

# Perú: Lima, Arequipa y Cusco

A tu aire flexible en noches, 12 días

Descubre la belleza de un país inolvidable con mucha historia

Perú es un país fascinante, pintoresco y extraordinariamente hermoso. Heredero del magnífico mestizaje entre el *Tahuantinsuyo*, es decir el Imperio Inca, y los conquistadores llegados de la Vieja España, condensa en su territorio un espectacular patrimonio monumental, una exuberante naturaleza y una excelente gastronomía, famosa en toda Latinoamérica. Te proponemos un viaje a tu aire que explora los mejores tesoros de Perú: Lima, su vibrante capital; Arequipa, la *Ciudad Blanca* con sus cimientos de roca volcánica; y por supuesto Cusco, la legendaria capital del *Tahuantinsuyo*, y el Valle Sagrado de los Incas. Bienvenido a una experiencia mágica.



## PERÚ: LIMA, AREQUIPA Y CUSCO, A TU AIRE FLEXIBLE EN NOCHES

# Déjate hechizar por el heredero del mestizaje entre el Tahuantinsuyo y el Imperio español

La capital peruana, **Lima**, ostenta el honor de ser la única capital sudamericana con salida al mar... además de ser la ciudad más visitada de toda Latinoamérica. Probablemente sea porque allí conviven con total naturalidad los legados de una historia muy antigua con los grandes edificios y centros comerciales de la Lima de hoy. ¿Por qué renunciar a la modernidad si se puede combinar con la tradición? Destaca con brillo propio su maravilloso centro histórico, un bello ejemplo del esplendor de la por entonces capital del Virreinato de Perú, declarado *Patrimonio de Humanidad por la UNESCO*. Recorre la espectacular Plaza Mayor, rodeada de edificios de estilo neocolonial, y continúa por la Catedral de Lima, construida a caballo entre los siglos XVI y XVII. Acércate después al valioso conjunto monumental de San Francisco de Lima, con sus misteriosas catacumbas, a Santo Domingo y a la Plaza San Martín. Pasea por el siempre animado malecón de Miraflores y disfruta de sus muchas atracciones y restaurantes, donde podrás degustar la excelente cocina de la *Capital Gastronómica de América*, otra de sus muchas distinciones. Ven a conocerlas todas.

Apodada la *Ciudad Blanca*, **Arequipa** es una metrópolis señorial y volcánica. Una luminosa urbe colonial que se cimienta sobre su característico sillar de color blanco, una piedra volcánica local que sostiene a la ciudad y su destacado patrimonio arquitectónico, perteneciente a la llamada *Escuela Arequipeña*. Descubre su inolvidable ciudad vieja, declarada *Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO*, donde sobresalen la Plaza de Armas, la Catedral, el Monasterio de Santa Catalina de Siena, la Iglesia de la Compañía de Jesús y el Convento Recoleta, entre muchos otros focos de interés cultural. Al noreste de Arequipa se ubica el Valle del Colca, el escenario ideal para vivir aventuras en un entorno de incomparable belleza. Practica senderismo, bicicleta de montaña o pesca deportiva, y acércate a los baños termales de La Calera, al Mirador Cruz del Cóndor y al Monte Mismi. ¡Toda una experiencia!

Capital histórica del *Tahuantinsuyo* (el Imperio Inca), la importancia de **Cusco** para la cultura incaica era tal, que era nada más y nada menos que el *ombligo del mundo*, el centro de todo su universo. Surgiendo majestuosa entre un mar de verdes valles y selvas, de azules ríos y lagos, y de imponentes montañas, Cusco constituye uno de los principales destinos turísticos no ya de Latinoamérica, sino del panorama internacional. Presidiendo el Valle Sagrado de los Incas, atesora un impresionante patrimonio histórico y monumental donde despunta el Santuario Natural y Ciudadela de Machu Picchu, seleccionada como una de las nuevas 7 Maravillas del Mundo. El lugar ideal donde sentir con más fuerza la esencia de un país inolvidable como Perú.

## REPASA EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: Ciudad de origen - Lima

Salida con destino Lima. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Lima. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Lima

Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Lima

Día libre. Alojamiento.

### Día 4: Lima - Arequipa

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo desde Lima a Arequipa. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Arequipa. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 5: Arequipa

Día libre. Alojamiento.

### Día 6: Arequipa

Día libre. Alojamiento.

### Día 7: Arequipa - Cusco

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo desde Arequipa a Cusco . Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Cusco . Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 8: Cusco

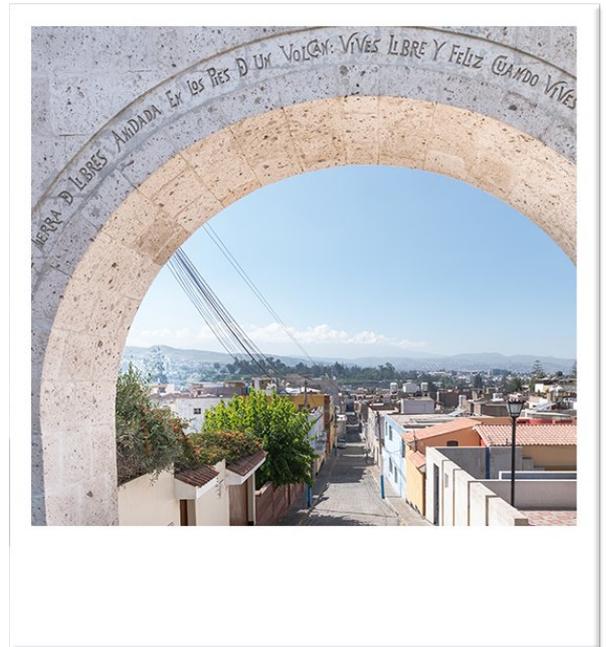
Día libre. Alojamiento.

### Día 9: Cusco

Día libre. Alojamiento.

### Día 10: Cusco

Día libre. Alojamiento.



## Día 11: Cusco - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo con destino ciudad de origen. Noche a bordo.

## Día 12: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

### Perú: Lima, Arequipa y Cusco, a tu aire flexible en noches

**Duración:** 12 Días

**Visitando:** Lima, Arequipa, Cusco

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Málaga, Alicante, Barcelona, Madrid, Valencia

**Tipo de circuito**

Arqueológicos

Culturales

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



## PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD DE LA UNESCO

# Sorpréndete con la capital peruana, una hermosa ciudad que combina tradición y modernidad

Fundada el 18 de enero del año 1535 con el nombre de Ciudad de los Reyes, por la proximidad del día de los Reyes Magos y como un guiño a los monarcas españoles, la ciudad de **Lima** combina como pocas tradición y modernidad, liderando la clasificación de ciudades más visitadas de Latinoamérica. En el paisaje urbano de la capital peruana conviven con naturalidad antiguos centros ceremoniales y milenarios complejos arqueológicos con los grandes edificios de una Lima moderna que mira al futuro sin olvidar su pasado. Su centro histórico, declarado Patrimonio de Humanidad por la UNESCO en el año 1988, es un maravilloso testimonio del esplendor de sus cerca de tres siglos como capital del Virreinato del Perú, la entidad política creada por el Imperio español en la región, y como sede de una Real Audiencia, el órgano supremo de justicia durante el dominio hispánico. Para descubrir este importante legado arquitectónico puedes empezar por la espectacular Plaza Mayor, flanqueada tanto por el Palacio de Gobierno, o Casa de Pizarro, el Palacio Municipal de Lima, el Palacio Arzobispal y el Club de la Unión, todos construidos en estilo neocolonial entre los años 20 y 40 del siglo pasado; como por la Basílica Catedral Metropolitana de Lima, construida entre 1535 y 1649. Después, acércate al valioso conjunto monumental barroco de la Basílica y Convento de San Francisco de Lima, que data de 1535, descrito como *el monumento más grande y más noble* de estas tierras. No te pierdas su altar mayor de estilo neoclásico, el claustro, el museo, la sala capitular y, sobre todo, las sobrecogedoras catacumbas, cementerio local en tiempos coloniales. Más pequeña pero igualmente bella es la Basílica y Convento de Nuestra Señora del Rosario, más conocida como Santo Domingo, que entremezcla los estilos rococó y mudéjar y en cuya sala capitular comenzaron los Estudios Generales de la Universidad de San Marcos en el siglo XVI. Y como colofón, la Plaza San Martín con sus edificios de un blanco luminoso y la estatua ecuestre en homenaje al libertador José de San Martín que se alza en su centro. ¿Impresionante? Pues es tan solo una pequeña muestra del importantísimo patrimonio

histórico de Lima.

Pero la capital de Perú es más, mucho más, que su legado arquitectónico. Te recomendamos que empieces o termines el día con un paseo, ya sea a pie o en bicicleta, por el malecón de Miraflores. Este acantilado es el enclave ideal para admirar un privilegiado paisaje que mira al océano Pacífico, sobre todo durante sus magníficos atardeceres. Incluso puedes dar un ¡paseo en parapente!, actividad que se ofrece en el Parque Raimondi de Miraflores. Si prefieres emociones menos intensas, desde allí también parten los autobuses turísticos que recorren los principales rincones de Lima.

Otro de sus grandes atractivos es su excelente gastronomía pues, de hecho, está reconocida como la *Capital Gastronómica de América*. En las calles de Lima encontrarás multitud de restaurantes y puestos callejeros que ofrecen exquisitos platos para todos los bolsillos. Sobresale la cocina relacionada con el mar, desde su famoso plato de bandera, el cebiche, hasta otras delicias como la jalea de pescado, un clásico que no te puedes perder, y una gran variedad de mariscos. Vente a Lima, la única capital sudamericana con salida al mar.

## **La eterna noche limeña**

La noche de Lima es variada, muy animada, vibrante y, si así lo deseas, también puede ser interminable. Te presentamos algunos de los muchos planes nocturnos que ofrece la capital peruana: acudir al Centro Comercial Larcomar, situado frente al océano Pacífico, repleto de tiendas y la mejor gastronomía; dar un paseo por el Circuito Mágico del Agua, un impresionante complejo de fuentes que por la noche aparece iluminada de forma mágica; acercarte al barrio de Barranco, con su atractiva atmósfera de bares bohemios que alberga cafés, restaurantes y bares; y al barrio de San Isidro, de ambiente más exclusivo y para gente de cierta edad. Si lo tuyo es la fiesta hasta altas horas de la madrugada, entonces disfruta de la eterna noche de Miraflores, donde se registra la mayor concentración de pubs y discotecas de la ciudad.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variable.

### Información útil

Los autobuses turísticos que recorren los principales atractivos de Lima parten desde el Parque Kennedy o el Centro Comercial Larcomar, en Miraflores.



## VISITA AREQUIPA, EN EL SUR

# La segunda metrópolis peruana está construida a base de sillar blanco, una roca volcánica local

Asentada entre la costa y la sierra sur de Perú, **Arequipa** se alza señorial y majestuosa haciendo gala de un importante legado histórico construido a base de sillar de color blanco, una roca formada por la lava del imponente volcán Misti que se cierne imponente con sus 5.825 metros sobre el nivel del mar a las afueras de la segunda urbe del país. Y este abundante uso de la piedra volcánica local le ha ganado con merecimiento el sobrenombre de *Ciudad Blanca de Arequipa*, reflejando la tonalidad que presentan sus impresionantes casonas, conventos e iglesias de la época colonial.

Su destacado patrimonio arquitectónico cautiva al turista gracias a la fusión de estilos e influencias europeas y andinas, llamada *Escuela Arequipeña*, como se demuestra en arcadas, bóvedas y patios de la ciudad. Está concentrado en su maravilloso casco histórico de 332 hectáreas de superficie y declarado *Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO*. No en vano, acoge más de medio millar de casonas coloniales, en su mayoría restauradas, como la Casa del Moral, de estilo barroco, y la Casa Ricketts, que combina el barroco y el mestizo. Los principales atractivos de la ciudad vieja incluyen la Plaza de Armas, el corazón histórico de Arequipa que alberga la Catedral neoclásica que data del siglo XIX; el Monasterio de Santa Catalina de Siena, una espectacular ciudadela religiosa de los siglos XVI y XVIII; la Iglesia y Claustro de la Compañía de Jesús, de fines del siglo XVIII; el Convento Recoleta; la Iglesia y Convento Carmelita; y la Iglesia y Convento de Santo Domingo, entre otros.

Además, no se puedes dejar de visitar su destacada oferta museística, donde sobresale el Museo de Arte Virreinal de Santa Teresa, ubicado en el centro, así como las exposiciones del Museo Histórico Municipal, el Museo de Arte Contemporáneo y el Museo de Arqueología de la Universidad Católica de Santa María de Arequipa, un auténtico viaje al pasado de la preciosa *Ciudad Blanca*.

## Delicias arequipeñas

La cocina regional arequipeña sigue empleando técnicas ancestrales transmitidas de generación en generación para la elaboración de las exquisitas recetas tradicionales. En Arequipa, por ejemplo, se siguen usando batanes, cocinas a leña y ollas de barro para la preparación de unos platos centenarios. Entre ellos se encuentran el *chupe de camarones*, una sopa de camarones con leche, huevos y huacatay; *rocoto relleno*, rocoto desvenado relleno de carne picada con queso, leche y pastel de patatas; *ocopa*, patatas cocidas bañadas en salsa de queso fresco, habas, cebolla, aceitunas y rocoto; *adobo arequipeño*, carne de cerdo adobada con *concho de chicha* y especias; *pebre*, una sopa con carne de cordero, res, chalona o cecina de carnero; y *queso helado*, a base de leche, canela, coco y especias. ¿Y de beber? Una buena cerveza local o *chicha de jora*, una bebida fermentada a base de maíz malteado. Se trata de una bebida sagrada utilizada en los actos ceremoniales de las culturas prehispánicas de la zona central andina. Un sabor de otros tiempos.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variable.

### Qué necesitas

Ropa y calzado cómodo, así como una cámara de fotos para inmortalizar todos los rincones de la hermosa *Ciudad Blanca de Arequipa*.



## AVENTURAS EN EL CAÑÓN DE COLCA

# Disfruta de los tesoros del Perú

Localizado al noreste de Arequipa, el Valle del Colca es el escenario ideal para los más aventureros. Aprovecha tu viaje a Perú para disfrutar de deportes de aventura como senderismo, excursiones en bicicleta de montaña, canotaje, rafting y pesca deportiva, entre otros, rodeado de una sorprendente naturaleza. Vive unas vacaciones diferentes

descubriendo comunidades nativas cuya forma de vida no ha cambiado desde hace cientos de años. Aquí, las llamas, alpacas, guanacos, vicuñas y vizcachas son parte del hermoso paisaje.

Estás ante una de las joyas naturales del país. El Valle del Colca ofrece paisajes que convierten en inolvidables cualquier

excursión. Aquí las fotografías son obligadas. Magníficos lugares que se complementan con la calidez y amabilidad de sus pobladores. ¡No te lo pierdas!

### Información útil

Recuerda que el Cañón del Colca es considerado por muchos especialistas como el más profundo del mundo, llegando a alcanzar los 4.150 metros de profundidad. Entre sus principales atractivos se encuentran los baños termales de La Calera, a unos 10 minutos de Chivay, el Mirador Cruz del Cóndor, donde se puede apreciar a los cóndores en pleno vuelo, el misterioso Toro Muerto, un pintoresco cementerio de la cultura Wari, y el Monte Mismi.



## ¿Sabías que...?

... el Cañon del Colca es el lugar del majestuoso Cóndor, el pájaro más grande del planeta. Aunque es una especie en vías de extinción, todavía se logra ver con frecuencia a varios de ellos. Esta ave similar a un buitre sale a cazar temprano por la mañana y entrada la noche. La mayoría de los cóndores están entre diciembre y marzo en la costa debido a la estación lluviosa de los Andes.



## Detalles de la experiencia

### Información Útil

En el increíble Cañon de Colca podrás disfrutar de unas vacaciones de pura aventura. Camina por su extensa red senderos que fluyen entre las montañas, monta a caballo y escala rodeado de increíbles paisajes, y apúntate a una de sus excursiones estrella: el descenso al Cañón desde el mirador Cruz del Cóndor. Durante el camino, podrás disfrutar de la naturaleza, los bellos lagos, raras formaciones rocosas...



## EXPERIENCIAS ÚNICAS EN CUSCO

# Viaja al ombligo del mundo

Descubre la enigmática ciudad de Cusco, capital del imperio de los incas. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO por su belleza y relevancia histórica, Cusco era para esta milenaria civilización “el ombligo del mundo”.

Cusco se abre paso entre montañas, verdes valles, exuberantes selvas, tupidos bosques, hermosas lagunas y ríos caudalosos. Estás ante uno de los principales destinos turísticos del Perú y uno de los más importantes del mundo. Las posibilidades que ofrece a sus visitantes son únicas y sorprendentes: un espectacular legado histórico y monumental y una naturaleza que sorprende a cada paso. Una de sus atracciones más significativas es el Santuario Natural y Ciudadela de Machu Picchu, declarada una de las nuevas 7 maravillas del Mundo.

Cusco ofrece al viajero disfrutar de la emoción del turismo al aire libre, en un privilegiado entorno de bellos paisajes cuajados de hermosas edificaciones de arquitectura inca. Es momento de admirar la riqueza artística de las iglesias coloniales, sobrecogerse con el penetrante sonido de las caracolas sagradas, disfrutar del amanecer más bello del mundo en las alturas de tres cruces, sentir y vivir las culturas vivas en las comunidades cusqueñas y experimentar el sabor y el aroma de una sabrosa pachamanca o un delicioso chancho al horno.

## No te lo pierdas

Cusco cuenta con un amplio abanico de actividades que te harán sentir pura adrenalina.

¿Has probado alguna vez el *bungee jumping*? Imagina que saltas al vacío rodeado de impresionantes paisajes naturales y asegurado por una cuerda elástica... ¡El salto es increíble! Muchos viajeros, aprovechan su viaje a Cusco para probar esta actividad de adrenalina.

Además, la ciudad es también un lugar perfecto para práctica del canotaje, rafting y kayak... Vivirás experiencias únicas.



## Detalles de la experiencia

### Duración

2 días

### Qué necesitas

Utilizar varias capas y tejidos transpirables ya que el clima varía considerablemente en un mismo día

### Recomendaciones

- Usar pantalón largo para entrar en los recintos sagrados
- Está *prohibido filmar o tomar fotografías en la Catedral*
- Los domingos por la mañana, el templo Inca Koricancha permanece cerrado al público. Se recomienda visitarlo en otro momento
- Destino ideal para los amantes del canotaje, rafting y kayak. Cusco está lleno de descensos y picadas. Un lugar paradisíaco para los viajeros más aventureros. En sus ríos, la práctica del canotaje, rafting y kayak se convierten en experiencias únicas



## AVENTURAS EN EL VALLE SAGRADO

# Siéntete como un auténtico explorador

El Valle Sagrado fue junto a Cusco el centro del universo inca. Su excelente clima, sus fértiles tierras atravesadas por el río Urubamba, sus diferentes altitudes y pisos ecológicos crearon las condiciones idóneas para que este valle se convirtiera en la despensa del imperio.

Siéntete todo un explorador y recorre el El Valle Sagrado, tierra de leyendas e impactante belleza natural que cuenta con la mayor concentración de sitios arqueológicos de Perú. Durante tu recorrido, podrás visitar hasta 350 lugares de extraordinaria importancia, unos monumentales y otros menos conocidos como las pinturas rupestres de Chahuaytire, localizadas en Pisac. A lo largo de la ribera del río Urubamba encontrarás pueblos fundados por los españoles con costumbres ancestrales, magníficos templos, fortalezas, palacios... A algunos podremos acceder tras un pequeño recorrido, mientras que otros requieren de una excursión que nos llevará a recorrer durante horas los serpenteantes senderos que fluyen a lo largo de las montañas.

El Valle Sagrado es uno de los principales destinos para experiencias al aire libre. En Maras y Moray encontrarás las mejores rutas para practicar senderismo, montar a caballo o recorrer el paisaje en bicicleta de montaña. El río Vilcanota permite la práctica de canotaje, desde el cañón de Chuquichahuana hasta Ollantaytambo.



## No te lo pierdas

¿Te imaginas sobrevolar el Valle Sagrado en un parapente biplaza?  
¿Y contemplar a vista de pájaro el río Urubamba o el magnífico Machu Picchu? Si tienes previsto surcar los cielos peruanos, debes visitar el país entre mayo y octubre, fecha en la que las condiciones meteorológicas permiten la práctica segura de este deporte. En Cusco encontrarás empresas especializadas en diseñar “vuelos a medida” por los lugares más emblemáticos. Y recuerda: si no eres un profesional de las alturas, deberás realizar el vuelo acompañado de un guía.



## Detalles de la experiencia

### Duración

9h

### Qué necesitas

zapatos cómodos, gafas de sol, gorro / sombrero y protector solar

### Recomendación

Llevar cámara fotográfica / vídeo con baterías extras



## CERCA DE LA VILLA DE MARAS

# Se especula que fueron un centro de investigación agrícola incaico de alto nivel

A 7 kilómetros del poblado de Maras, dentro del Valle Sagrado de los Incas, se ubica uno de los monumentos más enigmáticos de todo Perú. Se trata de un conjunto de andenes elípticos concéntricos en Moray llamados *muyus*, que fueron construidos en tiempos incaicos sobre muros de contención rellenos de tierra fértil, un sistema que recuerda a la agricultura en terrazas tan habitual del Mediterráneo. Sin embargo, debido a su disposición, se especula que fue mucho más que una simple granja, sino más bien un centro de investigación agrícola, un lugar donde se llevaban a cabo experimentos con cultivos a diferentes alturas. De hecho, en los anillos se registran cambios de temperaturas y, según los últimos estudios, pudieron existir hasta 20 microclimas distintos donde se lograron cultivar más de 250 especies de vegetales y hortalizas, entre ellas la quinua y la kiwicha, pero también calabazas, zapallos y múltiples variedades de papas. Un ejemplo más del alto nivel de conocimientos agronómicos logrado por el majestuoso *Tahuantinsuyo*, es decir, el propio Imperio Inca.

Situados a 3.500 metros sobre el nivel del mar, y a 38 kilómetros de distancia de la histórica ciudad de Cusco, los Andenes de Moray están conformados por 4 galerías que miden 1'80 metros con 80 centímetros. Estaba provisto de un complejo sistema de irrigación, basado en el almacenamiento del agua de lluvia. Algunos describen este enclave como un *ejemplo extremo de paisajismo inca*.

En el mes de octubre, los Andenes de Moray reciben la visita de cientos de pobladores de las comunidades vecinas que llegan para celebrar el *Moray Raymi* o Fiesta del Sol, unos coloridos festejos con danzas folclóricas íntimamente relacionados con el duro trabajo de la tierra.

## Las Salinas de Maras

El pueblo de Maras, donde parece haberse detenido el tiempo, alberga uno de los paisajes más bellos y curiosos del Valle Sagrado de los Incas: las famosas Salinas, o *Salineras*, de Maras. Conocidas también como *las minas de sal*, se componen de alrededor de 5.000 pozos, con un área de unos 5 metros cuadrados cada uno, que se llenan con el agua salada de un manantia natural situado por encima en tiempos de sequía. Cuando el agua se evapora, la sal se cristaliza y cuando la capa salina alcanza unos 10 centímetros de grosor, se retira para su posterior embolsado y venta tanto en el país y como en el extranjero, donde se considera un producto *gourmet*. A pesar de que la villa de Maras fuera fundada en época colonial por Pedro Ortiz de Orué, se sabe que la explotación de estas salinas se remonta a los tiempos incaicos. La leyenda dice que la sal se forma por las lágrimas de Ayar Cachi, hermano de Manco Capac, que llora porque no pudo fundar el imperio.



### Detalles de la experiencia

#### Duración

3-5 horas.

#### ¿Qué necesitas?

Ropa y calzado cómodo, protección para el sol en forma de cremas y sombreros, gorras o sombrillas.

#### Recomendación

Tanto los Andenes de Moray como las Salinas de Maras son enclaves especialmente fotogénicos. Así que tómate tu tiempo para capturar unas increíbles panorámicas de estos bellos y enigmáticos paisajes incaicos.



## SENDERISMO EN MACHU PICCHU

# La ciudad de los Incas, tesoros del Perú

Machu Picchu ofrece una sorprendente biodiversidad que se extiende desde la punta andina hasta la selva cuzqueña. La ciudadela de Machu Picchu está dividida en dos sectores: el agrícola y el urbano, ambos con grandes atractivos para el viajero.

**Intipunku** (*“Puerta del Sol”* en Quechua) te lleva hasta Machu Picchu a través del Camino Inca. Te recomendamos llegar a este punto antes del amanecer para contemplar cómo la ciudadela Inca va apareciendo mientras la neblina se despeja. Es un espectáculo emocionante e inolvidable.

**Mirador del Putucusi.** Sobre el pueblo de Machu Picchu se levanta la montaña de Putucusi, cuya cima domina el cañón del Vilcanota y la ciudadela de Machu Picchu. El ascenso dura aproximadamente tres horas y se realiza por un camino cubierto de densa vegetación.

**Huayna Picchu.** El guardián eterno del Santuario, el Huayna Picchu (*“Montaña Joven”* en Quechua) se erige imponente dominando la ciudadela inca. Subir hasta la cumbre es otra experiencia inolvidable. Durante el trayecto y en la cima podrás visitar recintos sagrados y admirables terrazas construidas al borde de precipicios imposibles.

**Wiñaywayna** (*“Por siempre joven”* en Quechua) es una de las construcciones más hermosas que encontrarás durante el Camino Inca y a la que llegarás tras unos días de camino. Si no dispones de tanto tiempo, puedes acceder a ella siguiendo el tramo ferroviario desde el pueblo de Machu Picchu. Finalmente, debes iniciar el ascenso en el kilómetro 104. La caminata dura aproximadamente unas tres horas y media.

**Templo de La Luna.** Desde la plaza principal de Machu Picchu, una caminata de tres horas lleva hasta este fascinante templo donde está presente la conceptualización religiosa de los tres niveles del mundo andino: el Hanan Pacha (el mundo encima de la tierra), el Kay Pacha (el mundo de la tierra) y el Ukju Pacha (el mundo interior de la tierra), representados por el cóndor,

el puma y la serpiente.

**Museo de Sitio y Jardín Botánico.** El Museo de sitio Manuel Chávez Ballón, que exhibe piezas de orfebrería y cerámica halladas en el Santuario histórico de Machu Picchu, y el exuberante Jardín Botánico se encuentran ubicados a los pies de la Ciudadela.



## ¿Sabías que...?

### El descubrimiento de Machu Picchu: Hiram Bingham

El inquieto explorador americano Hiram Bingham (1875-1956) hizo su primer viaje al Perú en 1911, interesado en la ciudad perdida de Vilcabamba, famosa por ser el último lugar donde los incas se ocultaron. En ese primer viaje, Hiram Bingham conseguiría llegar a Machu Picchu guiado por niños de la zona que le condujeron a esta legendaria ciudad a través de caminos secretos y densa vegetación.



Un lugar que él retrataría a través de su cámara de fotos. Curiosamente, Hiram Bingham no fue consciente de este descubrimiento hasta que pisó tierra americana. ¡Había encontrado la Ciudad Perdida de los incas! Fue entonces cuando empezó a preparar una nueva expedición bajo el auspicio de prestigiosas instituciones como la Universidad de Yale y The National Geographic Society (1912). En sucesivas expediciones, Bingham llegó a tomar más de 11.000 fotografías de lo que hoy es conocido como una de las 7 Maravillas del Mundo. Tras treinta años de intensos trabajos de excavación y restauración, el complejo es abierto a los turistas. ¡No te lo pierdas!

## Detalles de la experiencia

### Duración

9h

### Qué necesitas

zapatos cómodos, gafas de sol, gorro, sombrero, protector solar, repelente para insectos, bálsamo labial, chaqueta forro tipo polar, comida, fruta, chocolate y agua

### Recomendación

Llevar cámara fotográfica / vídeo con baterías extras

### Información Útil

El volumen de oxígeno respecto a la altitud:

- o 5.500 m / 50%
- o 4.500 m / 57%
- o 3.500m / 64%
- o 2.500 / 73%
- o 1.000 / 88%
- o Nivel del mar: 100%

Estos porcentajes se toman sobre el 21% de O2 máximo que hay en el aire



## TRAGOS TRADICIONALES

# ¿Conoces la bebida nacional?

En el país andino, el espíritu se alimenta con un destilado de uva llamado pisco. El proceso de elaboración de este aromático líquido es único en el mundo. Y es que el Pisco en Perú es parte de su cultura y cuenta con su propio día nacional en el que la población rinde tributo al querido líquido con catas, concursos, desfiles, conciertos, pasacalles...

Aprovecha tu viaje a Perú para probar los tragos con base de pisco. Una deliciosa bebida que se ha adaptado a los nuevos tiempos aderezando la receta tradicional con divertidas combinaciones. ¡Inicia la ruta del Pisco y pruébalas todas!

### **Pisco Sour**

El *Pisco Sour* es el cóctel bandera de Perú. Muchos hoteles y establecimientos de moda son famosos por su particular modo de prepararlo.

### **Chilcano**

El *chilcano* es un trago tradicional peruano, uno de los más populares después del pisco sour. Perú ofrece al viajero ávido de nuevos sabores una gran variedad de chilcanos a base de pisco que podrás encontrar en la mayoría de los bares del país. Entre ellos están los de mora, guanábana, tamarindo, chicha morada, fresa y ají.

### **Capitán**

El cóctel *Capitán* es conocido como el *Manhattan peruano*, otro de los clásicos del país. Su historia se remonta a la década de los veinte, cuando tras las rondas nocturnas en la sierra de Puno los capitanes del ejército solicitaban una mezcla especial de vermut y pisco.

### **Cholopolitan**

El *cholopolitan* es otro de los tragos imprescindibles del país. Si ingrediente estrella es el pisco acholado. Es la versión peruana del famoso *Cosmopolitan*, sustituyendo el vodka por el pisco.

### **Perú libre**

Es un trago semejante al cuba libre. El *Perú Libre* lleva en vez de ron el rico pisco peruano.



## El consejo de nuestros expertos

### La receta del Pisco Sour

Se bate en una coctelera y se sirve en vaso. Servir con unas gotas de amargo de angostura o toques de polvo de canela.

### Ingrediente

- 2 onzas de pisco
- 1/2 onza de jugo de limón
- 1 onza de jarabe de goma
- 3 ó 4 cubitos de hielo



## Detalles de la experiencia

### Duración

variada

### Recomendaciones

- El Pisco debe ser transparente y sin ninguna impureza
- Si es de alta calidad, rondará los 35 soles. Los Piscos normales cuestan alrededor de 20 soles.



## EMPRENDE UN VIAJE GASTRONÓMICO

# Perú, capital gastronómica de América Latina

La **Gastronomía del Perú** es de las más diversas del mundo, así lo demuestra el hecho que es uno de los países con mayor número de platos típicos (491), y según entendidos su nivel equivale al de la comida hindú, china o francesa.

La gastronomía peruana está en constante evolución y esto, sumado a la variedad de platos tradicionales, hace imposible establecer una lista completa de sus platos representativos. Cabe mencionar que a lo largo de la costa peruana existen más de dos mil quinientos diferentes tipos registrados de sopas, y como si esto fuera poco existen más de 250 postres tradicionales. Una de sus propuestas estrella es el famoso cebiche o ceviche. Un plato que sigue levantando pasiones entre peruanos y visitantes y que encontrarás en los diferentes establecimientos peruanos preparados con recetas tradicionales y nuevas propuestas creativas aderezadas con originalidad y buen gusto.



## No te lo pierdas

Entro los encantos de la ciudad de Lima se encuentra su sabrosa gastronomía, digna de los paladares más exigentes. Nombrada “Capital gastronómica de América Latina” durante la 4º Cumbre Internacional de Gastronomía Madrid Fusión en 2006, las bondades culinarias de esta cosmopolita ciudad atraen cada año a millones de turistas de todo el mundo. Entre sus platos estrella se encuentra el delicioso ceviche, el Rey de las mesas peruanas. Pero la cocina limeña tiene mucho más que ofrecer: la apetitosa causa, su papa rellena, su sancochado, su lomo saltado, sus anticuchos y su ají de gallina, sus deliciosos postres... Disfruta de una cocina singular cuyo origen se remonta a la época prehispánica y colonial y que ha sabido reinventarse y fusionarse con las más deliciosas propuestas gastronómicas de Oriente y Europa. El resultado: una cocina creativa, de sorprendentes sabores y aderezada con técnicas e ingredientes de distintas partes del mundo que convierten cada comida en una fiesta. ¿Te lo vas a perder?



## Detalles de la experiencia

### Duración

variada

### Recomendaciones

#### Te recomendamos algunos platos estrella

1. El Cebiche (filete de pescado cortado en trozos cocido con limón, cebolla y ají limo)
2. El Escabeche (pescado o pollo marinado con vinagre y sudado a la olla)
3. La Carapulcra (papa seca sancochada y guisada con carnes de chancho y gallina, ají panca y mirasol, ajos y otras especias)
4. El Cau-cau (guiso de mondongo en trozos pequeños con papa, palillo y hierbabuena)
5. Los Anticuchos (brochetas de corazón de res maceradas en vinagre y ají panca, asadas a la parrilla)
6. El Lomo Saltado (lomo de res picado en tiras y salteado con cebolla, tomate, ají y diversas hierbas; se sirve con papas fritas y arroz)
7. El Ají de gallina (gallina guisada en trozos con leche, queso, ají y nueces)
8. Causa rellena (pasta de papa amarilla sazonada con ají molido, rellena con atún)
9. Choros a la chalaca (mejillones encebollados con una pizca de ají y sazonados con jugo de limón)
10. Tacu-Tacu (recalentado de frejoles revueltos con arroz acompañados de bistec apanado y salsa de cebollas)
11. Parihuela (sopa concentrada de pescados y mariscos).
12. Sancochado (carne de res cocida con choclo, camote, zanahoria, col, yuca y papa)
13. Pescado a la chorrillana (frito en salsa de cebolla y tomate al vino blanco)
14. Pescado a lo macho (frito en salsa de mariscos, con ají amarillo)



## Guía de Perú

La República del **Perú** (*Piruw*, en quechua y en aimara) es un país situado en el **litoral occidental de América del Sur**, colindando al oeste con el **Océano Pacífico**, al norte con **Colombia y Ecuador**, al este con **Brasil** y al sureste con **Chile y Bolivia**. En sus **1.285.216,20 km<sup>2</sup> de superficie**, registra una compleja geografía dominada principalmente por la **Cordillera de los Andes** y las **corrientes del Pacífico**, que le otorgan climas y paisajes tan variados como la **sierra** de los Altos Andes, la **costa desértica** o la **selva amazónica**. Esto le convierte uno de los países con **mayor biodiversidad** y con **mayores recursos minerales** del planeta. En la actualidad, Perú es una moderna **república unitaria, representativa, descentralizada y presidencialista con un sistema multipartidista** que cuenta con unos **33 millones de habitantes** y cuya capital y ciudad más poblada es **Lima**. El **idioma oficial** es el **español**, aunque diversas **lenguas indígenas** están reconocidas como cooficiales, entre ellas el **quechua** y el **aimara**.

hasta alcanzar en el **siglo XV** una extensión de **dos millones de km<sup>2</sup>**, el que fuera el **mayor imperio de la América precolombina**. Desde su capital en **Cusco**, el Imperio incaico destacó no solo por su **poderío militar**, sino también por el importante desarrollo de disciplinas como la **astronomía**, la **agricultura** o la **arquitectura**, con magníficas estructuras como la ciudadela de **Machu Picchu**. En **1532**, los incas sucumbirían ante el empuje de los **conquistadores españoles** bajo el mando de **Francisco Pizarro**, quien aprovechó la guerra civil incaica para hacerse con el poder y anexionar el Tahuantisuyo al Imperio español, convirtiéndose en el **segundo virreinato más poderoso que España tuvo en ultramar**. Tras una dominación que se prolongaría durante cerca de tres siglos, el **28 de julio de 1821** el general **José de San Martín**, quien encabezaba la **\*\*Expedición Libertadora del Perú\*** impulsada desde Chile, proclamó la **independencia de Perú**, dando comienzo a la era republicana que se prolonga hasta el día de hoy. Debido a su **larga e intensa**

Los **restos arqueológicos más antiguos** atribuidos a la presencia humana en Perú se remontan al **XI milenio antes de nuestra era**, aunque no sería hacia el IV milenio a.C. cuando los habitantes de la región comenzaron la **jerarquización** de la hasta entonces mera **organización tribal**. A comienzos del **III milenio a.C.** surgiría la **civilización de Caral**, la más antigua del continente, que iba desde Ecuador hasta la selva de Perú y que es coetánea a las civilizaciones de **China, Egipto, India y Mesopotamia**, tratándose por tanto de una de las **cunas de la civilización del mundo**. Entre los años **1580 a.C. y 1187 d.C.**, se desarrollaría en partes de los actuales países de Argentina, Bolivia, Perú y Chile la **Cultura Tihuanaco**, que tenía como epicentro el **Lago Titicaca**, y que sentó las bases del modelo clásico del **Estado Andino** con el surgimiento a partir del siglo XII de **ciudades-estado de corte imperial** como **Lambayeque, Chimú y Chincha**. Entre ellas estaba **Tahuantinsuyu**, el territorio de los **incas**, que fue creciendo

**historia**, Perú es un país **multicultural y multirracial** como resultado del **intenso mestizaje** originado precisamente durante el descubrimiento y colonización de América, y posteriormente reforzado por las **migraciones** más recientes procedentes de **Japón y China**.

El **turismo** está entre las **tres industrias más importantes** del país, junto a **la pesca y la minería**, y se articula entorno a sus **más de cien mil sitios arqueológicos**. Presenta además la **tasa de crecimiento del sector turístico más alta de América del Sur**, un 25% en cinco años, y el **índice de satisfacción** de los turistas que visitan Perú se sitúa en el **94%**. Los **principales atractivos** del país, atendiendo al número de visitantes, son las ciudades de Lima, con su espectacular centro histórico; Cuzco, la puerta hacia el **Valle Sagrado de los Incas** y Machu Picchu; la **Blanca Arequipa**, ubicada en el **Valle del Colca**, y finalmente, **Puno** y el lago Titicaca.

## Cuna de la civilización

Perú es extraordinariamente famoso por su **espectacular legado inca y colonial** y su **atractiva y colorida cultura mestiza**, un país que gracias a estos irresistibles atractivos es visitado por millones de personas año tras año. Sin embargo, se desconoce ampliamente que se trata también de **una de las 5 cunas de la civilización del mundo**, junto a nombres ya consagrados en el imaginario común como **China, Egipto, India y Mesopotamia**. A **182 kilómetros al norte de Lima**, en el **Valle de Supe**, se encuentran los restos de la principal ciudad de la llamada **cultura Caral**, un **yacimiento arqueológico** con abundantes edificios monumentales que se remonta a una antigüedad de 5.000 años. Al desarrollarse a comienzos del **III milenio a.C.**, la cultura Caral fue contemporánea de otras civilizaciones primigenias, con la enorme diferencia de que se encontraba en **completo aislamiento**. Descubre las **pirámides**, levantadas en la misma era en las que los egipcios construían sus grandes monumentos imperecederos, los **templos ceremoniales** y los **polvorientos vestigios** de un enclave declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**.

### PUNTO DE INTERÉS





Islas Ballestas

Clima



Gastronomía

## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Para viajar a Perú únicamente se requiere tener el pasaporte en regla con al menos seis meses de vigencia, no siendo necesaria la obtención de visado. El plazo máximo de estancia turística son 90 días.

A la llegada al país, debes entregar a la autoridad competente la Tarjeta Internacional de Embarque y Desembarque, así como la Declaración de Aduana.

Podrás obtener la Tarjeta Internacional de Embarque y Desembarque durante el vuelo o en el puesto migratorio de la zona de la frontera por la cual ingrese. Consérvela, ya que deberá entregarla a su salida del país. En caso de pérdida, se aplicará una multa.

#### **Vacunaciones y salud**

Aunque no es obligatorio presentar el Certificado de Vacunación Internacional para entrar en el país, se recomienda tomar todas las medidas preventivas, sobre todo si se piensa salir de los circuitos turísticos habituales y especialmente si se realizan incursiones en la selva. En este caso, la vacuna contra la fiebre amarilla y la tifoidea resultan obligatorias. Son recomendables las vacunas del tétanos y la difteria.

#### **Diferencia horaria**

La hora en el Perú se ubica 5 horas después del GMT (-5 GMT/UTC) y es similar a la hora EST (Eastern Standard Time) de los EEUU. Respecto a España, Perú cuenta con 7 horas de diferencia, 6 con respecto a las Islas Canarias.

Perú no realiza cambios de horarios por el ahorro de energía, por lo tanto no existe horario de verano o invierno, sino que la hora se mantiene igual todo el año. La hora oficial peruana es igual para todo el territorio peruano.

## En el destino

### Moneda

La moneda oficial del Perú es el Nuevo Sol. Cada Nuevo Sol se encuentra dividido en 100 céntimos y circula en monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos; 1, 2 y 5 Nuevos Soles; y en billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 nuevos soles.

Si tienes previsto tomar un taxi o realizar alguna compra en comercios tradicionales, te recomendamos viajar con cambio y billetes pequeños. Cuando recibas los billetes procura que no estén en mal estado, viejos o rotos porque pueden ser rechazados en algunos negocios.

El dólar norteamericano es aceptado como medio de pago en algunos locales comerciales, restaurantes y estaciones de servicio al cambio del día.

### Electricidad

La electricidad en Perú es de 220 voltios y 60 Hertz. Si deseas utilizar un dispositivo de 110 voltios, utiliza un adaptador de corriente o un transformador. Puedes adquirirlos en los comercios peruanos.

La única excepción es la ciudad Talara (Piura) donde se usa un voltaje de 110/220 voltios. La frecuencia en toda la región es de 60 Hz, excepto en Arequipa, que presenta una frecuencia de 50 Hz.

### Compras

En Lima los principales mercados artesanales se encuentran en la Avenida La Marina, en Pueblo Libre, y en la Avenida Petit Thouars, en la zona de Miraflores. Podrás hacerte con la hermosa artesanía peruana en los centros comerciales de la ciudad.

- El Impuesto General a las Ventas (IGV) es de 19%
- La mayoría de las tiendas, centros comerciales y mercados artesanales atienden los 7 días de la semana (incluso festivos) de 09:00 a 20:00 horas.
- En los mercados populares, en las calles y con los vendedores de la playa se puede negociar el precio de algunos artículos. Este procedimiento se conoce como “regateo”.

### Aduanas

Como ocurre como en cualquier otro país que no pertenezca al espacio Schengen, todos los pasajeros deberán pasar un control de aduanas. Antes de viajar, infórmate sobre los productos que no están permitidos introducir en el país.

Infórmate igualmente sobre las especies de flora y fauna que no deben sacarse del país. No está permitido sacar un huaco original de las diferentes culturas prehispánicas.

# Machu Picchu

Machu Picchu es un asentamiento que fue construido por los incas en el siglo XV. Inca o *inka* es el nombre que se les daba a los habitantes de la cuenca del río Huatanay, en cuya ribera se levanta la ciudad del Cuzco. Los incas, antes de esos tiempos, habían logrado formar un reino que dominaba la parte media del río Vilcanota.



Descubierta en 1911 por Hiram Bingham, se encuentra en la provincia de Urubamba, cerca del valle de Collpan, a 2.330 metros sobre el nivel del mar, y está rodeada por una exuberante vegetación, adornada por orquídeas de los más diversos géneros y colores. Algunos estudiosos creen que fue una fortaleza; otros una ciudadela o un monasterio. De lo que no hay duda es de la maestría de los arquitectos incas que la edificaron. Hoy el Machu Picchu es una de las Nuevas 7 Maravillas del Mundo y uno de los lugares más visitados del planeta.

El santuario de Machu Picchu está dividido en dos grandes sectores: el sector agrícola y urbano o la ciudadela. El cerro Wayna Picchu podría considerarse un tercer sector. El santuario propiamente dicho es una ciudadela conformada por palacios, templos, viviendas y depósitos, pero, sobre todo, por edificios que cumplían claramente funciones ceremoniales religiosas cuyos componentes más lujosos y espectaculares son los mausoleos labrados en la roca. Tanto los edificios como las plazas y las plataformas que constituyen el sector urbano están conectados entre sí mediante un sistema de estrechas callejas o senderos, mayormente en forma de escalinatas.

## El Cañón del Colca

El Cañón del Colca es uno de los lugares más espectaculares de Perú. Localizado en la fisura erosionada más impresionante de los Andes, el cañón peruano duplica la profundidad del Gran Cañón de los Estados Unidos. Está atravesado por el río Colca, que nace en el Puesto de Observación del Cóndor, a una altitud de 5.000 metros sobre el nivel del mar.



El Cañón del Colca y sus alrededores son elegidos por millones de turistas todos los años por sus atractivos naturales y sus interesantes actividades de aventura. En esta zona se pueden contemplar llamas, alpacas, guanacos y cientos de vicuñas que viven en su hábitat natural. El paisaje está dominado por inmensos e inactivos volcanes como el Coropuna (6.425 metros) por el oeste y el Ampato (6.310 metros) por el este. Durante el camino conocerás pintorescos pueblos como Chivay (3.650 metros sobre el nivel del mar), famoso por sus calientes aguas termales sulfurosas (La Calera) y Yanque, entre otros.

Uno de los aspectos más impresionantes del viaje es la oportunidad de admirar el gran número de andenerías precolombinas cultivadas (alrededor de 60.000 hectáreas) y canales de irrigación que se mantienen en perfectas condiciones desde épocas pasadas. Algunos emplazamientos naturales a lo largo de la ruta, como la Cruz del Cóndor, ofrecen espectaculares panorámicas y se han convertido en puntos de observación para el vuelo de los grandes cóndores andinos, los pájaros más grandes del mundo.

## Las Líneas de Nazca

Las Líneas de Nazca constituyen uno de los principales atractivos turísticos de Perú. Impresiona ver como en una extensión de 350 kilómetros cuadrados de desierto pueden apreciarse sorprendentes figuras geométricas, laberintos y representaciones vegetales, humanas y animales, entre las que destacan el colibrí, la araña y el mono.



Localizadas a 434 kilómetros al sur de Lima y descubiertas en 1927 en uno de los territorios más secos del planeta, su origen ha suscitado miles de teorías. El tamaño y la exactitud de las impresionantes figuras han hecho pensar a algunos en fenómenos paranormales. Sin embargo, los arqueólogos han acreditado que los dibujos fueron obra de las culturas preincaicas Paracas y Nasca.

Las famosas líneas de Nazca pueden observarse desde el mirador edificado al costado de la carretera panamericana o desde el aire en avionetas ligeras. En 1994, Las Líneas de Nazca fueron declaradas por la UNESCO *Patrimonio Cultural de la Humanidad*.

# Lago Titicaca

El Lago Titicaca puede presumir de ser el lago más grande del mundo por encima de los 2.000 metros de altura y el lago navegable más alto (3.808 metros). Sus proporciones son gigantescas: 194 kilómetros de largo, 65 kilómetros de ancho, una profundidad de 281 metros y una extensión total de 8.710 km<sup>2</sup> (5.260 en el Perú, 3.450 en Bolivia). Con estas cifras, no es de extrañar que sea necesaria al menos una jornada de un día para atravesarlo en barco.



Uno de los atractivos de esta zona de gran diversidad de fauna y flora es el poblado de los Uros, un pueblo ancestral que sigue rigiéndose por los mismos ritos y costumbres desde hace cientos de años y que viven en las islas artificiales flotantes que se encuentran en el lago. Hechas de totora (alga local) sirven de cobijo a los descendientes de uno de los pueblos más antiguos del continente.

El Lago Titicaca cuenta con 41 islas, penínsulas y bahías. En 1978, las zonas norte y noroeste fueron declaradas parte de las Reserva Nacional del Titicaca, que tiene como objetivo conservar la flora, fauna y bellezas escénicas del lago. Aquí el clima es seco y fresco, pudiendo oscilar entre los 20°C y los 0°C según la época del año en la que nos encontremos. El período de mayor pluviosidad se registra desde diciembre hasta abril.

## Arequipa, la Ciudad Blanca

Fundada en 1540, se la conoce como la *Ciudad Blanca* por el color claro del sillar, o piedra volcánica, empleado en la construcción de sus majestuosas iglesias y distinguidas casonas. Con increíbles vistas, Arequipa está situada en medio de una fértil campiña y en las faldas del volcán Misti. Se trata de la segunda ciudad más importante del Perú, cuyo centro histórico adornado con imponentes monumentos de estilo barroco, neoclásico y renacentista ha sido declarado por la UNESCO *Patrimonio Cultural de la Humanidad*. De visita imprescindible es su hermosa La Catedral, uno de los vestigios más preciados de la ocupación europea en el Perú, el Monasterio de Santa Catalina, una joya arquitectónica de la ciudad, los complejos religiosos de La Compañía y San Francisco y un largo etcétera de destacados edificios históricos.



Además, en la ciudad se encuentran diferentes museos, entre los que destacan el de Arte Colonial y el de Santuarios Andinos, donde está ubicada la momia Juanita, doncella inca hallada en el nevado Ampato en 1995.

# Puno

Considerada la capital folclórica de América por sus más de 300 danzas típicas, Puno se encuentra a orillas del Titicaca, el largo navegable más alto del mundo. En esta región se desarrolló hace miles de años la civilización Tiahuanaco, que nos dejaría como legado la magnífica Puerta del Sol. La ciudad ostenta un maravilloso paisaje serrano plasmado en plazas y parques, así como en numerosas casonas e iglesias coloniales de estilo barroco-renacentista. Uno de los principales atractivos es el mirador de Huajsapata, dentro del cual existen cavernas que, según las leyendas locales, son caminos subterráneos que conducen hasta el templo del Koricancha en Cuzco.



Otro atractivo turístico es la Isla Esteves, de gran importancia por los restos arqueológicos de antiguas poblaciones hallados en su superficie. Esta región cuenta con una zona de selva alta que abarca las provincias de Sandía y Carabaya, ciudades con un enorme potencial y riqueza forestal, minera y petrolera.

# Lima

Lima fue fundada el 18 de enero de 1535 por el conquistador Francisco Pizarro, quien escogió estratégicamente las tierras del cacicazgo del Rímac para fundar la Ciudad de los Reyes, la capital más importante de la América virreinal. Lima aún conserva entre sus calles los secretos ancestrales de la cultura andina y el esplendor de la época colonial, razón por la que es fácil contemplar hermosos templos, soberbias casonas y tradicionales balcones coloniales junto a las huacas y los complejos ceremoniales de herencia precolombina.



La capital del Perú posee verdaderas reliquias, como la Plaza de Acho, la Plaza de Toros más antigua de América y la tercera más antigua del mundo, declarada *Patrimonio Cultural del Perú*. También son de indispensable visita el Palacio de Torre Tagle, la Catedral y las iglesias de San Francisco, Santo Domingo, San Pedro y las Nazarenas.

La conquista española no sólo dejó huella en la arquitectura, sino también en la religión. La fervorosa fe católica de su pueblo se aprecia con mayor intensidad en octubre, cuando se celebra al Señor de los Milagros. En esa ocasión las calles se pintan de morado y las procesiones son seguidas por un mar de gente.

Actualmente, Lima es una ciudad cosmopolita que emerge con luz propia, llena de misterios, tradiciones y nuevas propuestas de ocio y entretenimiento.

## Cuzco

Llamada también Qosqo, que en quechua significa *ombbligo del mundo*, es la ciudad más antigua del continente al remontarse su origen al 5000 a.C. Su fundación española fue en el año 1534, fecha en la que emergió la reconocida Escuela Cusqueña, una de las escuelas de arte más importantes del mundo.



En esta animada ciudad, las iglesias convergen con algunos de los restos arquitectónicos más importantes de la América prehispánica, dando lugar a una interesante fusión de la cultura inca con la española. Un claro ejemplo es el Templo del Koricancha, en cuyos cimientos se construyó el convento de Santo Domingo. El barrio de artesanos de San Blas, la Compañía de Jesús, la Catedral y la iglesia de la Merced son parte del legado de la cultura española.

En Cuzco también se encuentra el atractivo turístico más importante de Perú y una de las *Nuevas 7 Maravillas del Mundo*: Machu Picchu. En cada piedra, en cada andén y en cada acueducto se refleja la sabiduría y el arte del imperio inca.

## Reserva Nacional de Paracas

La Reserva Nacional de Paracas lleva el nombre de una de las culturas más ricas del Perú: la cultura Paracas, famosa por sus finos textiles que se exhiben en museos en todo el mundo. Localizada en la península de Paracas, la Reserva Nacional de Paracas cuenta con un diverso ecosistema, una variada fauna marina, hermosos paisajes e importantes sitios culturales e históricos. Esta singular reserva nacional peruana fue reconocida en 1992 como un importante hábitat para aves acuáticas.



Su atracción principal son las islas, donde puede observarse una numerosa población de animales marinos. Si bien no está permitido desembarcar en la zona, los botes pasan suficientemente cerca de las aves y animales que se encuentran en el lugar.

Además de su riqueza natural, Paracas tiene una gran importancia histórica, ya que fue allí y en 1820 donde el General José de San Martín empezó la lucha por la libertad. Según los historiadores, Paracas es el lugar que inspiró al general a escoger los colores de la bandera peruana, inspirada en el vuelo de los flamencos.

## Islas Ballestas

Localizadas en el Océano Pacífico, las Islas Ballestas se encuentran a 260 kilómetros al sur de Lima. Formadas por un archipiélago de pequeñas islas, cuentan con una importante fauna marina y con aves guaneras como el guanay, el piquero y el zarcillo. Durante tu visita podrás apreciar pingüinos peruanos, actualmente en peligro de extinción, lobos marinos y otros curiosos mamíferos. A estos lobos de mar les encanta acercarse a las embarcaciones de turistas y saltar junto a ellas, un espectáculo que bien merece la visita.



Podrás acceder a las islas en bote desde el balneario de Paracas, cerca de Pisco. El circuito completo dura dos horas aproximadamente y comienza a las 07:30 am. Navegando hacia las Islas Ballestas, podrás avistar El Candelabro, un geoglifo de grandes dimensiones que sirve de faro a los navegantes. Esta figura está relacionado con las líneas y geoglifos de Nazca y de Pampas de Jumana.

# Clima

Perú presenta gran diversidad climática en todo su territorio debido a la influencia de la Corriente de Humboldt y a los Andes. La costa central y sur del país presentan un clima árido subtropical o desértico, con una temperatura promedio de 18 °C.

En la sierra se observan los siguientes climas: clima templado sub-húmedo, en áreas entre los 1.000 y los 3.000 msnm, con temperaturas alrededor de los 20 °C. En la selva hay dos tipos de clima: en la selva alta es un clima semitropical muy húmedo, con precipitaciones mayores a los 2.000 mm al año y temperaturas promedio alrededor de los 22 °C; mientras que es un clima tropical húmedo en la selva baja, con precipitaciones de 2.000 mm al año y temperaturas promedio de 27 °C.



# Gastronomía

La gastronomía de Perú es de las más diversas del mundo. Así lo demuestra el hecho de que es uno de los países con mayor número de platos típicos (491), y según entendidos su nivel equivale al de la comida hindú, china o francesa. La gastronomía peruana está en constante evolución y esto, sumado a la variedad de platos tradicionales, hace imposible establecer una lista completa de sus platos representativos. Cabe mencionar que a lo largo de la costa peruana existen más de dos mil quinientos diferentes tipos de sopas, y como si esto fuera poco existen más de 250 postres tradicionales. La cocina peruana es el resultado de la fusión de la tradición culinaria del Antiguo Perú con la española en su variante fuertemente influenciada por la presencia morisca en la Península y con importantes aportes de las costumbres culinarias traídas de la costa Atlántica africana por los esclavos. Este mestizaje se vio influenciada por los usos y costumbres culinarios de los chefs franceses que huían de la revolución en su país y terminaron radicándose en el Perú. También resulto trascendental la influencia de las inmigraciones del XIX, de chinos cantoneses, italianos y japoneses. En un solo país existen sabores y comidas de cuatro continentes, está es la exclusiva particularidad de la gastronomía peruana.



Con la inmensa variedad de ingredientes existentes en tierras peruanas (nativos y los llegados de otras latitudes) permitió la evolución de una cultura culinaria diversa, donde coexisten, sin oponerse, fuertes tradiciones regionales y una permanente reinvenición de platos. Perú es considerado como el centro genético más grande del mundo y muchos ingredientes de origen ancestral son utilizados en su cocina.

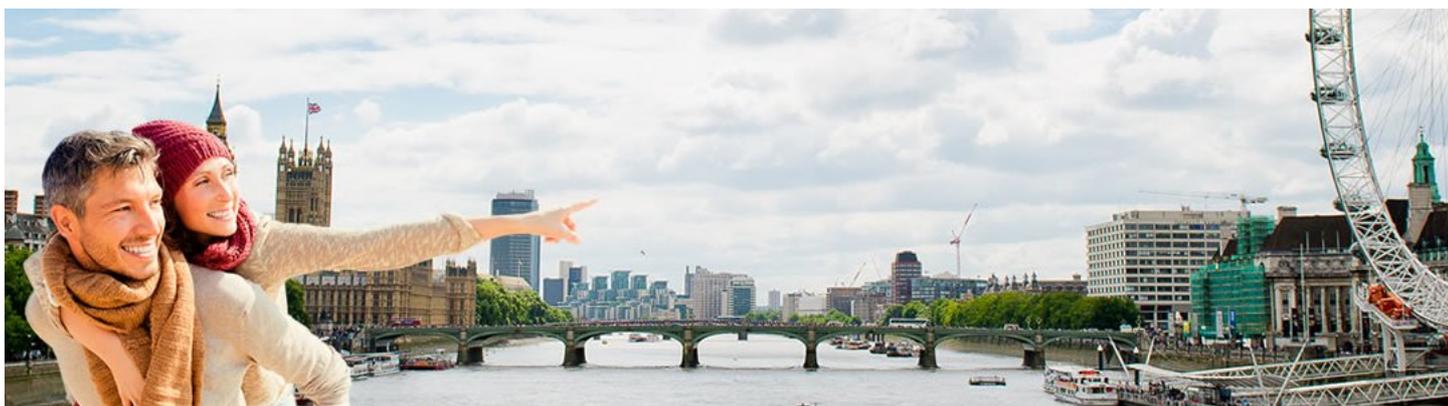
## Platos populares:

-El *ceviche*, *cebiche*, *seviche* o *sebiche* es un plato ampliamente difundido y declarado *Patrimonio Cultural de la Nación* por el gobierno peruano. La receta básica del ceviche es la misma en todas las regiones: pescado en trozos, jugo de lima, cebolla roja, ají y sal a gusto. Son muy diversos los pescados utilizados e incluyen especies tanto de agua dulce como del mar, asimismo se incluyen otros frutos de mar como mariscos y algas marinas e incluso vegetales. El plato se acompaña de productos locales como camote, cancha serrana, yuca, zarandaja y hojas de lechuga.

-El *pollo a las brasas* es uno de los platos de mayor consumo en Perú. Consiste básicamente en un pollo eviscerado macerado, en una marinada que incluye diversos ingredientes, horneado a las brasas. Los orígenes de la receta de este plato se señalan en la capital del Perú durante los años 1950. El plato va acompañado de papas fritas, ensalada fresca y diversas cremas (chimichurri, mayonesa, ketchup, salsas de ají, salsa de aceitunas), en la selva peruana se suele reemplazar las papas fritas por plátano frito.

-La *chifa*, un término utilizado en el Perú para referirse a la cocina que surgió de la fusión entre

la comida peruana y aquella de los inmigrantes chinos, principalmente de la zona de Canton, llegada a mediados del siglo XIX y comienzos del siglo XX, asimismo se usa este término para denominar a los restaurantes donde esta comida es servida. En la actualidad los restaurantes de cocina china, con fuerte influencia en muchos casos de la criolla, están entre los más comunes en muchas ciudades del Perú. Los principales platos son el arroz, la sopa wantan y los tallarines saltados.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente