



# Italia y Países Bajos: Roma y Ámsterdam en avión

A tu aire flexible en noches, 7 días

## Sumérgete en el ambiente y la historia de las capitales de Italia y los Países Bajos

Este estupendo viaje en avión te ofrece la posibilidad de disfrutar a tu aire de dos de las principales capitales de Europa. La primera etapa tiene lugar en la eterna Roma, capital de Italia y durante siglos del mundo conocido durante su época imperial. Es una de las urbes europeas más interesantes, variadas y coloridas del Viejo Continente, con un patrimonio monumental único en el mundo. La segunda escala es la ciudad de Ámsterdam, capital de los Países Bajos, una urbe liberal, cosmopolita y moderna que lleva siendo desde hace años uno de los destinos turísticos más solicitados del mundo gracias a sus canales, su relevante legado histórico y su incomparable ambiente urbano. Embárcate en esta aventura, no te arrepentirás.

## ITALIA Y PAÍSES BAJOS: ROMA Y ÁMSTERDAM EN AVIÓN, A TU AIRE FLEXIBLE EN NOCHES

# Del Coliseo romano y el Vaticano a la casa de Ana Frank y el Barrio Rojo

**Roma**, la "Ciudad Eterna", es un auténtico museo al aire libre que compagina la belleza y esplendor de la época clásica con los atractivos de la Roma renacentista, barroca y moderna. Recorrer su casco histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es admirar algunos de los monumentos más impactantes de la Antigüedad, como el imponente Coliseo y el magnífico Panteón, dos de los edificios más influyentes en la historia de la arquitectura mundial, así como la Via de los Foros, unas ruinas que hacen volar la imaginación a tiempos pretéritos.

Pero la capital italiana es mucho más que su impresionante legado imperial. Es la Ciudad del Vaticano y su Capilla Sixtina, la legendaria Fontana di Trevi, el Castillo de Sant Angelo, la Villa Borghese, los Museos Capitalinos... porque Roma es tan bella como inabarcables sus tesoros.

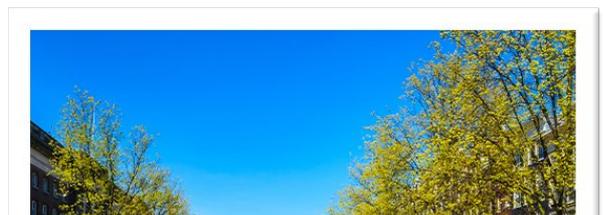
La siguiente y última escala de este atractivo viaje en avión es **Ámsterdam**, una ciudad diseñada para pasear, pues a excepción de bicicletas y tranvías apenas hay tránsito rodado. La capital de los Países Bajos combina a la perfección sus aires modernos y cosmopolitas con una atmósfera histórica incomparable, siendo desde hace décadas una de las ciudades más turísticas del mundo. De visita obligan son el Rijksmuseum, con las obras de Rembrandt como elemento esencial, el Museo Van Gogh, que expone parte del legado postimpresionista del célebre pintor, y la casa de Ana Frank, la vivienda donde se ocultó de la persecución nazi la joven judía. Disfruta también de la inconfundible belleza de sus canales repletos de barcos o visita los cuidados parques que salpican toda la ciudad, en los que se celebran animados mercadillos. Ámsterdam, al igual que todo el país, es conocida también por sus políticas liberales. Los ejemplos más famosos son el Barrio Rojo y los 'coffee shops', dónde se puede adquirir marihuana de forma legal.

¿A qué estás esperando para apuntarte?

## REPASA EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: Ciudad de origen - Roma

Salida con destino Roma. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Roma. Resto del día libre. Alojamiento.



## Día 2: Roma

Día libre. Alojamiento.

## Día 3: Roma

Día libre. Alojamiento.

## Día 4: Roma - Ámsterdam

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo desde Roma a Ámsterdam. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Ámsterdam. Resto del día libre. Alojamiento.

## Día 5: Ámsterdam

Día libre. Alojamiento.

## Día 6: Ámsterdam

Día libre. Alojamiento.

## Día 7: Ámsterdam - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo con destino a la ciudad de origen. Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.



# Italia y Países Bajos: Roma y Ámsterdam en avión, a tu aire flexible en noches

**Duración:** 7 Días

**Visitando:** Roma, Ámsterdam

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Madrid, Barcelona, Bilbao, Valencia, Málaga, Palma De Mallorca, Sevilla, Santiago de Compostela

**Tipo de circuito**

**Precio Garantizado**

**Confirmación Inmediata**

**Noches Flexibles**



## VISITA AL COLISEO ROMANO

# Adéntrate en el anfiteatro más famoso de Roma y pisa la arena donde luchaban grandes gladiadores

El Coliseo romano es el símbolo de una época, el atractivo más antiguo de Roma. Este edificio fue *construido por el emperador Vespasiano para albergar a casi 50.000 espectadores*. Su nombre viene dado por la colosal estatua de Nerón que se encuentra cercana al monumento.

**En la Antigua Roma era el entretenimiento de sus habitantes con luchas de gladiadores, muestras de animales exóticos, ejecuciones de prisioneros o batallas navales.** El Coliseo permaneció activo durante más de 500 años. En el siglo VI se celebraron los últimos juegos de la historia.

A partir de ahí, este gran monumentos sufrió cuatro terremotos, bombardeos y perdió por completo una parte durante el expolio. Aun así,

el Coliseo se utilizó durante décadas como almacén, iglesia y castillo para la nobleza.

Actualmente es un lugar de visita indispensable en Roma. **En el 2007 se convirtió en una de las Siete Maravillas del Mundo Moderno.** Es, junto al Vaticano, el mayor atractivo turístico de la ciudad.

## Un pequeño consejo

Las colas para entrar en este teatro lleno de historia siempre son infinitas.

Para **evitar esperas**, tienes varias opciones:

**Comprar la entrada del Coliseo** en *las taquillas del Foro Romano o Palatino*. La entrada es combinada por lo que sirve para acceder a ambos monumentos.

También puedes hacer la reserva on-line a través de la siguiente página:  
[www.coopculture.it](http://www.coopculture.it)

O si, además vas a querer **visitar los principales puntos de interés de Roma**, puedes *comprar la tarjeta Romas Pass*. Su precio es de 34€ y ofrece una amplia lista de visitas disponibles.



## Detalles de la experiencia

### Duración

para el exterior 15 minutos y para el interior unos 40 minutos.

### Qué necesitas

calzado cómodo y una cámara de fotos.

### Recomendaciones

evitar largas colas usando las taquillas del foro romano.



## LA FONTANA DI TREVI EN ROMA

# Descubre uno de los monumentos más representativos del corazón de Roma

**La Fontana di Trevi es la fuente más famosa del mundo y la más monumental de Roma.** Existe un fuerte contraste entre su majestuosidad y la estrechez de la plaza en la que se encuentra.

Esta fuente está diseñada por Nicola Salvi y **representa el carro de Neptuno tirado por dos caballos, uno salvaje y otro dócil, que simbolizan los humores del mar.**

Se encuentra situada en el distrito de Trevi y *marca el fin de uno de los acueductos más importantes de Roma, el Acqua Vérgine.* El escenario de la fuente es el Palacio Poli, con quien comparte fachada. Actualmente en su interior encontramos el Instituto Poligráfico Italiano, abierto al público.

En la Roma clásica, había otra bella fuente donde se encuentra actualmente La Fontana de Trevi de la cual aún quedan restos. Los romanos tenían la costumbre de construir fuentes monumentales al final de los acueductos.

**Para volver a la ciudad eterna la leyenda dice que, de espaldas a esta mágica fuente, hay que tirar una moneda con la mano derecha por encima del hombro izquierdo.**

## ¿Sabías que...?

A lo largo del día son muchos los visitantes que no pueden resistirse a arrojar una moneda a esta famosa fuente. **Se lanzan una media de 3000€ al día** pero, ¿Qué ocurre con ese dinero?

Una vez por semana, un equipo de la compañía romana que suministra agua aspira las monedas y las envía a *Cáritas Italiana*, donde los voluntarios las clasifican por divisas.

La teoría es muy bonita pero no siempre es así. En 2005 la policía arrestó a cuatro miembros del equipo de aspiración oficial, acusados de haberse embolsado unos 100.000€ aproximadamente en monedas de la fuente.

Por otro lado, un conocido vagabundo había estado una treintena de años recogiendo unos 1000€ diarios de la fuente. Después de una multa de 500€ siguió con sus quehaceres hasta que se le acabó el chollo. Con la llegada del euro el imán que usaba para recoger las monedas no funcionaba.



## Detalles de la experiencia

### Duración

media hora.

### Qué necesitas

una moneda para arrojar. Eso significa el retorno a la ciudad eterna..

### Recomendaciones

pasar por allí al menos un par de veces. Una de día, con el monumento lleno de gente y otra de noche para verlo iluminado.



## VISITA A LA CAPILLA SIXTINA

# Admira de cerca la obra más emblemática de Miguel Ángel

La Capilla Sixtina es probablemente *el único rincón de los Museos Vaticanos que nadie quiere perderse*. Esta capilla data del siglo XV

y alberga dos de las obras maestras más importantes de Miguel Ángel: *La creación*, situada en el techo abovedado y *el Juicio Final*, ubicado en la pared del fondo.

Este genio tardó cuatro años en cubrir los 800m<sup>2</sup> de techo. Los frescos del centro, que pintó en orden inverso, **ilustran nueve pasajes del Génesis**: *Separación de la luz y las tinieblas, Creación del cielo, Separación de las tierras y las aguas, Creación de Adán, Creación de Eva, Pecado Original y expulsión del paraíso, Sacrificio de Noé, Diluvio Universal, Arca de Noé.*

Estas obras están realizadas con la técnica pictórica *buon fresco*. Consiste en que los pigmentos, mediante una reacción química, penetren en la superficie del techo formando parte del mismo y volviéndose insolubles al agua.

**Otros artistas renacentistas también decoraron las paredes de la capilla** entre los que se encuentran: *Botticelli, Domenico Ghirlandaio, Il Pinturicchio y Luca Signorelli.*

## ¿Sabías que...?

Los historiadores cuentan que **la composición de la Capilla Sixtina** se debió a *un pacto de Miguel Ángel con el Papa Julio II*, quien le encargó repintarla. Le prometió que si accedía a pintar la capilla sería el encargado de construir el mausoleo donde descansarían los restos del Papa.

Al principio Miguel Ángel rechazó el trabajo porque pensaba que no estaba preparado para llevarlo a cabo, ya que él se consideraba ante todo escultor. Además, sospechaba que alguno de sus "enemigos" habría aconsejado al Papa para que le diese ese proyecto y así verle fracasar. Y no solo no fracasó, sino que creó una obra maestra.



## Detalles de la experiencia

### Duración

lo ideal es dedicarle cuatro horas para poder disfrutar de los frescos en su plenitud aunque podrás recorrerla en unas dos horas.

### Qué necesitas

ropa cómoda y unos pequeños prismáticos para contemplar las impresionantes obras de arte.

### Recomendaciones

recuerda que en la Capilla Sixtina está prohibido hacer fotos además de llevar prendas sin mangas, pantalones cortos, minifaldas y gorras.



## GASTRONOMÍA ITALIANA

# Prueba una de las recetas italianas más populares del mundo

Es imposible resistirse a la más célebre de las recetas italianas. Los ingredientes básicos de la pizza suelen ser: harina, agua, aceite, trigo, queso y salsa de tomate. Cuando nos encontremos con algunas pizzas que no lleven alguno de estos ingredientes reciben el nombre de pizzas blancas.

Descubriremos, además de la común, varios tipos de pizza: una de ellas es al **Taglio**, que es lo mismo que pizza al corte. Es una porción de pizza para llevar ya que estos locales son pequeños y normalmente no disponen de sitio para comer allí. Otra variedad que podemos encontrar es la pizza **alla palla** que tiene una forma ovalada alargada y se coge directamente de la pala de madera que se usa para meterla al horno.

Además de la pizza, podemos disfrutar de **otras ricas recetas italianas**. No puedes irte de Italia sin probar *los spaghetti alla bolognese, la Bistecca alla fiorentina, la Saltimbocca alla Romana, el Risotto alla milanese, el Vitello tonnato o el Carpaccio*

## Recomendaciones

Los italianos tienen la buena costumbre de ir a comer fuera porque **son muchos los**

**restaurantes donde poder ir para degustar una deliciosa pizza italiana.** Algunas de las **recomendaciones en Roma** son:



**Pizzeria da Baffeto:** situada en el centro histórico de la ciudad. Se caracteriza por preparar unas pizzas de masa fina típicamente romanas hechas al horno de leña.

**Pizzeria Dar Poeta:** está cercana a la Piazza Trilussa y oculta en una pintoresca callejuela. Elabora una de las mejores pizzas de Roma, de las más fáciles de digerir. Es famosa su calzone de ricota y Nutella.

**Pizzeria Panattoni:** es una de las pizzerías más bulliciosas de Trastevere. Destacan sus excelentes pizzas de masa fina como el papel y sus exquisitos entrantes fritos.

**Pizzeria Forno di Campo de Fiori:** se encuentra en el centro histórico y es una imprescindible parada para reponer fuerzas cuando aún queda mucho por ver. Es famosa por sus finas y crujientes pizzas.

## Detalles de la experiencia

### Duración

45 minutos aproximadamente.

### Qué necesitas

tener hambre para saborear una rica pizza italiana.

### Recomendaciones

huir de los sitios más turísticos para evitar precios demasiado elevados.



## DESCUBRE UNA DE LAS PERSPECTIVAS MÁS ATRACTIVAS DE ÁMSTERDAM

# Excursiones fluviales para disfrutar de la conocida “ciudad de los canales”

Sus encantadores y laberínticos canales, han valido para darle a la capital holandesa el calificativo de "la Venecia del Norte". Podrás disfrutar de agradables paseos en barco por sus cuidados canales partiendo desde diversos puntos de la ciudad. Desde el agua, podrás contemplar panorámicas únicas de algunos de los principales reclamos de la ciudad como son la Westertoren (Torre del Oeste), la Casa de Ana Frank, el Magere Brug (Puente Delgado), el Teatro Carré, el antiguo puerto, el Oosterdok (Muelle del Este), la Plaza Dam, la Estación Central, Leidseplein, Westerkerk, la Casa de Rembrandt, el Museo Van Gogh, el Rijksmuseum...

La longitud total del sistema de canales de la ciudad es de 75 kilómetros y da origen a más de 1000 puentes. Grachtengordel es la designación del anillo de los tres canales más importantes de la capital holandesa. Estos tres canales, que fueron diseñados en el siglo XVII para soportar el aumento de la población, son Prinsengracht, Keizersgracht y Herengracht, donde localizarás las mansiones más hermosas de la ciudad.



### ¿Sabías que...?

Durante tu paseo en barco, verás las famosas casas flotantes ubicadas en los canales de Ámsterdam. Tras la Segunda Guerra Mundial y debido a la escasez de viviendas, aparecieron estos alojamientos flotantes. En total, en la capital holandesa existen más de 2.500 viviendas flotantes localizados tanto en los lugares más pintorescos como en los más céntricos y lujosos de la ciudad.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada (Entre 1 y 2 horas)

### Datos de interés

#### Localización:

El muelle se encuentra situado en Prins Hendrikkade 25, junto a la Estación Central de Ámsterdam.

#### Precio:

Adultos: 16€ aproximados.

Niños de 4 a 12 años: 8€ aproximados.

### Curiosidades

Las cámaras blindadas del Banco Nacional de Holanda se encuentran en la profundidad de los canales. En caso de alarma, una inundación concluiría con la amenaza.



## IMPRESCINDIBLE

# Conoce la conmovedora vida de la niña Ana Frank y su familia

Acércate a esta histórica Casa Museo situada en el centro de la capital holandesa y trasládete al pasado para conocer la conmovedora vida de la niña Ana Frank. Convertida en un lugar de reflexión y respeto, albergó desde 1942 a 1944 a la familia Frank y a la familia van Pels. Los ocho vivían escondidos en la llamada “casa de atrás” hasta que fueron descubiertos y obligados a ir a campos de concentración donde la mayoría morirían enfermos o en las cámaras de gas.

### Accede a la “Casa de Atrás”

Ubicada en el edificio del canal Prinsengracht, el acceso al escondite se hace por detrás de una estantería que, a día de hoy, se conserva tal y como estaba en el pasado. Te impresionará avanzar a través de unas empinadas escaleras que te llevarán hasta las habitaciones de “la casa de atrás”. Después de ver estos espacios, que incluyen pequeñas exposiciones y vídeos explicativos, volverás a bajar unas escaleras hasta llegar a la planta baja.

Durante la visita, te sorprenderá ver algunos antiguos libritos expuestos en una vitrina de cristal. Y te emocionará ver de cerca esos diarios y pensar que un día estuvieron en las manos de la pequeña Ana Frank.

Por último, en esa misma habitación encontrarás el espacio “Free2choose”. Toma asiento y mira atento los pequeños vídeos que se proyectan. Reflexionarás sobre valores fundamentales como la igualdad, la libertad y el respeto.

## Un poco de historia

Situada en el edificio del canal Prinsengracht, estuvo cerca de ser derribada a mediados de los años cincuenta pero un periódico local llevó a cabo una campaña para evitar la destrucción de la casa. El apoyo popular hizo que, finalmente, la casa fuera donada a la Fundación Ana Frank, creada por el propio Otto Frank, padre de Ana Frank, que abriría sus puertas al público en 1960.



Las personas que habían ocultado a estas familias del “anexo secreto” pudieron salvar algunos bienes personales tras las detenciones, pero los nazis se apropiaron de la mayor parte del mobiliario, las ropas y los objetos, así que las habitaciones que hoy podrás ver están totalmente vacías. Fotografías, señales, carteles y nuestros propios recuerdos de la lectura son los que llenarán este espacio que quedó vacío para siempre.

## Detalles de la experiencia

### Horario

Desde el 15 de marzo hasta el 14 de septiembre: desde las 9:00h

a 21:00h

(julio y agosto hasta las 22:00h).

Desde el 15 de septiembre hasta el 14 de marzo: de 9:00h a 19:00h.

### Datos de interés

#### Localización:

Prinsengracht 267.

#### Precio:

Adultos: 9€ aproximados.

Niños de 10 a 17 años y Carnet Joven: 4,50€ aproximados.

Niños hasta 9 años: entrada gratuita.

### ¿Cómo llegar?

**Tranvía:** Westermarkt, líneas 13 y 17.

**Autobús:** líneas 170, 171 y 172.



## EXCURSIONES DESDE LA CAPITAL

# Déjate sorprender por la impactante belleza de los pintorescos pueblos de los alrededores de Ámsterdam

Una *excursión muy recomendable* durante cualquier viaje a Ámsterdam es la visita a las pintorescas y bonitas localidades de **Volendam**, **Marken** y **Edam**. Están situados al norte de la capital en la cercana comarca de las **Waterlands**, una de las zonas *más bellas de los Países Bajos* gracias a sus bucólicos paisajes dominados por verdes prados, pequeños lagos, marismas, molinos y canales, y donde destacan sus pueblecitos de cuento de hadas.

Uno de ellos es Volendam, ubicado a poco más de 20 minutos de Ámsterdam, un destacado destino turístico que se popularizó tras la apertura en el año 1881 del **Art Hotel Spaander**, también conocido como *el hotel de los artistas*. Muchos de ellos eran pintores que entregaban un cuadro exclusivo como forma de pago por su estancia, unas obras que ahora decoran profusamente las paredes de este célebre establecimiento. Volendam es un *precioso pueblo pesquero* que nació como puerto de la cercana localidad de Edam. Cuando a mediados del siglo XIV se construyó un nuevo puerto en Edam, las tierras del antiguo fueron drenadas para albergar nuevos campos de cultivo, terrenos ganaderos y un asentamiento que creció hasta convertirse en el actual Volendam, que significa "presa rellena". En el museo *Experience Volendam* podrás dar un paseo por la historia del pueblo con la ayuda de la realidad virtual y descubrir como era la vida tiempo atrás. Pasea por su encantador centro histórico admirando sus pintorescas casas e iglesias, como la capilla de Nuestra Señora de las Aguas o *Sint Vicentius Kerk* (Iglesia de San Vicente), y por su colorido paseo marítimo repleto de viejos barcos de pesca y edificios de madera. Y que no te sorprenda si ves a residentes usando los trajes típicos neerlandeses un día de diario, puesto que es algo bastante habitual en las *Waterlands*.

Junto a Volendam se encuentra la localidad de Edam, famosa en el mundo entero por su "*queso de bola*", sus quesos redondos recubiertos con cera roja de nombre homónimo. Todos

los miércoles de los meses de julio y agosto se celebra en Edam el tradicional mercado de quesos, un animado evento que atrae a miles de turistas. El casco antiguo rodeado de las antiguas murallas alberga multitud de atractivos como la *Grote Kerk*, o *San Nicholaaskerk*, (Iglesia Mayor o de San Nicolás), construida a principios del siglo XV; el Ayuntamiento, levantado en

1737; la torre *Carillon*, de estilo gótico tardío y que pertenecía a la demolida iglesia de la Virgen María; y el Museo de Edam, la edificación de ladrillo más antigua de la ciudad.

Por su parte, Marken destaca por sus *pintorescas y coloridas casas de madera del siglo XV* situadas en el puerto, una de las imágenes más típicas de los Países Bajos. Debido a las continuas inundaciones que afectaban a la ciudad, muchas de ellas están edificadas sobre montículos artificiales llamados *werven*, e incluso sobre postes, una imagen difícil de ver en cualquier otro lugar del mundo. Situada en una pequeña isla de tan solo 9 kilómetros y conocida por su estilo tradicional y la tranquilidad reinante, Marken es un idílico pueblo salpicado también de hermosos jardines, canales y puentes. No te pierdas el bello faro *Paard Van Marken*, en activo desde el año 1839, ni el antiguo taller de zuecos del *Marker Museum*, con su exposición sobre sus trajes regionales.

En definitiva, descubre los Países Bajos más bellos y tradicionales visitando estas tres encantadoras poblaciones neerlandesas. ¡No te arrepentirás!



## Navegando por el antiguo *Zuiderzee*

El ***Zuiderzee***, o mar del Sur, era una antigua bahía situada en la zona noroeste de los Países Bajos que quedó aislada del mar del Norte tras la finalización del **dique *Afsluitdijk***, en el año 1932. Más de 1.500 km<sup>2</sup> fueron recuperados como tierra firme, convirtiéndose en la actual provincia de *Flevoland*, mientras que el cuerpo de agua restante se tornó de forma paulatina en un *lago de agua dulce* llamado el ***IJsselmeer*** (lago del IJssel). El **Volendam Marken Express**, un ferry que une las localidades de Volendam y Marken, lleva casi 100 años navegando por sus aguas en una *encantadora singladura* que dura unos **45 minutos** y que proporciona un punto de vista único del antiguo *Zuiderzee*. Disfruta de su cubierta, de su terraza al sol y del *Captains Bar* (Bar de Capitanes), que ofrece durante la travesía café con tarta o cerveza. El servicio de ferry funciona desde mediados de marzo hasta principios de noviembre, y el horario con salida desde Volendam es de 11:00 a 18:00 y desde Marken de 10:30 a 17:30 horas, con salidas cada 30 o 45 minutos. El billete de ida y vuelta cuesta 9,5 euros para adultos y 6,5 euros para niños entre 4 y 11 años, mientras que solo un trayecto cuesta 6,5 euros para adultos y 4,5 euros para niños entre 4 y 11 años.



## Detalles de la experiencia

### Cómo llegar

Los pueblos de Volendam y Edam se encuentran a 22 y 23 kilómetros, respectivamente, al noreste de Ámsterdam por la carretera N247. Marken se encuentra también al noreste pero en la isla del mismo nombre situada en aguas del lago IJsselmeer. Está a una distancia de 25 kilómetros de la capital, primero por la N247 hasta alcanzar la localidad de Monnickendam y desde allí por la N518 hasta la isla Marken, la carretera que la une con el continente.

### Transporte

Lo más cómodo y rápido es alquilar un coche o contratar una excursión organizada. Otra opción es adquirir el llamado **Waterland Ticket**, un billete de la compañía de autobuses Arriva que cuesta 10 euros y que permite hacer los viajes que se deseen durante 24 horas por la región. Se puede adquirir en la estación central de Ámsterdam, en la planta a pie de calle.



## UN ICONO EN LA CIUDAD

# Conoce el lugar preferido por los amsterdaneses para comprar flores y plantas

Uno de los lugares que no puedes perderte durante tu viaje a la capital holandesa es el famoso **mercado de las flores**, salpicado de chillones colores y exquisitos aromas.

Ante ti, encontrarás numerosos puestos repletos de todo tipo de flores y plantas, en torno a las cuales se arremolinan curiosos turistas y lugareños. Y es que todos los días esta parte de la ciudad se viste de Primavera gracias a este mercado callejero, ubicado en las plataformas y barcazas flotantes muy bien sujetas al borde del Canal Singel. Siempre de agradable y bohemio ambiente, te recomendamos que llegues temprano pues, como sucede en otros mercados populares, a medida que avanza la mañana se empiezan a llenar.

Este centenario mercado es todo un icono en la ciudad. Actualmente, es el principal mercado de flores de Ámsterdam dedicado a la venta de todo tipo de flores, tulipanes de todos los colores, semillas de plantas muy variadas y artículos de jardinería. El producto estrella para los turistas son los bulbos de tulipán, uno de los mejores regalos que podrás llevarte como recuerdo de tu viaje a la capital holandesa.



## No te lo pierdas

Posteriormente, ya que se encuentra a tan sólo 600 metros, te recomendamos acercarte a la Plaza Leidseplein, uno de los centros de animación más atractivos de la ciudad repleto de tiendas, bares, restaurantes, discotecas, cines y teatros. Si lo visitas de día, podrás disfrutar de los espectáculos que ofrecen los artistas callejeros, ya que la plaza se llena de malabaristas, mimos, traga fuegos y músicos. Por la noche, Leidseplein se convierte en una de las mejores zonas para salir de marcha. ¡No te lo pierdas!



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que tu quieras.

### Datos de interés

De lunes a sábado: de 9:30h a 17:30h.

Domingos: de 11:00h a 17:30h

### ¿Cómo llegar?

Tranvía: Koningsplein, líneas 1, 2 y 5; Muntplein, líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25.



## Guía de Italia

Si existe un destino donde el arte es el protagonista ese es **Italia, la bota del Mediterráneo**. Este país cuenta con una parte continental, una parte peninsular y otra insular (Cerdeña, Sicilia y pequeños archipiélagos). Su límite se encuentra en los Alpes que separa el país de Francia, Suiza, Austria y Eslovenia. Es **la tercera región de la Unión Europea que más turistas recibe por año**.

Italia cuenta con maravillosas ciudades que no te puedes perder y que no te dejarán indiferente. Las principales y las que visitaremos son: **Roma**, región donde se encuentra concentrada toda la historia universal y la importancia religiosa del país. **Florenia, cuna del Renacimiento**. Allí se localizan las principales representaciones de esta corriente. **Venecia**, conocida como una de las ciudades más románticas del mundo y **Milán**, entendida como la capital de la moda.

Por lo que respecta al **clima de Italia**, al tener una forma alargada y de desigual relieve, hace que se pase del glacial en las zonas

más altas de los Alpes, al tropical de la costa liguir. Las regiones llanas del norte son muy frías en invierno y los veranos son tremendamente cálidos. Por el contrario, en los lugares costeros nos topamos con el clima propiamente mediterráneo, caracterizado por veranos cálidos y secos e inviernos húmedos y suaves.

Los ciudadanos italianos son muy devotos. Gran parte de su población es muy creyente y la religión que despunta es el catolicismo. Muchas de las festividades y tradiciones religiosas del país se han vuelto muy populares en varias partes del mundo. Las iglesias, santuarios o estatuas situadas por todo el país simbolizan la fe cristiana.

La música también está presente en Italia. El estilo de mayor relevancia en el país es **la ópera, creada por los italianos**. Los cantantes y los artistas más populares de este género son de nacionalidad italiana. Un claro ejemplo de ello es *Lucciano Pavarotti*.

*¿Preparado para vivir la experiencia?*

## Italia y sus costumbres...

Como todo país, **Italia cuenta con muchas costumbres**. Te indicamos algunas de ellas para que te sientas uno más cuando visites este país.

**Para saludar** de manera informal se utiliza el *ciao*, que quiere decir hola y adiós. Si por el contrario, quieres realizar un saludo más formal se utiliza el *Buon giorno*. El *buona sera* se emplea para decir buenas tardes.

Con respecto a **la comida**, sabemos que *la pasta* es uno de los platos más populares de Italia por su exquisitez. Un almuerzo tradicional casi siempre cuenta con la presencia de raviolis, fettuccinis o espaguetis acompañados de alguna de sus sabrosas salsas. Por ello, es necesario saber que los italianos acostumbran a comer la pasta únicamente con el tenedor. Si te decides por los espaguetis debes saber que es mejor que los muerdas en lugar de sorberlos.

Dentro de los platos tradicionales también encontramos *la pizza*. No está mal visto comerla con las manos al contrario de lo que mucha gente piensa.

Cuando salimos a comer fuera, debemos tener en cuenta que **se deja propina: entre el 5% en una pizzería y 10% en un sitio más caro**. Suele incluir *pane e coperto* (pan y cubierto).

**En Nochevieja no nos extrañe que seamos invitados a comer lentejas en lugar del racimo de uvas** al que estamos acostumbrados. Los italianos relacionan las lentejas con la abundancia.

## PUNTOS DE INTERÉS



La Fontana di Trevi, Roma



La Capilla Sixtina, Roma





El Duomo, Milán



La Casa de Julieta, Verona



Galería La Academia, Florencia



Ponte Vecchio, Florencia



Los jardines de Augusto, Capri



Castel Nuovo, Nápoles



Pompeya



Gastronomía





Clima



Plaza de San Marcos, Venecia

## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Si tienes la nacionalidad de alguno de los países de la Unión Europea y tu estancia es inferior a 90 días -siempre y cuando no persiga un fin lucrativo-, no necesitarás visado para entrar en Italia. En ese caso, bastará con que presentes tu DNI o pasaporte, que deberá tener una validez mínima de tres meses.

#### **Vacunaciones y salud**

No hay ninguna vacuna obligatoria.

#### **Ropa y material recomendados**

Hay que tener en cuenta que al visitar algunas iglesias del país es obligatorio taparse las rodillas, el escote y los hombros.

#### **Diferencia horaria**

La hora oficial en Italia es la misma que en la Península y Baleares: GMT+1, y durante el verano, GMT+2.

### **En el destino**

#### **Moneda**

Al igual que España y al formar parte de la Unión Europea, la moneda oficial de Italia es el euro.

#### **Electricidad**

En Italia el voltaje de corriente es de 220 V, 50hz aunque algunos edificios antiguos todavía usan 125V. Las tomas de corriente tienen dos o tres orificios y no constan de interruptor propio.

#### **Tasas del país**

No hay que abonar ninguna tasa antes de salir de Italia, viene incluida en el precio del billete de avión.

#### **Compras**

En Italia puedes adquirir muchos productos típicos de todo tipo. En cuanto a la alimentación

podemos encontrar diferentes tipos de **pasta a granel, quesos, embutidos, etc.**

Por otro lado, Italia es **el paraíso de la moda** y dispone de tiendas exclusivas de elegantes marcas sobre todo en Milán.

También existe una **gran variedad de joyas y antigüedades** que poseen un gran valor histórico y artístico.

### **Asistencia médica**

El país cuenta con un sistema de sanidad pública que obliga a proporcionar tratamiento de urgencia a quien lo necesite. Los ciudadanos de la UE tienen derecho a recibir atención médica gratuita presentando *la Tarjeta Sanitaria Europea*.

### **Aduanas**

Si se llega a Italia desde España se puede entrar, libres de impuestos, 10 l de licor, 90 l de vino y 800 cigarrillos.



## Guía de Países Bajos

El Reino de los Países Bajos, o *Het Koninkrijk der Nederlanden* en neerlandés, está compuesto por los Países Bajos (*Nederland*), situados en el noroeste de Europa, junto con Aruba, Curazao y Sint Maarten, territorios prácticamente autónomos ubicados en el Caribe. Las provincias que conforman los Países Bajos limitan al norte y al oeste con el mar del Norte, al sur con Bélgica y al este con Alemania, y representan el 98% de la superficie y población de la Corona neerlandesa. Además, incluyen las ciudades de Ámsterdam, la capital nacional, y La Haya, sede oficial de la monarquía y centro administrativo y político del país.

Con una superficie de 41.870 km<sup>2</sup> es uno de los países más pequeños de Europa (34<sup>o</sup>), pero por contra es una de las zonas más densamente pobladas del mundo con 17.095.000 habitantes (12<sup>a</sup> en Europa). Y según el Índice de Desarrollo Humano publicado por Naciones Unidas en 2018, es el décimo estado más desarrollado del planeta. Los Países Bajos son conocidos también por sus políticas liberales. Los ejemplos más famosos son el Barrio Rojo de Ámsterdam y los 'coffee shops', dónde se puede adquirir marihuana de forma legal.

Como su propio nombre indica, pues *Nederland* significa "tierras bajas", alrededor de una cuarta parte de su territorio está situado al nivel del mar o por debajo de este, siendo el punto más alto del país el monte *Vaalserberg*, localizado en la provincia de Limburgo, con 322,4 metros sobre el nivel del mar. El complejo sistema de drenaje de agua que se remonta a la época medieval ha permitido ganarle terreno al mar a lo largo de los siglos, incrementando así la superficie del país en más de un 20%.

Cabe señalar que a pesar de que en muchos países se suele hablar de Países Bajos y Holanda indistintamente, así como llamar holandés a sus habitantes e idioma, lo cierto es que Holanda constituye tan solo una parte de esta moderna nación. Aunque es cierto que son las provincias más famosas a nivel histórico, pues está dividida en Holanda Meridional y Holanda Septentrional, se trata de una región más junto a Brabante, Frisia, Limburgo o Zelanda, entre otras. Oficialmente, el nombre es Países Bajos y sus habitantes son neerlandeses y su idioma el neerlandés (de hecho, el holandés es un dialecto del neerlandés).

## La floristería del mundo

Los Países Bajos reciben a menudo el cariñoso apelativo de "la mayor floristería del mundo". Además de los famosos tulipanes, que siguen constituyendo gran parte de esta industria, crocos, jacintos y otras preciosas flores tiñen de colorido los campos neerlandeses desde principios de la primavera hasta finales del verano. Hay mercados de flores en todas las grandes ciudades, que atraen a miles de visitantes cada año, y el país neerlandés es el mayor exportador de flores del planeta. Se puede disfrutar de los extensos campos de tulipanes y otros bulbos en flor en *Bollenstreek*, *Noordoostpolder* y *Kop van Noord-Holland*, principalmente a mediados de abril, que es la mejor época. Justo al sur de la ciudad de Haarlem se encuentra el *Keukenhof*, el mayor jardín de flores del mundo. No te sorprendas si te resulta familiar, pues gran parte de las clásicas fotos de campos de tulipanes neerlandeses se han tomado allí.

## PUNTOS DE INTERÉS





## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Los ciudadanos españoles sólo necesitan llevar consigo el pasaporte o el DNI para viajar a los Países Bajos. No hace falta ningún tipo visado.

#### **Vacunación y salud**

No es necesario vacunarse para viajar a los Países Bajos. Puedes contratar un seguro privado u obtener la tarjeta Sanitaria Europea TSE, que cubrirá la mayoría de casos en los que se precise asistencia sanitaria. Se pueden llevar medicinas para uso privado. En cuanto a las

medicinas que están clasificadas como droga (dependiendo de su calificación: cinco días, tres semanas o tres meses) se necesita un certificado o receta médica que acredite la necesidad de suministrar dicha medicina.

### **Corriente eléctrica**

La electricidad en los Países Bajos es de 220/230 voltios a 50 Hz. Los enchufes son de tipo europeo (de clavijas redondas) como los de España. Aún así, se recomienda llevar un adaptador universal en todos los viajes.

### **Husos horarios**

En los Países Bajos se sigue la misma hora que en España peninsular, tanto en invierno como verano, es decir una hora más que en Greenwich (GMT+1).

### **Ropa y material recomendados**

Se recomienda llevar paraguas y abrigo impermeable en cualquier época del año para guardarse de las lluvias intempestivas. En invierno, es aconsejable ir bien abrigado, con guantes, gorros, bufanda, jerséis, chubasquero y abrigos. Para el verano, ropa ligera, aunque es imprescindible llevar un abrigo o chaqueta por si refresca por las noches.

### **Propinas**

En los Países Bajos no se suele dejar propina puesto que la cuenta ya incluye un cargo del 15% por el servicio.

## **En el destino**

### **Moneda**

La moneda oficial de los Países Bajos es el euro (€).

### **Bancos y tarjetas de crédito**

Los bancos abren de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas. Las tarjetas de crédito de uso más común (Visa, American Express, etc.) son plenamente aceptadas. También se aceptan cheques de viajero.

### **Idioma**

El idioma oficial de los Países Bajos es el neerlandés, el más hablado en el país y presente también en la región belga de Flandes (donde es lengua oficial), en Surinam (la antigua Guayana Neerlandesa) y Sudáfrica, en su variante *afrikáans*. En los Países Bajos también están reconocidas diversas lenguas regionales, como el frisón (lengua cooficial en la provincia de Frisia), el limburgués (dialecto neerlandés localizado en el sureste de la provincia de Limburgo), y varios dialectos del bajo sajón neerlandés que se hablan en la parte noreste del país. La mayoría de los neerlandeses posee un buen nivel de inglés, seguido del alemán y el francés.

### **Aduanas**

La legislación de los Países Bajos permite ingresar al país con 800 cigarrillos y/o 1 kilo de tabaco ó 400 puritos ó 200 puros, y 10 litros de bebidas de más de 22 grados, 20 litros de bebidas de menos de 22 grados, 90 litros de vino y/o 110 litros de cerveza, siempre y cuando fueran adquiridos en un país de la UE.

### **Coffe Shops**

Las autoridades neerlandesas son bastante tolerantes con el consumo de drogas blandas. En los llamados Coffee Shops, toda persona mayor de 18 años puede adquirir una cantidad de hasta 5 gramos de marihuana o hachís. No se puede consumir en la vía pública.

## La Fontana di Trevi, Roma

**Es la mayor fuente y la más famosa de la ciudad.** Fue diseñada por Nicola Salvi en 1732 y terminada en el 1762. Representa *el carro de Neptuno remolcado por dos caballos (uno dócil y uno salvaje)*. Estos, a su vez, son guiados por dos tritones: uno que intenta domar al caballo enfurecido y el otro que está soplando un cuerno. Se trata de simbolizar los humores del mar.



Podemos observar como esta fuente es un verdadero triunfo a la escultura, la arquitectura y la ingeniería. Cada detalle tiene un porqué y nos cuenta su propia historia. Además, encontramos un constante llamamiento a la simbología marina. El agua que brota procede del *aqua virgo*, un acueducto subterráneo.

Una curiosidad que habita en el nombre es que **Trevi deriva de las tre vie, que significa las tres calles**. La fuente, por tanto,

era el punto de encuentro de tres calles.

## La Capilla Sixtina, Roma

**Miguel Ángel fue uno de los grandes autores renacentistas.** Esta capilla del siglo XV alberga dos de las obras maestras más famosas del mundo, encargadas por el papa Julio II. La decoración de los techos le costó cuatro años.

En los frescos del autor hay muchos mensajes ocultos a causa de los muchas desencuentros que tuvo con el pontífice. Destaca *la creación de Adán* en el que Dios apunta con el dedo índice dándole la vida. El señor tiene una capa roja en la que envuelve a un grupo de personas.

Por otro lado, en *la expulsión del paraíso*, Adán y Eva son expulsados por el ángel del señor, con capa roja y una espada.

Además, en las principales escenas están presentes las figuras de atléticos hombres a los que el artista ensalza. Es por ello que, muchos expertos creen que Miguel Ángel usó modelos masculinos para todas sus figuras femeninas.



## El Duomo, Milán

**El Duomo es la Catedral de Milán de estilo gótico.** Se encuentra situada en el centro de la ciudad y es *una de las catedrales católicas más grandes del mundo* ya que es capaz de albergar a 40.000 personas en su interior.



Del exterior, llama poderosamente la atención el aspecto grandioso de su arquitectura así como la gran cantidad de estatuas (casi 3000) y de agujas (más de 100). En el interior experimentamos una sobrecogedora explosión de arte ya que las cinco naves en las que se divide el templo están llenas de obras de pinturas, esculturas, vidrieras y relieves religiosos. También cabe destacar que existe una gran presencia de placas de mármol.

Uno de los elementos más curiosos de la catedral es *la estatua de Bartolomé el Apóstol*, patrón de los curtidores, en la que aparece con la piel arrancada para simbolizar la tortura que sufrió.

Este es uno de los lugares más visitados de Milán y bien merece una visita la impresionante terraza con la que cuenta. Ofrece unas vistas espectaculares de la ciudad.

Se puede subir

mediante escaleras o utilizando el ascensor por el que es necesario pagar un suplemento.

## La Casa de Julieta, Verona

Verona es la ciudad del romanticismo y **el escenario donde se desencadenó la historia de amor más conocida de William Shakespeare; Romeo y Julieta.**

Millones de visitantes se agolpan delante del balcón de Julieta para revivir una de las escenas más famosas de todos los tiempos. El edificio es del siglo XII y fue la casa de la familia Capello.



El éxito de la obra literaria causó tanto furor que hizo que *la casa de Julieta se convirtiera en todo un símbolo del romanticismo*. Por eso, el balcón fue añadido a principios del siglo XX. En el patio de la casa hay una estatua de bronce en homenaje a Julieta. De ahí un mito popular que augura buena suerte en el amor si se le toca el seno derecho a la estatua.

Además, miles de mensajes de amor escritos en todas las lenguas inundan el atrio de esta casona. Hay tantas que es necesario limpiar los muros dos veces al año. Esta limpieza se lleva a cabo la víspera de San Valentín, el 13 de febrero y antes del cumpleaños de Julieta, el 15 de septiembre.

## Galería La Academia, Florencia

**Este museo es uno de los principales atractivos de Florencia.** Si es así, en parte, es porque allí se encuentra la obra maestra de *el David de Miguel Ángel*. Es una escultura esculpida en mármol blanco, mide cinco metros de altura y representa al rey David antes de enfrentarse a Goliat. Esta figura simboliza las virtudes físicas y morales de la sociedad republicana de Florencia. Como virtudes cívicas destaca la fortaleza, la cólera limitada y la valentía.



Esta escultura se realizó en el siglo XIV y fue trasladada al Ponte Vecchio. Finalmente, se transportó a la Academia para protegerla de los fenómenos meteorológicos.

Además de esta obra, la galería cuenta con otras muchas esculturas y pinturas de carácter religioso.

## Ponte Vecchio, Florencia

No puedes abandonar Florencia sin visitar el Ponte Vecchio. **Representa el romanticismo en estado puro** y más si puedes estar presente mientras anochece. Su origen es del año 1345 por lo que lo convierte en el puente de piedra más antiguo de Europa.

Durante los siglos XV y XVI las casas colgantes con las que cuenta estuvieron ocupadas por carniceros pero más tarde, Fernando I ordenó, por el mal olor, cerrar las tiendas. Desde entonces son ocupadas por joyeros.

Ideal para relajarse, este puente fue el único que no fue destruido por las tropas alemanas durante la Segunda Guerra Mundial.



## Los jardines de Augusto, Capri

Situados delante de la Cartuja, los jardines de Augusto es **uno de los enclaves más bellos y emblemáticos de la Isla de Capri**. Uno de sus principales atractivos es el gran colorido y la variedad de las flores que allí se encuentran.

Además, cuenta con unas impresionantes vistas al mar. Se puede divisar el puerto de Maria Piccola, los farallones, que son tres grandes rocas en el agua, y la calle Krupp, que desciende hasta el puerto formando impresionantes curvas.



## Castel Nuovo, Nápoles

Este castillo, también llamado Maschio Angoino, fue construido por Carlos I de Anjou entre los años 1279 y 1282.

Una de sus particularidades es el arco de mármol blanco que fue reformado por Guillem Sagrera. **El edificio representa los arcos de triunfo romanos en símbolo de poder.** La temática principal que encontramos es la entrada de Alfonso en Nápoles con guerreros, sequeiros civiles y un carro tirado para el rey con cuatro caballos.



# Pompeya

**Ciudad en ruinas de la Antigua Roma que quedó sepultada en el año 79 d.C por la erupción del volcán Vesubio.**

Antes de esta trágica historia la ciudad era rica, con palacios, jardines y monumentos. En el año 62 sufrió un gran terremoto que dañó la ciudad. Cuando aún continuaba su reconstrucción, el volcán Vesubio enterró Pompeya por completo bajo sus cenizas.



En el año XVI fue redescubierta, comenzaron las excavaciones y se desterró alguna de las partes de la ciudad. Resulta impresionante la buena conservación de la región, ya que da la impresión de seguir estando habitada.

Los principales puntos de interés de la ciudad son algunos templos, la basílica, el foro, las termas, el lupanar o el granero del foro donde yacen restos arqueológicos.

# Gastronomía

En Italia la buena mesa es algo cotidiano, no es un lujo. **La oferta gastronómica es muy rica y variada además de ser una de las más exportadas del mundo.**

No solo puedes comer bien en un restaurante, ya que hay múltiples ambientes en los que podrás probar auténticas delicias: bares, tavolas caldas, rosticcerias, trattorias, o ristoranti, enotecas, pastelerías, heladerías...



**Los platos más populares de la cocina italiana son la pizza y la pasta.** Tampoco podemos olvidarnos de los deliciosos platos que se preparan con carne como por ejemplo: el *carpaccio* (elaborado con carne cruda de ternera), el *zambone* (pie de cerdo que se rellena con carne) o el *Vitello tonnato* (carne de ternera acompañado de una salsa hecha con huevo batido, atún y crema de leche). Cabe hacer una mención especial a los ricos *rissotos italianos* elaborados a base de arroz.

Otro gran protagonista gastronómico en Italia es el queso. Este país cuenta con interminables variedades de este lácteo. Alguno de los más conocidos son el

*queso Asiago*, que suele comerse solo, o el *Provolone* perfecto para acompañar primeros y segundos platos. Otra estrella es el *queso mozzarella*, ingrediente esencial para las pizzas o los platos de pasta.

No existe una buena comida si no podemos disfrutar de un exquisito postre. Italia cuenta con el tradicional *tiramisú*, elaborado con queso mascarpone o con **los helados más famosos en todo el mundo.**

# Clima

**Italia goza de un clima típicamente mediterráneo.** Los meses de verano, de junio a septiembre, son cálidos con temperaturas que a menudo alcanzan los 37° C. También es habitual que el índice de humedad sea elevado.

Los inviernos, de diciembre a febrero, suelen ser moderados con temperaturas medias de entre 10 y 15° C.



## Plaza de San Marcos, Venecia

Impresionante y majestuosa. Es la unión perfecta con la Basílica de San Marcos. Podemos disfrutar todo en uno del arte griego, bizantino, medieval y veneciano con unas dimensiones de 180 metros de largo por 70 metros de ancho.

Es la única plaza de Venecia y una de las más bellas del mundo. Se construyó en el siglo IX aunque fue pavimentada 100 años después.



Cuenta con varios edificios, entre los que se encuentran:

**La Basílica de San Marcos:** el templo religioso más importante de toda la ciudad. Al principio se llevo a cabo para albergar el cuerpo de San Marcos pero finalmente se ha convertido en *la Catedral de Venecia*.

**El Palacio Ducal:** comenzó siendo un castillo fortificado aunque después se convirtió en fortaleza y prisión. Podemos observar en él elementos del arte gótico, bizantino y renacentista.

**El Museo Correr:** es *el museo más importante de la ciudad* donde encontramos esculturas, pinturas y mobiliario además de otras muchas cosas de interés.

**El Campanile:** es el campanario de la basílica. Es el edificio más alto Venecia y cuenta con maravillosas vistas. Mide casi 100 metros de altura.

# Ámsterdam

Ámsterdam es una vibrante, activa y creativa ciudad que lleva décadas posicionada como uno de los destinos más llamativos del mundo. Sus aires modernos y cosmopolitas se combinan a la perfección con una atmósfera histórica única, salpicada de mansiones señoriales y la inconfundible belleza de sus canales. Una ciudad modelada por el agua que invita al viajero a recorrerla a pie y en bicicleta para descubrir tesoros como la céntrica plaza Dam, donde se alza el imponente *Koninklijk Paleis* (Palacio Real), el National Monument y la Iglesia Nueva. La ciudad posee además un gran número de museos y galerías de arte, entre los que destacan el magnífico *Rijksmuseum*, el museo nacional de Holanda, y el Museo van Gogh. Otra forma de disfrutar de Ámsterdam es desde el agua y bajo la luz de la luna, navegando por los famosos canales de *Singel*, *Herengracht*, *Keizergracht* y *Prinsengracht* y pasando bajo sus originales puentes. En tierra firme, se participa de una diversidad cultural difícil de encontrar en otro rincón del planeta.



## La Haya

Capital jurídica del mundo, sede de la Corte Criminal Internacional y del Palacio de la Paz, La Haya es una referencia institucional a nivel mundial. Es una ciudad elegante y sibarita que ofrece al viajero mucha vida a orillas del mar del Norte: barrios históricos, elegantes mansiones, palacios y monumentos. Y, por supuesto, magníficos museos como el *Mauritshuis*, una pinacoteca con mucha historia, y el Museo Municipal de La Haya, con obras de Monet, Picasso, Kandinsky y Bacon. En La Haya se pueden elegir entre muchos planes como disfrutar del ambiente de sus cervecerías de *Hofkwartier*; visitar lugares de moda como el elegante Pasaje de La Haya o la céntrica y exclusiva *Denneweg*; degustar lo mejor de la cocina holandesa en los restaurantes de diseño de *Het Plein* y *Grote Markt*; olvidarse del aburrimiento en el *Madurodam* y el *Omniversum*; y relajarse frente al mar en la playa de *Scheveningen*.



## Róterdam

Considerada por importantes publicaciones como uno de los 10 mejores destinos del mundo, su creatividad, vanguardismo y constante afán de reinención la hacen única y digna de conocer. Y es que la ciudad de Erasmo de Rotterdam está acostumbrada a romper moldes. Su moderna fisionomía urbana y su famoso 'skyline' la ha convertido por méritos propios en "la ciudad de la arquitectura de Holanda". *De Rotterdam*, el edificio más grande del país con 160.000 m<sup>2</sup>, los apartamentos *Het Potlood* (el Lápiz), el Museo Naval, el *Markthal* (mercado cubierto más grande del país) son algunos ejemplos de los grandes logros arquitectónicos de "la Manhattan del Mosa". La ingeniería está bien representada gracias al Puente Erasmus, una maravilla de 800 metros de longitud que presenta una estructura de acero azul celeste y 40 cables que sobrevuelan las aguas. El arte y la cultura también tienen cabida en Róterdam, por ejemplo en el Museo de Bellas Artes *Boijmans van Beuningen* y la maravillosa iglesia *Pelgrumvaderskerk*. Poseedora del mayor puerto comercial de Europa, Róterdam agasaja asimismo al viajero con zonas portuarias hoy reconvertidas en áreas "trendy" como *Katendrecht*.



# Utrecht

Utrecht combina su riqueza histórica y animado ambiente universitario con hermosos canales circulares llamados *singels*. Conocida en todo el mundo por el famoso Tratado de Utrecht que puso fin a la Guerra de Sucesión Española a principios del siglo XVIII, esta céntrica ciudad se expande alrededor de la omnipresente Torre del Dom, principal icono de la ciudad y campanario más alto del país. Es una urbe que seduce por sus encantadores cafés y coquetas terrazas, sus cientos de monumentos, iglesias y conventos, sus pintorescas plazas y hermosos parques y sus imaginativas propuestas culturales y gastronómicas. Además, alberga un amplio listado de excelentes museos como el *Catharijneconvent*, el *Centraal Museum*, el *Museum Speelklok* y la famosa *Casa Rietveld Schröder*, referente del movimiento *De Stijl* y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. No te vayas de Utrecht sin visitar sus coloridos mercados y explorar los verdes paisajes salpicados de castillos que la rodean.



## Delft

Delft es conocida a nivel internacional por su relación con Johannes Vermeer, la Casa Real Holandesa y la famosa cerámica azul de Delft. El célebre pintor neerlandés sería bautizado en 1632 la célebre *Nieuwe Kerk* (iglesia nueva), un templo protestante realizado en gótico flamígero que atesora asimismo los restos mortales de Guillermo de Orange, el *Vader des vaderlands* (padre de la patria) neerlandés. La ciudad acoge además *Royal Delft*, la única fábrica de cerámica del siglo XVII que todavía sigue en pie.

Para contemplar todo desde otra perspectiva se ofrecen agradables paseos fluviales por los canales, divisando desde el agua edificios históricos, iglesias y mansiones.



## Maastricht

Fundada por los romanos, la cosmopolita ciudad de Maastricht es una de las urbes más antiguas y bonitas de los Países Bajos. Presenta una gran significación para la Europa Unida, pues aquí se firmó en 1992 el tratado de fundación de la Unión Europea. Su casco antiguo es muy hermoso, ideal para pasear y disfrutar de sus interesantes edificios y su atractivo ambiente. Entre los numerosos puntos de interés de Maastricht destacan las murallas, de los siglos XIII y XIV; la plaza *Vrijthof*, en el centro de la ciudad, con la basílica de San Servasio y el puente del mismo nombre que cruza el río Mosa; el Museo de los "Niños Buenos" y el *Boniefantenmuseum*, que expone una valiosa colección de arte moderno; la basílica románica *Onze-Lieve-Vrouwe* (Nuestra Señora); y los fuertes de los siglos XVII y XVIII. La colina de San Pedro cobija una antigua fortaleza con un entramado de cuevas donde los murciélagos hibernan.



## Eindhoven

Eindhoven es una de esas ciudades que merecen ser contempladas de noche. Conocida popularmente como la "Ciudad de la luz", su historia está ligada a la familia Philips y sus famosas bombillas. Hoy todavía se pueden seguir las huellas de este luminoso pasado en museos y edificios emblemáticos como el *Philipsmuseum*, el *Philips Gloeilampenfabriekje* y el *Witte Dame* (Dama Blanca), antigua sede de la compañía reconvertida en un prestigioso centro de diseño y exposiciones de jóvenes creadores.

Porque Eindhoven es una efervescente ciudad volcada en el arte, la cultura y el diseño, que celebra cada año la "Dutch Design Week" y alberga el fantástico *Van Abbemuseum*, uno de los más renombrados de Europa, donde se dan cita el Arte Moderno y Contemporáneo con las nuevas tecnologías. Para disfrutar de sus largas y animadas noches, lo mejor es que dirigirse a la *Stratumseind*, la calle de ocio nocturno más larga de los Países Bajos.



## Clima

El clima de los Países Bajos se caracteriza por temperaturas suaves y precipitaciones abundantes a lo largo de todo el año. La mejor época para viajar a los Países Bajos es el verano, ya que que no se suelen superar los 20°C y tiene unos días muy largos (muchas veces anochece sobre las 23:00 horas). La primavera es otra excelente estación para viajar a los Países Bajos, con más días de sol que el verano y que tiñe de un gran colorido sus campos, con temperaturas que no suelen rebasar los 15°C. Por su parte, el otoño se asemeja mucho a la primavera, pero presenta una temperatura media más baja y una mayor presencia de lluvias y niebla. El invierno es la época más fría del año, cuando es posible disfrutar de paisajes nevados que dotan de mayor encanto a las ciudades del país.

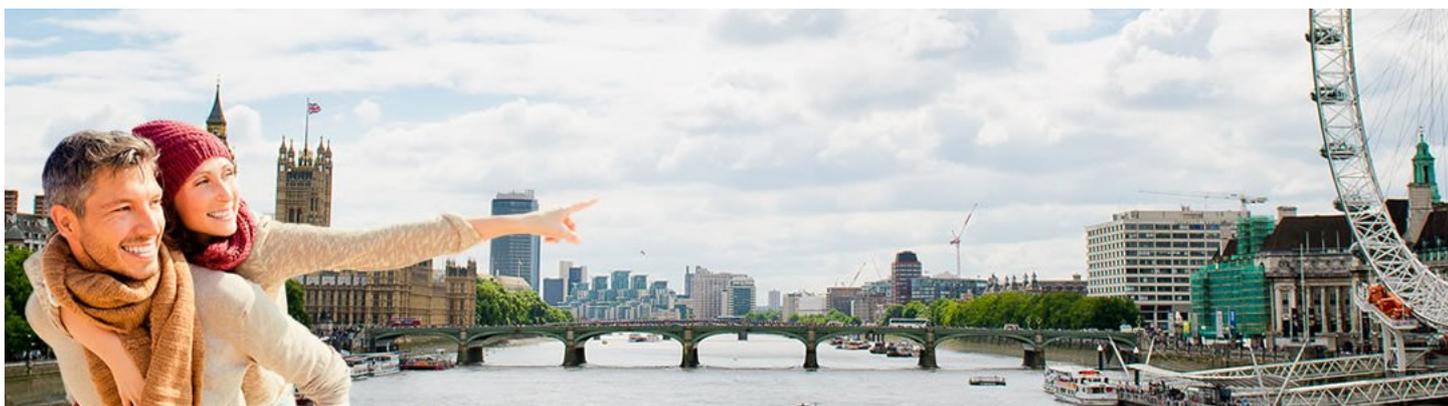


## Gastronomía

La cocina típica neerlandesa destaca por una fuerte presencia de pan, patatas, verduras y carnes, así como de pescado proveniente del mar del Norte. Y a partir de la colonización de Indonesia, registra una fuerte influencia de la comida de dicho país, siendo el "*Rijsttafel*", un plato de arroz mezclado con todo tipo de legumbres, carne e incluso coco, su plato más característico. La gastronomía de los Países Bajos es célebre por sus deliciosos quesos, como el *gouda*, el *edam* y el *alkmaar*, y por la producción de cerveza, con algunas de las marcas punteras del panorama mundial, aunque muchas de las ciudades del país producen sus propios quesos y cervezas artesanales.



Algunas de las recetas más típicas de los Países Bajos son las *bitterballen*, las albóndigas locales perfectas para acompañar una cerveza; el *stamppot*, un estofado invernal que lleva todo tipo de ingredientes, aunque los más habituales son col, chucrut y carne ahumada; la *erwtensoep*, la sopa neerlandesa más típica hecha a base de guisantes; las *poffertjes*, el postre tradicional del país, muy semejante a las crepes francesas; y las *stroopwafels*, una galleta que data del siglo XVIII.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente