



# Antillas Menores: Dominica y Barbados

A tu aire con estancia en playa, 9 días

## Descubre las dos caras del Caribe

Los alrededor de 2.763 800 metros cuadrados de mar Caribe, uno de los mayores del mundo, están salpicados de muy diversos y variados destinos turísticos que tienen como denominador común una extraordinaria naturaleza tropical. Te proponemos un fascinante viaje en el que podrás descubrir a tu aire las dos caras del Caribe: por un lado Dominica, con un entorno prácticamente virginal y una clara apuesta por un turismo ecológico más minoritario; y por el otro Barbados, un destino vacacional moderno y puntero e importante centro económico y comercial caribeño, además de patria de la cantante Rihanna. ¡Aventúrate en estas inolvidables tierras de contrastes!



## ANTILLAS MENORES: DOMINICA Y BARBADOS, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Déjate envolver por el irresistible exotismo natural y cultural antillano

Antaño refugio de bucaneros y filibusteros, no en vano sirvió de escenario para el rodaje de la segunda y tercera entregas de la famosa saga cinematográfica "Piratas del Caribe", **Dominica** es un destino turístico que promete fantásticas aventuras y un relajante descanso a partes iguales. Situada en el arco formado por las Antillas Menores, entre las islas caribeñas de Guadalupe al norte y Martinica al sur, en sus 754 kilómetros cuadrados alberga un auténtico vergel compuesto de arrecifes de coral, recortadas costas, caudalosos ríos, exuberantes selvas, espectaculares cascadas, pozas secretas, manantiales sulfurosos y ¡hasta un lago burbujeante!, el Boiling Lake, que son las segundas aguas termales más grandes del mundo. Esta isla de origen volcánico, la mayor de las llamadas islas de Barlovento, no es el típico destino caribeño que todos tenemos en mente, ya que apenas cuenta con playas de arena (las que hay se localizan en el área Calibishie, en el noreste de Dominica). Sustituye este atractivo por unas amables y cariñosas gentes siempre dispuestas a charlar y a ayudar al viajero; una exótica cultura indígena (es la única isla del Caribe Oriental donde se puede encontrar población precolombina, los indios Carib); un clima envidiable (las temperaturas medias en enero se sitúan en torno a los 26°C y en junio en 32°C); y un entorno prácticamente virginal que le han valido en apodo de "Nature Island" (Isla de la Naturaleza), y el reconocimiento del Parque Nacional de Morne Trois Pitons como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1995. La capital de esta fotogénica isla caribeña es la localidad de Roseau, principal centro comercial y turístico del país, cuyo "Central district" (distrito central o casco antiguo) es una bonita mezcla de estilos colonial francés y británico, criollo (con sus típicos balcones y celosías de madera) y moderno, sobre todo en la zona de Bayfront. No te pierdas este magnífico paraíso tan alejado del turismo de masas, una política respaldada por una ciudadanía que no quiere perder sus tesoros naturales como ya ha sucedido en otros puntos del Caribe.

La isla de **Barbados** es probablemente más conocida hoy en día como lugar natal de la cantante y actriz Rihanna, que por su posición como destino turístico líder del Caribe. En realidad, su máxima embajadora resume a la perfección las virtudes de la más oriental de las Antillas Menores. Al igual que la artista, Barbados es hermosa, exótica, indómita y exuberante, en ocasiones delirante y alocada, pero siempre orgullosa de su mestizaje e idiosincrasia. Se trata de una isla distinta a las demás, con los atractivos propios de un paraíso caribeño combinados con una cultura vibrante y colorida, lo que la convierten en una experiencia única e irrepetible. Descubierta en el primer viaje transoceánico de Cristóbal Colón, serían los navegantes portugueses del siglo XVI quienes llamasen a esta tierra *Os Barbados*, por la

abundante presencia de árboles cuyas raíces colgantes asemejaban barbas. No hay duda de que Barbados ha cambiado mucho desde entonces. En la actualidad constituye el principal centro del transporte aéreo del Caribe oriental, un destino turístico puntero que ofrece multitud de opciones para el hospedaje, el ocio y la diversión. Descubre su arquitectura colonial; relájate en sus playas de arenas de color blanco y rosado bañadas por aguas claras y cristalinas; practica surf, pesca submarina, excursionismo o espeleología en parajes de enorme belleza como Harrison's Cave, Carlisle Bay, Farley Hill o Animal Flower Cave; juega al golf, pasea en helicóptero, date una vuelta por Rihanna Drive o vete de compras a sus bien provistos comercios libres de impuestos; y, por supuesto, disfruta de su interminable vida nocturna y del excelente ron local. Y como Rihanna, querrás volver a Barbados al menos una vez al año.

## REPASA EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: Ciudad de origen - Dominica

Salida con destino Dominica. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Dominica por cuenta propia. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Dominica

Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Dominica

Día libre. Alojamiento.

### Día 4: Dominica - Barbados

Traslado al aeropuerto por cuenta propia. Vuelo desde Dominica a Barbados. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Barbados. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 5: Barbados

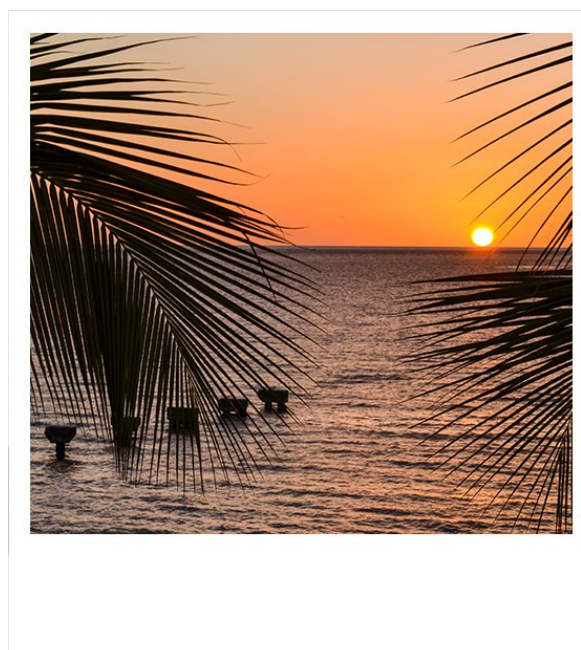
Día libre. Alojamiento.

### Día 6: Barbados

Día libre. Alojamiento.

### Día 7: Barbados

Día libre. Alojamiento.



## Día 8: Barbados - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo con destino ciudad de origen. Noche a bordo.

## Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

# Antillas Menores: Dominica y Barbados, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Dominica, Barbados

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Barcelona, Madrid

**Tipo de circuito**

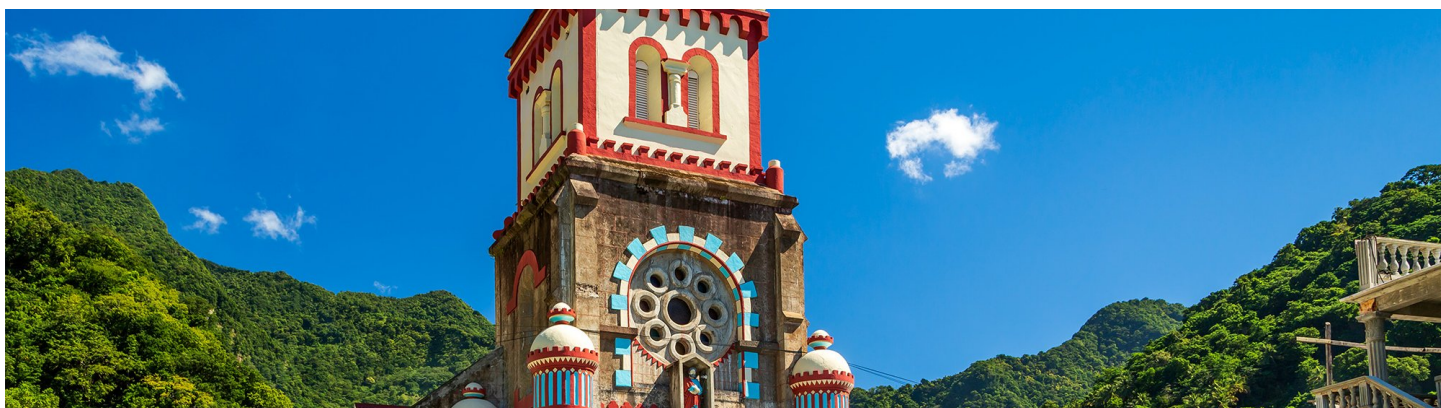
Para Parejas

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



## DESCUBRE ROSEAU, LA CAPITAL

# La principal ciudad de Dominica está marcada por un espíritu puramente antillano

La **acogedora y colorida** localidad de **Roseau** es el asentamiento más antiguo e importante de la isla de **Dominica** y, para muchos, el principal punto de acceso a esta pequeña mancomunidad de las **Antillas Menores**. Desde finales del siglo XVIII ha sido también su capital y, a pesar de los embates de los huracanes y de la historia, siempre ha sabido resurgir de sus escombros y nos brinda hoy la oportunidad de disfrutar de un lugar único y de **espíritu puramente caribeño**.

Con una arquitectura muy marcada por la **influencia colonial** y un **magnífico entorno paisajístico**, la pequeña Roseau nos invita a recorrerla sin prisas, disfrutando de la belleza de sus rincones, de sus históricos monumentos o de los **animados mercados** que se instalan regularmente en sus plazas. Precisamente, uno de los principales encantos de Roseau es el **antiguo mercado**, situado en pleno centro de la localidad, que supone un buen punto de partida para explorar la localidad.

Otros lugares de interés son, por ejemplo, la **Biblioteca Carnegie** –erigida a comienzos del siglo XX–, el Jardín Botánico, la **iglesia anglicana de Saint George** –principal centro religioso de la ciudad– o el **Museo de Dominica**, que nos permite ahondar en las raíces culturales del país. La ciudad, además, está bañada por las aguas de distintas playas, características por su **arena de origen volcánico**, lo que supone un complemento perfecto para descansar durante nuestros paseos.

La **vida nocturna de Roseau**, por su parte, es otro de los atractivos del lugar, especialmente durante las vísperas de los viernes y los sábados. La ciudad cuenta con numerosos locales callejeros en los que, además de probar la sabrosa comida local, podremos disfrutar con los

animados **ritmos de la música caribeña**.

## Un poco de historia

Antes de la **llegada de Colón** a la isla –quien la bautizó como Dominica en referencia al día de llegada–, el territorio había estado poblado originariamente por las tribus **arawak**, que fueron sustituidas con la posterior llegada de los **caribes**. La beligerancia de este pueblo, sin embargo, impidió que las sucesivas llegadas de las embarcaciones españolas se asentaran en la isla.



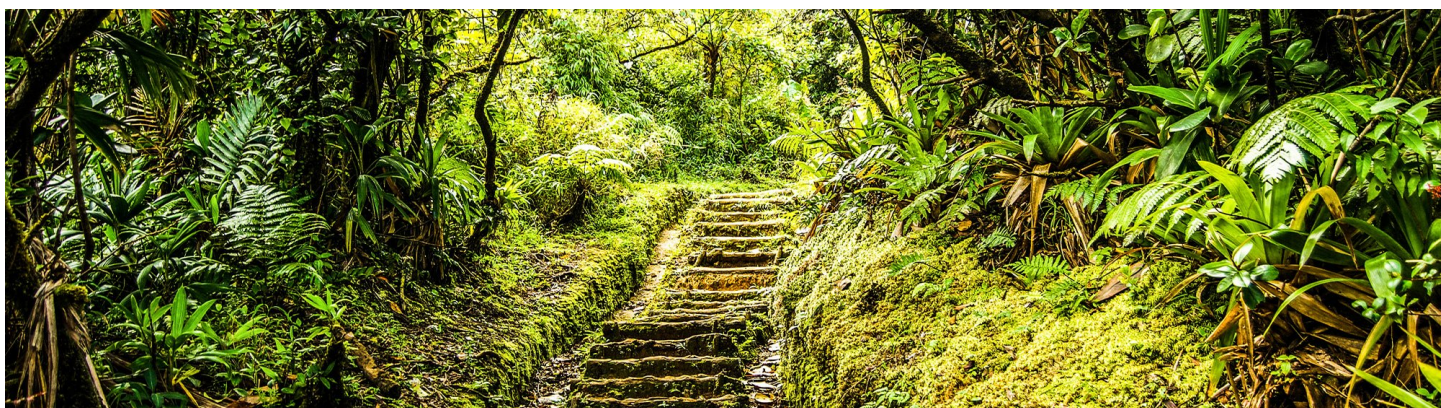
No fue hasta principios del siglo XVII que la isla fue **colonizada por los europeos**, después de que **Francia** reclamara este territorio para su país. Hasta el siglo XVIII, sin embargo, el territorio estuvo en disputa con los **británicos**, quienes finalmente se hicieron con su control a partir de la segunda mitad del siglo XIX.

En 1871, después de un periodo en que la isla de Dominica llegó a tener su propia **cámara legislativa** –la única del Caribe controlada por la población local–, pasó a formar parte de la **Federación de las Islas de Sotavento**. Después de un periodo de autogobierno, en 1978 el territorio consiguió su plena independencia.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Aunque Dominica es un lugar seguro para los turistas, si queremos disfrutar del ambiente nocturno lo mejor es siempre dejar nuestras cosas de valor en un lugar seguro.



## RUTAS DE SENDERISMO

# Dominica está surcada de volcanes, lagos, ríos, barrancos y espectaculares montañas

La **isla de Dominica** es, posiblemente, una de las **más atractivas de todo el Caribe** para aquellos amantes del senderismo y del contacto con la naturaleza. A pesar de sus discretas dimensiones, el territorio cuenta con una **riqueza paisajística** de primer nivel, con la presencia de **volcanes**, lagos, ríos, barrancos y espectaculares montañas, poblado todo de una **vegetación prístina y exuberante**, por lo que hará las delicias de aquellos que se adentren en sus caminos.

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar aquí es, sin lugar a duda, la que nos lleva hasta **Boiling Lake** –literalmente "lago hirviente"–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Este curioso y bello lago se encuentra situado en la zona central de Dominica, dentro del **Parque Nacional Morne Trois Pitons**, una zona que está incluida desde 1997 en la lista del **Patrimonio de la Humanidad** de la UNESCO.

Para acceder a Boiling Lake, debemos adentrarnos a través del **espeso bosque**, mediante un largo recorrido que se encuentra bien indicado, y que está poblado de fumarolas y de **riachuelos de agua sulfurosa**. La excursión puede dividirse en tres tramos bien diferenciados, así que aquellos que no quieran realizar toda la excursión, pueden realizar solamente una pequeña parte. El Parque Nacional donde se encuentra se caracteriza por la **belleza de sus paisajes**, presididos por hasta cinco volcanes, por lo que el espectáculo está garantizado.

Aunque no se trata de una salida apta para todos los públicos, **¡sin duda el esfuerzo bien merece la pena!**

## Te interesa saber...

...que otra de las grandes rutas que encontramos en Dominica es el **Waitukubuli Trail**, un extenso recorrido que permite caminar de punta a punta de la isla. Su trayecto se divide en **catorce etapas**, con **distintas duraciones y dificultades**, por lo que se puede adaptar la extensión deseada según los días de nuestra estancia y nuestra condición física.



## Detalles de la experiencia

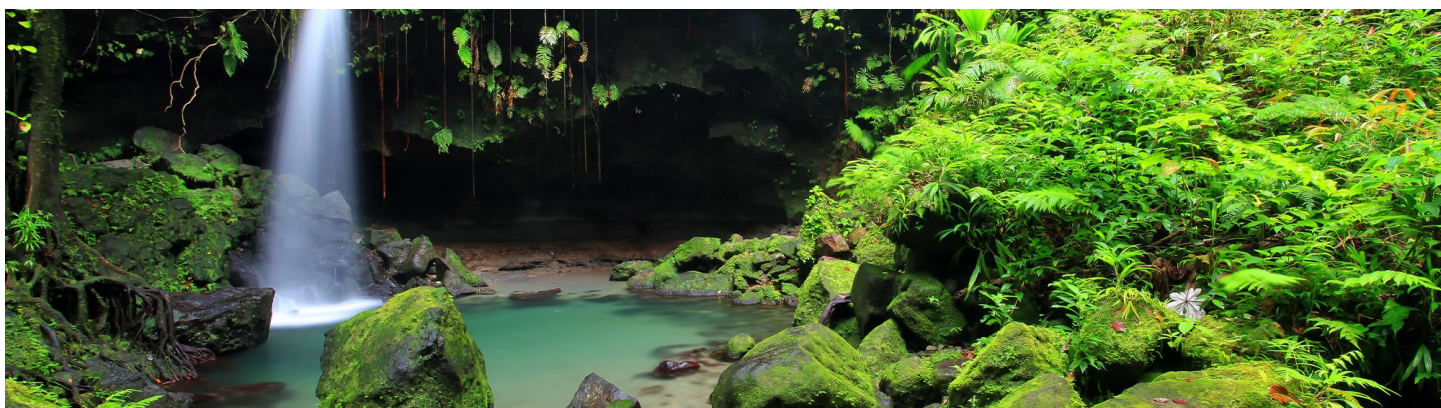
### Recomendaciones

No te olvides de llevar algo de comida y abundante agua. Y, al llegar a Boiling Lake no te asomes al borde, pues se trata de un terreno poco estable.

### Información práctica

Aunque se encuentra bien señalizado, si no tienes experiencia lo mejor es siempre contratar un guía para la excursión.





## UN INOLVIDABLE ESPECTÁCULO NATURAL

# La isla caribeña cuenta con multitud de saltos de agua, como Middleham y Emerald Pool

Los **hermosos paisajes de Dominica** están repletos de sorpresas, por lo que, durante nuestra estancia en la isla, en cualquier lugar por donde pasemos encontraremos numerosos rincones que nos dejarán con la boca abierta. Uno de los mayores atractivos son sus **espectaculares cascadas**, que se encuentran repartidas a lo largo y ancho de su territorio, y que normalmente pueden visitarse tras una pequeña excursión. Aquí vamos a nombrar solamente algunas de las más conocidas, pero una vez allí, no dudes en preguntar y verás que existen muchísimas más.

Una de estas cascadas es la de **Trafalgar**, seguramente uno de los puntos más emblemáticos y visitados de la isla. Ubicadas en la zona sur de Dominica, a unos pocos kilómetros al noreste de Roseau, están conformadas por dos caídas de agua principales, una de las cuales supera los **ochenta metros de altitud**. Se encuentran rodeadas de un majestuoso y espectacular entorno paisajístico, formando, además, una hermosa piscina natural en la que se puede tomar un baño.

En la región que se extiende entre las localidades de **Laudat** y **Cochrane**, muy cerca de las cataratas anteriores, se encuentran también las **cascadas de Middleham**, las más altas de la isla. Situadas también entre el espesor de la selva dominiquesa, poblada de helechos y frondosos árboles de grandes raíces, se accede a ellas a través de dos caminos, cada uno de los cuales parte desde una de las poblaciones citadas. El sendero más común es el de Laudat, que es de fácil acceso y que se puede recorrer en aproximadamente una hora.

Otras cascadas emblemáticas son las de **Emerald Pool** –"piscina esmeralda"–, que deben su nombre a las transparentes aguas de la poza que forma la cascada, aptas para tomar un agradable baño y **rodeadas de exuberante vegetación**. En el camino de acceso, que tiene

una duración de unos 20 minutos, encontraremos además dos interesantes miradores, que nos permitirán **maravillarnos con el entorno**.

## ¿Quieres más?

Pues no te pierdas las **espectaculares cascadas Victoria**, situadas cerca de la localidad de Delices, en la costa sureste del país. Para acceder frente este salto de aguas de unos cuarenta metros de altura, debemos estar dispuestos a mojarnos durante el camino, pero sin duda la **visita merece mucho la pena**. Aunque el trayecto se puede hacer sin guía, puede ser algo confuso, así que puede ser recomendable contratar uno para aquellos viajeros menos experimentados.



## Detalles de la experiencia

### Información práctica

El centro de visitantes de las cataratas de Trafalgar cuenta con vestuarios y lavabos, así como también con un bar y un amplio aparcamiento.



## ESCÁPATE A LOS ALREDEDORES DE ROSEAU

# En las afueras de la capital existen varias propuestas para divertirte en la mayor de las Barlovento

Además de los atractivos propios de la **capital dominiquesa**, la ciudad es ideal para comenzar a descubrir el país, pues cuenta a su alrededor con diversos lugares de gran interés. Se trata de opciones diversas y, como las dimensiones de la isla son reducidas, se pueden disfrutar en una **breve escapada desde allí**.

Una de las primeras propuestas son las piscinas termales de **Wotton Waven**, una pequeña localidad situada al Este de la capital. Se trata de una zona volcánica rica en aguas termales, por lo que en el pueblo encontraremos diversos negocios dedicados a ello, así que lo mejor es informarse previamente y elegir el lugar que más nos apetezca.

Otro punto que no debes perderte es **Scotts Head Pinnacle**, el prolongado cabo que se adentra en las aguas del Caribe en el extremo suroeste de la isla. Se puede acceder hasta el peñón andando a través de un camino y las vistas que se obtienen desde lo alto, que conserva los restos de un antiguo emplazamiento defensivo, son realmente bonitas. Pero la belleza de este lugar se encuentra, principalmente, bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.

La última de nuestras sugerencias es dirigirse hacia el noroeste, concretamente hasta la localidad de **Porthsmouth**. Allí es donde se encuentra el **río Indian**, que nos permitirá realizar una excursión de varias horas navegando a través de sus aguas, rodeadas de la exuberante vegetación que caracteriza este país, en la que habitan infinidad de especies animales. En definitiva, una experiencia inolvidable en pleno contacto con la naturaleza.



## Te interesa saber...

...que, en el extremo noreste de Dominica, se encuentra un lugar conocido como **Red Rocks**. Recibe su nombre por el color rojizo de su piedra, que compone hermosos acantilados frente a las aguas del **océano Atlántico**. Se accede al lugar de manera muy sencilla, por lo que supone una parada imprescindible si te encuentras visitando la región.



## Detalles de la experiencia

### Información práctica

En la localidad de Scotts Head, situada junto al peñón del mismo nombre, encontrarás lugares donde contratar el material y las salidas para el buceo.



## DE TOUR POR LA CAPITAL DE BARBADOS

# Conoce la historia de Barbados en el Museo del Parlamento

Centro neurálgico de la capital y lugar de reunión de población local y turistas, la *National Heroes Square* ofrece un animado ambiente a cualquier hora del día. Salpicada de buenos restaurantes donde degustar la excelente gastronomía local y cuidadas tiendas donde encontrar el recuerdo perfecto, esta famosa plaza es punto obligado de cualquier *tour* por la ciudad.

Localizada en la calle Upper Broad, en la orilla norte de la Careenage ("*Constitución River*"), esta hermosa plaza conocida en el pasado como *Trafalgar Square* es el hogar de dos esculturas icónicas: el monumento a los muertos de las dos Guerras Mundiales y la estatua de bronce de Lord Horatio Nelson.

Junto a la plaza podrás ver los edificios del Parlamento, dos espectaculares estructuras de estilo neo-gótico construidos en piedra caliza de coral en la década de los setenta y protegidos por la Unesco; los edificios del Senado y la Cámara de la Asamblea, con sus hermosos vitrales que representan los monarcas británicos; la Torre del Reloj, que alberga la Galería Héroes Nacionales y el Museo del Parlamento. Una parada en este museo te permitirá conocer la historia de la isla desde los primeros días de la colonización hasta la independencia. La entrada al museo incluye un recorrido por los edificios del parlamento.



## Información útil

Construida en 1813 para conmemorar el aniversario de la victoria de la Marina Real británica en la batalla de Trafalgar (1805), la estatua de *Lord Horatio Nelson* marca el centro exacto de la ciudad. Te sorprenderá conocer que la estatua local de Lord Nelson en Bridgetown fue construida aproximadamente 27 años antes de la más famosa Columna de Nelson, que se encuentra en la famosa plaza londinense de Trafalgar Square.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que quieras.



## VIVE EL AMBIENTE FESTIVO DE BRIDGETOWN

# Disfruta de una agradable jornada de compras en sus tiendas libres de impuestos

Situada en la bella bahía Carlisle, la tranquila y vibrante capital de la isla puede presumir de ser el principal puerto y centro comercial del país. Agraciada con bellas playas y un alegre ambiente local, su animado centro urbano permite al viajero tomar el pulso a esta preciosa isla caribeña. Enclavada entre atractivas tradiciones y un presente prometedor, toda la ciudad es una mezcla entre lo viejo y lo nuevo, con lugares históricos y edificios modernos que merecen la pena ser descubiertos.

Durante tu visita a Bridgetown no puedes perderte sus establecimientos especializados en la refinación del azúcar y destilerías de ron, sus monumentos como la plaza de Trafalgar, donde se levanta una estatua del almirante británico Horatio Nelson; el histórico Careenage, lugar donde se reparan los barcos; la victoriana calle de Broad Street; la Catedral anglicana del siglo XVIII; el Garrison Savannah, antigua plaza de armas y en la actualidad centro deportivo...

Aprovecha tu visita a la ciudad para comprar en sus tiendas libres de impuestos.



### Información útil

Bridgetown ofrece además experiencias culinarias sorprendentes, ya sea en restaurantes locales de toda la vida o en elegantes locales. En ambos podrás degustar el excelente pescado local y sumergirte en el ambiente festivo que envuelve a la ciudad.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada.

### Datos de interés

La isla fue hasta 1966 parte del Reino Unido e incluso sigue aun reconociendo a la reina Isabel II como jefa de Estado.





## TÓMATE UN CÓCTEL A PIE DE PLAYA EN LA FAMOSA CRANE BEACH

# La costa guarda lugares únicos como la sorprendente Cueva de Harrison

La imagen de Barbados es la del mismísimo edén. A pesar de contar con 34 kilómetros de largo por 23 de ancho, esta privilegiada isla de las Antillas puede presumir de contar entre su centenar de kilómetros de costas con algunas de las playas más bellas del mundo.

La turística *Crane Beach*, con sus palmeras descansando frente a tranquilas aguas de color turquesa o las fotogénicas playas de *Brandons Beach*, *Brighton*, *Accra* o *Sandy Beach* son sólo algunas de las joyas que te esperan en esta idílica isla caribeña que vio nacer a la cantante Rihanna.

### PARAÍSO PARA EL SURF

Barbados es además un buen lugar para disfrutar del *surf* debido a sus vientos constantes, y agradables temperaturas que no suelen bajar de los 20 °C. Si quieres cabalgar sobre las olas rodeado de un entorno único te recomendamos dirigirte a Bathsheba Beach. Vivirás una experiencia única.

### ¿Sabías que...?

La erosión durante siglos del agua en plena roca caliza ha dado forma a la famosa Cueva de Harrison, una de las maravillas geológicas de Barbados. Situada a 35 metros bajo tierra, ofrece caprichosas y sorprendentes imágenes de estalactitas y estalagmitas



## Detalles de la experiencia

### **Duración**

Variada.



## RON Y AMBIENTE NOCTURNO

# Disfruta de su ambiente nocturno y los ritmos caribeños en sus locales y discotecas de moda

No se puede entender Barbados sin su magnífico ron, el más antiguo del mundo, y su animado ambiente nocturno. Entre trago y trago uno puede dejarse llevar y disfrutar de este paraíso de playas de aguas transparentes y finísima arena blanca, clima primaveral y un ritmo contagioso que anima a bailar y a disfrutar de la fiesta y el buen ambiente junto a los amables lugareños.

En Barbados el ron es mucho más que una bebida, es una forma de vida, es parte de la identidad de un pueblo que desciende de los esclavos africanos que llegaron al paraíso para trabajar en los campos de caña de azúcar que se sitúan junto a las selvas de arboladas inmensas.

La mejor manera de descubrir todos los secretos de esta mítica bebida es realizar una visita guiada con cata incluida a unas de sus legendarias y centenarias destilerías: St. Nicholas Abbey, Mount Gay y Foursquare Rum Destily. La experiencia merece la pena.



### ¿Sabías que...?

Barbados fue el primer país que exportó este licor que antiguamente era conocido como "matademonios". Actualmente, el ron sigue siendo una de los principales motores económicos del país.



## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Y tras disfrutar de un atardecer de ensueño en playas desiertas, nada mejor que descubrir la ecléctica vida nocturna de Barbados en sus salas de fiesta, discotecas y bares de moda que salpican los principales enclaves turísticos. ¡Baila al ritmo del tambor de acero o déjate llevar por las canciones de *reggae*! Otra opción es embarcarse en barco y disfrutar de actuaciones en directo frente a las costas.



## Guía de Dominica

Bañada por las aguas del **mar Caribe**, la isla de Dominica se encuentra en el arco que configuran las Pequeñas Antillas del Caribe, siendo la mayor del grupo que se conoce como las islas de Barlovento. Su territorio, que abarca una superficie de unos 750 km<sup>2</sup>, conforma el país que se conoce oficialmente como la **Commonwealth de Dominica**, y que administrativamente se divide en 10 parroquias distintas.

Sus particularidades la convierten en una de las **más interesantes de la región** y, además, ha sabido mantenerse bastante al margen de los circuitos turísticos. Dominica concentra una serie de atractivos naturales y paisajísticos que hacen de ella un lugar ideal para los amantes del senderismo y del mar, pues combina sus **hermosas playas** con elevaciones volcánicas y con una **exuberante vegetación**.

Conocida también como **Nature Island**, esta

pequeña isla ha tenido una fuerte vinculación histórica con el Reino Unido, del que se independizó en el año 1978. Hay que decir, sin embargo, que su **accidentada orografía** dificultó el asentamiento de los colonizadores ingleses y franceses, quienes se la disputaron durante un tiempo. Es por ello, principalmente, por lo que la presencia del pueblo amerindio de los **kalinagos** –o caribes– se ha mantenido hasta la actualidad.

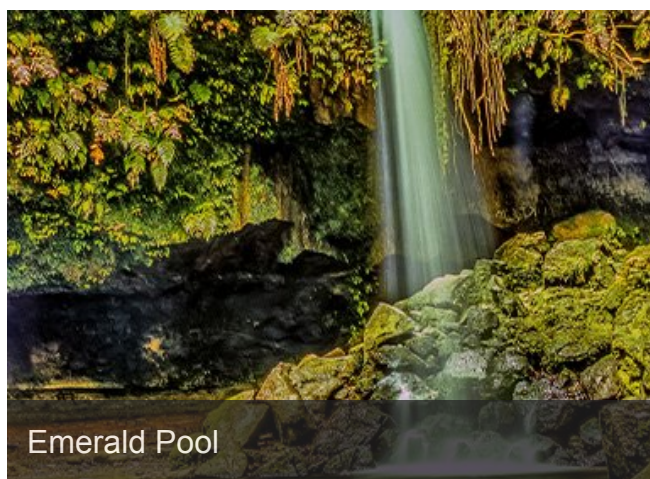
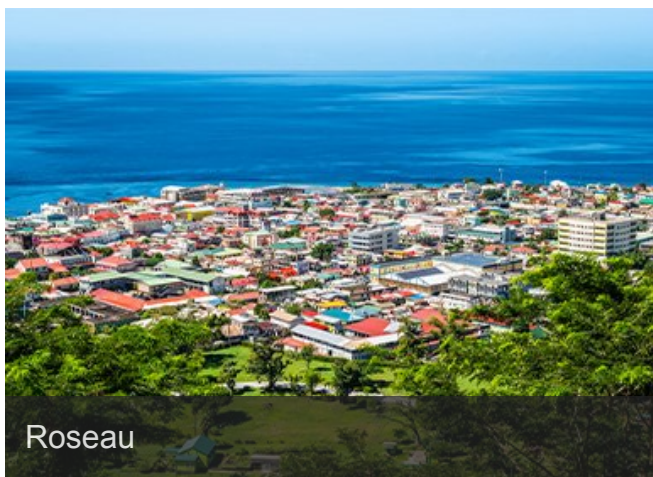
El país cuenta con una población cercana a los 74 mil habitantes, muchos de los cuales se encuentran concentrados en la ciudad de **Roseau, capital de Dominica**, y en las zonas costeras. Su carácter caribeño presenta todavía notables influencias del periodo colonial, que se palpan fácilmente paseando entre las calles de algunas de sus localidades, en ámbitos tan dispares como el de la arquitectura o la religión, siendo el **catolicismo la religión mayoritaria** de sus habitantes.

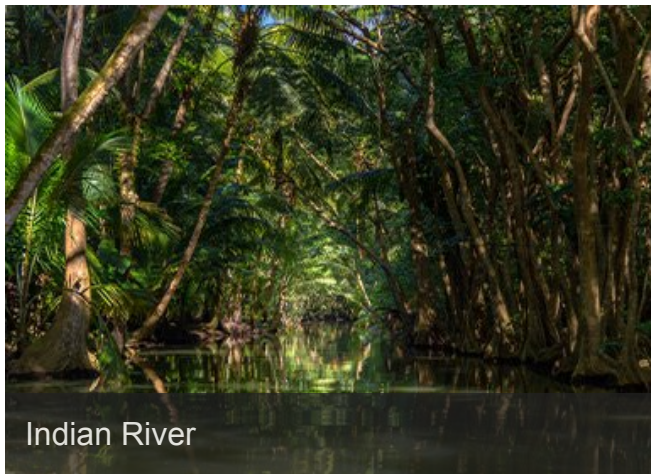
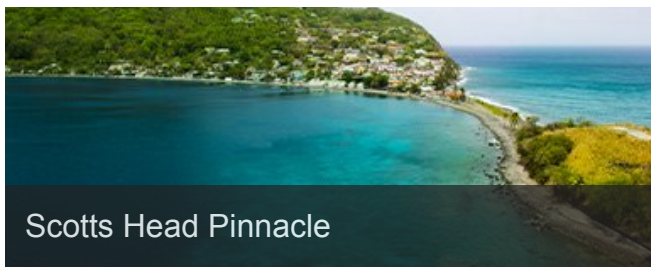
## ¿Sabías que...

...los **caribes** –o **kalinagos** – que actualmente viven en Dominica son descendientes de aquellos que encontró Colón a su llegada a la isla, en 1493? Se trata hoy de la única población precolombina que habita en la región del **Caribe Oriental**, pero llegaron a establecerse en otras islas de Barlovento e, incluso, de Sotavento.

Remontan sus orígenes a los pobladores que se establecieron en la isla **hace varios milenios**, procedentes del **sur del continente americano**. Desde comienzos del siglo XX, Dominica tiene un territorio protegido para ellos, que actualmente conforman un grupo de entre **2 y 3 mil miembros**.

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN ÚTIL

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Para viajar de turismo a Dominica, los españoles no necesitan ningún visado. Solamente es necesario estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde la llegada.

#### Notas importantes

Hay que tener en cuenta que, en el Océano Atlántico, la temporada de huracanes tiene lugar entre los meses de junio a noviembre, lo que puede provocar algunos inconvenientes y dañar las infraestructuras. El periodo más activo suele darse entre agosto y octubre. Conviene, por tanto, informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia y tomar las

precauciones necesarias en todo momento.

### **Vacunas, Salud y Seguro médico**

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país con riesgo de contraer la fiebre amarilla–, así como tampoco ninguna recomendada. Si fuera el caso antes mencionado, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esa enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Dominica es, por lo general, bueno. De todas maneras, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje y asegurarse de las condiciones que nos ofrece.

### **Ropa y material recomendados**

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Si queremos prevenir la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

## **En el destino**

### **Diferencia horaria**

El huso horario de Dominica es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

### **Moneda**

La moneda oficial del país, igual que en otros territorios de la zona, es el Dólar del Caribe Oriental (dólar EC), que tiene un cambio fijo con respecto al dólar norteamericano (1\$ EE. UU. = 2,7 dólares EC).

Para cambiar dinero o sacarlo de nuestra cuenta corriente, lo mejor es hacerlo en la ciudad de Roseau, la capital, donde hay algunos bancos y cajeros automáticos. En el resto de la isla son más difíciles de encontrar.

### **Idioma**

El idioma oficial es el inglés, aunque aquellos que dominan la lengua francesa no tendrán tampoco problemas para entenderse, pues en la isla se habla también el francés criollo.



### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Dominica es de 230V, con una frecuencia de 50Hz., mientras que los enchufes utilizados son los de tipo D y G. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.



## Guía de Barbados

La **isla de Barbados**, que tiene una extensión de 430 km<sup>2</sup>, es la más pequeña de la zona Este de las Antillas y desde que se independizara en el año 1966 es uno de los estados que integran la **Commonwealth of Nations** –Reino de la Comunidad Británica de Naciones–, lo que significa que la máxima autoridad del país es la reina británica. El territorio de Barbados se divide en once circunscripciones, además de la **ciudad de Bridgetown** –capital del país–, y su población total no alcanza las trescientas mil personas.

Enclavada en el **Mar Caribe** y rodeada de **espléndidas playas paradisíacas**, esta isla se encuentra centrada económicamente en el sector servicios, con un enfoque muy claro al turismo de playa, el ocio y el descanso. Y no es para menos, pues Barbados nos ofrece un sinfín de **paisajes magníficos**, con

**hermosas y apacibles bahías** de arena blanca, extensos palmerales y un clima soleado durante casi todo el año. Además, cabe tener en cuenta que la mayor elevación de la isla apenas supera los trescientos metros de altitud, lo que nos facilitará los desplazamientos.

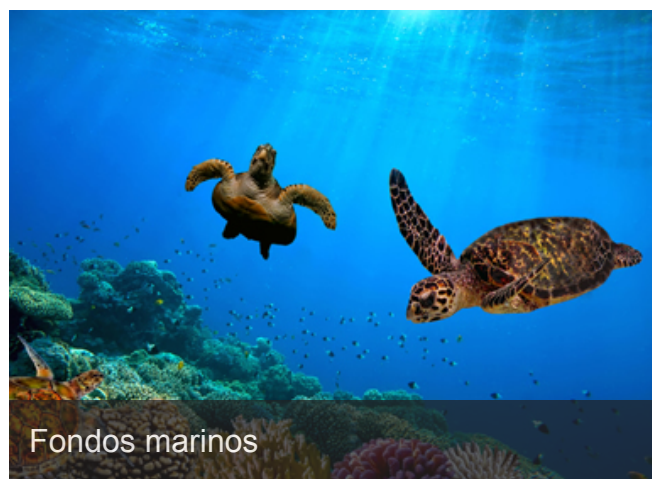
Actualmente, además de su **arquitectura típicamente colonial**, podemos ver todavía muchos rasgos que nos remiten al pasado inglés de Barbados. Así, las tradiciones locales son hoy una **muestra ecléctica** entre las costumbres aportadas por los antiguos esclavos que trabajaron en la industria azucarera de la isla y las de los colonos. No es de extrañar, pues, que el deporte por excelencia sea el **críquet** y la religión más practicada el protestantismo.

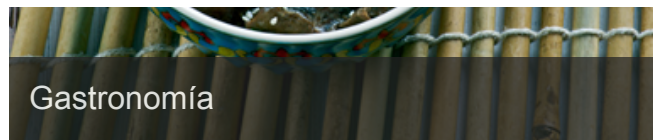
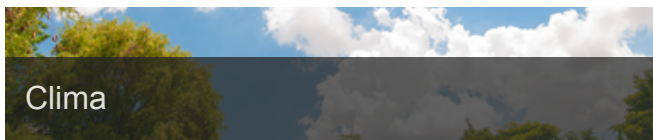
## ¿Sabías que...

...el nombre de la isla procede del portugués **Os Barbados**? Fue bautizada con este nombre –que significa “**los barbudos**”– durante el siglo XVI y existe la idea que refería a las raíces colgantes que presentan las abundantes **higueras** de la región.

Antes de la llegada de los primeros exploradores europeos, parece que el nombre que usaron los taínos para referirse al lugar era **Ichirouganaim**, pero con el tiempo terminó prevaleciendo el que hoy todos conocemos.

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Para viajar a Barbados no necesitamos ningún visado, solamente estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde nuestra llegada. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que al abandonar el país por tierra o mar, debemos abonar una tasa de salida.

#### Vacunas, Salud y Seguro médico

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país donde el cólera sea endémico–, así como tampoco ninguna recomendada. Del mismo modo, si llegamos desde un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esta enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Barbados es de alto nivel y que cuenta con buenos hospitales y centros médicos. Aunque el acceso a ellos es fácil para todos, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje.

#### Ropa y material recomendados

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Para evitar la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

### En el destino

#### Diferencia horaria

El huso horario de Barbados es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

### **Moneda**

La moneda oficial del país es el Dólar de Barbados (BBD), que tiene un cambio bastante estable con respecto al dólar norteamericano. Actualmente, este cambio es de 2BBD = 1\$ EE. UU., pero conviene asegurarse una vez tengamos previsto viajar al país.

Cabe decir también que muchos bancos internacionales tienen sucursales en el país y que se aceptan la mayoría de las tarjetas de crédito. Sin embargo, hay que recordar que debemos poseer fondos suficientes para nuestra estancia en la isla, además de declarar cantidades en metálico superiores a los 5.000 dólares norteamericanos al entrar.

### **Idioma**

El idioma oficial es el inglés, pero también el *baján* –una lengua de origen africano– es muy utilizado en el país.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Barbados es de 115V y 50Hz, mientras que los enchufes utilizados son los de tipo A y B, muy utilizados en el continente americano. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.

### **Notas importantes**

Hay que tener en cuenta que, en algunas zonas costeras de la isla –especialmente en la zona oriental–, puede haber corrientes marinas y fuerte oleaje, por lo que conviene seguir las indicaciones correspondientes y fijarse en los paneles que encontraremos en algunas playas. No hay que confiarse al ver a los habitantes locales bañarse.

Del mismo modo, conviene informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia, especialmente si se produce entre los meses de junio a noviembre, pues la temporada de huracanes puede provocar algunas inundaciones y dañar las infraestructuras.

# Roseau

La capital de Dominica es una acogedora y colorida localidad, cuya arquitectura conserva todavía la influencia colonial. Para muchos es la principal puerta de entrada al país y, aunque no alberga muchos atractivos turísticos, es un lugar ideal para descansar y para explorar el resto de la isla. Se encuentra rodeada de un magnífico entorno natural, en el que, además, hay diversos manantiales sulfurosos, perfectos para dejarse mimar en una sesión de spa.



# Parque Nacional Morne Trois Pitons

En la zona central del sur de Dominica encontramos este fabuloso Parque Nacional, situado a pocos kilómetros de la capital del país. El parque, que tiene una extensión de casi 7 mil hectáreas y que forma parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, se caracteriza por su espesa vegetación selvática, sus paisajes volcánicos y sus saltos de agua. Cuenta con numerosas rutas de senderismo, por lo que no puedes perder la ocasión de explorar este privilegiado lugar.



# Lago Boiling

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar en Dominica es la que nos lleva hasta Boiling Lake – literalmente “lago hirviente”–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Situado dentro del Parque Nacional Morne Trois Pitons, este curioso y bello lago no deja de sorprender a los visitantes que están dispuestos a realizar la larga caminata que lleva hasta él. Sus alrededores y el camino de acceso también son realmente bellos, poblados de ríos sulfurosos, parajes selváticos y fumarolas, por lo que se trata de una visita imprescindible.





# Emerald Pool

Dominica presume de tener infinidad de cascadas a lo largo y ancho de su territorio, y sin duda una de las más conocida es la que da lugar a Emerald Pool –la “piscina esmeralda”–, una preciosa poza de aguas transparentes rodeada de la exuberante vegetación que caracteriza el país. El camino que da acceso al lugar se puede recorrer en unos veinte minutos y cuenta, además, con algunos miradores que nos ofrecen magníficas vistas panorámicas de la región.



# Scotts Head Pinnacle

Scotts Head Pinnacle es otra de las visitas imprescindibles en Dominica. Se trata de un alargado peñón que se adentra en las aguas del Caribe y se encuentra situado en el extremo suroeste de la isla. El acceso es muy sencillo, pues se trata de un pequeño camino que parte de la localidad de Scotts Head, muy cerca de allí, y las vistas desde lo alto merecen mucho la pena. Hay que decir, sin embargo, que la mayor belleza de la zona se encuentra bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.



# Champagne Reef

Si te gusta bucear y descubrir la riqueza de los fondos marinos, verás que Dominica es un lugar excepcional para ello. Uno de los lugares más particulares y bonitos del país para ello es Champagne Reef, que debe su nombre –literalmente el “arrecife de champán”– a las burbujas que emergen de los fondos volcánicos hasta la superficie. Tanto los submarinistas como aquellos que practiquen snorkel podrán disfrutar de un colorido espectáculo difícil de olvidar.



# Indian River

Cerca de la localidad de Portsmouth, al noroeste de la isla de Dominica, se encuentra Indian River, un apacible río rodeado de frondosa vegetación, hábitat de numerosas especies de animales. Para descubrir toda la belleza del lugar, lo ideal es tomar una embarcación que nos adentre en el territorio surcando sus aguas, en una completa excursión que nos dejará maravillados.



# Gastronomía

La cocina tradicional de Dominica es una perfecta combinación de las influencias coloniales, francesas e inglesas, con las caribeñas y las procedentes de la costa occidental africana. Muchos de los platos populares se componen de lentejas, arroz y verduras, que acompañan una porción de pescado fresco o de carne de pollo. Las frutas, muy abundantes y deliciosas en la región, son también muy presentes en la cocina dominiquesa.



Entre los platos más célebres, podemos mencionar el mountain chicken –que se compone de ancas de rana fritas con salsa–, la sopa callaloo –hecha con una base de espinacas y leche de coco– o el buljow, un plato con muchas versiones en todo el Caribe y que en Dominica se sirve con pescado y una especie de buñuelos.

# Clima

El clima de Dominica es tropical, con pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Durante buena parte del año predominan las altas temperaturas y la humedad, aliviadas por la presencia de los vientos alisios, pero que incluso durante los meses más fríos – enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 26°C. Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes.



# Bridgetown

La ciudad de Bridgetown es la capital del país y, además, conforma el motor económico y cultural de Barbados. Es también un importante referente en toda la región caribeña, por lo que no debe sorprendernos encontrar en ella numerosos lugares de interés y de actividades apasionantes para disfrutar durante nuestra estancia.



Entre sus monumentos más destacados podemos mencionar el edificio del Parlamento –uno de los más antiguos del mundo–, el Puente levadizo de Chamberlain, la Catedral de Saint Michael o el Harrison College. Para profundizar en la historia de la isla, no debemos perdernos el interesante Museo y Sociedad Histórica de Barbados.

# Playas en Barbados

El mayor atractivo de Barbados son sus increíbles paisajes, capitaneados por la belleza de sus playas. En toda la isla encontramos cerca de sesenta playas públicas, que principalmente pueden dividirse entre las de la costa Norte y Este, que dan al Océano Atlántico y que se caracterizan por la presencia de acantilados, y las de la Costa Sur y Oeste de la isla, de aguas tranquilas y fina arena blanca, ideales para relajarse y tomar un baño.





# Cueva de Harrison

Aparte de sus famosas playas, uno de los grandes atractivos naturales de Barbados son sus enigmáticas cuevas. La más conocida de ellas es la Cueva de Harrison, un extraordinario complejo de túneles y piscinas, rematado por impresionantes estalactitas y estalagmitas. Aunque la documentación histórica apunta a que ya eran conocidas en 1795, no fue hasta 1976 cuando fueron redescubiertas, convirtiéndose en una de las principales atracciones de la isla al abrirse al público en 1981.



# Fondos marinos

Una de las actividades más aclamadas para realizar en Barbados es disfrutar de la belleza de sus fondos marinos. Para ello, podemos alquilar un equipo para practicar snorkeling o submarinismo, que nos permitirá admirar los arrecifes de coral, tortugas y restos de antiguas embarcaciones hundidas. Aquellos que lo deseen, pueden contratar también una salida a bordo de una embarcación con fondo transparente, que permite disfrutar del mundo subacuático de un modo diferente.



# Clima

El clima de Barbados es puramente tropical, con predominio del sol durante buena parte del año y unas temperaturas que oscilan entre los 31°C y los 21°C. Además, como los vientos alisios ayudan a suavizar el calor y las aguas de sus playas presentan una temperatura media de 26°C, se trata de un destino ideal para disfrutar del mar.



La isla presenta dos estaciones: la seca, que tiene lugar entre los meses de diciembre a mayo o junio, y la húmeda, durante el resto de los meses, que se caracteriza por la posible presencia de chubascos. Hay que tener en cuenta, también, que el interior es algo más lluvioso que la costa, y que durante esta estación pueden llegar algunos ciclones tropicales.

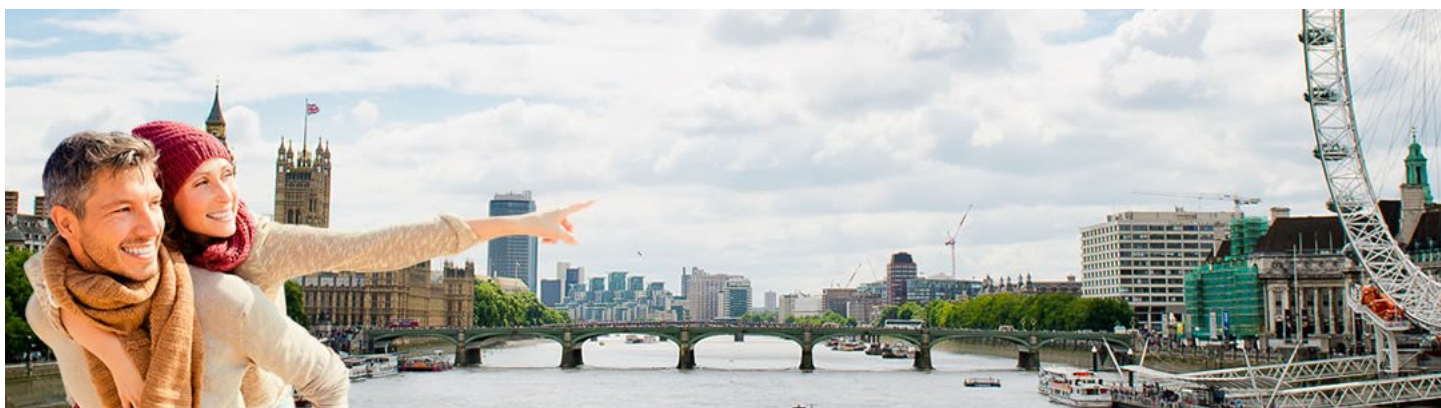
# Gastronomía

Como suele ser habitual en una isla, los pescados y el marisco son frecuentes en los platos que se elaboran en Barbados. Si a ello le añadimos algunos ingredientes muy apreciados en la región caribeña, como el plátano macho, el coco, el maíz o el ñame –un tubérculo de zonas cálidas–, tenemos como resultado una deliciosa gastronomía.



Entre sus platos más populares, podemos mencionar el *pepperpot* –un guiso picante de verduras, acompañado de arroz y judías–, el *cou cou* –que tiene como base una pasta de harina de maíz y que suele acompañarse de pescado– o las *conkies*, que se cocina al vapor dentro de una hoja de plátano.

No hay que perderse tampoco la gran variedad de deliciosas frutas que nos ofrecen las tierras de Barbados, como guayabas, cocos, mangos, papayas o piñas. Finalmente, cabe destacar la preparación de ron, una de las bebidas más apreciadas del país.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente