



# Antillas Menores: Antigua e Isla de San Martín

A tu aire con estancia en playa, 9 días

## Descubre las joyas del Caribe

Su rico pasado colonial, su herencia cultural europea y sus paisajes naturales de una belleza inigualable, hacen de las Antillas Menores un paraíso en la tierra. En este combinado te proponemos visitar dos de ellas, las islas de Antigua y San Martín, que sin duda te enamorarán.



## ANTILLAS MENORES: ANTIGUA E ISLA DE SAN MARTÍN, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Ven a descubrir dos de las islas más hermosas de la región caribeña

Si eres un **apasionado del mar**, de los deportes acuáticos, del **relax** y de las **apacibles playas del Caribe**, este es tu circuito. En este combinado te ofrecemos la oportunidad de visitar dos de sus islas más atractivas, comenzando por la de **Antigua**, un colorido destino que combina su **herencia africana** con el legado británico. Además de por sus hermosas y numerosas playas, en las que podrás practicar numerosos deportes, la isla destaca por la comodidad de sus instalaciones y su oferta de ocio.

Desde allí volarás hacia la **isla de San Martín**, cuyo territorio se divide administrativamente entre **Francia** y **Holanda**. Además de contar también con numerosas playas de ensueño, ideales para realizar todo tipo de deportes acuáticos, el territorio cuenta también con algunos monumentos destacados, entre los que cabe mencionar el antiguo **fuerte de Saint Louis**, erigido en el siglo XVIII para proteger el acceso a la bahía. Cerca de allí, además, encontrarás un animado mercado, en el que podrás conocer el **auténtico sabor del Caribe**.

¿Listo para comenzar la aventura?

## ANTIGUA E ISLA DE SAN MARTÍN

### Día 1: Ciudad de origen - Isla Antigua

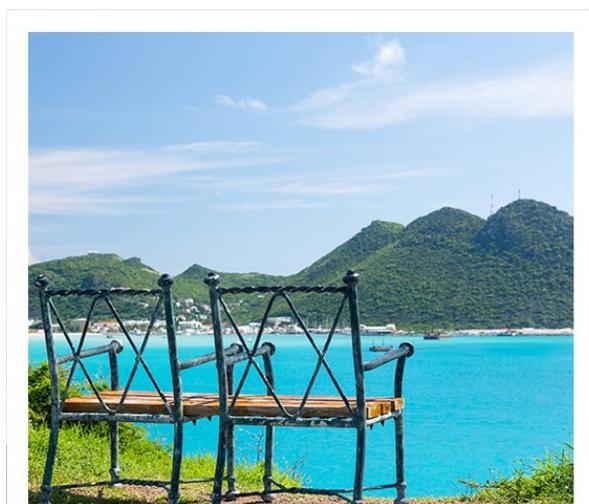
Salida con destino a la isla de Antigua, llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Isla Antigua

Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Isla Antigua

Día libre. Alojamiento.



## Día 4: Isla Antigua - Saint Martin

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo desde la isla de Antigua hasta Saint Martin. Llegada, traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado y resto del día libre. Alojamiento.



## Día 5: Saint Martin

Día libre. Alojamiento.

## Día 6: Saint Martin

Día libre. Alojamiento.

## Día 7: Saint Martin

Día libre. Alojamiento.

## Día 8: Saint Martin - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

## Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

# Antillas Menores: Antigua e Isla de San Martín, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Isla Antigua, Saint Martin

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Barcelona, Madrid

**Tipo de circuito**

Para Parejas

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



## NO TE LO PIERDAS

# Fotografía los paisajes más hermosos de Antigua

Antigua es una isla perfecta para disfrutar de la naturaleza. Y es que en esta hermosa isla localizarás los caminos de ronda que rodean la zona de acantilados de Carpenter's Rock y Devil's Bridge (una zona de rocas junto al mar donde se dice que era el lugar donde se suicidaban algunos esclavos), y las áreas de buceo y esnórquel del Parque Marino de Stoney Ground, Deep Sandy y Dog Island, donde además de cuevas de coral y cañones se localizan también restos de naufragios de galeones españoles del siglo XVIII y algún carguero del XIX.

Estos pecios se han convertido en arrecifes artificiales, donde se alojan una gran cantidad de especies marinas: rayas, pulpos, langostas, tortugas y peces de increíbles colores.



## Información útil

Antigua, que es la isla más oriental de las islas del Caribe, es especialmente famosa por su vida nocturna y su oferta deportiva, ya que deportes como el *cricket* o el golf se practican asiduamente.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que tú quieras.





## LLÉVATE A TU CASA LOS MEJORES RECUERDOS DE ANTILLAS

# Visita las calles más comerciales repletas de tiendas y buen ambiente

La capital es un lugar tranquilo de poco espacio, apenas hay un par de calles que discurren paralelas a la costa con mezclas de colores. Es un conjunto de edificios en apenas tres vías que nacen en el mismo muelle de cruceros. Merece la pena una visita ya que en ellas encontramos tiendas de recuerdos, restaurantes, agencias que ofertan tours y excursiones por la isla, así como bares de estilo inglés.

Reserva tiempo para pasear sin prisas por las principales zonas comerciales de Antigua. Los artículos típicos que podrás encontrar son los productos de paja, la cerámica, los tejidos de batik, y las joyas con piedras semi-preciosas de Antigua.

La cerámica de marfil, la cristalería, los perfumes franceses, relojes y mantelerías tienen unos precios muy asequibles.

*Heritage Quay Complex* es un centro comercial y de ocio que cuenta con más de 50 tiendas libres de impuestos, restaurantes, un casino y una macro discoteca. Forma parte de las nuevas construcciones del centro de Saint John's.



### Información útil

The Waterhouse, en la calle St. Mary, es un buen lugar para comprar ron y licores. En cuanto a la artesanía de la isla, los mejores sitios donde poder comprarla es en Island Arts Galleries, en la Calle Sandy; y en Galley Boutiques, en el Club Saint James.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que tu quieras.

### Datos de interés

El horario oficial es de lunes a sábado desde las 8.30h a 16.00h. La mayoría de las tiendas de St John's cierran los jueves alrededor del mediodía. Pero en la práctica los horarios varían según las tiendas. Las tiendas de ultramarinos abren hasta tarde, a veces hasta las 22:00. Los domingos todo está cerrado salvo las zonas de compras libres de impuestos de Heritage Quay y Redcliff Quay. Y cuando un barco de crucero está en el puerto, las tiendas abren incluso el domingo. El mercado de Saint John's tiene lugar el sábado.



## IMPRESINDIBLE EN ANTIGUA

# No te pierdas Saint John, la Catedral y Fort James

La isla de Antigua, se sitúa en el corazón de las Antillas menores, junto a Guadalupe y Montserrat, y su población vive en torno a Saint John, el principal núcleo urbano de

Antigua. Los principales tesoros que esconde esta hermosa isla caribeña y que te recomendamos visitar son una catedral barroca, construida en 1845, que cuenta con verjas de hierro y con imágenes de plomo de San Juan el Evangelista y San Juan el Bautista; el palacio del Gobernador (de estilo colonial); el antiguo mercado de esclavos; Fort James (y sus increíble panorámica sobre el puerto), fuerte construido por los ingleses en el siglo XVIII para proteger el puerto de la ciudad de los franceses; una antigua destilería de ron...Y en el resto de la isla pueden visitarse los restos de 150 plantaciones de caña de azúcar que hubo allí y que estuvieron en funcionamiento durante el siglo XVIII e inicios del XIX.

Además, te sugerimos no abandonar la isla sin disfrutar de lo más típico de su gastronomía, la especialidad son los sea eggs: huevas de erizo de mar molidas que se preparan de diferentes formas. Para acompañar, te aconsejamos el Mauby o maví, una bebida fermentada a base de la raíz de un árbol del mismo nombre, muy popular en el Caribe.

Pero lo que destaca como atracción turística es el Carnaval, que se desarrolla en el mes de agosto y que conmemora la independencia del país. La ciudad, y el país entero, se llena de color y música con el ritmo afrocaribeño del calypso y los antiguos se dejan llevar por la alegría en días de fiesta y diversión.

## Un poco de historia

Esta isla fue localizada por Cristóbal Colón en 1493 durante su segundo viaje al Nuevo Mundo. Lo llamó así, Antigua, en honor a una virgen con gran devoción en Andalucía, venerada con una capilla (en el lado sur) en la catedral de Sevilla, y cuya advocación era originaria de un pueblecito leonés llamado Santa María la Antigua (de donde, por cierto, era originaria la familia de Vasco Núñez de Balboa, descubridor del Pacífico).



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada.

### Otros lugares de interés

El *Museo Nelson Dockyard's* en la isla de Antigua recorre la historia de la isla y perpetúa el recuerdo de las batallas que la Royal Navy dirigió contra españoles, franceses y holandeses durante el siglo XVIII y el XIX.

*Monte Obama*. Es el punto más alto de Antigua y Barbuda, y se ubica en el extremo sudoeste de la isla. Se eleva a 402 metros y toma su nombre de Barack Obama.

*Astillero de Nelson*. Es un sitio de patrimonio cultural y deportivo. Forma parte del Parque Nacional Astillero de Nelson y es de gran atracción turística por la historia del lugar y las investigaciones arqueológicas que se llevan a cabo.

El *Jardín Botánico de Antigua* es un jardín creado a finales del siglo XIX. Estuvo abierto durante más de 50 años, hasta que en 1950 se cerró al público. 30 años después fue abierto de nuevo, aunque a finales de los 90 fue dañado seriamente por el paso de un huracán. Actualmente está abierto de nuevo al público.

### Información útil

Por otro lado, la vida nocturna se desarrolla en St John's, aunque los hoteles y casinos alrededor de las islas suelen ofrecer entretenimiento para sus clientes. Los casinos brindan mucho más que juegos de azahar; la mayoría cuenta con música en directo, bares y restaurantes.



## CONSIDERADAS ENTRE LAS MEJORES DEL PLANETA

# Con un total de 365 playas, podrás elegir una diferente cada día

La isla caribeña de Antigua puede presumir de tener una playa para cada día del año, excepto los años bisiestos en el que se ven forzados a repetir una.

Antigua es un lugar que goza de una climatología excepcional, donde es posible el baño marino los 12 meses del año. A la vez, el conjunto de calas rocosas, ensenadas y arenales que tiene la isla (junto con las de la vecina Barbuda) suma justamente 365, lo que permitiría eventualmente disfrutar de una playa diferente para cada día del año.

### PRINCIPAL ATRACTIVO DE

#### ANTIGUA: LAS PLAYAS DE AGUA TURQUESA

Y es que uno de los grandes atractivos de Antigua son sus playas de todo tipo y dimensión. En parte esto es así porque Antigua es una isla bastante circular, que cuenta con numerosos accidentes geográficos que facilitan entradas, caletas, arenales y puntas que crean, modelan y aíslan un gran número de playas.

Además, varios arrecifes coralinos rodean sus amplias bahías, por lo que también lo convierten en un destino perfecto para amantes del buceo.

En esta isla todas sus playas son excelentes y en sus aguas habitan todo tipo de crustáceos y peces tropicales. Los complejos turísticos y hoteles se encuentran en primera línea de playa o muy cerca del mar, donde uno se puede refrescar con zumos de fruta frescos de coco o piña. Si se prefiere algo más fuerte, nada como el ron añejo y blanco de Antigua.

La playa Darkwood te regalará unas vistas increíbles con sus aguas azules y apacibles, ideal para bucear; en la playa Fugitiva nos veremos envueltos en arena blanca, y es ideal para relajarse y además cuenta con multitud de bares y restaurantes en la misma zona; por último, la playa de La Cita es muy tranquila si lo que buscamos son horas de silencio.



## Información útil

Antigua y Barbuda son de origen volcánico y forman parte de las Islas Leewards, en el noreste del Caribe. Barbuda se encuentra a 40km al norte de Antigua y es un paraíso natural lleno de ciervos salvajes y pájaros exóticos.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que tú quieras.

### Datos de interés

La fama de las costas del país está muy reconocida -popularizada por personajes como Giorgio Armani, propietario de una mansión- muy especialmente las de la bahía de Dickenson, que posee dos de las que ostentan el título de las mejores playas del mundo.



## UNA ORILLA BAÑADA POR DOS CULTURAS

# Diviértete y relájate en sus hermosas playas

Dependiendo de los gustos del visitante, es importante tener en cuenta que la vertiente bañada por el mar Caribe ofrece aguas más tranquilas, mientras que las playas que dan al océano Atlántico, son más propicias para los amantes de deportes como el kitesurf, windsurf y el surf.

Los 90 km cuadrados de San Martín están repletos de paisajes tropicales, como sus playas de estilo caribeño en las que conseguirás tanto relax como diversión. En la zona francesa encontrarás playas paradisíacas como la de Anse Marcel, la de Grand Case, de aguas increíblemente transparentes, y la playa de Orient Bay. Pero no debemos olvidarnos tampoco de Petites Cayes (Pequeños Cayos), Baie Rouge (Bahía Roja) o la alejada y desolada playa Anse Marcel. En la zona holandesa, te recomendamos que acudas a Cupecoy Beach, Dawn, Little Bay o Guana Bay, perfectas para practicar bodyboard. Todas ellas conforman un grupo de costas que merecen su lugar entre las mejores playas del mundo.

La playa de Mullet Bay ofrece calmadas aguas cristalinas y azul turquesa y es uno de los balnearios más lindos de la isla. Especialmente codiciada por surfistas y nadadores, ofrece un ambiente familiar, pero también suele estar concurrido por parejas. Fuera del territorio de la arena, unos cuantos bares al puro estilo San Martín nos esperan para refrescarnos.

Uno de los lugares ideales para pasar un día de playa en paz es Pinel Island, una pequeña poción de tierra circundada por arenas blancas a la que se llega en una lancha después de atravesar la bahía Cul de Sac. Este trayecto cuesta 10 dólares (ida y vuelta).

## Un poco de historia

La forma de repartirse la isla entre los dos países, Francia y Países Bajos, fue bastante original: se cuenta que un colono francés y otro holandés se juntaron en Oyster Pond, en la costa oriental, se dieron la espalda y cada uno empezó a caminar por su lado siguiendo la orilla, hasta que se volvieron a encontrar en algún punto del otro extremo de la isla. La frontera viene marcada por la línea que une el punto de partida con el del encuentro.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Tanto como quieras en cada lugar. Son playas bellísimas de las que no querrás marcharte jamás.

### Qué llevar

Protégete siempre del sol y mantente bien hidratado.



## UN VIAJE GASTRONÓMICO POR SUS RESTAURANTES

# La isla de Saint Martin ofrece 365 restaurantes, uno para cada día del año

Para los buenos comensales, la isla cuenta con una oferta de 365 restaurantes que hacen de la isla la **Meca de la Gastronomía de las Antillas** y **Capital de la Gastronomía del Caribe**. La isla de Saint Martin es popular entre los amantes de la cocina por su rica oferta gastronómica. Existen una gran variedad de platos y salsas para conocer la cultura culinaria del lugar:

- **Sauce chien** Una salsita picante fácil de preparar y muy usada pura para realzar el sabor de los alimentos asados.
- **Féroce d'avocat** Sería el guacamole antillano, una especialidad a base de bacalao seco, de palta "pays" y de mandioca.
- **Acras de morue** Totalmente inevitables, buñuelitos salados de bacalao típicamente antillanos.
- **Colombo** Receta típicamente antillana a base de cabra, pollo o cerdo, condimentada con especias colombo.
- **Boudin Créole** Absolutamente delicioso como aperitivo o entrada, el 'boudin créole' es una morcilla chiquita pero más especiada.

Pero también: el chayote relleno, la sopa de caracola, el chiquetaille de bacalao, el cangrejo relleno, el embutido de caracola, los ribs, el blaff de pescado, el quimbombo, el Johnny cake, el jamón de navidad, la salsa criolla, el estofado de chatroux, el curry de res o de cerdo, los dombrés, el guiso de langostas, de caracolas, los cangrejos asados... Para resumir, muchos platos tradicionales para descubrir...

Algunos producto antillanos que encontrarás en la isla:

- **Plátano macho** Contrariamente al plátano amarillo, el plátano macho sólo es comestible una vez cocido, hervido o asado. Para probar sin falta en alguno de los numerosos "lolos" de la isla.
- **Chayote** De la familia de las cucurbitáceas, el chayote se come crudo o cocido. Crudo, se consume rayado o en daditos. Cocido, es delicioso relleno, en puré, en graten... pero también

en su versión dulce en tortas o mermeladas.

- **Calabaza botonera** La calabaza del Caribe. Se puede comer en ensalada, en puré, en guiso, en sopas...
- **Cebollín** Este condimento, de la familia de la cebolleta, es ineludible en la cocina criolla. Es la cebolla local, el ingrediente esencial por ejemplo para la famosa salsa criolla “sauce chien” o para el colombo.
- **Batata** Se usa de la misma forma que la papa pero es más dulce. Se puede servir como guarnición, en sopa, en croqueta, y también permite hacer muy ricos postres.
- **Fruto del pan** El fruto del pan se usa de muchas formas: se consume asado, hervido, cocido al horno o en mermelada.
- **Ouassou** Como un gran cangrejo de textura y sabor inimitable. ¡Para probar sin falta!
- **Chatrou** Así se llama el pulpo aquí.
- **Caracola** Ineludible en el arte culinario de los frutos de mar, la caracola es un marisco que se prepara embutido, en guiso y en sopa.

Sin olvidar la lima, el coco, la langosta, el quimbombo, el massicis, el mango “pays”, el cardamomo, el bacalao, la papaya, el pimiento pájaro, el pargo colorado... Para resumir, muchos sabores para descubrir...

Una de las zonas más visitadas para comer marisco local es Simpson Bay, donde es recomendable revisar el precio de la libra de langosta, que se hace público diariamente en las puertas de los restaurantes, y que oscila entre los 15 – 20 Euros.

La marina de Marigot, bellísima ciudad de corte francés, propone pequeños restaurantes de comida típica, a base de arroz de frijoles, plátano, ñame y pescado frito o camarones al ajillo.

## No te lo pierdas

Desde el lujo de los más finos restaurantes hasta el exótico encanto de los "lolos", pasando por todo tipo de restaurantes "étnicos", el visitante tendrá muchas opciones para elegir, siempre con la seguridad de una experiencia culinaria de primer nivel:



**L'Astrolabe:** En un lugar mágico en el medio de la Baie Orientale sirve una cocina francesa gastronómica deliciosa y platos antillanos sabrosos y especiados.

**Le Café Alamanda:** En el corazón de un jardín tropical en la Baie Orientale, te propone una cocina liviana e inventiva así como cócteles de todos colores servidos a orillas de la piscina.

**Café la Plantation:** En el corazón de la Baie Orientale, con los colores del Caribe, ofrece una cocina refinada con aromas exóticos, en un entorno acogedor y elegante, al borde de la piscina.

**Captain Oliver's Restaurant:** Ubicado en Oyster Pond, lo recibe todos los días con una cocina refinada, delicada e innovadora, con sabores exóticos, especialidades del mar así como un gran buffet los sábados a la noche.

**Le Beach:** Un lugar mágico en Marigot donde el Chef sirve sus especialidades; lo mejor de la gastronomía internacional y de los sabores criollos más sutiles.

**Le Papagayo:** Restaurante bar ubicado en la extremidad de la playa. Gran variedad de platos internacionales y gastronomía europea, carnes de calidad, aves y pescados frescos.

**La Playa:** Ubicado en la playa paradisíaca de Orient Bay propone para el almuerzo degustar sus deliciosas especialidades locales e internacionales.

Y otros que merecen mención: **Restaurant Le Reservé** y **Restaurant Grill** (Terres Basses en el hotel La Samanna), **Ti Case** (Bahía Nettlé), **La Table du Marché** (Anse Marcel), **Restaurant le Sunset Café** (Grand Case) y **Les Voiles** (Bahía Nettlé), entre otros.....

## Detalles de la experiencia

### Duración

Dos horas.

### Qué llevar

Mientras que algunos chiringuitos, no ponen inconvenientes a comer en bikini o traje de baño, hay otros restaurants más formales que imponen llevar un atuendo adecuado.

### Consejo

Atención, generalmente es necesario reservar con anticipación.



## AVENTURA TROPICAL SOBRE LOS ÁRBOLES

# Una hora de aventura, con preciosas vistas sobre un vergel natural infinito

Loterie Farm es un divertido complejo de atracciones al aire libre ubicado en la ladera del Pic Paradis sobre una Antigua plantación de azúcar que hoy es una reserva natural privada. Esta región gestionada por Loterie Farm propone bellísimas rutas de senderismo, con o sin guías. Con guía, cruzaremos algunos bosques tropicales, donde conoceremos la fauna y flora de esta paradisíaca isla caribeña. El tour guía cubre unos 3 Km y nos llevara a una colina, con impresionantes vistas. También es posible descubrir esta vasta reserva natural de forma independiente. Es prácticamente imposible perderse, ya que los caminos están bien indicados.

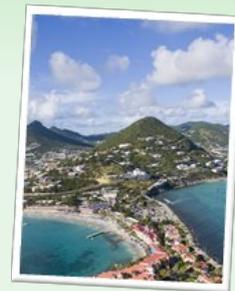
### PUENTES TIBETANOS

Algunas de las actividades que podrás disfrutar son los puentes tibetanos (a través de la parte superior de los árboles de la selva), obstáculos con diferentes grados de dificultad, 11 deslizadores y tirolinas, etc. La aventura culmina con un refrescante baño en la piscina.



## No puedes dejar de saber que...

El Pic Paradis o Pico Paraíso es el punto más alto de una cadena de colinas de la isla de San Martín, que posee una elevación de 424 metros, lo que lo convierte en el punto más alto de la isla. La cumbre ofrece amplias vistas panorámicas sobre toda la isla y las islas vecinas, también. Es también el punto de partida para muchas rutas, y se puede acceder a pie o en coche. A pie, a los amantes de la naturaleza les encantará la exuberante vegetación tropical aquí. Entre las rutas destacan: Northeast Ridges de 4.5 km, Central Ridges de 6.5 km, Careta Ravine de 3.5 km, Hope Ravine de 2.5 km y Eden Well de 3.5 km.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Entre dos y cuatro horas.

### Qué llevar

Ropa cómoda y calzado deportivo.

### Datos de interés

El Loterie Farm abre de 9:00h a 15:30h y cierra todos los lunes



## LA VIDA EN UN ETERNO MAR TURQUESA

# El paraíso donde las actividades acuáticas no tienen fin

Aunque no sean las únicas, las actividades náuticas predominan entre todas las propuestas en la isla. Entre buceo, pesca, surf, windsurf, wakeboard, jet-ski, moto de agua, kitesurf, ski acuático, kayak, velero, Saint Martin hará felices a todos los que buscan descubrir el mar o sensaciones extremas.

Las condiciones climáticas del aire y del agua son ideales todo el año (entre 25° y 29° en promedio), así como los vientos alisios regulares que permiten practicar todo tipos de deportes náuticos. Para los deportes de deslizamiento, como el surf, el windsurf y el kitesurf, las olas y el viento son condiciones sine qua non.

No hay manera de aburrirse en San Martin. Si no eres de los que se tumba todo el día al sol, estás de suerte. Existen muchísimas actividades acuáticas para disfrutar del mar Caribe en San Martín. Vamos a descubrir solo unas cuantas:

- Hacer **submarinismo** sin estar certificado es posible, gracias a la nueva tendencia SNUBA, que te permite sumergirte en barcos hundidos y maravillarte con el mundo submarino de los arrecifes y peces multicolores. Las aguas turquesas que rodean las costas de Saint Martin rebosan de tesoros: peces multicolores, conchas, corales, algas y plantas marinas. El buceo permite descubrir las maravillas que se esconden en las profundidades del océano, donde la visibilidad todavía es posible a 100 metros. **Más de 45 sitios** han sido inventariados y los clubes de buceo proponen a principiantes y expertos recrearse en este inmenso terreno de juegos. Se garantizan exitosos descubrimientos alrededor de los arrecifes de coral.
- Aprende a ser un **marinero** en Prickly Pear Cay. Aprende a manejar un barco a través de las aguas caribeñas, en un entorno relajado, a ritmo de merengue y salsa, y con sabor a ron. Por supuesto, no falta ocasión para hacer *snorkel* y disfrutar de la comida local.
- Existe multitud de playas donde podrás alquilar una moto de agua. Orient Bay es, tan solo una de ellas. Junto con las motos acuáticas, encontrar alternativas como *windsurfing*, *parasailing*,

hinchables tipo banana, kayak, entre otros. Más particularmente para los **surfistas**, Saint Martin dispone de varias zonas conocidas y reconocidas por ellos mismos. Cuando hay buen oleaje, los surfistas están ahí, al acecho, listos para desafiar la ola. Las mejores zonas de surf de Saint Martin: Playa de Petites Cayes: En la extremidad norte de la isla, es una de las playas más hermosas de la isla que ha permanecido salvaje y poco frecuentada. Se requiere una caminata de aproximadamente media hora, por un sendero fácil saliendo de Cul-de-Sac. Olas de « reef » regulares. Excelente zona cuando el oleaje viene del norte, poco frecuentada.

- **Pesca al brumeo** Si está buscando peces de gran tamaño, Saint Martin, sede del Torneo “Big Fish”, puede satisfacer sus deseos. Muchos barcos están a su disposición para expediciones en el mar de medio día o día entero. No se pierda el famoso torneo de pesca al brumeo: “Big Fish Tournament” cada año en junio.



## El rincón de los artistas

Las razones para que abunden los artistas en Saint Martin son muchas. Pintores, escultores, ceramistas, algunos incluso de renombre mundial, se dan cita en esta recóndita isla caribeña. Algunos son de aquí y otros venidos del extranjero, que eligieron establecer su caballete en Saint-Martin. Así, las influencias caribeñas entran en contacto con las de todos los continentes y nuevos géneros se crean. La isla entera rebosa de galerías de arte y hay exposiciones todo el año. Todos los meses, la Soualig'Art Magazine, una revista distribuida gratuitamente en toda la isla, anuncia el programa de exposiciones y eventos culturales del momento.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Algunas actividades duran una hora. Otras, son de día completo.

### Qué llevar

Protégete siempre del sol, con crema solar, gafas polarizadas y gorro. Hidrátate bien de forma continua.



## Guía de Antigua y Barbuda

**Antigua y Barbuda** es un país formado por tres islas –Antigua, Barbuda y Redonda– bañadas por las aguas del Mar Caribe, en el archipiélago de las Pequeñas Antiguas. Su territorio total alcanza una extensión de poco más de **400 km<sup>2</sup>**, siendo la capital del país la ciudad de **Saint John's**, que se encuentra situada en la isla de Antigua y que cuenta con una población que supera los veinte mil habitantes. Otra de las ciudades destacadas es **Codrington**, en Barbuda, que cuenta con una población mucho más discreta que la anterior. Aunque el país se rige en su conjunto por una **monarquía constitucional** – formando parte de la Commonwealth británica–, cada una de las islas mantiene su independencia, incluida la deshabitada Isla Redonda.

El **origen volcánico** de estas islas caracteriza en buena medida su paisaje, así como la exótica vegetación y su maravillosa costa, que configuran uno de sus principales reclamos. Los habitantes locales presumen de tener un total de **365 playas**, una para cada día del año, que se reparten a lo largo de las tres islas que conforman Antigua y Barbuda y que

se encuentran entre las **más bellas de la región antillana**. A ello hay que sumarle un clima apacible durante todo el año, así como una amplia oferta de servicios turísticos y de actividades que permiten de disfrutar de unas **magníficas vacaciones**.

Antes de convertirse en uno de los territorios británicos de ultramar, Antigua y Barbuda había sido francesa y, anteriormente, española, después de que **Cristóbal Colón** desembarcara en ellas durante su segundo viaje al continente americano. Este intenso pasado colonial ha marcado no solamente algunas de las **costumbres y tradiciones locales**, sino también la arquitectura y los paisajes del país. Así pues, aunque hoy ya no se cultivan, podemos encontrar todavía **numerosas plantaciones de caña de azúcar**, que antaño fueron una de las principales actividades económicas del lugar y en las que trabajaban los esclavos africanos. Abundan también las plantaciones de cocoteros, que sirven para la producción de **aceite de coco** y de **jabón**.

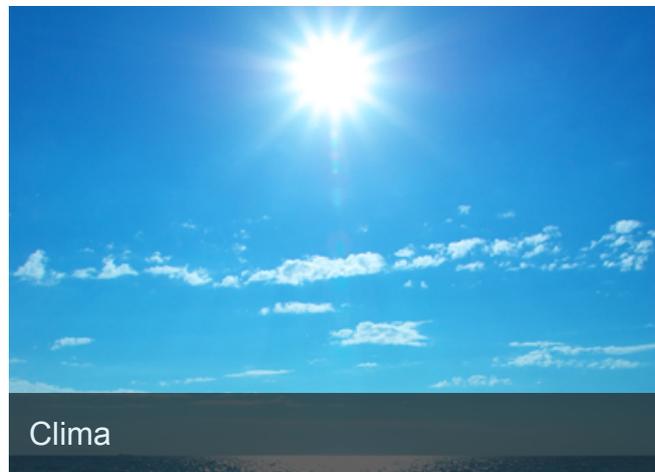
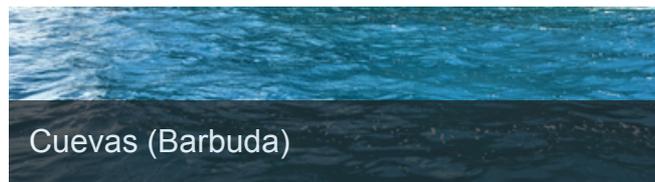
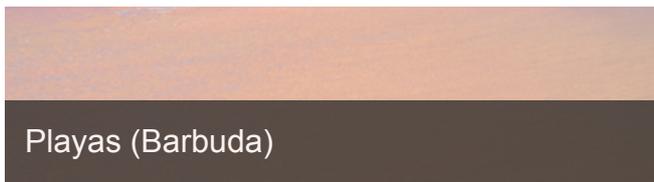
## ¿Sabías que...

...en el año 2016 se declaró el primer lugar de Antigua y Barbuda como **Patrimonio de la Humanidad**? Se trata del astillero de la isla de Antigua, así como los restos arqueológicos adyacentes, que fue erigido en el siglo XVIII por orden de la **Marina Real Británica**.

La construcción, que fue llevada a cabo por los **esclavos africanos**, tuvo una gran vinculación con el negocio de las plantaciones de caña de azúcar y permitía proteger a las embarcaciones de los **achagues de los huracanes**.

## PUNTOS DE INTERÉS





## **i** INFORMACIÓN PRÁCTICA

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Para viajar de turismo a Antigua y Barbuda no necesitamos ningún visado, solamente estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde nuestra llegada. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que para entrar al país debemos tener también un billete de ida y vuelta, así como recursos económicos suficientes para hacer frente a nuestra estancia.

#### **Vacunas, Salud y Seguro médico**

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país con riesgo de contraer la fiebre amarilla–, así como tampoco ninguna recomendada. Si fuera el caso mencionado, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esa enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Antigua y Barbuda es, por lo general, bueno. De todas maneras, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje y asegurarse de las condiciones que nos ofrece.

### **Ropa y material recomendados**

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Si queremos prevenir la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

## **En el destino**

### **Notas importantes**

Hay que tener en cuenta que, en el Océano Atlántico, la temporada de huracanes tiene lugar entre los meses de junio a noviembre, lo que puede provocar algunos inconvenientes y dañar las infraestructuras. El periodo más activo suele darse entre agosto y octubre. Conviene, por tanto, informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia y tomar las precauciones necesarias en todo momento.

No suele haber problemas al abandonar los complejos hoteleros del país, pero conviene sin embargo no hacer ostentación de objetos de valor o de determinados aparatos electrónicos. Esto debemos tenerlo en cuenta en cualquiera de las islas del país, tanto en las más concurridas como en los lugares más solitarios. Antes de tomar un taxi, además, es importante asegurarse de acordar un precio previamente.

### **Diferencia horaria**

El huso horario de Antigua y Barbuda es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

### **Moneda**

La moneda oficial del país es el Dólar del Caribe Oriental (dólar EC), que tiene un cambio fijo con respecto al dólar norteamericano (1\$ EE. UU. = 2,7 dólares EC).

### **Idioma**

El idioma oficial es el inglés.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Antigua y Barbuda es de 230V, con una frecuencia de 60Hz., mientras

que los enchufes utilizados son los de tipo A y B, muy utilizados en el continente americano. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de la potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.



## Guía de San Martín

La pequeña **isla de San Martín** se encuentra situada en mitad del **Caribe** y, a pesar de sus modestas dimensiones, comparte su territorio entre la administración francesa y la holandesa. Así pues, mientras que en la parte norte recibe el nombre oficial de **Saint-Martin**, la mitad sur es llamada **Sint Maarten** por los holandeses. Desde que Colón llegara a sus costas a finales del siglo XV –durante su segundo viaje al continente americano–, esta isla fue muy codiciada por sus **ricas salinas**, causando una serie de rivalidades que se saldaron con el hecho de que todavía hoy se divide entre aquellos dos países.

Los primeros asentamientos humanos en la isla se remontan a principios de Nuestra Era, cuando a bordo de sus embarcaciones llegaron los **arahuacos** procedentes del sur del continente americano. Entonces la isla recibió el nombre de *Soualiga*, que en su lengua hace referencia a la abundancia de sal que caracteriza el lugar. Estos primeros habitantes fueron desplazados por los aguerridos **caribes**, que dominaron el territorio hasta la llegada de los **colonos europeos**, después de que Colón a finales del siglo XV diera a conocer esta isla en el Viejo Continente.

Después de años de largas disputas para

**dos países de la Unión Europea** fuera del viejo continente. De esta manera, por extraño que resulte, debemos pensar en esta pequeña isla como parte de dos países distintos, por lo que encontramos una capital holandesa –la ciudad de **Filisburgo**– y una capital francesa –la ciudad de **Marigot**–.

Sus paisajes comparten muchas similitudes con el resto de las islas que conforman el archipiélago de las **Antillas Menores**, empezando por las maravillosas playas de aguas turquesas y los rocosos parajes costeros. También abundan las **zonas pantanosas y los manglares**, especialmente cerca del barrio de Orleans –en la zona Este de la isla– y en Simpson Bay, en el extremo Oeste de la parte holandesa, así como también los **arrecifes de coral**. De estos últimos, los más bellos se encuentran en la costa noreste, frente a las playas francesas de Oriental Bay y los alrededores del **islote de Pinel**, el **Caye Verte** o la isla de **Tintamarre**.

Actualmente, la isla de San Martín es un reflejo de sus **múltiples influencias culturales**, que nos ofrecen una rica combinación de elementos caribeños con los franceses y holandeses, así como de los antiguos esclavos africanos que fueron

hacerse con el control del territorio y sus valiosas salinas, en 1713 los holandeses y franceses firmaron el **Tratado de Utrecht**, que estableció la división de la isla como la conocemos hoy. El dato curioso, pues, es que se trata de la única frontera compartida entre

liberados a mediados del siglo XIX. No es de extrañar, pues, que la isla se haya convertido en todo un **referente gastronómico del Caribe**, pues ha sabido reflejar en sus platos todo el legado culinario recibido durante siglos.

## ¿Sabías que...

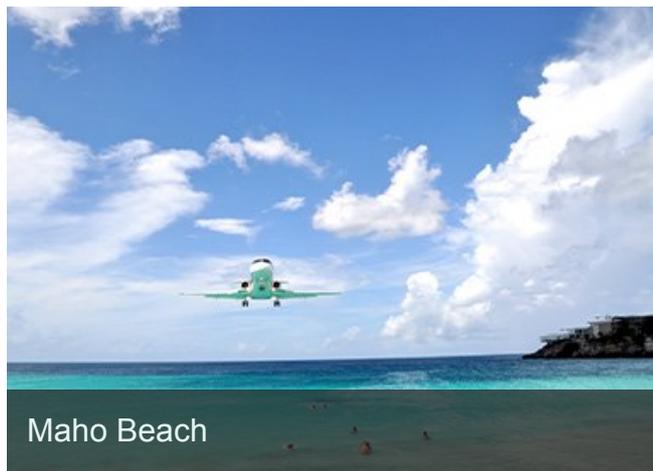
...una de las **festividades más importantes** de San Martín es el **Carnaval**? Al tratarse de una isla dividida entre dos países, esta celebración tiene lugar aquí dos veces al año. Mientras que en la parte francesa el carnaval se celebra justo antes del Miércoles de Ceniza –entre **febrero y marzo**, según el año–, en la parte holandesa tiene lugar durante el **mes de abril o mayo**, y se extiende durante tres semanas. Ambos se caracterizan por sus animados desfiles, la multitud de conciertos, los coloridos disfraces y por la elección de la **reina o el rey del carnaval**.

## PUNTOS DE INTERÉS





Playas de San Martin



Maho Beach



Tintamarre



Clima



Gastronomía

## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Como San Martín pertenece a dos países de la Unión Europea, los españoles que viajen allí solamente necesitan el DNI o el pasaporte –ambos en vigor– para entrar en su territorio. Como la frontera entre la parte holandesa y la francesa es puramente simbólica, tampoco vamos a tener que realizar ningún trámite para ir de una zona a la otra de la isla.

### **Vacunas, Salud y Seguro médico**

Para visitar San Martín no es obligatoria ninguna vacuna, así como tampoco poseer ningún certificado de vacunación –exceptuando aquellas personas que procedan de alguna zona o país donde la fiebre amarilla sea endémica–.

### **Ropa y material recomendados**

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Para las picaduras de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas.

## **En el destino**

### **Diferencia horaria**

El huso horario de San Martín es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto al horario de invierno de la España peninsular. Como en la isla no tienen horario de verano –debido a la cercanía con el ecuador terrestre–, si viajamos allí durante nuestro horario de verano deberemos atrasar el reloj seis horas.

### **Moneda**

Mientras que en la parte francesa el euro es la moneda oficial, en la zona holandesa lo es el dólar estadounidense. En cualquier parte de la isla es muy fácil cambiar de divisa y en la mayoría de los establecimientos turísticos aceptan el pago con las tarjetas de crédito más extendidas.

### **Idioma**

Los idiomas oficiales son el francés y el holandés, cada uno en sus respectivas zonas de la isla. La lengua inglesa es oficial también en la parte holandesa, mientras que el papiamentu y el castellano son también muy usados por la población local. Así que, con este abanico de posibilidades, entenderse nunca suele ser un problema en San Martín.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en la parte francesa es de 220V y 60Hz, mientras que los enchufes utilizados son los de tipo E y C, igual que los utilizados en España. Sin embargo, en la parte holandesa el voltaje es de 110V y se usan las clavijas de tipo A y B, muy utilizadas en el continente americano, por lo que deberemos llevar un adaptador en el equipaje. Es importante, además, informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.

## Saint John's (Antigua)

La acogedora ciudad de Saint John's, ubicada en la bahía más grande de Antigua, es la capital del país y conserva todavía su colorido ambiente colonial. Su casco antiguo, conocido como Redcliff Quay, ha sido reformado en buena medida y nos invita a realizar un agradable paseo, durante el que podemos ver edificios como el Palacio de la Justicia o la Catedral, así como el Museo de la Marina y el Museo de Antigua y Barbuda, situado en uno de los edificios más bonitos de la ciudad.



## Nelson's Dockyard (Antigua)

En el extremo sur de la isla de Antigua se encuentra esta antigua base naval británica, que fue erigida durante el siglo XVIII y que debe su nombre al lord y capitán inglés llamado Horatio Nelson. Se trata de uno de los enclaves históricos más importantes del país, por lo que no es de extrañar que se haya convertido también en uno de sus principales reclamos turísticos, además de ser el primer lugar de Antigua y Barbuda en formar parte de la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO.



## Mirador de Shirley Heights (Antigua)

La agradable caminata que nos lleva hasta la cima de esta colina merece sin duda la pena, pues a la llegada nos espera una de las mejores vistas panorámicas de todo el país, que incluyen la bahía de Harbour, el astillero Nelson's Dockyard e incluso la vecina isla de Montserrat.



En lo alto de este lugar se encuentra un acogedor bar-restaurante, que durante los fines de semana se llena de gente para disfrutar de sus célebres barbacoas, amenizadas con música en directo. El resto de los días es algo más tranquilo, pero igualmente recomendable, especialmente si tenemos el privilegio de contemplar las maravillosas puestas de sol que nos ofrece el lugar.

## Ruta del Fig Tree (Antigua)

Una de las rutas más apasionantes que pueden realizar durante tu estancia en Antigua y Barbuda es la conocida como Fig Tree Drive, que comienza en la carretera Old Road, en la isla de Antigua. A lo largo de ocho kilómetros de curvas, este camino se adentra en los paisajes tropicales de la región, estando rodeada en todo momento por los plátanos, cocoteros y mangos. Durante la ruta pueden saborearse deliciosos jugos de frutas o ver una interesante galería de arte, mientras que lo alto del cerro tendremos la posibilidad de realizar un descenso en tirolina.



## Playas (Barbuda)

Las solitarias y bellísimas playas de esta tranquila isla son, sin lugar a duda, uno de sus principales atractivos. Son pocos los complejos y servicios turísticos que encontramos en Barbuda, por lo que aquellos que busquen disfrutar del mar en calma encontrarán aquí un lugar excepcional. La isla se halla, además, rodeada de arrecifes coralinos –especialmente en la costa Este–, así como una gran cantidad de antiguos barcos naufragados, lo que nos invita a disfrutar de sus fondos marinos.



## Cuevas (Barbuda)

Aquellos que quieran aprovechar la vista de Barbuda para explorar sus paisajes, no deben perderse las cuevas que abundan en la isla, situadas especialmente en la zona de Two Foot Bay. Estas cavidades discurren a lo largo de los acantilados de esta parte de Barbuda, por lo que puede ser recomendable visitarlas con un guía que conozca la zona. En ellas, además de poder ver algunos animales, podemos encontrar todavía los vestigios de los humanos que las habitaron durante siglos.



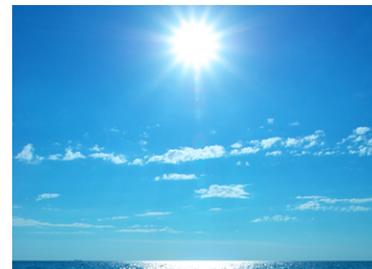
## Parque Nacional Codrington Lagoon (Barbuda)

No todos los reclamos turísticos del país se encuentran ubicados en Antigua. Es el caso de este bellissimo Parque Nacional, que se encuentra situado en la costa oeste de la isla Barbuda y que lo conforman extensos manglares con una rica biodiversidad. Allí encontramos, por ejemplo, la mayor colonia de fragatas del mundo, una curiosa ave de plumaje negro que tiene una imponente garganta roja que le sirve de reclamo.



## Clima

El clima de Antigua y Barbuda es puramente tropical, con pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Hay que tener en cuenta que, incluso durante los meses más fríos –enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 27°C. Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes.



## Gastronomía

No sorprende que en unas islas el pescado y el marisco sean con frecuencia los ingredientes estrella de muchos de sus platos. Para degustar su amplio abanico de posibilidades, lo mejor es acercarse a la ciudad de Saint John's, donde podremos probar tanto las elaboraciones más tradicionales como las propuestas más atrevidas.



Igual que en otras islas antillanas, entre sus platos más apreciados encontramos el *pepperpot* –un guiso picante de verduras– y el *cou cou* –que tiene como base una pasta de harina de maíz y que suele acompañarse de pescado–. Destaca también el *rotí*, una especie de empanadilla rellena de patatas y carne con especias.

No hay que perderse tampoco la gran variedad de deliciosas frutas que nos ofrece Antigua y Barbuda, siendo los mercados el mejor lugar para disfrutar de su colorido. Allí encontraremos guayabas, piñas, mangos, papayas o fruta del pan.

# Philipsburg

La ciudad de Philipsburg –o Filisburgo– es la capital de la parte holandesa de San Martín, así como también su corazón comercial. Se trata de una localidad acogedora situada frente a una magnífica playa, ideal para recorrer la historia de la isla, para realizar algunas compras o para relajarse con su ritmo pausado.



## Marigot

En la costa Oeste de San Martín encontramos la ciudad de Marigot, la segunda de las capitales de la isla. En este caso pertenece a la parte francesa y se encuentra asentada frente a una hermosa bahía y a la laguna de Simpson Bay. Entre sus principales atractivos podemos mencionar las ruinas del Fuerte Louis –que nos brinda unas magníficas vistas del entorno–, el animado mercado o el Museo de Marigot, que cuenta con una interesante colección arqueológica.



## Islote Pinel

Una de las visitas más atractivas que puedes realizar durante tu estancia en San Martín es la del Islote Pinel, situado frente a las costas de la Bahía Oriental. Forma parte de un área protegida, por lo que es ideal para los amantes de la naturaleza y de la playa. Sus fondos marinos son también de una gran belleza, por lo que atraen también la presencia de los aficionados al snorkel y al submarinismo.



## Grand-Case

En la costa norte de San Martín encontramos la localidad de Grand-Case, conocida también como la capital gastronómica del Caribe. Teniendo en cuenta que en toda la isla se come muy bien, obtener este título es sin duda un privilegio. En la ciudad, situada en el lado francés de la isla, encontramos numerosas opciones para todos los paladares, por lo que su visita es imprescindible para aquellos que quieran saborear las delicias locales.



## Playas de San Martin

Uno de los mayores encantos de San Martin son sus playas típicamente caribeñas, algunas de las cuales están consideradas entre las mejores de toda la región. Algunas de las más bellas y conocidas son, por ejemplo, las playas de Happy Bay, Baie aux Prunes –situada en el extremo occidental de la isla–, Baie Longue, Orient Bay, Simpson Bay o Nettle Bay –característica por tener una playa en el lago y otra en el mar–.



## Maho Beach

Una playa que merece mención aparte es Maho Beach, situada en la península occidental de San Martín, dentro de la parte holandesa. Aunque sus condiciones no son las mejores de la isla para disfrutar del sol y del mar, esta playa se ha convertido en una de las más famosas del mundo.

Ello se debe a que se encuentra muy cerca del aeropuerto internacional Princess Juliana, por lo que los aviones que aterrizan pasan a escasos metros de la arena de Maho Beach. Las horas más concurridas para verlos son a partir del mediodía, así que no hay razones para perderse este espectáculo único.



## Tintamarre

Dentro de la Reserva Natural Nacional de Saint-Martin se encuentra la isla de Tintamarre, un pequeño territorio que sorprende tanto por su belleza como por su apasionante historia. Ubicada a tan solo unos pocos kilómetros de San Martín, este magnífico paraje conserva una gran riqueza submarina y algunas playas de gran encanto. Lo más sorprendente del lugar, sin embargo, es que con su poco más de 1km<sup>2</sup> tuvo en su día un rey propio, armada e incluso una pista de aterrizaje.



## Clima

El clima de San Martín, como en el resto de las islas antillanas, es típicamente tropical. Ello supone pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Hay que tener en cuenta que, incluso durante los meses más fríos –enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 27°C.



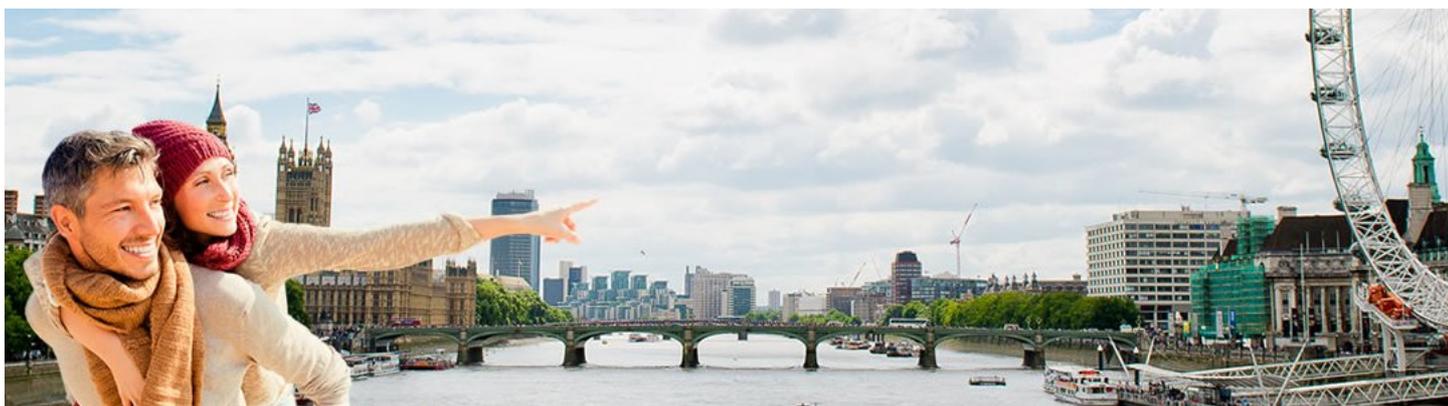
Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes. Entre los meses de septiembre a marzo, además, pueden producirse algunas lluvias esporádicas procedentes de la costa atlántica.

## Gastronomía

La isla de San Martín es un auténtico paraíso para los amantes de la gastronomía, pues combina las virtudes de la cocina europea con los deliciosos sabores caribeños. La isla cuenta con numerosos restaurantes, tanto de comida local como internacional, por lo que es ideal para todos los paladares.



El epicentro culinario, sin embargo, lo encontramos en la bahía de Grand-Case, que además cuenta con una bonita playa frente a la que disfrutar de la experiencia gastronómica. Entre los platos más conocidos, podemos destacar el blaff –marisco o pescado con sopa–, los colombo –una especie de plato combinado– o los buñuelos de bacalao llamados accras. Por su parte, la bebida más popular es el guavaberry, hecho con ron y frutos del arrayán.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente