



# Cabo Verde: Sal y Santiago

A tu aire con estancia en playa, 9 días

## Descansa en las aguas de Sal y conoce la historia de Santiago

Un programa de relax total para que puedas tumbarte sobre la dorada arena sin preocupaciones, o sumergirte en las transparentes aguas de color azul turquesa de la Isla de Sal. También disfrutarás con la estancia en la mayor isla del archipiélago, Santiago, donde además de aprovechar sus aguas cristalinas frente a los cocoteros, podrás explorar las diferentes zonas que caracterizan el lugar, con escarpados picos y verdes valles.



## CABO VERDE: SAL Y SANTIAGO, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Un país maravilloso para descansar y conectar con la naturaleza

Si estás buscando un lugar perfecto para unas vacaciones frente al mar, sin duda **Cabo Verde** es un lugar ideal para ello. Este hermoso archipiélago volcánico, formado por diez islas principales, cuenta con innumerables **playas preciosas**, así como una gran variedad de paisajes estupendos para el senderismo. También cuenta con una apasionante historia y un profundo legado cultural, a medio camino entre la **herencia africana** y la influencia colonial portuguesa.

La **isla de Sal** recibe su nombre por las importantes **minas de sal** que alberga que, principalmente durante el siglo XIX, fueron muy codiciadas. La isla, sin embargo, tiene hoy muchos más atractivos, ya sea descansar en sus hermosas playas, ver de primera mano su **esencia africana** o probar sus delicias gastronómicas. La **isla de Santiago**, por su parte, es la más grande del país y presenta variados paisajes, que van desde los áridos desiertos a los **frondosos y verdes valles**. Todo ello, por supuesto, sin olvidar sus magníficas playas.

## SAL Y SANTIAGO

### Día 1: Ciudad de origen - Isla de la Sal

Salida con destino a la Isla de la Sal. Llegada, traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en la isla y resto del día libre. Alojamiento.

### Día 2: Isla de la Sal

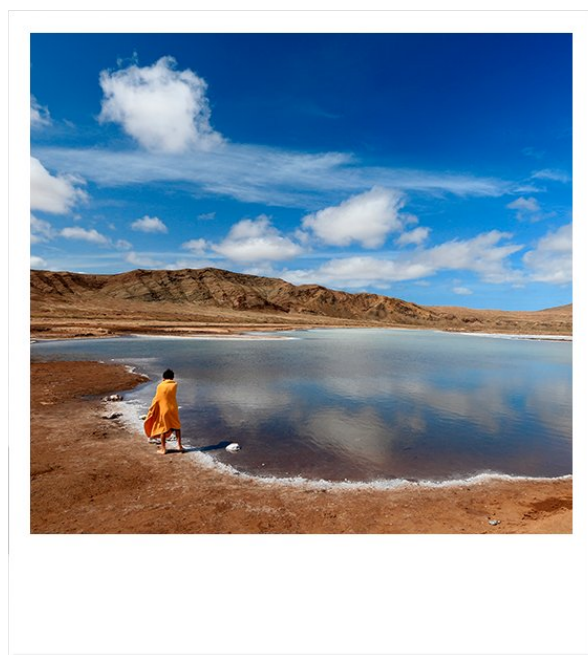
Día libre. Alojamiento.

### Día 3: Isla de la Sal

Día libre. Alojamiento.

### Día 4: Isla de la Sal

Día libre. Alojamiento.



## Día 5: Isla de la Sal - Isla de Santiago

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo desde la Isla de la Sal hasta la Isla de Santiago. Llegada, traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en la isla y resto del día libre. Alojamiento.

## Día 6: Isla de Santiago

Día libre. Alojamiento.

## Día 7: Isla de Santiago

Día libre. Alojamiento.

## Día 8: Isla de Santiago - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

### Cabo Verde: Sal y Santiago, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Isla de la Sal, Isla de Santiago

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Madrid

**Tipo de circuito**

Exóticos

Familias

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles

**Valoración:**  
Puntuación basada en 7 comentarios

9

**CONCEPCION MARTIN**



“Muy buen viaje y buen servicio”

**Lourdes Rodriguez**

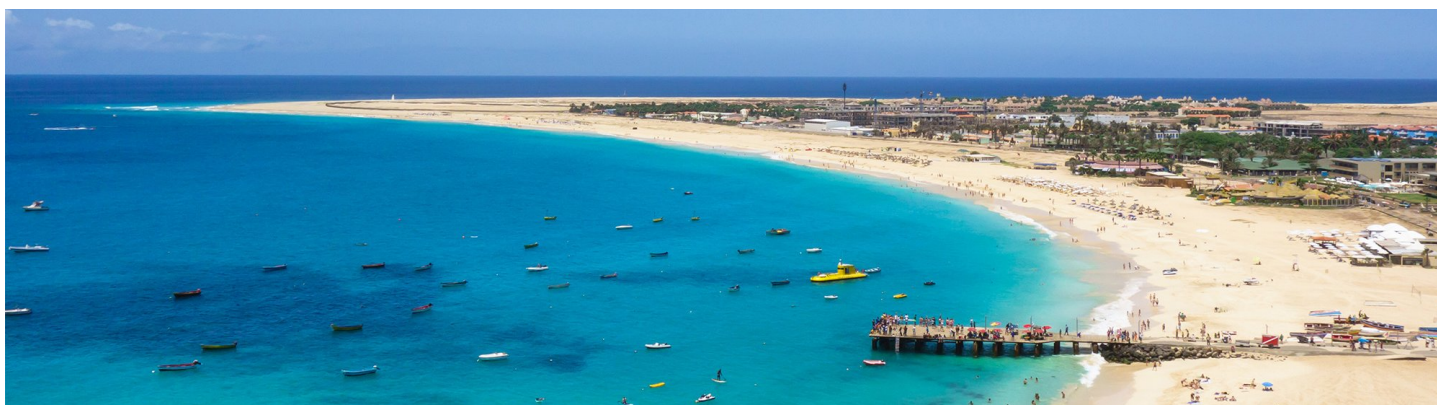


“Nuestra experiencia con Logitravel ha ido sobre ruedas. Vuel...”

**Luis Calleja**



“Muy bien, todo según se contrató. Una buena experiencia.”



## EN LA ISLA DE SAL

# Descubre el muelle del Pontão, uno de los emblemas de Cabo Verde

**Isla de Sal** se ha convertido en poco tiempo en uno de los **destinos más atractivos** del continente africano, siendo uno de los puntos más emblemáticos del archipiélago de Cabo Verde. Se trata de una de las islas habitadas más pequeñas del país, pero su sencilla orografía, sus **magníficas playas** y su **clima bondadoso** la convierten en un enclave irresistible, especialmente para los amantes del sol, el mar y los deportes acuáticos.

Una de las ciudades más grandes y atractivas de Sal es la de **Santa María**, que entre otros muchos encantos alberga una de las **mejores playas de Cabo Verde**. Las aguas transparentes bañando la arena fina son algunos de los alicientes que caracterizan esta isla, y no es aquí la excepción, siendo además un lugar **idóneo para el relax** y para tomar un baño. También se puede practicar el buceo y otros deportes como el surf o el windsurf.

En la playa de Santa María uno de los emblemas es el **Pontão**, un pequeño muelle de madera desde el que parten muchas de las embarcaciones locales. A lo largo del día se reúnen aquí tanto pescadores faenando como niños jugando y saltando al mar, por lo que supone un punto imprescindible para conocer **la esencia de esta localidad**. Solamente hay que sentarse un rato tranquilamente y disfrutar del movimiento.

## Te interesa saber...

...que **Isla de Sal** es un lugar perfecto para realizar **todo tipo de deportes acuáticos**, ya sea surf, windsurf, pasear en moto acuática o en catamarán, bucear o hacer paddle surf.



En **playa de Santa María**, además de unos paisajes excepcionales, se reúnen las condiciones adecuadas para la práctica de muchos de estos deportes, por lo que encontrarás diversas tiendas en las que **alquilar el material necesario**.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Visitar sin prisas el Pontão de Santa María para descubrir la vida cotidiana de sus habitantes.



## MINAS DE SAL DE PEDRA DE LUME

# Están situadas en mitad del cráter de un antiguo volcán extinto de la Isla de Sal

Situadas en mitad del **cráter de un antiguo volcán**, a pocos kilómetros de la capital de Isla de Sal, encontramos las minas de sal de **Pedra do Lume**. Se trata de una de las **visitas imprescindibles** en la isla, pues en ellas encontramos una belleza paisajística única, formada por sus parajes enigmáticos y las instalaciones abandonadas, dedicadas antaño a la extracción de la sal.

Para acceder a este **peculiar cráter extinto**, que se encuentra situado por debajo del nivel del mar, debemos atravesar un túnel excavado en la roca. Una vez dentro del cono volcánico se nos aparecen las amplias salinas, que dominan el paisaje y que contrastan en color con su entorno rocoso.

Paseando por las salinas podremos descubrir las antiguas instalaciones para la **extracción de la sal**, una actividad económica que llegó a tener un peso muy importante en la isla durante los últimos siglos. El progresivo abandono de las salinas ha hecho que muchas de estas construcciones se encuentren en ruinas, dando al lugar un aspecto tan misterioso como encantador.

Además de sacar fotos espectaculares, durante nuestra visita también podremos **bañarnos en las aguas de las salinas**. Al meternos en las rosadas aguas de este lugar, notaremos enseguida el alto nivel de salinidad que albergan, lo que nos permitirá flotar sin dificultad y disfrutar de una **experiencia única**, rodeados de unos paisajes maravillosos.

## Un poco de historia

Aunque parece que ya eran conocidas anteriormente, no fue hasta finales del siglo XVIII cuando las **minas de sal de Pedra do Lume** comenzaron a explotarse de una manera más intensiva. Inicialmente, la principal dificultad de su extracción era el complicado transporte de la sal hacia el puerto, algo que fue solucionado con la **apertura del túnel** que hoy podemos transitar, lo que facilitó el acceso al interior del cráter.



A principios del siglo XX, el sistema de transporte se mejoró enormemente con la **inversión de una empresa francesa**, llegando a transportarse hasta 25 toneladas de sal por hora, que posteriormente era exportada a otros países. Finalmente, hace algunas décadas, las salinas de Pedra do Lume dejaron de funcionar, y hoy solamente se **utilizan para la producción local**.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

No olvides traer el bañador para nada en las salinas de Pedra do Lume, así como un calzado idóneo para adentrarse en sus aguas y evitar cortarse con los cristales de sal. Si tienes alguna herida o la piel sensible, ve con cuidado al bañarte o evita entrar al agua.



## EN BURACONA, CERCA DE ESPARGOS

# Disfruta del fenómeno natural más curioso y atractivo de la Isla de Sal

Entre los **numerosos tesoros naturales** que encontramos en Isla de Sal, destaca el llamado **olho azul** –"ojo azul"–, que se forma en el momento en que la luz del sol penetra a través de una gruta natural, creando así una forma circular en el agua que se encuentra dentro de esta cavidad.

Este fenómeno, que puede verse especialmente bien durante las **horas cercanas al mediodía**, tiene lugar al noroeste de la ciudad de Espargos, en una zona costera conocida como **Buracona**. El lugar es ideal también para bañarse y disfrutar del mar, y cuenta además con algunas **encantadoras piscinas naturales**, por lo que su visita es una experiencia redonda.

Los **amantes del submarinismo** encontrarán también aquí un lugar magnífico para su práctica, pues los fondos marinos de esta región son tan bellos como sus paisajes terrestres. Existen incluso algunas compañías que permiten **bucear hasta el interior de la gruta** mencionada, por lo que los más atrevidos y experimentados pueden disfrutar del *olho azul* desde otra perspectiva.



## No te pierdas...

...la **localidad de Palmeira**, un poco más al sur de Buracona, que cuenta con una larga tradición pesquera y que ha sabido conservar su **encanto de antaño**. Sus **bonitas casas de colores** harán de su visita un paseo muy agradable, siendo un buen complemento si vamos a visitar Buracona. Desde el puerto de Palmeira, además, parten diversos ferris hacia otras islas cercanas del archipiélago caboverdiano.



## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Durante los meses de verano el oleaje de esta zona es más tranquilo, lo que permite unas inmersiones más apacibles.

### Información práctica

Antes de visitar el *olho azul*, infórmate de la mejor hora para verlo durante los días que estés en la isla.



## GASTRONOMÍA DE CABO VERDE

# La cocina local es una combinación de la herencia africana y la influencia portuguesa

Como muchos de los elementos que caracterizan a Cabo Verde, la gastronomía local es una mezcla entre la **herencia africana** y la **influencia portuguesa**. Siendo, además, un territorio tan vinculado al mar no debe sorprendernos que algunos de sus productos estrella sean el **pescado y el marisco**, si bien es también frecuente en los platos tradicionales el uso de carnes, frutas y hortalizas.

El plato nacional por excelencia es la **cachupa**, que habitualmente se tomaba durante las celebraciones importantes o en las reuniones familiares. Generalmente se prepara con maíz, alubias, moniato, zanahoria, mandioca, col y carne de cerdo –que en ocasiones es sustituida por pescado–. Emparentado con este plato encontramos también la **feijoada**, típicamente portuguesa, muy similar a la que se consume en el país luso y en Brasil.

Por su parte, el pescado que se consume en Cabo Verde suele acompañarse de patatas o de vegetales y suele prepararse o bien en parrillada, o bien en forma de guiso o **caldeirada**. El **caldo de peixe** es precisamente uno de los platos más típicos de la región, y suele servirse con patatas dulces, banana y mandioca.

Los **postres caboverdianos** son otra delicia gastronómica, usando para su preparación algunas de las numerosas frutas tropicales que encontramos en el país, como el coco, la guayaba, el mango o la papaya. Curiosamente, el **queso de cabra** es también muy utilizado en diversos postres tradicionales.

## ¿Sabías que...

...el **grogue** es la **bebida más popular** de Cabo Verde? Se trata de un tipo de aguardiente realizado a partir de la fermentación y destilación de la caña de azúcar, y del que existen diversas variantes según el proceso de maduración.



Una de sus variantes más conocidas es el **ponche**, que consigue al mezclar el *grogue* con miel de caña o leche de coco. El *grogue*, además, es utilizado también para realizar las **caipirinhas**.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Pregunta en cada una de las islas por las especialidades locales, pues en cada territorio cuentan con sus platos únicos.



## PRAIA, AL SUDESTE DE ISLA DE SANTIAGO

# Es la ciudad más importante del archipiélago caboverdiano

Situada al sudeste de Isla de Santiago encontramos la **ciudad de Praia**, la más importante de la isla y capital del país desde finales del siglo XVIII. Es, seguramente, el lugar de Cabo Verde que más **conserva la esencia africana**, algo que podremos comprobar tanto en la vestimenta de la gente local, como en la música o la comida.

Uno de los principales atractivos de la ciudad es el **barrio de Plateau**, que mantiene el estilo colonial y que cuenta con algunos edificios de interés histórico. Es el caso del edificio que ocupa el **Museo Etnográfico de Praia**, erigido durante el siglo XIX, donde encontraremos interesantes piezas tradicionales que explican los usos y costumbres del país.

Como su nombre ya nos indica, la ciudad de Praia es también un lugar **idóneo para disfrutar del mar**, pues cuenta con algunas agradables playas situadas en pleno núcleo urbano. Se trata de las playas de Portinho –la más alejada del centro–, Praia Negra, Gamboa, Praínha y Quebra Canela.

### No te pierdas...

...el mercado de Sucupira, en el barrio Plateau. Se trata de un mercado típicamente africano, en el que encontrarás productos de todo tipo, desde textiles hasta alimentos, y que compone el bullicioso epicentro de la vida cotidiana para los habitantes de la capital.



## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Para visitar el Museo Etnográfico de Praia hay que informarse de los horarios de apertura y cierre. Se realizan visitas guiadas en varios idiomas.



## CIDADE VELHA

# Está incluida en la lista del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO

Al oeste de la capital caboverdiana, a tan solo unos 15 kilómetros de ésta, encontramos la **encantadora localidad de Cidade Velha**. Además de su apasionante historia, este lugar tiene entre sus atractivos principales el trazado urbano original, que le valió la inclusión en la lista del **Patrimonio de la Humanidad** de la **UNESCO**. Conocida originariamente como Ribeira Grande, se considera que esta localidad fue el primer asentamiento europeo en una zona tropical, y no fue hasta finales del siglo XVIII cuando fue bautizada con su nombre actual.

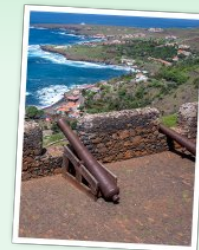
Realizando un tranquilo paseo por el casco antiguo de Cidade Velha encontraremos numerosos edificios de interés, como la **Iglesia de Nossa Senhora do Rosário**, el **Convento de São Francisco** o la **Sé Catedral**, que fue construida entre mediados del siglo XVI y finales del XVII y de la que, tras los ataques piratas, sólo quedan algunas ruinas.

Mención aparte merece la **Fortaleza Real de São Felipe**, que preside la ciudad desde lo alto y que data de finales del siglo XVI. Su principal objetivo fue el de defender la ciudad durante el periodo colonial portugués, frente a los posibles ataques de los ejércitos inglés y francés, y fue construido después de que en 1585 la ciudad recibiera el ataque de los corsarios comandados por el célebre **Francis Drake**.

No hay que perderse tampoco la **Plaza del Pelourinho**, presidida por una picota de mármol de estilo manuelino del siglo XVI, que nos recuerda la fuerte vinculación que la ciudad tuvo con el comercio de esclavos. Y es que, si Cidade Velha tuvo una gran importancia económica y estratégica fue, principalmente, por su importante papel en el tráfico de personas.

## Un poco de historia

Llamada originariamente **Ribeira Grande** –no confundir con la ciudad del mismo nombre que actualmente se encuentra en la isla de Santo Antão–, la ciudad que hoy conocemos como **Cidade Velha** fue el primer asentamiento europeo en la región tropical africana.



Además de ser una **parada imprescindible** para las embarcaciones que circulaban entre América y Europa, por lo que en ella estuvieron algunos exploradores como **Cristóbal Colón** o **Vasco da Gama**, la ciudad tuvo una fuerte vinculación con el comercio de esclavos, lo que le permitió obtener un rápido crecimiento económico.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Déjate llevar por el ritmo de Cidade Velha y disfruta recorriendo sin rumbo las calles de esta apacible localidad.



## SÃO DOMINGOS

# Ofrece variadas opciones de turismo ecológico y sostenible

Aunque sin duda uno de los mayores atractivos de Cabo Verde, y en concreto en la Isla de Santiago, son las playas donde disfrutar del mar, la isla esconde también muchos otros lugares de interés. Es el caso de la **localidad de São Domingos**, situada en la mitad sur del territorio insular, a la que podemos acceder por dos carreteras principales de **gran belleza paisajística**.

Amparada por la cadena montañosa que preside el suroeste de Isla de Santiago, esta localidad nos puede servir como base de operaciones para realizar diversas excursiones para explorar sus alrededores. Uno de los puntos más interesantes del municipio es la **Reserva Natural de Monte Tchota**, cerca de la localidad de Rui Vaz, que nos permite realizar diversas excursiones para contemplar los maravillosos parajes de esta región.

La zona sigue siendo eminentemente agraria y el turismo no se encuentra todavía muy desarrollado, por lo que no hay que esperar grandes infraestructuras destinadas a ello. Pero ahí radica también su encanto, pudiendo encontrar algunas propuestas de **turismo ecológico y sostenible**, cuyo desarrollo puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las poblaciones del municipio.

### Te interesa saber...

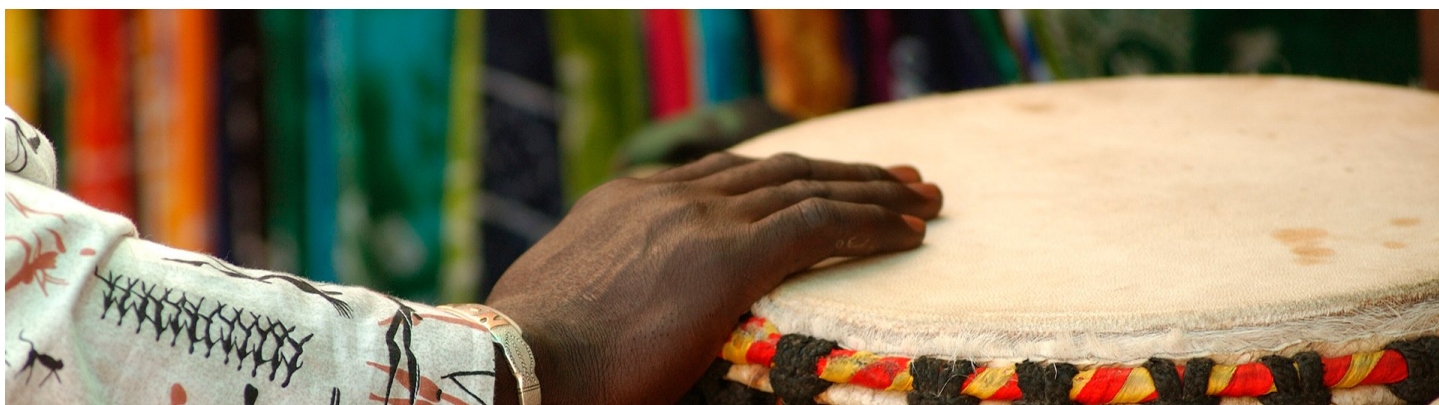
...que en esta región se producen algunos de los productos artesanos más queridos por los turistas que visitan Cabo Verde. Algunos objetos de **alfarería**, por ejemplo, se han convertido en todo un símbolo tanto de São Domingos como de toda la isla, por lo que puedes aprovechar si visitas esta región central para **realizar algunas compras**.



## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

Su clima templado y fresco es ideal para huir un poco del calor, por lo que esta región es complemento perfecto a los días de playa.



## MESTIZAJE MUSICAL

# Déjate llevar por la melancolía de la "morna" y por la fuerza del "batuko"

Una manera magnífica para **conocer la esencia de Cabo Verde** y de su gente es acercarse a su música. Se trata de una actividad muy arraigada entre la gente local, y es fácil encontrarse algún concierto o espectáculo callejero durante la visita al país. Además, el país cuenta con **músicos excelentes**, algunos de los cuales son muy reputados internacionalmente, por lo que los melómanos no deben perder la ocasión de disfrutar de alguna **experiencia musical** durante el viaje.

Cabo Verde ofrece diversos estilos musicales, siendo seguramente la **morna** uno de los **más populares y genuinos** del país. El ritmo pausado y melancólico es una de sus características más reconocibles, y suele interpretarse con una guitarra, voz, piano, clarinete, violín y cavaquinho –un instrumento emparentado con el ukelele–. Tradicionalmente, la *morna* se tocaba en encuentros informales conocidos como **tocatinhas**, que tenían lugar en la calle, en los cafés o en casas particulares, y remonta sus orígenes al periodo colonial portugués.

De **herencia puramente africana** encontramos el **batuko**, que pone el énfasis en la fuerza de los ritmos, marcados principalmente con tambores e interpretados habitualmente por mujeres. La repetición es uno de los elementos más característicos de esta música, así como la repetición coral de lo que va cantando la voz principal, que narra y **recrea escenas de la vida cotidiana** y que puede acompañarse con el baile.

En la isla de Santiago es muy popular el **funaná**, mucho más animado y alegre que la *morna*. *Este estilo, que suele interpretarse con un tipo de acordeón conocido como gaita*, tuvo un **importante rol identitario** durante el periodo de colonización portuguesa. En esta misma isla podremos escuchar también la **tabanka**, un tipo de música en el que las percusiones tienen un papel fundamental.

## Te interesa saber...

...que en Cabo Verde se celebran **numerosos conciertos y festivales**, como es de esperar de un país en el que la música tiene un lugar tan destacado. Éstos se celebran **a lo largo de todo el año** y en cualquiera de sus islas, por lo que durante la visita es fácil coincidir con alguno de ellos. Durante el mes de abril, por ejemplo, se celebran en Praia hasta dos festivales importantes.



El primero de ellos se conoce como **AME – Atlantic Music Expo** –, organizado por el Ministerio de Cultura con la intención de interconectar la música de los países bañados por el océano Atlántico. El segundo es el **KJF – Kriol Jazz Festival** –, enfocado en la música de inspiración criolla que se realiza en todo el archipiélago, con artistas invitados de otros países del mundo.

## Detalles de la experiencia

### Recomendaciones

No dejes pasar la ocasión de disfrutar de la música local, una manera magnífica de adentrarse en la esencia de Cabo Verde.



## Guía de Cabo Verde

**Cabo Verde** es un pequeño país formado por diversas islas y situado frente a las costas senegalesas, en pleno **Océano Atlántico**. Su historia está muy ligada al dominio colonial de los portugueses, que se prolongó hasta el año 1975 –momento en el que país se independizó–, por lo que todavía hoy presenta un fuerte componente mestizo, a caballo entre su **espíritu africano** y las influencias europeas, visible por ejemplo en su cultura, arquitectura, gastronomía o idioma.

Este archipiélago se compone de numerosas **islas de origen volcánico**, siendo las de Santiago, Santo Antão y Boavista las de más extensión. Las otras islas principales son las de Fogo, São Nicolau, Maio, São Vicente, Sal, Brava y Santa Luzia, esta última deshabitada desde prácticamente mediados del siglo XIX. La estratégica ubicación geográfica de estas islas hizo que se convirtieran en una parada imprescindible para las naves que se dirigían hacia las colonias americanas.

Cada una de las islas que componen Cabo Verde presenta unas características únicas, ya sea por sus paisajes o sus núcleos urbanos, por lo que, si se dispone de tiempo, merece la pena **explorarlas una a una**. Mientras que las tres islas más cercanas al continente africano presentan una superficie muy plana y unos parajes casi desérticos, el resto de las islas ofrecen una orografía mucho más accidentada, con espacios verdes y húmedos.

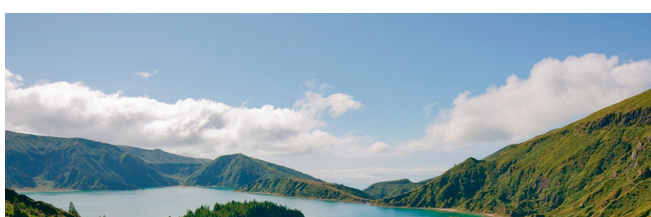
Esta diversidad no se limita a los paisajes, pues también encontramos aquí muchas posibilidades diferentes para nuestro alojamiento o para **disfrutar de la cocina local**. El idioma refleja también esta variedad, pues mientras que el portugués sigue siendo el idioma oficial, los caboverdianos hablan cotidianamente **el crioulo**, que combina el léxico portugués con el de lenguas de África Occidental, con variaciones considerables entre unas islas y otras.

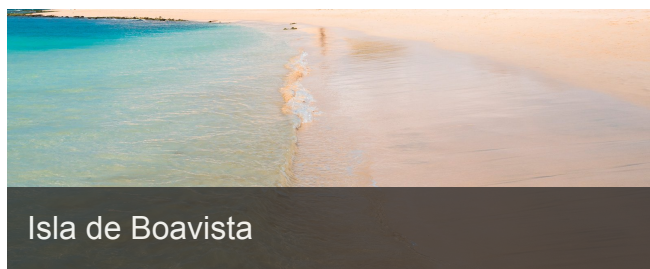
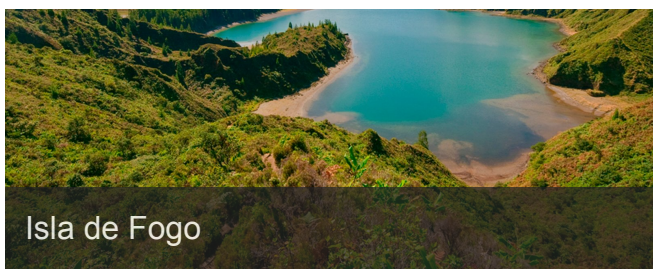
## ¿Sabías que...

...más del 90%de los **caboverdianos son católicos**? Ello explica, aunque existen también en el país personas que profesan otras confesiones, que muchas de las celebraciones locales tengan alguna relación con las **festividades religiosas**.

El **Carnaval** , por ejemplo, es una de las principales celebraciones del calendario caboverdiano, que puede disfrutarse en las diversas islas del país. Por otra parte, cabe destacar también la **tabanka** –que recrea los distintos estratos sociales de la historia reciente del país– y los conciertos del **Batuko e Funamá** , el **festival de Gamboa** o el de **Baia das Gatas**.

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN ÚTIL

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Para entrar en Cabo Verde se requiere tener el pasaporte en vigor y obtener un visado, que puede conseguirse directamente en cualquiera de los aeropuertos internacionales del país, siempre y cuando la estancia allí sea inferior a 30 días. También puede conseguirse el visado en la Embajada de Cabo Verde, situada en Madrid, o en alguno de sus consulados honorarios.

#### Vacunas, Salud y Seguro médico

No se existe ninguna vacuna obligatoria para entrar en Cavo Verde, aunque sí algunas recomendadas, como son la vacuna de la Fiebre Amarilla, la Hepatitis A y B, la Fiebre Tifoidea

y la del Tétanos-Difteria. Aunque la malaria no es endémica del país, hay que extremar las precauciones y tomar medidas de prevención contra la picadura de mosquitos. Lo mismo ocurre con la chikunguña y el dengue, a pesar de que la incidencia de sus infecciones ha disminuido considerablemente.

Para la prevención de picaduras de mosquito, lo más recomendable vestir con ropa de manga larga y colores claros, utilizar repelente de mosquitos, usar mosquiteras, tapar los recipientes donde se almacene agua u otros líquidos y evitar las zonas con aguas estancadas. Para evitar problemas gastrointestinales, es recomendable beber siempre el agua embotellada, lavarse las manos antes de comer, consumir fruta pelada y verdura lavada y desinfectada convenientemente.

Hay que tener en cuenta, por una parte, que la disponibilidad de medicamentos puede ser limitada en algunos lugares. Por otra parte, que la red sanitaria es insuficiente en el conjunto del país y que algunos centros médicos no cuentan con todo el equipamiento necesario, aunque pueden resolver los problemas menores. Por ello, es recomendable contar con un seguro de viajes que incluya la repatriación, en caso de necesitar ser trasladado a España.

### **Ropa y material recomendados**

Además de vestir con ropa y calzado cómodos —especialmente durante las excursiones que vayan a realizarse—, según la época del viaje puede ser recomendable llevar consigo un paraguas o un impermeable. Para ello, es necesario informarse bien de las previsiones climatológicas previstas durante nuestra visita.

Para evitar las picaduras de mosquitos, que además de las molestias ocasionadas directamente pueden derivar en algunas enfermedades, lo mejor es usar ropa de manga larga y de colores claros. Además de usar repelente, hay que evitar en la medida de lo posible los horarios de mayor proliferación de mosquitos.

### **Electricidad**

El sistema eléctrico en Cabo Verde es de 230v. y una frecuencia de 50Hz. Como, además, las clavijas son de tipo C y F, igual que en España, no necesitarás llevarte ningún adaptador para poder usar o cargar tus aparatos eléctricos.

## **En el destino**

### **Moneda**

La moneda de curso legal en Cabo Verde es el escudo caboverdiano (CVE), que mantiene una equivalencia fija y oficial con el euro: 1€ = 110,265 CVE. Cada escudo se divide en cien centavos, y existen billetes de 200, 500, 1.000, 2.000, 2.500 y 5.000 escudos, mientras que las monedas son de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 escudos.

Para cambiar divisas, lo más recomendable es dirigirse a una sucursal bancaria —las hay en todo el país—, donde aplican el cambio oficial con el euro y cobran una comisión por la transacción. También existen oficinas de cambio, que tienen un horario más amplio pero que aplican un cambio más elevado.

Existen también cajeros 24h en los que se puede sacar dinero con las tarjetas bancarias más comunes en España, aunque la comisión por el servicio puede ser bastante elevada. El pago con tarjeta de crédito, sin embargo, solamente es aceptado en los hoteles y restaurantes de más categoría, así como en algunos establecimientos turísticos.

### **Idioma**

El idioma oficial en Cabo Verde es el portugués, aunque los caboverdianos acostumbran a hablar el *criolu*, su lengua materna, usada generalmente en la vida cotidiana. La lengua francesa está también bastante extendida, pues se enseña habitualmente en muchos colegios.

### **Diferencia horaria**

Las islas de Cabo Verde se encuentran en la franja horaria UTC-1, por lo que hay una diferencia con respecto al horario peninsular español de 2 horas menos –durante el invierno– y 3 horas menos durante el verano.

### **Notas importantes**

Debido al origen volcánico de las islas que componen Cabo Verde y al posible aumento de la actividad sísmica, conviene estar atento a las informaciones al respecto que realizan las autoridades locales. Ello es especialmente importante si van a visitarse las islas de Fogo y Brava.

Si van a realizarse actividades de aventura o deportes acuáticos, hay que tener en cuenta las condiciones físicas de cada uno y las condiciones climáticas, siendo especialmente recomendable contar con un seguro de viajes que cubra los posibles incidentes derivados de su práctica. Cabe recordar, como ya se ha especificado anteriormente, que el sistema sanitario y de rescate del país tiene sus limitaciones.

Por su seguridad, se recomienda no salir de noche ni pasear por lugares poco transitados, especialmente sin compañía, así como tampoco ostentar objetos de valor –se recomienda dejarlos en la caja fuerte del hotel–. Para desplazarse por la noche, lo más seguro es usar un vehículo propio o el servicio de taxi. Si hubiera algún problema, se puede acudir a la policía local y nacional.

# Isla de Santiago

Con una superficie de 990 Km<sup>2</sup>, es la isla más grande y más importante de Cabo Verde, pues además de albergar la capital del país –la ciudad de Praia, situada al sur de la isla–, es por donde llegan la mayoría de los visitantes. En el norte de Santiago, además, se encuentra el puerto de Tarrafal, desde donde parten muchos de los ferris hacia las otras islas de Cabo Verde.



Isla de Santiago tiene un origen volcánico, que se evidencia en las dos cordilleras que surcan la isla en todo su largo. Sus montañas son altas y escarpadas, con una altura máxima en el Pico de Antónia, que alcanza los 1392msnm. En la isla, sin embargo, encontramos también tupidos bosques y hermosos valles, en los que se desarrolla la agricultura, así como playas maravillosas y espacios desérticos.

# Isla de São Vicente

La pequeña isla de São Vicente, situada entre las islas de Santa Luzia y Santo Antão, se caracteriza por sus parajes desérticos y con poca vegetación, así como por sus bellísimas playas y sus incontables bahías. Se trata de un enclave ideal para aquellos que, además de disfrutar del sol y del mar, les guste practicar deportes acuáticos como el windsurf, el bodyboard o el surf.



En la ciudad de Mindelo, por su parte, encontraremos también diversas ofertas para disfrutar de la música y de la cultura local, así como algunas construcciones históricas como el Fortim do Rei o la Torre de Belén, una réplica del monumento que encontramos en Lisboa.

## Isla de Santo Antão

Es la segunda isla más grande del archipiélago y, entre sus principales características, destaca su accidentada orografía, lo que le brinda una variedad de paisajes que van desde las zonas desérticas hasta los frondosos bosques de cedros y pinos. Santo Antão cuenta con una importante cadena montañosa, que se extiende de extremo a extremo y que cuenta con una cima que alcanza los 1979msnm.



Es la isla más verde de todo el archipiélago de Cabo Verde, por lo que no es de extrañar que su principal atractivo sean las magníficas caminatas que pueden realizarse allí, especialmente en la región que va desde Porto Novo hasta Ribeira Grande. Además de hermosas playas, Santo Antão cuenta también con diversas localidades de interés, como Paúl –famosa por la producción de aguardiente a partir de la caña de azúcar–, Porto Novo o Cha de Igreja.

# Isla de Sal

La isla de la Sal es el punto de entrada para muchos visitantes de Cabo Verde, pues cuenta con uno de los aeropuertos más importantes del país y es la isla más cercana al continente africano. Como el resto de las islas que conforman el archipiélago, su formación tiene un origen volcánico, pero debido a la fuerte erosión sufrida apenas cuenta con elevaciones montañosas. El punto más elevado es Monte Vermelho, que apenas supera los cuatrocientos metros sobre el nivel del mar.



Entre los principales atractivos de Isla de Sal encontramos el cráter del antiguo volcán Pedra do Lume, en el que podremos ver un túnel de principios del siglo XIX que se realizó para acceder al yacimiento de sal que da nombre a la isla.

# Isla de Fogo

Esta curiosa isla, visible desde la lejanía, está presidida por un imponente volcán, cuya permanente actividad ha dado el nombre de Fogo –“fuego”, en portugués– a este lugar. A pesar de ello, fue uno de los principales territorios habitados del archipiélago, con una actividad económica muy ligada históricamente al cultivo del algodón y a la producción de manufacturas.



Los paisajes de Isla de Fogo se caracterizan por su diversidad, pues además de los típicamente volcánicos –con sus curiosas playas negras–, encontraremos también algunos bosques y valles muy fértiles. Por ello uno de los grandes atractivos del lugar es la práctica del senderismo, pues uno puede adentrarse en la belleza del Parque Natural de Fogo, que ocupa buena parte de la isla.

# Isla de Boavista

Si por algo es conocido este maravilloso lugar es por sus hermosas playas cristalinas, sus bellos paisajes desolados y sus dunas. Se trata, además, de un lugar habitado por numerosas especies animales, algunas de las cuales son endémicas, por lo que el conjunto de la isla cuenta con diversos espacios protegidos. Entre los más conocidos destaca la tortuga boba –o caretta caretta–, que tiene en esta isla uno de los lugares más importantes para su nidificación a nivel mundial.



# Isla de Maio

La poca influencia que el turismo ha tenido en esta isla la convierten en uno de los lugares más auténticos del país. Presenta también numerosos atractivos paisajísticos, a caballo entre las regiones desérticas y los valles frondosos, algo típicamente caboverdiano, y por supuesto rodeada de maravillosas playas.



A pesar de su reducido tamaño, Isla de Maio cuenta con diversos espacios naturales protegidos, siendo un lugar idóneo para ver animales, destacando el periodo de desove de las tortugas caretta caretta y el de avistamiento de ballenas.

# Clima

Aunque hay que tener en cuenta que en cada una de las islas que componen Cabo Verde podemos encontrar algunas variaciones climáticas, en términos generales se suele decir que el clima del país es el tropical seco.

Ello supone que el calor y la falta de lluvias son una constante durante buena parte del año, excepto entre los meses de agosto a octubre, cuando tiene lugar la estación de lluvias. La temperatura media oscila entre los 22 y los 28°C, aunque no hay que confiarse, pues en las áridas zonas interiores se puede llegar a los 40°C.

Uno de los fenómenos climáticos que hay que tener en cuenta es la bruma, que aquí deriva del polvo en suspensión procedente del desierto del Sáhara, lo que provoca dificultades en la visibilidad. Es por ello por lo que, cuando sucede, debemos tener cuidado si vamos a conducir e informarnos sobre la actividad de los transportes, tanto terrestres como marítimos, pues a menudo implica su cancelación.



# Gastronomía

El pescado y los productos del mar conforman la dieta básica de los caboverdianos, en cualquiera de las islas que conforman el país. En la Isla de Santiago, y especialmente en la capital, es donde encontramos una mayor oferta gastronómica, así como más oferta de platos con carne y de restaurantes internacionales.



Pero no es el único lugar, pues también encontramos buenos restaurantes, por ejemplo, en la isla de São Vicente, ya sean en la localidad de Mindelo, como en São Pedro, Baia das Gatas o Calhau. Entre los platos más populares podemos citar el caldo de peixe, una sopa de pescado con patatas dulces, banana y mandioca, o los deliciosos guisados de pescado.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente