

# Sudáfrica e Islas del Índico: Ciudad del Cabo y Zanzíbar

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Explora las costas africanas del Atlántico al Índico

África sigue siendo la gran desconocida para el gran público, a pesar de atesorar muchos y muy variados atractivos que no tienen nada que envidiar a otros destinos consolidados del mundo. Para que descubras los grandes y maravillosos contrastes de este variopinto continente, te proponemos un fabuloso viaje que combina la moderna y cosmopolita Ciudad del Cabo, un vergel floral en el borde suroeste de Sudáfrica, con los irresistibles paisajes de la isla de Zanzíbar (o Unguja), un paraíso tropical frente a las costas orientales de África de playas de ensueño y cálidas gentes que todavía ostenta el título de *la Isla de las Especies*.

## SUDÁFRICA E ISLAS DEL ÍNDICO: CIUDAD DEL CABO Y ZANZÍBAR, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Descubre los atractivos contrastes que hacen de África un destino maravilloso

Con más de dos millones de visitantes anuales, **Ciudad del Cabo** se enorgullece de ser la urbe más turística del continente africano. Esta cosmopolita y multicultural metrópolis, la segunda más poblada de Sudáfrica tras Johannesburgo, fue fundada en 1652 por el navegante neerlandés Jan van Riebeeck como estación de abastecimiento para las rutas comerciales de la Compañía Neerlandesa de las Indias Orientales, hasta que este territorio de la África Austral cayese en manos británicas en 1814 tras las Guerras Napoleónicas. Capital legislativa de la **República de Sudáfrica**, pues en ella se ubican las sedes del Gobierno y el Parlamento, y cuna del movimiento anti-apartheid liderado por Nelson Mandela, Ciudad del Cabo agasaja al viajero con un hermoso patrimonio monumental de claras influencias portuguesas, neerlandesas y británicas que repasa su tumultuoso pasado, confirma el esperanzador presente y anuncia un brillante futuro. Por ejemplo, la Iglesia de Santiago, también llamada la *Gran Iglesia*, y los edificios del Parlamento y del Ayuntamiento son dignos de ver. Desde la famosa Table Mountain, elegida como una de las *Siete Maravillas Naturales* del mundo y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y la cima de Signal Hill, se disfruta de unas excelentes vistas panorámica de ambos lados de la ciudad y la bahía, donde se funden los océanos Índico y Atlántico. Te recomendamos recorrer sin prisas el pintoresco barrio musulmán, con sus coloridas casas; el encantador centro histórico que alberga, entre otros tesoros, el Castillo de Ciudad del Cabo, District Six y los Jardines de la Compañía; y el Grand Parade, el mayor espacio al aire libre de la ciudad. Explora en los alrededores y a tu ritmo las Winelands, famosas por sus bodegas y sus edificios de arquitectura holandesa del Cabo; Robben Island (Isla de las Focas), una isla penitenciaria tristemente célebre por haber sido cárcel de importantes personalidades como el propio Mandela, quien estuvo 27 años encarcelado; y playa Boulders, el único enclave del planeta en el que se puede nadar con pingüinos! Y no dejes pasar la oportunidad de sobrevolarla en helicóptero, la actividad turística más demandada en la boyante Ciudad del Cabo, un destino que sin duda te sorprenderá.

La isla de **Unguja o Zanzíbar**, también llamada la *Isla de los Sultanes*, forma parte del archipiélago homónimo y pertenece a Tanzania, país situado en la costa oriental africana. En sus 85 kilómetros de largo y 25 de ancho, cuenta con más de 30 playas de brillantes arenas blancas bañadas por un increíble mar de color azul turquesa, y jalonadas de palmeras, cocoteros, bananos y mangos. La parte oriental de la isla está cubierta de barreras de coral y

sus paradisíacas playas bañadas por el Índico son perfectas para los amantes del submarinismo y el snorkel, amén de otras actividades acuáticas. La playa de Nungwi, en el extremo norte, está calificada como una de las mejores playas de la isla gracias a su tranquilidad, el escaso efecto de las mareas y sus espectaculares puestas de sol. Alberga además la ciudad de Stone Town , el corazón histórico y cultural y capital de esta fabulosa región autónoma de Tanzania, e incontables islotes y peñones de extraordinaria belleza, como Isla de Kwale.

## REPASA EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: Ciudad de origen - Ciudad del Cabo

Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Ciudad del Cabo. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Ciudad del Cabo

Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Ciudad del Cabo

Día libre. Alojamiento.

### Día 4: Ciudad del Cabo

Día libre. Alojamiento.

### Día 5: Ciudad del Cabo - Zanzibar (Unguja)

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo desde Ciudad del Cabo a Zanzibar (Unguja). Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Zanzibar (Unguja). Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 6: Zanzibar (Unguja)

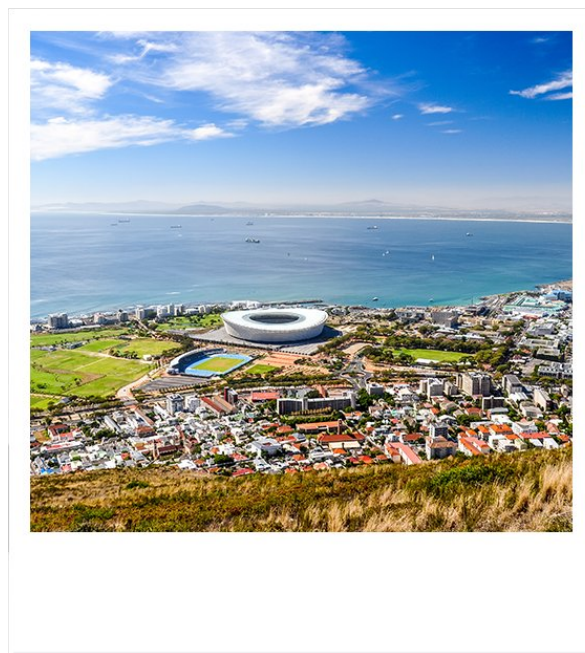
Día libre. Alojamiento.

### Día 7: Zanzibar (Unguja)

Día libre. Alojamiento.

### Día 8: Zanzibar (Unguja) - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo con destino ciudad de origen. Noche a bordo.



## Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

### Sudáfrica e Islas del Índico: Ciudad del Cabo y Zanzíbar, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Ciudad del Cabo, Zanzibar (Unguja)

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Barcelona, Madrid

**Tipo de circuito**

Para Parejas

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



## DE PASEO POR LONG STREET

# Aprovecha para hacer tus compras en Sudáfrica

Si quieres empaparte de la esencia de Ciudad del Cabo, nada mejor que pasear por **Long Street, la calle más emblemática de la ciudad.**

Muy apreciada por su atmósfera cosmopolita y bohemia, esta vía está repleta de librerías y tiendas *vintage*, así como cafeterías, bares y restaurantes de cocina africana y de otros rincones del mundo, como la India.

Allí también abren sus puertas diversos **teatros**, en los que en las décadas de 1970 y 1980 se representaron obras contra el *apartheid*, la política de segregación racial entre la población blanca y negra, vigente en Sudáfrica durante gran parte del siglo XX. No obstante, muchos de los teatros de aquella época ya han cerrado, y hoy su espacio lo ocupan tiendas y restaurantes.

Arquitectónicamente, Long Street descuella por sus **bonitos edificios victorianos**, embellecidos con balcones de hierro forjado.

¿No te apetece caminar? En ese caso, ten en cuenta que el autobús de la línea 101 MyCiTi recorre Long Street desde Civic Center hasta Gardens, efectuando cinco paradas a lo largo de su ruta.

## ¿Sabías que...

**...el sobrenombre de Ciudad del Cabo es Mother City, la Ciudad Madre?**

El origen de este curioso apelativo se remonta a la década de 1930, cuando **un diario local de Ciudad del Cabo aseguró que era la única ciudad sudafricana que podía considerarse una metrópolis**. Los lectores tomaron nota mental de esta afirmación y, dado que la palabra *metrópolis* deriva de dos vocablos griegos —*metros*, que significa ‘madre’, y *polis*, que quiere decir ‘ciudad’—, esto explica por qué los sudafricanos decidieron rebautizar esta urbe como Mother City.

A esta anécdota se suma otra, consistente en una broma muy extendida entre los lugareños. Según se dice, en Ciudad del Cabo todo va a un ritmo más lento en comparación con Johannesburgo. **De ahí que afirmen, con humor, que todo se demore nueve meses**. Es decir, como un embarazo, lo que acentúa esa supuesta faceta *maternal* de la ciudad.



## Detalles de la experiencia

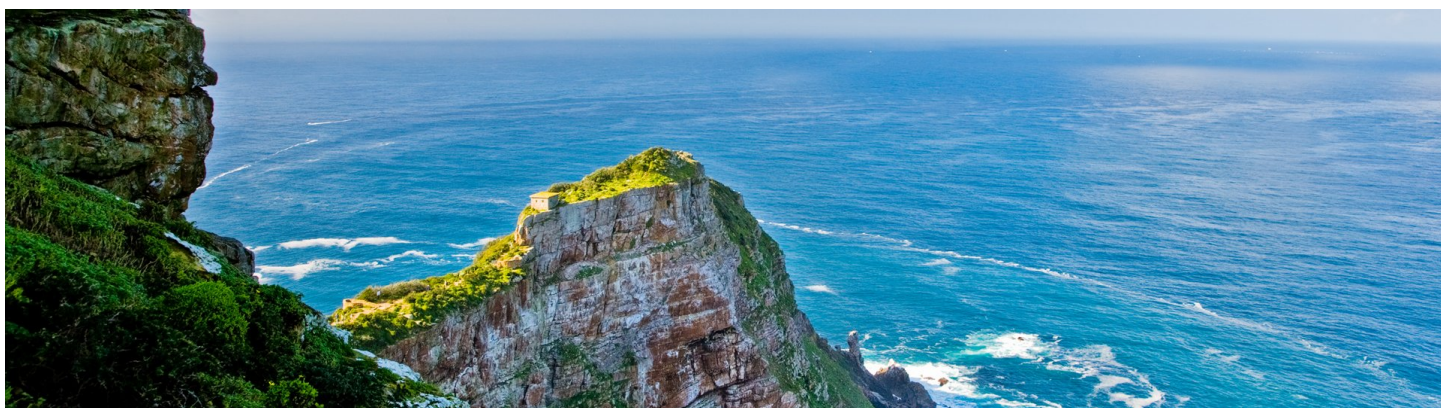
### Duración

La que tú quieras.

### Qué necesitas

Calzado cómodo y ganas de disfrutar de Ciudad del Cabo.





## CABO DE BUENA ESPERANZA

# Regálate unas vistas únicas desde la montaña de Mesa de Ciudad del Cabo

Aprovecha tu paso por Ciudad del Cabo para realizar un sugerente recorrido guiado por el **cabo de Buena Esperanza** y la fascinante **montaña de Mesa**, famosa por su variada flora y elegida como una de las Siete Maravillas Naturales del Mundo por votación popular.

Aunque el itinerario puede variar dependiendo de la empresa contratada, algunos circuitos suelen iniciar su periplo en el **Bo-Kaap**, anteriormente conocido como el barrio malayo. Este núcleo de población se enmarca en las laderas de **Signal Hill**, y nos habla del pasado esclavista de esta urbe.

La siguiente parada es la montaña de Mesa. Para acceder hasta allí, se coge un teleférico que conduce hacia su cima. Desde allí, gozarás de una magnífica panorámica de 360 grados sobre Ciudad del Cabo, **Table Bay**, las montañas circundantes y el resto del Parque Nacional de la Montaña de Mesa.

Luego, al tomar la carretera que discurre junto al océano Atlántico, tendrás la oportunidad de contemplar preciosas playas de arena blanca, como las de **Clifton**, **Camps Bay** y **Llandudno**, así como bellos pueblos costeros, entre los que destacan **Hout Bay** y **Noordhoek**.

Más adelante, a la altura de Chapman's Peak Drive, se despliega un paisaje sin parangón. El camino finalmente nos lleva a la **reserva natural del Cabo de Buena Esperanza**, con altísimos acantilados y hogar de 1.200 especies de plantas autóctonas, varios mamíferos de pequeño tamaño, antílopes, cebras e incluso el ave más grande de Sudáfrica: el avestruz.

Tras un paseo por **False Bay**, se efectuará una parada en la playa de **Penguin Colony Boulder** para ver al pingüino africano en su hábitat natural. A continuación, volvemos a Ciudad del Cabo libre a través de Simon's Town, Kalk Bay y Muizenburg.

¿Se puede pedir más?



## ¿Sabías que...

**...el color de las plumas de los pingüinos les ayuda a protegerse de los depredadores?**

Aunque pueda resultar chocante, si tenemos en cuenta al medio terrestre en que estas aves se desenvuelven, todo tiene una explicación: desde arriba, su espalda negra se confunde con las oscuras profundidades del océano, y si se miran desde abajo, su vientre blanco pasa desapercibido sobre la brillante superficie de las aguas.

Sin perder de vista el aspecto físico, cabe señalar que **el pingüino más grande es el pingüino emperador**, que alcanza los 1,2 m de altura. En el otro extremo, encontramos al **pingüino azul**, que no supera los 40 cm. Sin embargo, el récord de velocidad es para el poco conocido **pingüino papúa**. También llamado pingüino de vincha, juanito o gentú, puede recorrer a nado 36 km por hora.

Otra característica singular de estos animales es el sistema que emplean para eliminar la gran cantidad de agua de mar que ingieren mientras cazan peces. Éste se basa en la presencia de una glándula especial situada detrás de los ojos, la glándula supraorbital, que filtra el agua salada del torrente sanguíneo. Finalmente, los pingüinos la excretan a través de sus picos o estornudando.

Y aunque esto puede variar según la especie, muchos pingüinos se aparean con una misma pareja temporada tras otra. Del mismo modo, la mayoría de las especies permanecen vinculadas al mismo lugar de anidación durante toda su vida, por lo que a menudo regresan a la misma colonia en la que nacieron.

Por cierto: de las **17 especies de pingüinos existentes, todas se encuentran exclusivamente en el hemisferio sur**. ¡Aprovecha tu viaje a Sudáfrica para ver a estos fascinantes animales en su hábitat natural!





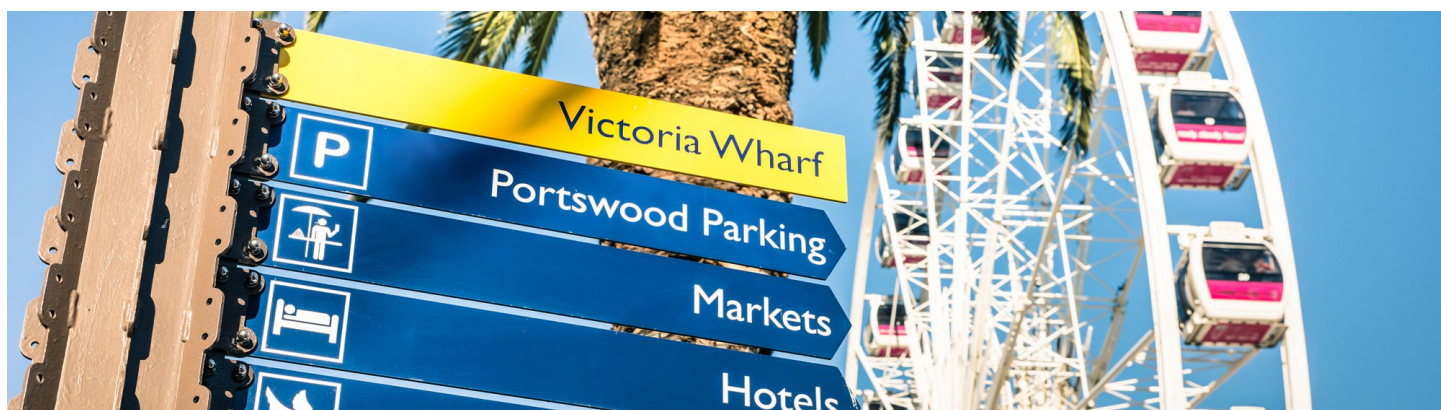
## Detalles de la experiencia

### **Duración**

Normalmente, en torno a las 4 horas. Consulta con el operador contratado la duración de cada circuito.

### **Qué necesitas**

Ropa transpirable, calzado cerrado y cómodo, gafas de sol, gorra, prismáticos y cámara de fotos.



## VICTORIA & ALFRED WATERFRONT

# Disfruta de una relajante travesía por la costa atlántica

Si quieres sacar el máximo partido a tu tiempo libre en Ciudad del Cabo, no dudes en acercarte al **Victoria & Alfred Waterfront**, el puerto de Table Bay, situado a orillas del océano Atlántico. Diseñado por Adrian van der Vyver, ocupa 123 hectáreas y es el puerto comercial más antiguo de Sudáfrica.

Para conocer el origen de su nombre, hay que remontarse a 1860. Fue entonces cuando el príncipe Alfredo, el segundo hijo de la reina Victoria de Inglaterra, visitó el puerto de la colonia británica del Cabo. Su llegada fue todo un acontecimiento para la población, ya que era la primera vez que un miembro de la realeza se desplazaba a la zona. De ahí que se bautizara el lugar con el nombre de Alfredo y el de su madre.

Actualmente, este complejo recreativo reúne **más de 450 tiendas**, con establecimientos de moda, artículos para el hogar, joyería, marroquinería y *gadgets*. También abren sus puertas el **Museo Zeitz de Arte Contemporáneo de África, dos acuarios, un gimnasio y diversos restaurantes**. Por las calles, también tendrás la oportunidad de disfrutar de espectáculos al aire libre o gozar de una panorámica de excepción.

Sin embargo, no hay que perder de vista que el Victoria & Albert Waterfront también sigue siendo un puerto en funcionamiento, al que los barcos de pesca traen el pescado recién capturado y donde las compañías dedicadas a la logística continúan cargando y descargando contenedores de mercancías.

Por último, no olvides que hay **barcos turísticos** para realizar excursiones por la costa. ¿Te lo vas a perder?

## ¿Sabías que...

**...la mayor derrota militar de un ejército con armas de fuego frente a otro que no las tenía tuvo lugar en Sudáfrica?**

Este episodio fue la batalla de Isandhlwana, acaecida el 22 de enero de 1879 y parte de la guerra anglo-zulú, la primera que enfrentó al Imperio británico y al reino zulú. Once días después de que los británicos iniciaran la invasión del territorio zulú en Sudáfrica, un ejército formado por entre 20.000 y 30.000 nativos atacó una columna británica integrada por 1.800 hombres, algunos de ellos africanos, y unos 400 civiles.



**Los zulúes iban armados fundamentalmente con lanzas de punta de hierro y escudos de cuero de vaca**, aunque hay quien asegura que también disponían de algunos fusiles viejos y mosquetes. En cambio, los combatientes británicos contaban con fusiles, cañones y una batería de cohetes. Pese a la abismal diferencia por lo que respecta a la tecnología militar empleada, **los zulúes acabaron derrotando a los colonizadores**, que acabaron con 1.300 o 1.400 bajas, entre ellos todos los que se encontraban en primera línea de combate. A su vez, los zulúes registraron un millar de pérdidas humanas.

## Detalles de la experiencia

### Duración

Variable. ¡Tú decides!

### Qué necesitas

Ganas de relajarte en uno de los polos de ocio de Ciudad del Cabo. Si vas a navegar, ten a mano un protector solar, una gorra y gafas de sol.



## KIRSTENBOSCH, EN CIUDAD DEL CABO

# Familiarízate con la espectacular flora del sur del país

Te animamos a descubrir uno de los más hermosos jardines botánicos del planeta, así como uno de los más extensos y admirados: el **Jardín Botánico Kirstenbosch**. Dotado de un diseño funcional y muy pedagógico, esta atracción turística indispensable se localiza en la periferia de Ciudad del Cabo.

Emplazado en el flanco este de la **montaña de Mesa**, fue fundado en 1913 y ocupa un área de 528 hectáreas (el jardín botánico propiamente dicho se despliega sobre 36 hectáreas). Asimismo, otras 478 hectáreas se hallan en las estribaciones de la montaña, y están cubiertas de bosques y **fynbos**, uno de los buques insignia de la vegetación regional. Ésta se caracteriza por la presencia de plantas arbustivas adaptadas a suelos pobres e incendios relativamente frecuentes.

Por lo que respecta al nombre del recinto, lo cierto es que su origen no se conoce a ciencia cierta. No obstante, se sabe que varias familias llamadas Kirsten han vivido cerca de allí. Por lo tanto, es posible que la denominación del jardín proceda de este apellido, ya que Kirstenbosch significa 'bosque de Kirsten'.

Algunas secciones interesantes del complejo actual son el **Jardín de las Esculturas**, el **Peninsula Garden**, que contiene las especies más importantes del cabo de Buena Esperanza; el **Braille Trail**, un itinerario específico para invidentes, y el **Conservatory**, un invernadero en el que se cultivan plantas tropicales. Incluso, se pueden contemplar imponentes baobabs durante el recorrido.

Y un último apunte: de diciembre a marzo, se organizan conciertos al aire libre, sobre todo de música clásica y *jazz*.

Más completo, imposible, ¿no es así?



## ¿Sabías que...

**...el primer trasplante de corazón realizado con éxito tuvo lugar en un hospital de Ciudad del Cabo?**

Este hito de la historia médica tuvo como protagonista al doctor **Christiaan Barnard** (1922-2001), quien dirigió la operación quirúrgica el 3 de diciembre de 1967.



De todos modos, éste no es el único episodio destacable en la medicina sudafricana. Sin ir más lejos, la tomografía axial computarizada (TAC), utilizada en hospitales de todo el mundo para producir imágenes en tres dimensiones de las estructuras internas del cuerpo humano y para detectar enfermedades, **fue desarrollado por el físico sudafricano Allan McLeod Cormack**, fallecido en 1998, y su colega británico Godfrey Hounsfield. Ambos compartieron el Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1979.

## Detalles de la experiencia

### Duración

Como mínimo, te recomendamos dedicar unas dos horas a la visita.

### Qué necesitas

Calzado cómodo y tener los ojos bien abiertos.

### Recomendaciones

El jardín abre sus puertas a diario, de las 08:00 h a las 19:00 h (hasta las 18:00 h de abril a agosto), aproximadamente. De todos modos, se aconseja consultar el horario antes de la visita. Si eres estudiante, ten a mano tu carnet, ya que suelen aplicar descuentos en el precio de la entrada. Asimismo, también te recomendamos adquirir un folleto explicativo a la entrada, ya que te ayudará a orientarte durante tu itinerario.





## EN CIUDAD ZANZÍBAR

# Está catalogada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO

Stone Town (Ciudad de Piedra), o Mji Mkongwe (Ciudad Antigua, en suajili), es la parte antigua de Ciudad Zanzíbar, la capital tanto de la isla de Unguja (o Zanzíbar) como del archipiélago de Zanzíbar, y el corazón histórico y cultural de esta región autónoma de Tanzania. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, lo cierto es que esta sección de la ciudad, que está asentada en una península con forma de triángulo, ha sufrido escasos cambios en los últimos dos siglos, constituyendo de hecho uno de los núcleos más importantes de la cultura suajili. Pasea por sus callejones, mercadillos y bazares, y disfruta durante el trayecto de sus mezquitas y casas del estilo árabe, mientras te dejas llevar por el embriagador aroma de las especias y la simpatía de sus cálidas gentes.

No dudes en visitar, entre otros atractivos, la Casa de las Maravillas, o Palacio del Sultán Barghash, construido en 1883 para Barghash bin Said, segundo sultán de Zanzíbar, y llamado así porque fue el primer edificio en Zanzíbar con corriente eléctrica y el primero en tener un ascensor de toda África oriental; el Museo del Palacio, una mansión levantada en el siglo XIX como residencia de la familia del sultán y que en la actualidad exhibe muchos de sus muebles y pertenencias, ofreciendo a los visitantes una idea de la vida en el Zanzíbar de hace dos siglos; y el Fuerte Viejo, o Fuerte Árabe, una de las construcciones más antiguas de Stone Town, pues data de 1699 cuando fueron expulsados los portugueses de la isla por los árabes omaníes, que incluye los restos de una antigua iglesia lusa y un espectacular anfiteatro que acoge, entre otros eventos, el Festival Internacional de Cine de Zanzíbar y el *Sauti za Busara*, un festival de música africana que se celebra en febrero.

## Un poco de historia

Los orígenes de Stone Town se remontan a la construcción por parte de los portugueses del Fuerte Viejo, que sería la primera estructura de piedra de la ciudad. A finales del siglo XVII, el Sultanato de Omán conquistó la isla de Unguja (o Zanzíbar), finalizando la fortaleza lusa en 1699 y construyendo las primeras casas de piedra entorno al año 1830. Una década más tarde, Stone Town se convirtió en la capital del sultanato omaní, iniciándose así una época de esplendor comercial nunca vista hasta ese momento en todo Zanzíbar. Después llegaría el Sultanato independiente de Zanzíbar y su posterior decadencia, cayendo finalmente bajo control del Imperio británico. En 1964, Stone Town sería el foco principal de la Revolución de Zanzíbar, que terminó con el gobierno del sultán títere, manteniendo posteriormente el estatus de capital de la región autónoma de Zanzíbar tras su unión con Tanganica para la formación del actual país de Tanzania (Tan de Tanganica y Zan de Zanzíbar).



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variable.

### Qué necesitas

Ropa y calzado cómodo, y cámara de fotos.



## TOUR DE LAS ESPECIAS EN ZANZÍBAR

# ¡Recorre los imponentes campos de cultivo zanzibareses!

Si quieres aprovechar al máximo tu paso por Zanzíbar, te invitamos a realizar una **visita guiada a una plantación de clavo, vainilla, nuez moscada, cardamomo y otras especias**, así como de diversas plantas medicinales y ornamentales y frutas tropicales.

Como probablemente ya sabes, la historia de Zanzíbar no podría entenderse sin los condimentos antes mencionados, que forman parte del día a día de la población zanzibari desde el siglo XVI. Además de ser una mercancía importante en las rutas comerciales, **las especias constituyen una de las principales señas de identidad de la cocina suajili**.

En este interesante recorrido, podrás contemplar las plantaciones que se despliegan en las afueras de Stone Town. Asimismo, ésta es también una oportunidad fantástica para ser testigo de la vida cotidiana en el campo y las zonas rurales de Zanzíbar, y de entrar en contacto con los lugareños.

Además se te brinda la posibilidad de realizar un agradable paseo guiado a través de aldeas y plantaciones de especias. Una vez allí, verás cómo los trabajadores se suben a los árboles para comprobar el grado de maduración de las diferentes especias. Y si lo deseas, **podrás saborear frutas exóticas locales, que también podrás adquirir**.

¿Se te ocurre una manera mejor de aprovechar tu estancia en este magnífico archipiélago?

## ¿Sabías que...

...Zanzíbar recibe el sobrenombre de la *isla de las Especias*, debido a su producción de clavo, nuez moscada, canela y pimienta negra?

Esta denominación no debería de extrañarnos, ya que, desde antes de la dominación otomana, este cultivo empezó a ser habitual en el archipiélago. Este topónimo no oficial es similar al que se emplea en las islas Molucas, que forman parte de la actual Indonesia.

En aquel período, otro producto clave de la economía zanzibariana era el marfil, que se obtenía de los colmillos de los elefantes africanos; una actividad que, en la actualidad, sigue siendo muy lucrativa, a pesar de los esfuerzos gubernamentales por ponerle freno. El tercer pilar de la economía lo constituían los esclavos africanos, que **convirtieron Zanzíbar en un importante centro esclavista del mundo árabe**, en el que también participaron Arabia y la India.

Cuando aquello ocurría, el sultán de Zanzíbar controlaba una parte significativa de la costa oriental africana, conocida como Zanj, así como numerosas rutas comerciales africanas.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Alrededor de 3 horas.

### Qué necesitas

Sencillamente, curiosidad por acercarte a la economía local.





## PUEBLO DE NUNGWI

# El norte está considerado como la mejor zona de playa de Unguja (o Zanzíbar)

La región norte está considerada como la mejor zona de playa de toda la isla de Zanzíbar, llamada Unguja en el idioma suajili. La razón principal es la presencia de la espectacular playa del no menos encantador pueblo pesquero de Nungwi, la segunda localidad más grande de Zanzibar. De larga tradición marinera y naviera, es un importante astillero para la construcción de los *dhows*, los barcos veleros tradicionales que surcan las aguas de Zanzíbar. Y es que la playa de Nungwi es sencillamente impresionante. Sus arenas finas como el polvo y brillantes como una perla están bañadas por unas aguas cálidas y tranquilas de un color turquesa casi irreal que se funde con el cielo en el horizonte. Además, a diferencia de las playas de la costa oriental de Zanzíbar, las mareas en Nungwi no son tan acusadas, lo que permite disfrutar del baño en el mar a lo largo de todo el día, y se pueden contemplar unas fabulosas puestas de sol que se quedan grabadas en la memoria para toda la vida.

Otra de las razones de su inmenso atractivo es que no sería hasta el año 1990 cuando se produjera la llegada de los primeros visitantes a Nungwi, una localidad en principio reacia a la incursión del turismo. Desde entonces, se ha desarrollado en la zona un turismo más minoritario y respetuoso con el entorno, muy alejado de los grandes resorts y alojamientos turísticos de otros puntos de la isla. De hecho, el mejor momento para vivir la playa de Nungwi es al atardecer, cuando los habitantes del pueblo acuden a compartir unas horas en comunidad al amparo de la arena y las olas, donde se crea un gran ambiente de cordialidad y simpatía. Igual que en el propio pueblo, una pintoresca localidad que mantiene vivas sus raíces y donde es un placer pasear y curiosear por sus tiendas y callejuelas, mientras te cruzas con vacas y gallinas a su aire y recibes el cariño de gentes amables y afectivas. Porque Nungwi es, sin más, el Zanzíbar más auténtico.



## **Bucear en aguas turquesas**

Si eres de bucear, no te preocupes que Nungwi guarda diversos atractivos para ti, además de zambullirte en unas magníficas aguas turquesas. De hecho, ofrece algunos de los puntos de buceo más notables de todo el archipiélago, situados a este y oeste de la playa: la isla de Tumbatu y el atolón Mnemba. Sin embargo, es en la propia Nungwi donde se concentran la mayoría de las escuelas de submarinismo, en caso de que quieras sacarte la certificación de buceo.



## **Detalles de la experiencia**

### **Duración**

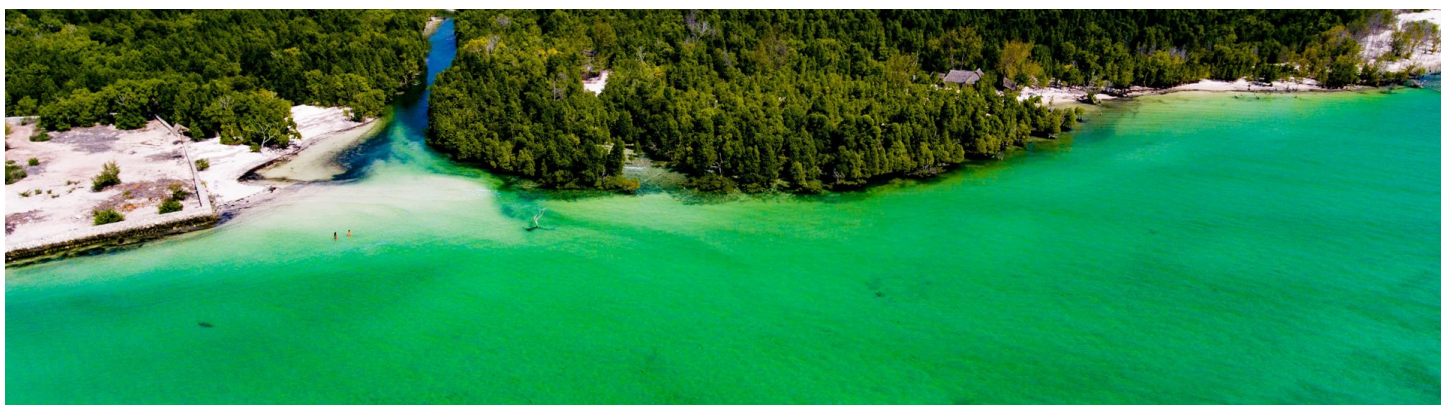
Un día.

### **Qué necesitas**

Ropa fresca y calzado cómodo. Ropa de baño, crema protectora y un sombrero o gorra para cubrir la cabeza.

### **Recomendación**

Los *beach boys* ofrecen paseos en *dhow*, la embarcación de vela tradicional zanzibari, que te permiten contemplar los arrecifes y la propia playa de Nungwi desde otro, e igualmente maravilloso, punto de vista.



## ISLA DE KWALE, EN ZANZÍBAR

# ¡Explora uno de los secretos mejor guardados de Tanzania!

Decir adiós a la rutina en un marco idílico, nadar en aguas cristalinas y poco profundas o simplemente, tumbarse sobre un manto de arena blanca y dejarse acariciar por el sol tropical. Pare ello, nada mejor que acercarse a la preciosa **isla de Kwale**. Además, en este enclave paradisíaco, también podrás explorar y escalar un antiguo baobab, admirar hermosas formaciones de coral mientras buceas o ver a los cangrejos ermitaños en su hábitat natural.

Para llegar a este Edén en la Tierra, sólo tienes que apuntarte a la excursión de un día que te presentamos. Una vez en Kwale, podrás disfrutar de uno de los lugares más hermosos del archipiélago de Zanzíbar, donde abundan los manglares.

Y eso no es todo: también te servirán un **delicioso almuerzo a base de pescado y marisco**, con el que podrás saborear langosta a la parrilla. Y de postre, te ofrecerán jugosas **frutas exóticas de temporada**. Todo ello en un marco excepcional, a la sombra de los tamarindos y con un clima ideal. ¿Se puede pedir más?

Finalmente, y tras esta gratificante experiencia, podrás seguir explorando Zanzíbar a tu aire.

¿Te lo vas a perder?

## ¿Sabías que...

**...en Zanzíbar se disfruta de una temperatura agradable durante todo el año?**

Esta característica envidiable obedece a su privilegiada ubicación, cerca de la línea del ecuador. Además, el calor estival se ve contrarrestado por la intensa brisa del océano, que contribuye a este clima idílico que entusiasma a los turistas.

Otra particularidad del archipiélago es la utilización de la **rafia**, un material que se emplea en la confección de ropa, cuerdas y techumbres. Asimismo, también hay que referirse a una especie animal endémica de la isla de Unguja: **el mono colobo rojo de Zanzíbar, del que sólo quedan 3.000 ejemplares.**



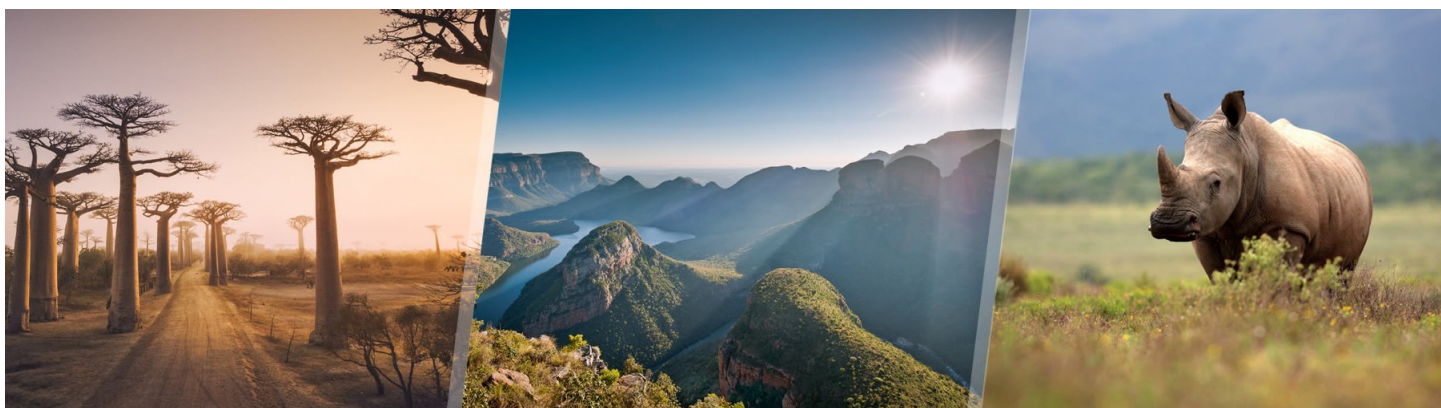
## Detalles de la experiencia

### Duración

Unas 8 horas.

### Qué necesitas

Ropa de baño y protector solar.



## Guía de Sudáfrica

Hasta no hace mucho, muy pocos se hubieran imaginado que un país marginado por las naciones libres y democráticas a causa de sus políticas segregacionistas consiguiera romper con la discriminación racial, restaurar la convivencia y consolidarse como uno de los principales destinos turísticos de África. Eso es precisamente lo que ha logrado **Sudáfrica** en tiempo récord.

Tras abolir el *apartheid*, vigente entre 1948 y 1991, la nación vivió sus primeras elecciones democráticas y no raciales en 1994. Así, tras 26 años en la cárcel, **Nelson Mandela** se convirtió en el jefe de Estado más admirado del mundo, lo que contribuyó a poner de moda al denominado *país del arcoíris*.

Al margen de su sorprendente transformación política y social, Sudáfrica lo tiene todo para enamorar al visitante. Uno de sus puntos fuertes es su extraordinaria **diversidad paisajística**, que incluye las bellas playas del océano Atlántico e Índico, de aguas de color azul turquesa; vastas llanuras, sabanas tropicales, sobrecogedores desiertos y montañas nevadas.

El **paisaje urbano** no es menos seductor, ya que aún grandes ciudades de apariencia estadounidense con pequeñas aldeas zulúes,

litoral. Con una superficie que duplica a la de España, este país requiere ser recorrido sin prisas, para saborear sus múltiples matices. Eso sí: en cualquiera de sus rincones, el viajero encontrará gentes abiertas y hospitalarias que convertirán sus vacaciones en una experiencia única.

Con una historia marcada por la llegada de los navegantes portugueses a finales del siglo XV y por la aparición de los colonos holandeses y británicos en el siglo XIX, quienes pugnaron por el control de la zona — en algunos casos, rica en oro y perfecta para el cultivo de la caña de azúcar—, Sudáfrica ha conseguido dejar atrás la barrera impuesta entre negros y blancos, y ha conseguido fraguar una sociedad cada vez más inclusiva, si bien aún subsiste una importante brecha económica entre sus habitantes.

En esta lista de virtudes, no hay que pasar por alto sus **excelentes vinos y las bondades de la elaborada cocina sudafricana**, tan variada como su territorio.

Además, este país es fronterizo con la exótica **Namibia**, uno de los países con menor densidad de población del planeta, y poseedor de unos paisajes salvajes que dejan al viajero sin habla.



la **Ruta Jardín** con modernas metrópolis, como **Durban, Johannesburgo o Ciudad del Cabo**, y las *townships* como la de Soweto con grandes complejos turísticos ubicados en el

¿A qué esperas para dejarte cautivar por Sudáfrica?

## ¿Sabías que...

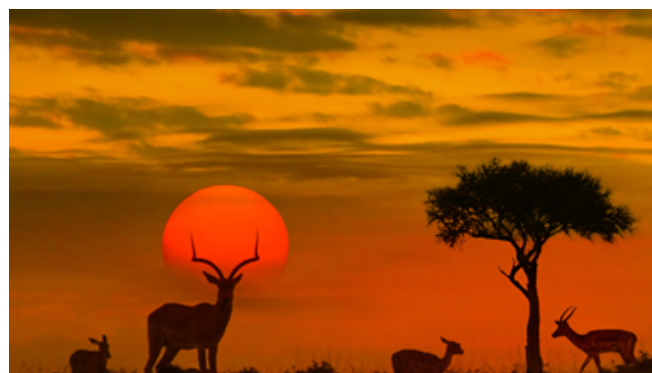
...las competiciones de saltos de rana es un *hobby* de adultos en Sudáfrica?

De hecho, estos concursos suelen tener reglas muy estrictas y homologadas a nivel internacional. Estas normas regulan incluso el tamaño de las ranas participantes, cuya longitud no debe ser inferior a los 10,16 cm.

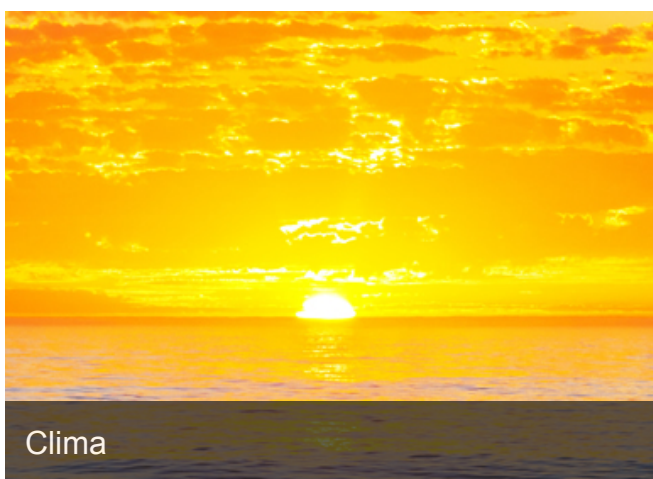
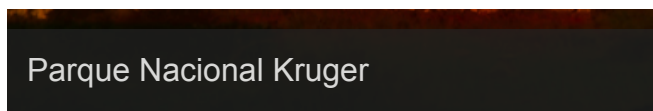
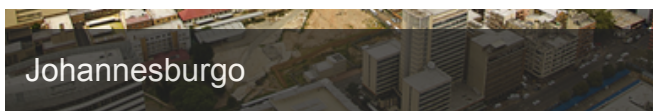
La regla básica del juego es ésta: “La competición de saltos de rana consta invariablemente de tres brincos consecutivos, que se suman para obtener el resultado”.

De acuerdo con el **Libro Guinness** de los récords, el mayor salto de la historia realizado por una rana corresponde a Santjie, un batracio de la especie *Ptychadena oxyrynchus* que recorrió con tres brincos nada más y nada menos que 10,3 m. Precisamente, la marca se batió en un **certamen celebrado en la ciudad sudafricana de Pietermaritzburg en 1977**.

## PUNTOS DE INTERÉS







## INFORMACIÓN ÚTIL

### Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para entrar en Sudáfrica, y si la estancia no supera los 90 días, los ciudadanos españoles sólo necesitan un **pasaporte en vigor con un mínimo de 2 páginas en blanco para la estampación del visado**, y con fecha de caducidad que sea, al menos, 30 días posterior a la fecha de salida del país. Debes de tener presente que no es posible la expedición de pasaportes temporales o de emergencia en el aeropuerto, por lo que aquellas personas que incumplan estos requisitos serán devueltos al aeropuerto de origen. Puede encontrar más información en la página del Departamento de Interior del gobierno sudafricano.

Todos los menores que viajen a Sudáfrica o desde allí deben estar siempre provistos de su **certificado literal de nacimiento** (original sin fecha de caducidad o fotocopia compulsada de menos de 3 meses de antigüedad). El certificado ha de estar **traducido al inglés por un traductor jurado o por la embajada o consulado**. Las autoridades sudafricanas han confirmado a la Embajada española que, en vez de los certificados de nacimiento, **aceptan los libros de familia españoles sellados, firmados y traducidos**.

Además, si viajan solos, acompañados por uno solo de los progenitores o por otros adultos, los menores deberán estar provistos de **autorización de viaje** —una declaración jurada hecha ante notario o la policía, que incluya datos de contacto, como un número de teléfono— y copia compulsada de los pasaportes del progenitor o progenitores que no viajen con el mismo. Como en el caso anterior, la autorización debe estar traducida al inglés por un traductor jurado o por embajada o consulado.

### **Vacunas y salud**

Los viajeros que provengan de países o zonas afectados por la **fiebre amarilla** tendrán que presentar el certificado de vacunación para entrar en Sudáfrica, no habiendo más vacunas obligatorias. En cuanto a las vacunas recomendadas, **se aconsejan las de la hepatitis B y la tuberculosis**.

La **medicina privada en Sudáfrica es muy buena**, si bien resulta muy cara. Por eso, te recomendamos contratar un seguro de viaje lo más completo posible, que cubra durante toda su estancia en el país los gastos médicos y, si fuese preciso, la evacuación médica o repatriación a España.

Aunque **el agua del grifo es de buena calidad**, es preferible que las personas con el sistema digestivo sensible consuman agua embotellada.

Por otro lado, existe riesgo paludismo durante todo el año en zonas de baja altitud, siendo el más crítico el período que va de octubre a mayo.

Finalmente, te recomendamos **no bañarte en aguas estancadas** o con poco movimiento, para evitar así el riesgo de contraer esquistosomiasis.

### **Ropa y material recomendados**

Al encontrarse en el hemisferio sur, en Sudáfrica se dan el invierno y el verano austral. Por eso, deberás poner en la maleta **prendas ligeras si viajes de noviembre a marzo**, ya que en esa época del año las temperaturas oscilan entre los 30 y los 40 °C. Incluye en tu equipaje camisetas, pantalones cortos y largos, camisas de manga larga y una chaqueta (ya que en algunos lugares refresca por la noche). No olvides tampoco el traje de baño y el protector solar

si planeas pasar tiempo en la playa, así como un paraguas o un chubasquero.

En cambio, si viajas **de junio a agosto, lo mejor será que optes por ropa de abrigo**. No obstante, independientemente de la época del año en la que tengas previsto desplazarte, no te olvides las gafas de sol, una gorra y calzado cerrado y cómodo.

Por supuesto, tanto si vas a hacer algún safari fotográfico como si no, ten a mano una **cámara de fotos**, pilas o baterías, cargadores, adaptadores de corriente, tarjetas de memoria adicionales y prismáticos. Cuando se trate de *gadgets* frágiles, llévalos siempre bien protegidos en fundas acolchadas.

Por lo que respecta a los artículos sanitarios, y aunque el riesgo de contraer la malaria en Sudáfrica es bajo, es recomendable tomar precauciones para limitar las picaduras de mosquitos. El **repelente de insectos** es imprescindible, sobre todo si deseas pasar mucho tiempo en contacto con la naturaleza, realizando excursiones u observando la vida silvestre. Además, también te recomendamos llevar medicamentos contra la malaria, previamente recetados por tu médico en España. Siempre que sea posible, duerme debajo de la **red mosquitera** que te facilitarán en tu hotel.

### Diferencia horaria

Sudáfrica se rige por el huso **GMT+1 en invierno y GMT+2 en verano, igual que en la España peninsular**, Baleares, Ceuta y Melilla. Por lo tanto, a menos que vengas de Canarias, no deberás ajustar la hora de tu reloj al llegar al territorio sudafricano.

## En el destino

### Moneda

La moneda oficial del país es el **rand (R) o ZAR**. Aproximadamente, un euro equivale a 16,60 *rands*. El *rand* se divide en 100 centavos. En la actualidad, hay en circulación monedas de 1, 2, 5, 10, 20 y 50 centavos, y de 1, 2 y 5 ZAR.

Es fácil cambiar euros en cualquier parte, y en la mayoría de los **bancos** hay mostradores específicos para el cambio de divisa. Las comisiones que se aplican varían en función del banco, por lo que te recomendamos informarte bien a la hora de decidir el lugar en el que cambiar la divisa. Algunos **hoteles** también ofrecen este servicio, si bien muchos cobran comisiones extremadamente altas. Si lo prefieres, puedes dirigirte a los llamados **forex bureau**, pero hay que **evitar cambiar divisa en puestos callejeros**, ya que son ilegales.

En los hoteles, restaurantes de cierta categoría y **tiendas suelen aceptar pagos con las tarjetas de crédito extranjeras más habituales**. No obstante, te recomendamos llevar siempre dinero en efectivo para no tener problemas.

Por otro lado, hay que tener en cuenta que los bancos, oficinas de cambio y algunos hoteles y tiendas **aceptan cheques de viaje**.

### Idioma

En Sudáfrica hay **11 idiomas oficiales de Sudáfrica: afrikáans, inglés, ndebele, sotho del norte, sotho, suazi, songa, tswana, venda, xhosa y zulú**. Menos del 2% de los sudafricanos hablan un primer idioma que no sea el oficial, mientras que la mayoría de los sudafricanos

domina más de una lengua.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Sudáfrica es de **220 o 230 voltios**. Los enchufes pueden ser de dos clavijas cilíndricas o de tres, más gruesas, de las cuales la más larga es de la conexión a tierra. Por lo tanto, **deberás llevar contigo un adaptador**.

### **Tasas del país**

Las **tasas de salida de Sudáfrica están comprendidas en el precio del billete** de avión, por lo que no tendrás que abonar ningún otro importe al abandonar el país.

### **Compras**

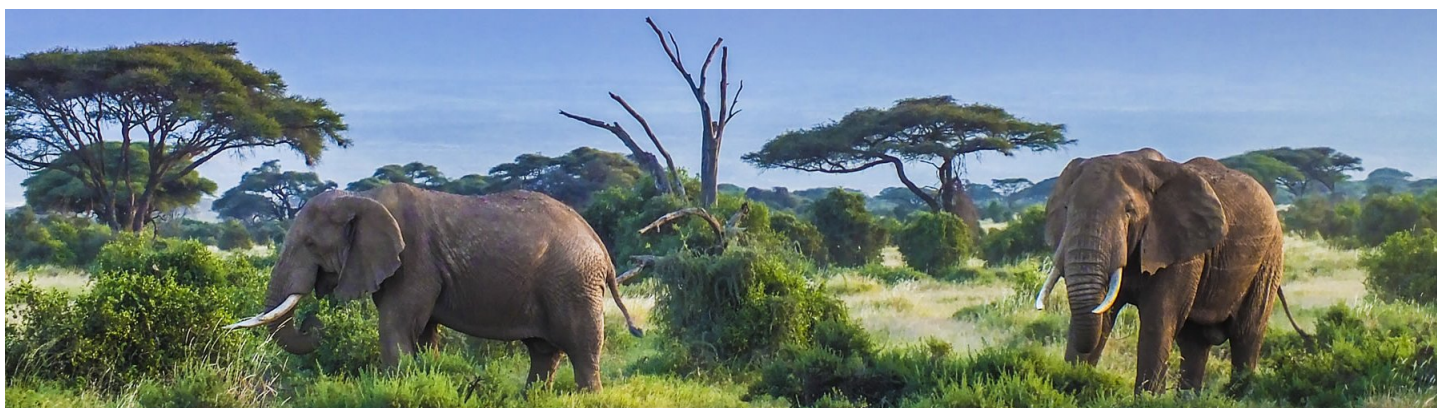
Entre las compras típicas de Sudáfrica, destacan los **diamantes**, la **joyería con metales nobles** (como el oro o la plata), las piezas de **artesanía** de las tribus locales, sobre todo cestería y alfombras, y artículos de **cuero**.

### **Aduanas**

Sólo se pueden pasar por la aduana un máximo de 200 cigarrillos, o bien 50 puros o 250 g de tabaco; 1 litro de bebidas alcohólicas o licores, 2 litros de vino, 50 ml de perfume y 250 ml de agua de colonia. Por otro lado, se aplican restricciones a la hora de sacar moneda extranjera del país, por lo que **se deberán declarar todos los importes superiores a 5.000 rands**.

Por otro lado, los extranjeros que estén de visita en Sudáfrica pueden solicitar el reembolso del IVA de cualquier producto por estrenar adquirido en el país y con un valor superior a los 250 *rands*. Este trámite puede realizarse en el aeropuerto o en los pasos fronterizos terrestres, dirigiéndose al agente de aduanas de la oficina de reembolso del IVA.





## Guía de Tanzania

El 26 de abril de 1964 nació la **República Unida de Tanzania** (*Jamhuri ya Muungano wa Tanzania*, en suajili), fruto de la asociación de dos estados africanos que se acababan de sacudir el yugo colonial: **Tanganica**, situado en la parte oriental del continente, y frente a sus costas, el **archipiélago de Zanzíbar**, ambos al sur del ecuador y a orillas del océano Índico. De hecho, el nombre del nuevo país fue el resultado de la fusión de los vocablos Tanganica (Tan) y Zanzíbar (Zan). La región de Tanganica, o **Tanzania continental**, es una tierra salvaje y exótica que se extiende por una enorme superficie de **883.749 km<sup>2</sup>** que limita al norte con Kenia y Uganda; al oeste, con el Congo, Ruanda y Burundi; y al este con Malawi, Mozambique, Zambia y el océano Índico. Por su parte, el paradisíaco archipiélago de Zanzíbar, o **Tanzania insular**, está compuesto por tres islas mayores, **Unguja** (o Zanzíbar), **Pemba** y la **isla de Mafia**, y decenas de islotes en el Índico occidental que alcanzan los **3.067 km<sup>2</sup>** de superficie terrestre. La suma de ambos territorios hace de Tanzania **la nación más extensa de África oriental**, un lugar donde habitan cerca de 45 millones de personas.

Sin duda, uno de los rasgos más llamativos de Tanzania continental son sus **idílicos paisajes**. Compuesta fundamentalmente de

Por su parte, los paisajes del archipiélago tanzano de Zanzíbar son muy distintos, lo que no hace más que incrementar el atractivo de este magnífico país. Se trata de un **paraíso tropical** compuesto de islas prácticamente llanas, siendo la altitud máxima los 130 metros que se registran en la **cadena de Koani** de Unguja, y con entrecortados litorales que dan paso a **hermosas bahías, lagunas costeras y arrecifes de coral**. Unas costas tapizadas de playas de **brillantes arenas blancas** bañadas por un increíble **mar de color azul turquesa**, y jalonadas de **palmeras, cocoteros y bananos**. Mientras, en el interior se alzan **exuberantes bosques y selvas tropicales** que contrastan con algunos de los áridos y desolados paisajes del continente.

Hacia el año 1000 a.C., algunos **pueblos caucásicos** penetraron en la zona por el norte, procedentes del sur de Etiopía. En los primeros siglos de nuestra era, algunas tribus de habla **bantú**, concedoras del trabajo del hierro y originarias de África occidental, hicieron lo propio. Fue entonces cuando se inició el comercio entre Arabia, la costa oriental de África y, probablemente, la India, en un período en el que los mercados estaban dominados por árabes y persas. En 1498, el **navegante portugués Vasco de Gama** llegó



llanuras y mesetas, cuenta con un sistema montañoso que se despliega de norte a sudoeste, conformado por la meseta de Ufipa, la cadena de Mbeya y las montañas de Rungwe, Usambara y Pare. Todo ello sin olvidar que la geografía de Tanzania continental puede jactarse de poseer la imagen más icónica de este destino: el majestuoso **Kilimanjaro** (5.891 m), que es el punto más alto de África y la montaña independiente más alta del planeta. Tal es la belleza de sus cumbres nevadas que el mismísimo Ernest Hemingway acabaría dedicándole una novela. Asimismo, a 190 km al oeste de **Dar es Salaam**, una de las ciudades principales del continente, se despliegan las montañas de Kipengere y de Livingstone.

No obstante, las particularidades no acaban aquí. El sistema de fractura continental de Tanzania, el mayor del mundo, también comprende el segundo lago más grande del planeta en volumen y profundidad (1.433 m): el **lago Tanganica**. Otra superficie lacustre notable es el **lago Victoria**, de 43.173 km<sup>2</sup> y considerado como el tercero más extenso del mundo, tan sólo superado por el mar Caspio y el lago Superior.

Cuna de **ríos tan emblemáticos como el Congo, el Zambezi o el mismísimo Nilo**, gran parte de su territorio está conformado por Parques Nacionales como los del **Serengueti** —escenario de la Gran Migración de ñus y cebras—, **Arusha**, **Tarangire**, el **Lago Manyara** o la zona de conservación de **Ngorongoro**. En ellos, el viajero encontrará desde los llamados *big five* —leones, leopardos, búfalos, elefantes y rinocerontes— hasta antílopes, monos y numerosas aves.

a los territorios de la actual Tanzania durante su primer viaje a la India. Portugal reivindicó su posesión en 1506, incluso antes de que los lusos se instalaran en ellos. Tras su expulsión a manos de los **árabes** a finales del siglo XVII, dos misioneros alemanes llegaron al Kilimanjaro, mientras que en 1857 los británicos John Speke y Richard Burton alcanzaron el lago Tanganica. A finales del siglo XIX, los **alemanes** establecieron el **protectorado** sobre la actual Tanzania continental, mientras que los **británicos** hicieron lo propio con el sultanato omaní de Zanzíbar. Tras la derrota de Alemania en la Primera Guerra Mundial, Tanganica pasó también a manos de Gran Bretaña hasta que en 1961 esta región continental lograra la **plena independencia**, adoptando un sistema de gobierno republicano al año siguiente. Lo mismo haría dos años más tarde el archipiélago de Zanzíbar, que en 1964 se uniría a Tanganica para formar Tanzania. Las relaciones entre Gran Bretaña y el nuevo país africano se romperían en 1966 a causa de las tensiones en Rodesia y, en 1968, se implantaría el **suajili como único idioma oficial**. Tan sólo dos años más tarde, en 1970, se nacionalizarían todas las escuelas y se fundaría la Universidad de Dar es-Salaam.

Hoy, Tanzania, cuya capital nacional es **Dodoma**, mientras que la capital de la región autónoma de Zanzíbar es **Ciudad Zanzíbar**, es un gran *collage* cultural y religioso que da cabida a musulmanes, cristianos y otros grupos indígenas con un sistema de creencias propio. La economía tanzana es principalmente agrícola, aunque el turismo y las exportaciones son otras fuentes de ingresos importantes para el país.

Por otro lado, no hay que olvidar que es en Tanzania donde se han encontrado algunos de los fósiles de homínidos más antiguos de los que se tiene noticia. De ahí que esté **considerada como una de las áreas habitadas más antiguas del mundo**, y que sea foco de interés para los arqueólogos.

Afortunadamente, Tanzania no se ha visto afectada por la agitación política y las rivalidades tribales, lo que le ha ayudado a **conservar gran parte de su esencia original**.

Con todos estos ingredientes, ¿a qué esperas para descubrir estos reclamos en primera persona?

## ¿Sabías que...

### ...el cantante y compositor Freddie Mercury nació en Tanzania?

En efecto, el inolvidable autor de himnos como *We Will Rock You*, *Somebody to Love* o *Bohemian Rhapsody* y vocalista de Queen vino al mundo el 5 de septiembre de 1946 en **Stone Town, una localidad de Zanzíbar**. Además, su nombre en aquel entonces era Farrokh Bulsara.

Tras cursar estudios de piano en un internado de Bombay —la actual Mumbai—, en la India, no pasó mucho tiempo antes de que se uniese a su primera banda, The Hectics. **En la década de 1960, la familia de Mercury se trasladó a Londres**, ciudad en la que el joven retomó sus estudios de música en la Ealing College of Art. Allí trabó amistad con numerosos músicos, lo que le ayudaría a catapultarse al estrellato más adelante.

Líder indiscutible del grupo de *rock* Queen, Mercury alcanzó la cima de las listas musicales de estadounidenses y británicas, al tiempo que ayudó a dar visibilidad al colectivo homosexual.

Sin embargo, una neumonía bronquial provocada por el sida segó prematuramente la vida de este artista irrepetible el 24 de noviembre de 1991, a los 45 años de edad.

## PUNTOS DE INTERÉS







Parque Nacional de Tarangire



Parque Nacional del Serengueti



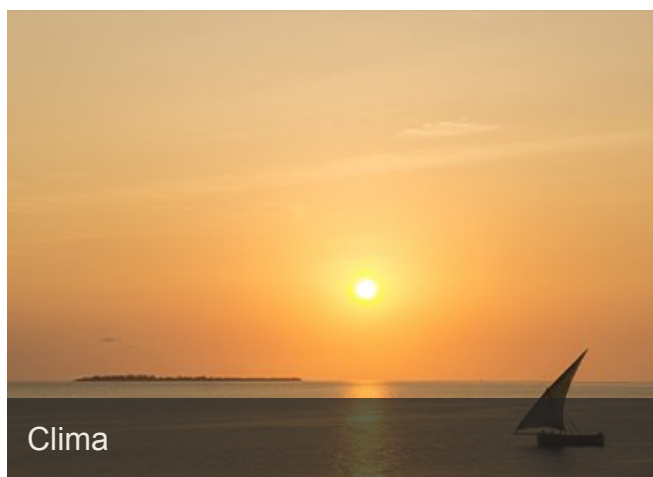
Zona de conservación de Ngorongoro (ZCN)



Dar es-Salam




Isla de Unguja (o Zanzíbar)



Clima





Gastronomía

## INFORMACIÓN ÚTIL

---

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Para entrar en Tanzania, necesitarás un **pasaporte con una validez mínima de 6 meses y al menos tres páginas en blanco**. Además, ten en cuenta que si viajas desde el territorio continental de Tanzania a Zanzíbar, las autoridades zanzibaris llevarán a cabo un control de inmigración, por lo que es necesario que tengas a mano tu pasaporte.

Por otro lado, también necesitarás un **visado**, que se puede obtener a la llegada al país, tanto en el aeropuerto como en la frontera terrestre. Aunque el coste de las tasas se anuncia tanto en euros como en dólares estadounidenses, es más habitual el uso de esta última divisa.

**Nota:** se aplica un impuesto adicional de 5 dólares, que deberán pagarse en efectivo, en todas las salidas del aeropuerto de Zanzíbar.

#### Vacunas y salud

**Para las personas que vienen directamente de España, no hay ninguna vacuna obligatoria**, ya que la de la fiebre amarilla sólo es obligatoria si se procede de una zona infectada (no es el caso de nuestro país). Pese a todo, si se pretende entrar en Tanzania procedente de un país endémico, como sucede con todos sus países vecinos, se exige la vacunación.

No obstante, se ha observado que la reglamentación sanitaria en materia de vacunación se aplica de forma irregular en las fronteras. Por eso, y para evitar problemas de viaje y en la aduana, se aconseja viajar con la libreta de vacunación contra la fiebre amarilla.

En cuanto a vacunas recomendadas, **se aconsejan las de la fiebre tifoidea, hepatitis A y B y tétanos-difteria**.

Por otro lado, hay que tener presente que hay riesgo de malaria durante todo el año y en todo el país por debajo de 1.800 m de altitud.

Nuestro consejo es que visites el centro de vacunación internacional, puesto que esta información es de carácter orientativo y las medidas preventivas específicas deben ser indicadas por personal cualificado.

En cuanto a la atención sanitaria, suele ser deficitaria en todo el país, menos en algunos hospitales de Dar es Salaam. No obstante, para no tener que hacer frente a una factura elevada en caso de necesitar asistencia, **te recomendamos contratar un seguro médico** que cubra tanto de gastos médicos como de evacuación o repatriación sanitaria.

#### Ropa y material recomendados

A la hora de viajar Tanzania, lo ideal es llevar **ropa ligera y cómoda**, alguna **camisa o**



**camiseta de manga larga** para protegerse de los insectos, **chubasquero** y **prendas de abrigo**, ya que las temperaturas caen por la noche.

En cuanto al calzado, lo más adecuado es optar por botas ligeras o zapatillas de deporte con calcetines.

**Si viajas a las zonas de costa, opta por ropa de verano**, pero sin perder de vista que la población es musulmana en su mayoría, y no conviene —sobre todo, en las ciudades— que las mujeres lleven ropa sin mangas o pantalones muy cortos.

Por otro lado, ten siempre a mano el **bañador**, ya que casi todos los hoteles tienen piscina.

En cuanto a los materiales recomendados, deberás traer contigo prismáticos, tarjetas de memoria para la cámara de fotos (en Tanzania son más caras), linterna, repelente de insectos, cacao para los labios, protector solar con FP 50. Además, no está de más meter en tu equipaje bolis de colores, lápices, pinturas, libretas pequeñas, globos, etc. para regalar a los niños si se realiza visita a algún poblado.

Por el contrario, es mejor no llevar artículos personales de valor, joyas o accesorios y elementos susceptibles de romperse fácilmente por golpes.

Asimismo, conviene subrayar que **los vehículos no tienen demasiada capacidad**, por lo que es preferible que te decantes por traer bolsas y maletas blandas.

Finalmente, recuerda que las aerolíneas internacionales tienen un límite de peso del equipaje de 20 kg, y los vuelos nacionales, de sólo 15 kg. En los vehículos, se recomienda encarecidamente utilizar maletas blandas o bolsas de viaje. Tampoco está de más llevar siempre en el equipaje de mano su neceser y todos sus medicamentos, así como una ropa interior y una prenda de ropa de abrigo, dado que las aerolíneas internacionales a veces tienen problemas de retrasos en la entrega del equipaje.

### Diferencia horaria

Tanzania se rige por el huso **GMT+3**. Por lo tanto, el país **va con una hora de adelanto respecto a la Península y Baleares en el horario de verano** (de finales de marzo a finales de octubre), y con dos horas más durante el resto del año.

## En el destino

### Moneda

La moneda de Tanzania **es el chelín tanzano (TZS)**. Un euro equivale aproximadamente a **2.387,12 chelines**, que se dividen de manera decimal.

No obstante, ten en cuenta que, en los Parques Nacionales, la mayoría de las agencias de safaris y hoteles exigen que el pago se haga **en dólares**. En cambio, para las facturas de restaurantes y cualquier otra compra, se recomienda pagar en chelines.

Se pueden cambiar euros, dólares americanos en casas de cambio, bancos, aeropuertos y hoteles, y conseguir dinero en efectivo en algunos cajeros automáticos (ATM) en Dar es Salaam y Arusha. Sólo algunos de los grandes hoteles turísticos tanzanos aceptan tarjetas de crédito, preferentemente Visa o MasterCard. Además, cuando lo hacen, suelen cargar una

comisión del 3 o 5%.

Por otro lado, los **cheques de viaje** resultan muy prácticos y son aceptados en muchos lugares para efectuar pagos, o cambiados por moneda local —excepto durante el viaje—, y están garantizados en caso de robo o pérdida. Si al final del safari todavía tienes moneda local, puedes canjearla por dólares en los bancos del aeropuerto.

### **Idioma**

Aunque en Tanzania se hablan 127 idiomas, el **suajili** es el idioma nacional, empleándose como lengua franca y administrativa. En las zonas urbanas y turísticas, la población normalmente habla inglés.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Tanzania es de **240 voltios y se utilizan enchufes cuadrados de tres tomas planas**. La mayoría de los hoteles tienen generadores de electricidad que únicamente funcionan por la mañana y por la noche. En la recepción de estos establecimientos, normalmente podrás obtener adaptadores pagando un pequeño depósito recuperable.

### **Tasas del país**

En las salidas que tienen lugar en el aeropuerto de Zanzíbar, habrá que pagar una **tasa de aeropuerto por valor aproximado de unos 49 dólares estadounidenses**.

### **Compras**

Entre los artículos más típicos de Tanzania, encontramos los **makondes**, esculturas fabricadas normalmente en ébano y procedentes de la región tanzana homónima, limítrofe con Mozambique. Asimismo, también merece la pena prestar atención a la **esteatita o piedra de jabón**, los **kiondos**, que son bolsas multiusos de vivos colores; la **tanzanita**, que es el mineral insignia de este país africano; los **souvenirs masáis**, las telas típicas conocidas como **kikois y kangas** y las **marimbas**, que son instrumentos musicales típicos del lugar.

### **Aduanas**

Se prohíbe sacar del país especies vegetales y animales en peligro de extinción, así como artículos fabricados con estas especies, objetos de marfil y caparazones de tortuga. Por otro lado, **si compras alfombras de piel de león, cebra o antílope, reclama el certificado CITES**, que garantiza que el animal ha sido cazado legalmente.

# Ciudad del Cabo

Ubicada en el extremo norte de la península del Cabo y a unos 50 km del cabo de Buena Esperanza, **Ciudad del Cabo es la capital legislativa de Sudáfrica** —allí se ubican tanto el Parlamento Nacional como muchas otras sedes gubernamentales—, así como la capital de la provincia Occidental del Cabo, la segunda urbe más poblada del país y una de las más grandes (posee 2.499 km<sup>2</sup> de superficie).



Asimismo, esta localidad es famosa por su **puerto** —el más importante a nivel nacional hasta los años ochenta, cuando le aventajó el de Durban—, por su extraordinaria **biodiversidad** y por la presencia de la **montaña de la Mesa**, elegida como a una de las Siete Maravillas Naturales del Mundo por votación popular.

Considerada por muchos como una de las ciudades más bellas del mundo por su geografía, **Ciudad del Cabo es el principal destino turístico del país.**

En sus orígenes, se desarrolló como un punto de abastecimiento para los barcos holandeses que viajaban a África oriental, India u otros lugares de Asia, más de dos siglos antes de la inauguración del Canal de Suez en 1869. La llegada del navegante holandés **Jan van Riebeeck**, el 6 de abril de 1652, supuso la creación del primer asentamiento europeo en el África subsahariana. Hasta el crecimiento de Johannesburgo y Durban, fue la mayor ciudad sudafricana. En la actualidad, es la urbe más meridional del continente.

El clima imperante es de carácter **mediterráneo**. Los inviernos —es decir, los veranos en el hemisferio norte— son suaves y húmedos, y los veranos —los inviernos en el hemisferio norte— son cálidos y secos. Las lluvias acostumbran a ser breves, pero torrenciales.

Uno de los rasgos más característicos del lugar es su flora única, que reúne **miles de especies de plantas y 19 tipos de vegetación**. La especie más extendida en la región del Cabo es el **fynbos** (*bush thin*, en afrikáans), una familia de plantas que crece en climas semidesérticos, y que se ha adaptado perfectamente a la aridez de la zona.

Por lo que respecta a sus alicientes turísticos, cabe mencionar que el monumento más antiguo de Ciudad del Cabo es el **castillo de Buena Esperanza**, levantado en 1666 por los holandeses y convertido actualmente en el centro de la ciudad. Además, esta urbe permite admirar el único molino de viento completo en Sudáfrica: **Mostert's Mill**, construido en 1796 y restaurado en 1935 y 1995.

Otro rincón de visita obligada es el **Jardín Botánico Nacional de Kirstenbosch**, 36 hectáreas de espacios protegidos y con una gran riqueza de fauna y flora. Una vez allí, el recién llegado podrá contemplar numerosas especies de plantas amenazadas de la región florística del Cabo. En el año 2004, Kirstenbosch y el resto de la región fueron declarados **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.

El área de Cape Winelands, y especialmente las ciudades de Stellenbosch, Paarl y Franschhoek, son lugares muy populares para hacer **excursiones de un día desde Ciudad del Cabo**. Otros puntos turísticos de interés son Camps Bay, Sea Point, Hout Bay, Constantia, Rondebosch, Newlands, Somerset West, Hermanus y Stellenbosch. Por supuesto, tampoco hay que olvidar las **playas** locales, muy apreciadas para la práctica del surf.

Entre las actividades más populares en Ciudad del Cabo, destacan el **avistamiento de ballenas francas australes y ballenas jorobadas** desde la costa durante la temporada de cría, de agosto a noviembre. A su vez, los delfines de Heaviside son endémicos de la zona y se pueden ver desde el litoral norte de Ciudad del Cabo.

Como curiosidad, conviene destacar que Robben Island (literalmente, 'isla de las focas'), una isla próxima a Ciudad del Cabo, estuvo preso durante 18 años el líder del movimiento *antiapartheid* y Premio Nobel de la Paz Nelson Mandela.



# Durban

Enmarcada en la bahía de Natal y junto al océano Índico, la ciudad de Durban es un importante destino turístico que acoge en la actualidad el **principal puerto comercial de Sudáfrica**.

Pertenece a la provincia de Zululandia, es también la tercera ciudad del país, tan sólo superada por Johannesburgo y Ciudad del Cabo. Se trata, además, de la más cosmopolita de las tres, con el zulú como el idioma más hablado, seguido del inglés, el afrikáans y el hindi.



La historia de Durban se remonta a las postrimerías del siglo XV. Un episodio clave tuvo lugar el 25 de diciembre de 1497, día en que **el navegante portugués Vasco da Gama alcanzó la zona y la bautizó como Port Natal**. Más de tres siglos después, en 1823, el comerciante británico Henry Fynn obtuvo el permiso del rey zulú Shaka para establecer un puerto comercial permanente en Port Natal. En 1835, el lugar pasó a denominarse Durban —homenajeando así al gobernador de la colonia de Cabo, Sir Benjamin d’Urban—, y en 1844, la región fue anexionada definitivamente a dicho territorio colonial.

Hacia el final del siglo XIX, el puerto de Durban experimentó un considerable desarrollo económico. En este contexto, y a partir de 1855, miles de personas procedentes de la India y otros puntos de Asia desembarcaron en Durban para ir a trabajar en las plantaciones de caña de azúcar.

Durante el siglo XX, la ciudad continuaría desarrollándose y, **en la década de 1980, se convirtió en el mayor puerto del país**. Desde él, se exportan grandes cantidades de carbón, minerales, maíz y azúcar, entre otras mercancías. Además, empezó a ser en esas fechas un **destino vacacional** muy apreciado por los habitantes de la región histórica de Transvaal.

Entre sus principales alicientes turísticos, cabe mencionar la **sede del Ayuntamiento** (1910). Inspirada en la casa consistorial de Belfast, da cabida al **Museo de Durban**, dedicado a la historia natural de Natal. Tampoco desmerecen la **oficina de correos** (1885), el **reloj Da Gama**, sito en Victoria Embankment y donado por el gobierno portugués en 1877 en memoria del explorador luso Vasco da Gama; la **estatua de Bartolomeu Dias**, también en Victoria Embankment; la **mezquita de Juma**, una de las mezquitas más grandes del hemisferio sur; el **hotel Britannia**, ubicado en Umgeni Road y originario de 1877; la **antigua estación** (1892), la **Casa del Elefante** (1850), la **catedral Emmanuel**, dedicada al culto católico y construida entre 1902 y 1904; los **Jardines Botánicos**, inaugurados en 1849 y considerados como uno de los más bellos del mundo, y el **Viejo Fuerte** (1842), cuyo museo está dedicado a la historia de la región y a las guerras coloniales de Natal.

Asimismo, Durban también permite disfrutar del océano y del sol en **South Beach**, una animada zona de playa repleta de tiendas, cines y otros espacios de ocio.

A apenas 27 km de Durban, en el litoral, se encuentra la localidad costera de **Amanzimtoti**. El área también está tachonada de lagunas, magníficos parques naturales y la reserva natural de **Oribi Gorge**, famosa por sus impresionantes cataratas.

# Johannesburgo

Johannesburgo es la capital de la provincia de Gauteng y la **ciudad más rica del país, así como la más poblada a nivel nacional y la tercera de África**. Junto con Pretoria, urbe de la que la separan unos 50 km, forma una de las 30 áreas metropolitanas más grandes del mundo, con más de 12 millones de habitantes.



Situada cerca de los depósitos auríferos de Witwatersrand, Johannesburgo es el **motor económico del país**. No en balde, es la sede la bolsa sudafricana.

El topónimo *Johannesburg* significa en afrikáans y holandés ‘el pueblo de Johann’. Esta denominación se refiere a dos personas que jugaron un papel crucial en la fundación de la ciudad en 1886: el vicepresidente Christiaan Johannes Joubert y el primer inspector general Johann Rissik. Su nombre en zulú es Egoli, que significa ‘ciudad de oro’.

La historia de esta localidad se inicia cuando el coronel sudafricano Ignatius Ferreira decidió instalar un campamento militar en lo que se convertirá en Ferreirasdorp, la parte más antigua de la ciudad, que en 10 años pasaría a ser la principal área urbana del antiguo Transvaal. El desarrollo de Johannesburgo estaría estrechamente ligado al **descubrimiento de oro en 1886**. Más adelante, las grandes inversiones inmobiliarias en la década de 1930 y 1970 contribuirían aún más al desarrollo de la ciudad.

Situada a 1.650 m sobre el nivel del mar, Johannesburgo posee un **agradable clima oceánico**, que se caracteriza por presentar temperaturas cálidas durante el día: de hecho, registra alrededor de 28 °C o 30 °C durante el verano austral y entre 10 °C y 20 °C en invierno. No obstante, las noches suelen ser frías, con valores de 15 °C en verano y de 0 °C en la temporada invernal.

Entre los principales reclamos turísticos de Johannesburgo, cabe referirse a las **ruinas de la oficina de correos**, ubicadas en Rissik Street. Abandonado en 1996, el edificio fue víctima de un incendio en el 2010. Recientemente, se ha abierto un debate acerca de una posible rehabilitación.

Por otro lado, conviene tener en cuenta que el centro de la ciudad —anteriormente llamado Distrito Central de Negocios o CBD en sus siglas en inglés— incluye un **centenar de edificios art déco** de los años treinta y cuarenta del siglo XX. Los más notables se encuentran en Main Street y Commissioner Street. Tampoco hay que perder de vista la generosa oferta de **teatros** de Johannesburgo, en los que se representan espectáculos orientados al público internacional.

Del mismo modo, Johannesburgo también cuenta con un **parque zoológico de 54 hectáreas**, inaugurado en 1904 y situado en Jan Smuts Avenue, una de las avenidas más importantes de la ciudad. En frente del zoológico, hay un gran parque con un lago artificial: **Zoo Lake**.

Conviene destacar que, pese a la fama de peligrosidad que perseguía a algunos barrios de Johannesburgo desde la década de 1980, la **seguridad ha mejorado sustancialmente**, gracias en parte a la organización del Mundial de fútbol del 2010 y a los esfuerzos realizados por las autoridades locales este ámbito.

Unos 8 km al sur de Johannesburgo, en el lugar donde hubo el pozo de una mina que fue explotada entre 1887 a 1971, abre sus puertas el parque temático de **Gold Reef City**, un parque de atracciones ambientado a principios del siglo XX, cuando la minería era una actividad en pleno apogeo.



# Parque Nacional Kruger

El Parque Nacional Kruger puede presumir de ser la **mayor reserva de caza de Sudáfrica**. Con una extensión de casi 20.000 km<sup>2</sup>, posee unos 350 km de largo de norte a sur y 60 km de ancho de este a oeste, por lo que su tamaño es comparable al de Gales o Israel.



Situado en el noreste del país, al este de la antigua Transvaal (actualmente, Mpumalanga y Limpopo), limita al norte con Zimbabue y al este con Mozambique, y cubre la mayor parte del este inferior del Veld, denominación con la que se conoce a las praderas sudafricanas.

Este espacio protegido debe su nombre a Paul Kruger (1825-1904), líder de la resistencia bóer contra los británicos y presidente de la República Sudafricana, quien estaba detrás de la creación de la **reserva de caza de Sabi**, a partir del cual nacería el parque nacional en 1926.

En el año 2002, el Parque Nacional Kruger se unió al Parque Nacional de Gonarezhou de Zimbabue y el Parque Nacional de Limpopo de Mozambique para formar el **Parque Transfronterizo del Gran Limpopo**, y fue **declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el 2001**.

Situado en un lugar en el que la presencia humana está documentada desde hace 1,5 millones de años, el Parque Nacional Kruger se divide en seis ecosistemas que dan cabida a **1.982 especies de plantas**.

Sin embargo, su principal característica es su extraordinaria riqueza ornitológica. De hecho, **se han registrado 517 especies de aves, de las cuales 253 son endémicas del parque**. Entre las más notables, conviene mencionar el avestruz, la gallina de Guinea, el pato, la cigüeña, la garza, la paloma, el loro, el martín pescador, el abejaruco, el águila africana, el buitre, el búho y el cálao.

En cuanto a los mamíferos, este espacio protegido es el hogar del grupo de grandes mamíferos africanos conocido como **Big Five: leones, leopardos, elefantes, rinocerontes y búfalos**.

En concreto, el parque cuenta con **147 especies de mamíferos**. Este abanico de biodiversidad también comprende guepardos, perros salvajes, hienas, cebras, hipopótamos, jabalíes, jirafas e impalas, entre otros.

Durante años, estos últimos paquidermos dieron más de un quebradero de cabeza los responsables del parque por un problema de superpoblación —llegaron a superarse los 11.000 ejemplares, cuando 8.000 es el máximo que se considera sostenible—, lo que obligó a adoptar métodos de contracepción entre los elefantes desde mediados de la década de 1990.

Por último, vale la pena subrayar que este espacio protegido acoge **119 especies de reptiles**, incluyendo 5.000 cocodrilos del Nilo; **52 tipos de peces y 35 de anfibios**.



# Pretoria

Pretoria, la **capital administrativa de Sudáfrica**, se localiza a los pies de las colinas occidentales de las sierras de Magaliesberg orientales y a ambos lados del río Apies. Fundada en 1855 por el hijo del estadista



bóer Andries Pretorius, fue allí donde en 1899, coincidiendo con la segunda guerra de los Bóeres, estuvo preso Winston Churchill, quien lograría fugarse. En 1910, Pretoria se convirtió en la capital nacional.

La ciudad posee un innegable interés turístico y, al mismo tiempo, **se puede recorrer a pie sin problemas**. De ahí que cada vez sean más los turistas quienes optan por hospedarse allí para descubrir las reservas naturales de la antigua Transvaal. Sin duda, **la mejor época del año para visitar Pretoria es durante la primavera austral, de octubre a noviembre**, cuando las jacarandas en flor confieren un bonito color índigo a las calles de la ciudad.

La arteria principal de Pretoria es **Church Street**, mientras que su punto neurálgico es **Church Square**, punto en el que se levantó la primera iglesia de la ciudad. La plaza está rodeada de monumentos que atestiguan su pasado afrikáner, como la estatua del líder bóer y presidente de Transvaal **Paul Kruger**, ubicada en el centro de la plaza y obra del escultor neerlandés Anton van Wouw.

Asimismo, tampoco hay que perderse el **Raadsaal**, el antiguo Parlamento de Transvaal, que data de 1889; el **antiguo Banco Holandés** (1896), el **Palacio de Justicia** (1897-1902), en el que el premio Nobel de la Paz y líder antisegregacionista Nelson Mandela fue juzgado en 1963, la **oficina de correos** (1910) y el **Café Riche** (1905).

En el apartado de viviendas singulares, cabe referirse a **Barton Keep**, en Jacob Maré Street, una casa de estilo victoriano construida en 1888 y que fue propiedad de Edmund Francis Bourke, alcalde de Pretoria en 1903. Se trata de uno de los últimos vestigios de casas residenciales típicas de finales del siglo XIX. Desde 1982, es Monumento Nacional. También vale la pena acercarse a **Melrose House**, en la misma calle, y cuyas estancias dan cabida a un museo. Fue aquí donde se firmó el Tratado de Vereeniging, que puso punto final a la segunda guerra de los Bóeres (1899-1902).

Otro tanto podría decirse de la **casa de Paul Kruger**, sita en el número 60 de Church Street West. Este inmueble alberga varias pertenencias del político bóer que le da nombre, y es Monumento Nacional desde 1936.

Esta misma calle acoge una iglesia reformada holandesa, conocida como **la iglesia del Presidente o la iglesia Kruger**. Levantada entre 1896 y 1897 y de estilo neorrenacentista holandés, es Monumento Nacional desde 1979.

Igualmente, te recomendamos dedicar un tiempo a conocer el **cementerio** en el que descansan personalidades históricas como Andries Pretorius, Paul Kruger o el sociólogo Hendrik Verwoerd, entre otros. No menos remarcable es la **estación central** (1908-1910) diseñada por Herbert Baker y un magnífico ejemplo de arquitectura neocolonial.

El **Teatro Estatal**, inaugurado en 1981, se localiza en la antigua plaza del mercado, cerca de Lilian Ngoyi Square. A su vez, el **Ayuntamiento de Pretoria** es famoso por su carillón de 32 campanas, inaugurado en 1935. Una estatua ecuestre de Andries Pretorius y una estatua de bronce de su hijo Marthinus Wessel Pretorius, fundadores de la ciudad, presiden Pretorius Square, que separa el Ayuntamiento del Museo de Transvaal. Esta institución, sita en Paul Kruger Street, está dedicada principalmente a la geología, la arqueología y la historia natural de la zona.

**Erasmus Castle o Die Spookhuis** (1903), en el distrito de Erasmuskloof, se construyó siguiendo los planes de un arquitecto holandés. Sin duda, es otro remanente icónico de la arquitectura victoriana de Pretoria. En ruinas y amenazada con la demolición a finales de la década de 1970, fue adquirida en 1986, antes de pasar a ser objeto de protección oficial.

Por otro lado Pretoria reúne varios jardines públicos realmente hermosos, como **Burgers Park** (1882), **Princes Park**, **Springbok Park** y los **Jardines Botánicos**. Mención aparte merece el **Austin Roberts Bird Sanctuary**, en el distrito de New Muckleneuk. Este espacio protegido, que reúne 170 especies de aves, fue inaugurado en 1958 y forma parte del patrimonio nacional.

En el apartado museístico, hay que citar el **Museo de Arte de Pretoria** (1962-1964), depositario de una interesante colección de arte sudafricano; el **Museo Nacional de Historia Cultural** y el **Museo al Aire Libre**, que exhibe una colección de arte rupestre prehistórico y un departamento dedicado a los grupos de la etnia afrikáner.



# Oudtshoorn

En el corazón de **Little Karoo**, un fértil valle que limita al norte por las montañas Swartberg, y al sur por las montañas Langeberg y Outeniqua, se encuentra esta pequeña ciudad de nombre casi impronunciable, y que debe su fama internacional a sus numerosas **granjas especializadas en la cría de avestruces**.



Esta urbe, situada en un enclave semidesértico de innegable belleza paisajística, es uno de los puntos más turísticos de la zona.

Sus largas avenidas rectilíneas, que se despliegan a lo largo de varios kilómetros, otorgan a este centro urbano una apariencia muy similar a la de las grandes ciudades estadounidenses. No obstante, se trata de una localidad apacible, con poca vida nocturna pero siempre muy animada. Sin lugar a dudas, **posee una atmósfera que invita a pasear** y a descubrir diversos atractivos naturales situados en sus inmediaciones. De hecho, Oudtshoorn cuenta con granjas de avestruces abiertas al público, restaurantes en los que probar la carne de este enorme pájaro africano, bonitos paisajes naturales y excelentes *bed & breakfast*.

No muy lejos de allí, a menos de 30 km, se hallan las **cuevas de Congo**, consideradas por muchos como una de las grandes maravillas naturales de África y una de las mayores cavidades subterráneas del mundo. Con una fascinante estructura de bóvedas de piedra y preciosas estalactitas y estalagmitas, estas grutas de **100 millones de años de antigüedad** se despliegan a lo largo de 600 m bajo tierra y con techos de 16 m de altura. Afortunadamente, estas cuevas están abiertas al público, que puede explorar su interior con la ayuda de linternas y de la mano de guías expertos, lo que les hará sentir como verdaderos exploradores.

Por último, conviene señalar que Oudtshoorn también permite acercarse hasta el **paso de Swartberg** (Swartberg Pass). Éste atraviesa las denominadas montañas Negras, que atraviesan de este a oeste la provincia de Cabo Occidental, en el sudoeste del país. Este sugerente rincón brinda al viajero paisajes espectaculares, donde las grandes protagonistas son rocas de más de 100 millones de años.

## Ruta Jardín

La denominada Ruta Jardín (Garden Route) es una de las grandes joyas turísticas de Sudáfrica. Este fotogénico itinerario incluye una zona que abarca, aproximadamente, la franja costera situada entre **Stil Bay** (al este de Moseel Bay) y la desembocadura del río Storms, en el **Parque Nacional Tsitskama**.



En el sur, se halla jalonada de una idílica sucesión de playas salvajes, mientras que la parte norte está dominada por las montañas de Outeniqua y Tsitskama. Hay quien considera que la Ruta Jardín se extiende hasta **Jeffreys Bay**, aunque no todo el mundo comparte este punto de vista.

En cualquier caso, los jardines no son la nota predominante, sino un extraordinario **bosque primario de 650 km<sup>2</sup>**. Hasta la llegada de los colonizadores y el nacimiento de la industria de la madera, gran parte de la costa se encontraba cubierta por una tupida vegetación.

Desgraciadamente, miles de hectáreas de *stinkwood trees* y *yellowwood trees*, dos de las especies de árboles más habituales, fueron deforestadas por los británicos en el siglo XIX. Actualmente es posible ver plantaciones de eucaliptos y pinos destinados a la fabricación del papel. Por suerte, **en el área de Knysna aún se puede contemplar una pequeña muestra de bosque primario**.

En la zona de costa, el rasgo más definitorio son sus extensas bahías, sus kilométricas sucesiones de dunas, sus extensas playas y su poderoso oleaje. Sin embargo, también hay tranquilas y recoletas calas, así como lagos y lagunas muy apartados.

En cuanto al clima, hay que tener en cuenta que las temperaturas raramente caen por debajo de los 10 °C en invierno, y no es habitual que superen los 30 °C en verano. La densidad de bosque en algunas zonas, así como su diversidad orográfica, provocan lluvias intensas a comienzos y a finales del invierno austral.

Por todo ello, la Ruta Jardín es uno de los lugares más pintorescos de Sudáfrica y una de las regiones costeras más espectaculares del planeta. Sus colinas, valles y bosques milenarios, hogar de **elefantes y buitres**, son perfectos para realizar rutas de **senderismo**.

A su vez, sus playas ofrecen puntos ideales para la práctica del **surf**, y las ciudades con encanto situadas a lo largo de la costa cuentan con algunos de **los mejores campos de golf del sur de África**. No obstante, si lo que busca el viajero es descargar adrenalina, no hay que perder de vista que la Ruta Jardín concentra **algunos de los puntos de bungee jump más altos del mundo**, lo que garantiza saltos inolvidables para quienes busquen emociones fuertes.

Entre las principales localidades turísticas, destacan **Mossel Bay, Wilderness, Plettenberg Bay y Knysna**.

# Gastronomía

La cocina sudafricana se caracteriza por ser sabrosa y aromática, así como por la marcada influencia de los **platos típicos holandeses**, introducidos por los bóeres en el siglo XIX. No obstante, la cocina neerlandesa no es la única que ha dejado su impronta: también lo ha hecho **gastronomía malaya, indonesia, india y china**, que era la propia de los esclavos asiáticos traídos para servir de mano de obra.



En cualquier caso, la tradición culinaria sudafricana también bebe de los pueblos indígenas que habitan en el país, como los khoisanes, los xhosas, los zulúes y los basothos.

El plato nacional es **braaivleis**, una barbacoa que se hace cavando un foso, y sobre la que se enciende un fuego para asar sobre ellas carne de cordero o carnero, que son las más apreciadas para los sudafricanos. Se trata de una herencia de los *trekkers*, los colonos que se adentraban en tierras ignotas con carretas tiradas por bueyes. Otro tanto se puede decir de las conservas de fruta y las carnes ahumadas o saladas, como **biltong**, tiras de gamo o avestruz secadas al sol.

Otras recetas recurrentes son el **bobotie**, un pastel a base de carne, pasas y huevo cocido, generalmente acompañado de arroz amarillo, salsa, coco, plátanos en rodajas y salsa picante; el **biryani**, un plato de arroz preparado con especias, carne, huevos o verduras; el **boerewors**, una salchicha a la parrilla; el **mieliepap**, puré de maíz con carne en salsa; el **mala mogodu**, un plato de tripas que se sirve con espinacas; el **sosatie**, un pincho de carne marinada; el **potjiekos**, un guiso tradicional afrikáans, hecho con carne y verduras y cocinado a la brasa en una olla de hierro fundido; el **tamatiebredie**, un guiso de cordero y tomate; el **fricadelle**, albóndigas picantes con cebolla; el **sándwich Gatsby**, muy popular en Ciudad del Cabo y consistente en un rollo relleno de carne y patatas fritas, y el **hoenderpastei**, un succulento pastel de pollo.

Aunque la pesca no es la tónica habitual en los fogones sudafricanos, este ingrediente es el protagonista de platos como el **snoek**, un pescado local ahumado o a la brasa.

Muchos de estos platos se acompañan del llamado **potbrood o boerbrood**, un pan salado al horno de piedra que se prepara en un recipiente de hierro fundido.

La gastronomía sudafricana es también generosa en postres. Como ejemplo, convendría referirse al **melktert**, un pastel a base de leche, o el **melkkos**, también elaborado con este mismo ingrediente. No menos deliciosos resultan el **pudin Malva**, hecho con mermelada de albaricoque; los **koeksisters**, preparados con harina y mantequilla; el **amasi**, una especie de cuajada, y el **mealie bread**, un pan dulce horneado con harina de maíz.

Por otro lado, no hay que perder de vista que Sudáfrica es un gran productor de vinos ya desde la época de los primeros colonos. Éstos lo producían para abastecer a los barcos holandeses

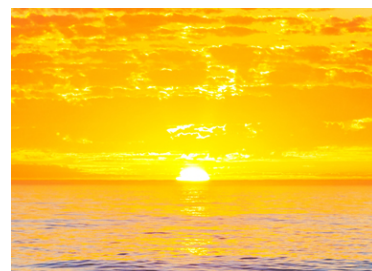
que hacían escala en el Cabo en su ruta hacia las India.

En la actualidad, los **vinos tintos y blancos** de las zonas de Stellenborch y Paarl son muy apreciados en todo el mundo. En cuanto a la bebida nacional, habría que referirse al **vander hum**, un aguardiente de naranjas amargas.

Otras bebidas sudafricanas son el **boeber**, a base de leche, azúcar, cardamomo, canela y agua de rosas, y el **mageu**, una bebida fermentada elaborada con harina de maíz.

# Clima

En la mayor parte de su territorio, Sudáfrica posee un **clima templado**, ya que el país se encuentra rodeado por los océanos Atlántico e Índico en tres de los cuatro lados. Además, se localiza en una de las zonas climáticas más cálidas del hemisferio sur. No obstante, y debido a su variada topografía y la influencia oceánica, el país da cabida a un amplio abanico de áreas climáticas.



Éstas van desde el **clima desértico**, que es el que impera en la zona fronteriza con Namibia, hasta el **clima subtropical**, presente en la frontera con Mozambique y el océano Índico. Aunque Sudáfrica está considerado como un país semiárido, hay una variación considerable en el clima según la topografía.

El extremo suroeste se caracteriza por un clima muy similar al mediterráneo, con inviernos húmedos y veranos calurosos y secos. Esta zona produce la mayor parte del vino en Sudáfrica. Es un lugar en el que sopla el viento durante todo el año, lo que siglos atrás convertía el paso por el cabo de Buena Esperanza una travesía muy peligrosa por los marineros y barcos, ya que provocaba numerosos naufragios.

Más hacia el este, **en la costa sur, las lluvias se distribuyen de manera uniforme durante todo el año**, dando lugar a un paisaje en el que predomina el verde. Esta zona es conocida popularmente como la **Ruta Jardín** (Garden Route).

Por su parte, el **Highveld o Alto Veld**, la zona alta de la meseta sudafricana, es un lugar que registra numerosas precipitaciones y donde no se dan las temperaturas extremas propias del calor subtropical. La ciudad de Johannesburgo se encuentra en el centro de estas tierras altas, a 1.650 m de altitud y con un volumen de lluvia de 760 mm anuales y unos inviernos fríos, pero en los que la nieve suele ser escasa.

El lugar más frío de Sudáfrica es **Sutherland**, al oeste de las montañas Roggeveld, con una temperatura media diaria de 11,3 °C y mínimas de 2,8 °C. No obstante, la temperatura más baja jamás registrada en Sudáfrica se dio en **Buffelsfontein**, donde el mercurio cayó hasta los -18,5 °C. En el interior del país, son habituales las temperaturas más elevadas, con un récord histórico de 51,7 °C, ocurrido en la provincia de Cabo Septentrional, cerca de Upington, en 1948.

Si tienes previsto viajar a Sudáfrica, ten en cuenta que **los inviernos se producen entre junio y agosto**, al hallarse el país en el hemisferio sur.



# Arusha

Arusha, conocida como la **capital del safari**, es la puerta de acceso al circuito de Parques Nacionales del norte del país, así como una de las ciudades más prósperas de Tanzania.

Principal centro administrativo de la región de Arusha, con una población de 416.442 personas y ubicada a los pies del monte Meru —en el límite oriental del gran valle del Rift—, esta urbe se halla en las proximidades del Parque Nacional del Serengueti, la zona de conservación de Ngorongoro, el Parque Nacional del Lago Manyara, la garganta de Olduvai, el Parque Nacional Tarangire, el monte Kilimanjaro y el Parque Nacional de Arusha, en el monte Meru.



Arusha es también un **importante centro diplomático internacional**. Además, de 1994 al 2015, la ciudad también fue sede del Tribunal Penal Internacional para Rwanda, institución que cesó su actividad en esta última fecha. Asimismo, es una **ciudad multicultural**, con una mayoría de población que incluye habitantes de origen indígena africano, árabe-tanzano, indio-tanzano, europeo y estadounidense.

En cuanto al ámbito religioso, aquí tienen cabida el cristianismo, el Islam, y el hinduismo.

Desde el punto de vista cultural y de ocio, Arusha debe su fama a su vibrante **vida nocturna**, que se concreta en numerosos *pubs* y discotecas. Del mismo modo, la ciudad da cabida al **Museo Nacional de Historia Natural**, que alberga tres exposiciones sobre antropología humana —poniendo un énfasis especial en el *Australopithecus*, un homínido que vivió hace 2 millones de años—, fauna y flora de la región e historia local. El edificio en el que abre sus puertas esta atracción fue utilizado por los alemanes con fines administrativos en el siglo XX y fue abierto al público en 1987. La oferta museística se completa con un **pequeño museo situado junto al monumento de Uhuru**, dedicado a la Declaración de Arusha, de 1967, en la que se perfilaron los principios de la Ujamaa o socialismo africano.

Tampoco hay que perderse el animado **mercado masái**, donde es posible encontrar todo tipo de artesanía, ni el **Centro del Patrimonio Cultural**, que cuenta con una gran tienda de artículos hechos a mano, objetos elaborados con tanzanita —el mineral *nacional* por antonomasia— y una galería de arte.

La relevancia de esta urbe se extiende a lo deportivo, ya que Arusha **acoge la sede de la selección nacional de rugby de Tanzania** y ha servido de escenario de diversos partidos internacionales.

Por último, y como curiosidad, cabe destacar que **fue en Arusha donde, en 1962, se filmó la película *Hatari***, dirigida por Howard Hawks.

# Parque Nacional del Lago Manyara

Este espacio protegido debe su bien merecida fama a su extraordinaria belleza y a su diversidad paisajística. Además, ha sido declarado **Reserva Mundial de la Biosfera por la UNESCO**.

Situado en el norte de Tanzania, su entrada principal se encuentra a 120 km de la ciudad de Arusha. El primer europeo en explorar la zona fue el geógrafo austríaco Oscar Baumann, quien se hizo eco de la existencia del lago Manyara durante una expedición

realizada entre 1890 y 1892. No obstante, la actividad turística no

empezaría a desarrollarse tímidamente hasta la década de 1940. **En 1960, la zona alcanzaría la categoría del Parque Nacional**, lo que contribuiría a consolidar la multiplicación de turistas a partir de los años ochenta del siglo XX. Sin embargo, la llegada masiva de visitantes tuvo efectos nefastos para la población de elefantes, que pasó de 613 ejemplares en 1981 a tan sólo 150 en 1990.



De pequeñas dimensiones —el parque no supera los 325 km<sup>2</sup> de extensión—, dos terceras partes de este parque están cubiertas por el lago Manyara durante estación húmeda. Sea como fuere, durante los años más secos, **el lago puede llegar a secarse completamente**: por ejemplo, como sucedió en 1961 y en el 2004. El parque es una franja de tierra situada de 50 km de longitud, encajada entre el oeste del Rift y el lago.

Con una altitud que fluctúa entre los 960 y los 1.600 m, este rincón de Tanzania se caracteriza por la abundancia de manantiales permanentes, desniveles considerables y una **flora muy diversa**. De hecho, el extremo norte del parque está cubierto por una densa selva tropical. Más al sur, el bosque se vuelve más escaso y, en las proximidades del lago, éste desaparece para dar paso a praderas o humedales.

La **fauna es particularmente abundante y variada**, debido a la gran diversidad de hábitats. La selva es el hogar por excelencia de los **monos**, cuya concentración es una de las más altas del mundo. En efecto, los babuinos están en todas partes y, en ocasiones, viven en grupos de varios centenares de ejemplares. Asimismo, los monos verdes y los monos azules son también muy numerosos.

Las áreas de bosques y pastizales abiertos son el hogar de la fauna tradicional de África oriental: **manadas de búfalos, elefantes y jirafas**, entre otros. Entre los depredadores, los **leones** se han adaptado a una zona boscosa y pasan la mayor parte de su tiempo en zonas arbóreas.

A su vez, el lago es un importante refugio de aves. No en balde, **el parque es el hogar de más de 400 especies de pájaros**, incluyendo impresionantes colonias de **flamencos y cigüeñas**. Sin embargo, las poblaciones de flamencos se vieron diezgadas durante el verano del 2004, probablemente debido a la proliferación de cianobacterias tóxicas.

# Parque Nacional de Tarangire

Situado a un centenar de kilómetros de Arusha, éste es el **sexto Parque Nacional más extenso de Tanzania**, así como un lugar muy popular por la presencia de elefantes durante todo el año.



Pertenciente a la región de Manyara, su nombre coincide con el del río que atraviesa el parque. El cauce de éste es la principal fuente de agua dulce para los animales silvestres en el ecosistema de Tarangire durante la estación seca, que va de junio a noviembre. A su vez, la fauna de este Parque Nacional se caracteriza por

las **espectaculares migraciones de ñus y cebras** durante esta época del año.

Con un área de aproximadamente 2.850 km<sup>2</sup> de superficie, su bellissimo paisaje se compone de cordilleras graníticas, un valle fluvial y pantanos. En concreto, la vegetación es una mezcla de bosques abiertos de acacias y *Commiphora combretum*, pastizales inundados durante la estación húmeda y baobabs.

Por otro lado, el parque es famoso por su alta densidad de estos últimos árboles y de **elefantes**. Además, visitantes del parque en la estación seca pueden esperar ver grandes manadas de miles de cebras, ñus y búfalos. Otras especies de animales habituales en la zona son **la jirafa, el dik-dik, el impala, el eland, la gacela de Grant, el mono, la mangosta y el babuino**. Los depredadores en Tarangire incluyen el león africano, el leopardo, el guepardo, el caracal, el tejón y el perro salvaje africano.

Por otro lado, el Parque Nacional de Tarangire alberga más de 550 especies de aves, y el lugar en el que se concentran numerosos montículos de termitas. Aquellos que han sido abandonados son a menudo hogar de la mangosta enana. A esto hay que sumar el **avistamiento, en el año 2015, de una jirafa blanca**.

Los actuales proyectos de investigación sobre fauna silvestre en el parque incluyen el Proyecto de Elefantes de Tarangire, el Proyecto de León de Tarangire y el Proyecto de Demografía de Conservación de Jirafas Masái.

# Parque Nacional del Serengueti

Se trata del Parque Nacional más antiguo y célebre del país, y está considerado por muchos como la quintaesencia del África salvaje. Además, es el buque insignia de la industria turística del país y uno de los hitos de circuitos de safaris del norte de Tanzania, que abarca el Parque Nacional del Lago Manyara, el Parque Nacional de Tarangire, el Parque Nacional de Arusha y la zona de conservación de Ngorongoro.



De grandes dimensiones y emplazado en África oriental, el Parque Nacional del Serengueti es mundialmente famoso por sus **migraciones anuales de 1,5 millones de ñus y 250.000 cebras**, y forma parte de la lista del **Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO desde 1981**.

A pesar de que su principal atracción son los grandes mamíferos terrestres conocidos como *big five* —leones, leopardos, elefantes, rinocerontes y búfalos—, éste es también el hogar de hienas, guepardos, cebras, aves rapaces y otras muchas especies. Además, cerca del parque, se halla la **garganta de Olduvai**, donde se han encontrado numerosos fósiles y artefactos de homínidos. El parque es limítrofe con la zona de conservación de Ngorongoro, que forma parte del gran ecosistema de la ecorregión del Serengueti.

El topónimo Serengueti, es una aproximación de la palabra usada por los masáis para describir el área, y cuyo significado es ‘el lugar donde la tierra se extiende eternamente’.

Utilizado por el pueblo masái como tierras de pasto para el rebaño, este lugar fue descubierto por primera vez por los europeos en 1892, cuando el explorador austríaco **Oscar Baumann** la visitó.

Debido a que la caza estaba mermando dramáticamente la población de leones, la Administración colonial británica estableció una reserva de caza parcial de 3,2 km<sup>2</sup> en la zona, que se convirtió en total en 1929. Estas acciones fueron la base para la creación, en 1951, del Parque Nacional del Serengueti.

Éste se hizo famoso gracias a Bernhard Grzimek y su hijo Michael en la década de 1950, quienes produjeron conjuntamente el libro y la película *Serengueti no morirá*, considerados entre los primeros trabajos publicados para concienciar sobre la necesidad de preservar el medio ambiente.

Para conservar la vida salvaje del lugar, **los británicos desalojaron a los masáis residentes del parque en 1959 y los trasladaron a la zona de conservación de Ngorongoro**. Esta decisión desató una considerable controversia, ya que se acusó a las autoridades coloniales de haber incurrido en la coacción y el engaño.

El Parque Nacional cubre 14.750 km<sup>2</sup> de llanuras de pastos, sabanas, bosques de ribera y

bosques. El parque se encuentra en el noroeste de Tanzania y limita al norte con la frontera con Kenia, donde continúa con la Reserva Nacional de Masái Mara. Al sureste del parque, se halla la zona de conservación de Ngorongoro; en el suroeste, se encuentra la reserva de caza de Maswa; al oeste, están las reservas de caza de Ikorongo y Grumeti, y al noreste y al este, se localiza la zona controlada de caza de Loliondo. **En conjunto, estas áreas conforman el mayor ecosistema del Serengeti.**

El Parque Nacional se divide en tres regiones. La primera de ellas son las **llanuras del Serengeti**, formadas con praderas con muy pocos árboles, situadas en el sur y considerado como uno de los rincones más emblemáticos de este enclave. Aquí es donde viven los **ñus** de diciembre a mayo. Tampoco hay que obviar la presencia de otros animales ungulados, como **la cebra, la gacela, el impala, el búfalo o el antílope acuático**, también se prodigan durante la estación húmeda. Otro de los rasgos más representativos de este rincón son los **kopjes**, formaciones de granito muy comunes en la región, y que sirven de lugares de observación para los depredadores, así como de refugio para **pitones**.

La segunda zona del Parque Nacional es el **corredor occidental**, el suelo arcilloso negro que cubre la sabana pantanosa de esta región. En el río Grumeti, habitan **cocodrilos del Nilo, monos colobos, hipopótamos y águilas marciales**. La migración pasa por este sector de mayo a julio. Por último, la tercera área es el **norte del Serengeti**, con paisajes dominados por bosques abiertos y colinas, que van desde Seronera, en el sur, hasta el río Mara, sito en la frontera con Kenia. Aparte de los ñus y las cebras, esta sabana arbustiva es el mejor lugar para encontrar **elefantes y jirafas**.

Desde el punto de vista faunístico, **el Serengeti da cabida a la mayor población de leones en África**, debido en parte a la abundancia de especies de presa. Sin ir más lejos, se calcula que más de 3.000 leones viven en este ecosistema, concentrándose especialmente en la región de Seronera. Asimismo, también es posible avistar **loxodonatas africanas, rinocerontes negros** —una especie amenazada— y **búfalos africanos**.

Los asentamientos humanos está prohibidos en el Parque Nacional, con la excepción del personal de la Autoridad de Parques Nacionales de Tanzania, los investigadores, el personal de la Sociedad Zoológica de Frankfurt y el personal de los refugios, *campings* y varios hoteles. El principal asentamiento es Seronera, que alberga la mayor parte del personal de investigación y de la sede principal del parque, incluyendo su pista de aterrizaje principal.



## Zona de conservación de Ngorongoro (ZCN)

Este enclave mágico, **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979 y en el 2010**, está situado a 180 km al oeste de Arusha, en las mesetas del área de cráteres de Tanzania. En su interior, se localiza el **cráter del Ngorongoro**, una gran caldera volcánica de 20 m de diámetro y unos 600 m de profundidad.



Este espacio protegido está gestionado por la Administración de la Zona de Conservación de Ngorongoro (ZCN), una entidad del gobierno de Tanzania, y cuenta con unos límites geográficos que siguen el contorno de la División de Ngorongoro de la región de Arusha. Desde el año 2009, la autoridad gubernamental trata de reducir la población de la zona protegida. Asimismo, se planea la construcción de 14 hoteles turísticos de lujo, preparados para alojar a los numerosos visitantes que recalán en este punto del norte de Tanzania. En la actualidad, ninguno de los puestos de directivos de la zona de conservación de Ngorongoro está en manos de un miembro de los pastores masáis locales.

Según evidencias fósiles localizadas en la **garganta de Olduvai**, varias especies de homínidos vivieron allí hace 3 millones de años. En épocas más recientes, los mbulu aparecieron en la zona hace unos 2.000 años; los datooga, quienes se instalaron allí hacia 1700, y los masáis, que hicieron lo propio en el siglo XIX, procedentes de África central. Precisamente, fue este último pueblo quien dio nombre al lugar, cuya denominación se traduce como 'el regalo de la vida'. Todavía hoy, las grandes higueras que abundan en los bosques de la zona son consideradas como árboles sagrados tanto por los datooga como por los masáis. Los últimos en llegar a este enclave fueron los europeos, que alcanzaron este rincón de Tanzania en 1892.

Aunque, en sus orígenes, **la zona de conservación del Ngorongoro formaba parte en sus orígenes del Parque Nacional del Serengeti**, creado por los colonos británicos en 1951. En la actualidad, el lugar está habitado por personas. Al sur y al oeste, predominan las zonas volcánicas elevadas. El gran valle del Rift hace de barrera natural y dificulta las migraciones de animales.

Por lo que respecta a la vida salvaje, este emplazamiento destaca por la presencia de **7.000 ñus azules (*Connochaetes taurinus*) y cebras**. Además, la zona da cabida a unos 25.000 animales terrestres, muchos de ellos ungulados que viven en el cráter. Entre los grandes mamíferos que es posible admirar durante los safaris fotográficos, se encuentran los rinocerontes negros, cuya población ha decrecido desde los 108 ejemplares contabilizados en 1966 hasta los 14 de 1995; el búfalo africano, algunos hipopótamos, 4.000 cebras, y 3.000 gacelas de Thomson, los elands, las gacelas de Grant y los antílopes acuáticos, que se encuentran principalmente en las zonas boscosas.

En el 2001, había unos 62 leones, así como leopardos, elefantes —cuya presencia en la zona va a la baja— y unos 4.000 búfalos.

En verano, **pasan por la zona grandes rebaños procedentes del Serengueti**, que incluyen unos 1,7 millones de ñus, 260.000 cebras, y 470.000 gacelas.

## Dar es-Salam

Situada en un puerto natural bañado por el **océano Índico**, en las **costas orientales de Tanzania continental**, **Dar es-Salam** es la mayor ciudad y principal centro económico del país gracias a su importante puerto, desde donde se exportan gran parte de los productos agrícolas y minerales de la región. Debido a su cercana ubicación de la **línea ecuatorial** y a las cálidas aguas del Índico, la ciudad disfruta de un **clima tropical** durante la mayor parte del año. Fue **fundada en 1862** por el Sultán Majid de Zanzíbar y cuatro años más tarde sería bautizada como Dar es-Salam, que **en árabe significa remanso de paz**. Su arquitectura combina la **herencia colonial británica y alemana** con los estilos constructivos de **África oriental** y las **influencias árabes e indias**, dejando unos paisajes urbanos únicos en el mundo. Una diversidad que, por cierto, se extiende a su gastronomía y a sus gentes pues probablemente la población más **multicultural** de toda la región costera. No te pierdas la **lonja de Kivukoni**, uno de los mercados más impresionantes y bulliciosos de la costa africana oriental; ni el **Museo Nacional de Dar es-Salaam**, que junto a otras cuatro instituciones repartidas por el país conforma el Museo Nacional de Tanzania, la mejor manera de descubrir la atractiva y pintoresca cultura suajili y sus influencias coloniales.



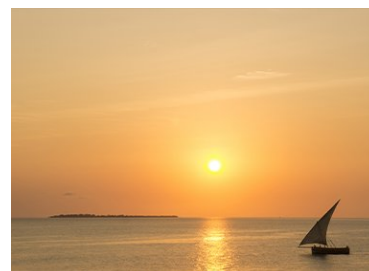
## Isla de Unguja (o Zanzíbar)

Unguja (o Zanzíbar) está ubicada a 25 kilómetros de la costa africana oriental y con una superficie de 1.685 km<sup>2</sup> es la mayor de las islas que componen el archipiélago de Zanzíbar, junto a Pemba, Mafia y decenas de islotes y peñones, todas bañadas por la calidez del océano Índico. Su entrecortado litoral esconde multitud de bahías y calas que en ocasiones forman hermosas lagunas gracias a los arrecifes de coral que la rodean, lo que convierten a Unguja en un auténtico imán para los aficionados al buceo y el submarinismo. Se trata de un paraíso que alberga más de 30 hermosas e interminables playas de fina arena blanca, de aguas color turquesa y jalonadas de palmeras y cocoteros, que se está convirtiendo paulatinamente en un demandado destino para los amantes del sol y playa. Su capital Ciudad Zanzíbar acoge el único enclave Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO de las islas, su maravilloso casco antiguo llamado Stone Town, una amalgama de estilos coloniales, árabes, indios y africanos que constituye un importante foco de la cultura suajili. Y como *Isla de las Especies*, ofrece una rica y variada gastronomía que es también legado del mestizaje multicultural que hace de Unguja un destino irresistible.



# Clima

Tanzania se caracteriza por contar con un **clima tropical en la costa** que se torna algo **más moderado en la meseta**. En los altiplanos, las temperaturas varían entre los 10°C y los 20°C durante las estaciones cálidas y frías, y en el resto del país, los termómetros raramente bajan de los 20°C. El período más caluroso es el que va de los meses de octubre a marzo, cuando el mercurio suele moverse entre los 25°C y los 31°C. En cuanto al período más frío, éste se da entre mayo y agosto, con valores que fluctúan entre los 15°C y los 25°C. La **temperatura media** oscila entre los **25°C durante el día y los 10°C por la noche en el interior**, y en la **costa, entre los 15°C y los 31°C**, con un alto grado de humedad que acrecienta la sensación de calor.



La época de lluvias es de abril a mayo, y de noviembre a mediados de diciembre.

En conjunto, es posible afirmar que **la época del año con un clima más agradable es la que comprende los meses de junio a septiembre**, y la más cálida la que va de octubre a marzo. De abril a mediados de mayo, se registran las grandes lluvias, y durante noviembre y diciembre, son frecuentes los chaparrones de escasa duración.

El norte del país se encuentra en condiciones ideales durante todo el año para realizar un safari, y sólo en abril y mayo la experiencia puede ser incómoda debido a las lluvias y al cierre de algunos alojamientos. El sur reúne las mejores condiciones entre junio y octubre. Zanzíbar, Pemba y Mafia se hallan en plenitud de junio a octubre y de diciembre a marzo. La temporada alta va de junio a octubre y también son fechas de alta ocupación Navidad y Nochevieja.



# Gastronomía

La cocina tanzana apenas se diferencia de la keniana, lo que, a priori, podría considerarse como una noticia negativa para los *gourmands*. En efecto, al igual que ocurre en el vecino territorio keniano, el **xoma** (carne a la parrilla) se ha extendido por todos los rincones del país, especialmente en los bares y restaurantes.



Sin embargo, en las zonas de costa, en **Zanzíbar y Pemba**, es posible degustar una amplia selección de platos tradicionales suajilis, basados principalmente en el marisco. No obstante, las **langostas** zanzibaris no son la única seña de identidad de la cocina tanzana, ya que también es muy habitual la utilización de **granos de pimienta**. Éstos se emplean cuando todavía son frescos y de color rojo, antes de que se conviertan en la pimienta blanca que todos conocemos, y dan un toque aromático y exótico a cada receta. Sin embargo, a falta de esta baya, también se suele usar la pimienta verde.

Uno de los principales referentes culinarios de Tanzania es **Arusha**, la ciudad que sirve de punto de partida para realizar numerosos safaris fotográficos en el norte del país. La cocina que puede saborearse en esta urbe constituye un interesante compendio de platos de diversos rincones de Tanzania, así como las tradiciones culinarias mundiales. Entre los platos que el turista puede probar en esta localidad, descuellan el **ugali**, una polenta de harina de maíz duro con salsa de carne, frijoles y verduras, y el **nyama ndizi**, una sopa de carne y almidón de plátanos que goza de una gran prédica. A su vez, el **nyama choma**, el **kiti moto** y el **kuku choma** son recetas muy populares de pescado a la barbacoa que, normalmente, se sirven acompañados de cerveza local bien fría. Otro plato local muy socorrido es una especialidad a base de **patatas fritas y huevo**. Asimismo, también conviene destacar que **la comida china y la cocina india** adquieren un gran protagonismo.

La mayoría de los hoteles ofrece cerveza local e importada, vinos del país e importados, y una gran selección de licores, zumas de fruta y refrescos. La bebida nacional es la **cerveza Safari Lager**, mientras que el licor local, una combinación a base de ron blanco, recibe el nombre de **konyagi**.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente