

Cabo Verde: Sal y São Vicente

A tu aire con estancia en playa, 8 días

Una viaje entre playas, "morna" y "grogue"

Cabo Verde es un destino turístico muy especial. Este archipiélago ubicado en el Atlántico oriental, frente a las costas senegalesas, constituye una maravillosa experiencia en toda la amplitud de la palabra. Descubre sus hermosas playas de postal, sus indómitos y fotogénicos paisajes, su atractiva cultura mestiza con toques coloniales y sus ritmos autóctonos con reminiscencias lusas y africanas, gracias a este viaje que combina el principal destino turístico del país, la Isla de Sal, con la esencia más auténtica que desprende la Isla de São Vicente, foco cultural de todo Cabo Verde y hogar de la "morna", una especie de "fado", y del "grogue", el aguardiente local.

CABO VERDE: SAL Y SÃO VICENTE, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

Destapa el tarro de las esencias del archipiélago caboverdiano

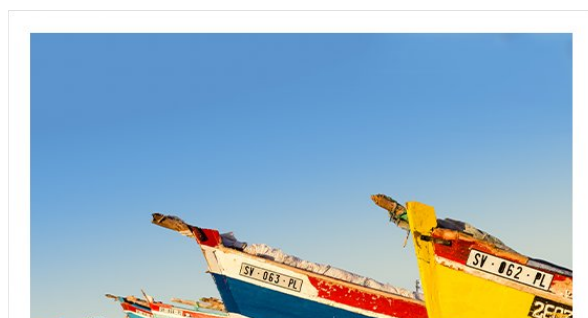
La **Isla de Sal**, perteneciente al archipiélago-nación de Cabo Verde situado frente a las costas senegalesas, está dedicada casi en exclusiva al turismo. Llamada así por la importante industria salinera que floreciera en sus tierras entre el siglo XVIII y mediados del siglo XX, ofrece en la actualidad paradisíacas playas de arena blanca, unas aguas cálidas y cristalinas y arrecifes de coral de belleza inaudita. El destino ideal para la práctica de todo tipo de deportes acuáticos, desde surf, windsurf y kitesurf hasta buceo y pesca... ¡a lo largo de todo el año! Su clima tropical cálido y seco permite disfrutar de su entorno natural los 365 días del año. En el pequeño pueblo de Pedra Lume podrás visitar sus famosas salinas ubicadas en el interior del cráter de un volcán. En el noroeste están las piscinas naturales de Buracona y el inigualable "Ojo Azul", una oquedad en la roca con vistas al agua del mar.

La **Isla de São Vicente** se ha mantenido hasta el momento alejada del turismo de masas. Sin embargo, eso no significa que no sea un maravilloso destino donde pasar unas vacaciones de ensueño. De hecho, cuenta con magníficas playas de arenas blanquísimas y aguas transparentes, pero además constituye el centro cultural, artístico e intelectual del archipiélago-nación de Cabo Verde, ubicado al oeste de las costas de Senegal. Su capital, la ciudad de Mindalo, es un inolvidable lugar que se muestra en todo su esplendor al caer la noche, cuando los nostálgicos ritmos de la *morna* lo impregnan todo y la población sale a festejar. Sus áridos y desolados paisajes, atractivos como pocos, dejan paso a hermosas playas, pintorescos pueblos marineros y vetustos volcanes, unas estampas que parecen sacadas de otro planeta. Esa aparente desolación contrasta con la intensa actividad cultural de la isla que vio nacer a la cantante Cesária Évora, la reina de la *morna* y conocida como *la diva de los pies descalzos*. Bienvenido al alma de Cabo Verde.

REPASA EL PROGRAMA DE VIAJE

Día I: Ciudad de origen - Isla de Sal

Salida con destino Isla de Sal. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Isla de la Sal. Resto del día libre. Alojamiento.



Día 2: Isla de Sal

Día libre. Alojamiento.

Día 3: Isla de Sal

Día libre. Alojamiento.

Día 4: Isla de Sal

Día libre. Alojamiento.

Día 5: Isla de Sal - Isla de San Vicente

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo desde Isla de Sal a Isla de San Vicente. Llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado en Isla de San Vicente. Resto del día libre. Alojamiento.

Día 6: Isla de San Vicente

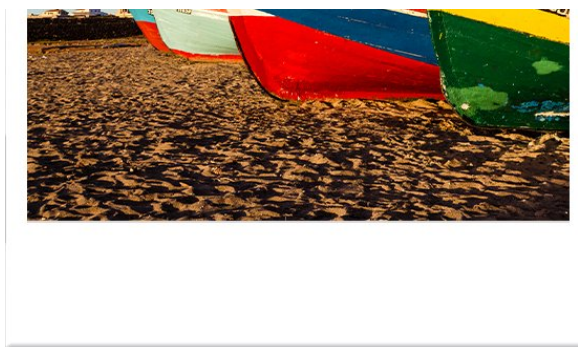
Día libre. Alojamiento.

Día 7: Isla de San Vicente

Día libre. Alojamiento.

Día 8: Isla de San Vicente - Ciudad de origen

A la hora acordada, traslado al aeropuerto. Vuelo con destino a la ciudad de origen. Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.



Cabo Verde: Sal y São Vicente, a tu aire con estancia en playa

Duración: 8 Días

Visitando: Isla de la Sal, Isla de San Vicente

Salidas: desde enero 2021 hasta diciembre 2021

Salidas desde: Madrid

Tipo de circuito

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



EN LA ISLA DE SAL

Descubre el muelle del Pontão, uno de los emblemas de Cabo Verde

Isla de Sal se ha convertido en poco tiempo en uno de los **destinos más atractivos** del continente africano, siendo uno de los puntos más emblemáticos del archipiélago de Cabo Verde. Se trata de una de las islas habitadas más pequeñas del país, pero su sencilla orografía, sus **magníficas playas** y su **clima bondadoso** la convierten en un enclave irresistible, especialmente para los amantes del sol, el mar y los deportes acuáticos.

Una de las ciudades más grandes y atractivas de Sal es la de **Santa María**, que entre otros muchos encantos alberga una de las **mejores playas de Cabo Verde**. Las aguas transparentes bañando la arena fina son algunos de los alicientes que caracterizan esta isla, y no es aquí la excepción, siendo además un lugar **idóneo para el relax** y para tomar un baño. También se puede practicar el buceo y otros deportes como el surf o el windsurf.

En la playa de Santa María uno de los emblemas es el **Pontão**, un pequeño muelle de madera desde el que parten muchas de las embarcaciones locales. A lo largo del día se reúnen aquí tanto pescadores faenando como niños jugando y saltando al mar, por lo que supone un punto imprescindible para conocer **la esencia de esta localidad**. Solamente hay que sentarse un rato tranquilamente y disfrutar del movimiento.

Te interesa saber...

...que **Isla de Sal** es un lugar perfecto para realizar **todo tipo de deportes acuáticos**, ya sea surf, windsurf, pasear en moto acuática o en catamarán, bucear o hacer paddle surf.



En **playa de Santa María**, además de unos paisajes excepcionales, se reúnen las condiciones adecuadas para la práctica de muchos de estos deportes, por lo que encontrarás diversas tiendas en las que **alquilar el material necesario**.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

Visitar sin prisas el Pontão de Santa María para descubrir la vida cotidiana de sus habitantes.



MINAS DE SAL DE PEDRA DE LUME

Están situadas en mitad del cráter de un antiguo volcán extinto de la Isla de Sal

Situadas en mitad del **cráter de un antiguo volcán**, a pocos kilómetros de la capital de Isla de Sal, encontramos las minas de sal de **Pedra de Lume**. Se trata de una de las **visitas imprescindibles** en la isla, pues en ellas encontramos una belleza paisajística única, formada por sus parajes enigmáticos y las instalaciones abandonadas, dedicadas antaño a la extracción de la sal.

Para acceder a este **peculiar cráter extinto**, que se encuentra situado por debajo del nivel del mar, debemos atravesar un túnel excavado en la roca. Una vez dentro del cono volcánico se nos aparecen las amplias salinas, que dominan el paisaje y que contrastan en color con su entorno rocoso.

Paseando por las salinas podremos descubrir las antiguas instalaciones para la **extracción de la sal**, una actividad económica que llegó a tener un peso muy importante en la isla durante los últimos siglos. El progresivo abandono de las salinas ha hecho que muchas de estas construcciones se encuentren en ruinas, dando al lugar un aspecto tan misterioso como encantador.

Además de sacar fotos espectaculares, durante nuestra visita también podremos **bañarnos en las aguas de las salinas**. Al meternos en las rosadas aguas de este lugar, notaremos enseguida el alto nivel de salinidad que albergan, lo que nos permitirá flotar sin dificultad y disfrutar de una **experiencia única**, rodeados de unos paisajes maravillosos.

Un poco de historia

Aunque parece que ya eran conocidas anteriormente, no fue hasta finales del siglo XVIII cuando las **minas de sal de Pedra de Lume** comenzaron a explotarse de una manera más intensiva. Inicialmente, la principal dificultad de su extracción era el complicado transporte de la sal hacia el puerto, algo que fue solucionado con la **apertura del túnel** que hoy podemos transitar, lo que facilitó el acceso al interior del cráter.



A principios del siglo XX, el sistema de transporte se mejoró enormemente con la **inversión de una empresa francesa**, llegando a transportarse hasta 25 toneladas de sal por hora, que posteriormente era exportada a otros países. Finalmente, hace algunas décadas, las salinas de Pedra de Lume dejaron de funcionar, y hoy solamente se **utilizan para la producción local**.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

No olvides traer el bañador para nada en las salinas de Pedra de Lume, así como un calzado idóneo para adentrarse en sus aguas y evitar cortarse con los cristales de sal. Si tienes alguna herida o la piel sensible, ve con cuidado al bañarte o evita entrar al agua.



EN BURACONA, CERCA DE ESPARGOS

Disfruta del fenómeno natural más curioso y atractivo de la Isla de Sal

Entre los **numerosos tesoros naturales** que encontramos en Isla de Sal, destaca el llamado **olho azul** –"ojo azul"–, que se forma en el momento en que la luz del sol penetra a través de una gruta natural, creando así una forma circular en el agua que se encuentra dentro de esta cavidad.

Este fenómeno, que puede verse especialmente bien durante las **horas cercanas al mediodía**, tiene lugar al noroeste de la ciudad de Espargos, en una zona costera conocida como **Buracona**. El lugar es ideal también para bañarse y disfrutar del mar, y cuenta además con algunas **encantadoras piscinas naturales**, por lo que su visita es una experiencia redonda.

Los **amantes del submarinismo** encontrarán también aquí un lugar magnífico para su práctica, pues los fondos marinos de esta región son tan bellos como sus paisajes terrestres. Existen incluso algunas compañías que permiten **bucear hasta el interior de la gruta** mencionada, por lo que los más atrevidos y experimentados pueden disfrutar del *olho azul* desde otra perspectiva.



No te pierdas...

...la **localidad de Palmeira**, un poco más al sur de Buracona, que cuenta con una larga tradición pesquera y que ha sabido conservar su **encanto de antaño**. Sus **bonitas casas de colores** harán de su visita un paseo muy agradable, siendo un buen complemento si vamos a visitar Buracona. Desde el puerto de Palmeira, además, parten diversos ferris hacia otras islas cercanas del archipiélago caboverdiano.



Detalles de la experiencia

Recomendaciones

Durante los meses de verano el oleaje de esta zona es más tranquilo, lo que permite unas inmersiones más apacibles.

Información práctica

Antes de visitar el *olho azul*, infórmate de la mejor hora para verlo durante los días que estés en la isla.



GASTRONOMÍA DE CABO VERDE

La cocina local es una combinación de la herencia africana y la influencia portuguesa

Como muchos de los elementos que caracterizan a Cabo Verde, la gastronomía local es una mezcla entre la **herencia africana** y la **influencia portuguesa**. Siendo, además, un territorio tan vinculado al mar no debe sorprendernos que algunos de sus productos estrella sean el **pescado y el marisco**, si bien es también frecuente en los platos tradicionales el uso de carnes, frutas y hortalizas.

El plato nacional por excelencia es la **cachupa**, que habitualmente se tomaba durante las celebraciones importantes o en las reuniones familiares. Generalmente se prepara con maíz, alubias, moniato, zanahoria, mandioca, col y carne de cerdo –que en ocasiones es sustituida por pescado–. Emparentado con este plato encontramos también la **feijoada**, típicamente portuguesa, muy similar a la que se consume en el país luso y en Brasil.

Por su parte, el pescado que se consume en Cabo Verde suele acompañarse de patatas o de vegetales y suele prepararse o bien en parrillada, o bien en forma de guiso o **caldeirada**. El **caldo de peixe** es precisamente uno de los platos más típicos de la región, y suele servirse con patatas dulces, banana y mandioca.

Los **postres caboverdianos** son otra delicia gastronómica, usando para su preparación algunas de las numerosas frutas tropicales que encontramos en el país, como el coco, la guayaba, el mango o la papaya. Curiosamente, el **queso de cabra** es también muy utilizado en diversos postres tradicionales.

¿Sabías que...

...el **grogue** es la **bebida más popular** de Cabo Verde? Se trata de un tipo de aguardiente realizado a partir de la fermentación y destilación de la caña de azúcar, y del que existen diversas variantes según el proceso de maduración.



Una de sus variantes más conocidas es el **ponche**, que consigue al mezclar el *grogue* con miel de caña o leche de coco. El *grogue*, además, es utilizado también para realizar las **caipirinhas**.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

Pregunta en cada una de las islas por las especialidades locales, pues en cada territorio cuentan con sus platos únicos.



MINDELO, CAPITAL DE SÃO VICENTE

La mayor ciudad de la isla norteña es el principal centro cultural del país

Si la ciudad de Praia, la capital de Cabo Verde ubicada en Isla de Santiago, es el corazón de este archipiélago-nación, entonces la ciudad de Mindelo, la capital de la isla de São Vicente, es sin duda el alma de este pintoresco país africano situado en el Océano Atlántico. Porque esta vibrante y animada ciudad, que alberga 9 de cada 10 habitantes de São Vicente, guarda la verdadera esencia de la auténtica Cabo Verde. De hecho, es el principal centro cultural, artístico e intelectual del país, tierra natal de importantes figuras como la cantante Cesária Évora, la reina de la *morna* (un género musical similar al *fado* portugués) y conocida como *la diva de los pies descalzos*, y hogar de símbolos como el Liceu Nacional Infante D. Henrique, actual Escuela Jorge Barbosa, que fue clave en el desarrollo de la conciencia nacional caboverdiana.

La ciudad de Mindelo vivió una breve época dorada desde mediados del siglo XIX hasta principios del XX, cuando los ingleses instalaron depósitos de carbón para el repostaje de sus navíos, un tiempo de bonanza de la que conserva un bonito centro histórico de arquitectura colonial que se articula en torno a la Iglesia de Nuestra Señora de la Luz. Allí se pueden descubrir diversas viviendas de estilo portugués; el bullicioso Mercado del Pescado, que a primera hora es un verdadero espectáculo; el Fortín del Rey, una fortaleza heredada de la dominación lusa; el sencillo pero elegante Palacio del Gobernador; las casas de colores de la Avenida Marginal; y el incesante ajeteo de la Plaza Almícar Cabral, entre otros muchos atractivos.

Pero si Mindelo es interesante de día, es cuando cae la noche cuando se muestra en todo su esplendor. Además de contemplar sus maravillosos atardeceres desde la bahía, te recomendamos que vivas la noche de Mindelo, pues es la mejor manera de adentrarse en la cultura local. Es el momento en el que la *morna* y el *grogue*, el aguardiente de caña de azúcar

local, lo contagian todo y la ciudad cobra vida. No te pierdas el Café Royal o la Casa Café Mindelo para experimentar la auténtica noche de Mindelo. ¡Déjate llevar!



Ritmos y colorido caboverdianos

Como capital cultural e intelectual del archipiélago, Mindelo celebra todos los años en febrero el Carnaval de Cabo Verde, probablemente el más importante y pintoresco de todo el continente africano. De hecho, constituye uno de los principales reclamos turísticos del país y se está haciendo poco a poco un hueco en el panorama carnavalesco internacional. Es una festividad con una larga tradición en la isla pues se remonta al siglo XVIII y que, inspirada por el *Entrudo* portugués, recuerda a los famosos Carnavales brasileños por los espectaculares disfraces y las comparsas, pero siempre bajo ritmos puramente autóctonos, combinando así lo mejor de ambos mundos.



Detalles de la experiencia

Duración

Variable.

Qué necesitas

Calzado y ropa cómodos. Una cámara de fotos para inmortalizar la esencia de Cabo Verde, tanto de día como de noche.

Recomendación

No te pierdas el ambiente nocturno de Mindela, es la mejor forma de descubrir el alma del país.



AL ESTE DE MINDELO

Un entorno marciano de áridos parajes, vetustos volcanes y terrenos rocosos

La localidad y la bahía natural de Baia das Gatas están situadas en la parte norte de la isla de São Vicente, a apenas 10 kilómetros al este de la ciudad de Mindelo. Se trata de un paraíso para los amantes de los paisajes indómitos y las playas diferentes. Y es que el entorno de esta región parece más propio del planeta Marte, con sus parajes absolutamente secos y áridos, sus vetustos y desolados volcanes y sus praderas deforestadas y terrenos rocosos... al fin y al cabo tan propios de São Vicente y otras islas de Cabo Verde. Al este se encuentra la curiosa playa de Praia Grande, que forma enormes charcos de aguas tranquilas que a determinadas horas alcanzan el perímetro del pintoresco y colorido pueblo de Baia das Gatas, una pequeña villa de pescadores compuesta por un puñado de casas y alojamientos turísticos.

Hasta hace unos años, Baia das Gatas estaba conectada con la capital por una carretera de montaña, salpicada por plantaciones de acacias, pero ahora existe otra carretera que bordea la costa hasta la localidad de Calhau, una pequeña aldea de pescadores situada junto a un volcán extinto. Recorrer ambas carreteras es una de las mejores maneras que explorar la desolada a la par que atractiva naturaleza de Baia das Gatas.

Para amantes del surf, el windsurf y el kitesurf, la kilométrica playa de Salamansa se encuentra muy cerca, con sus arenas blanquísimas y sus aguas transparentes.

El Woodstock de África

Desde el año 1984, se celebra en la localidad el Festival de Música de la Baía das Gatas, el más importante de Cabo Verde, un evento estival que está alcanzando cierta repercusión internacional hasta el punto de ser conocido como "el Woodstock de África". Este festival de música autóctona tiene lugar durante el primer fin de semana de luna llena del mes de agosto, dura tres días, es gratuito y congrega todos los años a decenas de miles de personas. ¿Te lo vas a perder?



Detalles de la experiencia

Duración

Variable.

Qué necesitas

Calzado y vestimenta cómodos. Ropa de baño y protector solar. Una cámara de fotos, eso siempre.



ISLA DE SANTO ANTÃO

Existen fabulosas excursiones de un día desde São Vicente

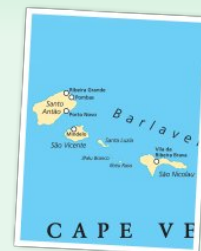
Al igual que su "hermana menor" de São Vicente, la isla de Santo Antão se ha mantenido al resguardo del turismo de masas. Situadas en el extremo septentrional de Cabo Verde, ambas forman parte del archipiélago de Barlovento y tan solo el estrecho canal de São Vicente las separa. Eso sí, mientras la primera es relativamente plana y de escasa vegetación, la segunda es una imponente cadena montañosa que emerge de las aguas como un vergel; mientras São Vicente ofrece unas paradisíacas playas doradas de aguas cristalinas, Santo Antão no tiene muchas y son de arena negra volcánica. Por eso son la combinación ideal para cualquier viaje a Cabo Verde y, de hecho, algunas agencias ofrecen excursiones de un día a Santo Antão desde São Vicente. ¡No te la pierdas!

Y es que el encanto de Santo Antão reside en los hermosos, variados y virginales paisajes que albergan sus 779 kilómetros cuadrados de superficie (es la segunda isla más grande de Cabo Verde), desde los espectaculares barrancos y acantilados, verdes valles (como el de Ribeira de Paúl), modestos bosques y terrazas de cultivo situados en la región del noreste; a las piedras desnudas, la aridez del terreno y los viejos volcanes extintos de la parte suroeste de la isla. ¡Todo un contraste!

Tanto es así que Santo Antão se revela como un auténtico paraíso del senderismo, con recorridos que repasan la irresistible belleza natural de un destino prácticamente intacto. Así por ejemplo, podrás descubrir la zona noreste gracias al sendero que va desde Ponta do Sol a Cruzinhas, un camino enlosado de piedra volcánica que pasa por Fontainhas, un pintoresco pueblo de casas de piedra y techos de paja. Para la parte suroeste, te recomendamos el sendero que desciende desde el Pico da Cruz hacia Porto Novo a través de Morocos. ¡Crearás que estás en la Luna o un planeta como Marte! También puedes subir a algunas de sus altas montañas, como Tope da Coroa que roza los 2.000 metros de altitud, donde obtendrás unas espectaculares vistas de la isla, de São Vicente y de la inmensidad del océano Atlántico.

¿Sabías que...?

Situada en el archipiélago de Barlovento, Santo Antão es la isla ubicada más al norte y al oeste de Cabo Verde y, por tanto, es también la más alejada del continente africano. De hecho, su extremo occidental está considerado como el punto más al oeste de África, el *finisterre* del continente negro a una distancia de 1.000 kilómetros de Senegal.



Detalles de la experiencia

Duración

Un día.

Qué necesitas

Ropa cómoda y calzado resistente para caminar por los senderos de Santo Antão.
Protección solar y anti-mosquitos.

Recomendación

Hidratación frecuente y abundante.



MESTIZAJE MUSICAL

Déjate llevar por la melancolía de la "morna" y por la fuerza del "batuko"

Una manera magnífica para **conocer la esencia de Cabo Verde** y de su gente es acercarse a su música. Se trata de una actividad muy arraigada entre la gente local, y es fácil encontrarse algún concierto o espectáculo callejero durante la visita al país. Además, el país cuenta con **músicos excelentes**, algunos de los cuales son muy reputados internacionalmente, por lo que los melómanos no deben perder la ocasión de disfrutar de alguna **experiencia musical** durante el viaje.

Cabo Verde ofrece diversos estilos musicales, siendo seguramente la **morna** uno de los **más populares y genuinos** del país. El ritmo pausado y melancólico es una de sus características más reconocibles, y suele interpretarse con una guitarra, voz, piano, clarinete, violín y cavaquinho –un instrumento emparentado con el ukelele–. Tradicionalmente, la *morna* se tocaba en encuentros informales conocidos como **tocatinhas**, que tenían lugar en la calle, en los cafés o en casas particulares, y remonta sus orígenes al periodo colonial portugués.

De **herencia puramente africana** encontramos el **batuko**, que pone el énfasis en la fuerza de los ritmos, marcados principalmente con tambores e interpretados habitualmente por mujeres. La repetición es uno de los elementos más característicos de esta música, así como la repetición coral de lo que va cantando la voz principal, que narra y **recrea escenas de la vida cotidiana** y que puede acompañarse con el baile.

En la isla de Santiago es muy popular el **funaná**, mucho más animado y alegre que la *morna*. *Este estilo, que suele interpretarse con un tipo de acordeón conocido como gaita*, tuvo un **importante rol identitario** durante el periodo de colonización portuguesa. En esta misma isla podremos escuchar también la **tabanka**, un tipo de música en el que las percusiones tienen un papel fundamental.

Te interesa saber...

...que en Cabo Verde se celebran **numerosos conciertos y festivales**, como es de esperar de un país en el que la música tiene un lugar tan destacado. Éstos se celebran **a lo largo de todo el año** y en cualquiera de sus islas, por lo que durante la visita es fácil coincidir con alguno de ellos. Durante el mes de abril, por ejemplo, se celebran en Praia hasta dos festivales importantes.



El primero de ellos se conoce como **AME – Atlantic Music Expo** –, organizado por el Ministerio de Cultura con la intención de interconectar la música de los países bañados por el océano Atlántico. El segundo es el **KJF – Kriol Jazz Festival** –, enfocado en la música de inspiración criolla que se realiza en todo el archipiélago, con artistas invitados de otros países del mundo.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

No dejes pasar la ocasión de disfrutar de la música local, una manera magnífica de adentrarse en la esencia de Cabo Verde.



Guía de Cabo Verde

Cabo Verde es un pequeño país formado por diversas islas y situado frente a las costas senegalesas, en pleno **Océano Atlántico**. Su historia está muy ligada al dominio colonial de los portugueses, que se prolongó hasta el año 1975 –momento en el que país se independizó–, por lo que todavía hoy presenta un fuerte componente mestizo, a caballo entre su **espíritu africano** y las influencias europeas, visible por ejemplo en su cultura, arquitectura, gastronomía o idioma.

Este archipiélago se compone de numerosas **islas de origen volcánico**, siendo las de Santiago, Santo Antão y Boavista las de más extensión. Las otras islas principales son las de Fogo, São Nicolau, Maio, São Vicente, Sal, Brava y Santa Luzia, esta última deshabitada desde prácticamente mediados del siglo XIX. La estratégica ubicación geográfica de estas islas hizo que se convirtieran en una parada imprescindible para las naves que se dirigían hacia las colonias americanas.

Cada una de las islas que componen Cabo Verde presenta unas características únicas, ya sea por sus paisajes o sus núcleos urbanos, por lo que, si se dispone de tiempo, merece la pena **explorarlas una a una**. Mientras que las tres islas más cercanas al continente africano presentan una superficie muy plana y unos parajes casi desérticos, el resto de las islas ofrecen una orografía mucho más accidentada, con espacios verdes y húmedos.

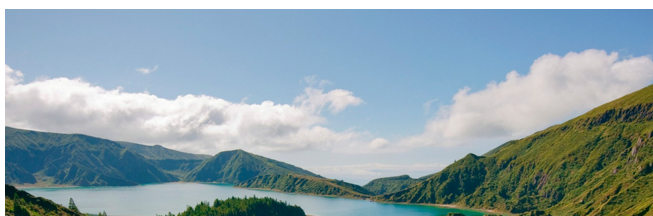
Esta diversidad no se limita a los paisajes, pues también encontramos aquí muchas posibilidades diferentes para nuestro alojamiento o para **disfrutar de la cocina local**. El idioma refleja también esta variedad, pues mientras que el portugués sigue siendo el idioma oficial, los caboverdianos hablan cotidianamente **el crioulo**, que combina el léxico portugués con el de lenguas de África Occidental, con variaciones considerables entre unas islas y otras.

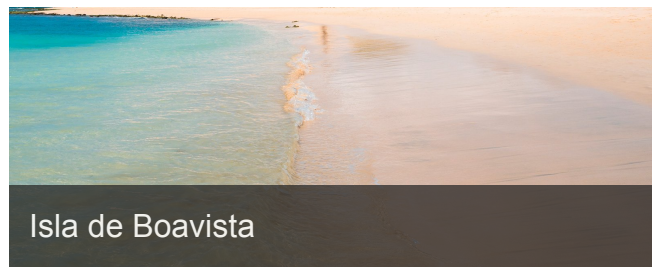
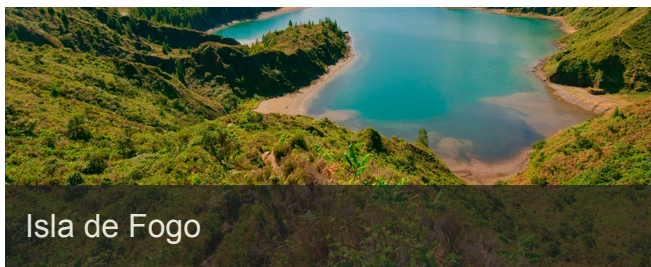
¿Sabías que...

...más del 90%de los **caboverdianos son católicos**? Ello explica, aunque existen también en el país personas que profesan otras confesiones, que muchas de las celebraciones locales tengan alguna relación con las **festividades religiosas**.

El **Carnaval** , por ejemplo, es una de las principales celebraciones del calendario caboverdiano, que puede disfrutarse en las diversas islas del país. Por otra parte, cabe destacar también la **tabanka** –que recrea los distintos estratos sociales de la historia reciente del país– y los conciertos del **Batuko e Funamá** , el **festival de Gamboa** o el de **Baia das Gatas**.

PUNTOS DE INTERÉS





INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para entrar en Cabo Verde se requiere tener el pasaporte en vigor y obtener un visado, que puede conseguirse directamente en cualquiera de los aeropuertos internacionales del país, siempre y cuando la estancia allí sea inferior a 30 días. También puede conseguirse el visado en la Embajada de Cabo Verde, situada en Madrid, o en alguno de sus consulados honorarios.

Vacunas, Salud y Seguro médico

No se existe ninguna vacuna obligatoria para entrar en Cavo Verde, aunque sí algunas recomendadas, como son la vacuna de la Fiebre Amarilla, la Hepatitis A y B, la Fiebre Tifoidea

y la del Tétanos-Difteria. Aunque la malaria no es endémica del país, hay que extremar las precauciones y tomar medidas de prevención contra la picadura de mosquitos. Lo mismo ocurre con la chikunguña y el dengue, a pesar de que la incidencia de sus infecciones ha disminuido considerablemente.

Para la prevención de picaduras de mosquito, lo más recomendable vestir con ropa de manga larga y colores claros, utilizar repelente de mosquitos, usar mosquiteras, tapar los recipientes donde se almacene agua u otros líquidos y evitar las zonas con aguas estancadas. Para evitar problemas gastrointestinales, es recomendable beber siempre el agua embotellada, lavarse las manos antes de comer, consumir fruta pelada y verdura lavada y desinfectada convenientemente.

Hay que tener en cuenta, por una parte, que la disponibilidad de medicamentos puede ser limitada en algunos lugares. Por otra parte, que la red sanitaria es insuficiente en el conjunto del país y que algunos centros médicos no cuentan con todo el equipamiento necesario, aunque pueden resolver los problemas menores. Por ello, es recomendable contar con un seguro de viajes que incluya la repatriación, en caso de necesitar ser trasladado a España.

Ropa y material recomendados

Además de vestir con ropa y calzado cómodos —especialmente durante las excursiones que vayan a realizarse—, según la época del viaje puede ser recomendable llevar consigo un paraguas o un impermeable. Para ello, es necesario informarse bien de las previsiones climatológicas previstas durante nuestra visita.

Para evitar las picaduras de mosquitos, que además de las molestias ocasionadas directamente pueden derivar en algunas enfermedades, lo mejor es usar ropa de manga larga y de colores claros. Además de usar repelente, hay que evitar en la medida de lo posible los horarios de mayor proliferación de mosquitos.

Electricidad

El sistema eléctrico en Cabo Verde es de 230v. y una frecuencia de 50Hz. Como, además, las clavijas son de tipo C y F, igual que en España, no necesitarás llevarte ningún adaptador para poder usar o cargar tus aparatos eléctricos.

En el destino

Moneda

La moneda de curso legal en Cabo Verde es el escudo caboverdiano (CVE), que mantiene una equivalencia fija y oficial con el euro: 1€ = 110,265 CVE. Cada escudo se divide en cien centavos, y existen billetes de 200, 500, 1.000, 2.000, 2.500 y 5.000 escudos, mientras que las monedas son de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 escudos.

Para cambiar divisas, lo más recomendable es dirigirse a una sucursal bancaria —las hay en todo el país—, donde aplican el cambio oficial con el euro y cobran una comisión por la transacción. También existen oficinas de cambio, que tienen un horario más amplio pero que aplican un cambio más elevado.

Existen también cajeros 24h en los que se puede sacar dinero con las tarjetas bancarias más comunes en España, aunque la comisión por el servicio puede ser bastante elevada. El pago con tarjeta de crédito, sin embargo, solamente es aceptado en los hoteles y restaurantes de más categoría, así como en algunos establecimientos turísticos.

Idioma

El idioma oficial en Cabo Verde es el portugués, aunque los caboverdianos acostumbran a hablar el *criolu*, su lengua materna, usada generalmente en la vida cotidiana. La lengua francesa está también bastante extendida, pues se enseña habitualmente en muchos colegios.

Diferencia horaria

Las islas de Cabo Verde se encuentran en la franja horaria UTC-1, por lo que hay una diferencia con respecto al horario peninsular español de 2 horas menos –durante el invierno– y 3 horas menos durante el verano.

Notas importantes

Debido al origen volcánico de las islas que componen Cabo Verde y al posible aumento de la actividad sísmica, conviene estar atento a las informaciones al respecto que realizan las autoridades locales. Ello es especialmente importante si van a visitarse las islas de Fogo y Brava.

Si van a realizarse actividades de aventura o deportes acuáticos, hay que tener en cuenta las condiciones físicas de cada uno y las condiciones climáticas, siendo especialmente recomendable contar con un seguro de viajes que cubra los posibles incidentes derivados de su práctica. Cabe recordar, como ya se ha especificado anteriormente, que el sistema sanitario y de rescate del país tiene sus limitaciones.

Por su seguridad, se recomienda no salir de noche ni pasear por lugares poco transitados, especialmente sin compañía, así como tampoco ostentar objetos de valor –se recomienda dejarlos en la caja fuerte del hotel–. Para desplazarse por la noche, lo más seguro es usar un vehículo propio o el servicio de taxi. Si hubiera algún problema, se puede acudir a la policía local y nacional.

Isla de Santiago

Con una superficie de 990 Km², es la isla más grande y más importante de Cabo Verde, pues además de albergar la capital del país –la ciudad de Praia, situada al sur de la isla–, es por donde llegan la mayoría de los visitantes. En el norte de Santiago, además, se encuentra el puerto de Tarrafal, desde donde parten muchos de los ferris hacia las otras islas de Cabo Verde.



Isla de Santiago tiene un origen volcánico, que se evidencia en las dos cordilleras que surcan la isla en todo su largo. Sus montañas son altas y escarpadas, con una altura máxima en el Pico de Antónia, que alcanza los 1392msnm. En la isla, sin embargo, encontramos también tupidos bosques y hermosos valles, en los que se desarrolla la agricultura, así como playas maravillosas y espacios desérticos.

Isla de São Vicente

La pequeña isla de São Vicente, situada entre las islas de Santa Luzia y Santo Antão, se caracteriza por sus parajes desérticos y con poca vegetación, así como por sus bellísimas playas y sus incontables bahías. Se trata de un enclave ideal para aquellos que, además de disfrutar del sol y del mar, les guste practicar deportes acuáticos como el windsurf, el bodyboard o el surf.



En la ciudad de Mindelo, por su parte, encontraremos también diversas ofertas para disfrutar de la música y de la cultura local, así como algunas construcciones históricas como el Fortim do Rei o la Torre de Belén, una réplica del monumento que encontramos en Lisboa.

Isla de Santo Antão

Es la segunda isla más grande del archipiélago y, entre sus principales características, destaca su accidentada orografía, lo que le brinda una variedad de paisajes que van desde las zonas desérticas hasta los frondosos bosques de cedros y pinos. Santo Antão cuenta con una importante cadena montañosa, que se extiende de extremo a extremo y que cuenta con una cima que alcanza los 1979msnm.



Es la isla más verde de todo el archipiélago de Cabo Verde, por lo que no es de extrañar que su principal atractivo sean las magníficas caminatas que pueden realizarse allí, especialmente en la región que va desde Porto Novo hasta Ribeira Grande. Además de hermosas playas, Santo Antão cuenta también con diversas localidades de interés, como Paúl –famosa por la producción de aguardiente a partir de la caña de azúcar–, Porto Novo o Cha de Igreja.

Isla de Sal

La isla de la Sal es el punto de entrada para muchos visitantes de Cabo Verde, pues cuenta con uno de los aeropuertos más importantes del país y es la isla más cercana al continente africano. Como el resto de las islas que conforman el archipiélago, su formación tiene un origen volcánico, pero debido a la fuerte erosión sufrida apenas cuenta con elevaciones montañosas. El punto más elevado es Monte Vermelho, que apenas supera los cuatrocientos metros sobre el nivel del mar.



Entre los principales atractivos de Isla de Sal encontramos el cráter del antiguo volcán Pedra do Lume, en el que podremos ver un túnel de principios del siglo XIX que se realizó para acceder al yacimiento de sal que da nombre a la isla.

Isla de Fogo

Esta curiosa isla, visible desde la lejanía, está presidida por un imponente volcán, cuya permanente actividad ha dado el nombre de Fogo –“fuego”, en portugués– a este lugar. A pesar de ello, fue uno de los principales territorios habitados del archipiélago, con una actividad económica muy ligada históricamente al cultivo del algodón y a la producción de manufacturas.



Los paisajes de Isla de Fogo se caracterizan por su diversidad, pues además de los típicamente volcánicos –con sus curiosas playas negras–, encontraremos también algunos bosques y valles muy fértiles. Por ello uno de los grandes atractivos del lugar es la práctica del senderismo, pues uno puede adentrarse en la belleza del Parque Natural de Fogo, que ocupa buena parte de la isla.

Isla de Boavista

Si por algo es conocido este maravilloso lugar es por sus hermosas playas cristalinas, sus bellos paisajes desolados y sus dunas. Se trata, además, de un lugar habitado por numerosas especies animales, algunas de las cuales son endémicas, por lo que el conjunto de la isla cuenta con diversos espacios protegidos. Entre los más conocidos destaca la tortuga boba –o caretta caretta–, que tiene en esta isla uno de los lugares más importantes para su nidificación a nivel mundial.



Isla de Maio

La poca influencia que el turismo ha tenido en esta isla la convierten en uno de los lugares más auténticos del país. Presenta también numerosos atractivos paisajísticos, a caballo entre las regiones desérticas y los valles frondosos, algo típicamente caboverdiano, y por supuesto rodeada de maravillosas playas.



A pesar de su reducido tamaño, Isla de Maio cuenta con diversos espacios naturales protegidos, siendo un lugar idóneo para ver animales, destacando el periodo de desove de las tortugas careta careta y el de avistamiento de ballenas.

Clima

Aunque hay que tener en cuenta que en cada una de las islas que componen Cabo Verde podemos encontrar algunas variaciones climáticas, en términos generales se suele decir que el clima del país es el tropical seco.

Ello supone que el calor y la falta de lluvias son una constante durante buena parte del año, excepto entre los meses de agosto a octubre, cuando tiene lugar la estación de lluvias. La temperatura media oscila entre los 22 y los 28°C, aunque no hay que confiarse, pues en las áridas zonas interiores se puede llegar a los 40°C.

Uno de los fenómenos climáticos que hay que tener en cuenta es la bruma, que aquí deriva del polvo en suspensión procedente del desierto del Sáhara, lo que provoca dificultades en la visibilidad. Es por ello por lo que, cuando sucede, debemos tener cuidado si vamos a conducir e informarnos sobre la actividad de los transportes, tanto terrestres como marítimos, pues a menudo implica su cancelación.

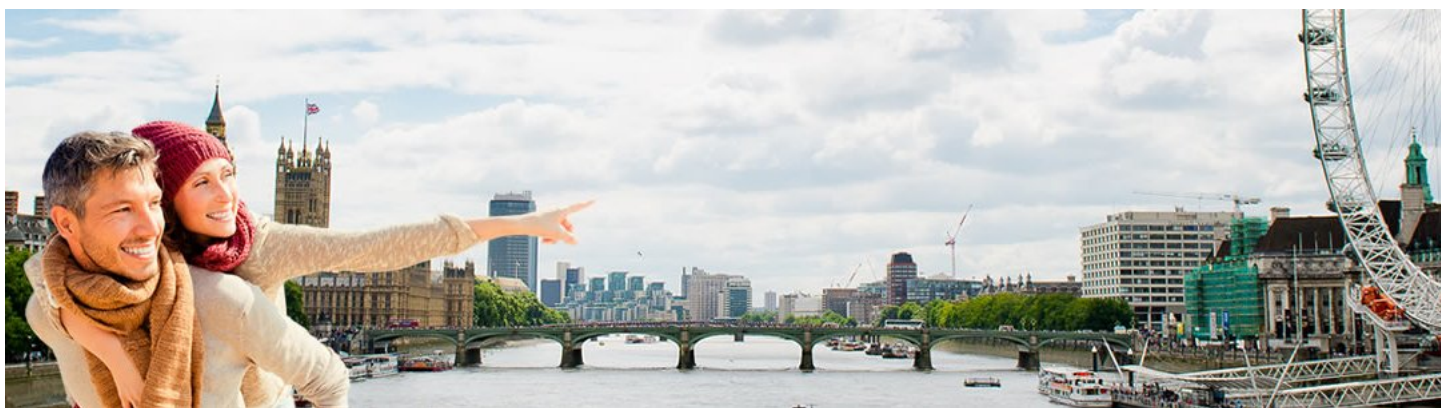


Gastronomía

El pescado y los productos del mar conforman la dieta básica de los caboverdianos, en cualquiera de las islas que conforman el país. En la Isla de Santiago, y especialmente en la capital, es donde encontramos una mayor oferta gastronómica, así como más oferta de platos con carne y de restaurantes internacionales.

Pero no es el único lugar, pues también encontramos buenos restaurantes, por ejemplo, en la isla de São Vicente, ya sean en la localidad de Mindelo, como en São Pedro, Baia das Gatas o Calhau. Entre los platos más populares podemos citar el caldo de peixe, una sopa de pescado con patatas dulces, banana y mandioca, o los deliciosos guisados de pescado.





Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente