

# EEUU y Barbados (Antillas Menores): Miami y Barbados

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Descubre Miami y disfruta de las playas paradisíacas de Barbados

Destino turístico de sol y mar por excelencia, Miami es un paraíso tropical que no te puedes perder. Además de sus conocidas playas, la ciudad tiene mucho más que ofrecer, como saborear un auténtico café cubano en La Pequeña Habana o relajarse en uno de los bares de Ocean Drive. Barbados, por su parte, es uno de esos lugares idílicos que buscamos cuando queremos refugiarnos en nuestros sueños. No hay nada mejor que pasar la mañana en una playa paradisíaca o disfrutar de cualquiera de los innumerables atractivos de este país.

## EEUU Y BARBADOS (ANTILLAS MENORES): MIAMI Y BARBADOS, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Dos lugares espléndidos para disfrutar con los cinco sentidos

Comenzaremos la aventura en **Miami**, un lugar que disfruta de un clima excepcional que nos permitirá gozar de su animada y glamuroso ambiente. Sal de compras o visita los locales de moda como una estrella de **Hollywood**, relájate en la fina arena blanca de sus extensas playas o explora los hermosos manglares del **Parque Nacional de los Everglades**, situado en las afueras de la ciudad.

Posteriormente volaremos hasta **Barbados**, otro rincón idílico ubicado en plenas Antillas Menores. Allí encontraremos numerosas playas fantásticas en las que disfrutar de un refrescante baño, como **Crane Beach**, **Brighton**, **Accra** o **Sandy Beach**, además de otros alicientes como la sorprendente cueva de Harrison o la ciudad de Bridgetown, capital del país, con su famosa **Plaza de Trafalgar** y su histórico **Careenage**.

¿A qué esperas para reservar tu plaza?

## DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: Ciudad de origen - Miami

Salida con destino a Miami, llegada al aeropuerto y traslado al hotel seleccionado en Miami. Resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Miami

Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Miami

Día libre. Alojamiento.

### Día 4: Miami - Barbados

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo desde Miami a Barbados. Llegada y traslado al hotel seleccionado en Barbados. Resto del día libre. Alojamiento.



## Día 5: Barbados

Día libre. Alojamiento.

## Día 6: Barbados

Día libre. Alojamiento.

## Día 7: Barbados

Día libre. Alojamiento.

## Día 8: Barbados - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo con destino a la ciudad de origen. Noche a bordo.

## Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

### EEUU y Barbados (Antillas Menores): Miami y Barbados, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Miami, Barbados

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Barcelona, Madrid

**Tipo de circuito**

**Para Parejas**

**Precio Garantizado**

**Confirmación Inmediata**

**Noches Flexibles**



## EXPERIENCIAS INOLVIDABLES

# Vive una aventura excitante

Sobrevolar la ciudad es una de las grandes experiencias que puedes vivir en tu viaje a Miami. La ciudad de la diversión, el glamour y las compras conforma un escenario espectacular y único en el mundo que es un placer contemplar a vista de pájaro y en movimiento.

Tras despegar en el aeropuerto de Tamiami, al suroeste de la ciudad, sobrevolaremos los coloridos cayos de Boca Chita y Elliott, las doradas playas de Cayo Vizcaíno, el Puerto de Miami, los rascacielos del centro de la ciudad (Centro Financiero), las islas de los famosos - Star Island y Palm Island- y las conocidas playas de South Beach y Miami Beach.

Es maravilloso ver la ciudad desde el aire y sentir la sensación de vuelo y la potencia de los motores de un helicóptero. Si nunca lo has probado es algo que deberías vivir alguna vez en tu vida.



### El consejo de nuestros expertos

- Te recomendamos reservar con antelación.
- Llevar un documento de identificación en vigor con foto (pasaporte o licencia de conducir).
- No se permiten bolsos o equipaje de mano a bordo.
- Cámaras personales de foto y video están permitidos a bordo, una vez pasado el control de seguridad.



## Detalles de la experiencia

### Duración

30 / 45 / 60 minutos.

### Qué llevar

Cámara de fotos



## DESCUBRE DESDE EL AGUA LAS ISLAS DE LOS FAMOSOS

# Excursiones fluviales, una nueva forma de hacer turismo

Miami tiene mucho que ofrecer, ya sea por tierra o desde un barco con vistas a las islas de los famosos. La experiencia es única y las vistas inmejorables. Durante todo el año tienes a tu disposición estas excursiones fluviales que te permitirán recorrer el Puerto de Miami (el mayor puerto de cruceros del Mundo) y la Bahía Vizcaína con sus tres islas más famosas: Star Island, Palm Island e Hibiscus Island.

Durante el recorrido veremos las casas de destacados famosos como Al Capone, Julio Iglesias, Gloria Estefan, Shaquille O'Neal o Paulina Rubio. Además, durante nuestra travesía también atravesaremos algunos de los lugares utilizados para el rodaje de famosas películas, como Scarface (El Precio del Poder) o La Familia Adams. ¡No te lo pierdas!



### Información útil

La Bahía Vizcaína de Miami se encuentra localizada entre la ciudad de Miami, Miami Beach y los Cayos Altos y cuenta con más de 50 kilómetros de longitud y 13 kilómetros de anchura.

La parte más famosa de la bahía es la que se encuentra entre Miami y Miami Beach. En esta zona es donde se sitúan las conocidas islas artificiales de Miami, lugar de residencia de los famosos que viven en la ciudad. Estas islas se crearon con la propia arena que fue drenada de la bahía para permitir el paso de grandes barcos. Hasta el siglo XX, la máxima profundidad de la bahía era de 4 metros.



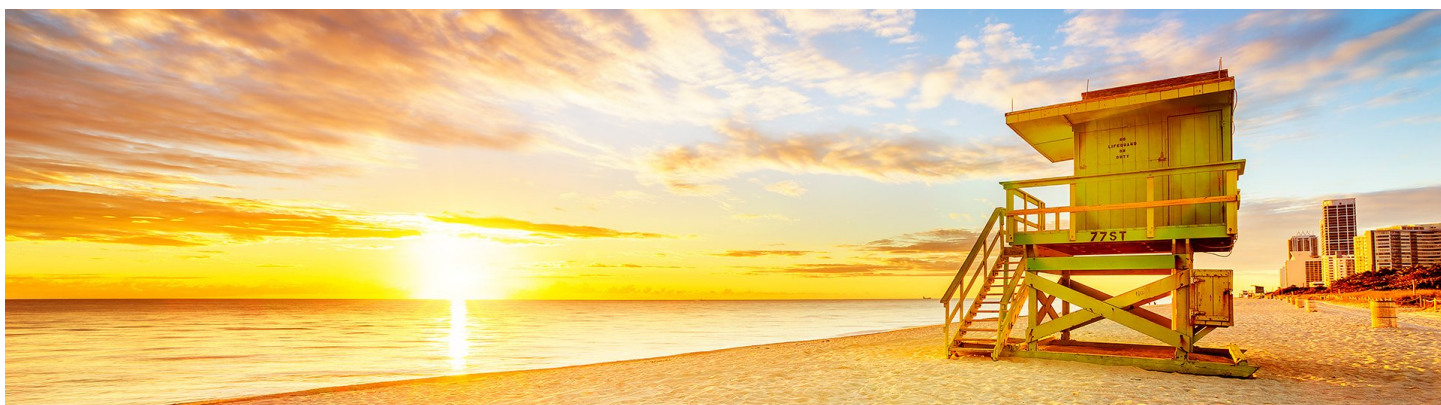
## Detalles de la experiencia

### Duración

90 minutos.

### Datos de interés

Acudir al barco 1 hora antes de su salida para validar el ticket y poder escoger un buen sitio.



## BÁÑATE EN LA PLAYA MÁS FAMOSAS DE MIAMI

# Disfruta de una extensa playa de arena blanca y aguas cristalinas poco profundas

Uno de los principales atractivos de este paraíso tropical son sus playas que cuentan con temperaturas privilegiadas y un increíble ambiente y diversión los doce meses del año.

Entre ellas, destaca la South Beach, localizada entre las calles 1 y la 25 de la isla de Miami Beach y que está considerada la más famosa y ambientada de la ciudad. Cualquier momento es bueno para acercarte a esta famosa playa. Durante el día podrás disfrutar de la playa y por la noche ofrece diversión hasta altas horas de la madrugada.

Te recomendamos acercarte también al Ocean Drive, el paseo marítimo situado en el área de South Beach, donde encontrarás los mejores restaurantes, bares de copas, discotecas, pubs y famosos clubs nocturnos que la rodean. Además, también en la zona de South Beach, te sorprenderán los edificios de estilo Art Decó en forma de cubos, esferas y líneas rectas y enormemente decoradas.



### Información útil

Entre las calles 5 y 15 localizarás Lummus Park, la zona más animada de South Beach. Aquí podrás sentarte para ver algún partido de vóleybol, pasear por la arena blanca de la orilla de la playa o tomar un refresco en alguno de los cafés de Ocean Drive. ¡No te lo pierdas!





## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada

### Datos de interés

Al sur de Ocean Drive podrás visitar el Nikki Beach, uno de los clubs más famosos del mundo.

### Curiosidades

Miami es famosa por sus torres salvavidas que vigilan sus playas. La mayoría de estas torres, que las encontrarás en South Beach, ostentan colores brillantes y divertidos con diseños interesantes y diferentes, perfectamente integrados en el entorno.

Estas torres surgieron tras el huracán Andrew, cuando el arquitecto William Lane donó sus servicios de diseño a la ciudad y añadió nuevas paradas a los tours guiados en forma de torres salvavidas. De esta forma, sus torres se convirtieron en un símbolo del resurgimiento de la ciudad de Miami.



## CONOCE LUGARES ÚNICOS EN EL PLANETA

# Disfruta de un divertido show de cocodrilos y fotografíate con estos animales

Una de las visitas que no te puedes perder en tu viaje a Florida es el Parque Nacional de los Everglades, la zona más salvaje de los Estados Unidos.

Este terreno pantanoso, que cuenta con una extensión de 6.000 kilómetros cuadrados, podrás recorrerlo a bordo de un aerodeslizador a toda velocidad. Durante este paseo de 40 minutos podremos ver cocodrilos, caimanes y tortugas.

Posteriormente, participaremos en un emocionante show de cocodrilos donde los más valientes podrán hacerse fotos con los animales. Y antes de partir a Miami, contarás con tiempo para realizar tus compras o probar la hamburguesa de cocodrilo.



### Información útil

Everglades es uno de los mayores páramos subtropicales del mundo. Debido a su belleza salvaje y a la gran cantidad de animales exóticos que habitan el lugar, los Everglades han sido declarados Patrimonio de la Humanidad, Reserva de la Biosfera y Humedal de Interés Internacional.



## Detalles de la experiencia

### Duración

4 horas

### Qué llevar

Loción anti mosquitos, crema solar y sombrero.



## TÓMATE UN CÓCTEL A PIE DE PLAYA EN LA FAMOSA CRANE BEACH

# La costa guarda lugares únicos como la sorprendente Cueva de Harrison

La imagen de Barbados es la del mismísimo edén. A pesar de contar con 34 kilómetros de largo por 23 de ancho, esta privilegiada isla de las Antillas puede presumir de contar entre su centenar de kilómetros de costas con algunas de las playas más bellas del mundo.

La turística *Crane Beach*, con sus palmeras descansando frente a tranquilas aguas de color turquesa o las fotogénicas playas de *Brandons Beach*, *Brighton*, *Accra* o *Sandy Beach* son sólo algunas de las joyas que te esperan en esta idílica isla caribeña que vio nacer a la cantante Rihanna.

### PARAÍSO PARA EL SURF

Barbados es además un buen lugar para disfrutar del *surf* debido a sus vientos constantes, y agradables temperaturas que no suelen bajar de los 20 °C. Si quieres cabalgar sobre las olas rodeado de un entorno único te recomendamos dirigirte a Bathsheba Beach. Vivirás una experiencia única.

### ¿Sabías que...?

La erosión durante siglos del agua en plena roca caliza ha dado forma a la famosa Cueva de Harrison, una de las maravillas geológicas de Barbados. Situada a 35 metros bajo tierra, ofrece caprichosas y sorprendentes imágenes de estalactitas y estalagmitas



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada.



## RON Y AMBIENTE NOCTURNO

# Disfruta de su ambiente nocturno y los ritmos caribeños en sus locales y discotecas de moda

No se puede entender Barbados sin su magnífico ron, el más antiguo del mundo, y su animado ambiente nocturno. Entre trago y trago uno puede dejarse llevar y disfrutar de este paraíso de playas de aguas transparentes y finísima arena blanca, clima primaveral y un ritmo contagioso que anima a bailar y a disfrutar de la fiesta y el buen ambiente junto a los amables lugareños.

En Barbados el ron es mucho más que una bebida, es una forma de vida, es parte de la identidad de un pueblo que desciende de los esclavos africanos que llegaron al paraíso para trabajar en los campos de caña de azúcar que se sitúan junto a las selvas de arboladas inmensas.

La mejor manera de descubrir todos los secretos de esta mítica bebida es realizar una visita guiada con cata incluida a unas de sus legendarias y centenarias destilerías: St. Nicholas Abbey, Mount Gay y Foursquare Rum Destily. La experiencia merece la pena.



### ¿Sabías que...?

Barbados fue el primer país que exportó este licor que antiguamente era conocido como "matademonios". Actualmente, el ron sigue siendo una de los principales motores económicos del país.



## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Y tras disfrutar de un atardecer de ensueño en playas desiertas, nada mejor que descubrir la ecléctica vida nocturna de Barbados en sus salas de fiesta, discotecas y bares de moda que salpican los principales enclaves turísticos. ¡Baila al ritmo del tambor de acero o déjate llevar por las canciones de *reggae*! Otra opción es embarcarse en barco y disfrutar de actuaciones en directo frente a las costas.



## DE TOUR POR LA CAPITAL DE BARBADOS

# Conoce la historia de Barbados en el Museo del Parlamento

Centro neurálgico de la capital y lugar de reunión de población local y turistas, la *National Heroes Square* ofrece un animado ambiente a cualquier hora del día. Salpicada de buenos restaurantes donde degustar la excelente gastronomía local y cuidadas tiendas donde encontrar el recuerdo perfecto, esta famosa plaza es punto obligado de cualquier *tour* por la ciudad.

Localizada en la calle Upper Broad, en la orilla norte de la Careenage ("*Constitución River*"), esta hermosa plaza conocida en el pasado como *Trafalgar Square* es el hogar de dos esculturas icónicas: el monumento a los muertos de las dos Guerras Mundiales y la estatua de bronce de Lord Horatio Nelson.

Junto a la plaza podrás ver los edificios del Parlamento, dos espectaculares estructuras de estilo neo-gótico construidos en piedra caliza de coral en la década de los setenta y protegidos por la Unesco; los edificios del Senado y la Cámara de la Asamblea, con sus hermosos vitrales que representan los monarcas británicos; la Torre del Reloj, que alberga la Galería Héroes Nacionales y el Museo del Parlamento. Una parada en este museo te permitirá conocer la historia de la isla desde los primeros días de la colonización hasta la independencia. La entrada al museo incluye un recorrido por los edificios del parlamento.





## Información útil

Construida en 1813 para conmemorar el aniversario de la victoria de la Marina Real británica en la batalla de Trafalgar (1805), la estatua de *Lord Horatio Nelson* marca el centro exacto de la ciudad. Te sorprenderá conocer que la estatua local de Lord Nelson en Bridgetown fue construida aproximadamente 27 años antes de la más famosa Columna de Nelson, que se encuentra en la famosa plaza londinense de Trafalgar Square.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que quieras.



## VIVE EL AMBIENTE FESTIVO DE BRIDGETOWN

# Disfruta de una agradable jornada de compras en sus tiendas libres de impuestos

Situada en la bella bahía Carlisle, la tranquila y vibrante capital de la isla puede presumir de ser el principal puerto y centro comercial del país. Agraciada con bellas playas y un alegre ambiente local, su animado centro urbano permite al viajero tomar el pulso a esta preciosa isla caribeña. Enclavada entre atractivas tradiciones y un presente prometedor, toda la ciudad es una mezcla entre lo viejo y lo nuevo, con lugares históricos y edificios modernos que merecen la pena ser descubiertos.

Durante tu visita a Bridgetown no puedes perderte sus establecimientos especializados en la refinación del azúcar y destilerías de ron, sus monumentos como la plaza de Trafalgar, donde se levanta una estatua del almirante británico Horatio Nelson; el histórico Careenage, lugar donde se reparan los barcos; la victoriana calle de Broad Street; la Catedral anglicana del siglo XVIII; el Garrison Savannah, antigua plaza de armas y en la actualidad centro deportivo...

Aprovecha tu visita a la ciudad para comprar en sus tiendas libres de impuestos.



### Información útil

Bridgetown ofrece además experiencias culinarias sorprendentes, ya sea en restaurantes locales de toda la vida o en elegantes locales. En ambos podrás degustar el excelente pescado local y sumergirte en el ambiente festivo que envuelve a la ciudad.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada.

### Datos de interés

La isla fue hasta 1966 parte del Reino Unido e incluso sigue aun reconociendo a la reina Isabel II como jefa de Estado.



## Guía de Estados Unidos

Cada año millones de viajeros de todo el mundo y del propio país recorren Estados Unidos. Su riqueza histórica, cultural y artística, así como su tradicional hospitalidad, convierten a este país en uno de los destinos más atractivos a nivel mundial. Con una extensión de más de 4.800 kilómetros entre el Océano Atlántico y el Océano Pacífico al oeste, Estados Unidos ocupa el corazón de América del norte. El país, que está formado por cincuenta Estados, tiene como capital a Washington D.C, un pequeño distrito federal ubicado entre Maryland y Virginia.

Uno de sus principales atractivos son sus grandes ciudades. Estados Unidos comprende ciudades coloniales, como Boston, hasta metrópolis de desenfundada

modernidad, como Los Ángeles. En estos dos extremos se sitúan una amplia variedad de ciudades. Washington D.C es la capital de Estados Unidos y es famosa por su dedicación a la política y por sus excelentes museos. Miami es una ciudad latina de Estados Unidos;

Nueva Orleans ofrece música (el jazz de esta ciudad es la contribución de Estados Unidos a la cultura universal), gastronomía y entretenimiento multicultural.

Nueva York y Chicago destacan por su arquitectura y apasionante vida nocturna. Por último, San Francisco y Seattle cuentan con emplazamientos pintorescos y un animado panorama cultural.

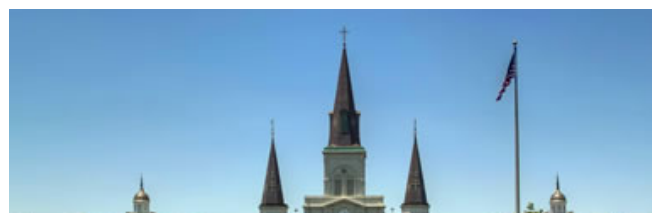
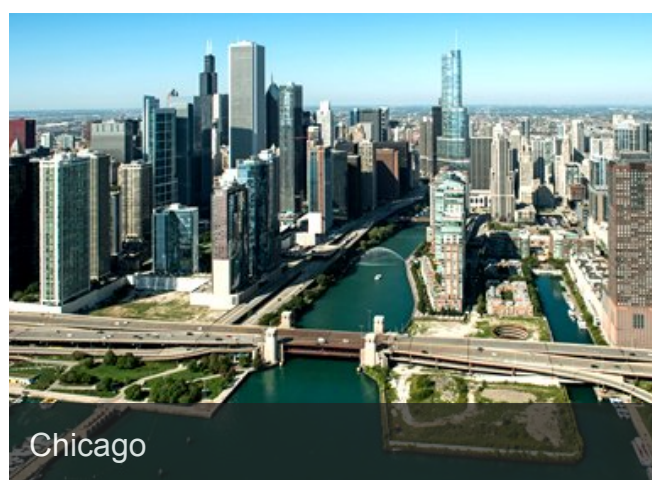
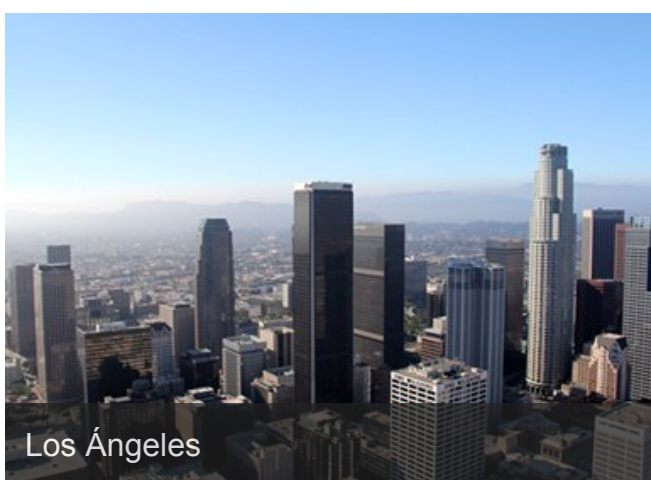


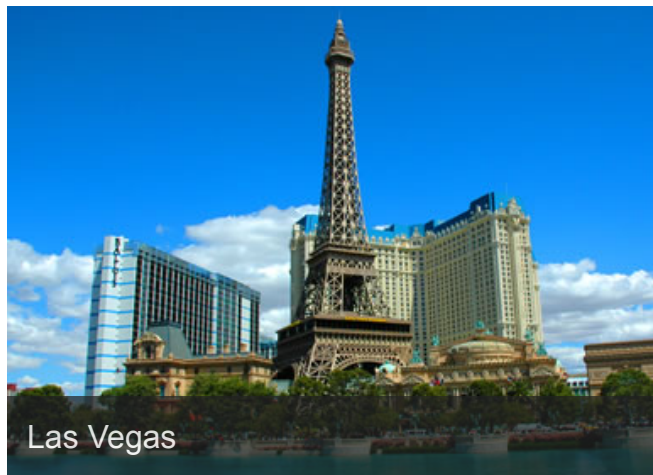
## El consejo de nuestros expertos

### Consejos para visitar los parques

1. Llevar la ropa adecuada (botas resistentes, sombrero, ropa impermeable y de abrigo)
2. Llevar agua potable y prismáticos
3. No ensuciar
4. No debes caminar en solitario ni alejarte de los senderos señalizados
5. Comentar con el hotel o con algún conocido el itinerario. En caso de no regresar se puede avisar a los guardabosques

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN ÚTIL

## Preparando el viaje

### Documentación necesaria

Para entrar en Estados Unidos con una estancia inferior a 90 días, los ciudadanos españoles no requieren visado. Tan sólo tendrás que tener un pasaporte de lectura mecánica (se emite en España desde el 25 de julio de 2003).

Desde el 12 de enero de 2009, es necesario rellenar un formulario online con una antelación mínima de 72 horas antes de llegar a Estados Unidos. El formulario debe ser rellenado para todas las personas que viajen, incluidos niños. Nosotros te podremos realizar las gestiones para su obtención.

<http://www.esta.us/espanol.html>

### Vacunación y salud

No se exige ningún certificado de vacunas para entrar en Estados Unidos. Sin embargo algunas son recomendadas: hepatitis B, si no has padecido la enfermedad antes y vas a realizar algunas actividades de riesgo. En el caso de que tengas pensado viajar a Hawaii, te recomendamos la vacuna contra la hepatitis A, además de colocarte una vacuna de refuerzo de poliomielitis.

Estados Unidos no dispone de servicio sanitario público y la asistencia médica se encuentra gestionada de forma privada, lo que, en caso de necesidad, eleva mucho su coste. Por este motivo, nuestros expertos te recomiendan contratar con un seguro médico de viaje, con el objetivo de aplazar posibles gastos ocasionados por un accidente o una enfermedad inesperada.

### Diferencia horaria

En Estados Unidos tiene 4 husos horarios. Los 48 Estados continentales se dividen en Eastern Time, Central Time, Mountain Time y Pacific Time. Por su parte, Alaska y Hawaii tienen su propia zona horaria. Entre cada zona existe una hora de diferencia. Por ejemplo, cuando son las 19:00h en Nueva York, son las 18:00h en Chicago, las 17:00h en Denver, las 16:00h en Los Ángeles, las 15:00h en Anchorage y las 14:00h en Honolulu y las 2:00h en España. Con respecto al meridiano de Greenwich, la franja Eastern Time supone una diferencia de cinco horas menos y Hawaii once. Se cambia la hora a mediados de marzo y principios de noviembre para aprovechar mejor la luz del sol.

### Teléfonos

En Estados Unidos existen muchas compañías que ofrecen servicios telefónicos con diferentes tarifas. Casi todas las cabinas públicas aceptan monedas y tarjetas de crédito. Las llamadas locales cuestan entre 50 centavos y 1\$. Las llamadas internacionales son muy caras. Te recomendamos emplear el servicio España Directo o la Tarjeta Personal de Telefónica que te permitirá llamar desde cualquier teléfono público o privado del mundo como si fuese el del propio usuario con solo marcar tu número de identificación personal.

- El prefijo telefónico de Estados Unidos es el 1
- Llamadas de larga distancia dentro de Estados Unidos: marcar el 1, el prefijo de tres dígitos de

la zona y el número local de siete dígitos

- Llamadas locales: marcar el número local de siete dígitos
- Llamadas internacionales: marcar el 011, el código del país (España, 34) y el número
- España directo (cobro revertido): 1 800 937 72 62 / (Verizon), 1 800 247 72 46 / (AT&T) 1 800 67 64 003
- Servicio de Información Internacional de Telefónica, 11825 (en España)
- Los números con prefijos 800, 888 u 866 son gratuitos
- Emergencias: 911

## En el destino

### Moneda

La moneda oficial de Estados Unidos es el dólar americano o dólar estadounidense (\$, USD, US\$). Conviene llegar a Estados Unidos con el dinero en dólares, aunque también se puede cambiar en las terminales internacionales de los aeropuertos.

Los

billetes son de 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 dólares y las monedas de 1 dólar y de 50, 25, 10, 5 y 1 centavo de dólar (100 centavos = 1 dólar).

### Tarjetas de crédito

Las tarjetas de crédito que se aceptan son VISA, MasterCard, American Express y Diners Club (DC). Las puedes utilizar en hoteles, restaurantes y tiendas. Te recomendamos que dispongas de una tarjeta de crédito ya que, además de facilitarte la estancia y los tipos de cambio, son mejores que los de las divisas extranjeras.

### Cheques de viaje

Si optas por la opción de los cheques de viaje, debes emitidlos directamente en dólares para que sean aceptados en la mayoría de los establecimientos y puedas cambiados en cualquier banco.

### Electricidad

La corriente eléctrica es de 120 V, 60 Hz. Necesitarás un adaptador de clavija americana para utilizar tus aparatos europeos.

### Aduanas

Está totalmente prohibido entrar a los Estados Unidos fruta, plantas, carne, pájaros, drogas, armas, munición y material pornográfico, además de otros productos provenientes de países como Vietnam o Corea. Para estar exentos del pago de tasas aduaneras se debe llevar un máximo de un litro de alcohol, 2 litros de vino, 200 cigarrillos y regalos cuyo importe total no superen los 100\$.

### Seguridad

En general, no hay problemas de seguridad en EE.UU. Sin embargo te recomendamos en lugares con mucha gente tomar ciertas precauciones con los carteristas, además de no andar solo durante la noche. Tal y como aconseja el Ministerio de Asuntos Exteriores, es aconsejable evitar los barrios marginales de las ciudades, como por ejemplo la zona de Anacostia tanto de



día como de noche, en Washington.

**Costumbres: Propinas**

Las propinas forman parte de la vida de Estados Unidos. En general, suele darse entre 1 y 2 dólares al taxista, al botones que te ayuda con las maletas, al guía, al camarero...En los restaurantes, es suficiente con un 10 % o 15 % de la factura, aunque si el servicio ha sido excelente te recomendamos ofrecer un 20 %.



## Guía de Barbados

La **isla de Barbados**, que tiene una extensión de 430 km<sup>2</sup>, es la más pequeña de la zona Este de las Antillas y desde que se independizara en el año 1966 es uno de los estados que integran la **Commonwealth of Nations** –Reino de la Comunidad Británica de Naciones–, lo que significa que la máxima autoridad del país es la reina británica. El territorio de Barbados se divide en once circunscripciones, además de la **ciudad de Bridgetown** –capital del país–, y su población total no alcanza las trescientas mil personas.

Enclavada en el **Mar Caribe** y rodeada de **espléndidas playas paradisíacas**, esta isla se encuentra centrada económicamente en el sector servicios, con un enfoque muy claro al turismo de playa, el ocio y el descanso. Y no es para menos, pues Barbados nos ofrece un sinfín de **paisajes magníficos**, con

**hermosas y apacibles bahías** de arena blanca, extensos palmerales y un clima soleado durante casi todo el año. Además, cabe tener en cuenta que la mayor elevación de la isla apenas supera los trescientos metros de altitud, lo que nos facilitará los desplazamientos.

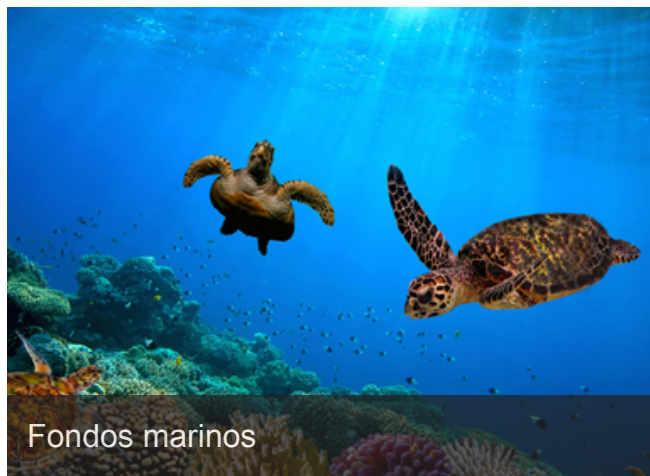
Actualmente, además de su **arquitectura típicamente colonial**, podemos ver todavía muchos rasgos que nos remiten al pasado inglés de Barbados. Así, las tradiciones locales son hoy una **muestra ecléctica** entre las costumbres aportadas por los antiguos esclavos que trabajaron en la industria azucarera de la isla y las de los colonos. No es de extrañar, pues, que el deporte por excelencia sea el **críquet** y la religión más practicada el protestantismo.

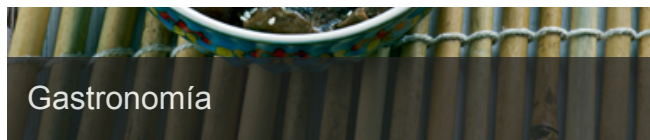
## ¿Sabías que...

...el nombre de la isla procede del portugués **Os Barbados**? Fue bautizada con este nombre –que significa “**los barbudos**”– durante el siglo XVI y existe la idea que refería a las raíces colgantes que presentan las abundantes **higueras** de la región.

Antes de la llegada de los primeros exploradores europeos, parece que el nombre que usaron los taínos para referirse al lugar era **Ichirouganaim**, pero con el tiempo terminó prevaleciendo el que hoy todos conocemos.

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Para viajar a Barbados no necesitamos ningún visado, solamente estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde nuestra llegada. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que al abandonar el país por tierra o mar, debemos abonar una tasa de salida.

#### Vacunas, Salud y Seguro médico

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país donde el cólera sea endémico–, así como tampoco ninguna recomendada. Del mismo modo, si llegamos desde un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esta enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Barbados es de alto nivel y que cuenta con buenos hospitales y centros médicos. Aunque el acceso a ellos es fácil para todos, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje.

#### Ropa y material recomendados

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Para evitar la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

### En el destino

#### Diferencia horaria

El huso horario de Barbados es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

### **Moneda**

La moneda oficial del país es el Dólar de Barbados (BBD), que tiene un cambio bastante estable con respecto al dólar norteamericano. Actualmente, este cambio es de 2BBD = 1\$ EE.UU., pero conviene asegurarse una vez tengamos previsto viajar al país.

Cabe decir también que muchos bancos internacionales tienen sucursales en el país y que se aceptan la mayoría de las tarjetas de crédito. Sin embargo, hay que recordar que debemos poseer fondos suficientes para nuestra estancia en la isla, además de declarar cantidades en metálico superiores a los 5.000 dólares norteamericanos al entrar.

### **Idioma**

El idioma oficial es el inglés, pero también el *baján* –una lengua de origen africano– es muy utilizado en el país.

### **Electricidad**

La corriente eléctrica en Barbados es de 115V y 50Hz, mientras que los enchufes utilizados son los de tipo A y B, muy utilizados en el continente americano. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.

### **Notas importantes**

Hay que tener en cuenta que, en algunas zonas costeras de la isla –especialmente en la zona oriental–, puede haber corrientes marinas y fuerte oleaje, por lo que conviene seguir las indicaciones correspondientes y fijarse en los paneles que encontraremos en algunas playas. No hay que confiarse al ver a los habitantes locales bañarse.

Del mismo modo, conviene informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia, especialmente si se produce entre los meses de junio a noviembre, pues la temporada de huracanes puede provocar algunas inundaciones y dañar las infraestructuras.

# Nueva York

Con una extensión de 780 Km, la ciudad de los rascacielos está formada por 5 municipios: Manhattan, Bronx, Queens, Brooklyn y Staten Island. La mayoría de los lugares de interés los encontrarás en Manhattan, cuyo extremo sur sufrió los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001. Además, en Midtown y a lo largo del Central Park localizarás lujosas tiendas, museos y teatros.



# Boston

Situada al noreste de la costa atlántica, en la bahía de Massachusetts. Es la capital del Estado de Massachusetts y se fundó a principios del siglo XVII alrededor de un gran puerto natural en la desembocadura del río Charles. Actualmente ocupa una extensión de 127 kilómetros cuadrados y su población asciende a 600.000 habitantes. Boston ha desempeñado un papel fundamental en la historia, la cultura y la educación del país. El centro de la ciudad se encuentra alrededor del puerto, en la península de Shawmut.



# Los Ángeles

Esta ciudad, que ocupa una cuenca grande y llana, se encuentra rodeada de playas, montañas y desiertos. Ocupa una extensión de 1.200 kilómetros cuadrados y una población de 3,8 millones de habitantes. Aunque cuenta con números museos y galerías, destacan sobre todo los mundos fantásticos de Hollywood y Disneyland.





# Chicago

Chicago, que cuenta con una población de casi tres millones de habitantes, ocupa 614 kilómetros cuadrados en medio del oeste de Estados Unidos. Localizada en el extremo suroeste del vasto lago de Michigan, la ciudad ha tomado 42 kilómetros de su orilla.

A pesar de sufrir un incendio que la devastó en 1871 y de soportar un terrible malestar social, resurgió de sus cenizas y en la actualidad constituye la capital financiera del medio oeste y la tercera ciudad más grande de Estados Unidos. Es famosa por su innovadora arquitectura, sus magníficas instituciones culturales y educativas, así como su turbulenta historia política. Es también la ciudad del presidente Obama.



# Washington

Washington, junto con los cuatro Estados que forman la Región de la Capital, se encuentran situados en el noreste del país. Ocupa una extensión de 158 kilómetros cuadrados. Es la capital de Estados Unidos y sede del gobierno federal. Cuenta con monumentos grandiosos, numerosos museos y una amplia oferta de ocio.



# Nueva Orleans

Nueva Orleans se encuentra situada al sureste de Luisiana, entre el lago Pontchartrain y un meandro del Misisipí. Ocupa una extensión de 516 kilómetros cuadrados y su población alcanza casi el medio millón de habitantes. El destino preferido por los turistas es el French Quarter, donde se encuentran las legendarias calles Royal y Bourbon. Más allá, localizarás el Central Business District junto a la orilla del río, el arbolado Garden District y la zona que rodea el City Park.



# San Francisco

San Francisco es después de Nueva York la segunda ciudad con mayor densidad de población del país. Sus 805.000 habitantes ocupan 122 kilómetros cuadrados. Se encuentra situada en el extremo de una península con el Pacífico al Oeste y la bahía de San Francisco al Este. Al norte, el Golden Bridge une la ciudad con los Marin Headlands. Es una ciudad compacta que se puede recorrer a pie. El Gran San Francisco cuenta con las ciudades de Oakland y Berkeley.



# Filadelfia

Apodada como la Ciudad del Amor Fraternal, es uno de los destinos más populares de Estados Unidos. Situada en el estado de Pensilvania y con casi 6 millones de habitantes, Filadelfia cuenta con una rica historia, colecciones de arte de renombre mundial e interesantes museos.

Entre los principales lugares de interés turístico se encuentran el Independence National Historic Park, Franklin Court, Old City, Reading Terminal Market y el Museo de Arte de Filadelfia.



# Miami

Miami ocupa una extensión de 5.180 kilómetros cuadrados y cuenta con una población de dos millones de habitantes. La metrópoli incorpora muchos barrios y engloba el condado de Miami Dade. Sus principales atractivos son las playas, especialmente South Beach. Otros lugares de interés son Little Havana (la pequeña Habana) y los suburbios residenciales de Coral Gables y Coconut Grove.



# Las Vegas

Las Vegas es la ciudad más famosa de Nevada. El corazón de las Vegas se extiende por Las Vegas Boulevard, una brillante avenida de luces de Neón conocida como The Strip. En el extremo sur de esta avenida de 6 km, que atraviesa la ciudad hacia el noroeste, encontrarás lujosos hoteles temáticos, tiendas, restaurantes y casinos. Cada año, más de 37 millones de viajeros visitan Las Vegas y está reconocida como la capital mundial de entretenimiento.



# Clima

Estados Unidos es un país tan grande y variado que ofrece un clima adecuado en cualquier época del año para practicar todo tipo de actividades y deportes.

Aunque gran parte del país cuenta con un clima templado, al ser un país tan grande, muchas regiones sufren condiciones extremas. Alaska padece los inviernos más duros y las temperaturas más cálidas se dan en Hawai y Florida.

Además, dentro de los 48 Estados continentales, el clima presenta enormes variaciones: desde las fuertes nevadas de las Montañas Rocosas hasta el intenso calor del Valle de la Muerte en el desierto de California.





# Gastronomía

La gastronomía estadounidense corresponde a una interesante mezcla muy variada y algo interpretada de otras gastronomías, esto es así debido a que es un país creado fundamentalmente de inmigrantes procedentes de diferentes países de Europa, Asia, África, etc.



Tranquilamente se podría denominar como autóctona a la Gastronomía de los indígenas de Estados Unidos y el resto viene a ser una fusión de diferentes culturas gastronómicas, por una parte está la conocida comida fast food con su atractivo marketing, y por otra parte está la comida tradicional fundamentada en las tradiciones ganaderas de antaño, tanto de ganado vacuno como ovino y caprino.

El consumo de algunos ingredientes como el pavo (en el Día de Acción de Gracias), el maíz, las habas, el girasol, los pimientos, las patatas, diversos tipos de pepinos eran típicos en la dieta culinaria de los nativos y son hoy en día ingredientes muy celebrados en las especialidades culinarias estadounidenses regionales.

Dado el gran tamaño del territorio no es de sorprender que la cocina sea diversa y que pueda tener más de una variante regional. Por ejemplo, la cocina de la Costa Este, hace uso de ingredientes como el pescado y los mariscos mucho más que las cocinas del Medio Oeste, donde la carne vacuna y el maíz tienen mayor preponderancia y se dispone mejor de ellas. En algún grado el aumento de la capacidad del transporte de alimentos ha beneficiado la mezcla de diferentes gustos entre las regiones, no obstante los estadounidenses siguen asociando algunos alimentos a ciertas zonas del país, de esta forma los filetes (Steak) están relacionados con Omaha, la langosta con Maine, el salmón con la Costa del Pacífico, el cangrejo azul y el crabcake con Maryland.

La cocina estadounidense ha sido capaz, no obstante, de sobrepasar las fronteras, algunos ejemplos como la cocina tel-mex, los restaurantes de barbacoa y otros pueden encontrarse en muchos lugares del mundo, siendo más populares los fast food y los burger bars.

Sus sandwiches

son mundialmente conocidos tal vez por saber mezclar con inteligencia dos ingredientes básicos carne y pan, de esta forma tienen las hamburguesas, las runzas, el hot dog, las donuts, el sloppy joe?

# Bridgetown

La ciudad de Bridgetown es la capital del país y, además, conforma el motor económico y cultural de Barbados. Es también un importante referente en toda la región caribeña, por lo que no debe sorprendernos encontrar en ella numerosos lugares de interés y de actividades apasionantes para disfrutar durante nuestra estancia.



Entre sus monumentos más destacados podemos mencionar el edificio del Parlamento –uno de los más antiguos del mundo–, el Puente levadizo de Chamberlain, la Catedral de Saint Michael o el Harrison College. Para profundizar en la historia de la isla, no debemos perdernos el interesante Museo y Sociedad Histórica de Barbados.

# Playas en Barbados

El mayor atractivo de Barbados son sus increíbles paisajes, capitaneados por la belleza de sus playas. En toda la isla encontramos cerca de sesenta playas públicas, que principalmente pueden dividirse entre las de la costa Norte y Este, que dan al Océano Atlántico y que se caracterizan por la presencia de acantilados, y las de la Costa Sur y Oeste de la isla, de aguas tranquilas y fina arena blanca, ideales para relajarse y tomar un baño.



# Cueva de Harrison

Aparte de sus famosas playas, uno de los grandes atractivos naturales de Barbados son sus enigmáticas cuevas. La más conocida de ellas es la Cueva de Harrison, un extraordinario complejo de túneles y piscinas, rematado por impresionantes estalactitas y estalagmitas. Aunque la documentación histórica apunta a que ya eran conocidas en 1795, no fue hasta 1976 cuando fueron redescubiertas, convirtiéndose en una de las principales atracciones de la isla al abrirse al público en 1981.



## Fondos marinos

Una de las actividades más aclamadas para realizar en Barbados es disfrutar de la belleza de sus fondos marinos. Para ello, podemos alquilar un equipo para practicar snorkeling o submarinismo, que nos permitirá admirar los arrecifes de coral, tortugas y restos de antiguas embarcaciones hundidas. Aquellos que lo deseen, pueden contratar también una salida a bordo de una embarcación con fondo transparente, que permite disfrutar del mundo subacuático de un modo diferente.



# Clima

El clima de Barbados es puramente tropical, con predominio del sol durante buena parte del año y unas temperaturas que oscilan entre los 31°C y los 21°C. Además, como los vientos alisios ayudan a suavizar el calor y las aguas de sus playas presentan una temperatura media de 26°C, se trata de un destino ideal para disfrutar del mar.



La isla presenta dos estaciones: la seca, que tiene lugar entre los meses de diciembre a mayo o junio, y la húmeda, durante el resto de los meses, que se caracteriza por la posible presencia de chubascos. Hay que tener en cuenta, también, que el interior es algo más lluvioso que la costa, y que durante esta estación pueden llegar algunos ciclones tropicales.

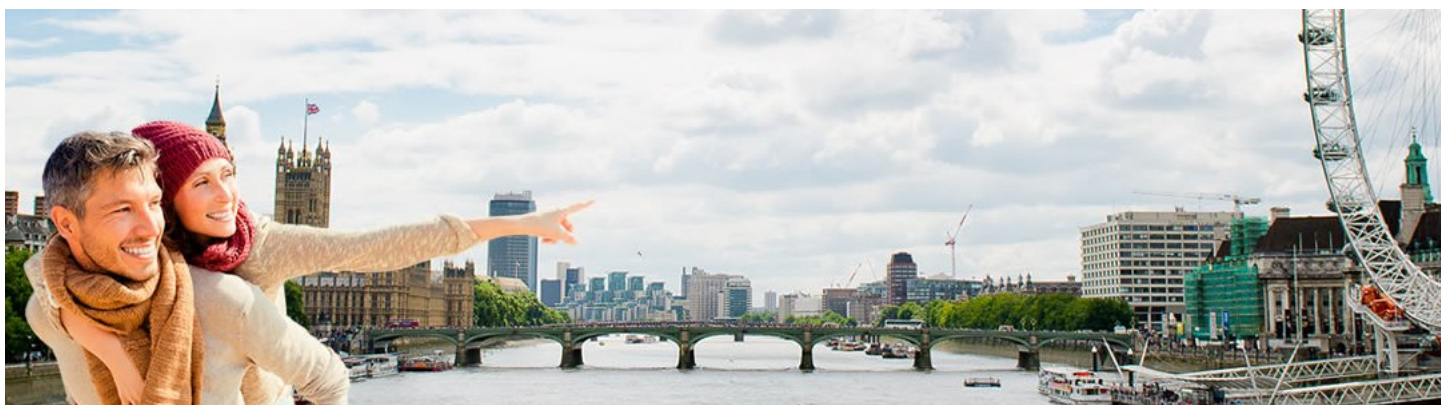
# Gastronomía

Como suele ser habitual en una isla, los pescados y el marisco son frecuentes en los platos que se elaboran en Barbados. Si a ello le añadimos algunos ingredientes muy apreciados en la región caribeña, como el plátano macho, el coco, el maíz o el ñame –un tubérculo de zonas cálidas–, tenemos como resultado una deliciosa gastronomía.



Entre sus platos más populares, podemos mencionar el *pepperpot* –un guiso picante de verduras, acompañado de arroz y judías–, el *cou cou* –que tiene como base una pasta de harina de maíz y que suele acompañarse de pescado– o las *conkies*, que se cocina al vapor dentro de una hoja de plátano.

No hay que perderse tampoco la gran variedad de deliciosas frutas que nos ofrecen las tierras de Barbados, como guayabas, cocos, mangos, papayas o piñas. Finalmente, cabe destacar la preparación de ron, una de las bebidas más apreciadas del país.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente