, en las que los turistas pueden tomar un baño. Según se cuenta, sus lodos tienen propiedades muy beneficiosas para el cuidado de la piel. No muy lejos de allí, se despliega la desembocadura del río Tatín, salpicada de pozas natural en mitad de un frondoso bosque tropical.

No muy lejos de allí, abre sus puertas la **Asociación Ak'Tenamit**, una ONG que da trabajo a 7.000 indígenas de toda la ribera, promoviendo el desarrollo sostenible de las comunidades rurales y poniendo en valor la herencia cultural de los mayas.

Más adelante, se encuentra el Jardín de las Ninfas, un sendero flotante de valerianas blancas y ninfas violáceas en el que los indígenas practican la pesca a bordo de canoas. Y en la orilla derecha, se halla el **Biotopo Chocón-Machacas**, un área natural que comprende también este tramo del río y la isla de los Pájaros, situada en el centro del mismo. El horario de visitas va de las 07:00 h a las 16:00 h.

Tikal

Tikal, situada en la región de Petén, es la **mayor de las antiguas ciudades del período clásico maya (250 d.C.-900 d.C.)**, así como uno de los principales centros culturales y de población de esta civilización.



Este recinto arqueológico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979**, fue la capital de un Estado beligerante que daría pie a uno de los reinos más poderosos de Mesoamérica. Su emplazamiento se halla en una colina de escasa altitud, que se distingue cuando se asciende a la **Gran Plaza**. La presencia de esta colina, que daba una posición de relieve respecto al suelo pantanoso, pudo ser el motivo por el que los mayas decidieron asentarse aquí en torno al año 700 a.C. Otra razón habría sido la abundancia de sílex, con la que se labraban utensilios destinados a la caza. En dos siglos, los mayas de Tikal erigieron estructuras ceremoniales de piedra y, hacia el 200 a.C., ya existía un complejo de edificios en el yacimiento de la Acrópolis del Norte.

Sin embargo, lo cierto es que la Gran Plaza comenzó a asumir su disposición y extensión actuales en la era cristiana. Hacia el 250 d.C., Tikal se había convertido en un **importante centro religioso, cultural y comercial**, así como un núcleo densamente poblado. A mediados del siglo VI, la fuerza militar de Tikal, robustecida por su alianza con Tetihuacán, permitieron que creciera hasta extenderse más de 30 km² y alcanzar los 100.000 habitantes.

No obstante, en el año 553, **Yajaw Te'K'inich II**, señor del Agua, ascendió al trono de Caracol (en el suroeste de la actual Belice) y en el 562, con las técnicas de guerra adquiridas en Tikal, la conquistó y sacrificó a su monarca. Tanto Tikal como los otros reinos de Petén estuvieron en manos de Caracol hasta finales del VII, momento en el que **Jasaw Chan K'awiil I conquistó el mayor Estado maya rival, Calakmul**, en México, en el 695. Sus sucesores construirían entonces los monumentos que aún se conservan en la Gran Plaza. Sin embargo, la grandeza de Tikal fue disminuyendo hacia el año 900, y hoy sigue siendo un misterio qué fue lo que llevó al declive de esta población.

Afortunadamente, el conocimiento del lugar nunca llegó a perderse completamente, y en el siglo XVII, empezaron a aparecer textos aludiendo a esta importante ciudad, a los que a comienzos del siglo XIX se sumarían los que salieron de la pluma de John Lloyd Stephens. No obstante, debido a su remota ubicación, ninguna expedición científica se acercó a Tikal hasta 1848. Eusebio Lara guió esta primera expedición para elaborar ilustraciones de los monumentos, abriendo así la veda para otras muchas incursiones. **En 1853, se daría a conocer a la comunidad científica el descubrimiento de esta ciudad maya**, en una publicación de la Academia de Ciencias de Berlín.

Rica en tumbas de gobernantes mayas, Tikal es también sinónimo de un **extenso abanico de monumentos, templos y palacios** milenarios que aún hoy siguen deslumbrando por su belleza, heredera de la grandeza de uno de los pueblos centroamericanos más fascinantes.

Gastronomía

Como ocurre en otros países de América Latina, la cocina guatemalteca **fusiona la herencia de la tradición precolombina con las aportaciones de los conquistadores españoles y de los inmigrantes europeos.**



De la época maya, cabe destacar especialmente el uso de los productos que obtenían tanto de la **agricultura** (como los frijoles, el maíz, la yuca, calabaza o el tomate) como de la **caza y la pesca**. En este sentido, el pato, el faisán y el pavo silvestre eran carnes muy apreciadas entre los indígenas. Antes de la llegada de los españoles, **las tortillas de maíz y los tamales** servían de acompañamiento para muchos ágapes. Lo mismo ocurría con el **atol**, una bebida caliente que se tomaba para desayunar.

En cualquier caso, y pese a los 500 años transcurridos desde la invasión española, este escenario no ha cambiado demasiado. Tanto es así que el maíz, con el que se elaboran las tortillas, continúa siendo el ingrediente principal de los tamales, que se sirven rellenos de carne, envueltos en hojas de chaya o acompañados de una guarnición a base de frijoles.

Por lo que atañe a otras materias primas no menos recurrentes, cabe citar las carnes de vacuno, porcino y pollo, el arroz y el cilantro. Asimismo, también adquiere un gran protagonismo el **ají o chile**, que se utiliza como condimento y sirve de base para un buen número de recetas. Otro producto también muy apreciado es el **chipile**, al que se le atribuyen propiedades somníferas.

Entre los platos guatemaltecos más destacados, cabe referirse al **pepián**, que combina pollo, cerdo

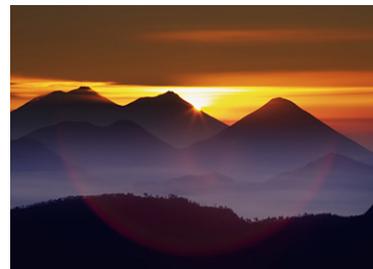
y vacuno con patatas y verduras, todo ello aderezado con una salsa de color parduzco. En las áreas costeras, gozan de una gran prédica el **ceviche de camarón** y las especialidades a base de marisco, que en la costa atlántica se cocina siguiendo los patrones criollos. No obstante, el plato nacional por excelencia es el **tapado**, una sopa espesa de marisco con leche de coco, plátanos y batata que aúna influencias ladinas, garífunas y criollas.

Otras delicias que no debes dejar de saborear durante tu paso por Guatemala es el **jocón** o pollo en salsa verde; el **subanki**, una receta a base de pollo, ternera y cerdo con un aliño picante y preparados al vapor; el **gallo con loroco** (una flor aromática), la **ensalada de sardinas** y la **carne a la brasa con frijoles machacados**. Alguno de estos platos se presentan junto con guacamole o **chirmol**, una salsa de tomate, cebolla y cilantro.

A la hora del postre, se suelen consumir **frutas tropicales con miel, canela, leche y azúcar**. Tampoco faltan **el café, la cerveza** —ligera y de alta calidad, especialmente la de la marca Gallo, la preferida de los guatemaltecos— y el **ron**, que es empleado por los chamanes indígenas para bendecir a los fieles. En este último apartado, te recomendamos el añejo Zacapa Centenario. Eso sí: el mejor lugar para adquirirlo es el aeropuerto, ya que allí te saldrá a mitad de precio.

Clima

Pese a hallarse en una zona tropical, Guatemala se caracteriza por una **gran diversidad climática, debido a sus diferentes altitudes y la proximidad oceánica**. No obstante, el clima guatemalteco podría dividirse en dos grandes grupos: el de las zonas bajas, cálido y húmedo —al nivel del mar, las temperaturas medias anuales oscilan entre los 25°C y los 30°C— y el de las regiones altas, propio de cumbres y valles, más seco y caracterizado por valores térmicos más bajos. No en balde, en las cotas **por encima de los 2.000 m sobre el nivel del mar, la media anual se sitúa alrededor de los 13°C**.

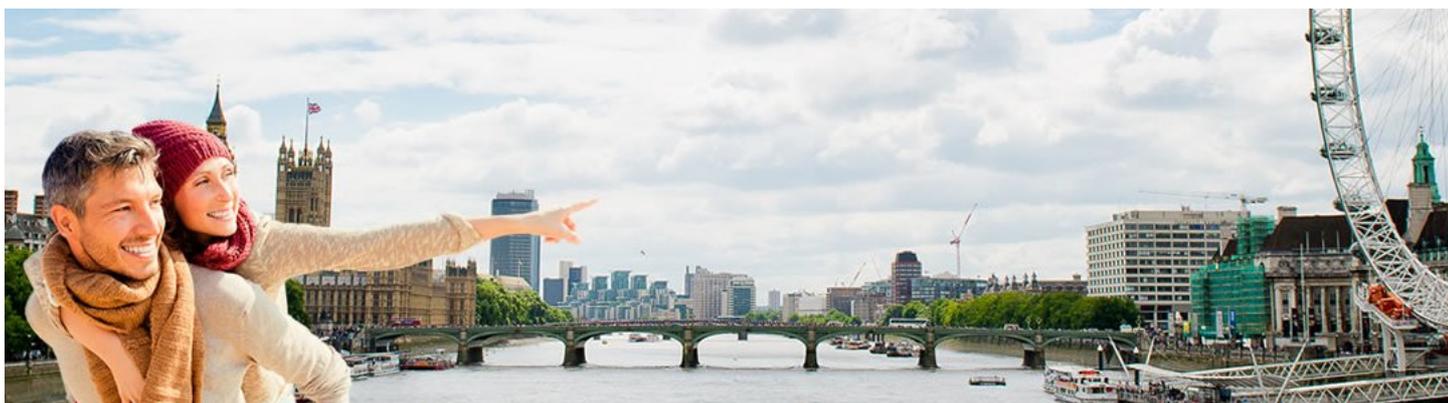


En la **meseta central**, la climatología es más bien templada, con un promedio anual de 15°C. En cambio, el clima de las regiones costeras responde más a los patrones de las zonas tropicales. Sin duda, **la costa atlántica es más húmeda que la del Pacífico**, con una temperatura anual media de 28,3°C. Esto es así porque los vientos que se levantan de las aguas caribeñas soplan durante todo el año, por lo que prácticamente no existe la estación seca. En este lugar, el clima es cálido y húmedo, al igual que ocurre en las zonas bajas de **Petén**, que pueden ser algo más secas.

Por lo que respecta a las tierras altas y en el área de **Cuchumatanes**, impera un clima frío de montaña, que se torna árido y cálido en su extremo más oriental.

Las precipitaciones anuales de la zona norte oscilan entre los 1.525 mm y los 2.540 mm al año. En el caso de la capital del país —**Ciudad de Guatemala**, situada en las montañas del sur—, esta urbe recibe cerca de 1.320 mm anuales. Por lo general, **la estación más lluviosa en todo el país tiene lugar entre mayo y noviembre**.

Te recomendamos consultar los partes meteorológicos de la costa caribeña de Guatemala antes de emprender el viaje hacia esa región, especialmente en la **temporada de huracanes, que comienza oficialmente el 1 de junio y termina el 30 de noviembre**, a pesar de que el período más problemático tiene lugar entre los meses que van de agosto a octubre.



Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2019. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente