

Puerto Rico y Dominica (Antillas Menores): San Juan y Dominica

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Callejea por la turística isla de San Juan y descubre la selva tropical y los senderos sin fin de Dominica

Por la belleza de sus paisajes, sus magníficas playas y su agradable clima, San Juan tiene uno de los mayores movimientos turísticos del Caribe. Dominica, por su parte, es conocida por su naturaleza virgen y sus magníficas playas de arena volcánica.



PUERTO RICO Y DOMINICA (ANTILLAS MENORES): SAN JUAN Y DOMINICA, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

Desde la histórica capital puertorriqueña hasta la espesa selva de Dominica

Un viaje perfecto para explorar la **región caribeña** y dejarte **encandilar por su belleza**, su ritmo calmado y sus coloridas localidades. Este combinado comienza en encantadora ciudad de **San Juan**, capital de la isla de **Puerto Rico**, una de las localidades más antiguas de la época colonial. Su riqueza histórica y patrimonial le valieron la inclusión en la lista del **Patrimonio de la Humanidad**, por lo que deambular a través de sus calles se convierte en una aventura indescriptible.

Desde allí volarás hacia la salvaje isla de **Dominica**, un lugar que, a pesar de sus reducidas dimensiones, cuenta con infinidad de enclaves que no te puedes perder. Entre sus principales atractivos destaca su **naturaleza salvaje**, ideal para los amantes del senderismo, que podrán adentrarse a través de su exuberante vegetación a la búsqueda de las cascadas más bonitas del país.

¡Un viaje fantástico que no querrás que termine!

SAN JUAN Y DOMINICA

Día 1: Ciudad de origen - San Juan

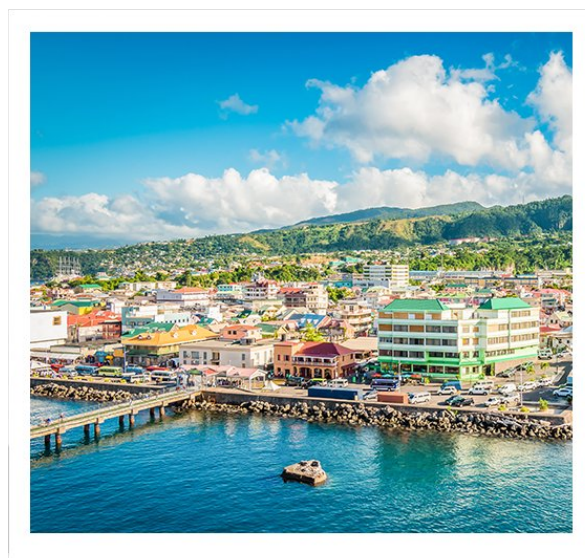
Salida con destino a San Juan, llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado. Resto del día libre. Alojamiento.

Día 2: San Juan

Día libre. Alojamiento.

Día 3: San Juan

Día libre. Alojamiento.



Día 4: San Juan - Dominica

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo desde San Juan a Dominica. Llegada, traslado por cuenta propia desde el aeropuerto al hotel seleccionado y resto del día libre. Alojamiento.

Día 5: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 6: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 7: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 8: Dominica - Ciudad de origen

Traslado por cuenta propia al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

Puerto Rico y Dominica (Antillas Menores): San Juan y Dominica, a tu aire con estancia en playa

Duración: 9 Días

Visitando: San Juan, Dominica

Salidas: desde enero 2021 hasta diciembre 2021

Salidas desde: Barcelona, Madrid

Tipo de circuito

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



DESCUBRIENDO EL VIEJO SAN JUAN

Visita lugares únicos como el Fuerte San Felipe del Morro, el Fuerte de San Cristóbal, el Fortín de San Gerónimo y la Catedral de San Juan...

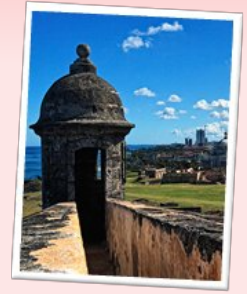
San Juan Bautista, la capital de Puerto Rico, conocida popularmente como San Juan, es la ciudad más antigua de Estado Unidos, ya que data de 1521 cuando Juan Ponce de León fundó la ciudad en una isleta. La zona más atractiva de la ciudad es la conocida como *Viejo San Juan*, un distrito histórico localizado en la isleta de San Juan.

Esta zona está repleta de calles adoquinadas y edificios coloniales de brillantes colores. Algunos de los lugares más característicos del Viejo San Juan son el Fuerte San Felipe del Morro, el Fuerte San Cristóbal, el Fortín de San Gerónimo, la Catedral de San Juan, la Capilla de Cristo o la plaza Quinto Centenario. ¡No te lo pierdas!



No te lo pierdas

El Fuerte de San Cristóbal es considerado como el baluarte de mayor tamaño construido por España en el Nuevo Mundo. El misterioso castillo de San Cristóbal se empezó a construir durante el primer tercio del XVII y fue completado a finales del siglo XVIII, con muros que resistían balas de cañones de catorce libras. Pensado para defender a la ciudad de posibles ataques por tierra, su diseño se basó en cinco unidades independientes y autosuficientes conectadas por túneles, con el fin de confundir a los posibles atacantes.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada

Datos de interés

El famoso Morro, del siglo XVI, lo encontrarás en la punta noreste del Viejo San Juan, justo al final de la calle Norzagaray, detrás del Cuartel de Ballajá. Si lo deseas podrás recorrer sus murallas y visitar sus calabozos y pasadizos secretos. ¡No te lo pierdas!



LLÉVATE A TU CASA LOS MEJORES RECUERDOS DE PUERTO RICO

Visita las calles más comerciales repletas de tiendas y buen ambiente

Reserva tiempo para pasear sin prisas por las calles Fortaleza, Cristo y San Francisco, repletas de tiendas y caracterizadas por su siempre animado ambiente. En sus comercios tradicionales podrás adquirir recuerdos como los santos (pequeñas figuras de madera talladas a mano), los encajes de bolillos (conocido en la isla como mundillo), los cuatros (un instrumento parecido a una guitarra, pero con diez cuerdas) y las máscaras de vejigantes (unas originales máscaras hechas de cáscara de coco). También encontrarás una gran diversidad de joyerías y *outlet* de firmas internacionales a precios de fábrica. San Juan es también famoso por sus cigarros hechos a mano y su excelente ron con el que podrás brindar junto a su encantadora población.

¿Sabías que...?

En Puerto Rico, las máscaras y los trajes de vejigantes se emplean para representar a moros españoles del siglo XI, especialmente durante la época de Carnaval. Estas máscaras reflejan las tradiciones españolas del 1700 y representan una batalla espiritual entre el Apóstol Santiago y los musulmanes españoles.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada



TOMA EL SOL EN UNA DE LAS MEJORES PLAYAS DE PUERTO RICO

Disfruta de la gastronomía local en sus terrazas a pie de playa

El placer de pasear por las calles adoquinadas del Viejo San Juan puede complementarse con el disfrute de la cercana playa de El Escambrón, de bandera azul, excelentes instalaciones y rodeada de elegantes hoteles y agradables restaurantes con terrazas con vistas al mar. Próximos a la playa se encuentran los Parques Luis Muñoz Rivera y Tercer Milenio, hermosos espacios verdes de esparcimiento donde disfrutar del clima y de agradables paseos. Podrás llegar a esta playa situada en la entrada del Viejo San Juan en transporte público.



Información útil

Jugar al golf entre palmeras y con vistas al mar es posible en Puerto Rico. La popular práctica de este deporte se remonta a la década de los cincuenta cuando Laurence Rockefeller construyó un complejo de lujo en Dorado que atrajo a los mejores golfistas de la época. Actualmente, la isla ofrece al viajero 25 magníficos campos en los que elegir, dotados con privilegiadas vistas al mar y cuyos trazados se adapta a todos los niveles.



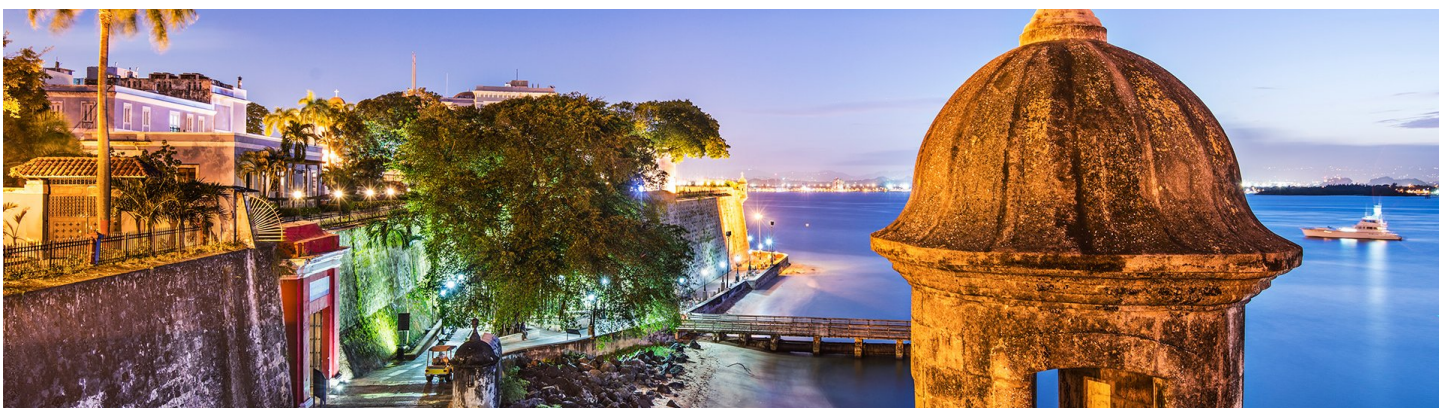
Detalles de la experiencia

Duración

Variada

Datos de interés

La Playa se encuentra muy cerca de algunos de los principales lugares de interés como el Castillo San Cristóbal, el Capitolio, la Playa del Condado, la Plaza Ventana del Mar, el Parque Luis Muñoz Rivera, el Paseo de la Princesa y el Parque Central de San Juan...



OCIO NOCTURNO

Disfruta de una interesante noche llena de sorpresas

Descubre la animada vida nocturna de una ciudad que ofrece al viajero una extensa oferta de ocio y entretenimiento que va desde encantadores teatros hasta clubes nocturnos, pasando por discotecas y casinos desde donde dar la bienvenida al nuevo día. Para comenzar, se puede tomar una copa tranquila en algunos de los restaurantes de moda o asistir a algún espectáculo en el Centro de Bellas Artes Luis A. Ferré o el Teatro Tapia. Después hay que dirigirse a las calles San Sebastián, Fortaleza y Cristo donde se concentran los locales más animados.



Información útil

Nuyorican Café. San Francisco, 312. Fundado por el poeta Miguel Piñero desprende auténtico sabor boricua. Ofrece actuaciones en directo del mejor *latin-jazz*.

Los Hijos del Borinquen. San Sebastián, 109. Descubre este club donde se respira la mejor música electrónica.

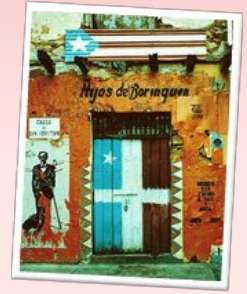
The Latin Roots. Galería Paseo Portuario, Recinto Sur. Elegante y sofisticado club para bailar al ritmo de las principales orquestas de salsa, merengue y bachata de la zona.

Café Bohemio. Cristo, 100. Este restaurante de tapas españolas está situado en el Hotel Convento y, según avanza la noche, se transforma en un divertido club de jazz.

Pink Skirt. Fortaleza, 301. Déjate sorprender por este popular *After hour* con aires asiáticos. Sirve comida caliente hasta las cuatro de la mañana.

Rumba Night Club. San Sebastián, 152. Estás ante uno de los mejores locales para bailar salsa y donde podrás disfrutar de música en vivo.

El Patio de Sam. San Sebastián, 102. Uno de los locales más divertidos del Viejo San Juan. Ofrece también una deliciosa carta.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada



ROSEAU

La **acogedora y colorida** localidad de **Roseau** es el asentamiento más antiguo e importante de la isla de **Dominica** y, para muchos, el principal punto de acceso a esta pequeña mancomunidad de las **Antillas Menores**. Desde finales del siglo XVIII ha sido también su capital y, a pesar de los embates de los huracanes y de la historia, siempre ha sabido resurgir de sus escombros y nos brinda hoy la oportunidad de disfrutar de un lugar único y de **espíritu puramente caribeño**.

Con una arquitectura muy marcada por la **influencia colonial** y un **magnífico entorno paisajístico**, la pequeña Roseau nos invita a recorrerla sin prisas, disfrutando de la belleza de sus rincones, de sus históricos monumentos o de los **animados mercados** que se instalan regularmente en sus plazas. Precisamente, uno de los principales encantos de Roseau es el **antiguo mercado**, situado en pleno centro de la localidad, que supone un buen punto de partida para explorar la localidad.

Otros lugares de interés son, por ejemplo, la **Biblioteca Carnegie** –erigida a comienzos del siglo XX–, el Jardín Botánico, la **iglesia anglicana de Saint George** –principal centro religioso de la ciudad– o el **Museo de Dominica**, que nos permite ahondar en las raíces culturales del país. La ciudad, además, está bañada por las aguas de distintas playas, características por su **arena de origen volcánico**, lo que supone un complemento perfecto para descansar durante nuestros paseos.

La **vida nocturna de Roseau**, por su parte, es otro de los atractivos del lugar, especialmente durante las vísperas de los viernes y los sábados. La ciudad cuenta con numerosos locales callejeros en los que, además de probar la sabrosa comida local, podremos disfrutar con los animados **ritmos de la música caribeña**.

Un poco de historia

Antes de la **llegada de Colón** a la isla –quien la bautizó como Dominica en referencia al día de llegada–, el territorio había estado poblado originariamente por las tribus **arawak**, que fueron sustituidas con la posterior llegada de los **caribes**. La beligerancia de este pueblo, sin embargo, impidió que las sucesivas llegadas de las embarcaciones españolas se asentaran en la isla.



No fue hasta principios del siglo XVII que la isla fue **colonizada por los europeos**, después de que **Francia** reclamara este territorio para su país. Hasta el siglo XVIII, sin embargo, el territorio estuvo en disputa con los **británicos**, quienes finalmente se hicieron con su control a partir de la segunda mitad del siglo XIX.

En 1871, después de un periodo en que la isla de Dominica llegó a tener su propia **cámara legislativa** –la única del Caribe controlada por la población local–, pasó a formar parte de la **Federación de las Islas de Sotavento**. Después de un periodo de autogobierno, en 1978 el territorio consiguió su plena independencia.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

Aunque Dominica es un lugar seguro para los turistas, si queremos disfrutar del ambiente nocturno lo mejor es siempre dejar nuestras cosas de valor en un lugar seguro.



SENDERISMO EN DOMINICA

La **isla de Dominica** es, posiblemente, una de las **más atractivas de todo el Caribe** para aquellos amantes del senderismo y del contacto con la naturaleza. A pesar de sus discretas dimensiones, el territorio cuenta con una **riqueza paisajística** de primer nivel, con la presencia de **volcanes**, lagos, ríos, barrancos y espectaculares montañas, poblado todo de una **vegetación prístina y exuberante**, por lo que hará las delicias de aquellos que se adentren en sus caminos.

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar aquí es, sin lugar a duda, la que nos lleva hasta **Boiling Lake** –literalmente "lago hirviente"–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Este curioso y bello lago se encuentra situado en la zona central de Dominica, dentro del **Parque Nacional Morne Trois Pitons**, una zona que está incluida desde 1997 en la lista del **Patrimonio de la Humanidad** de la UNESCO.

Para acceder a Boiling Lake, debemos adentrarnos a través del **espeso bosque**, mediante un largo recorrido que se encuentra bien indicado, y que está poblado de fumarolas y de **riachuelos de agua sulfurosa**. La excursión puede dividirse en tres tramos bien diferenciados, así que aquellos que no quieran realizar toda la excursión, pueden realizar solamente una pequeña parte. El Parque Nacional donde se encuentra se caracteriza por la **belleza de sus paisajes**, presididos por hasta cinco volcanes, por lo que el espectáculo está garantizado.

Aunque no se trata de una salida apta para todos los públicos, **¡sin duda el esfuerzo bien merece la pena!**



Te interesa saber...

...que otra de las grandes rutas que encontramos en Dominica es el **Waitukubuli Trail**, un extenso recorrido que permite caminar de punta a punta de la isla. Su trayecto se divide en **catorce etapas**, con **distintas duraciones y dificultades**, por lo que se puede adaptar la extensión deseada según los días de nuestra estancia y nuestra condición física.



Detalles de la experiencia

Recomendaciones

No te olvides de llevar algo de comida y abundante agua. Y, al llegar a Boiling Lake no te asomes al borde, pues se trata de un terreno poco estable.

Información práctica

Aunque se encuentra bien señalizado, si no tienes experiencia lo mejor es siempre contratar un guía para la excursión.



CATARATAS EN DOMINICA

Los **hermosos paisajes de Dominica** están repletos de sorpresas, por lo que, durante nuestra estancia en la isla, en cualquier lugar por donde pasemos encontraremos numerosos rincones que nos dejarán con la boca abierta. Uno de los mayores atractivos son sus **espectaculares cascadas**, que se encuentran repartidas a lo largo y ancho de su territorio, y que normalmente pueden visitarse tras una pequeña excursión. Aquí vamos a nombrar solamente algunas de las más conocidas, pero una vez allí, no dudes en preguntar y verás que existen muchísimas más.

Una de estas cascadas es la de **Trafalgar**, seguramente uno de los puntos más emblemáticos y visitados de la isla. Ubicadas en la zona sur de Dominica, a unos pocos kilómetros al noreste de Roseau, están conformadas por dos caídas de agua principales, una de las cuales supera los **ochenta metros de altitud**. Se encuentran rodeadas de un majestuoso y espectacular entorno paisajístico, formando, además, una hermosa piscina natural en la que se puede tomar un baño.

En la región que se extiende entre las localidades de **Laudat** y **Cochrane**, muy cerca de las cataratas anteriores, se encuentran también las **cascadas de Middleham**, las más altas de la isla. Situadas también entre el espesor de la selva dominiquesa, poblada de helechos y frondosos árboles de grandes raíces, se accede a ellas a través de dos caminos, cada uno de los cuales parte desde una de las poblaciones citadas. El sendero más común es el de Laudat, que es de fácil acceso y que se puede recorrer en aproximadamente una hora.

Otras cascadas emblemáticas son las de **Emerald Pool** –"piscina esmeralda"–, que deben su nombre a las transparentes aguas de la poza que forma la cascada, aptas para tomar un agradable baño y **rodeadas de exuberante vegetación**. En el camino de acceso, que tiene una duración de unos 20 minutos, encontraremos además dos interesantes miradores, que nos permitirán **maravillarnos con el entorno**.

¿Quieres más?



Quieres más?

Pues no te pierdas las **espectaculares cascadas Victoria**, situadas cerca de la localidad de Delices, en la costa sureste del país. Para acceder frente este salto de aguas de unos cuarenta metros de altura, debemos estar dispuestos a mojarnos durante el camino, pero sin duda la **visita merece mucho la pena**. Aunque el trayecto se puede hacer sin guía, puede ser algo confuso, así que puede ser recomendable contratar uno para aquellos viajeros menos experimentados.



Detalles de la experiencia

Información práctica

El centro de visitantes de las cataratas de Trafalgar cuenta con vestuarios y lavabos, así como también con un bar y un amplio aparcamiento.



ALREDEDORES DE ROSEAU

Además de los atractivos propios de la **capital dominiquesa**, la ciudad es ideal para comenzar a descubrir el país, pues cuenta a su alrededor con diversos lugares de gran interés. Se trata de opciones diversas y, como las dimensiones de la isla son reducidas, se pueden disfrutar en una **breve escapada desde allí**.

Una de las primeras propuestas son las piscinas termales de **Wotton Waven**, una pequeña localidad situada al Este de la capital. Se trata de una zona volcánica rica en aguas termales, por lo que en el pueblo encontraremos diversos negocios dedicados a ello, así que lo mejor es informarse previamente y elegir el lugar que más nos apetezca.

Otro punto que no debes perderte es **Scotts Head Pinnacle**, el prolongado cabo que se adentra en las aguas del Caribe en el extremo suroeste de la isla. Se puede acceder hasta el peñón andando a través de un camino y las vistas que se obtienen desde lo alto, que conserva los restos de un antiguo emplazamiento defensivo, son realmente bonitas. Pero la belleza de este lugar se encuentra, principalmente, bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.

La última de nuestras sugerencias es dirigirse hacia el noroeste, concretamente hasta la localidad de **Porthsmouth**. Allí es donde se encuentra el **río Indian**, que nos permitirá realizar una excursión de varias horas navegando a través de sus aguas, rodeadas de la exuberante vegetación que caracteriza este país, en la que habitan infinidad de especies animales. En definitiva, una experiencia inolvidable en pleno contacto con la naturaleza.



Te interesa saber...

...que, en el extremo noreste de Dominica, se encuentra un lugar conocido como **Red Rocks**. Recibe su nombre por el color rojizo de su piedra, que compone hermosos acantilados frente a las aguas del **océano Atlántico**. Se accede al lugar de manera muy sencilla, por lo que supone una parada imprescindible si te encuentras visitando la región.



Detalles de la experiencia

Información práctica

En la localidad de Scotts Head, situada junto al peñón del mismo nombre, encontrarás lugares donde contratar el material y las salidas para el buceo.



Guía de Puerto Rico

Ubicado al este de la República Dominicana y acariciado por el Atlántico (al norte) y el mar del Caribe (al sur y al este), Puerto Rico es un archipiélago compuesto por tres islas principales: Puerto Rico, Culebra y Vieques. Todas ellas, junto a Mona y otros territorios insulares menores, forman un Estado Libre Asociado a los EE.UU. de 3,7 millones de habitantes y 9.000 km². Desde el punto de vista geográfico, la cordillera Central recorre la isla de Puerto Rico de oeste a este y da paso a un territorio cuajado de contrastes, que abarca desde los fascinantes bosques pluviales del noreste hasta las áreas boscosas secas del sector suroriental.

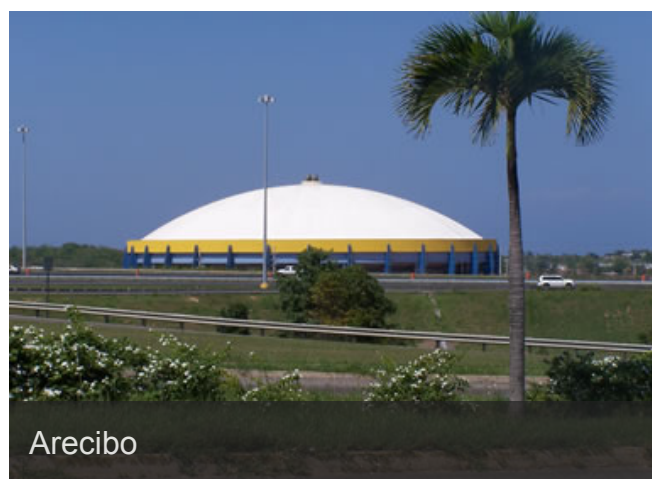
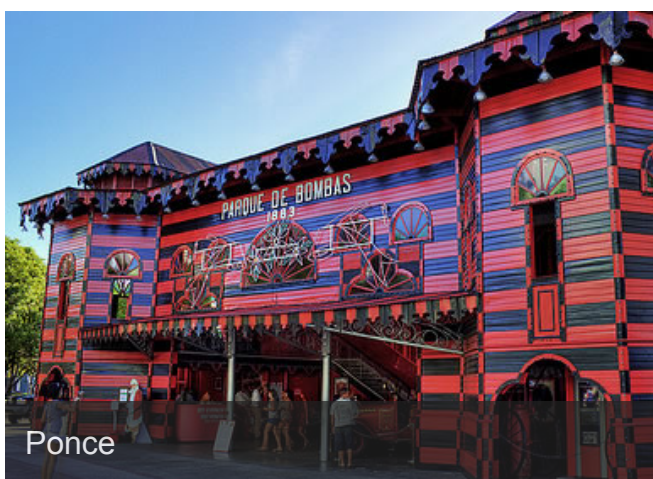
Puerto Rico ofrece numerosos atractivos para

el viajero. Entre las experiencias más recomendadas se encuentran la de recalar en algunas de sus más de 250 playas que cubren el litoral; realizar todo tipo de actividades deportivas como snorkel, buceo a pulmón, submarinismo, surf, kite boarding o los paseos en kayak; disfrutar de una tarde de compras en sus incontables outlets y centros comerciales; retroceder hasta la época de la dominación española admirando sus señoriales ciudades coloniales y sus fortificaciones... Viajar a Puerto Rico es un auténtico regalo para los sentidos que te recomendamos saborearlo sin prisas, como si de un delicioso ron caribeño se tratara.

Un poco de historia

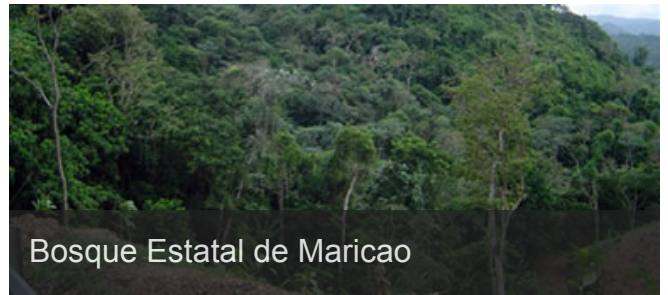
Descubierta por Cristóbal Colón en 1493, la isla de Puerto Rico (bautizada inicialmente como Borinquen) fue colonizada por Juan Ponce de León en 1508, después de que éste sometiera a los indígenas taínos. Agotados los metales, los españoles decidieron explotar la agricultura de la isla, lo que supuso la introducción de esclavos venidos principalmente de África y Antillas menores. Pese a obtener su Estatuto de Autonomía en 1897 tras años de lucha, los EE.UU. lo anularon al derrotar a España en la guerra hispanoamericana de 1898. A su vez, el Tratado de París reconoció la soberanía de EE.UU. en la isla. Hubo que esperar hasta la aprobación de la Ley Jones de 1917 para que los puertorriqueños recuperaran un cierto grado de autogobierno, y hasta 1952 para que el archipiélago alcanzara su actual estatus de estado libre asociado.

PUNTOS DE INTERÉS





Bahías Bioluminiscentes



Bosque Estatal de Maricao



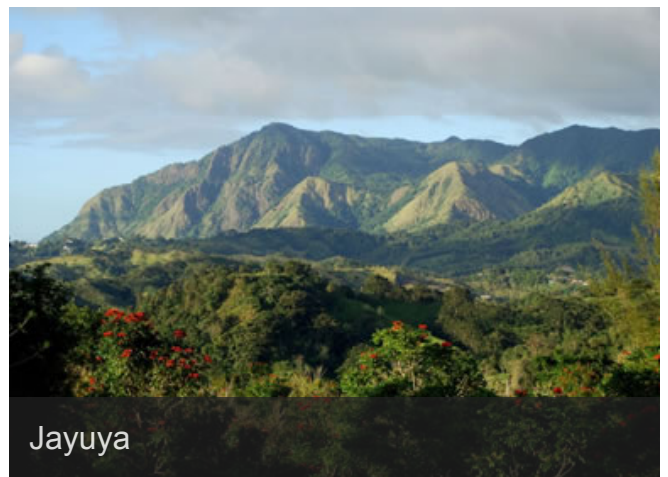
Bosque Estatal de Toro Negro



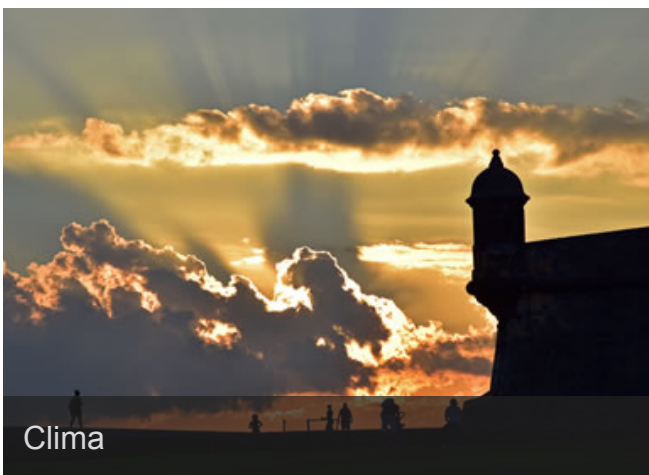
Caguas



Fajardo



Jayuya



Clima



Gastronomía

INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el Viaje

Documentación necesaria

Para viajar a Puerto Rico se requiere tener el pasaporte en vigor de lectura mecánica que cumpla con los requisitos de la OACI. Si el pasaporte no fuera de lectura mecánica, el viajero deberá solicitar un visado con anticipación a su viaje.

Vacunación y salud

No es necesario vacunarse para viajar a Puerto Rico, aunque se aconseja contratar un seguro médico privado específico, antes de salir de España, para el tiempo que dure la estancia en Puerto Rico, y que cubra ante cualquier eventualidad (incluido la práctica de deportes de riesgo).

Clima

Puerto Rico cuentan con un clima tropical, con una temperatura media anual entre los 24° y 27°. De noviembre a mayo, en la estación seca, es la mejor época para visitar Puerto Rico.

Compras

Los recuerdos tradicionales para comprar son santos (pequeñas figuras de madera talladas a mano), encaje de bolillos (conocido en la isla como mundillo) y cuatros (un instrumento parecido a una guitarra pero con diez cuerdas).

En el Destino

Moneda

La moneda oficial de Puerto Rico es el dólar estadounidense.

Bancos y tarjetas de crédito

Las tarjetas de crédito de uso más común (Visa, American Express, etc.) son plenamente aceptadas.

Corriente eléctrica

La corriente eléctrica es de 120 voltios a 60 Hz. Te recomendamos llevar un adaptador de enchufes y comprobar que los aparatos electrónicos aceptan el voltaje.

Idioma

El idioma oficial es el español y el inglés.

Diferencia horaria

Seis horas menos que en España.



Guía de Dominica

Bañada por las aguas del **mar Caribe**, la isla de Dominica se encuentra en el arco que configuran las Pequeñas Antillas del Caribe, siendo la mayor del grupo que se conoce como las islas de Barlovento. Su territorio, que abarca una superficie de unos 750 km², conforma el país que se conoce oficialmente como la **Commonwealth de Dominica**, y que administrativamente se divide en 10 parroquias distintas.

Sus particularidades la convierten en una de las **más interesantes de la región** y, además, ha sabido mantenerse bastante al margen de los circuitos turísticos. Dominica concentra una serie de atractivos naturales y paisajísticos que hacen de ella un lugar ideal para los amantes del senderismo y del mar, pues combina sus **hermosas playas** con elevaciones volcánicas y con una **exuberante vegetación**.

Conocida también como **Nature Island**, esta

pequeña isla ha tenido una fuerte vinculación histórica con el Reino Unido, del que se independizó en el año 1978. Hay que decir, sin embargo, que su **accidentada orografía** dificultó el asentamiento de los colonizadores ingleses y franceses, quienes se la disputaron durante un tiempo. Es por ello, principalmente, por lo que la presencia del pueblo amerindio de los **kalinagos** –o caribes– se ha mantenido hasta la actualidad.

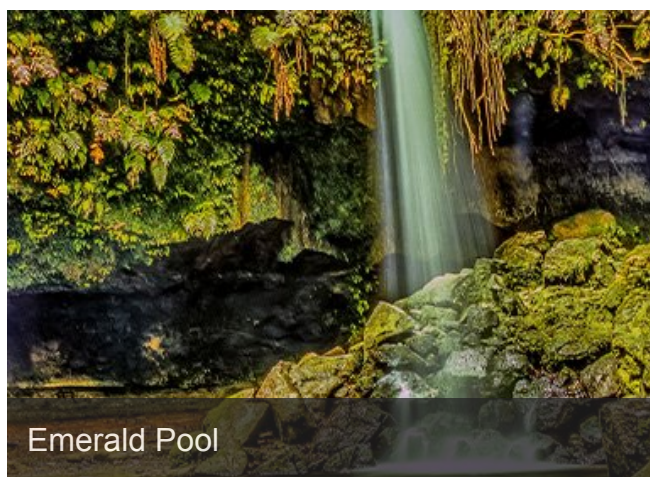
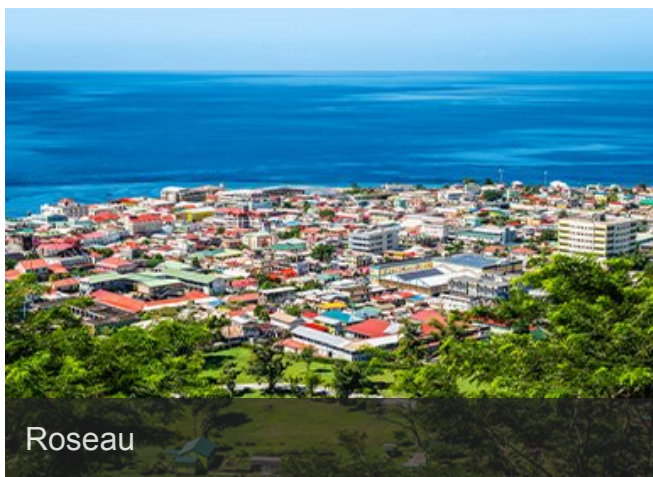
El país cuenta con una población cercana a los 74 mil habitantes, muchos de los cuales se encuentran concentrados en la ciudad de **Roseau, capital de Dominica**, y en las zonas costeras. Su carácter caribeño presenta todavía notables influencias del periodo colonial, que se palpan fácilmente paseando entre las calles de algunas de sus localidades, en ámbitos tan dispares como el de la arquitectura o la religión, siendo el **catolicismo la religión mayoritaria** de sus habitantes.

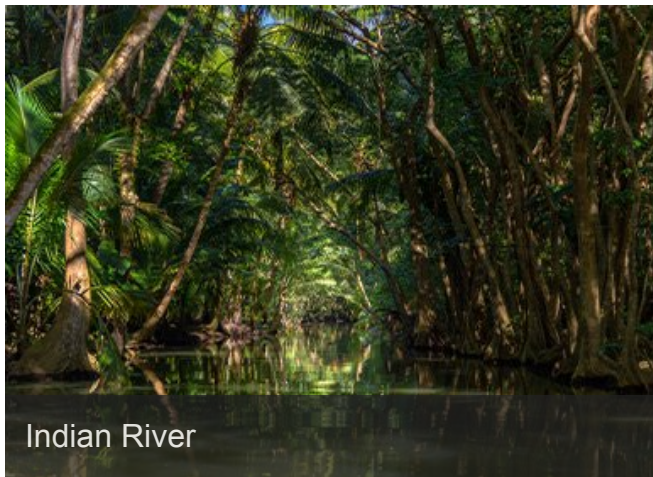
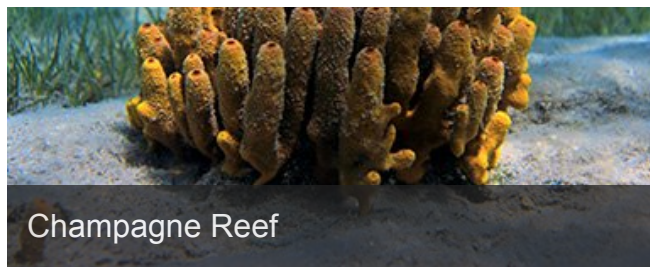
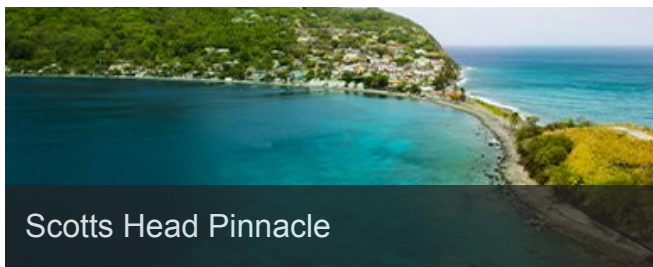
¿Sabías que...

...los **caribes** –o **kalinagos**– que actualmente viven en Dominica son descendientes de aquellos que encontró Colón a su llegada a la isla, en 1493? Se trata hoy de la única población precolombina que habita en la región del **Caribe Oriental**, pero llegaron a establecerse en otras islas de Barlovento e, incluso, de Sotavento.

Remontan sus orígenes a los pobladores que se establecieron en la isla **hace varios milenios**, procedentes del **sur del continente americano**. Desde comienzos del siglo XX, Dominica tiene un territorio protegido para ellos, que actualmente conforman un grupo de entre **2 y 3 mil miembros**.

PUNTOS DE INTERÉS





INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para viajar de turismo a Dominica, los españoles no necesitan ningún visado. Solamente es necesario estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde la llegada.

Notas importantes

Hay que tener en cuenta que, en el Océano Atlántico, la temporada de huracanes tiene lugar entre los meses de junio a noviembre, lo que puede provocar algunos inconvenientes y dañar las infraestructuras. El periodo más activo suele darse entre agosto y octubre. Conviene, por tanto, informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia y tomar las

precauciones necesarias en todo momento.

Vacunas, Salud y Seguro médico

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país con riesgo de contraer la fiebre amarilla–, así como tampoco ninguna recomendada. Si fuera el caso antes mencionado, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esa enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Ropa y material recomendados

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Si queremos prevenir la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

En el destino

Diferencia horaria

El huso horario de Dominica es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

Moneda

La moneda oficial del país, igual que en otros territorios de la zona, es el Dólar del Caribe Oriental (dólar EC), que tiene un cambio fijo con respecto al dólar norteamericano (1\$ EE. UU. = 2,7 dólares EC).

Para cambiar dinero o sacarlo de nuestra cuenta corriente, lo mejor es hacerlo en la ciudad de Roseau, la capital, donde hay algunos bancos y cajeros automáticos. En el resto de la isla son más difíciles de encontrar.

Idioma

El idioma oficial es el inglés, aunque aquellos que dominen la lengua francesa no tendrán tampoco problemas para entenderse, pues en la isla se habla también el francés criollo.

Electricidad

La corriente eléctrica en Dominica es de 230V, con una frecuencia de 50Hz., mientras que los enchufes utilizados son los de tipo D y G. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo

mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.

San Juan

Además de ser una de las ciudades que mejor han sabido recuperar su casco antiguo, San Juan (con casi 400.000 habitantes) es también la capital de la isla. Fundada en 1521 por Juan Ponce de León, es la segunda ciudad más antigua del Nuevo Mundo. Uno de sus principales atractivos radica en el trazado urbano de su núcleo histórico, diseñado en el siglo XVI por los conquistadores españoles. Sobre éste se asientan edificios y residencias algo más recientes, erigidas entre los siglos XVIII y XIX. Precisamente, es aquí donde se concentran los principales activos de la localidad, encabezados por las fortalezas de San Cristóbal y el castillo de San Felipe del Morro (siglo XVI), que remiten al viajero a los últimos momentos de la ocupación española. Debido a su gran importancia, ambas construcciones defensivas, así como el sitio histórico de San Juan (conocido como Viejo San Juan), fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983. Asimismo, también merecen la atención del visitante maravillas como la catedral de San Juan Bautista (1529), la Fortaleza o palacio de Santa Catalina (1533-1540, residencia actual del gobernador de Puerto Rico), la capilla del Cristo, Casa Blanca (propiedad de la familia Ponce de León hasta mediados del siglo XVIII), el teatro del Corralón de San José, el Capitolio, la plaza de las Armas, el Jardín Botánico de San Juan, el Museo de Pablo Casals (dedicado al célebre violonchelista catalán) o el Museo de las Américas. Por su parte, el suburbio de Santurce acoge el Museo de Arte de Puerto Rico y el Museo de Arte Contemporáneo. A su vez, esta urbe es un lugar ideal para ir de compras, con opciones como los outlets de la calle del Cristo (donde las primeras marcas internacionales venden sus productos a precios de fábrica). Ya en las inmediaciones, quienes busquen el lujo tienen una cita con la avenida de Ashford, donde abren sus puertas tiendas de algunos de los más prestigiosos diseñadores del mundo.



San Germán

Situada en el suroeste de Puerto Rico, se trata de una de las poblaciones más antiguas de la isla. Del mismo modo, es una de las localidades que han sabido preservar con más acierto su notable patrimonio arquitectónico del período colonial. Y es que descubrir su callejero implica efectuar un viaje en el tiempo, hasta remontarse al momento de mayor apogeo de la dominación española. Dentro de su enorme legado monumental, cabe destacar maravillas como sus bellísimos edificios religiosos. En este apartado, despuntan lugares como la catedral de San Germán de Auxerre (originaria del siglo XVI) o la sencilla iglesia de Porta Coeli (1606).



Ponce

Conocida con el evocador sobrenombre de la Perla del Sur, esta hermosa ciudad se localiza en el centro de la costa meridional. Poseedora de una inconfundible atmósfera colonial en su casco histórico, tiene como punto neurálgico la plaza de las Delicias, donde se concentra la vida pública y se levanta la catedral de Nuestra Señora de Guadalupe (1670). En 1984, la seo entró a formar parte del patrimonio nacional puertorriqueño. Del mismo modo, también recomendamos acercarse hasta el castillo de Serrallés, el enésimo vestigio de la presencia española en la isla.



Arecibo

Esta población cuenta en sus alrededores con uno de los principales reclamos turísticos de la isla: el Centro Nacional de Astronomía, en el que se halla uno de los mayores telescopios del mundo (305 m de diámetro).



Bahías Bioluminiscentes

Existen tres bahías bioluminiscentes en Puerto Rico: En La Parguera, en Fajardo y en la Isla de Vieques, en las que tiene lugar un fenómeno habitual en mar abierto, pero poco frecuente en el litoral. Cada noche, las aguas de esta resguardada bahía brillan al ser agitadas por el oleaje. La explicación a este inusitado espectáculo se encuentra en unos microorganismos denominados dinoflagelados, los cuales reaccionan desprendiendo luz cuando entran en contacto con un cuerpo u objeto. De ahí que bañarse en esta playa -a la que se puede acceder en kayak- sea una experiencia realmente única.



Bosque Estatal de Maricao

Situado en el extremo oeste de la cordillera Central y con una superficie de 4.159 hectáreas, se encuentra a caballo de los municipios de Sabana Grande y Maricao. Poseedor de un estado de conservación admirable, en sus fértiles suelos crecen el mayor número de especies endémicas de Puerto Rico. Otro tanto ocurre con los 60 tipos de aves que lo habitan, la mitad de las cuales son autóctonas.



Bosque Estatal de Toro Negro

Localizado entre los municipios de Orocovis, Jayuya, Ponce, Juana Díaz y Ciales, este precioso pulmón verde acoge el pico más elevado de la isla: Cerro Punta (1.338 m sobre el nivel del mar). Bendecido por un hermoso bosque subtropical -éste ocupa la tercera parte de su superficie-, el lugar es un compendio de evocadores senderos, altísimas cascadas, lagos y áreas de descanso.



Caguas

Fundado en 1775, este municipio autónomo del este de Puerto Rico tiene como reclamos, además de su interesante entramado urbano, dos interesantes museos: el Museo del Tabaco y el Museo de Arte. Asimismo, tampoco hay que pasar por alto las atracciones que atesoran las áreas situadas en su límite occidental. Entre ellas, se cuentan Cayey y Cidra, zonas de montaña de gran tipismo y en las que se pueden visitar interesantes restaurantes.



Fajardo

Sito en el extremo noreste de Puerto Rico y con una población de más de 13.000 habitantes, es el destino más visitado de la isla por parte de los amantes de los deportes náuticos y acuáticos y por su famosa Playa de Luquillo. En esta población, abre las puertas un buen número de establecimientos, centros de buceo y resorts que organizan rutas en barco e inmersiones. A su vez, otro de los reclamos del lugar es que, en las inmediaciones, las profundidades marinas albergan barcos y galeones hundidos.



Jayuya

Esta localidad, que debe su nombre a un líder indígena, es uno de los lugares de visita obligada del centro de Puerto Rico. Entre sus mayores reclamos, destacan el Museo Nemesio Canales (dedicado al importante político y escritor local), el Museo Cemí o la zona de La Piedra Escrita: imponente megalito, donde los escribientes taínos esculpieron sus figuras simbólicas. Hacia el tercer fin de semana de abril, la población acoge el animado Festival del Tomate.



Clima

Puerto Rico cuenta con un excepcional clima tropical, cálido y húmedo, considerado uno de los más agradables del mundo. Sus temperaturas medias oscilan entre los 22,7° C en invierno y los 29,4° C en la temporada estival.



Gastronomía

Sin duda, el convulso pasado de las islas que conforman el Caribe, marcado por el colonialismo y el tráfico de esclavos, ha dejado huella en la tradición culinaria de la zona. Los fogones puertorriqueños no son una excepción: en efecto, su cocina podría definirse como una mezcla del legado taíno (artífices de la gastronomía criolla), español y africano. Una sugerente combinación de elementos que, en definitiva, da pie a un interesantísimo recetario.



En cuanto a los platos tradicionales, la cocina puertorriqueña reserva un protagonismo especial a las frituras. Buena muestra de ella son los surrulllos (rollos preparados con harina de maíz, queso y fritos) o los indefectibles platos de frijoles, que suelen ir acompañados de un sofrito. Ahora bien, el plato nacional por antonomasia es el asopao, una especie de arroz caldoso que se sirve con pollo o pescado. Éste rivaliza con otra fórmula omnipresente en el menú de día de los restaurantes y los hogares: el arroz blanco con habichuelas. Del mismo modo, también conviene destacar las alcapurrias, hechas con yautía y plátanos verdes rellenos de picadillo. Suelen consumirse como tapas o aperitivo. Finalmente, no hay que dejar de probar el mofongo, una receta a base de plátano verde frito machacado con ajo y relleno de marisco, carne o pescado.

Roseau

La capital de Dominica es una acogedora y colorida localidad, cuya arquitectura conserva todavía la influencia colonial. Para muchos es la principal puerta de entrada al país y, aunque no alberga muchos atractivos turísticos, es un lugar ideal para descansar y para explorar el resto de la isla. Se encuentra rodeada de un magnífico entorno natural, en el que, además, hay diversos manantiales sulfurosos, perfectos para dejarse mimar en una sesión de spa.



Parque Nacional Morne Trois Pitons

En la zona central del sur de Dominica encontramos este fabuloso Parque Nacional, situado a pocos kilómetros de la capital del país. El parque, que tiene una extensión de casi 7 mil hectáreas y que forma parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, se caracteriza por su espesa vegetación selvática, sus paisajes volcánicos y sus saltos de agua. Cuenta con numerosas rutas de senderismo, por lo que no puedes perder la ocasión de explorar este privilegiado lugar.



Lago Boiling

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar en Dominica es la que nos lleva hasta Boiling Lake – literalmente “lago hirviente”–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Situado dentro del Parque Nacional Morne Trois Pitons, este curioso y bello lago no deja de sorprender a los visitantes que están dispuestos a realizar la larga caminata que lleva hasta él. Sus alrededores y el camino de acceso también son realmente bellos, poblados de ríos sulfurosos, parajes selváticos y fumarolas, por lo que se trata de una visita imprescindible.



Emerald Pool

Dominica presume de tener infinidad de cascadas a lo largo y ancho de su territorio, y sin duda una de las más conocida es la que da lugar a Emerald Pool –la “piscina esmeralda”–, una preciosa poza de aguas transparentes rodeada de la exuberante vegetación que caracteriza el país. El camino que da acceso al lugar se puede recorrer en unos veinte minutos y cuenta, además, con algunos miradores que nos ofrecen magníficas vistas panorámicas de la región.



Scotts Head Pinnacle

Scotts Head Pinnacle es otra de las visitas imprescindibles en Dominica. Se trata de un alargado peñón que se adentra en las aguas del Caribe y se encuentra situado en el extremo suroeste de la isla. El acceso es muy sencillo, pues se trata de un pequeño camino que parte de la localidad de Scotts Head, muy cerca de allí, y las vistas desde lo alto merecen mucho la pena. Hay que decir, sin embargo, que la mayor belleza de la zona se encuentra bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.



Champagne Reef

Si te gusta bucear y descubrir la riqueza de los fondos marinos, verás que Dominica es un lugar excepcional para ello. Uno de los lugares más particulares y bonitos del país para ello es Champagne Reef, que debe su nombre –literalmente el “arrecife de champán”– a las burbujas que emergen de los fondos volcánicos hasta la superficie. Tanto los submarinistas como aquellos que practiquen snorkel podrán disfrutar de un colorido espectáculo difícil de olvidar.



Indian River

Cerca de la localidad de Portsmouth, al noroeste de la isla de Dominica, se encuentra Indian River, un apacible río rodeado de frondosa vegetación, hábitat de numerosas especies de animales. Para descubrir toda la belleza del lugar, lo ideal es tomar una embarcación que nos adentre en el territorio surcando sus aguas, en una completa excursión que nos dejará maravillados.



Gastronomía

La cocina tradicional de Dominica es una perfecta combinación de las influencias coloniales, francesas e inglesas, con las caribeñas y las procedentes de la costa occidental africana. Muchos de los platos populares se componen de lentejas, arroz y verduras, que acompañan una porción de pescado fresco o de carne de pollo. Las frutas, muy abundantes y deliciosas en la región, son también muy presentes en la cocina dominiquesa.



Entre los platos más célebres, podemos mencionar el mountain chicken –que se compone de ancas de rana fritas con salsa–, la sopa callaloo –hecha con una base de espinacas y leche de coco– o el buljow, un plato con muchas versiones en todo el Caribe y que en Dominica se sirve con pescado y una especie de buñuelos.

Clima

El clima de Dominica es tropical, con pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Durante buena parte del año predominan las altas temperaturas y la humedad, aliviadas por la presencia de los vientos alisios, pero que incluso durante los meses más fríos – enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 26°C. Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes.





Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente