

# EEUU y México: Nueva York y Puerto Vallarta

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Vive el ritmo trepidante de la Gran Manzana y descubre el tesoro del Pacífico mexicano

Emprende un emocionante viaje de nueve días que te llevará al otro lado del Atlántico, a conocer lugares tan fascinantes como la eterna ciudad de **Nueva York**, capital económica y cultural más importante del mundo, y **Puerto Vallarta**, uno de los destinos más populares del Pacífico mexicano que combina magistralmente naturaleza, diversión, romanticismo, deportes, gastronomía, tradiciones y un excelente ambiente. ¿A qué esperas para reservar tu plaza?

## EEUU Y MÉXICO: NUEVA YORK Y PUERTO VALLARTA, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

# Emprende un viaje inolvidable por Nueva York y Puerto Vallarta

Apúntate a un viaje inolvidable de nueve días que te llevará a conocer a tu aire parte de la geografía de un país de película. Nuestra primera parada será la eterna ciudad de **Nueva York**, sembrada de gigantescos rascacielos, excelentes musicales, tiendas a la última moda y una vibrante agenda cultural, gastronómica y de ocio única en todo el planeta. Te recomendamos conocer de cerca sus iconos más representativos como la Estatua de la libertad, Central Park, y el Empire State...

Posteriormente, en el cuarto día, volaremos a **Puerto Vallarta**, uno de los destinos más atractivos de México. Descubre la hermosa Bahía de Banderas, la segunda bahía más grande del continente, lujosos spas y Resort a pie de playas de ensueño, una desbordante naturaleza tropical y hermosos jardines, magníficos campos de golf, coloridos fondos marinos ideales para explorar buceando, inagotables propuestas de ocio y entretenimiento para todos los gustos y edades... El estilo colonial de

la Antigua Vallarta contrasta con las modernas y exclusivas infraestructuras de la Nueva Vallarta. Siente el genuino estilo de esta tierra que lleva atrayendo a las estrellas de Hollywood desde la década de los sesenta. ¡No te lo pierdas!

## DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Día 1: España - Nueva York. Empieza la aventura

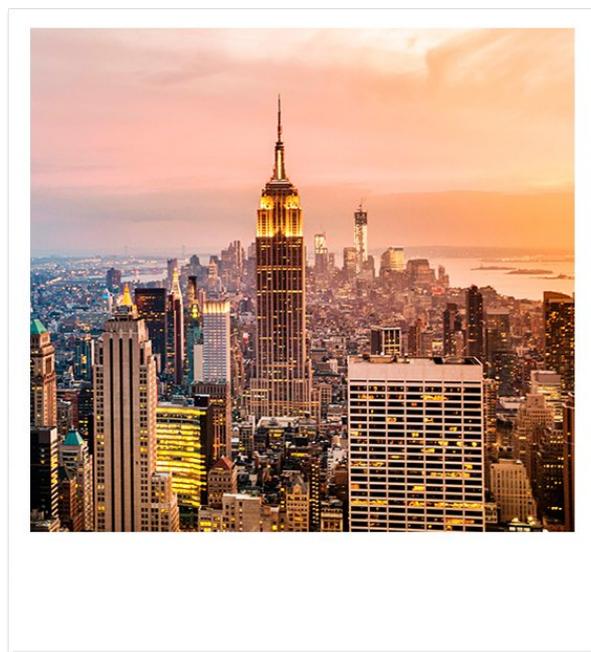
Una vez que el avión toque suelo americano y el posterior traslado al hotel, Nueva York nos recibe con su conocida hospitalidad.  
Alojamiento.

### Día 2: Nueva York

Día Libre. Hotel y régimen alimenticio a tu elección.

### Día 3: Nueva York

Día Libre. Hotel y régimen alimenticio a tu elección.



## Día 4: Nueva York - Puerto Vallarta

En el cuarto día, traslado al aeropuerto para coger un vuelo destino a Puerto Vallarta. Llegada y traslado al hotel. Régimen alimenticio a tu elección.

## Día 5: Puerto Vallarta

Día Libre. Hotel y régimen alimenticio a tu elección.

## Día 6: Puerto Vallarta

Día Libre. Hotel y régimen alimenticio a tu elección.

## Día 8: Puerto Vallarta - España. Feliz retorno a casa

Después de la última noche en México, toca emprender la vuelta a casa. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Puerto Vallarta para coger un vuelo regular con destino a España. ¡Buen viaje!

## Día 9: España. Un viaje inolvidable.

Llegada a España y fin de nuestros servicios. ¡Esperamos volver a verte pronto y descubrir juntos los lugares más impresionantes del planeta!

### EEUU y México: Nueva York y Puerto Vallarta, a tu aire con estancia en playa

**Duración:** 9 Días

**Visitando:** Nueva York, Puerto Vallarta - Riviera Nayarit

**Salidas:** desde enero 2021 hasta diciembre 2021

**Salidas desde:** Barcelona, Bilbao, Madrid, Málaga, Palma De Mallorca, Valencia

**Tipo de circuito**

**Para Parejas**

**Precio Garantizado**

**Confirmación Inmediata**

**Noches Flexibles**



## VIVE UNAS VACACIONES DIFERENTES

# Contempla el espectacular skyline de Manhattan desde el cielo

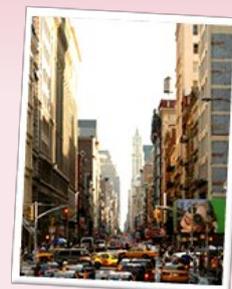
Contemplar el gigantesco skyline neoyorquino es siempre un auténtico espectáculo. Aun más si se contempla desde el cielo. La ciudad te ofrece magníficas excursiones en helicóptero sobre toda Manhattan. Contemplar la “ciudad que nunca duerme” bajo el mando de millones de luces de colores es, sin duda, una de esas imágenes que no se olvidan con facilidad. De día, te sorprenderá el movimiento de una ciudad frenética y abierta a la vida. Y para los que prefieran disfrutar de Nueva York desde tierra firme, les proponemos visitar sus increíbles miradores con vistas panorámicas a una de las ciudades más hermosas del mundo. Algunos rascacielos cuentan en sus plantas más elevadas con elegantes restaurantes de diseño que te permitirán disfrutar de una suculenta comida con vistas espectaculares.



### ¿Sabías que...?

El SoHo es una de las localizaciones más llamativas que encontrarás en tu viaje. Salpicado de innumerables tiendas, teatros y una gran variedad de locales de los más diversos ambientes, el SoHo se ha convertido por méritos propios en uno de los lugares de moda de esta Gran Ciudad.

Sus calles, apartadas del bullicio del centro, su ambiente bohemio y su animada vida nocturna configuran una encantadora estampa neoyorquina que merece la pena conocer. A pesar de la importante afluencia turística, el SoHo no ha perdido el encanto que le hizo famoso en las décadas de los sesenta y setenta entre el gremio de los artistas.



## Detalles de la experiencia

### Duración

15 / 20 minutos

### Recomendaciones

- Te recomendamos reservar el viaje con antelación, llevar un documento de identificación en vigor con foto (pasaporte o carnet de conducir)
- Recuerda que en muchas empresas no permiten bolsos o equipaje de mano a bordo
- Las cámaras de fotografía y vídeo están permitidas a bordo, una vez pasado el control de seguridad



**RELÁJATE EN EL HERMOSO PULMÓN VERDE DE LA CIUDAD**

## Turismo activo entre rascacielos

Unos de los pulmones verdes de esta gran ciudad es Central Park. En pleno corazón de Manhattan y próximo a enormes rascacielos y gigantescas calles se encuentra este sorprendente oasis natural salpicado de frondosos bosques, hermosas cascadas, vistosos jardines... Recorrer las principales zonas en bicicleta te permitirá conocer una de las estampas más idílicas y verdes de la Gran Manzana y unas de sus principales zonas de esparcimientos. Aquí verás a un gran número de neoyorquinos caminando o disfrutando al aire libre de su deporte preferido.

Descubre todos sus secretos montado en una confortable bicicleta. Existen varios tour guiados que ofrecen al viajero guías, bicicletas, casco, candado y una experiencia única.

Pedalea hasta Strawberry Fields, el jardín en memoria de John Lennon, recorre sin prisas por el Wollman Rink, espectacular escenario de grandes superproducciones de Hollywood, descubre el Castillo Belvedere, el Teatro Delacorte y el Zoo de Central Park...

El paseo en bicicleta es apto para todas las edades y supone una de las mejores formas de conocer este hermoso paraíso diseñado entre rascacielos. No olvides la cámara de fotos. ¡Harás instantáneas únicas!

## ¿Sabías que...?

¿Sabías que la famosa bandera de Estados Unidos se alzó por primera vez el día 14 de junio de 1777? Dicho día se decidió establecer un estandarte para la nueva nación que constaría de trece franjas horizontales, siete rojas y seis blancas alternadas, que representarían los trece estados recién creados, y un total de trece estrellas sobre un único fondo que simbolizarían la unión y fusión de dichos estados. Sin embargo, desde el 4 de julio de 1960, la bandera consta de unas cincuenta estrellas que representan a los cincuenta estados que actualmente forman el país. Curiosamente, el número de estrellas y la bandera original ha sido ya modificada en 26 ocasiones y, aunque no se sabe con certeza quién fue el/la encargado/a de confeccionar la primera de todas, ésta se le atribuye a Betsy Griscom Ross, una joven costurera que vivía en la calle Arch de Filadelfia, en Pensilvania.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Existen tour guiados de diferentes recorridos y duración

### Recomendaciones

Te recomendamos ir vestido de acuerdo a la estación del año en la que se viaje. Si deciden recorrer a tu aire el Central Park recuerda que existen importantes restricciones para el uso de las bicicletas y que éstas sólo pueden circular por las principales vías del parque.



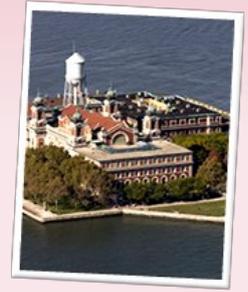
## CONOCE UNO DE LOS PRINCIPALES SÍMBOLOS DE NUEVA YORK

# Siéntete protagonista en uno de los lugares más emblemáticos del mundo

Uno de los emblemas de la ciudad es la Estatua de la Libertad. Diariamente, cuentas con ferries que salen del embarcadero de Battery Park, al sur de Manhattan y que además de llevarte a la isla de la Estatua de la Libertad te permitirán visitar la isla de Ellis. Uno de los atractivos de la excursión es subir hasta el mirador situado en la corona de la Estatua y que fue reabierto al público en 2009, coincidiendo con el día de la Independencia de Estados Unidos.

## ¿Sabías que...?

Durante seis décadas, la isla de Ellis fue conocida por ser una de las aduanas más importantes de la ciudad de Nueva York por la que tenían que pasar los viajeros que acudían a esta “tierra prometida” en busca de nuevas oportunidades. Durante años, la isla de Ellis fue la puerta de entrada a Estados Unidos de millones de personas.



Casi todas las excursiones a la histórica isla de Ellis permiten contemplar el edificio principal donde se realizaban los trámites y controles, el Museo de la Inmigración y el “Wall of Honor”, situado en el exterior y donde encontrarás los nombres de más de 600.000 inmigrantes que pasaron por este lugar. Una jornada que suele completarse con la visita a la legendaria Estatua de la Libertad, ya que ambos lugares se encuentran en la parte baja del puerto de Nueva York, a poco más de dos kilómetros del denominado bajo Manhattan.

El horario de visita a la isla de Ellis depende de la época del año, aunque los barcos suelen operar desde las 08:30 h - 09:00 horas hasta las 17:00 horas.

## Detalles de la experiencia

### Duración

Existen tour guiados de diferentes recorridos y duración

### Recomendaciones

Si deseas aprovechar el día, lo mejor es coger el barco a primera hora. Para subir al mirador, te aconsejamos comprar los tickets por internet con algunas semanas de antelación, ya que la subida se hace en grupos de diez personas con un límite de 30 visitantes a la hora.



## UN LUGAR DE RECOGIMIENTO E HISTORIA

“No day shall erase you from the memory of time“ (“Ningún día os borrará de la memoria del tiempo”)

Inmortalizadas por innumerables cineastas y fotógrafos, las Torres Gemelas del World Trade Center dominaron la silueta de Manhattan desde 1973 hasta el fatídico ataque terrorista del 11 de septiembre de 2001. Todavía ahora, la Zona Cero aún continúa con su proceso de reconstrucción.

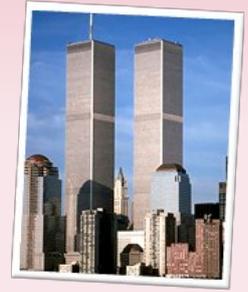
En el 2011 se terminaron las primeras obras de reconstrucción de la Zona Cero y se pudo acceder a las cascadas del Memorial, construidas en el hueco donde se ubicaban las dos torres. Allí, en la balaustrada forrada de placas de bronce negro que las rodean están grabados los nombres de las 2983 víctimas de los atentados. En 2011 se inauguró el “*National September 11 Memorial*” en el 10º Aniversario de los ataques.

Además, es posible visitar el Museo localizado donde se encontraba el World Trade Center y que junto con el Memorial forman el conjunto

“**Memorial Museum 9/11**”. Un lugar de recogimiento donde recordar a las víctimas y a tantos ciudadanos que se dejaron la vida ayudando incondicionalmente a los demás y donde se retrata el impacto que este suceso provocó en todo el mundo.

## ¿Sabías que...?

En la construcción del World Trade Center (WTC) se utilizaron 330.000 metros cúbicos de hormigón, cantidad suficiente como para cubrir una autopista que uniera la Tierra y la Luna. El World Trade Center original incluía a las emblemáticas Torres Gemelas, inauguradas el 4 de abril de 1973 y destruidas en los atentados del 11 de septiembre de 2001. Hoy la conocida como Zona Cero (Ground Zero en inglés) constituye una de las paradas más emotivas del viaje. Te recomendamos visitar el FDNY Memorial Wall, monumento dedicado a los 343 bomberos fallecidos durante el 11-S; el Tribute WTC Visitor Center, que ofrece una interesante exposición sobre el 11-S y tours a pie realizados por diversas personas a las que los atentados les cambiaron las vidas; el nuevo World Trade Center,



el segundo rascacielos más alto del mundo sin contamos su antena; el “9/11 Memorial Plaza”, un conmovedor Parque con más de 400 árboles y donde podrás contemplar dos estanques situados donde antiguamente se encontraban las Torres Gemelas. La Estación Central WTC, diseñada por Santiago Calatrava, es una de sus obras más sorprendentes.

## Detalles de la experiencia

### Duración

Mínimo media jornada.

### Recomendaciones

Si quieres, puedes reservar las entradas por Internet o por teléfono en la siguiente web [www.911memorial.org](http://www.911memorial.org)



## RELÁJATE EN PUERTO VALLARTA

# Recorre un antiguo pueblo pesquero que te fascinará

Situada en la bahía de Banderas, la mayor del país, **Puerto Vallarta se hizo famosa en todo el mundo por ser el lugar en el que surgió el romance entre Elizabeth Taylor y Richard Burton**, quien en 1963 se encontraba en la zona participando en el rodaje de *La noche de la iguana*. Paralelamente, la serie de televisión estadounidense *Vacaciones en el Mar* convirtió este lugar en uno de los destinos más atractivos y famosos de México.

Por aquel entonces, esta población jalisciense era un encantador pueblo de pescadores con calles adoquinadas y pintorescas casas cubiertas de teja. Aunque algunos rincones han logrado preservar esta apariencia añeja y auténtica, esta estampa convive hoy con un rosario de hoteles, un puerto deportivo, restaurantes, pubs y numerosos establecimientos comerciales.

¿El motivo? Las **preciosas playas que salpican el lugar**, y que se han convertido en una suerte de grial para el turismo estadounidense y europeo. Éstas se despliegan a ambos lados de la bahía, desde Mismaloya, en el extremo sur, donde se halla un parque submarino en derredor de las rocas de Los Arcos, hasta Nueva Vallarta. Entre **las playas que merece la pena visitar**, no te pierdas **Yelapa, El Tuito, Boca de Tomatlán o las islas Marietas**, próximas a Punta Mita. Y si lo que buscas es animación, tanto de día como de noche, tu mejor elección será **Playa de los Muertos** (aunque su nombre parece indicar lo contrario), sita en el extremo sur del centro.

**Otra manera de disfrutar de Puerto Vallarta es visitar el Museo del Cuale**, donde se exhiben piezas arqueológicas pertenecientes a las culturas prehispánicas que habitaron en el oeste de México. Finalmente, no dejes de **pasear por el malecón**. ¡Te encantará!

## ¿Sabías que...?

### ...Puerto Vallarta ha albergado el rodaje de películas de Hollywood?

A *La noche de la iguana* en 1963 -con un reparto encabezado por Ava Gardner y Richard Burton, y que situó a Puerto Vallarta en el mapa del turismo mundial-, siguieron otros títulos que triunfaron en taquilla y en la pequeña pantalla.

Por ejemplo, en unos bosques próximos se rodó *Depredador* (1987), un filme de acción dirigido por John McTiernan y al servicio de Arnold Schwarzenegger, y apenas unos años después, entre 1993 y 1994, se grabó la serie televisiva *Acapulco H.E.A.T.*, en la que intervenían Catherine Oxenberg, Brendan Kelly y John Vernon. Una década más tarde, llegaría el turno del thriller *Puerto Vallarta Squeeze* (2004), con actores como Héctor Soberón, Harvey Keitel o el desaparecido Jonathan Brandis, quien protagonizó su último trabajo (*Un chihuahua en Beverly Hills*) en el 2008.



## Detalles de la experiencia

### Duración

¡Tú decides! De todos modos, te aseguramos que el tiempo te pasará volando.

### Qué necesitas

En la playa, es conveniente que lleves contigo crema solar con un factor de alta protección y gorra.

### Recomendaciones

Si vas a visitar el Museo del Cuale, ten presente que éste permanece cerrado los lunes y los domingos. El horario de apertura va de las 09:00 h a las 18:00 h, ininterrumpidamente.



## EXPERIENCIAS INOLVIDABLES

# De noviembre a marzo, es un excelente lugar para observar el paso de las ballenas

Situadas en **Riviera-Nayarit**, **Islas Marietas** cuentan con un **entorno natural único** en el mundo. Su diversidad de fauna y flora le ha valido el reconocimiento de **Parque Nacional y Reserva de la Biosfera**. Descubre este paraíso de origen volcánico preservado de la mano del hombre y visitado por tortugas marinas, ballenas, delfines e infinidad de peces y aves.

Conocidas en todo el mundo gracias al oceanógrafo **Jacques Cousteau**, hoy puedes explorar sus arcos y cavernas a bordo de un *kayak* y hacer *snorkeling* en su colorido fondo marino.

Además, en Islas Marietas podrás observar numerosas **colonias de aves** continentales y marinas; avistar delfines y ballenas jorobadas desde las embarcaciones; bucear entre impresionantes arrecifes de coral; además de relajarte en algunas de sus fantásticas playas como la Playa Escondida (también conocida como Playa del Amor) en la Isla Redonda. Se trata de una playa artificial de arena blanca que fue creada por el impacto accidental de una bomba durante prácticas militares. Solo podrás acceder a ella, buceando o nadando.



## Información útil

Las Marietas se encuentran en el municipio **Bahía de Banderas**, a 39 km al noroeste de Puerto Vallarta y Jalisco y 8 km al suroeste de Punta de Mita, Nayarit. Además, se puede acceder a ellas (aunque no desembarcar) con alguna de las compañías locales que realizan excursiones desde Punta Mita.

Por otro lado, la excursión tradicional a las Islas Marietas consiste en un **paseo ecoturístico** de un día (en general desde las 8:30h hasta las 17:30h) que incluye servicio de comida y bebidas. ¡No te lo pierdas!



## Detalles de la experiencia

### Duración

Una jornada.

### Datos de interés

La excursión a las Islas Marietas oscila entre los 800 y 1.200 pesos mexicanos.



## IMPRESCINDIBLE EN PUERTO VALLARTA

# Disfruta de sus espectaculares atardeceres desde el malecón

Conocida como la capital del viento, en **Bucerías** podrás observar una gran cantidad de deportistas disfrutando de una agradable jornada de **surf y submarinismo**. De este **pintoresco pueblo pesquero** te sorprenderán muchas cosas. Su típica atmósfera rural de calles empedradas y fachadas pintadas de vivos colores, la calidez de sus habitantes, sus divertidos clubes de baile situados a la orilla de hermosas playas y sus eternos atardeceres desde el malecón.

Un tranquilo paseo por su plaza principal te permitirá disfrutar de una deliciosa gastronomía y admirar a los artesanos huicholes. Imprescindible, visitar sus galerías con creaciones artísticas sorprendentes. Acércate al **Centro Regional de Artes Riviera Nayarit** y disfruta con sus talleres de arte, música y cultura impartidos en inglés y español.

**Otras actividades** que podrás realizar desde Bucerías son volar en tirolesa sobre los bosques de la Riviera Nayarit, pasear en bicicleta o segway por los rincones y paraísos escondidos de este hermoso puerto del pacífico mexicano y jugar al golf en sus campos de 9 y 18 hoyos.



## Información útil

Con un pujante desarrollo hotelero, Nuevo Vallarta es un destino para disfrutar en familia. Cinco kilómetros de dorada y fina arena rodeada de manglares, dos excelentes campos de golf, dos modernas marinas acondicionadas con todos los servicios que dan cabida a más de 250 embarcaciones, más de diez kilómetros de canales navegables, centro comercial, hoteles y *Resorts* de lujo, elegantes restaurantes, dos delfinarios y un parque acuático... Para los amantes de la naturaleza, sus playas cuentan con campamentos tortugueros donde acampan a sus anchas tortugas carey, golfinas y laúd.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variada.

### Datos de interés

Es una localidad del municipio de Bahía de Banderas y forma parte de la Riviera Nayarit y Nuevo Vallarta.

La zona de Bucerías está considerada entre las mejores zonas del mundo para practicar surf.



## UN PLAN PERFECTO PARA DISFRUTAR EN PAREJA, CON AMIGOS Y EN FAMILIA

# Disfruta de la deliciosa gastronomía mexicana, gracias a sus reconocidos restaurantes

El pintoresco pueblo de **San Francisco** es un lugar único en donde las **bellas playas** se unen al verdor de la selva que las rodea y el México tradicional se mezcla con las diversas influencias internacionales de todos sus visitantes y residentes. Este agradable enclave es además sede del Club de Polo, donde los aficionados a este deporte podrán recibir lecciones privadas y participar en torneos nacionales e internacionales.

A pesar del desarrollo turístico, **San Pancho**, como se le conoce familiarmente, ha podido preservar su esencia de pueblo costero y actualmente es un lugar que invita al descanso y a disfrutar de la **deliciosa gastronomía mexicana**, gracias a sus reconocidos restaurantes. Tranquilas calles empedradas proporcionan a visitante un refugio seguro para pasear y descubrir la ciudad, con encantadores restaurantes, hábiles artesanos huicholes y una importante galería de arte.

Y si quieres saber la historia de este encantador pueblo, la podrás conocer en los muros de una finca cercana a la playa. En ellos, localizarás imágenes pintadas en acrílico que muestran la historia de sus protagonistas y el paisaje de este destino que está considerado como la "capital cultural" del Estado de Nayarit, gracias a las diversas iniciativas que promueven para impulsar la cultura y la educación.



## Información útil

Muy cerca de San Francisco, localizarás Sayulita. Este pintoresco pueblo de aire cosmopolita y bohemio se ha convertido en los últimos años en un desenfadado destino de amantes del *surf* y de los deportes náuticos. Sólo te hará falta un breve paseo para descubrir el importante papel que el arte y la artesanía tiene en el devenir diario de este pueblo. Disfruta de su tranquilo ambiente mientras visitas su plaza principal, rodeada de calles empedradas en donde se ubican varias galerías con interesantes obras de arte y bellas artesanías coras y huichole.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Lo que tú quieras.

### Datos de interés

En San Francisco, se puede practicar el *surf* y el golf en el Club de Golf Las Huertas, campo de nueve hoyos rodeado de jardines, árboles frutales y hermosas panorámicas.

Lo encontrarás al norte de Sayulita.



## Guía de Estados Unidos

Cada año millones de viajeros de todo el mundo y del propio país recorren Estados Unidos. Su riqueza histórica, cultural y artística, así como su tradicional hospitalidad, convierten a este país en uno de los destinos más atractivos a nivel mundial. Con una extensión de más de 4.800 kilómetros entre el Océano Atlántico y el Océano Pacífico al oeste, Estados Unidos ocupa el corazón de América del norte. El país, que está formado por cincuenta Estados, tiene como capital a Washington D.C, un pequeño distrito federal ubicado entre Maryland y Virginia.

Uno de sus principales atractivos son sus grandes ciudades. Estados Unidos comprende ciudades coloniales, como Boston, hasta metrópolis de desenfundada

modernidad, como Los Ángeles. En estos dos extremos se sitúan una amplia variedad de ciudades. Washington D.C es la capital de Estados Unidos y es famosa por su dedicación a la política y por sus excelentes museos. Miami es una ciudad latina de Estados Unidos;

Nueva Orleans ofrece música (el jazz de esta ciudad es la contribución de Estados Unidos a la cultura universal), gastronomía y entretenimiento multicultural.

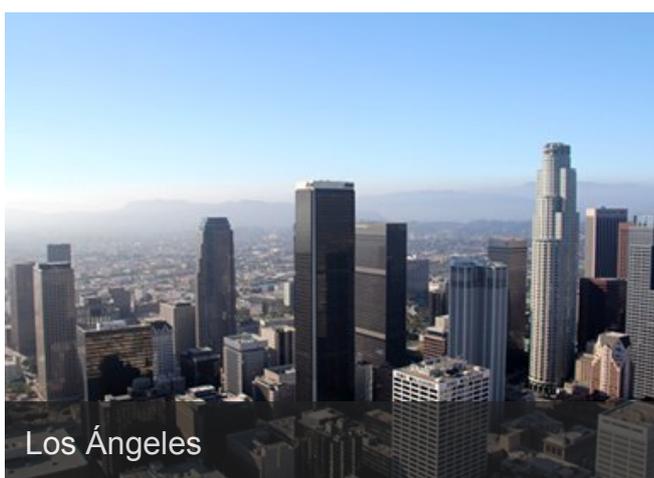
Nueva York y Chicago destacan por su arquitectura y apasionante vida nocturna. Por último, San Francisco y Seattle cuentan con emplazamientos pintorescos y un animado panorama cultural.

## El consejo de nuestros expertos

### Consejos para visitar los parques

1. Llevar la ropa adecuada (botas resistentes, sombrero, ropa impermeable y de abrigo)
2. Llevar agua potable y prismáticos
3. No ensuciar
4. No debes caminar en solitario ni alejarte de los senderos señalizados
5. Comentar con el hotel o con algún conocido el itinerario. En caso de no regresar se puede avisar a los guardabosques

## PUNTOS DE INTERÉS





## INFORMACIÓN ÚTIL

## Preparando el viaje

### Documentación necesaria

Para entrar en Estados Unidos con una estancia inferior a 90 días, los ciudadanos españoles no requieren visado. Tan sólo tendrás que tener un pasaporte de lectura mecánica (se emite en España desde el 25 de julio de 2003).

Desde el 12 de enero de 2009, es necesario rellenar un formulario online con una antelación mínima de 72 horas antes de llegar a Estados Unidos. El formulario debe ser rellenado para todas las personas que viajen, incluidos niños. Nosotros te podremos realizar las gestiones para su obtención.

<http://www.esta.us/espanol.html>

### Vacunación y salud

No se exige ningún certificado de vacunas para entrar en Estados Unidos. Sin embargo algunas son recomendadas: hepatitis B, si no has padecido la enfermedad antes y vas a realizar algunas actividades de riesgo. En el caso de que tengas pensado viajar a Hawaii, te recomendamos la vacuna contra la hepatitis A, además de colocarte una vacuna de refuerzo de poliomielitis.

Estados Unidos no dispone de servicio sanitario público y la asistencia médica se encuentra gestionada de forma privada, lo que, en caso de necesidad, eleva mucho su coste. Por este motivo, nuestros expertos te recomiendan contratar con un seguro médico de viaje, con el objetivo de aplazar posibles gastos ocasionados por un accidente o una enfermedad inesperada.

### Diferencia horaria

En Estados Unidos tiene 4 husos horarios. Los 48 Estados continentales se dividen en Eastern Time, Central Time, Mountain Time y Pacific Time. Por su parte, Alaska y Hawaii tienen su propia zona horaria. Entre cada zona existe una hora de diferencia. Por ejemplo, cuando son las 19:00h en Nueva York, son las 18:00h en Chicago, las 17:00h en Denver, las 16:00h en Los Ángeles, las 15:00h en Anchorage y las 14:00h en Honolulu y las 2:00h en España. Con respecto al meridiano de Greenwich, la franja Eastern Time supone una diferencia de cinco horas menos y Hawaii once. Se cambia la hora a mediados de marzo y principios de noviembre para aprovechar mejor la luz del sol.

### Teléfonos

En Estados Unidos existen muchas compañías que ofrecen servicios telefónicos con diferentes tarifas. Casi todas las cabinas públicas aceptan monedas y tarjetas de crédito. Las llamadas locales cuestan entre 50 centavos y 1\$. Las llamadas internacionales son muy caras. Te recomendamos emplear el servicio España Directo o la Tarjeta Personal de Telefónica que te permitirá llamar desde cualquier teléfono público o privado del mundo como si fuese el del propio usuario con solo marcar tu número de identificación personal.

- El prefijo telefónico de Estados Unidos es el 1
- Llamadas de larga distancia dentro de Estados Unidos: marcar el 1, el prefijo de tres dígitos de

la zona y el número local de siete dígitos

- Llamadas locales: marcar el número local de siete dígitos
- Llamadas internacionales: marcar el 011, el código del país (España, 34) y el número
- España directo (cobro revertido): 1 800 937 72 62 / (Verizon), 1 800 247 72 46 / (AT&T) 1 800 67 64 003
- Servicio de Información Internacional de Telefónica, 11825 (en España)
- Los números con prefijos 800, 888 u 866 son gratuitos
- Emergencias: 911

## En el destino

### Moneda

La moneda oficial de Estados Unidos es el dólar americano o dólar estadounidense (\$, USD, US\$). Conviene llegar a Estados Unidos con el dinero en dólares, aunque también se puede cambiar en las terminales internacionales de los aeropuertos.

Los

billetes son de 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 dólares y las monedas de 1 dólar y de 50, 25, 10, 5 y 1 centavo de dólar (100 centavos = 1 dólar).

### Tarjetas de crédito

Las tarjetas de crédito que se aceptan son VISA, MasterCard, American Express y Diners Club (DC). Las puedes utilizar en hoteles, restaurantes y tiendas. Te recomendamos que dispongas de una tarjeta de crédito ya que, además de facilitarte la estancia y los tipos de cambio, son mejores que los de las divisas extranjeras.

### Cheques de viaje

Si optas por la opción de los cheques de viaje, debes emitidlos directamente en dólares para que sean aceptados en la mayoría de los establecimientos y puedas cambiados en cualquier banco.

### Electricidad

La corriente eléctrica es de 120 V, 60 Hz. Necesitarás un adaptador de clavija americana para utilizar tus aparatos europeos.

### Aduanas

Está totalmente prohibido entrar a los Estados Unidos fruta, plantas, carne, pájaros, drogas, armas, munición y material pornográfico, además de otros productos provenientes de países como Vietnam o Corea. Para estar exentos del pago de tasas aduaneras se debe llevar un máximo de un litro de alcohol, 2 litros de vino, 200 cigarrillos y regalos cuyo importe total no superen los 100\$.

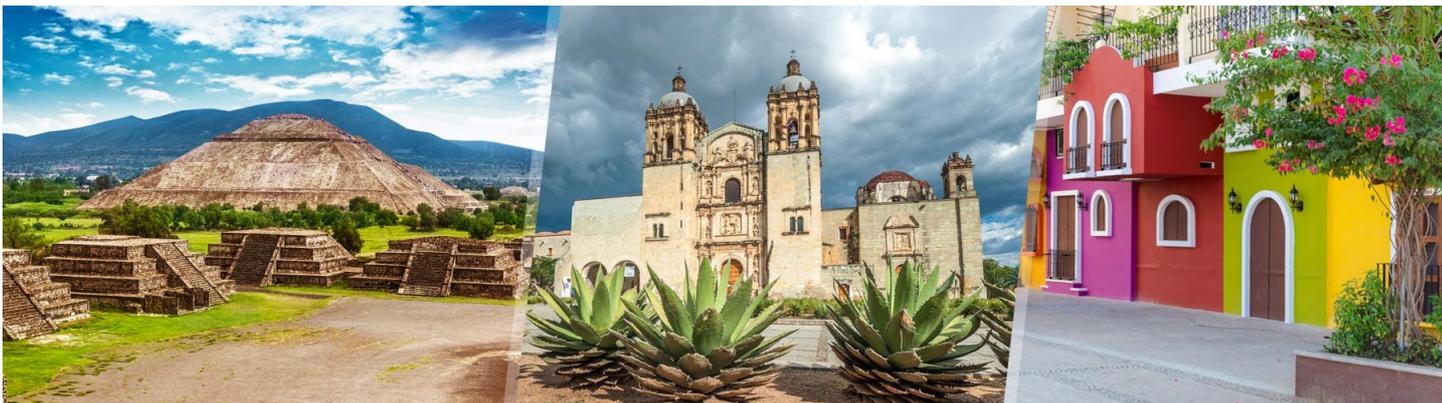
### Seguridad

En general, no hay problemas de seguridad en EE.UU. Sin embargo te recomendamos en lugares con mucha gente tomar ciertas precauciones con los carteristas, además de no andar solo durante la noche. Tal y como aconseja el Ministerio de Asuntos Exteriores, es aconsejable evitar los barrios marginales de las ciudades, como por ejemplo la zona de Anacostia tanto de

día como de noche, en Washington.

**Costumbres: Propinas**

Las propinas forman parte de la vida de Estados Unidos. En general, suele darse entre 1 y 2 dólares al taxista, al botones que te ayuda con las maletas, al guía, al camarero...En los restaurantes, es suficiente con un 10 % o 15 % de la factura, aunque si el servicio ha sido excelente te recomendamos ofrecer un 20 %.



## Guía de México

A nadie debería sorprenderle que **México se cuente entre el selecto club de los 10 países más visitados del mundo**, como tampoco debería de llamarnos la atención que **la espectacular pirámide maya de Kukulcán**, en el sitio arqueológico de Chichén Itzá, se haya convertido en **el icono de buena parte de las agencias de viajes y en una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo por votación popular**. O que **su recetario** haya cruzado el Atlántico y que hoy forme parte de nuestra mesa con total naturalidad, en forma de irresistible *guacamole, enchiladas o tequila*. Lo mismo que ocurre con **la música ranchera y el mariachi**, hábilmente integrados en la cultura global, y que han tenido como crisol un extraordinario territorio a caballo de dos continentes y de dos océanos.

Aunque fue **Hernán Cortés quien descubrió esta joya para los europeos**, el collage de civilizaciones que habían poblado la zona es tan extenso como su vasta herencia arqueológica: *olmecas, zapotecas, toltecas, aztecas, mixtecas, mayas*. Todos ellos han convertido este país en un territorio aún más mágico, si cabe. Un lugar que, ya en el siglo XIX, luchó con éxito para independizarse de España antes de sufrir la ocupación francesa,

**rincones tan emblemáticos como la catedral metropolitana, la basílica de Guadalupe** -uno de los santuarios más venerados por los mexicanos- o **el hipnótico Bosque de Chapultepec**, con su constelación de museos y su inagotable oferta de ocio, que incluye un parque de atracciones y el zoo más antiguo del mundo.

Y qué decir de **su atmósfera colonial**, presente en antiguas haciendas, iglesias y pintorescas calles de ciudades como **Guadalajara, Guanajuato o Querétaro**.

Mención aparte merecen **sus principales destinos costeros: Acapulco, Cancún, Cabo San Lucas, Puerto Vallarta y la Riviera Maya**, desde donde se pueden visitar impresionantes *asentamientos mayas, como Tulum, Cobá* y, yendo un poco más lejos, *Chichen Itzá, Uxmal, Palenque* o los *complejos arqueológicos de la ruta Puuc, como Labná o Kabah*.

No obstante, la grandeza del México prehispánico no es patrimonio exclusivo de la península de Yucatán: las piedras de otros yacimientos como Tajín, Tula o Teotihuacán, cerca de la capital mexicana, también nos hablan de una época de grandeza y poder que cautiva al visitante.

y que en la segunda década del siglo pasado conmocionó al planeta con su célebre Revolución.

Todo ello sin olvidar el encanto de sus ciudades, con **su capital, México, DF**, como punta de lanza. En ella, **se despliegan**

Y si a todo eso le sumamos un pueblo abierto, cosmopolita y hospitalario, así como la familiaridad del idioma, *¿se le puede pedir más a unas vacaciones?*

## ¿Sabías que...?

...en el siglo X a.C. ya se jugaba en el México de los olmecas al *pok-ta-pok*, una disciplina muy parecida al baloncesto actual?

En tiempos de los aztecas, éstos introdujeron algunas variantes, y empezaron a referirse a esta nueva modalidad como *ollamalitzli*, una especialidad que se practicó en el centro del país hasta el siglo XVI, coincidiendo con el comienzo de la época colonial.

Uno de los curiosos cambios que adoptaron los aztecas fue **esta peculiar regla**: *si un jugador lograba que la pelota, de goma maciza, atravesara el anillo de piedra situado sobre la pista, podía quedarse con la ropa de los espectadores.*

## PUNTOS DE INTERÉS



México, DF

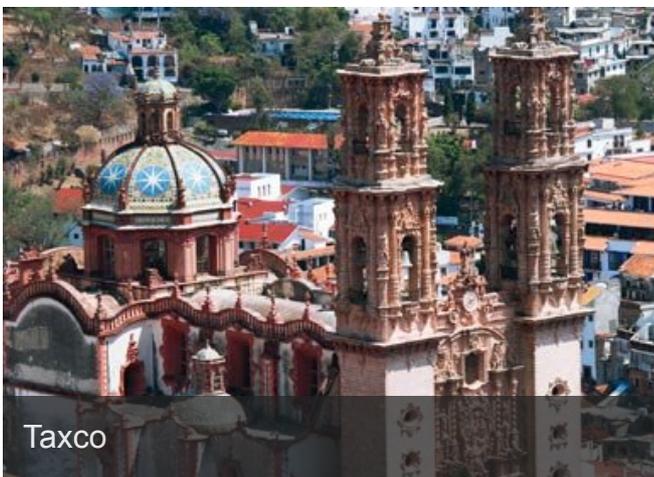


Palenque

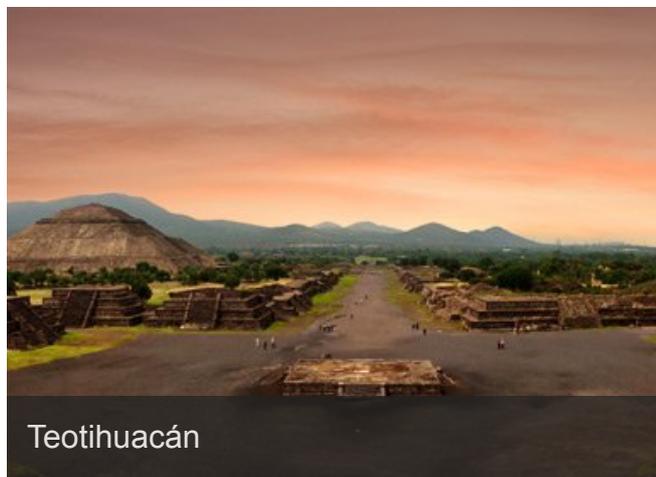
Monte Albán



Riviera Maya



Taxco



Teotihuacán



Xochimilco



Gastronomía





## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### **Preparando el viaje**

#### **Documentación necesaria**

Si eres español y tu estancia en México es por motivos turísticos, sólo necesitarás presentar un pasaporte en vigor y un billete de avión de ida y vuelta para entrar en el país. No obstante, si tienes la doble nacionalidad hispano-mexicana, tendrás que mostrar el pasaporte mexicano, tanto al llegar a México como al salir. Esto es así porque, de conformidad con la legislación estatal, en ese momento debes identificarte como ciudadano mexicano.

Asimismo, no necesitarás visado si tu viaje es vacacional o bien responde a motivos laborales, siempre y estés contratado en una empresa extranjera. En ambos casos, el límite máximo de permanencia en México es de 180 días.

En caso de pérdida o robo del pasaporte, deberás dirigirte a **la Embajada de España en México** (*Galileo, 114, Polanco, Miguel Hidalgo, 11550 Ciudad de México, Distrito Federal, México*) para que te expidan o documento provisional o salvoconducto para salir del país.

#### **Vacunaciones y salud**

No hay ninguna vacuna obligatoria. Para cualquier información adicional, puedes dirigirte a tu centro de salud más cercano.

Por otro lado, es recomendable suscribir un seguro médico lo más amplio posible, con cobertura extensiva de gastos médicos durante toda la estancia y que incluya la repatriación o la evacuación médica a España. De hecho, *los turistas españoles que viajan a México no están cubiertos por la Seguridad Social española*, ya que la atención médica no está incluida en el convenio de Seguridad Social entre España y México. Aunque en el país se recibe una atención médica de calidad, ésta es bastante cara, y deberás pagarla si has contratado ningún seguro.

#### **Ropa y material recomendados**

Independientemente de la zona que vayas a visitar, te recomendamos usar siempre ropa y calzado cómodos. No obstante, si tienes pensado visitar ciudades que se encuentran a gran altura sobre el nivel del mar -como México, DF, Guadalajara o Guanajuato-, deberás llevar contigo ropa de abrigo. De junio a noviembre es período de lluvias en México, por lo que te aconsejamos el uso de impermeables y paraguas. Asimismo, si tienes previsto visitar zonas costeras -como Cancún, la Riviera Maya, Sian Ka'an o Acapulco-, no olvides de poner en tu maleta una crema solar con el máximo factor de protección (si puede ser, 50+), así como gafas de sol y una gorra.

Los meses más frescos son enero y febrero. A pesar de que los inviernos son mucho más suaves que en Europa, siempre es bueno tener a mano un suéter ligero y pantalones largos finos, ya que las temperaturas suelen bajar por las noches.

### Diferencia horaria

La hora oficial en México a lo largo de todo el año es GMT-5. Por lo tanto, son seis horas menos que en la España peninsular y Baleares durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y siete horas menos durante los meses restantes.

## En el destino

### Moneda

La moneda oficial del país es **el peso mexicano, que equivale a 0,06 euros**. No obstante, en las principales zonas turísticas también se aceptan pagos en dólares estadounidenses y euros. En cualquier caso, si quieres realizar tus compras con una de estas dos monedas, es preferible optar por los dólares, ya que el valor nominal suele ser el mismo (por ejemplo, un producto costará 12 euros o 12 dólares), pese a que actualmente el valor del dólar es inferior al del euro.

Los cambios de euros o dólares a pesos mexicanos se pueden llevar a cabo en bancos y agencias de cambio de divisas y hoteles. Sin embargo, debes tener en cuenta que las casas de cambio suelen ofrecer unas condiciones más ventajosas que los hoteles y las entidades bancarias.

Las tarjetas de crédito más comunes (*Visa, MasterCard y American Express*) son normalmente admitidas en las tiendas, restaurantes y hoteles mexicanos.

### Idioma

Aunque no existe ningún documento legal que recoja cuál es la lengua oficial del país, **el español es el idioma más extendido en México**: de hecho, lo utiliza más del 97 % de la población. Sin embargo, se han contabilizado otras 65 lenguas minoritarias, como el náhuatl (hablado por 1,5 millones de personas), el maya (idioma propio de casi 800.000 personas, y muy extendido en la península de Yucatán) y el mixteco, el tzeltal, el zapoteco y el tzotzil (cada una con un número de hablantes que oscila entre las 400.000 y las 500.000 personas).

### Electricidad

El voltaje en México es de *110 voltios*, en lugar de los 220 habituales en Europa, mientras que los enchufes son de patillas planas, en vez de redondas.

A pesar de que los principales hoteles ofrecen adaptadores a sus clientes, te recomendamos que no te olvides de **llevar en tu equipaje al menos un adaptador**. En cualquier caso, en las zonas más turísticas de México -por ejemplo, en Playa del Carmen-, podrás comprarlo por un precio asequible.

### Tasas del país

Antes de tomar el vuelo de vuelta a casa, todos los turistas españoles con una edad de 2 años o más deben *abonar en el aeropuerto una tasa de aproximadamente 55 euros o 1.000 pesos mexicanos en efectivo* (el importe puede variar sin previo aviso). Esta cantidad no se puede satisfacer ni en dólares ni con tarjeta de crédito. Asimismo, tampoco se puede pagar

mezclando pesos y euros, y sólo se pueden utilizar billetes, nunca monedas. La tasa se abonará en el mostrador de la compañía aérea, o bien justo antes de embarcar.

No obstante, salvo excepciones, sólo se paga si se viaja con un paquete vacacional en vuelos chárter, ya os vuelos regulares ya incluyen esta tasa en el precio (aunque se vuele con compañías chárter, se considerará vuelo regular si se adquiere sólo el billete).

### **Compras**

Si visitas México, no puedes dejar de adquirir objetos de plata y piel, antigüedades, joyas, pinturas y esculturas. Existen mercados ambulantes al aire libre (*tiangis*) en los que encontrarás un extenso abanico de piezas de artesanía y finos bordados de gran calidad.

### **Aduanas**

Antes de embarcar, todas las maletas pasan por un escáner. Éste está provisto de un botón que aleatoriamente se enciende con una luz de color verde, lo que nos permite pasar sin problemas, o rojo. En este caso, las autoridades revisarán nuestro equipaje.

Cada viajero puede llevar consigo dos cámaras de foto o de vídeo, dos teléfonos móviles, un ordenador portátil, 10 DVD, 30 CD, 20 paquetes de tabaco, 3 litros de licor y 6 litros de vino. Por descontado, no hay que meter en la maleta productos inflamables, sustancias estupefacientes o comida.

# Nueva York

Con una extensión de 780 Km, la ciudad de los rascacielos está formada por 5 municipios: Manhattan, Bronx, Queens, Brooklyn y Staten Island. La mayoría de los lugares de interés los encontrarás en Manhattan, cuyo extremo sur sufrió los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001. Además, en Midtown y a lo largo del Central Park localizarás lujosas tiendas, museos y teatros.



# Boston

Situada al noreste de la costa atlántica, en la bahía de Massachusetts. Es la capital del Estado de Massachusetts y se fundó a principios del siglo XVII alrededor de un gran puerto natural en la desembocadura del río Charles. Actualmente ocupa una extensión de 127 kilómetros cuadrados y su población asciende a 600.000 habitantes. Boston ha desempeñado un papel fundamental en la historia, la cultura y la educación del país. El centro de la ciudad se encuentra alrededor del puerto, en la península de Shawmut.



# Los Ángeles

Esta ciudad, que ocupa una cuenca grande y llana, se encuentra rodeada de playas, montañas y desiertos. Ocupa una extensión de 1.200 kilómetros cuadrados y una población de 3,8 millones de habitantes. Aunque cuenta con números museos y galerías, destacan sobre todo los mundos fantásticos de Hollywood y Disneyland.



# Chicago

Chicago, que cuenta con una población de casi tres millones de habitantes, ocupa 614 kilómetros cuadrados en medio del oeste de Estados Unidos. Localizada en el extremo suroeste del vasto lago de Michigan, la ciudad ha tomado 42 kilómetros de su orilla.

A pesar de sufrir un incendio que la devastó en 1871 y de soportar un terrible malestar social, resurgió de sus cenizas y en la actualidad constituye la capital financiera del medio oeste y la tercera ciudad más grande de Estados Unidos. Es famosa por su innovadora arquitectura, sus magníficas instituciones culturales y educativas, así como su turbulenta historia política. Es también la ciudad del presidente Obama.



# Washington

Washington, junto con los cuatro Estados que forman la Región de la Capital, se encuentran situados en el noreste del país. Ocupa una extensión de 158 kilómetros cuadrados. Es la capital de Estados Unidos y sede del gobierno federal. Cuenta con monumentos grandiosos, numerosos museos y una amplia oferta de ocio.



# Nueva Orleans

Nueva Orleans se encuentra situada al sureste de Luisiana, entre el lago Pontchartrain y un meandro del Misisipí. Ocupa una extensión de 516 kilómetros cuadrados y su población alcanza casi el medio millón de habitantes. El destino preferido por los turistas es el French Quarter, donde se encuentran las legendarias calles Royal y Bourbon. Más allá, localizarás el Central Business District junto a la orilla del río, el arbolado Garden District y la zona que rodea el City Park.



# San Francisco

San Francisco es después de Nueva York la segunda ciudad con mayor densidad de población del país. Sus 805.000 habitantes ocupan 122 kilómetros cuadrados. Se encuentra situada en el extremo de una península con el Pacífico al Oeste y la bahía de San Francisco al Este. Al norte, el Golden Bridge une la ciudad con los Marin Headlands. Es una ciudad compacta que se puede recorrer a pie. El Gran San Francisco cuenta con las ciudades de Oakland y Berkeley.



# Filadelfia

Apodada como la Ciudad del Amor Fraternal, es uno de los destinos más populares de Estados Unidos. Situada en el estado de Pensilvania y con casi 6 millones de habitantes, Filadelfia cuenta con una rica historia, colecciones de arte de renombre mundial e interesantes museos.

Entre los principales lugares de interés turístico se encuentran el Independence National Historic Park, Franklin Court, Old City, Reading Terminal Market y el Museo de Arte de Filadelfia.



# Miami

Miami ocupa una extensión de 5.180 kilómetros cuadrados y cuenta con una población de dos millones de habitantes. La metrópoli incorpora muchos barrios y engloba el condado de Miami Dade. Sus principales atractivos son las playas, especialmente South Beach. Otros lugares de interés son Little Havana (la pequeña Habana) y los suburbios residenciales de Coral Gables y Coconut Grove.



# Las Vegas

Las Vegas es la ciudad más famosa de Nevada. El corazón de las Vegas se extiende por Las Vegas Boulevard, una brillante avenida de luces de Neón conocida como The Strip. En el extremo sur de esta avenida de 6 km, que atraviesa la ciudad hacia el noroeste, encontrarás lujosos hoteles temáticos, tiendas, restaurantes y casinos. Cada año, más de 37 millones de viajeros visitan Las Vegas y está reconocida como la capital mundial de entretenimiento.



# Clima

Estados Unidos es un país tan grande y variado que ofrece un clima adecuado en cualquier época del año para practicar todo tipo de actividades y deportes.

Aunque gran parte del país cuenta con un clima templado, al ser un país tan grande, muchas regiones sufren condiciones extremas. Alaska padece los inviernos más duros y las temperaturas más cálidas se dan en Hawai y Florida.

Además, dentro de los 48 Estados continentales, el clima presenta enormes variaciones: desde las fuertes nevadas de las Montañas Rocosas hasta el intenso calor del Valle de la Muerte en el desierto de California.



# Gastronomía

La gastronomía estadounidense corresponde a una interesante mezcla muy variada y algo interpretada de otras gastronomías, esto es así debido a que es un país creado fundamentalmente de inmigrantes procedentes de diferentes países de Europa, Asia, África, etc.



Tranquilamente se podría denominar como autóctona a la Gastronomía de los indígenas de Estados Unidos y el resto viene a ser una fusión de diferentes culturas gastronómicas, por una parte está la conocida comida fast food con su atractivo marketing, y por otra parte está la comida tradicional fundamentada en las tradiciones ganaderas de antaño, tanto de ganado vacuno como ovino y caprino.

El consumo de algunos ingredientes como el pavo (en el Día de Acción de Gracias), el maíz, las habas, el girasol, los pimientos, las patatas, diversos tipos de pepinos eran típicos en la dieta culinaria de los nativos y son hoy en día ingredientes muy celebrados en las especialidades culinarias estadounidenses regionales.

Dado el gran tamaño del territorio no es de sorprender que la cocina sea diversa y que pueda tener más de una variante regional. Por ejemplo, la cocina de la Costa Este, hace uso de ingredientes como el pescado y los mariscos mucho más que las cocinas del Medio Oeste, donde la carne vacuna y el maíz tienen mayor preponderancia y se dispone mejor de ellas. En algún grado el aumento de la capacidad del transporte de alimentos ha beneficiado la mezcla de diferentes gustos entre las regiones, no obstante los estadounidenses siguen asociando algunos alimentos a ciertas zonas del país, de esta forma los filetes (Steak) están relacionados con Omaha, la langosta con Maine, el salmón con la Costa del Pacífico, el cangrejo azul y el crabcake con Maryland.

La cocina estadounidense ha sido capaz, no obstante, de sobrepasar las fronteras, algunos ejemplos como la cocina tel-mex, los restaurantes de barbacoa y otros pueden encontrarse en muchos lugares del mundo, siendo más populares los fast food y los burger bars.

Sus sandwiches

son mundialmente conocidos tal vez por saber mezclar con inteligencia dos ingredientes básicos carne y pan, de esta forma tienen las hamburguesas, las runzas, el hot dog, las donuts, el sloppy joe?

# Guanajuato

Situada a 370 km al noroeste de México, DF, y a una altitud de 1.996 m sobre el nivel del mar, **Guanajuato es la capital del estado homónimo y una de las mayores atracciones turísticas del país azteca.**



El casco antiguo de esta población de poco más de 150.000 habitantes **destaca por su extraordinaria arquitectura colonial, llena de encanto y con una viva policromía que se refleja en sus numerosos palacios, iglesias y plazas.** Fundada en 1554 sobre un valle salpicado de minas de plata, este metal precioso hizo de Guanajuato *uno de los centros más influyentes durante la dominación española*. Sin ir más lejos, una de estas minas, La Valenciana -aún en funcionamiento-, contribuyó a dos tercios de la producción mundial de plata en el apogeo de su actividad. Por esta razón, *tanto la ciudad como sus minas fueron incluidas en 1998 por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad.*

Desde el punto de vista histórico, Guanajuato también asumió un papel protagonista durante la guerra de la Independencia de México, al ser testigo de la primera batalla entre los rebeldes separatistas y los partidarios de la corona española. Asimismo, *fue la primera ciudad dominada por el cura Miguel Hidalgo, quien pasaría a la historia por pronunciar su famoso grito independentista.* Aún hoy, la estatua de El Pípila y la Alhóndiga de Granaditas (1796-1809) recuerdan este episodio.

Otros de sus reclamos son **la iglesia barroca de la Compañía de Jesús (1747-1765)**, que *da cabida a interesantes pinturas realizadas por Miguel Cabrera* en el siglo XVIII; **la basílica de Nuestra Señora de Guanajuato (1671-1696)**, **los templos churriguerescos de San Diego y San Cayetano**, **la Casa Museo de Diego Rivera** -inaugurada en 1975, y en la que vivió el pintor más ilustre de esta población- y **el Museo de las Momias**. Esta institución, reformada en el 2007, muestra más de un centenar de cuerpos momificados procedentes de un cementerio local, y que se conservan en buen estado gracias

a la composición química del terreno.

A este generoso abanico de edificios se suman sus celebraciones populares. Sin ir más lejos, **Guanajuato es la sede de uno de los más famosos eventos culturales en México: el Festival Internacional Cervantino**, que cada mes de octubre reúne a artistas y músicos de todo el mundo. Tampoco desmerece **el Festival Internacional de Cine de Guanajuato**, que tiene lugar entre julio y agosto. Hoy por hoy, es el certamen cinematográfico más relevante del país.

Finalmente, aquellos que visiten la ciudad el 6 de enero no pueden dejar de acercarse hasta **la estatua del cerro del Cubilete**, de 22 m de altura. Considerada como *uno de los monumentos religiosos mexicanos más célebres*, esta construcción es un importante imán para los peregrinos que se desplazan allí coincidiendo con la Epifanía.

# Huatulco

Huatulco, también conocido como **Bahías de Huatulco**, es un **centro turístico enmarcado en el pueblo de La Crucecita, una de las localidades del municipio de Santa María Huatulco, situado en la costa pacífica del sur del estado de Oaxaca, a los pies de la Sierra Madre del Sur y a unos 500 km al sur de Acapulco**. Fundado en el siglo XVI, actualmente cuenta con una población de 50.000 habitantes, especialmente extranjeros.



La industria del turismo de Huatulco gira en torno a **sus nueve espectaculares bahías**, y se sustenta en una gran variedad de hoteles, hostales, apartamentos, bed and breakfasts y balnearios de lujo, la mayoría de los cuales se concentran en la bahía de Tangoluda. De hecho, su importante desarrollo turístico ha convertido a Santa María de Huatulco en uno de los términos municipales más prósperos y ricos de Oaxaca.

# México, DF

Con casi 8,9 millones de habitantes en su término municipal y más de 20 millones en su área metropolitana **-es la tercera ciudad mayor del mundo, después de las de Tokio y Delhi**, llegando al punto de rebasar los límites del Distrito Federal-, la capital mexicana se ha convertido en **una de las principales metrópolis del planeta y en un lugar de visita obligada gracias a su dilatada historia y su generoso legado cultural**. De hecho, tanto *su centro histórico como los cercanos jardines flotantes de Xochimilco han sido declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO*.



**El centro simbólico de México, DF, y de todo el país es la plaza de la Constitución, conocida popularmente como el Zócalo**. Resulta obligado dedicarle un tiempo, ya que se trata de una de las más extensas del globo junto con la plaza Roja de Moscú y la de Tiananmen, en Beijing. Allí se yerguen dos importantes construcciones coloniales *-el Palacio Nacional y la catedral metropolitana-* y *las ruinas del templo Mayor azteca*, descubiertas en 1978.

No obstante, **el monumento más conocido de la ciudad es el Ángel de la Independencia**. Éste se halla en el paseo de la Reforma, una avenida diseñada por el emperador mexicano Maximiliano de Habsburgo en la década de 1860 e inspirada en los Campos Elíseos de París, que respondía al

propósito de conectar el Palacio Nacional con el Castillo de Chapultepec (la antigua residencia imperial, que hoy da cabida al Museo de Historia). Esta arteria, uno de los centros financieros de la urbe, acoge la Bolsa del México y el Palacio de Bellas Artes.

Otro de los reclamos de la ciudad es **el parque de Chapultepec, uno de los más extensos del mundo**. Además del ya citado Castillo, reúne numerosos museos, entre los que descuella *el Museo de Arte Rufino Tamayo, el Museo de Arte Popular y el Museo Nacional de Antropología* - donde se exhibe un calendario solar maya tallado en piedra y de grandes dimensiones-, así como un zoológico, diversos lagos

y un parque de atracciones.

El extenso abanico de atracciones turísticas de México, DF, no acaba aquí, ya que **la ciudad también puede presumir de 160 museos, más de un centenar de galerías de arte y 30 salas de conciertos**, lo que la convierte en una de las ciudades con más teatros del mundo, tan sólo superada por Nueva York, Londres y Toronto. Asimismo, algunos de sus edificios más emblemáticos -como el Palacio Nacional o el Instituto Nacional de Cardiología- exhiben interesantes murales rubricados por **el pintor mexicano más famoso de todos los tiempos: Diego Rivera**. Tanto él como una de las esposas que tuvo, la también artista Frida Kahlo, vivían en la delegación de Coyoacán, en una casa que ha sido convertida en museo. En la misma delegación se encuentra la casa de León Trotsky, asesinado en agosto de 1940 por un agente soviético.

Asimismo, no hay que obviar que la ciudad puede presumir de una **gran variedad de estilos arquitectónicos, tales como ruinas aztecas, construcciones coloniales y rascacielos**, incluyendo el más alto de Latinoamérica. Entre su nómina de edificios notables, y además de los ya mencionados, tampoco hay que dejar de admirar *la torre Latinoamericana, la torre Mayor y la basílica de Guadalupe*, en la que se venera la imagen de la patrona de México, que da nombre al edificio. Sin ir más lejos, **México, DF, ha sido conocido tradicionalmente como la Ciudad de los Palacios** por la incontestable belleza de sus edificios antiguos.

Coincidiendo con el crecimiento de la población, diversas haciendas coloniales han sido restauradas, convirtiéndose en un importante activo turístico de la ciudad. Entre ellas, cabe referirse a las de *San Ángel Inn, Tlapan y los Morales*. Estas construcciones, así como la plaza de Coyoacán, muestran el estilo antiguo de los pueblos coloniales de México en un bosque de rascacielos.

# Monte Albán

Para quienes deseen descubrir el estado de Oaxaca, resulta obligado dedicar una mañana al **impresionante recinto arqueológico precolombino de Monte Albán**. Este enclave singular se extiende sobre una cordillera situada en el centro del valle de Oaxaca y se encuentra a tan sólo 9 km al oeste de Oaxaca de Juárez, la capital estatal, por lo que es de fácil acceso.



**El enclave principal del área cívico-ceremonial de Monte Albán se halla a unos 400 m del fondo del valle, a una altitud de unos 1.940 m sobre el nivel del mar.** Además de destacar por su centro monumental, el sitio también se caracteriza por albergar centenares de terrazas artificiales y una docena de grupos de edificios piramidales que cubren la parte superior y los flancos de la cordillera. A su vez, las ruinas arqueológicas de las cercanas *colina de El Gallo* y *Atzompa*, situadas más al norte, son consideradas tradicionalmente como parte del antiguo asentamiento.

Además de ser **una de las primeras ciudades de Mesoamérica, la importancia de Monte Albán**

**responde también a su rol como centro sociopolítico y económico de la civilización zapoteca** a lo largo de casi un milenio. Fundada a finales del período Formativo Medio (alrededor del 550 a.C.), Monte Albán se convirtió durante el período Formativo Terminal (100 a.C.-200 d.C.) en la capital de un estado expansionista que dominó la mayor parte del territorio de Oaxaca. Asimismo, se relacionó diplomática y militarmente con otros estados mesoamericanos. Uno de ellos fue Teotihuacán, más al norte. La ciudad fue perdiendo su hegemonía política durante el período Clásico Tardío (ca. 500-750 d.C.) hasta ser abandonada completamente. No obstante, coincidiendo con el Posclásico y los primeros años de la etapa colonial, la zona registró una nueva ocupación temporal de ciertas áreas del sitio, la reutilización oportunista de algunas tumbas del período clásico y visitas esporádicas con fines rituales.

Por lo que respecta al nombre del sitio, su etimología es incierta. Entre las diversas posibilidades sugeridas por los investigadores en las últimas décadas, se dice que sería una derivación del nombre zapoteco Danibaan ('colina sagrada'), una referencia a un soldado español de la época colonial llamado Montalbán o bien una alusión a las colinas Albani, pertenecientes a la región italiana de Lacio. En cualquier caso, se desconoce el nombre zapoteca de la antigua de la ciudad, ya que las primeras fuentes históricas se compilaron siglos después de que el lugar fuese abandonado.

**Entre sus puntos de interés más notables, destacan la plaza principal, un juego de pelota, sus estelas decoradas con figuras danzantes, el enigmático Edificio J -carente de ángulos de rectos, y del que se dice que pudo hacer las veces de observatorio astronómico- y sus túmulos.**

*En 1987, la UNESCO incluyó este espectacular recinto arqueológico en la lista del Patrimonio de la Humanidad.*

# Palenque

**Uno de los ejemplos más fascinantes de la civilización maya es Palenque, un importante sitio arqueológico situado cerca del río Usumacinta, en el estado mexicano de Chiapas y a 130 km al sur de Ciudad del Carmen.** Aunque se trata de un asentamiento de tamaño medio, mucho más pequeño que otros como Tikal o Copán, en él pueden admirarse algunas de las mejores obras arquitectónicas, esculturas y bajorrelieves producido por los mayas.



*El lugar da cabida a un conjunto de cerca de 500 edificios repartidos en una superficie de más de 2,5 km<sup>2</sup>, los cuales forman parte de la lista del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO desde 1987.*

Los expertos creen que *la población maya de Palenque fue liderada en sus orígenes por mujeres*. De hecho, los estudios revelan que las ruinas del templo de la Reina Roja son más antiguas que las del palacio del Rey Pacal el Grande, de finales del siglo VII d.C. y halladas en 1950. Además, junto a los huesos de la Reina Roja, se encontraron infinidad de collares, pendientes y pulseras, además de una máscara y una tiara hechas de jade.

El sitio de Palenque fue descubierto en 1773 por los capitanes españoles que llegaron a la zona en busca de maderas de cedro, caoba y zapote chico. Al disponerse a obtenerlas, se percataron de que el bosque se alzaba en lo alto de unos edificios antiguos, herencia de uno de los períodos más cautivadores de la historia de México. Las excavaciones se llevaron a cabo de forma gradual. Por ejemplo, el templo de las Inscripciones (ca. 675 d.C.), en el que se encontraron tres paneles con 619 jeroglíficos, fue localizado a mediados del siglo pasado por el arqueólogo mexicano de origen francés Alberto Ruz Lhuillier. Del mismo modo, otros edificios, como el ya citado templo de la Reina Roja y las Tumba de los Muertos, fueron recuperados por arqueólogos mexicanos en 1994 y 1993, respectivamente.

**Otras construcciones remarcables de Palenque son el Palacio**, formado por diversos edificios adyacentes interconectados y una torre, embellecidos con esculturas y pinturas sobre estuco; **los templos de la Cruz, el Sol, la Cruz Enramada, el León y el Conde** (en este último vivió *su descubridor, Jean Frederic Waldeck*, quien declaró ostentar este título nobiliario) **y el acueducto**, construido con grandes bloques de roca para que el río Otulum fluyera bajo el suelo de la plaza central de Palenque.

Asimismo, también se conservan un juego de pelota y las residencias de los miembros de la nobleza.

# Riviera Maya

Para muchos, **la paradisíaca Riviera Maya es la excusa perfecta para visitar México por primera vez.** Situada en el estado de Quintana Roo y acariciada por las aguas turquesas del mar del Caribe, este enclave de ensueño se extiende a lo largo de la costa de 130 km, desde la localidad de Puerto Morelos, al norte, hasta la localidad de Punta Allen, al sur.



La historia de este importante destino vacacional se remonta a 1999, cuando fue acuñada esta etiqueta bajo el impulso de las autoridades municipales. Desde entonces, **la Riviera Maya se ha convertido, junto con Cancún y México, DF, en uno de los más importantes destinos turísticos del país.**

Con la única excepción de **la zona arqueológica de Tulum**, su frente litoral destaca por ser plano estar cubierto con un bosque de manglar semitropical. En él se pueden encontrar diversos tipos de arena y arrecifes de coral. A su vez, la roca de esta región tiene la particularidad de ser permeable, lo que ha favorecido la creación de fascinantes grutas. En los lugares donde el nivel freático es alto, las cuevas se llenan con agua, formando los famosos cenotes.

Mención aparte merece *la gran infraestructura hotelera de la Riviera Maya*, con más de una cincuentena de hoteles y resorts de lujo y a precios aptos para todos los presupuestos. La gran mayoría ofrecen a sus huéspedes un régimen de todo incluido, lo que significa que el precio de la estancia incluye el acceso a todos los servicios del hotel, incluyendo los alimentos y las bebidas sin límite de cantidad.

No obstante, y a pesar de que estos complejos ofrecen numerosas comodidades y propuestas de animación, **las intermediaciones de la Riviera Maya también cuentan con una importantísima oferta cultural y de ocio.** Dentro de la misma, cabe referirse al **Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos, Playa del Carmen, el principal centro de servicios de la zona**, donde también pueden contratarse infinidad de excursiones; **Akumal**, *un destino muy apreciado por los aficionados al snorkel*; **los parques temáticos de Xel-Há y X-Caret** (en este último se recrea el ancestral juego de pelota), **la bellísima Playa Paraíso** y, por supuesto, las joyas de la corona: **las ruinas arqueológicas mayas.**

En este apartado, merece prestar una especial atención a **Tulum, las únicas ruinas mayas situadas junto al mar.** Situada a 63 km al sur de Playa del Carmen, esta ciudad se construyó entre los años 1200 y 1450 d.C., dentro del período posclásico. Sin embargo, se han localizado inscripciones anteriores, correspondientes al año 564. Aunque sus pobladores llegaron a presenciar la llegada de los primeros conquistadores españoles, la ciudad se hallaba prácticamente abandonada.

*Su construcción más llamativa es el Castillo, que destaca por ser la edificación más elevada y por su decoración serpentiforme.*

Por último, no hay que dejar de acercarse al sitio arqueológico de **Cobá**, situado a 105 km al oeste de Playa del Carmen, que llegó a albergar a unos 50.000 habitantes en su época de mayor esplendor. Mayoritariamente, sus construcciones datan de mediados del período clásico (ca. 500-900 d.C.), si bien algunos edificios sufrieron modificaciones hasta el siglo XIV. **Su principal reclamo es la pirámide de Nohoch Mul**, de 42 m de altura y la más elevada del norte de Yucatán.

# Taxco

**Uno de los lugares indispensables en cualquier visita al sur de México es la ciudad de Taxco.** Este destino turístico, cuyo nombre oficial es Taxco de Alarcón, es una *antigua población minera localizada en la porción de la Sierra Madre del Sur del estado de Guerrero*, a 200 km al suroeste de México, DF, y a 1.800 m sobre el nivel del mar. Asimismo, es el centro administrativo de la municipalidad homónima, que se extiende sobre 347 km<sup>2</sup> del territorio circundante.



Su bien merecida fama se debe a que **Taxco es uno de los centros mineros más antiguos del continente.** No en balde, es conocida desde la época colonial por sus minas de plata y sus orfebres, que han alcanzado un gran prestigio en todo el mundo trabajando este preciado metal. De hecho, **la principal actividad económica en la zona** ya no es la extracción de la plata, sino **la orfebrería tradicional y, por supuesto, el turismo.**

*Desde el 2002, Taxco forma parte del*

*forma parte de la red Pueblos Mágicos, un proyecto iniciado en el 2001 por la Secretaría de Turismo de México para promocionar los pueblos mexicanos más típicos.* Estos municipios se caracterizan por conservar formas de vida ancestrales y típicamente mexicanas, aunque sin perder de vista el legado de la dominación española.

Precisamente, aquí radica otro de los platos fuertes de Taxco: su **increíble patrimonio arquitectónico**, que incluye iglesias barrocas, palacios, bulliciosas plazas y pequeñas callejuelas salpicadas de mansiones antiguas y, por supuesto, de tradicionales puestos de joyería. Uno de los edificios más característicos es *la parroquia de Santa Prisca*, erigida en el siglo XVIII en estilo barroco novohispano; *el antiguo convento de San Bernardino de Siena* y *la vieja hacienda del Chorrillo*, que fue propiedad del hijo de Hernán Cortés.

A su vez, tampoco hay que dejar de descubrir **el Cristo Panorámico, una imagen del Cristo Redentor que**

**preside el cerro del Atache, o los museos de Arte Virreinal y de Guillermo Spratling.** Este último exhibe interesantes piezas prehispánicas y de platería creadas por el propio Spratling. Además, a 30 km de Taxco, se despliegan las grutas de Cacahuamilpa, poseedoras de curiosas formaciones geológicas.

# Teotihuacán

Los aficionados a la historia no pueden dejar de descubrir **Teotihuacán, el sitio arqueológico prehispánico más grande de América**. Situado en el estado de México y a 40 km al noreste de la capital del país, este sorprendente complejo *forma parte de la lista del Patrimonio de la Humanidad desde 1987*. Su nombre, procedente del náhuatl y que podría traducirse como '*ciudad de los dioses*' o '*lugar donde los hombres se convierten en dioses*', da pistas sobre la importancia de este enclave imprescindible.



Asimismo, vale la pena recordar que el término *Teotihuacán* también hace **referencia a la civilización que se originó en esta ciudad** y que dominó la mayor parte de Mesoamérica. A pesar de que no hay información sobre el origen de este pueblo, se han hallado evidencias arqueológicas que demuestran que se trataba de un lugar multiétnico, en el que había barrios zapotecas, mixtecas, mayas y nahuas.

Según una leyenda azteca, fueron los totonaques quienes erigieron la ciudad. Sea como fuere, la construcción de Teotihuacán dio comienzo hacia el año 300 a.C., mientras que **uno de sus monumentos más significativos, la Pirámide del Sol**, fue levantada en el 150 a.C. La época de mayor prosperidad de la ciudad coincidió con el período que va del año 150 d.C. al 450 d.C., cuando se convirtió en el centro cultural y comercial más influyente de Mesoamérica. Su área urbana, de más de 30 km<sup>2</sup>, daba cabida a una población de más de 150.000 habitantes. A ambos lados de la avenida central de la ciudad, denominada Calzada de los Muertos o Vía de los Muertos (Micaotli en náhuatl), todavía es posible admirar un impresionante rosario de edificios ceremoniales, como la pirámide del Sol, la pirámide de la Luna o el templo de Quetzalcoatl.

La ciudad fue saqueada y quemada, probablemente por los toltecas, en el siglo VII o VIII. Sin embargo, el conocimiento de las ruinas nunca se perdió: durante la época de los aztecas, **Teotihuacán se convirtió en un lugar de peregrinaje**. Más adelante, en la época colonial, fue visitada por los españoles y, a partir del siglo XIX, **se convirtió en uno de los destinos turísticos más populares de México**.

# Xochimilco

Otro de los grandes destinos turísticos del país azteca es Xochimilco, una de las 16 delegaciones en las que se divide el Distrito Federal de México, siendo la tercera más extensa. Sin duda, *uno de sus principales alicientes son sus impresionantes mercados de flores y una bellísima zona verde presidida por un lago, y que puede recorrerse a través de sus canales.*



Los orígenes de Xochimilco se remontan a la época precolombina. Desde el período Preclásico mesoamericano (que finalizó hacia el 200 d.C.), sus riberas e islas fueron habitadas por diversos pueblos de origen desconocido, y a principios del período posclásico (iniciado en el siglo VII d.C), Xochimilco se convirtió en un importante *altepetl* que acabaría siendo sometido por los mexicas en el siglo XV. Durante la colonización española y los primeros años del México independiente, fue un importante proveedor de alimentos para la capital del país.

Actualmente, la delegación da cabida a un paisaje urbano de grandes contrastes, ya que **aglutina 14 antiguas poblaciones:** San Andrés Ahuayucan, San Francisco Tlalnepantla, San Gregorio Atlapulco, San Lorenzo Atemoaya, Xochimanca San Lucas, San Luis Tlaxialtemalco, Xalapa San Mateo, Santa Cecilia Tepetlapa, Acalpixca Santa Cruz, Santa Cruz Xochitepec, Santa María Nativitas, Santa María Tepepan, Santiago y Santiago Tepalcatlalpan Tulyehualco, que aún conserva numerosas muestras de su cultura tradicional y de su patrimonio indígena.

La zona norte de Xochimilco está totalmente integrada en el área metropolitana de la ciudad de México, donde se localiza el área industrial y de servicios. A su vez, las montañas del sur y el centro de la zona lacustre forman parte de una importante reserva natural del Distrito Federal.

Asimismo, la delegación también destaca por la *vigencia de la chinampa, una antigua técnica agrícola mesoamericana* que fue desarrollada y compartida por varios pueblos del valle de México. Después de que se secaran muchos de los lagos del lugar, tan sólo Xochimilco y Tláhuac continuaron desarrollando este sistema de trabajo, que aún hoy sigue siendo un potente polo de atracción para turistas mexicanos y extranjeros.

A su vez, **el lago de Xochimilco es el único lugar del planeta en el que habita el ajolote**, un pequeño y sorprendente anfibio que poco tiene que ver con las ranas o los sapos. En un intento de preservar esta superficie lacustre, *la UNESCO incorporó la zona a la lista del Patrimonio de la Humanidad en 1987.*

# Gastronomía

¿Quién no ha saboreado unos deliciosos nachos con guacamole?  
¿O quién no se ha tomado un chupito de tequila con sal y limón?  
A pesar de que México no está a la vuelta de la esquina, **su cocina ha conseguido abrirse paso tanto en nuestro país como en el resto del mundo.**



Sin duda, **su rasgo más definitorio son sus intensos y variados sabores, obtenidos gracias al uso**

**de especias.** Además, en contra de lo que pudiera parecer, la gastronomía mexicana es una de las más ricas del planeta en proteínas, vitaminas y minerales, lo que *en el 2010 llevó a la UNESCO a catalogarla como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.*

De todos modos, no hay que perder de vista que **el recetario mexicano ha recibido numerosas influencias externas, especialmente de la cocina española.** Sin ir más lejos, cuando los conquistadores llegaron a la capital azteca Tenochtitlan -el actual México, DF-, se encontraron con que la dieta de los indígenas consistía principalmente en platos autóctonos a base de maíz, aderezados con chiles y hierbas y generalmente acompañados de frijoles y calabaza. Poco a poco, los recién llegados fueron incorporando a la dieta local algunos de los productos más socorridos en la España de la época: arroz, ternera, cerdo, pollo, vino, ajo, cebolla, etc. Estos alimentos empezaron a prepararse junto con los del México precolombino: cacao, maíz, tomate, vainilla, aguacate, papaya, piña, pimienta de chile, frijoles, calabazas, camote, maní y pavo, entre otros. **El totopo, una tortilla de maíz cocinado en horno de leña es uno de los resultados más celebrados de esta fusión.**

En la actualidad, gran parte de la gastronomía mexicana sigue basándose en las tradiciones prehispánicas -especialmente maya y azteca-, combinada con el estilo culinario introducido por los colonizadores españoles. A su vez, la cocina del Caribe también ha influido en algunos platos mexicanos, particularmente en las regiones de Veracruz y Yucatán. Del mismo modo, la ocupación francesa también contribuyó en cierta medida a fijar los cánones de la cocina mexicana contemporánea.

En general, **los platos suelen ser muy coloridos, gracias a la gran variedad de carne y verduras** -como el chile, el pimiento verde, el brócoli, la coliflor o el rábano- que se emplean en los fogones mexicanos. No obstante, los alimentos empleados varían notablemente de una región a otra, debido a diferencias en climáticas, geográficas y étnicas imperantes. Por ejemplo, el norte de México se caracteriza por la producción de carne, rasgo que se refleja en su recetario. Por el contrario, el sur es conocido por sus platos a base de verduras picantes y pollo. Por lo que atañe a las recetas que tienen como ingrediente principal el pescado y el marisco, éstas se preparan siguiendo el denominado estilo de Veracruz.

Pese a todo, **también pueden saborearse platos más exóticos, cocinados al estilo azteca o maya y con productos poco habituales**, como *las iguanas, las serpientes de cascabel, los venados, los monos, las arañas, e incluso, algún tipo de insecto*. Estas especialidades se engloban bajo la etiqueta de comida prehispánica, y

aunque no son demasiado comunes, son relativamente conocidas.

Por otro lado, debemos *distinguir la auténtica gastronomía mexicana de la llamada Cal-Mex, de origen californiano; la Tex-Mex, propia del estado estadounidense de Texas, y la de Nuevo México, estado perteneciente a los EE.UU.*, donde han surgido recetas tan conocidas como los burritos.

Los buques insignia de la genuina cocina mexicana son **los tacos, el guacamole (una salsa preparada con aguacate) y las irresistibles quesadillas**, elaboradas con harina de maíz y queso. La bebida más famosa es el tequila, que se obtiene de la planta de agave. En la península del Yucatán, también es muy apreciada la bebida de chaya, que se elabora con un vegetal propio de la zona, y en todo el país, el pulque, una cerveza que goza de una gran popularidad.

# Clima

**México es un territorio que se caracteriza por una gran diversidad climática.** Su ubicación geográfica lo sitúa en dos áreas separadas por el trópico de Cáncer, lo que teóricamente podría dividir el país en **una región tropical y en otra templada.** Sin embargo, la topografía y la presencia de los océanos Atlántico y Pacífico tienen una gran influencia en la formación del mapa climático de México.



Aunque la temperatura media del país se sitúa en torno a los 19°C, lo cierto es que los niveles térmicos varían notablemente en función de la zona. De hecho, este promedio fluctúa entre los 10°C de las tierras altas (con picos que sobrepasan los 4.200 m sobre el nivel del mar) y los 25°C en las llamadas tierras bajas o cálidas. Mención aparte merece la zona del Caribe mexicano, bendecido por un clima tropical durante todo el año.

La temporada de lluvias se extiende de junio a noviembre (de promedio, llueve 70 días al año). La tónica dominante, sin embargo, es la *escasez de precipitaciones en la mayor parte del territorio*, una circunstancia que está estrechamente relacionada con la presencia de altas montañas que dificultan el avance de las nubes que rodean la meseta mexicana. En la zona templada de las tierras altas, el promedio es de 635 mm anuales. Este registro cae hasta los 460 mm en las regiones más elevadas y frías, mientras que en las áreas semidesértica del norte de México, no se pasa de los 254 mm al año. En contraste con la aridez de esta región, en la que se concentra el 80% de la población mexicana, en las llanuras costeras caen entre 1.000 y 2.900 mm por año, con picos de hasta 5.000 mm, en el caso de las montañas de Chiapas.

Por otro lado, tan sólo el 10% del suelo de México puede considerarse húmedo. Otro 40% es semiárido, mientras que el resto del territorio es totalmente seco.

# Chichén Itzá

**Si existe una imagen icónica en México, ésa es la impresionante ciudad de Chichen Itzá.** Situado en el estado de Yucatán, este lugar mágico fue **uno de los principales centros políticos y económicos de la civilización maya.** Sus imponentes estructuras -entre las que se cuentan *la pirámide de Kukulcán, el templo de Chac Mool, el grupo de las Mil Columnas, el Gran Juego de Pelota de los Prisioneros y el observatorio astronómico conocido como El Caracol-* dan fe de una depurada técnica arquitectónica por parte de sus moradores. Por todo ello, Chihen Itzá, cuyo nombre podría traducirse como '*personas que viven en el agua*', fue *declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1988.* Además, **en el 2007, resultó elegida como una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo** en una votación popular a escala planetaria.

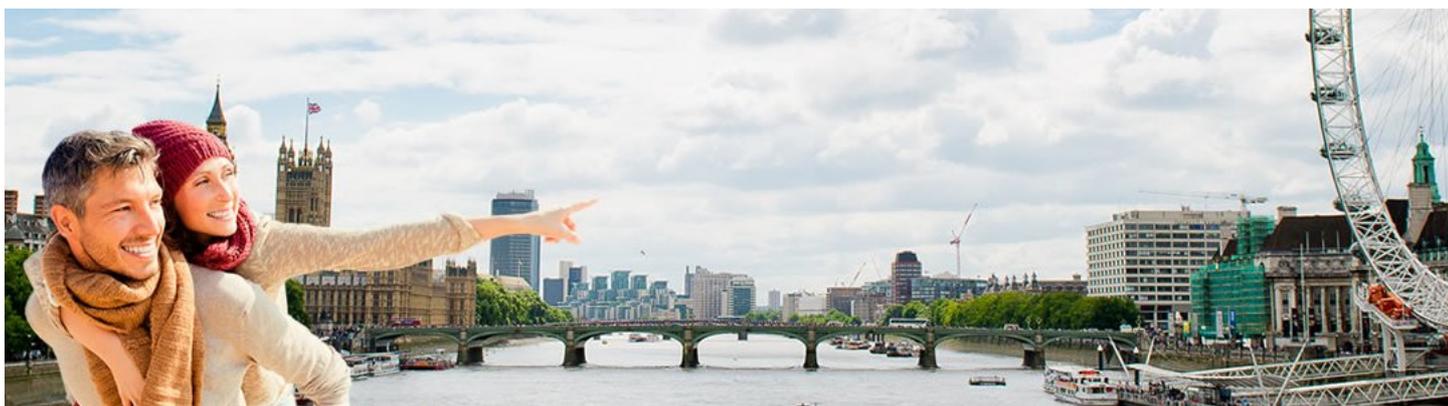


Fundada alrededor de los años 435 y 455 a.C. por un sacerdote, la ciudad fue abandonada en el año 670 d.C. y reconstruida 300 años más tarde, cuando se convirtió en el centro de la cultura maya y la localidad más importante en el noreste de la península yucateca, llegando a alcanzar los 50.000 habitantes en su momento de máximo apogeo. Esta pujanza se relaciona con la pérdida de influencia de otros centros regionales de las tierras bajas del sur de Yucatán, como en el caso de Tikal.

Algunas fuentes afirman que, en el año 987 d.C., un rey tolteca llamado Quetzalcóatl Topiltzin Ce Acatl dominó esta región con el apoyo de algunas tropas mayas y convirtió a Chichén Itzá en su capital, juntamente con Tollan-Xicocotitlan (la actual Tula). Esto explicaría por qué *el arte y la arquitectura de este período exhiben una interesantísima mezcla de elementos toltecas y mayas.*

En el siglo XIII, Chichén Itzá fue conquistada por Hunac Ceel, mientras que el ocaso definitivo de este asentamiento tuvo lugar a mediados del siglo XV. Lamentablemente, se desconocen los motivos que ocasionaron su colapso, aunque los expertos señalan que pudieron responder a motines internos tras años de malas cosechas, o bien a la contaminación de las aguas destinadas al consumo de los ciudadanos. Esta última hipótesis se debería al hábito de arrojar cuerpos humanos al cenote sagrado, con el propósito de rendir tributo a los dioses. En cualquier caso, los primeros españoles que llegaron a la zona encontraron la ciudad parcialmente destruida.

Aunque ciertas evidencias parecen indicar que Chichén Itzá fue saqueada, algunas fuentes históricas demuestran que la región no pudo ser atacada por los ladrones. Aún hoy, sin embargo, la respuesta a este interrogante sigue siendo uno de los grandes enigmas arqueológicos de nuestros días.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente