EEUU y México: Los Ángeles y Los Cabos

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Visita California y descansa en Los Cabos

Todos conocemos Los Ángeles antes incluso de haber visitado la ciudad. Un lugar imprescindible para todos los amantes del cine y para todos aquellos que busquen una ciudad de moda, referente en todo el mundo e ideal para vivir experiencias irrepetibles. Pero esto no es todo, pues este viaje nos llevará también a la mexicana ciudad de Los Cabos, característica por su clima cálido, sus playas desiertas y su infinidad de actividades para no aburrirse nunca.



Ven a disfrutar de la playa, del ocio nocturno y de un sinfín de actividades

Nuestra ruta comienza en la glamurosa ciudad de **Los Ángeles**, un lugar repleto de enclaves interesantes que no puedes perderte durante tu visita. Desde el conocido **Paseo de la Fama** hasta el lujoso **Beverly Hills**, famoso por sus grandes mansiones, pasando por el Observatorio Griffith o Santa Mónica, uno de los barrios costeros más famosos de toda **California**.

Posteriormente, volaremos a **Los Cabos**, en el estado mexicano de Baja California, un destino turístico marcado por dos personalidades antagónicas. Por un lado, tenemos **San José del Cabo**, que mantiene la apariencia y el aire de un auténtico pueblo mexicano, repleto de calles empedradas, restaurantes íntimos y boutiques. Y por otro, **Cabo San Lucas**, flanqueado por un hermoso tramo costero con animados bares y glamurosos centros comerciales.

¡Prepara las maletas y disfruta de un viaje inolvidable!

DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

Día l: España - Los Ángeles

Vuelo con destino a Los Ángeles, llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 2: Los Ángeles

Día libre para disfrutar de la ciudad. Alojamiento.

Día 3: Los Ángeles

Día libre para disfrutar de la ciudad. Alojamiento.

Día 4: Los Ángeles - Los Cabos

Traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino a Los Cabos. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.



Día 5: Los Cabos

Día libre. Alojamiento.

Día 6: Los Cabos

Día libre. Alojamiento.

Día 7: Los Cabos

Día libre. Alojamiento.

Día 8: Los Cabos - España

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. Noche a bordo.

Día 9: España

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

EEUU y México: Los Ángeles y Los Cabos, a tu aire con estancia en playa

Duración: 9 Días

Visitando: Los Ángeles, Los Cabos

Salidas: desde enero 2021 hasta diciembre 2021

Salidas desde: Barcelona, Madrid

Tipo de circuito

Para Parejas Exóticos Precio Garantizado Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



CONOCE UNA DE LAS CALLES MÁS FAMOSAS DEL MUNDO

Busca la huella de tu actor favorito y conoce los secretos de esta popular acera

Con apenas cuatro kilómetros, en el Paseo de la Fama lucen más de 2.500 estrellas de mármol. La idea de construir esta peculiar calzada fue de Oliver Weissmuller, un prestigioso decorador que se hizo famoso por ser el hermano de Tarzán: el inigualable Johnny Weissmuller.

UN POCO DE HISTORIA

Recorrer unas de las calzadas más famosas del mundo es una experiencia única. Aquí cada estrella tiene su historia. La primera de esta larga lista se colocó el 9 de febrero de 1960. Fue ese día cuando la conocida actriz Joanne Woodward inauguró con su estrella esta estelar calzada. Ese mismo año, se colocarían casi 1.500 más.

Recuerda que todas las estrellas están dedicadas a profesionales del mundo del espectáculo, la radio, la televisión y la música, salvo tres excepciones: Neil Armstrong, Michael Collins y Edwin Aldrich, los valientes astronautas del Apolo 11.

FSPAÑOLES CON ESTRELLA

Sólo un puñado de artistas españoles están en este Paseo de la Fama. Entre los afortunados se encuentran Penélope Cruz, Javier Bardem, Julio Iglesias y Plácido Domingo.



¿Sabías que...?

Cada homenajeado con una estrella debe pagar 7.500 dólares y recibir el apoyo y la aprobación de la Cámara de Comercio. El importe se destina al mantenimiento del Paseo. Cada año se reciben unas 300 peticiones, pero para que un candidato sea aceptado debe ir acompañado por el aval de 20 personalidades de la Academia de Hollywood.



Detalles de la experiencia

Duración

Media jornada

Información útil

A otro lado de la calle, encontrarás el Hollywood Roosevelt Hotel, frecuentado desde siempre por personalidades del estrellato americano. Entre sus asiduos, se encontraron Marilyn Monroe, Clark Gable y Ernest Hemingway. En sus instalaciones se celebró la primera ceremonia de los Oscar, en 1929.



CONOCE UNA DE LAS CALLES MÁS LUJOSAS DEL MUNDO

Encontrarás las boutiques más prestigiosas de fama mundial

Sus aceras albergan boutiques de diseño italiano, las mejores marcas de moda y joyería de fama mundial.

Rodeo Drive es la calle principal del lujoso barrio de Beverly Hills. Su nombre procede de El Rancho Rodeo de las Aguas, la denominación de una antigua concesión de tierra española que incluía Beverly Hills. Si paseas por sus amplias aceras arboladas encontrarás boutiques de diseño italiano, las mejores marcas de moda (Christian Dior, Chanel, Gucci, Giorgio Armani, Valentino, Tiffany & Co, Yves Saint Laurent, Louis Vuitton y Roberto Cavalli); joyerías de fama mundial; así como muchos de los principales comercios de Los Ángeles.

Esta calle, que forma parte del distrito financiero de Berverly Hills, conocido como "El Triángulo Dorado", se constituyó en 1970 y costó más de 200 millones de dólares.

Además, ¿sabías que en esta zona se encuentra la tienda más cara del mundo? Concretamente en el número 420 de Rodeo Drive localizarás la famosa boutique The House of Bijan. En su escaparate verás expuestos diseños exclusivos de camisas, trajes, corbatas, zapatos, joyas, relojes... Si quieres entrar, no te olvides de pedir cita previa.



¿Sabías que...?

Al norte del Golden Triangle, por encima de Sunset Boulevrd, localizarás las famosas Hollywood Actors'Homes, unas fincas palaciegas que han convertido a Beverly Hills en el símbolo del éxito para los famosos. Cuando en 1920 Mary Pickford y Douglas Fairbanks Sr. adquirieron su mansión en lo alto de Summit Drive, muchos les imitaron y se instalaron aquí. Todas las personas que viven aquí son riquísimas. Te sorprenderá como las casas muestran estilos arquitectónicos muy variados. Se encuentran distribuidas en un recorrido de 8km.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada

Información útil

En el extremo oriental del Golden Triangle encontrarás el MGM Building. Se construyó en 1920 y fue la sede central de los recién creados estudios cinematográficos Metro – Goldwyn – Mayer.



HISTORA, CULTURA Y DIVERSIÓN SE MEZCLAN EN UN LUGAR DE PELÍCULA

Disfruta de espectaculares vistas al skyline de la ciudad y el famoso letrero de Hollywood

Podrás deleitarte con la panorámica más espléndida de la ciudad, donde destacan

numerosos rascacielos, entre ellos el edificio más alto de Los Ángeles, el U.S. Bank Tower, de 73 plantas, que se eleva más de 300 metros. Ocho de los diez edificios más altos de California están situados en esta ciudad. Y no sólo eso, sino que desde el observatorio, podrás disfrutar de la panorámica más espectacular de Hollywood, donde podrás hacerte una de las fotografías más deseadas, la que lleva el letrero de Hollywood al fondo. El observatorio es ya por sí sólo uno de los lugares más especiales de la ciudad. Además de las maravillosas zonas verdes con las que cuenta el parque, allí se encuentran otras atracciones que hacen de este un lugar imprescindible. Es un lugar ideal para aprender sobre el universo. Como dato curioso, este lugar fue sede de filmación de escenas muy importantes de la película Rebelde sin Causa, con el ya fallecido James Dean como estrella principal. Por esta razón, hay un busto de bronce en honor al protagonista de esta película, al lado oeste del observatorio. Y entre otras cosas, la NASA utilizó este lugar como sede de entrenamiento para los astronautas que iban a cumplir con el programa espacial Apolo, durante la década de los sesenta.



Información útil

El Observatorio Griffith se encuentra en la zona sur de la Montaña Hollywood, en el Parque Griffith. Además de las vistas espectaculares del Centro de Los Ángeles, Hollywood y el océano Pacífico, el observatorio contiene una amplia selección de exposiciones relacionadas con el cosmos y la ciencia. Podrás realizar una visita al planetario que incluye, por ejemplo, representaciones físicas de la Tierra y de la Luna. La visita es gratuita y hay parking en las inmediaciones del observatorio.



Detalles de la experiencia

Duración

La visita al observatorio podría extenderse más de 3 horas si deseas ver el planetario y el museo del Observatorio.

Recomendaciones

El mejor momento del día para subir al Observatorio a hacer fotografiar el Skyline de Los Ángeles es al atardecer. Desde sus miradores, podrás contemplar la puesta de sol junto al cartel de Hollywood y, una vez se hace de noche, tendrás las mejores vistas de la ciudad iluminada.



EXPERIENCIAS

En EE.UU encontrarás los mejores restaurantes para degustarlas

El panorama gastronómico de EE.UU. es multicultural e irresistible. Para todos aquellos que planeen un viaje al país, les recomendamos no irse sin probar uno de sus platos estrella: ¡la hamburguesa! La gastronomía norteaméricana ofrece deliciosas recetas, que van desde las más caseras a las más sofisticadas.

Siempre deliciosas, las encontrarás en locales típicos e incluso en elegantes restaurantes con diferentes ambientes y a precios muy asequibles. Todo un lujo para los sentidos.

Tanto si te consideras un amante de este tipo de comida, como si las sueles comer muy de vez en cuando, la experiencia es obligada ya que te encuentras en el mejor lugar del mundo para probarlas. ¿Cómo resistirse a una gigantesca hamburguesa acompañada de un rico pepinillo? Te preparamos un viaje gastronómico entre algunos de los clásicos de la cocina rápida americana. Buen provecho



No te lo pierdas

También son platos típicos:

Hot dogs

En todas las ciudades del país podrás ver puestos callejeros de perritos calientes o *hot dogs*, deliciosas salchichas con salsa de cebolla, chile o tomate verde que verás a muchos americanos degustar de camino al trabajo, a casa...



Barbecue Ribs

Cualquiera que haya estado alguna vez en un restaurante americano sabrá que las costillas de cerdo con salsa barbacoa es uno de los platos más populares y el imprescindible en cualquier parrilla o celebración. ¡No te lo pierdas!

Fried chicken

Podríamos decir que el pollo frito o fried chicken es otro de los platos favoritos de los americanos. Lo habrás visto en un sinfín de películas: marinado, rebozado, súper crujiente y muy sabroso. ¡Elige tu receta preferida!

Cherry pie

Si existe un postre tradicional en el país es el Norteamérica es, el cherry pie o tarta americana de cerezas. Este delicioso postre no suele faltar en la mesa del 4 de julio. Por norma general, éste se sirve tibio y acompañado con crema batida o con una bola de helado. ¡Delicioso!

Detalles de la experiencia

Duración

Variada



CONOCE UNO DE LOS PRÍNCIPALES SÍMBOLOS DE LOS CABOS

Fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco

Subido en lancha, velero o barco podrás navegar alrededor del famoso arco del Cabo San Lucas; una formación rocosa de gran belleza natural que separa el golfo de California del Océano Pacífico y por la que pasan miles de turistas.

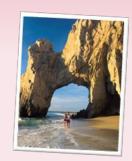
Durante esta agradable excursión fluvial, podrás ver la colonia de leones marinos, la roca del Pelícano, el dedo de Neptuno y los sorprendentes paisajes de la bahía de Cabo San Lucas y de la zona residencial del Pedregal.

Además, cada cuatro años, la subida de la marea da vida a una fugaz playa donde podrás pasar un bonito día. Un lugar único y romántico conocido como playa del Amor. ¿Te lo vas a perder?



Información útil

El Arco es uno de los clásicos de Los Cabos, una de sus señas de identidad por la que es conocido en todo el planeta y un punto estratégico en los mapas de navegación. Esta formación de piedra caprichosamente esculpida por el mar es la encargada de dividir el océano Pacífico del Mar de Cortés.



El aislamiento de la zona del Arco -sólo es posible llegar a ella en barco- y esa sugerente imagen de inmensidad le han valido el calificativo de "El fin de la tierra" y ha llamado la atención de importantes productoras cinematográficas. Acércate al Arco y descubre la puerta de entrada de uno de los principales destinos de playa del país.

Detalles de la experiencia

Duración

Variada.

Datos de interés

Las lanchas y los barcos salen desde la Marina Cabo San Lucas. Algunos de ellos, que cuentan con el fondo de cristal, te permitirán observar la fauna marina durante el trayecto.



EVENTOS ÚNICOS PARA LOS AMANTES DEL ARTE

Visita las galerías de arte y disfruta de los espectáculos callejeros

Si visitas San José del Cabo no te puedes perder su Paseo del Arte. Todos los jueves desde las 17:00h hasta las 21:00h, tendrás la oportunidad de visitar todas las galerías de arte y boutiques que bordean las encantadoras calles de esa histórica ciudad.

Te recomendamos pasear con calma, visitar las galerías participantes y conocer a sus destacados artistas. Y una vez finalizado este encantador recorrido artístico, podrás recuperar fuerzas disfrutando de algún cóctel o copa de vino en alguno de sus numerosos bares. Posteriormente, podrás saborear una exquisita cena en algunos de sus reconocidos restaurantes donde las propuestas tradicionales mexicanas se mezclan con la mejor cocina internacional y de autor.¡No te lo pierdas!

El consejo de nuestros expertos

Te recomendamos las mejores galerías de arte:

- Galería Casa Dahlia en la calle Morelos y Zaragoza.
- El Armario en la calle Morelos s/n esq. Alvaro Obregón.
- Frank Arnold Gallery en calle Comonfort 1137.
- Galería Corsica en la calle Álvaro Obregón 15.
- Galería de Arte La Dolce en la Plaza Mijares at Hidalgo and Zaragoza.
- La Sacristía en la calle Hidalgo #9 entre Zaragoza y Obregón.
- Galería de Arte Patricia Mendoza en la calle Álvaro Obregón e Hidalgo.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada

Datos de interés

El evento se celebra todos los jueves desde las 17:00h hasta las 21:00h, entre los meses de noviembre a junio.



LOS CABOS, EL PARAÍSO DE LOS GOLFISTAS

Mejora tu swing en los campos de 9, 18 y 27 hoyos que posee Los Cabos

Los Cabos son famosos en todo el mundo por sus magníficos campos de golf. Considerado uno de los principales destinos del circuito internacional, esta región de Baja California es el lugar ideal para practicar su destreza en campos diseñados por Jack Nicklaus, Greg Norman, Pete Dye, Phil Mickelson, Robert Trent Jones II, Fred Couples y Tiger Woods.

Estos son los campos que te recomendamos y te garantizarán un emocionante juego.

- El Dorado Golf & Beach Club (privado), diseñado por Nicklaus Signature, es un campo asombroso y memorable. Se le considera uno de los mejores del mundo.
- Palmilla Golf Club es un campo de golf par-72
 - dividido en los segmentos Arroyo Nine, Mountain Niney Ocean Nine, ofreciendo un total de 27 hoyos en espectaculares fairways de más de 7.000 yardas.
- Puerto Los Cabos Golf Club (público y club privado) comienza con el Tiburón y termina con el Oso. Este campo incluye nueve hoyos del Mission Course, diseñado por Greg Norman, y nueve hoyos en elMarina Course, diseñado por Jack Nicklaus. ¡Todo un lujo!



Información útil

Los sorprendentes paisajes de Los Cabos invitan a ser descubiertos en un todoterreno (ATV), bicicleta de montaña, a caballo, a bordo de un *kayak*... El deportista tiene donde elegir en Los Cabos. El buceo y la práctica del *snorkeling* y el*surf* son tres de las actividades estrellas. A lo largo de su costa, encontrarás empresas especializadas en la práctica de los deportes náuticos. Ellas te proporcionarán el material necesario para disfrutar de una auténtica aventura bajo el mar.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada



CONOCE LOS SECRETOS DE LA NATURALEZA

Miles de ballenas eligen Los Cabos de Baja California para traer al mundo a sus ballenatos

En la Marina, a escasos minutos del lujoso corredor turístico de la zona, podrás elegir entre un gran número de empresas especializadas en acercar a los turistas a este colosal animal. Subido en lancha, velero o barco, impresiona ver a este gigantesco mamífero de más de cuarenta toneladas. Permanecerán ahí, a pocas millas de la playa, todo el invierno para dar a luz a sus ballenatos tras recorrer los 19.000 kilómetros que separan el Océano Ártico del Atlántico.

Las imágenes son impactantes. Ante tus ojos, las verás respirar en la superficie, llegando a levantarse sobre el mar, y verás al ballenato, recién nacido, juguetear en la superficie ante la atenta mirada de mamá ballena, que no dudará en ponérselo a la espalda para protegerlo y proseguir el camino.



Información útil

Entre diciembre y marzo, y muy cerca del Arco, se produce uno de los espectáculos naturales más sobrecogedores que ofrece la naturaleza: el nacimiento de losballenatos grises. Los gigantescos mamíferos, que puede llegar a medir 15 metros y pesar hasta 40 toneladas, realizan un largo camino que les lleva desde el mar de Bering a las aguas cálidas y tranquilas de Los Cabos. Imprescindibles.



Detalles de la experiencia

Duración

Variada

Qué llevar

Cámara de fotos y video con batería extra.



Guía de Estados Unidos

Cada año millones de viajeros de todo el mundo y del propio país recorren Estados Unidos. Su riqueza histórica, cultural y artística, así como su tradicional hospitalidad, convierten a este país en uno de los destinos más atractivos a nivel mundial. Con una extensión de más de 4.800 kilómetros entre el Océano Atlántico y el Océano Pacífico al oeste, Estados Unidos ocupa el corazón de América del norte. El país, que está formado por cincuenta Estados, tiene como capital a Washington D.C, un pequeño distrito federal ubicado entre Maryland y Virginia.

Uno de sus principales atractivos son sus grandes ciudades. Estados Unidos comprende ciudades coloniales, como Boston, hasta metrópolis de desenfrenada modernidad, como Los Ángeles. En estos dos extremos se sitúan una amplia variedad de ciudades. Washington D.C es la capital de Estados Unidos y es famosa por su dedicación a la política y por sus excelentes museos. Miami es una ciudad latina de Estados Unidos:

Nueva Orleans ofrece música (el jazz de esta ciudad es la contribución de Estados Unidos a la cultura universal), gastronomía y entretenimiento multicultural.

Nueva York y Chicago destacan por su arquitectura y apasionante vida nocturna. Por último, San Francisco y Seattle cuentan con emplazamientos pintorescos y un animado panorama cultural.

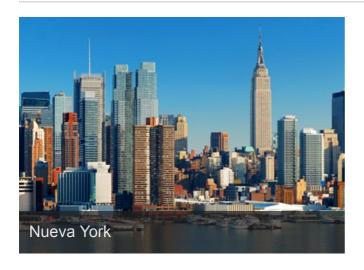


El consejo de nuestros expertos

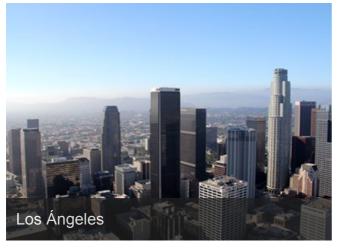
Consejos para visitar los parques

- 1. Llevar la ropa adecuada (botas resistentes, sombrero, ropa impermeable y de abrigo)
- 2. Llevar agua potable y prismáticos
- 3. No ensuciar
- 4. No debes caminar en solitario ni alejarte de los senderos señalizados
- 5. Comentar con el hotel o con algún conocido el itinerario. En caso de no regresar se puede avisar a los guardabosques

PUNTOS DE INTERÉS





























1 INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para entrar en Estados Unidos con una estancia inferior a 90 días, los ciudadanos españoles no requieren visado. Tan sólo tendrás que tener un pasaporte de lectura mecánica (se emite en España desde el 25 de julio de 2003).

Desde el 12 de enero de 2009, es necesario rellenar un formulario online con una antelación mínima de 72 horas antes de llegar a Estados Unidos. El formulario debe ser rellenado para todas las personas que viajen, incluidos niños. Nosotros te podremos realizar las gestiones para su obtención.

http://www.esta.us/espanol.html

Vacunación y salud

No se exige ningún certificado de vacunas para entrar en Estados Unidos. Sin embargo algunas son recomendadas: hepatitis B, si no has padecido la enfermedad antes y vas a realizar algunas actividades de riesgo. En el caso de que tengas pensado viajar a Hawai, te recomendamos la vacuna contra la hepatitis A, además de colocarte una vacuna de refuerzo de poliomielitis.

Estados Unidos no dispone de servicio sanitario público y la asistencia médica se encuentra gestionada de forma privada, lo que, en caso de necesidad, eleva mucho su coste. Por este motivo, nuestros expertos te recomiendan contratar con un seguro médico de viaje, con el objetivo de aplazar posibles gastos ocasionados por un accidente o una enfermedad inesperada.

Diferencia horaria

En Estados Unidos tiene 4 husos horarios. Los 48 Estados continentales se dividen en Eastern Time, Central Time, Mountain Time y Pacific Time. Por su parte, Alaska y Hawai tienen su propia zona horaria. Entre cada zona existe una hora de diferencia. Por ejemplo, cuando son las 19:00h en Nueva York, son las 18:00h en Chicago, las 17:00h en Denver, las 16:00h en Los Ángeles, las 15:00h en Anchorage y las 14:00h en Honolulú y las 2:00h en España. Con respecto al meridiano de Greenwich, la franja Eastern Time supone una diferencia de cinco horas menos y Hawai once. Se cambia la hora a mediados de marzo y principios de noviembre para aprovechar mejor la luz del sol.

Teléfonos

En Estados Unidos existen muchas compañías que ofrecen servicios telefónicos con diferentes tarifas. Casi todas las cabinas públicas aceptan monedas y tarjetas de crédito. Las llamadas locales cuestan entre 50 centavos y 1\$. Las llamadas internacionales son muy caras. Te recomendamos emplear el servicio España Directo o la Tarjeta Personal de Telefónica que te permitirá llamar desde cualquier teléfono público o privado del mundo como si fuese el del propio usuario con solo marcar tu número de identificación personal.

- El prefijo telefónico de Estados Unidos es el 1
- Llamadas de larga distancia dentro de Estados Unidos: marcar el 1, el prefijo de tres dígitos de

la zona y el número local de siete dígitos

- Llamadas locales: marcar el número local de siete dígitos
- Llamadas internacionales: marcar el 011, el código del país (España, 34) y el numero
- España directo (cobro revertido): 1 800 937 72 62 / (Verizon), 1 800 247 72 46 / (AT&T) 1 800 67 64 003
- Servicio de Información Internacional de Telefónica, 11825 (en España)
- Los números con prefijos 800, 888 u 866 son gratuitos
- Emergencias: 911

En el destino

Moneda

La moneda oficial de Estados Unidos es el dólar americano o dólar estadounidense (\$, USD, US\$). Conviene llegar a Estados Unidos con el dinero en dólares, aunque también se puede cambiar en las terminales internacionales de los aeropuertos.

Los

billetes son de 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 dólares y las monedas de 1 dólar y de 50, 25, 10, 5 y 1 centavo de dólar (100 centavos = 1 dólar).

Tarjetas de crédito

Las tarjetas de crédito que se aceptan son VISA, MasterCard, American Express y Diners Club (DC). Las puedes utilizar en hoteles, restaurantes y tiendas. Te recomendamos que dispongas de una tarjeta de crédito ya que, además de facilitarte la estancia y los tipos de cambio, son mejores que los de las divisas extranjeras.

Cheques de viaje

Si optas por la opción de los cheques de viaje, debes emitidlos directamente en dólares para que sean aceptados en la mayoría de los establecimientos y puedas cambiados en cualquier banco.

Electricidad

La corriente eléctrica es de 120 V, 60 Hz. Necesitarás un adaptador de clavija americana para utilizar tus aparatos europeos.

Aduanas

Está totalmente prohibido entrar a los Estados Unidos fruta, plantas, carne, pájaros, drogas, armas, munición y material pornográfico, además de otros productos provenientes de países como Vietnam o Corea. Para estar exentos del pago de tasas aduaneras se debe llevar un máximo de un litro de alcohol, 2 litros de vino, 200 cigarrillos y regalos cuyo importe total no superen los 100\$.

Seguridad

En general, no hay problemas de seguridad en EE.UU. Sin embargo te recomendamos en lugares con mucha gente tomar ciertas precauciones con los carteristas, además de no andar solo durante la noche. Tal y como aconseja el Ministerio de Asuntos Exteriores, es aconsejable evitar los barrios marginales de las ciudades, como por ejemplo la zona de Anacostia tanto de

día como de noche, en Washington.

Costumbres: Propinas

Las propinas forman parte de la vida de Estados Unidos. En general, suele darse entre 1 y 2 dólares al taxista, al botones que te ayuda con las maletas, al guía, al camarero...En los restaurantes, es suficiente con un 10 % o 15 % de la factura, aunque si el servicio ha sido excelente te recomendamos ofrecer un 20 %.



Guía de México

A nadie debería sorprenderle que **México se** cuente entre el selecto club de los 10 países más visitados del mundo, como tampoco debería de llamarnos la atención que la espectacular pirámide maya de Kukulcán, en el sitio arqueológico de Chichén Itzá, se haya convertido en el icono de buena parte de las agencias de viajes y en una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo por votación popular. O que su recetario haya cruzado el Atlántico y que hoy forme parte de nuestra mesa con total naturalidad, en forma de irresistible guacamole, enchiladas o tequila. Lo mismo que ocurre con la música ranchera y el mariachi, hábilmente integrados en la cultura global, y que han tenido como crisol un extraordinario territorio a caballo de dos continentes y de dos océanos.

Aunque fue Hernán Cortés quien descubrió esta joya para los europeos, el collage de civilizaciones que habían poblado la zona es tan extenso como su vasta herencia arqueológica: olmecas, zapotecas, toltecas, aztecas, mixtecas, mayas. Todos ellos han convertido este país en un territorio aún más mágico, si cabe. Un lugar que, ya en el siglo XIX, luchó con éxito para independizarse de España antes de sufrir la ocupación francesa,

rincones tan emblemáticos como la catedral metropolitana, la basílica de Guadalupe -uno de los santuarios más venerados por los mexicanos- o el hipnótico Bosque de Chapultepec, con su constelación de museos y su inagotable oferta de ocio, que incluye un parque de atracciones y el zoo más antiguo del mundo.

Y qué decir de **su atmósfera colonial**, presente en antiguas haciendas, iglesias y pintorescas calles de ciudades como **Guadalajara, Guanajuato o Querétaro**.

Mención aparte merecen sus principales destinos costeros: Acapulco, Cancún, Cabo San Lucas, Puerto Vallarta y la Riviera Maya, desde donde se pueden visitar impresionantes asentamientos mayas, como Tulum, Cobá y, yendo un poco más lejos, Chichen Itzá, Uxmal, Palenque o los complejos arqueológicos de la ruta Puuc, como Labná o Kabah.

No obstante, la grandeza del México prehispánico no es patrimonio exclusivo de la península de Yucatán: las piedras de otros yacimientos como Tajín, Tula o Teotihuacán, cerca de la capital mexicana, también nos hablan de una época de grandeza y poder que cautiva al visitante.

y que en la segunda década del siglo pasado conmocionó al planeta con su célebre Revolución.

Todo ello sin olvidar el encanto de sus ciudades, con **su capital, México, DF**, como punta de lanza. En ella, **se despliegan**

Y si a todo eso le sumamos un pueblo abierto, cosmopolita y hospitalario, así como la familiaridad del idioma, ¿se le puede pedir más a unas vacaciones?



¿Sabías que...?

...en el siglo X a.C. ya se jugaba en el México de los olmecas al *pok-ta-pok*, una disciplina muy parecida al baloncesto actual?

En tiempos de los aztecas, éstos introdujeron algunas variantes, y empezaron a referirse a esta nueva modalidad como *ollamalitzli*, una especialidad que se practicó en el centro del país hasta el siglo XVI, coincidiendo con el comienzo de la época colonial.

Uno de los curiosos cambios que adoptaron los aztecas fue **esta peculiar regla**: si un jugador lograba que la pelota, de goma maciza, atravesara el anillo de piedra situado sobre la pista, podía quedarse con la ropa de los espectadores.

PUNTOS DE INTERÉS

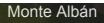








México, DF

























INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Si eres español y tu estancia en México es por motivos turísticos, sólo necesitarás presentar un pasaporte en vigor y un billete de avión de ida y vuelta para entrar en el país. No obstante, si tienes la doble nacionalidad hispano-mexicana, tendrás que mostrar el pasaporte mexicano, tanto al llegar a México como al salir. Esto es así porque, de conformidad con la legislación estatal, en ese momento debes identificarte como ciudadano mexicano.

Asimismo, no necesitarás visado si tu viaje es vacacional o bien responde a motivos laborales, siempre y estés contratado en una empresa extranjera. En ambos casos, el límite máximo de permanencia en México es de 180 días.

En caso de pérdida o robo del pasaporte, deberás dirigirte a **la Embajada de España en México** (*Galileo*, 114, *Polanco*, *Miguel Hidalgo*, 11550 Ciudad de México, Distrito Federal, *México*) para que te expidan o documento provisional o salvoconducto para salir del país.

Vacunaciones y salud

No hay ninguna vacuna obligatoria. Para cualquier información adicional, puedes dirigirte a tu centro de salud más cercano.

Por otro lado, es recomendable suscribir un seguro médico lo más amplio posible, con cobertura extensiva de gastos médicos durante toda la estancia y que incluya la repatriación o la evacuación médica a España. De hecho, *los turistas españoles que viajan a México no están cubiertos por la Seguridad Social española*, ya que la atención médica no está incluida en el convenio de Seguridad Social entre España y México. Aunque en el país se recibe una atención médica de calidad, ésta es bastante cara, y deberás pagarla si has contratado ningún seguro.

Ropa y material recomendados

Independientemente de la zona que vayas a visitar, te recomendamos usar siempre ropa y calzado cómodos. No obstante, si tienes pensado visitar ciudades que se encuentran a gran altura sobre el nivel del mar -como México, DF, Guadalajara o Guanajuato-, deberás llevar contigo ropa de abrigo. De junio a noviembre es período de lluvias en México, por lo que te aconsejamos el uso de impermeables y paraguas. Asimismo, si tienes previsto visitar zonas costeras -como Cancún, la Riviera Maya, Sian Ka'an o Acapulco-, no olvides de poner en tu maleta una crema solar con el máximo factor de protección (si puede ser, 50+), así como gafas de sol y una gorra.

Los meses más frescos son enero y febrero. A pesar de que los inviernos son mucho más suaves que en Europa, siempre es bueno tener a mano un suéter ligero y pantalones largos finos, ya que las temperaturas suelen bajar por las noches.

Diferencia horaria

La hora oficial en México a lo largo de todo el año es GMT-5. Por lo tanto, son seis horas menos que en la España peninsular y Baleares durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y siete horas menos durante los meses restantes.

En el destino

Moneda

La moneda oficial del país es **el peso mexicano**, **que equivale a 0,06 euros**. No obstante, en las principales zonas turísticas también se aceptan pagos en dólares estadounidenses y euros. En cualquier caso, si quieres realizar tus compras con una de estas dos monedas, es preferible optar por los dólares, ya que el valor nominal suele ser el mismo (por ejemplo, un producto costará 12 euros o 12 dólares), pese a que actualmente el valor del dólar es inferior al del euro.

Los cambios de euros o dólares a pesos mexicanos se pueden llevar a cabo en bancos y agencias de cambio de divisas y hoteles. Sin embargo, debes tener en cuenta que las casas de cambio suelen ofrecer unas condiciones más ventajosas que los hoteles y las entidades bancarias.

Las tarjetas de crédito más comunes (*Visa, MasterCard y American Express*) son normalmente admitidas en las tiendas, restaurantes y hoteles mexicanos.

Idioma

Aunque no existe ningún documento legal que recoja cuál es la lengua oficial del país, **el español es el idioma más extendido en México**: de hecho, lo utiliza más del 97 % de la población. Sin embargo, se han contabilizado otras 65 lenguas minoritarias, como el náhuatl (hablado por 1,5 millones de personas), el maya (idioma propio de casi 800.000 personas, y muy extendido en la península de Yucatán) y el mixteco, el tzeltal, el zapoteco y el tzotzil (cada una con un número de hablantes que oscila entre las 400.000 y las 500.000 personas).

Electricidad

El voltaje en México es de *110 voltios*, en lugar de los 220 habituales en Europa, mientras que los enchufes son de patillas planas, en vez de redondas.

A pesar de que los principales hoteles ofrecen adaptadores a sus clientes, te recomendamos que no te olvides de **Ilevar en tu equipaje al menos un adaptador**. En cualquier caso, en las zonas más turísticas de México -por ejemplo, en Playa del Carmen-, podrás comprarlo por un precio asequible.

Tasas del país

Antes de tomar el vuelo de vuelta a casa, todos los turistas españoles con una edad de 2 años o más deben abonar en el aeropuerto una tasa de aproximadamente 55 euros o 1.000 pesos mexicanos en efectivo (el importe puede variar sin previo aviso). Esta cantidad no se puede satisfacer ni en dólares ni con tarjeta de crédito. Asimismo, tampoco se puede pagar

mezclando pesos y euros, y sólo se pueden utilizar billetes, nunca monedas. La tasa se abonará en el mostrador de la compañía aérea, o bien justo antes de embarcar.

No obstante, salvo excepciones, sólo se paga si se viaja con un paquete vacacional en vuelos chárter, ya os vuelos regulares ya incluyen esta tase en el precio (aunque se vuele con compañías chárter, se considerará vuelo regular si se adquiere sólo el billete).

Compras

Si visitas México, no puedes dejar de adquirir objetos de plata y piel, antigüedades, joyas, pinturas y esculturas. Existen mercados ambulantes al aire libre (*tiangis*) en los que encontrarás un extenso abanico de piezas de artesanía y finos bordados de gran calidad.

Aduanas

Antes de embarcar, todas las maletas pasan por un escáner. Éste está provisto de un botón que aleatoriamente se enciende con una luz de color verde, lo que nos permite pasar sin problemas, o rojo. En este caso, las autoridades revisarán nuestro equipaje.

Cada viajero puede llevar consigo dos cámaras de foto o de vídeo, dos teléfonos móviles, un ordenador portátil, 10 DVD, 30 CD, 20 paquetes de tabaco, 3 litros de licor y 6 litros de vino. Por descontado, no hay que meter en la maleta productos inflamables, sustancias estupefacientes o comida.

Nueva York

Con una extensión de 780 Km, la ciudad de los rascacielos está formada por 5 municipios: Manhattan, Bronx, Queens, Brooklyn y Staten Island. La mayoría de los lugares de interés los encontrarás en Mahhattan, cuyo extremo sur sufrió los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001. Además, en Midtown y a lo largo del Central Park localizarás lujosas tiendas, museos y teatros.



Boston

Situada al noreste de la costa atlántica, en la bahía de Massachusetts. Es la capital del Estado de Massachusetts y se fundó a principios del siglo XVII alrededor de un gran puerto natural en la desembocadura del río Charles. Actualmente ocupa una extensión de 127 kilómetros cuadrados y su población asciende a 600.000 habitantes. Boston ha desempeñado un papel fundamental en la historia, la cultura y la educación del país. El centro de la ciudad se encuentra alrededor del puerto, en la península de Shawmut.



Los Ángeles

Esta ciudad, que ocupa una cuenca grande y llana, se encuentra rodeada de playas, montañas y desiertos. Ocupa una extensión de 1.200 kilómetros cuadrados y una población de 3,8 millones de habitantes. Aunque cuenta con números museos y galerías, destacan sobre todo los mundos fantásticos de Hollywood y Disneyland.



Chicago

Chicago, que cuenta con una población de casi tres millones de habitantes, ocupa 614 kilómetros cuadrados en medio del oeste de Estados Unidos. Localizada en el extremo suroeste del vasto lago de Michigan, la ciudad ha tomado 42 kilómetros de su orilla.



A pesar de sufrir un incendió que la devastó en 1871 y de soportar un terrible malestar social, resurgió de sus cenizas y en la actualidad constituye la capital financiera del medio oeste y la tercera ciudad más grande de Estados Unidos. Es famosa por su innovadora arquitectura, sus magníficas instituciones culturales y educativas, así como su turbulenta historia política. Es también la ciudad del presidente Obama.

Washington

Washington, junto con los cuatro Estados que forman la Región de la Capital, se encuentran situados en el noreste del país. Ocupa una extensión de 158 kilómetros cuadrados. Es la capital de Estados Unidos y sede del gobierno federal. Cuenta con monumentos grandiosos, numerosos museos y una amplia oferta de ocio.



Nueva Orleans

Nueva Orleans se encuentra situada al sureste de Luisana, entre el lago Pontchartrain y un meandro del Misisipí. Ocupa una extensión de 516 kilómetros cuadrados y su población alcanza casi el medio millón de habitantes. El destino preferido por los turistas es el French Quarter, donde se encuentran las legendarias calles Royal y Bourbon. Más allá, localizarás el Central Business District junto a la orilla del río, el arbolado Garden District y la zona que rodea el City Park.



San Francisco

San Francisco es después de Nueva York la segunda ciudad con mayor densidad de población del país. Sus 805.000 habitantes ocupan 122 kilómetros cuadrados. Se encuentra situada en el extremo de una península con el Pacífico al Oeste y la bahía de San Francisco al Este. Al norte, el Golden Bridge une la ciudad con los Marin Headlands. Es una ciudad compacta que se puede recorrer a pie. El Gran San Francisco cuenta con las ciudades de Oakland y Berkeley.



Filadelfia

Apodada como la Ciudad del Amor Fraternal, es uno de los destinos más populares de Estados Unidos. Situada en el estado de Pensilvania y con casi 6 millones de habitantes, Filadelfia cuenta con una rica historia, colecciones de arte de renombre mundial e interesantes museos.





Miami

Miami ocupa una extensión de 5.180 kilómetros cuadrados y cuenta con una población de dos millones de habitantes. La metrópoli incorpora muchos barrios y engloba el condado de Miami Dade. Sus principales atractivos son las playas, especialmente South Beach. Otros lugares de interés son Little Havana (la pequeña Habana) y los suburbios residenciales de Coral Gables y Coconut Grove.



Las Vegas

Las Vegas es la ciudad más famosa de Nevada. El corazón de las Vegas se extiende por Las Vegas Boulevard, una brillante avenida de luces de Neón conocida como The Strip. En el extremo sur de esta avenida de 6 km, que atraviesa la ciudad hacia el noroeste, encontrarás lujosos hoteles temáticos, tiendas, restaurantes y casinos. Cada año, más de 37 millones de viajeros visitan Las Vegas y está reconocida como la capital mundial de entretenimiento.



Clima

Estados Unidos es un país tan grande y variado que ofrece un clima adecuado en cualquier época del año para practicar todo tipo de actividades y deportes.

Aunque gran parte del país cuenta con un clima templado, al ser un país tan grande, muchas regiones sufren condiciones extremas. Alaska padece los inviernos más duros y las temperaturas más cálidas se dan en Hawai y Florida.



Además, dentro de los 48 Estados continentales, el clima presenta enormes variaciones: desde las fuertes nevadas de las Montañas Rocosas hasta el intenso calor del Valle de la Muerte en el desierto de California.

Gastronomía

La gastronomía estadounidense corresponde a una interesante mezcla muy variada y algo interpretada de otras gastronomías, esto es así debido a que es un país creado fundamentalmente de inmigrantes procedentes de diferentes países de Europa, Asia, África, etc.



Tranquilamente se podría denominar como autóctona a la Gastronomía de los indígenas de Estados Unidos y el resto viene a ser una fusión de diferentes culturas gastronómicas, por una parte está la conocida comida fast food con su atractivo marketing, y por otra parte está la comida tradicional fundamentada en las tradiciones ganaderas de antaño, tanto de ganado vacuno como ovino y caprino.

El consumo de algunos ingredientes como el pavo (en el Día de Acción de Gracias), el maíz, las habas, el girasol, los pimientos, las patatas, diversos tipos de pepinos eran típicos en la dieta culinaria de los nativos y son hoy en día ingredientes muy celebrados en las especialidades culinarias estadounidenses regionales.

Dado el gran tamaño del territorio no es de sorprender que la cocina sea diversa y que pueda tener más de una variante regional. Por ejemplo, la cocina de la Costa Este, hace uso de ingredientes como el pescado y los mariscosmucho más que las cocinas del Medio Oeste, donde la carne vacuna y el maíz tienen mayor preponderancia y se dispone mejor de ellas. En algún grado el aumento de la capacidad del transporte de alimentos ha beneficiado la mezcla de diferentes gustos entre las regiones, no obstante los estadounidenses siguen asociando algunos alimentos a ciertas zonas del país, de esta forma los filetes (Steak) están relacionados con Omaha, la langosta con Maine, el salmón con la Costa del Pacifico, el cangrejo azul y el crabcake con Maryland.

La cocina estadounidense ha sido capaz, no obstante, de sobrepasar las fronteras, algunos ejemplos como la cocina tel-mex, losrestaurantes de barbacoa y otros pueden encontrarse en muchos lugares del mundo, siendo más populares los fast food y los burger bars.
Sus sandwiches

son mundialmente conocidos tal vez por saber mezclar con inteligencia dos ingredientes básicos carne y pan, de esta forma tienen las hamburguesas, las runzas, el hot dog, las donuts, el sloppy joe?

Guanajuato

Situada a 370 km al noroeste de México, DF, y a una altitud de 1.996 m sobre el nivel del mar, **Guanajuato es la capital del estado homónimo y una de las mayores atracciones turísticas del país azteca**.

El casco antiguo de esta población de poco más de 150.000 habitantes destaca por su extraordinaria arquitectura colonial, llena de encanto y con una viva policromía que se refleja en sus numerosos palacios, iglesias y plazas. Fundada en 1554



sobre un valle salpicado de minas de plata, este metal precioso hizo de Guanajuato *uno de los centros más influyentes durante la dominación española*. Sin ir más lejos, una de estas minas, La Valenciana -aún en funcionamiento-, contribuyó a dos tercios de la producción mundial de plata en el apogeo de su actividad. Por esta razón, *tanto la ciudad como sus minas fueron incluidas en 1998 por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad.*

Desde el punto de vista histórico, Guanajuato también asumió un papel protagonista durante la guerra de la Independencia de México, al ser testigo de la primera batalla entre los rebeldes separatistas y los partidarios de la corona española. Asimismo, fue la primera ciudad dominada por el cura Miguel Hidalgo, quien pasaría a la historia por pronunciar su famoso grito independentista. Aún hoy, la estatua de El Pípila y la Alhóndiga de Granaditas (1796-1809) recuerdan este episodio.

Otros de sus reclamos son la iglesia barroca de la Compañía de Jesús (1747-1765), que da cabida a interesantes pinturas realizadas por Miguel Cabrera en el siglo XVIII; la basílica de Nuestra Señora de Guanajuato (1671-1696), los templos churriguerescos de San Diego y San Cayetano, la Casa Museo de Diego Rivera -inaugurada en 1975, y en la que vivió el pintor más ilustre de esta población- y el Museo de las Momias. Esta institución, reformada en el 2007, muestra más de un centenar de cuerpos momificados procedentes de un cementerio local, y que se conservan en buen estado gracias

a la composición química del terreno.

A este generoso abanico de edificios se suman sus celebraciones populares. Sin ir más lejos, Guanajuato es la sede de uno de los más famosos eventos culturales en México: el Festival Internacional Cervantino, que cada mes de octubre reúne a artistas y músicos de todo el mundo. Tampoco desmerece el Festival Internacional de Cine de Guanajuato, que tiene lugar entre julio y agosto. Hoy por hoy, es el certamen cinematográfico más relevante del país.

Finalmente, aquellos que visiten la ciudad el 6 de enero no pueden dejar de acercarse hasta la estatua del cerro del Cubilete, de 22 m de altura. Considerada como *uno de los monumentos religiosos mexicanos más célebres*, esta construcción es un importante imán para los peregrinos que se desplazan allí coincidiendo con la Epifanía.

Huatulco

Huatulco, también conocido como Bahías de Huatulco, es un centro turístico enmarcado en el pueblo de La Crucecita, una de las localidades del municipio de Santa María Huatulco, situado en la costa pacífica del sur del estado de Oaxaca, a los pies de la Sierra Madre del Sur y a unos 500 km al sur de Acapulco. Fundado en el siglo XVI, actualmente cuenta con una población de 50.000 habitantes, especialmente extranjeros.



La industria del turismo de Huatulco gira en torno a **sus nueve espectaculares bahías**, y se sustenta en una gran variedad de hoteles, hostales, apartamentos, bed and breakfasts y balnearios de lujo, la mayoría de los cuales se concentran en la bahía de Tangoluda. De hecho, su importante desarrollo turístico ha convertido a Santa María de Huatulco en uno de los términos municipales más prósperos y ricos de Oaxaca.

México, DF

Con casi 8,9 millones de habitantes en su término municipal y más de 20 millones en su área metropolitana -es la tercera ciudad mayor del mundo, después de las de Tokio y Delhi, llegando al punto de rebasar los límites del Distrito Federal-, la capital mexicana se ha convertido en una de las principales metrópolis del planeta y en un lugar de visita obligada gracias a su dilatada historia y su generoso legado cultural. De hecho, tanto su centro histórico como los cercanos jardines flotantes de

Xochimilco han sido declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



El centro simbólico de México, DF, y de todo el país es la plaza de la Constitución, conocida popularmente como el Zócalo. Resulta obligado dedicarle un tiempo, ya que se trata de una de las más extensas del globo junto con la plaza Roja de Moscú y la de Tiananmen, en Beijng. Allí se yerguen dos importantes construcciones coloniales -el Palacio Nacional y la catedral metropolitana- y las ruinas del templo Mayor azteca, descubiertas en 1978.

No obstante, **el monumento más conocido de la ciudad es el Ángel de la Independencia**. Éste se halla en el paseo de la Reforma, una avenida diseñada por el emperador mexicano Maximiliano de Habsburgo en la década de 1860 e inspirada en los Campos Elíseos de París, que respondía al

propósito de conectar el Palacio Nacional con el Castillo de Chapultepec (la antigua residencia imperial, que hoy da cabida al Museo de Historia). Esta arteria, uno de los centros financieros de la urbe, acoge la Bolsa del México y el Palacio de Bellas Artes.

Otro de los reclamos de la ciudad es **el parque de Chapultepec, uno de los más extensos del mundo**. Además del ya citado Castillo, reúne numerosos museos, entre los que descuella *el Museo de Arte Rufino Tamayo, el Museo de Arte Popular y el Museo Nacional de Antropología* - donde se exhibe un calendario solar maya tallado en piedra y de grandes dimensiones-, así como un zoológico, diversos lagos

y un parque de atracciones.

El extenso abanico de atracciones turísticas de México, DF, no acaba aquí, ya que la ciudad también puede presumir de 160 museos, más de un centenar de galerías de arte y 30 salas de conciertos, lo que la convierte en una de las ciudades con más teatros del mundo, tan sólo superada por Nueva York, Londres y Toronto. Asimismo, algunos de sus edificios más emblemáticos -como el Palacio Nacional o el Instituto Nacional de Cardiología- exhiben interesantes murales rubricados por el pintor mexicano más famoso de todos los tiempos:

Diego Rivera. Tanto él como una de las esposas que tuvo, la también artista Frida Kahlo, vivían en la delegación de Coyoacán, en una casa que ha sido convertida en museo. En la misma delegación se encuentra la casa de León Trotsky, asesinado en agosto de 1940 por un agente soviético.

Asimismo, no hay que obviar que la ciudad puede presumir de una **gran variedad de estilos arquitectónicos**, **tales como ruinas aztecas**, **construcciones coloniales y rascacielos**, incluyendo el más alto de Latinoamérica. Entre su nómina de edificios notables, y además de los ya mencionados, tampoco hay que dejar de admirar *la torre Latinoamericana*, *la torre Mayor y la basílica de Guadalupe*, en la que se venera la imagen de la patrona de México, que da nombre al edifico. Sin ir más lejos, **México**, **DF**, **ha sido conocido tradicionalmente como** *la Ciudad de los Palacios* **por la incontestable belleza de sus edificios antiguos.**

Coincidiendo con el crecimiento de la población, diversas haciendas coloniales han sido restauradas, convirtiéndose en un importante activo turístico de la ciudad. Entre ellas, cabe referirse a las de *San Ángel Inn, Tlapan y los Morales*. Estas construcciones, así como la plaza de Coyoacán, muestran el estilo antiguo de los pueblos coloniales de México en un bosque de rascacielos.

Monte Albán

Para quienes deseen descubrir el estado de Oaxaca, resulta obligado dedicar una mañana al **impresionante recinto** arqueológico precolombino de Monte Albán. Este enclave singular se extiende sobre una cordillera situada en el centro del valle de Oaxaca y se encuentra a tan sólo 9 km al oeste de Oaxaca de Juárez, la capital estatal, por lo que es de fácil acceso.



El enclave principal del área cívico-ceremonial de Monte Albán se halla a unos 400 m del fondo del valle, a una altitud

de unos 1.940 m sobre el nivel del mar. Además de destacar por su centro monumental, el sitio también se caracteriza por albergar centenares de terrazas artificiales y una docena de grupos de edificios piramidales que cubren la parte superior y los flancos de la cordillera. A su vez, las ruinas arqueológicas de las cercanas *colina de El Gallo y Atzompa*, situadas más al norte, son consideradas tradicionalmente como parte del antiguo asentamiento.

Además de ser una de las primeras ciudades de Mesoamérica, la importancia de Monte Albán

responde también a su rol como centro sociopolítico y económico de la civilización zapoteca a lo largo de casi un milenio. Fundada a finales del período Formativo Medio (alrededor del 550 a.C.), Monte Albán se convirtió durante el período Formativo Terminal (100 a.C.-200 d.C.) en la capital de un estado expansionista que dominó la mayor parte del territorio de Oaxaca. Asimismo, se relacionó diplomática y militarmente con otros estados mesoamericanos. Uno de ellos fue Teotihuacán, más al norte. La ciudad fue perdiendo su hegemonía política durante el período Clásico Tardío (ca. 500-750 d.C.) hasta ser abandonada completamente. No obstante, coincidiendo con el Posclásico y los primeros años de la etapa colonial, la zona registró una nueva ocupación temporal de ciertas áreas del sitio, la reutilización oportunista de algunas tumbas del período clásico y visitas esporádicas con fines rituales.

Por lo que respecta al nombre del sitio, su etimología es incierta. Entre las diversas posibilidades sugeridas por los investigadores en las últimas décadas, se dice que sería una derivación del nombre zapoteco Danibaan ('colina sagrada'), una referencia a un soldado español de la época colonial llamado Montalbán o bien una alusión a las colinas Albani, pertenecientes a la región italiana de Lacio. En cualquier caso, se desconoce el nombre zapoteca de la antigua de la ciudad, ya que las primeras fuentes históricas se compilaron siglos después de que el lugar fuese abandonado.

Entre sus puntos de interés más notables, destacan la plaza principal, un juego de pelota, sus estelas decoradas con figuras danzantes, el enigmático Edificio J -carente de ángulos de rectos, y del que se dice que pudo hacer las veces de observatorio astronómico- y sus túmulos.

En 1987, la UNESCO incluyó este espectacular recinto arqueológico en la lista del Patrimonio de la Humanidad.

Palenque

Uno de los ejemplos más fascinantes de la civilización maya es Palenque, un importante sitio arqueológico situado cerca del río Usumacinta, en el estado mexicano de Chiapas y a 130 km al sur de Ciudad del Carmen. Aunque se trata de un asentamiento de tamaño medio, mucho más pequeño que otros como Tikal o Copán, en él pueden admirarse algunas de las mejores obras arquitectónicas, esculturas y bajorrelieves producido por los mayas.



El lugar da cabida a un conjunto de cerca de 500 edificios repartidos en una superficie de más de 2,5 km2, los cuales forman parte de la lista del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO desde 1987.

Los expertos creen que *la población maya de Palenque fue liderara en sus orígenes por mujeres*. De hecho, los estudios revelan que las ruinas del templo de la Reina Roja son más antiguas que las del palacio del Rey Pacal el Grande, de finales del siglo VII d.C. y halladas en 1950. Además, junto a los huesos de la Reina Roja, se encontraron infinidad de collares, pendientes y pulseras, además de una máscara y una tiara hechas de jade.

El sitio de Palenque fue descubierto en 1773 por los capitanes españoles que llegaron a la zona en busca de maderas de cedro, caoba y zapote chico. Al disponerse a obtenerlas, se percataron de que el bosque se alzaba en lo alto de unos edificios antiguos, herencia de uno de los períodos más cautivadores de la historia de México. Las excavaciones se llevaron a cabo de forma gradual. Por ejemplo, el templo de las Inscripciones (ca. 675 d.C.), en el que se encontraron tres paneles con 619 jeroglíficos, fue localizado a mediados del siglo pasado por el arqueólogo mexicano de origen francés Alberto Ruz Lhuillier. Del mismo modo, otros edificios, como el ya citado templo de la Reina Roja y las Tumba de los Muertos, fueron recuperados por arqueólogos mexicanos en 1994 y 1993, respectivamente.

Otras construcciones remarcables de Palenque son el Palacio, formado por diversos edificios adyacentes interconectados y una torre, embellecidos con esculturas y pinturas sobre estuco; los templos de la Cruz, el Sol, la Cruz Enramada, el León y el Conde (en este último vivió su descubridor, Jean Frederic Waldeck, quien declaró ostentar este título nobiliario) y el acueducto, construido con grandes bloques de roca para que el río Otulum fluyera bajo el suelo de la plaza central de Palenque.

Asimismo, también se conservan un juego de pelota y las residencias de los miembros de la nobleza.

Riviera Maya

Para muchos, la paradisíaca Riviera Maya es la excusa perfecta para visitar México por primera vez. Situada en el estado de Quintana Roo y acariciada por las aguas turquesas del mar del Caribe, este enclave de ensueño se extiende a lo largo de la costa de 130 km, desde la localidad de Puerto Morelos, al norte, hasta la localidad de Punta Allen, al sur.



La historia de este importante destino vacacional se remonta a 1999, cuando fue acuñada esta etiqueta bajo el impulso de las autoridades municipales. Desde entonces, la Riviera Maya se ha convertido, junto con Cancún y México, DF, en uno de los más importantes destinos turísticos del país.

Con la única excepción de **la zona arqueológica de Tulum**, su frente litoral destaca por ser plano estar cubierto con un bosque de manglar semitropical. En él se pueden encontrar diversos tipos de arena y arrecifes de coral. A su vez, la roca de esta región tiene la particularidad de ser permeable, lo que ha favorecido la creación de fascinantes grutas. En los lugares donde el nivel freático es alto, las cuevas se llenan con agua, formando los famosos cenotes.

Mención aparte merece *la gran infraestructura hotelera de la Riviera Maya*, con más de una cincuentena de hoteles y resorts de lujo y a precios aptos para todos los presupuestos. La gran mayoría ofrecen a sus huéspedes un régimen de todo incluido, lo que significa que el precio de la estancia incluye el acceso a todos los servicios del hotel, incluyendo los alimentos y las bebidas sin límite de cantidad.

No obstante, y a pesar de que estos complejos ofrecen numerosas comodidades y propuestas de animación, las inmediaciones de la Riviera Maya también cuentan con una importantísima oferta cultural y de ocio. Dentro de la misma, cabe referirse al Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos, Playa del Carmen, el principal centro de servicios de la zona, donde también pueden contratarse infinidad de excursiones; Akumal, un destino muy apreciado por los aficionados al snorkel; los parques temáticos de Xel-Há y X-Caret (en este último se recrea el ancestral juego de pelota), la bellísima Playa Paraíso y, por supuesto, las joyas de la corona: las ruinas arqueológicas mayas.

En este apartado, merece prestar una especial atención a **Tulum, las únicas ruinas mayas situadas junto al mar**. Situada a 63 km al sur de Playa del Carmen, esta ciudad se construyó entre los años 1200 y 1450 d.C., dentro del período posclásico. Sin embargo, se han localizado inscripciones anteriores, correspondientes al año 564. Aunque sus pobladores llegaron a presenciar la llegada de los primeros conquistadores españoles, la ciudad se hallaba prácticamente abandonada.

Su construcción más llamativa es el Castillo, que destaca por ser la edificación más elevada y por su decoración serpentiforme.

Por último, no hay que dejar de acercarse al sitio arqueológico de **Cobá**, situado a 105 km al oeste de Playa del Carmen, que llegó a albergar a unos 50.000 habitantes en su época de mayor esplendor. Mayoritariamente, sus construcciones datan de mediados del período clásico (ca. 500-900 d.C.), si bien algunos edificios sufrieron modificaciones hasta el siglo XIV. **Su principal reclamo es la pirámide de Nohoch Mul**, de 42 m de altura y la más elevada del norte de Yucatán.

Taxco

Uno de los lugares indispensables en cualquier visita al sur de México es la ciudad de Taxco. Este destino turístico, cuyo nombre oficial es Taxco de Alarcón, es una antigua población minera localizada en la porción de la Sierra Madre del Sur del estado de Guerrero, a 200 km al suroeste de México, DF, y a 1.800 m sobre el nivel del mar. Asimismo, es el centro administrativo de la municipalidad homónima, que se extiende sobre 347 km² del territorio circundante.



Su bien merecida fama se debe a que **Taxco es uno de los centros mineros más antiguos del continente**. No en balde, es conocida desde la época colonial por sus minas de plata y sus orfebres, que han alcanzado un gran prestigio en todo el mundo trabajando este preciado metal. De hecho, **la principal actividad económica en la zona** ya no es la extracción de la plata, sino **la orfebrería tradicional y, por supuesto, el turismo**.

Desde el 2002, Taxco forma parte del

forma parte de la red Pueblos Mágicos, un proyecto iniciado en el 2001 por la Secretaría de Turismo de México para promocionar los pueblos mexicanos más típicos. Estos municipios se caracterizan por conservar formas de vida ancestrales y típicamente mexicanas, aunque sin perder de vista el legado de la dominación española.

Precisamente, aquí radica otro de los platos fuertes de Taxco: su **increíble patrimonio arquitectónico**, que incluye iglesias barrocas, palacios, bulliciosas plazas y pequeñas callejuelas salpicadas de mansiones antiguas y, por supuesto, de tradicionales puestos de joyería. Uno de los edificios más característicos es *la parroquia de Santa Prisca*, erigida en el siglo XVIII en estilo barroco novohispano; *el antiguo convento de San Bernardino de Siena y la vieja hacienda del Chorrillo*, que fue propiedad del hijo de Hernán Cortés.

A su vez, tampoco hay que dejar de descubrir **el Cristo Panorámico, una imagen del Cristo Redentor que**

preside el cerro del Atache, o los museos de Arte Virreinal y de Guillermo Spratling. Este último exhibe interesantes piezas prehispánicas y de platería creadas por el propio Spratling. Además, a 30 km de Taxco, se despliegan las grutas de Cacahuamilpa, poseedoras de curiosas formaciones geológicas.

Teotihuacán

Los aficionados a la historia no pueden dejar de descubrir **Teotihuacán, el sitio arqueológico prehispánico más grande de América**. Situado en el estado de México y a 40 km al noreste de la capital del país, este sorprendente complejo *forma parte de la lista del Patrimonio de la Humanidad desde 1987*. Su nombre, procedente del náhuatl y que podría traducirse como '*ciudad de los dioses*' o '*lugar donde los hombres se convierten en dioses*', da pistas sobre la importancia de este enclave imprescindible.



Asimismo, vale la pena recordar que el término *Teotihuacán* también hace **referencia a la civilización que se originó en esta ciudad** y que dominó la mayor parte de Mesoamérica. A pesar de que no hay información sobre el origen de este pueblo, se han hallado evidencias arqueológicas que demuestran que se trataba de un lugar multiétnico, en el que había barrios zapotecas, mixtecas, mayas y nahuas.

Según una leyenda azteca, fueron los totonaques quienes erigieron la ciudad. Sea como fuere, la construcción de Teotihuacán dio comienzo hacia el año 300 a.C., mientras que **uno de sus monumentos más significativos, la Pirámide del Sol**, fue levantada en el 150 a.C. La época de mayor prosperidad de la ciudad coincidió con el período que va del año 150 d.C. al 450 d.C., cuando se convirtió en el centro cultural y comercial más influyente de Mesoamérica. Su área urbana, de más de 30 km², daba cabida a una población de más de 150.000 habitantes. A ambos lados de la avenida central de la ciudad, denominada Calzada de los Muertos o Vía de los Muertos (Micaohtli en náhuatl), todavía es posible admirar un impresionante rosario de edificios ceremoniales, como la pirámide del Sol, la pirámide de la Luna o el templo de Quetzalcoatl.

La ciudad fue saqueada y quemada, probablemente por los toltecas, en el siglo VII o VIII. Sin embargo, el conocimiento de las ruinas nunca se perdió: durante la época de los aztecas, **Teotihuacán se convirtió en un lugar de peregrinaje**. Más adelante, en la época colonial, fue visitada por los españoles y, a partir del siglo XIX, **se convirtió en uno de los destinos turísticos más populares de México**.

Xochimilco

Otro de los grandes destinos turísticos del país azteca es Xochimilco, una de las 16 delegaciones en las que se divide el Distrito Federal de México, siendo la tercera más extensa. Sin duda, uno de sus principales alicientes son sus impresionantes mercados de flores y una bellísima zona verde presidida por un lago, y que puede recorrerse a través de sus canales.



Los orígenes de Xochimilco se remontan a la época precolombina.

Desde el período Preclásico mesoamericano (que finalizó hacia el 200 d.C.), sus riberas e islas fueron habitadas por diversos pueblos de origen desconocido, y a principios del período posclásico (iniciado en el siglo VII d.C), Xochimilco se convirtió en un importante altepet/ que acabaría siendo sometido por los mexicas en el siglo XV. Durante la colonización española y los primeros años del México independiente, fue un importante proveedor de alimentos para la capital del país.

Actualmente, la delegación da cabida a un paisaje urbano de grandes contrastes, ya que **aglutina 14 antiguas poblaciones**: San Andrés Ahuayucan, San Francisco Tlalnepantla, San Gregorio Atlapulco, San Lorenzo Atemoaya, Xochimanca San Lucas, San Luis Tlaxialtemalco, Xalapa San Mateo, Santa Cecilia Tepetlapa, Acalpixca Santa Cruz, Santa Cruz Xochitepec, Santa María Nativitas, Santa María Tepepan, Santiago y Santiago Tepalcatlalpan Tulyehualco, que aún conserva numerosas muestras de su cultura tradicional y de su patrimonio indígena.

La zona norte de Xochimilco está totalmente integrada en el área metropolitana de la ciudad de México, donde se localiza el área industrial y de servicios. A su vez, las montañas del sur y el centro de la zona lacustre forman parte de una importante reserva natural del Distrito Federal.

Asimismo, la delegación también destaca por la *vigencia de la chinampa, una antigua técnica agrícola mesoamericana* que fue desarrollada y compartida por varios pueblos del valle de México. Después de que se secaran muchos de los lagos del lugar, tan sólo Xochimilco y Tláhuac continuaron desarrollando este sistema de trabajo, que aún hoy sigue siendo un potente polo de atracción para turistas mexicanos y extranjeros.

A su vez, el lago de Xochimilco es el único lugar del planeta en el que habita el ajolote, un pequeño y sorprendente anfibio que poco tiene que ver con las ranas o los sapos. En un intento de preservar esta superficie lacustre, la UNESCO incorporó la zona a la lista del Patrimonio de la Humanidad en 1987.

Gastronomía

¿Quién no ha saboreado unos deliciosos nachos con guacamole? ¿O quién no se ha tomado un chupito de tequila con sal y limón? A pesar de que México no está a la vuelta de la esquina, su cocina ha conseguido abrirse paso tanto en nuestro país como en el resto del mundo.



Sin duda, su rasgo más definitorio son sus intensos y variados sabores, obtenidos gracias al uso

de especias. Además, en contra de lo que pudiera parecer, la gastronomía mexicana es una de las más ricas del planeta en proteínas, vitaminas y minerales, lo que en el 2010 llevó a la UNESCO a catalogarla como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

De todos modos, no hay que perder de vista que **el recetario mexicano ha recibido numerosas influencias externas, especialmente de la cocina española**. Sin ir más lejos, cuando los conquistadores llegaron a la capital azteca Tenochtitlan -el actual México, DF-, se encontraron con que la dieta de los indígenas consistía principalmente en platos autóctonos a base de maíz, aderezados con chiles y hierbas y generalmente acompañados de frijoles y calabaza. Poco a poco, los recién llegados fueron incorporando a la dieta local algunos de los productos más socorridos en la España de la época: arroz, ternera, cerdo, pollo, vino, ajo, cebolla, etc. Estos alimentos empezaron a prepararse junto con los del México precolombino: cacao, maíz, tomate, vainilla, aguacate, papaya, piña, pimienta de chile, frijoles, calabazas, camote, maní y pavo, entre otros. **El totopo, una tortilla de maíz cocinado en horno de leña**

es uno de los resultados más celebrados de esta fusión.

En la actualidad, gran parte de la gastronomía mexicana sigue basándose en las tradiciones prehispánicas -especialmente maya y azteca-, combinada con el estilo culinario introducido por los colonizadores españoles. A su vez, la cocina del Caribe también ha influido en algunos platos mexicanos, particularmente en las regiones de Veracruz y Yucatán. Del mismo modo, la ocupación francesa también contribuyó en cierta medida a fijar los cánones de la cocina mexicana contemporánea.

En general, los platos suelen ser muy coloridos, gracias a la gran variedad de carne y verduras -como el chile, el pimiento verde, el brócoli, la coliflor o el rábano- que se emplean en los fogones mexicanos. No obstante, los alimentos empleados varían notablemente de una región a otra, debido a diferencias en climáticas, geográficas y étnicas imperantes. Por ejemplo, el norte de México se caracteriza por la producción de carne, rasgo que se refleja en su recetario. Por el contrario, el sur es conocido por sus platos a base de verduras picantes y pollo. Por lo que atañe a las recetas que tienen como ingrediente principal el pescado y el marisco, éstas se preparan siguiendo el denominado estilo de Veracruz.

Pese a todo, también pueden saborearse platos más exóticos, cocinados al estilo azteca o maya y con productos poco habituales, como las iguanas, las serpientes de cascabel, los venados, los monos, las arañas, e incluso, algún tipo de insecto. Estas especialidades se engloban bajo la etiqueta de comida prehispánica, y

aunque no son demasiado comunes, son relativamente conocidas.

Por otro lado, debemos distinguir la auténtica gastronomía mexicana de la llamada Cal-Mex, de origen californiano; la Tex-Mex, propia del estado estadounidense de Texas, y la de Nuevo México, estado perteneciente a los EE.UU., donde han surgido recetas tan conocidas como los burritos.

Los buques insignia de la genuina cocina mexicana son los tacos, el guacamole (una salsa preparada con aguacate) y las irresistibles quesadillas, elaboradas con harina de maíz y queso. La bebida más famosa es el tequila, que se obtiene de la planta de agave. En la península del Yucatán, también es muy apreciada la bebida de chaya, que se elabora con un vegetal propio de la zona, y en todo el país, el pulque, una cerveza que goza de una gran popularidad.

Clima

México es un territorio que se caracteriza por una gran diversidad climática. Su ubicación geográfica lo sitúa en dos áreas separadas por el trópico de Cáncer, lo que teóricamente podría dividir el país en una región tropical y en otra templada. Sin embargo, la topografía y la presencia de los océanos Atlántico y Pacífico tienen una gran influencia en la formación del mapa climático de México.



Aunque la temperatura media del país se sitúa en torno a los 19°C, lo cierto es que los niveles térmicos varían notablemente en función de la zona. De hecho, este promedio fluctúa entre los 10°C de las tierras altas (con picos que sobrepasan los 4.200 m sobre el nivel del mar) y los 25°C en las llamadas tierras bajas o cálidas. Mención aparte merece la zona del Caribe mexicano, bendecido por un clima tropical durante todo el año.

La témporada de lluvias se extiende de junio a noviembre (de promedio, llueve 70 días al año). La tónica dominante, sin embargo, es la escasez de precipitaciones en la mayor parte del territorio, una circunstancia que está estrechamente relacionada con la presencia de altas montañas que dificultan el avance de las nubes que rodean la meseta mexicana. En la zona templada de las tierras altas, el promedio es de 635 mm anuales. Este registro cae hasta los 460 mm en las regiones más elevadas y frías, mientras que en las áreas semidesértica del norte de México, no se pasa de los 254 mm al año. En contraste con la aridez de esta región, en la que se concentra el 80% de la población mexicana, en las llanuras costeras caen entre 1.000 y 2.900 mm por año, con picos de hasta 5.000 mm, en el caso de las montañas de Chiapas.

Por otro lado, tan sólo el 10% del suelo de México puede considerarse húmedo. Otro 40% es semiárido, mientras que el resto del territorio es totalmente seco.

Chichén Itzá



técnica arquitectónica por parte de sus moradores. Por todo ello, Chihen Itzá, cuyo nombre podría traducirse como 'personas que viven en el agua', fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1988. Además, en el 2007, resultó elegida como una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo en una votación popular a escala planetaria.

Fundada alrededor de los años 435 y 455 a.C. por un sacerdote, la ciudad fue abandonada en el año 670 d.C. y reconstruida 300 años más tarde, cuando se convirtió en el centro de la cultura maya y la localidad más importante en el noreste de la península yucateca, llegando a alcanzar los 50.000 habitantes en su momento de máximo apogeo. Esta pujanza se relaciona con la pérdida de influencia de otros centros regionales de las tierras bajas del sur de Yucatán, como en el caso de Tikal.

Algunas fuentes afirman que, en el año 987 d.C., un rey tolteca llamado Quetzalcóatl Topiltzin Ce Acatl dominó esta región con el apoyo de algunas tropas mayas y convirtió a Chichén Itzá en su capital, juntamente con Tollan-Xicocotitlan (la actual Tula). Esto explicaría por qué *el arte y la arquitectura de este período exhiben una interesantísima mezcla de elementos toltecas y mayas*.

En el siglo XIII, Chichén Itzá fue conquistada por Hunac Ceel, mientras que el ocaso definitivo de este asentamiento tuvo lugar a mediados del siglo XV. Lamentablemente, se desconocen los motivos que ocasionaron su colapso, aunque los expertos señalan que pudieron responder a motines internos tras años de malas cosechas, o bien a la contaminación de las aguas destinadas al consumo de los ciudadanos. Esta última hipótesis se debería al hábito de arrojar cuerpos humanos al cenote sagrado, con el propósito de rendir tributo a los dioses. En cualquier caso, los primeros españoles que llegaron a la zona encontraron la ciudad parcialmente destruida.

Aunque ciertas evidencias parecen indicar que Chichén Itzá fue saqueada, algunas fuentes históricas demuestran que la región no pudo ser atacada por los ladrones. Aún hoy, sin embargo, la respuesta a este interrogante sigue siendo uno de los grandes enigmas arqueológicos de nuestros días.





Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente