

# Tailandia: Bangkok, Chiang Rai, Chiang Mai y Phuket

Circuito con estancia en playa, 12 días

¿Playa o montaña? Descubre ambos en el país de la Eterna Sonrisa

¿Qué le pides a unas vacaciones? ¿Monumentos que cortan la respiración? ¿Paisajes naturales únicos? ¿Diversidad étnica? ¿Aventuras al aire libre? ¿Playas de postal? En ese caso, Tailandia es tu mejor opción: disfruta con nosotros de un recorrido único por **Bangkok, el norte de Tailandia y la paradisíaca isla de Phuket.**

**¡No te lo pienses más y haz ya tu reserva!**

## TAILANDIA: BANGKOK, CHIANG RAI, CHIANG MAI Y PHUKET, CIRCUITO CON ESTANCIA EN PLAYA

# Empápate de la historia, el paisaje y las playas más cautivadoras de una tierra mágica

La milenaria Tailandia posee una mezcla única de cultura, espiritualidad, naturaleza, tradición, vanguardia, playas de ensueño y aventura.

Y para que puedas descubrirla con total comodidad, hemos diseñado un viaje que recordarás para siempre. En la cosmopolita **Bangkok**, podrás conocer en la historia y la espiritualidad de la tradición real, o maravillarte ante el espectáculo humano que brindan sus singulares canales. En **Chiang Rai**, te aguarda el **Triángulo de Oro**, un relajante paseo en barca tradicional por el río, tribus de origen ancestral y lugares tan singulares como la Casa del Opio, y en **Chiang Mai**, podrás conocer elefantes, contemplar los lugares de culto del pueblo tai, recorrer emplazamientos naturales de gran belleza y visitar proyectos de desarrollo sostenible. Además, como colofón, te llevamos a **Phuket, el destino estrella de playa en Tailandia**.

¿Nos acompañas?

## DESCUBRE EL PROGRAMA DEL VIAJE

### Días 1 y 2: España-Bangkok

Volaremos a Bangkok, la capital de Tailandia. Pasaremos la noche a bordo y, tras aterrizar, uno de nuestros representantes nos dará la bienvenida y nos acompañará al hotel. El resto de la jornada, tendrás la oportunidad de empezar a recorrer la ciudad a tu aire. Alojamiento.

### Día 3: Bangkok

Tras desayunar en el hotel, realizaremos una visita que nos permitirá recorrer algunos de los rincones más bellos de la capital tailandesa. Alojamiento.



## Día 4: Bangkok

Desayuno en el hotel y día libre para acabar de visitar Bangkok a tu aire, o bien apuntarte a algunas de las actividades que te sugerirá nuestro guía.

## Día 5: Bangkok–Chiang Rai

Después de desayunar, iremos al aeropuerto para tomar un avión con destino a Chiang Rai. Una vez allí, nos desplazaremos hasta Mae Sai. De camino, tendremos ocasión de visitar las tribus yao y akha. Tras alcanzar Mae Sai, visitaremos al mercado de la frontera, donde podremos adquirir productos de China a buen precio, y retomaremos nuestro recorrido en dirección al Triángulo de Oro, donde efectuaremos una travesía en barca tradicional por el río Mae Khong y visitaremos la Casa del Opio. Almuerzo en un restaurante local y continuación hasta la aldea de Chiang Sean, en la que residió el rey Meng Ray, fundador del reino de Lanna. Traslado al hotel de Chiang Rai y alojamiento.

## Día 6: Chiang Rai–Chiang Mai

Desayuno en el hotel y salida con destino a Chiang Mai. Durante el trayecto, pararemos para conocer el hermoso y desconcertante Wat Rong Khun o templo Blanco y nos dirigiremos a unos manantiales de aguas termales. A nuestra llegada a Chiang Mai, nos servirán el almuerzo en un restaurante y, después de comer, visitaremos el templo conocido como Wat Phra That Doi Suthep, desde el que gozaremos de una panorámica privilegiada. Finalmente, efectuaremos un recorrido por los templos más relevantes de la ciudad: el Wat Phra Sing, y el Wat Chedi Luang, y nos acercaremos al mercado local. Traslado al hotel y alojamiento.

## Día 7: Chiang Mai

Empezaremos la jornada desayunando y visitando un campamento de elefantes, donde podremos verlos bañarse en el río y, además, daremos un paseo de 45 minutos a través de la selva. Tras regresar al campamento en un carro tirado por bueyes, llevaremos a cabo un pequeño rafting por el río en balsas de bambú. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita al Jardín Botánico de Queen Sirikit y a la aldea de las "mujeres jirafa". Regreso a Chiang Mai para el alojamiento en el hotel.

\*Nota: en las salidas a partir del 31 de octubre de 2019 la jornada tras el desayuno se desarrolla como sigue. Partimos hacia el Kanta Elephant Sanctuary, a unos 50 minutos al norte de la ciudad. Conoceremos el entorno y aprenderemos sobre los elefantes, nos vestiremos con ropajes tradicionales y preparemos fruta para alimentar a los simpáticos paquidermos. Interactuaremos y jugaremos con ellos en su entorno natural, nos podremos fotografiar con ellos, caminar a su lado e incluso bañarnos junto a ellos. Visitaremos el poblado de las mujeres jirafa de Padong. Almuerzo en un restaurante local. Visitaremos después el jardín de tés. Regreso a Chiang Mai visitando en ruta la granja de orquídeas. Alojamiento.

## Día 8: Chiang Mai

Tras el desayuno, nos dirigiremos al Parque Natural de Doi Inthanon, donde se halla la montaña más alta de Tailandia. Allí tendremos ocasión de pasear por el paraje natural de Angka Luang, antes de visitar un proyecto de agricultura sostenible de frutas y flores. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, conoceremos el poblado de la tribu karen, cuyas mujeres siguen una antigua tradición consistente en alargarse el cuello mediante la colocación de unos aros metálicos. Para acabar, nos acercaremos a las preciosas cascadas de Vachirathan. Regreso al hotel y alojamiento.

## Día 9: Chiang Mai–Phuket

Desayuno en el hotel y traslado al aeropuerto de Chiang Mai para tomar el vuelo con destino a la isla de Phuket. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

## Día 10: Phuket

Desayuno bufet en el hotel y día libre para recorrer a tu aire Phuket y sus alrededores. Alojamiento.

## Día 11: Phuket

Después de desayunar, tendrás otro día a tu disposición para que puedas apurar tu estancia en Phuket, disfrutando de sus hermosísimas playas y de sus paisajes. Alojamiento.

## Día 12: Phuket–España

Desayunaremos en el hotel y nos desplazaremos al aeropuerto de Phuket para tomar el vuelo de vuelta a España. Llegada y fin de nuestros servicios. ¡Deseamos que haya sido una experiencia muy especial y que tengamos ocasión de volver a vernos pronto!

## Tailandia: Bangkok, Chiang Rai, Chiang Mai y Phuket, circuito con estancia en playa

**Duración:** 12 Días

**Visitando:** Bangkok, Chiang Rai, Chiang Mai, Phuket

**Salidas:** desde febrero 2021 hasta octubre 2021

**Salidas desde:** Málaga, Alicante, Barcelona, Bilbao, Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, Palma De Mallorca, Santiago de Compostela, Sevilla, Santa Cruz De Tenerife, Valencia

### Tipo de circuito

Para Parejas

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles

Con guía

Visitas/Excursiones incluidas



## ASISTIR A UNA CENA-CRUCERO POR EL RÍO CHAO PHRAYA, EN BANGKOK

# Contempla la ciudad iluminada mientras disfrutas de la mejor música en vivo

¿Existe un lugar mejor en Bangkok para contemplar la ciudad que las aguas del río Chao Phraya? Te garantizamos que con ninguna otra opción disfrutarás más de esta cosmopolita urbe. Por eso, te animamos a participar en una espectacular cena-crucero a bordo de una embarcación.

No tendrás que preocuparte de nada: nosotros nos encargaremos de todo. A la hora acordada, uno de nuestros representantes en la zona vendrá a buscarte a tu hotel y te llevará hasta el muelle, donde subirás a bordo de un barco con aire acondicionado y dotado de todas las comodidades.

Durante la travesía, **desfilarán ante tus ojos las imágenes más impactantes del área metropolitana de Bangkok**, cuyos templos y rascacielos iluminados dan paso a una panorámica nocturna única. De especial interés resulta el Palacio Real, cuya silueta te hipnotizará. Además de la capital tailandesa, también **tendrás ocasión de contemplar la villa de Thonburi**, que se alza sobre el banco derecho (occidental) del Chao Phraya.

Y entretanto, saborearás una riquísima cena bufet en la que **no faltarán algunos platos típicos de la cocina tai. Todo ello amenizado con música en vivo.**

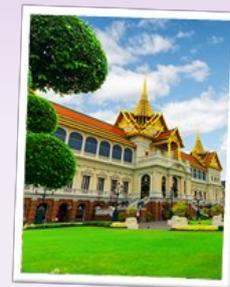
¿Se puede pedir más?

## ¿Sabías que...

...el nombre completo de la ciudad de Bangkok consta de **167 letras**, y de 191 si nos fijamos en su transliteración más culta? Con semejante registro, no es de extrañar que sea el topónimo oficial más largo del mundo.

De hecho, el nombre ceremonial íntegro es el siguiente (toma aire si deseas leerlo en voz alta): Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosindra Mahinthara Ayutthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit,

Esta denominación tan poco manejable se traduce como sigue: **“Ciudad de ángeles**, la gran ciudad, la ciudad de joya eterna, la ciudad impenetrable del dios Indra, la magnífica capital del mundo dotada con nueve gemas preciosas, la ciudad feliz, que abunda en un colosal Palacio Real que se asemeja al domicilio divino donde reinan los dioses reencarnados, una ciudad brindada por Indra y construida por Vishnukarn”.



## Detalles de la experiencia

### Duración

Unas 3 horas, aproximadamente.

### Qué necesitas

Cámara fotográfica y trípode, para que puedas captar las mejores fotos del increíble paisaje nocturno de Bangkok.

### Recomendaciones

Prepárate para llevarte a casa un recuerdo imborrable de la capital tailandesa.



## VISITAR EL MERCADO FLOTANTE DE DAMNERN SADUAK

# Sumérgete en un espectáculo incomparable navegando por los canales

Pocas estampas resultan más características de este país asiático que sus mercados flotantes. Sin duda, se trata de

un estallido de color, olores y sensaciones que nadie debería perderse en su primera visita a Tailandia. De ahí que descubrir el **mercado de Damnern Saduak** resulte una asignatura obligada durante tu estancia en Bangkok. Y para que pruebes comprobarlo, te invitamos a no dejar pasar esta increíble excursión, con la que disfrutarás de momentos irrepetibles.

Esta aventura se inicia a primera hora de la mañana, saliendo de nuestro hotel en Bangkok con dirección a Damnern Saduak. Una vez allí, realizaremos un emocionante **paseo en barca** para vivir en primera persona su vibrante día a día, marcado por el ajetreo de los comerciantes, quienes **venden sus productos de barca a barca o desde su propia embarcación a la orilla**.

Huelga decir que te sorprenderán la gran variedad de bienes y productos que allí se pueden comprar, aunque destacan los productos del campo. ¿Hay mejor ocasión para poner en práctica tus dotes de negociación?

Tras el paseo, nos acercaremos al espectacular **Phra Pathom Chedi**. Situado en Nakorn Pathom, se trata del monumento budista más alto del mundo.

Para redondear esta increíble visita, degustaremos un succulento almuerzo en **Samphan Riverside** y, por último, disfrutaremos de **un espectáculo cultural en el Jardín de las Rosas que nos acercará un poco más a la cultura local**. A lo largo de la función, veremos representaciones de una boda tailandesa, la ordenación de un monje, una demostración de *muay thai* (boxeo tailandés), una lucha de espadas y, finalmente, danza clásica y folclórica de

todos los rincones de Tailandia.

## ¿Sabías que...

...al boxeo tailandés también es conocido como el “arte de las ocho armas”?

Este sobrenombre que recibe el *muay thai* se debe a que, a diferencia de otras variantes del boxeo, **se practica utilizando los dos puños, los dos codos, las dos rodillas y los dos pies**. Por este motivo, se trata de una disciplina muy exigente, en la que los boxeadores pueden perder más de 1.000 calorías en una hora.

Asimismo, **el *muay thai* es también un símbolo nacional de la historia y la identidad del reino de Tailandia**. Sus orígenes hay que buscarlos en el *muay boran*, una variante tradicional que entronca con las artes marciales. De todos modos, no hay que perder de vista que **en otras zonas del sudeste asiático también existen disciplinas similares**, como el *prodal*, propio de Camboya; el *muay lao*, de Laos; el *tomoy*, vigente en Malasia, o el *lehwei*, de Myanmar (la antigua Birmania).



## Detalles de la experiencia

### Duración

El paseo en barca toma unos 45 minutos, aproximadamente. A esto habría que añadir el traslado a la zona, que se halla a unos 120 km del centro de Bangkok.

### Qué necesitas

Una cámara de fotos y tener los ojos bien abiertos para presenciar un espectáculo único.

### Recomendaciones

Si deseas aprovechar esta salida para hacer compras, negocia a la baja el primer precio que te pidan. Aquí, como en muchos otros países asiáticos, el regateo está a la orden del día.



## CONOCER EL TEMPLO NEGRO DE CHIANG RAI

# Entra en un museo realmente único

Para quienes visitan Chang Rai, el famosísimo templo Blanco es el árbol que no deja ver el bosque. Y ese *espacio forestal* no es otro que su *medio gemelo* (al menos, en el nombre): el espectacular templo Negro. De todos modos, su denominación esconde una pequeña mentira: en realidad, no se trata de un santuario, sino de **un museo diseñado por el famoso artista tailandés Thawan Duchanee**, fallecido en septiembre del 2014.

Su interior, donde se comercializan productos inspirados en la obra de Duchanee, destaca por una ornamentación un tanto tétrica, pero llamativa: de hecho, todos los edificios están decorados con pieles de animales o esqueletos. Tampoco faltan los cráneos de bóvidos, que visten las paredes en una exaltación del *horror vacui*. Esta atmósfera está presente incluso en los baños, donde se puede ver langostas disecadas o cortinas de pájaros de madera.

Aunque la descripción puede sonar excéntrica, lo cierto es que **este lugar se ha consolidado como una de las grandes sorpresas para quienes viajan a Chang Rai**. Pese a no figurar en la mayoría de las guías y contar con pocas visitas, muchos de quienes se acercan hasta allí lo recomiendan. Habrá que ver si la reciente muerte de Duchanee contribuye a dar más notoriedad a este singular museo.

## ¿Sabías que...

...pese a ser relativamente pequeña, la ciudad de **Chiang Rai destaca por albergar una gran cantidad de cafeterías de estilo occidental y de gran calidad?**

Esto se debe a dos motivos: por un lado, al hecho de que los mejores granos de café de Tailandia proceden en las zonas más alejadas de esta provincia. Y por otro, a la alargada sombra de las instituciones. Nos explicamos: buena parte de los proyectos agrícolas reales que se han llevado a cabo durante los últimos 30 años tenían como objetivo **apartar a los habitantes de las áreas montañosas del cultivo de otra planta mucho menos edificante: el opio.**

Entre las cafeterías más prestigiosas de Chiang Rai, destacan BaanChivitMai Bakery (en Th. Prasopuk), Doi Chaang@Art (en Th. Rattanakhet) y Wawee Coffe (en Th. Singkhelai, a la altura de Th. Si Koet).



## Detalles de la experiencia

### Duración

Variable. ¡Tú decides cuánto tiempo deseas dedicarle! El museo abre de miércoles a lunes de las 09:00 h a las 12:00 h y de las 13:00 h a las 17:00 h.

### Qué necesitas

Simplemente, ganas de familiarizarte con uno de los artistas actuales más conocidos de Tailandia.

### Recomendaciones

La mejor opción para llegar hasta allí es tomar un taxi o alquilar una moto, ya que el recinto se halla a unos 12 km de Chang Rai. Otra opción es coger un bus que sale de la estación de autobuses de Chiang Rai, y que tarda alrededor de 30 minutos en llegar hasta este lugar. El autobús para al lado de la carretera (pide al conductor que te indique cuándo tienes que bajarte), y desde allí hay que recorrer unos 500 m por el camino lateral hasta alcanzar el templo. Por otro lado, ten en cuenta que la entrada es gratuita.



## REGATEAR EN EL BAZAR NOCTURNO DE CHIANG MAI

# Llévate un recuerdo inolvidable de tu paso por Tailandia

La ciudad de **Chiang Mai** es el centro artesano del país, ya que acoge un rosario inagotable de pequeñas fábricas y talleres familiares. Asimismo, esta urbe se eleva en una encrucijada de rutas comerciales que enlazan con destinos tan exóticos como Bali o Katmandú, grandes compradoras de antigüedades y tejidos, así como pequeñas aldeas de Laos, el sur de China, Myanmar (la actual Birmania) y Vietnam.

Y para que puedas comprobarlo, te aconsejamos que no te pierdas uno de los principales reclamos turísticos de la ciudad: su vibrante **bazar nocturno**. Este enclave es la herencia de las primeras caravanas de comerciantes procedentes de la provincia china de Yunnan, que se detenían aquí en su ruta entre Simao (China) y Mawlamyaing (en el golfo de Martabán, Myanmar).

En la actualidad, en este bazar se pueden adquirir todo tipo de *souvenirs*. El lugar más concurrido es la calle peatonal de Th. Chang Khlan desde Th. Tha Phae a Th. Loi Kroh. En este tramo, también se hallan edificios destinados a actividades comerciales, como el **mercado nocturno de Chian Mai**, repleto de antigüedades y piezas de artesanía. Al otro lado de la calle, encontrarás el **bazar nocturno de Galare**, donde predominan la ropa de calidad y los enseres para el hogar.

Por otro lado, si no te gustan las aglomeraciones, te recomendamos el **mercado de Anusan**, menos claustrofóbicos y con productos típicos del mundo rural, como gorros de lana y pastillas de jabón elaboradas a mano.

## ¿Sabías que...

...al igual que ocurre en China, la **seda natural** que se producen en Tailandia es el tejido estrella del país?

Sin ir más lejos, la típica indumentaria de estilo tailandés consiste en pantalones muy holgados y saco a conjunto, confeccionados en gruesa seda de vivos colores.

En cualquier caso, el vestido más espectacular de este país asiático es el **vestido de gala que lucen los bailarines y bailarinas en las fechas más señaladas**. A lo espectacular de esta indumentaria se suma un peinado realmente llamativo, consistente en un ostentoso tocado en forma de pagoda que recuerda la silueta de los templos locales.

Los trajes que llevan los artistas en las festividades se ajustan perfectamente al cuerpo, y **combinan seda, hilo dorado y adornos de pedrería, así como unas enormes hombreras**. Este atuendo, de origen ancestral, se inspira en las prendas que utilizaban los monarcas y guerreros del antiguo reino de Siam.



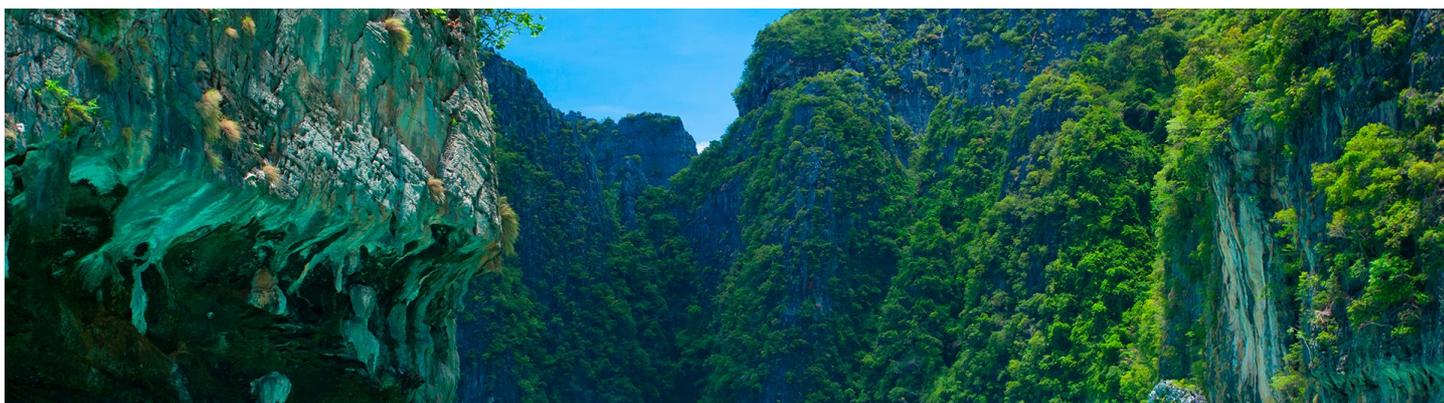
## Detalles de la experiencia

### Duración

La que tú decidas: el mercado funciona de las 19:00 h a las 00:00 h.

### Qué necesitas

Traer dinero contigo. ¡Te será difícil resistirte a comprar!



## REALIZAR UN CRUCERO POR LAS ISLAS PHI PHI

# Admira las bahías más hermosas del sureste asiático

Si visitas Phuket, no puedes dejar de aprovechar tu estancia en la zona para adentrarte en uno de los parajes costeros más fascinantes de Tailandia. Para ello, te animamos a participar en un **crucero por las Phi Phi**.

A la hora acordada, te recogerán en tu hotel y te acompañarán hasta el puerto, donde embarcarás en una experiencia inolvidable bordeando **impactantes acantilados de 300 m de altura**. Estas fotogénicas vistas forman parte del **Parque Nacional Marino de Krabi**, situado a 48 km de Phuket y en las costas del mar de Andamán.

Gracias a este crucero, disfrutarás de una agradable travesía en un barco con aire acondicionado y saboreando un delicioso tentempié a bordo a base de refrescos y dulces. Desde el barco, podrás extasiarte ante **la isla de Phi Phi Le, donde se rodó la película *La playa* (2000), protagonizada por Leonardo DiCaprio**. Esto será antes de llegar a nuestro destino principal, **Phi Phi Don, donde dispondrás de tiempo libre para bañarte en sus playas de arena blanca y aguas de color**

**turquesa**. Desde allí, tomarás una barca para explorar los **increíbles arrecifes de coral de la bahía de Samhat**. Si lo deseas, podrás admirarlos de cerca haciendo *snorkel*, ya que te proporcionarán el material necesario.

Tras esta experiencia única, podrás reponer fuerzas con un almuerzo bufet (incluido en el precio de la actividad) y dar una última vuelta en barco para que puedas contemplar las más bellas bahías de Asia antes de regresar a tu hotel.

## ¿Sabías que...

...Ewan McGregor fue la primera opción de Danny Boyle, el director de *La playa*, para dar vida a Richard, personaje que acabaría interpretando Leonardo DiCaprio?

Sin embargo, el estudio prefería al protagonista de *Titanic*, por lo que decidió contratar a la estrella antes de que Boyle pudiese intervenir. En cualquier caso, la historia es más enrevesada de lo que pudiera parecer en un primer momento: aunque el propio McGregor culpa a los productores de lo ocurrido, se dice que el actor dejó de hablarse con Boyle a raíz de este incidente.

Otra curiosidad acerca del filme es que la escena en la que se recrea un videojuego con DiCaprio en la jungla se inspiró en el videojuego *Banjo-Kazooie*, tal y como asegura el director de la cinta. Asimismo, **el rodaje exigió que se aplanara la playa en la que se llevó a cabo la filmación (Maya Bay)**, para lo que se emplearon varios tractores.



## Detalles de la experiencia

### Duración

A partir de las 07:30 h y hasta las 17:00 h, aproximadamente.

### Qué necesitas

Traje de baño y una cámara de fotos para inmortalizar algunos de los paisajes más hipnóticos de este viaje.



# Día 1

## España–Bangkok

Estás a punto de conocer uno de los secretos mejor guardados del sureste asiático: la cautivadora Tailandia. Deja que te sorprendamos con esta experiencia única: tú sólo tendrás que presentarte dos horas de antelación respecto al horario del vuelo a la capital tailandesa: **Bangkok**, conocida como la **Ciudad de los Mil Templos**. Del resto, nos ocupamos nosotros.

### Resumen del día

Presentación en el aeropuerto y vuelo a Bangkok, pasando la noche a bordo.

# Día 2

## Bangkok

Pasaremos la noche a bordo y, tras aterrizar en el **aeropuerto internacional de Don Muang**, nos trasladaremos al hotel, donde tendrá lugar el alojamiento. A partir de este momento, tendrás libre el resto del día para empezar a recorrer esta maravillosa ciudad por tu cuenta.

La fascinante Bangkok, que es también el primer puerto del país, se asienta a unos 40 km del golfo de Tailandia y a la orilla del río **Chao Phraya**. Generosa en canales (indispensables para drenar las filtraciones ribereñas), muchos de sus habitantes viven en casas que descansan sobre pilotes, o bien en balsas y lanchas.

Pero si este rasgo que resulta llamativo, no lo es menos su rosario de templos, el **Palacio Real**, la **Universidad de Chulalongkorn** (1917), la **Biblioteca Nacional** y el **Museo Nacional**, que exhibe antiguas reliquias y objetos que pertenecieron a la monarquía. En la parte vieja de la urbe, anteriormente circundada de una muralla, hallarás también los edificios gubernamentales.

**¡No sabrás por dónde empezar!**

## Resumen del día

Una vez en nuestro destino nos trasladaremos al hotel. A partir de este momento, dispondrás del resto de la jornada a tu disposición para empezar a recorrer la ciudad a tu aire. Alojamiento.



### Un poco de historia

**En sus orígenes, Bangkok era una pequeña población dedicada al comercio y situada al oeste del río.** O al menos, eso es lo que encontró el reino de Ayutthaya, precursor de la Tailandia moderna y vigente entre 1350 y 1767, cuando llegó a la zona. Tras la caída del mismo, Taksin, el nuevo rey, estableció una nueva capital en el área de Bangkok conocida como Thonburi. Cuando su mandato tocó a su fin en 1782, **el primer monarca de la aún reinante dinastía Chakri, Buda Yodfa Chulaloke (también conocido como Rama I), reconstruyó la capital en la orilla oriental del río.** La ciudad nueva heredó el topónimo de Bangkok, que continuó siendo utilizado por extranjeros para referirse a todo el núcleo habitado, no sólo a la parte más moderna.

**En los últimos años, la capital tailandesa ha adquirido un impulso innegable, arropado por el turismo y por la puesta en marcha de numerosas infraestructuras de transporte.** Aunque buena parte de la economía de la ciudad sigue girando en torno al puerto, el tejido urbano de Bangkok se ha expandido hacia la periferia, devorando los antiguos campos de cultivo. Actualmente, sus principales industrias son las de alimentos, textiles y materiales para la construcción. Asimismo, también se concentran en Bangkok la mayoría de bancos nacionales y extranjeros, así como empresas de seguros y préstamos.



# Día 1

## Bangkok

Después de desayunar, iniciaremos una visita guiada que nos llevará a descubrir los principales reclamos de la capital tailandesa. Entre ellos, destaca el **Palacio Real**, en el que vivieron los reyes de Siam de la dinastía Chakri, iniciada en 1782 y todavía vigente. Construido por el rey Buda Yodfa Chulaloke, rebautizado a su muerte como Rama I (1737-1809), sirvió como la residencia real hasta 1946 y todavía se utiliza para albergar recepciones de líderes políticos.

Junto al Palacio Real, se eleva el **templo del Buda de Esmeralda** (o Wat Phra Keo), posiblemente el más conocido de los templos reales y el más importante de Tailandia. Este imponente edificio da cabida a numerosas ceremonias religiosas en las que participa el propio rey. En algunas de ellas, el monarca cambia personalmente las elaboradas vestimentas de la impresionante imagen del buda que preside el complejo, tallada en una sola pieza de jade verde o cuarzo jaspeado.

A continuación, también tendremos la oportunidad de visitar el **templo de Wat Pho**, conocido por acoger uno de los budas reclinados más grandes del mundo, y el **Wat Traimit** que alberga el célebre **Buda de Oro, la estatua de oro macizo más importante del planeta**. Al finalizar, regresaremos a nuestro hotel. Alojamiento.

### Resumen del día

Desayuno en el hotel y visita guiada por los rincones más representativos de Bangkok. Alojamiento.



## ¿Sabías que...

...el Buda Esmeralda es una o Phra Kaew Morakot es **una de las imágenes más veneradas del budismo tailandés?**

Sin embargo, no siempre ha sido así: en sus orígenes, esta escultura de apenas 66 cm no pasaba de ser una estatua votiva más. Todo cambio en el siglo en XV, cuando, hallándose en la ciudad de Chiang Rai, sufrió un accidente. La imagen, que por aquel entonces estaba recubierta de yeso —una práctica utilizada para evitar que los budas valiosos fueran robados— se precipitó al vacío. Tras el impacto, **perdió su capa protectora y dejó a la vista su deslumbrante interior**, que maravilló a propios y extraños.

Después de peregrinar por diversos templos del norte de Tailandia, la figura fue sustraída por las tropas laosianas en el ecuador del siglo XVI y transportada al país de los invasores, donde permaneció durante dos siglos.

En 1778, **el rey Taksin de Tailandia declaró la guerra a Laos, recuperó el buda y se lo llevó a Thonburi**. Años después, cuando la capital se trasladó a Bangkok y el general Chakri ocupó el trono, el Buda Esmeralda fue instalado en el lugar que hoy ocupa, y que es uno de los más importantes del país.



# Día 1

## Bangkok

Por la mañana, después de desayunar, tendrás el día libre para seguir conociendo Bangkok, ya sea por tu cuenta o participando en algunas de las actividades que te ofreceremos.

Una de las más recomendables consiste en visitar el **mercado flotante de Damnern Saduak**, sito a 120 km de Bangkok, y donde los agricultores venden o intercambian sus productos entre barcas o de su barca a la orilla. Te sorprenderá la inmensa variedad de productos que se pueden comprar, y si lo deseas, poner a prueba tus habilidades con el regateo (ver apartado "Experiencias recomendadas").

Asimismo, también puedes optar por visitar los **canales de Bangkok y el imponente templo de la Aurora**, o bien realizar un crucero por el Chao Phraya para admirar la ciudad iluminada (para obtener más detalles, ver apartado "Experiencias recomendadas").

Y si lo que quieres es conocer el patrimonio arquitectónico Tailandia recorriendo un único recinto, nada mejor que acercarte hasta **Ciudad Antigua**, un complejo que se enmarca en una extensión de **80 hectáreas cubiertas de jardines, y que da cabida a 109 reproducciones en miniatura de algunos de los principales monumentos de Tailandia**.

Este enclave queda fuera de Samut Prakan, hasta donde llega el autobús 511 (provisto de aire acondicionado) desde el lado este de Th. Sukhumvit. Cuando alcances la estación de buses en Pak Nam, tienes que subir en el microbús de la línea 36, que pasa por la entrada de la Ciudad Antigua. **El horario de apertura va de las 08:00 h a las 17:00 h**. Para que puedas visitar esta atracción más cómodamente, te aconsejamos alquilar allí una bicicleta (el precio es muy económico). Para más información, puedes consultar el siguiente sitio web: [www.anciencity.com](http://www.anciencity.com).

Alojamiento.

### Resumen del día

Desayuno en el hotel. Esta jornada la tendrás a tu entera disposición para acabar de recorrer

Bangkok a tu aire, o bien para apuntarte a algunas de las excursiones que te recomendará nuestro guía.



## ¿Sabías que...

...**Bangkok y Ayutthaya son ciudades que han crecido a lo largo de pequeños canales y riachuelos llamados *khlongs*?**

De hecho, en los años cuarenta del siglo pasado, cerca del 90% de la población de la capital tailandesa (formada por aquel entonces por unas 400.000 personas) vivía en *khlongs*. Las casas, que se levantaban sobre balsa, echaban el ancla allá donde hubiera espacios.

A pesar de que hoy las vías fluviales del este de Bangkok están cubiertas por carreteras, aún existen muchas en la zona de **Thonburi**, donde la vida aún gira en torno a estos canales. Es habitual ver niños jugueteando en el agua, o bien abnegados vendedores que ofrecen pasteles chinos y utensilios de cocina desde su propia barca.

En la actualidad, **la embarcación más utilizada es la motora de popa alta, similar a la que usaba Roger Moore cuando dio vida a James Bond en *El hombre de las pistolas de oro* (1974)**. Si lo deseas, tú también podrás emularlo, ya que tienes la opción de alquilar una para recorrer la zona con total libertad.



# Día 1

## Bangkok–Chiang Rai

Disfrutaremos de un desayuno bufet en el hotel, justo antes de ir al aeropuerto para salir en vuelo hacia Chiang Rai.

Después de aterrizar, los trasladaremos a **Mae Sai**, situada en la frontera norte de Tailandia. De camino, pararemos para **conocer las tribus yao y akha**, lo que nos ayudará a familiarizarnos con la extraordinaria diversidad étnica del país. Una vez en Mae Sai, visitaremos al **mercado de la frontera**, donde se pueden encontrar todo tipo de productos de China a muy buen precio. Continuaremos la ruta hacia el famoso y emblemático **Triángulo de Oro**, área que es conocida por los lugareños como Sop Ruak, y en la que las aguas del río Mekong reciben las del río Ruak. Aquí es donde **se unen las fronteras tres países: Tailandia, Laos y Myanmar** (la antigua Birmania). En cuanto la referencia al oro en este topónimo, esto es debido a que el opio que allí se vendía se pagaba con oro.

Allí tendremos ocasión de realizar **una travesía en long tail, una barca tradicional tailandesa, por las aguas del río Mae Khong**, con la posibilidad de hacer una parada en la frontera de Laos, desde donde podrás mandar una postal a tus familiares y amigos.

La siguiente actividad consistirá en una visita a la **Casa del Opio**. Este edificio alberga un pequeño museo en el que se exhiben diversos instrumentos utilizados en la siembra, la cosecha y el comercio de esta planta. Del mismo modo, también podrás admirar antiguas pipas de la región.

Tras el almuerzo, del que disfrutaremos en un restaurante local, retomaremos nuestra ruta hasta el pequeño poblado de **Chiang Sean**. Éste se halla en **las ruinas del antiguo reino de Lanna, donde residía su fundador, el rey Meng Rai**. Concluida la visita, nos trasladaremos a nuestro hotel en Chiang Rai. Alojamiento.

### Resumen del día

Tras desayunar en el hotel, nos dirigiremos

al aeropuerto para volar a Chiang Rai. Una vez allí, nos desplazaremos en autocar a Mae Sai, en el extremo norte del país. De camino, pararemos para conocer las tribus yao y akha. Al llegar a Mae Sai, visitaremos al mercado de la frontera y continuaremos con nuestra ruta hacia el Triángulo de Oro, donde llevaremos a cabo una travesía en barca tradicional por el río Mae Khong y visitaremos el museo conocido como la Casa del Opio. Acto seguido, almorzaremos en un restaurante local y descubriremos la aldea de Chiang Sean, en la que vivió el rey Meng Ray. Traslado al hotel de Chiang Rai y alojamiento.



### ¿Sabías que...

...en contra de lo que muchos creen, **el de Siam no fue el primer reino tai, sino que le precedieron otros menos conocidos?**

De hecho, **cuando se fundó Sukhothai ya existían los reinos de Lanna —al que hoy nos acercaremos—, Phayao y Chiang Saen**, que había nacido unos 500 años atrás (probablemente, sus orígenes se remontan al siglo VII). Chiang Saen llegaría a asociarse con otros reinos tai vecinos, como en el de Myanmar (la antigua Birmania), en el siglo XVIII. En sentido estricto, no fue territorio propiamente siamés hasta la década de 1880.

Sin embargo, la **innegable influencia de Sukhothai en el idioma, la literatura, la religión y el arte de la sociedad tailandesa actual**, por no hablar de lo que ocurrió en el ecuador del siglo XIII, explican por qué esta creencia acerca de su carácter pionero está tan extendida, pese a no ser correcta desde el punto de vista histórico.



## Día 1

# Chiang Rai–Chiang Mai

Después del desayuno en el hotel, proseguiremos con nuestro viaje en sentido norte hasta alcanzar **Chiang Mai**.

Por el camino, nos detendremos para conocer el original **Wat Rong Khun o templo Blanco**. Destinado al culto budista, convencional y contemporáneo, este santuario se diferencia de cualquier otro de cuantos hay en Tailandia. El emblemático edificio **luce una resplandeciente fachada blanca** —color que simboliza la pureza budista— y está embellecido con cristales que hacen referencia a la sabiduría de Buda, considerado por los creyentes como “la luz que brilla en el mundo y en el universo”. Mientras que la mayoría de los templos visitados por los turistas tienen una historia que se remonta muchos siglos atrás, este magnífico lugar de oración fue erigido recientemente (su construcción se inició en 1996), y **cuenta con un interior que te dejará con la boca abierta**. No te lo describiremos aquí, porque queremos que seas tú quien descubras *in situ* el porqué de su originalidad. ¡No darás crédito a lo que verán tus ojos!

Posteriormente, tendremos ocasión de relajarnos en unos **manantiales de aguas termales**. ¡No te olvides de tener a mano el traje de baño!

A continuación, continuaremos con nuestra ruta hasta llegar a Chiang Mai, donde repondremos fuerzas con un delicioso almuerzo en un restaurante local. Eso será antes de visitar el **Wat Phra That Doi Suthep**, un templo situado a 1.100 m sobre el nivel del mar. Se cuenta que sus constructores eligieron el emplazamiento del edificio colocando una reliquia de Buda en la parte trasera de un elefante y permitiendo que el paquidermo vagara libremente, hasta que barrió y decidió recostarse en el lugar donde hoy se alza el templo. Si esto es cierto, el animal estuvo más que acertado, ya que desde allí gozaremos de estupendas vistas.

Por último, admiraremos los templos más importantes de Chiang Mai: el **Wat Phra Sing** y el **Wat Chedi Luang**. En nuestro itinerario también se incluye el **mercado local**, donde podrás hacer compras. Traslado al hotel y alojamiento.

### Resumen del día

Tras el desayuno, nos dirigiremos a Chiang Mai. Por el camino, descubriremos el singular templo Blanco o Wat Rong Khun y visitaremos unos manantiales de aguas termales, en los que disfrutaremos de un relajante baño. Tras alcanzar Chiang Mai, almorzaremos en un restaurante y visitaremos el templo denominado Wat Phra That Doi Suthep, famoso por sus vistas únicas. Por último, conoceremos los santuarios más importantes de la ciudad: el Wat Phra Sing, y el Wat Chedi Luang, y recorreremos el mercado local. Traslado al hotel y alojamiento.



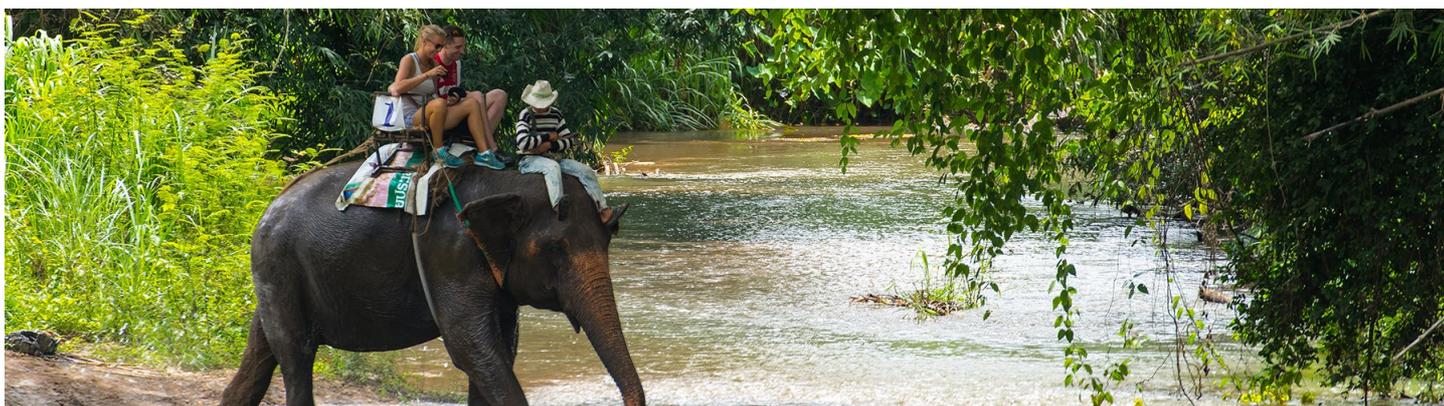
## Información práctica

Si a la hora de adquirir algún producto en el mercadillo nocturno de Chiang Mai no encuentras una etiqueta con el precio, eso significa que éste es negociable.

De hecho, **el regateo para aquellos bienes que no sean alimentos es algo muy común en los puestos de venta callejeros** y en algunas tiendas familiares, pero nunca en los grandes almacenes, los pequeños supermercados o las tiendas conocidas como 7-Eleven.

Uno de los rasgos más característicos de los vendedores tailandeses es que **respetan a quienes saben regatear**. Para que tú también puedas ganarte esta consideración, debes dejar que sea el comerciante quien haga la primera oferta, a la que debes responder pidiendo una rebaja. Normalmente, esto se traduce en un descuento inmediato que, no obstante, deberás tratar de reducir aún más, haciendo una contraoferta que sea aún más baja.

Durante la negociación, **te ayudará mantener un tono cordial, amistoso y relajado**. Y sobre todo, no olvides nunca la regla de oro de los tailandeses: sonreír siempre. Si pierdes los nervios o elevas el tono de voz, te será casi imposible llevarte algo a casa por un buen precio.



# Día 1

## Chiang Mai

Tras desayunar, pondremos rumbo al **campamento de elefantes Mae Taman**, disfrutando de los increíbles paisajes que caracterizan el norte de Tailandia. Una vez allí podremos ver a los elefantes **bañándose en el río junto a sus cuidadores (mahouts)**, además de dar un paseo sobre ellos a través de la selva, con una duración estimada de 45 minutos.

El **camino de regreso lo haremos a bordo de unos carros tirados por bueyes** y, a continuación, disfrutaremos de una emocionante **travesía en balsas de bambú** por el río. Seguidamente disfrutaremos del almuerzo en un restaurante local.

Por la tarde visitaremos el **Jardín Botánico Queen Sirikit**, un lugar donde veremos numerosas plantas de diversas regiones del planeta, y conoceremos la aldea de las mujeres jirafa. Finalmente volveremos a Chiang Mai para el alojamiento.

**\*Nota:** en las salidas a partir del 31 de octubre de 2019 la jornada tras el desayuno se desarrolla como sigue. Partimos hacia el Kanta Elephant Sanctuary, a unos 50 minutos al norte de la ciudad. Conoceremos el entorno y aprenderemos sobre los elefantes, nos vestiremos con ropajes tradicionales y preparemos fruta para alimentar a los simpáticos paquidermos. Interactuaremos y jugaremos con ellos en su entorno natural, nos podremos fotografiar con ellos, caminar a su lado e incluso bañarnos junto a ellos. Visitaremos el poblado de las mujeres jirafa de Padong. Almuerzo en un restaurante local. Visitaremos después el jardín de té. Regreso a Chiang Mai visitando en ruta la granja de orquídeas. Alojamiento.

### Resumen del día

Empezaremos la jornada desayunando y visitando un campamento de elefantes, donde podremos verlos bañarse en el río y, además, daremos un paseo de 45 minutos a través de la selva. Tras regresar al campamento en un carro tirado por bueyes, llevaremos a cabo un pequeño rafting por el río en balsas de bambú. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita al Jardín Botánico de Queen Sirikit y a la aldea de las “mujeres jirafa”. Regreso a Chiang Mai para el alojamiento en el hotel.

\*Nota: en las salidas a partir del 31 de octubre de 2019 la jornada tras el desayuno se desarrolla como sigue. Partimos hacia el Kanta Elephant Sanctuary, a unos 50 minutos al norte de la ciudad. Conoceremos el entorno y aprenderemos sobre los elefantes, nos vestiremos con ropajes tradicionales y preparemos fruta para alimentar a los simpáticos paquidermos. Interactuaremos y jugaremos con ellos en su entorno natural, nos podremos fotografiar con ellos, caminar a su lado e incluso bañarnos junto a ellos. Visitaremos el poblado de las mujeres jirafa de Padong. Almuerzo en un restaurante local. Visitaremos después el jardín de tés. Regreso a Chiang Mai visitando en ruta la granja de orquídeas. Alojamiento.



## ¿Sabías que...

**...los elefantes han desempeñado un papel fundamental en la historia de Tailandia,** ya que han participado en guerras y han ayudado a edificar ciudades?

No obstante, en la actualidad han perdido buena parte de su antiguo prestigio social, a lo que hay que sumar un considerable decrecimiento de la población. De hecho, se estima que en la actualidad **apenas quedan unos 4.000 ejemplares en el país, entre salvajes y domesticados**. Por otro lado, la tala ilegal les ha hecho un flaco favor, ya que también ha mermado su hábitat natural.

Pese a todo, aún hay algunas iniciativas que recuerdan la contribución de estos animales a la cultura local. Además del lugar que tendremos ocasión de visitar en esta jornada, también cabe referirse al **Palacio de los Elefantes de Ayutthaya** (<http://www.elephantstay.com>), que trabaja activamente para recuperar la consideración social de estos paquidermos. Asimismo, impulsa programas de alimentación y proyectos de promoción y divulgación.



# Día 1

## Chiang Mai

Desayunaremos en el hotel antes de desplazarnos hasta el **Parque Natural de Doi Inthanon**, que alberga la montaña más alta del país (su cima alcanza los 2.565 m de altitud). Allí se hallan dos pagodas gemelas, conocidas como **Phra Maha That Naphamethanidol y Naphapholphumsiri**, y construidas para conmemorar los cumpleaños del rey y la reina de Tailandia.

Seguidamente, daremos un paseo a través del paraje natural de Angka Luang, para continuar posteriormente con una visita a un **proyecto de agricultura sostenible de frutas y flores**. Al acabar, almorzaremos en un restaurante.

Por la tarde, nos dirigiremos al **poblado de la tribu karen**. Para acabar la jornada, nos acercaremos hasta las **cascadas de Vachirathan**, un lugar que se te grabará a fuego en la retina. ¡Te enamorará! Regreso al hotel de Chiang Mai y alojamiento.

### Resumen del día

Después del desayuno, visitaremos el Parque Natural de Doi Inthanon, donde pasearemos por el paraje natural de Angka Luang, antes de visitar un proyecto real centrado en la investigación del desarrollo de frutas y flores. Comeremos en un restaurante y, por la tarde, nos acercaremos a una aldea de la tribu karen. Por último, descubriremos las fotogénicas cascadas de Vachirathan. Regreso al hotel y alojamiento.



## ¿Sabías que...

### ...la orquídea es la flor nacional de Tailandia?

Sin duda, esta planta es una de las especies botánicas más antiguas, numerosas y variadas del planeta (de hecho, existen unas **25.000 especies documentadas**). Las orquídeas pueden crecer en cualquier rincón del planeta, excepto en la Antártida, y son una de las flores más apreciadas en el ámbito de la horticultura debido a su extraordinaria belleza.

Pero si su atractivo resulta innegable, no lo es menos su dilatada historia. Sin ir más lejos, en el año 2007, la revista de ciencias naturales *Nature* se hizo eco del hallazgo del polen de una antiquísima orquídea en la espalda de una abeja, insecto que había quedado atrapado en un trozo de ámbar. Tras analizarlo, los expertos descubrieron que **esta flor habría vivido entre 10 y 15 millones de años atrás**. Sin embargo, la cifra se queda corta si tenemos en cuenta las teorías de otros científicos, quienes afirman que **las orquídeas podrían haber existido hace más de 120 millones de años, antes incluso de que los continentes se separaran**.



## Día 1

# Chiang Mai–Phuket

Desayunaremos en el hotel, recogeremos el equipaje y nos desplazaremos hasta el aeropuerto de Chiang Mai para tomar un vuelo con destino a la **isla de Phuket, uno de los principales destinos turísticos de Tailandia y la pionera nacional de las vacaciones de sol y playa**. Y es que si existe un paradigma de diversión tropical en el sureste asiático, ése es sin duda esta magnífica isla sita junto al mar de Andamán.

Una vez allí, nos trasladaremos al hotel escogido, donde **tendrás ocasión de descansar del viaje o bien de empezar a recorrer este extraordinario lugar por tu cuenta**.

Tras el reparto de habitaciones en el hotel, te animamos a aprovechar el resto del día para conocer la capital insular: **ciudad de Phuket**.

Entre los lugares que no debes de perderte, destacan el **santuario de la Luz Serena** (de mediados de la década de 1880), situado al final de un callejón de 50 m muy próximo al Bangkok Bank of Commerce de Th. Phang-Nga y muy conocido por las pinturas taoístas al aguafuerte que embellecen sus paredes.

Asimismo, también resulta recomendable recorrer las **calles de Dibuk, Phang-Nga, Krabi y Thalang, Yaowarat, donde se alzan interesantes ejemplos de arquitectura sino-portuguesa**. Una herencia que también puede descubrirse en el **Museo Thai Hua** (abierto de martes a domingo de las 13:00 h a las 20:00 h). Y si te gustan los museos, también puede conocer el **Museo Filatélico de Phuket** o la **Number 1 Gallery** (que abre sus puertas de las 10:30 h a las 19:30 h), sucursal de una de las galerías de artes más prestigiosas de Bangkok.

Otros alicientes no menos interesantes son el **mercado diurno**, perfecto para comprar ropa; la **mansión del Phra Phitak Chyn Pracha**, erigida por un magnate de las minas de estaño de comienzos del siglo XX, o la **montaña de Khao Rang**, desde donde gozaremos de una de las mejores vistas de la ciudad. Alojamiento.

### Resumen del día

Desayuno en el hotel. A continuación, iremos al aeropuerto para volar a Pukhet. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.



## ¿Sabías que...

...**el masaje tradicional es una de las experiencias más típicas de Tailandia?**

Si tú también quieres disfrutar de él, en la ciudad de Phuket no te será difícil encontrar lugares en los que dejarte mimar por los masajistas locales. De hecho, **en cualquier calle, por pequeña que sea, te topará con lugareños ofreciendo este servicio** desde la puerta de su negocio.

La mayoría de estos establecimientos son negocios familiares que, además de masajes, **también realizan sesiones rápidas de manicura y pedicura a precios más que razonables**. La calidad de los mismos es variable, aunque por las tarifas que aplican, tampoco se puede exigir el nivel de un centro profesional.

Por supuesto, en Phuket encontrarás **numerosos spas, especialmente en los hoteles de lujo**, donde recibirás un trato profesional e individualizado, siempre a cargo de personal cualificado y con las máximas garantías de calidad e higiene.



# Día 1

## Phuket

Jornada para disfrutar de los múltiples alicientes que te brinda la fascinante isla de Phuket.

Una de las posibilidades que no puedes perderte es hacer **una excursión a las bellísimas islas Phi Phi en lancha rápida**. Este lugar es mundialmente conocido por sus magníficos paisajes costeros, sus playas de arena blanca, sus aguas de color azul turquesa y su rica fauna y flora submarina. Si quieres disfrutar de esta actividad organizada, te recogeremos en el hotel entre las 08:30 h y las 09:00 h y te llevaremos hasta el **puerto de Boat Lagoon**, donde embarcarás con destino a las Phi Phi.

El programa del viaje incluye paradas en Phi Phi Le y, concretamente, en **Maya Bay, donde se filmó la película *La playa* (2000), protagonizada por Leonardo DiCaprio**, y otras bahías. Si lo deseas, podrás bañarte o hacer *snorkel* (el material está incluido en el precio de la salida). El almuerzo se servirá en un pequeño restaurante de la isla de Phi Phi Don. Por la tarde, haremos una última parada de una hora y media en la diminuta isla de Kai Nok, donde gozarás de unas vistas únicas. Sobre las 18:00 h estarás de regreso en tu hotel. Eso sí: si estás embarazada, no podrás subirte en lancha por seguridad. Como alternativa, te aconsejamos disfrutar de un inolvidable **crucero por las Phi Phi** (ver apartado “Experiencias recomendadas”).

Otra opción no menos recomendable es visitar **Patong, el epicentro por antonomasia de la diversión y el ocio nocturno en la isla de Phuket**. Aunque atestado de cadenas internacionales de restaurantes y cafeterías (Starbucks incluida), bien merece dedicarle un tiempo por espectacularidad. Allí podrás comprar, presenciar una velada de **boxeo tailandés** o bailar hasta el amanecer. Alojamiento.

### Resumen del día

Día a tu entera disposición para seguir disfrutando de la extraordinaria isla de Phuket. Alojamiento.



## Información práctica

A pesar de que la isla de Phuket es un destino turístico de primera magnitud, **los transportes públicos no suelen estar a la altura, por lo que lo más recomendable para moverte por tu cuenta es alquilar un coche** (te saldrá por unos 1.500 baths diarios), o bien una **moto** (que cuesta alrededor de 500 baths al día). Para ello, sólo necesitarás tu permiso de conducir, aunque es posible que algunas empresas te pidan una tarjeta de crédito con dinero como depósito. Por otro lado, te recomendamos que lleves el permiso de conducir siempre contigo, ya que a veces hay controles de tráfico en los alrededores de Patong.

Otra opción interesante son las **sörnngtǎaous** (o *sǎwnghǎews*), unas camionetas que circulan frecuentemente por las zonas turísticas y la ciudad de Phuket. Su principal ventaja es que resultan muy económicas, aunque son bastante lentas (por ejemplo, se tardan casi dos horas en ir de Kata al centro histórico de la ciudad de Phuket, distancia que se reduce hasta los 20 minutos si se utiliza un vehículo privado). Por otro lado, las camionetas acostumbran a ir llenas de gente.

Un medio de transporte muy veloz son **los taxis y los tuk-tuks**, a pesar de que resultan muy caros. Si te decantas por ellos, **debes pactar con el conductor el precio de la carrera**, ya que suelen carecer de taxímetros.



# Día 1

## Phuket

En esta penúltima jornada en Tailandia, tendrás las próximas horas libres para acabar de conocer la isla de Phuket.

Nuestro consejo es que no dejes de disfrutar de una **excursión en canoa a la hermosísima bahía de Phang Nga, célebre por sus fascinantes formaciones calcáreas**. Si decides apuntarte a esta propuesta, te recogeremos en el hotel a primera hora y te llevaremos al punto de embarque. Nuestra canoa se adentrará en grutas escondidas y serpentearás por bonitas lagunas llamadas *hongs*, y a las cuales sólo se puede acceder a determinadas horas del día. Además, por el camino también podrás ver monos, delfines y águilas pescadoras. ¡Déjate cautivar por este bellissimo espectáculo!

También efectuaremos paradas en las **islas Kao Ping Kann y Koh Tapu (o isla Clavo), famosas por haber albergado el rodaje de una película de James Bond: *El hombre de la pistola de oro* (1974)**. Después del almuerzo (basado en recetas típicas tais no picantes), tendrás tiempo libre para darte un baño. El regreso a tu hotel será sobre las 17:30 h.

Por supuesto, también podrás aprovechar el día para desplazarte hasta algunas de las más bellas playas de la isla de Phuket. **En el norte, no puedes perderte las de Hat Nai Yang, Hat Mai Kaho, Nai Thon, Bang Thao, Kamala y Surin**. Asimismo, **en la costa sur te esperan las playas de Karon y Kata**. Y si te gustan los espacios verdes, nade mejor que recorrer la **Real Reserva Natural y Forestal de Khao Phra Thaeu**, cuyos preciosos saltos de agua te enamorarán.

Asimismo, toda la isla de Phuket es perfecta para descargar adrenalina con **todo tipo de deportes y actividades al aire libre: golf, paseos a caballo o en elefante, submarinismo, snorkel, surf, kitesurf...**

Y si deseas despedirte de Tailandia por todo lo alto, te recomendamos poner el broche de oro a tu viaje **asistiendo a alguna cena espectáculo como la de Phuket Fantasea** (disponible de viernes a miércoles). Se trata de un *show* similar a los que se llevan a cabo en Las Vegas y que te permitirá acercarte a la cultura tailandesa desde una perspectiva lúdica. En él disfrutarás de acrobacias, números pirotécnicos, actuaciones a cargo de 30 elefantes, trucos de magia, etc. Tu guía te proporcionará más información acerca de esta increíble experiencia. Alojamiento.

### Resumen del día

Jornada libre para acabar de recorrer la isla de Phuket a tu aire y sin agobios. Alojamiento.



## No te lo pierdas

Si tu estancia en Phuket tiene lugar entre finales de septiembre y principios de octubre, no puedes dejar de participar en un evento que ha adquirido fama internacional: el **Festival Vegetariano**.

Sin duda, **se trata de la cita anual más importante de la isla** y posee importantes connotaciones religiosas, si bien está abierta a cualquier participante. Durante nueve días, los creyentes evitan consumir carne, mientras que los principales templos budistas organizan numerosas ceremonias y procesiones. **En la ciudad de Phuket, son cinco los santuarios que se suman a esta tradición; entre ellos, se cuenta el de Jui Tui**, situado en Th. Ranong y considerado como el más relevante.

Además, en el centro de esta localidad, verás cómo **los comerciantes levantan altares frente a sus negocios en honor de los nueve dioses emperadores** a los que se les dedica el festival.

En la oficina de la TAT, situada en la ciudad de Phuket, encontrarás el programa completo del festival, que también incluye **espectáculos callejeros** en los que no faltan las actuaciones de los faquires. Para obtener más información, también puedes consultar este sitio web: [www.phuketvegetarian.com](http://www.phuketvegetarian.com).



# Día 1

## Phuket-España

Las vacaciones tocan a su fin. Tras recorrer los lugares más emblemáticos del norte del país y la fascinante Phuket, llega el momento de hacer la maleta y regresar a casa.

Traslado hasta el **aeropuerto internacional de Phuket**, ubicado a 32 km de la capital insular. Allí realizaremos los trámites de facturación correspondientes y tomaremos un vuelo de vuelta a España.

En el vuelo, podrás descansar y evocar algunas de las experiencias vividas: Bangkok y sus templos; Mae Sai y sus tribus de costumbres ancestrales; Chiang Sean y la huella del desaparecido reino de Lanna; Chiang Rai y su original templo Blanco, Chiang Mai y su campamento de entrenamiento de elefantes, animales que nos han regalado un extraordinario paseo por la selva, el *rafting* en balsa de bambú por el río... Y cómo no, la bellísima Phuket, con sus playas de arena blanca y sus sublimes paisajes.

Tras aterrizar en nuestro destino, concluyen nuestros servicios. Esperamos que este viaje haya respondido a tus expectativas, y que, sobre todo, tengas ganas de regresar a Tailandia para seguir descubriendo otros de los incontables atractivos de este maravilloso país asiático. Si es así, estaremos encantados de acompañarte de nuevo.

**¡No te olvides de compartir tus vivencias con nosotros y con futuros viajeros en foros de Internet y en las redes sociales! Tu experiencia puede ayudarles a pasar unas vacaciones tan especiales como las tuyas.**

### Resumen del día

Traslado al aeropuerto internacional de Phuket para coger un avión con destino a España. Llegada y fin de nuestros servicios.



## ¿Sabías que...

**...los famosos tatuajes rituales tailandeses se realizan en templos y siguiendo un procedimiento sagrado, que incluye algunas oraciones?**

Estos dibujos, que reciben el nombre de *yant* o *sak yant* y que también se llevan a cabo en Camboya y Laos, **tienen su origen en los antiguos guerreros tailandeses**, quienes se tatuaban el torso para que estos grabados les protegieran durante el combate, como si de una armadura se tratara. En este sentido, existía la creencia de que un cuerpo tatuado jamás podía ser atravesado por espadas, flechas o cuchillos. Por eso, **aún se sigue practicando este arte con el fin de alejar el mal y los peligros.**

**Los tatuajes, que hoy también pueden hacerse en centros especializados, se efectúan con el *mai sak***, un utensilio formado por diversos palillos de bambú en paralelo y con agujas en los extremos. Durante el proceso, el maestro tatuador los va golpeando para que la tinta se inyecte en la piel a través de las agujas. Por último, entona un mantra, con el que pone punto final a este minucioso proceso.



## Hoteles

### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG RAI



**De Hug Hotel & Residence** 9354

### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



**True Siam Rangnam Hotel** 9354

### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



**Star Hotel Chiang Mai** 9354

### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG RAI



**Khamthana  
Colonial Hotel  
Chiang Rai**

**Khamthana Colonial Hotel Chiang Rai** 9355

### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



## **Mandarin Hotel Managed By Centre Point**

---

9355

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



## **Duangtawan Hotel Chiang Mai 9355**

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG RAI



## **The Riverie By Katathani 9356**

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



## **Aetas Lumpini 9356**

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



## **Kantary Hills Chiang Mai 9355**

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG RAI



## **The Riverie By Katathani 9356**

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



**Lebua At State Tower** 9356

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



**Rati Lanna Riverside Spa Resort** 9356

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG RAI



**Le Meridien Chiang Rai Resort, Thailand**

---

9356

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN BANGKOK



**So/ Bangkok** 9356

---

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES) EN CHIANG MAI



**Rati Lanna Riverside Spa Resort** 9356

---



## Guía de Tailandia

En un país cuyo nombre significa ‘Tierra de los libres’, no es de extrañar que la diversidad sea la nota dominante. Y es que en este destino mágico conviven sin fricciones ascetas y polígamos de las tribus de montaña; ciudades cosmopolitas como Bangkok y playas tropicales casi vírgenes; modernos *resorts* y pueblos que, pese a su belleza, permanecen ajenos al *boom* del turismo...

Todo esto y mucho más es Tailandia: un territorio cuyo suelo también es rico en contrastes. Así, **sus 513.115 km<sup>2</sup> —un poco más que España— se vertebran en cuatro zonas bien diferenciadas:** el norte, surcado de imponentes cadenas montañosas; la vasta planicie central, que comprende gran parte del delta del río Cha Phraya y una extensa región agrícola muy poblada irrigada por numerosos canales; la meseta de Jorat, situada en el noreste y de escasa elevación, y por último, las colinas del sur, abundantes en riqueza mineral (con el estaño como punta de lanza) y bendecidas por magníficas islas y playas.

Pero si variada resulta su geografía, no lo es menos su apasionante historia. Una **trayectoria que arranca 5.000 años atrás**, cuando la zona que hoy ocupa Tailandia fue ocupada por los pueblos australo-asiáticos

siameses establecieron el reino de Ayutthaya junto al Cha Phraya. La unificación de los distintos territorios llegó en 1776 de la mano de Taksin, rey de Thonburi, y en 1782, Rama I fundó la dinastía Chakri (aún reinante) e instaló la capital en Bangkok.

En 1826, los británicos derrotaron a los birmanos y lograron la franquicia para importar opio en Siam. Más adelante, el rey Rama IV (1851-1868) les concedió, al igual que a los franceses y estadounidenses, derechos de comercio y extraterritorialidad, antes de que su sucesor, Rama V (1868-1910), aboliera la esclavitud y modernizara el país. En 1932, una revolución convirtió la monarquía absoluta en otra de carácter constitucional, y en 1939, el país abandonó el nombre de Siam para adoptar su denominación actual.

Hoy, Tailandia es uno de los centros turísticos más apreciados del sureste asiático. Y no sólo por sus extraordinarios paisajes y playas, sino por su patrimonio arquitectónico en forma de magníficos templos. Un aspecto en el que ha influido decisivamente el **budismo theravada, que es la religión del 94% de los 67 millones de habitantes de este país indispensable.**

mon y jemer. Éstos eran los habitantes de la zona cuando, en el siglo I d.C., llegaron allí los tais procedentes de China, y se asentaron en los deltas de los ríos Mekong y Menam. En el siglo VI, los mons fundaron el reino de Dvaravati; en 1238, los tais se constituyeron en el reino de Sukhotai, y en 1350, los

Si a esto le sumamos una de las tradiciones culinarias más prestigiosas del mundo, entenderemos por qué la tierra tailandesa es uno de esos lugares que deben visitarse por lo menos una vez en la vida.

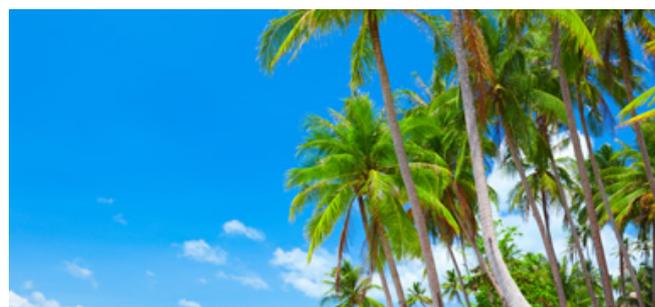
## ¿Sabías que...

...algunos tailandeses se visten todos los lunes con una prenda amarilla, para recordar que ése es el día en que nació Bhumibol Adulyadej (Rama IX), el actual rey de Tailandia?

Ésta es sólo una prueba del respeto reverencial que existe en este país hacia la figura de su monarca, el noveno mandatario de la dinastía Chakri y en el trono desde 1946.

Otros ejemplos de la protección de que es objeto Rama IX es la **prohibición de criticarle** (la ley prevé penas de prisión para aquellos que se atrevan a hacerlo en público) o el hecho de que las carreteras del país exhiban enormes fotografías del mandatario. En este último caso, llama la atención que se trate de imágenes antiguas: en ellas, el rey muestra un aspecto juvenil... pese a que vino al mundo en 1927.

## PUNTOS DE INTERÉS





Chiang Rai



Koh Samui



Krabi



Lampang



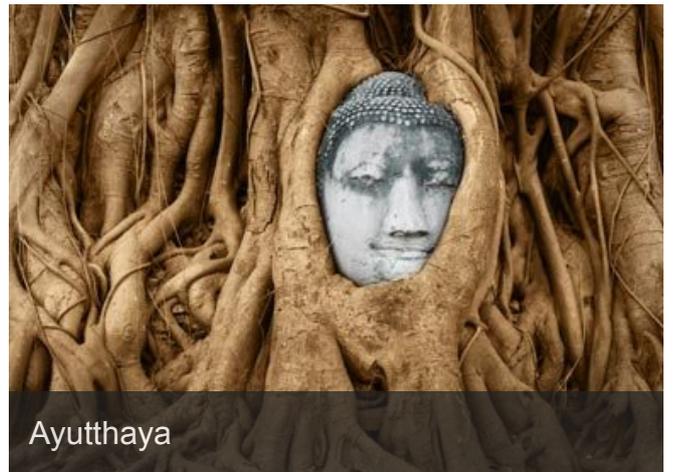
Phayao



Phuket



Sukhotai



Ayutthaya





## **i** INFORMACIÓN ÚTIL

### Preparando el viaje

#### Documentación necesaria

Si eres español/a, **necesitarás un pasaporte con una validez superior a seis meses para entrar en Tailandia**. En el caso de que tu estancia sea turística, no tendrás que tramitar el visado.

El plazo máximo de permanencia en este país será de 30 días si accedes por vía aérea, y de 15 días si lo haces por la frontera terrestre. Asimismo, debes de tener presente que no es posible extender ese plazo cuando la entrada se ha efectuado sin visado. Por otro lado, cualquier estancia superior a 30 días con fines turísticos exige la obtención previa del visado en una Embajada o Consulado de Tailandia. Las autoridades tailandesas no permiten entrar y salir del país indefinidamente cada 15 o 30 días, y podrían llegar a denegarte la entrada si consideran que resides ilegalmente en el país.

También debes de tener en cuenta que superar el límite de estancia permitido es considerado un delito grave. Éste se castiga con una pena de 500 baths (unos 12 euros) por día de estancia, hasta un límite de 20.000 baths (alrededor de 483 euros).

Por otra parte, es ilegal residir y trabajar en Tailandia sin el correspondiente visado y permiso de trabajo. Si tu intención es instalarte en este país, deberás tramitar tu visa en las Embajadas o Consulados de Tailandia.

#### Vacunas y salud

**No hay ninguna vacuna obligatoria para aquellos visitantes que no procedan de un país afectado por la fiebre amarilla**. De todos modos, se recomiendan las vacunas contra la hepatitis A y B para aquellos viajeros que no hayan sido vacunados contra las mismas o que no hayan padecido esta enfermedad; la vacuna contra la fiebre tifoidea, sobre todo para quienes viajen por su cuenta y sin garantías sobre el control de alimentos y agua que van a ingerirse, y la vacuna contra el tétanos y la difteria, para evitar las complicaciones que se puedan derivar de una herida, una quemadura o un arañazo.

También se recomienda la vacuna contra la encefalitis japonesa a quienes visiten zonas rurales; contra la gripe y contra la rabia, enfermedad de la que son portadores algunos animales salvajes.

A su vez, el Ministerio de Sanidad tailandés ha alertado de la alta prevalencia de dengue,

agravada por el inicio de las lluvias. El mayor número de casos se ha registrado en el centro y norte del país. Los síntomas del dengue son parecidos a los de la gripe: fiebre, dolor muscular, náuseas y escalofríos. Si tienes fiebre, debes acudir inmediatamente al médico y excluir la opción de automedicarte. Tomar aspirinas (ácido acetilsalicílico) puede ser peligroso. A pesar de que el dengue se cura con reposo, en ciertas variantes puede ser mortal. Evita las picaduras de mosquitos, causantes de la transmisión de la enfermedad, empleando para ello repelentes especiales para zonas tropicales.

Como en muchos otros países no occidentales, no se debe beber agua no embotellada. Asimismo, te aconsejamos comer verduras y frutas previamente lavadas con agua y algún desinfectante y peladas.

Por otro lado, también hay una elevada incidencia de enfermedades de transmisión sexual, sobre todo del sida.

Si viajas a Tailandia, te aconsejamos contratar un buen seguro médico. En este sentido, ten en cuenta que los hospitales sólo aceptan los pacientes previa garantía del pago. En general, los centros hospitalarios, particularmente en Bangkok, son de alto nivel y con un personal muy cualificado. Sin embargo, son caros: de ahí la conveniencia de estar cubierto por un seguro. Si decides contratarlo, recuerda que desde el 22 de mayo del 2014, una junta militar ha asumido la administración del país y ha instaurado la ley marcial, que en octubre del 2014 aún seguía vigente.

En relación con esta cuestión, ten en cuenta que, bajo esta ley, la mayor parte de los seguros de viaje y seguros médicos no cubren las eventualidades que puedan suceder durante el viaje, por lo que te recomendamos encarecidamente consultar con tu compañía aseguradora sobre las posibles exclusiones antes de viajar a Tailandia.

### **Ropa y material recomendados**

Independientemente de la época del año en la que realices el viaje, te aconsejamos llevar contigo **ropa fresca y ligera** (el algodón y el lino son tejidos ideales para el clima tropical de Tailandia). Por descontado, en tu equipaje debes incluir **bañador** para disfrutar de las playas y *spas* del país.

Si tienes previsto viajar en enero o diciembre, o bien prevés visitar las áreas montañosas del norte del país —como Chiang Mai, Chang Rai o Pae—, **te recomendamos meter en tu maleta alguna camisa o camiseta de manga larga, así como un suéter o una chaqueta fina para las noches**, ya que a esas horas suele refrescar. Del mismo modo, tener a mano un chubasquero te será de gran utilidad, tanto si llueve como si tienes previsto realizar un viaje en barco.

Por otro lado, no olvides que en algunos hoteles de lujo o en determinados locales y restaurantes se debe llevar **ropa adecuada durante la cena**.

Si tienes intención de visitar templos budistas, recuerda que los hombres deben usar pantalones largos, y las mujeres, una indumentaria que no sea demasiado corta o ajustada. También tendrás que descalzarte siempre antes de acceder a un recinto sagrado o a una casa particular. Lo mismo ocurre si participas en alguna comida o cena tradicional. De lo contrario,

este descuido será visto como una grave falta de respeto.

Por último, ten siempre al alcance un **buen repelente antimosquitos específico para zonas tropicales**, ya que estos insectos son transmisores de enfermedades como el dengue.

### Diferencia horaria

**La hora oficial en Tailandia a lo largo de todo el año es GMT+7.** Por lo tanto, son seis horas más que en la España peninsular y Baleares durante el horario de invierno (de finales de octubre a finales de marzo) y cinco horas más durante los meses restantes.

## En el destino

### Moneda

**La moneda oficial del país es el bath tailandés o THB (1 euro equivale a unos 41,35 baths)**, que se divide a su vez en 100 satangs. Actualmente, hay monedas de 25 y 50 satangs y de 1, 2, 5 y 10 baths. Las piezas más antiguas tienen los números únicamente en tai, mientras que las nuevas también incluyen los números arábigos. La moneda de 2 baths, introducida en el 2007, resulta algo confusa, ya que se asemeja mucho a la de 1 bath por su tamaño y diseño.

En cuanto a los billetes, los hay de 20 baths (verde), 50 baths (azul), 100 baths (rojo), 500 baths (violeta) y 1.000 baths (beis). Hasta la década de 1990, se utilizaban billetes de 10 baths. Aunque éstos están hoy fuera de circulación, aún se puede ver alguno de forma esporádica, por lo que debes rechazarlo si alguien intenta ofrecértelo al darte cambio.

Por lo que respecta a las **tarjetas de débito** emitidas en tu país de origen, éstas te permiten retirar dinero en efectivo en los cajeros automáticos de Tailandia, aunque sólo en baths. Del mismo modo, esta forma de pago es aceptada por la mayoría de hoteles, restaurantes y hoteles del país, sobre todo Visa, MasterCard y American Express.

A la hora de cambiar euros por baths, encontrarás el mejor tipo de cambio en los bancos, a pesar de que casi todos cobran comisiones.

### Idioma

**El idioma oficial de Tailandia es el tai o siamés**, originario de la India y con influencias del sánscrito y el pali. **En la mayoría de hoteles, restaurantes y tiendas de los centros turísticos y de las principales ciudades entienden y hablan el inglés.** Sin embargo, el conocimiento de esta lengua entre la población es limitado. Lo mismo ocurre con otros idiomas occidentales, entre ellos el español, cuyo grado de conocimiento es muy escaso.

### Electricidad

**La corriente eléctrica en Tailandia tiene una potencia de 220 voltios y una frecuencia de 50 hercios. Sin embargo, en este país se emplean diversos enchufes:** de tipo A (dos clavijas planas), B (tres clavijas planas), C (dos clavijas cilíndricas) y F (dos clavijas redondas y más gruesas, habituales en aparatos de gran potencia, como aires acondicionados o calentadores). Por eso, **te recomendamos que pongas en tu maleta un adaptador.**

### Tasas del país

**No hay que abonar ninguna tasa antes de entrar o salir del país.** Aunque hace algunos

unos años sí había que pagar una cuota al abandonar Tailandia (unos 700 baths, equivalentes a 15 euros), las autoridades locales optaron por repercutir dicho importe en los precios de los billetes de avión, con el fin de favorecer la llegada de turistas.

### Compras

Los productos nacionales más típicos son la seda tailandesa, **las antigüedades, la artesanía en madera, las esculturas de bronce, la cerámica** (destacando la roja de Dan Kwian o la de cinco colores, *benjàrong*, típica del centro del país), **los artículos lacados, el marfil, las sombrillas de papel de arroz y las piedras preciosas y semipreciosas** (ten en cuenta que Tailandia es uno de los mayores exportadores de esta mercancía a nivel mundial). Si optas por adquirir alguna gema, hazlo en establecimientos que te ofrezcan garantías, ya que los vendedores ambulantes suelen ofrecer piedras auténticas, aunque de una calidad inferior a la anunciada.

También **es habitual que los turistas se hagan tatuajes rituales o que disfruten del tradicional masaje tailandés en templos budistas** y establecimientos acondicionados para ello. Por otro lado, no olvides que Tailandia está considerado como uno de los mayores paraísos del *shopping* a escala internacional.

### Aduanas

**La ley de aduanas prohíbe introducir más de 200 cigarrillos (un cartón) por persona.** Si te excedes de esta cantidad, la multa es de 467,50 baths (alrededor de 10 euros) por paquete si los cigarrillos son para consumo propio, o de 701,25 bahts (unos 29 euros) si son para uso comercial. El límite de alcohol que se puede introducir en Tailandia es de un litro por persona. Esta ley se aplica tanto a viajeros con destino a Tailandia como a aquellos que están en tránsito.

# Bangkok

La capital y puerto principal de Tailandia, convertida en el hogar de más de ocho millones de personas —sin contar su área metropolitana—, se **despliega en el delta del río Chao Phraya y a unos 40 km del golfo de Tailandia**. Hoy por hoy, esta vibrante y dinámica urbe puede jactarse de ser una de las pocas ciudades, si no la única, verdaderamente cosmopolita en un país en el que predominan los pueblos y aldeas. De ahí que se haya consolidado como su principal centro cultural y comercial.



**Sede de numerosos bancos nacionales e internacionales, Bangkok también alberga las dependencias de la Comisión Económica y Social de las Naciones Unidas para Asia y el Pacífico (CESPAP) desde 1949.** Todo ello sin perder de vista su innegable condición de capital cultural. En efecto, allí abren sus puertas diferentes universidades —como la de Chulalongkorn (1917) y la de Kasetsart (1943)—, la Academia de Bellas Artes, el Teatro Nacional, el Museo Nacional y el Centro de Documentación Nacional Tailandés.

Pero si Bangkok resulta generosa en cuanto a instituciones oficiales, no lo es menos por lo que respecta a sus monumentos. En efecto, sus calles y avenidas están repletas de templos budistas (o *wat*, como se denominan estos edificios en Tailandia). Entre los más famosos, cabe referirse al Wat Pho —donde se encuentra una de las más importantes escuelas de masaje tradicional tailandés— y el **Wat Phra Kaew o templo del Buda de Esmeralda** —depositario de la mayor escultura votiva del país—, ubicados en ambos casos en las inmediaciones del Palacio Real, o el Wat Phrachetuphon y el Wat Arun, que se encuentran en la localidad de Thonburi, sita sobre la orilla derecha del Chao Phraya. Esta población fue la capital del nuevo reino de Siam entre 1767 y 1782, tras la caída del reino de Ayutthaya y antes de la fundación del reino de Rattanakosin, momento en el que la capital se trasladó a Bangkok.

Del mismo modo, también resulta de notable interés arquitectónico el palacio Vimanmek, construido en 1900 durante el reinado del rey Rama V. Utilizado durante un corto período como residencia real, está considerado como el edificio de teca más grande del mundo.

A su vez, también resultan de visita obligada el mercadillo de Chatuchak y la colina artificial de Phukhao Thong. Emplazado en el área de Banglamphu, este montículo permite al viajero podrá disfrutar de unas vistas incomparables sobre Bangkok; un trazado capaz de armonizar como pocos templos ancestrales y los rascacielos más vanguardistas.

# Chiang Mai

Además de ser la capital de la provincia del mismo nombre y la **segunda ciudad más importante de Tailandia**, esta interesantísima urbe —cuyo nombre significa ‘Ciudad Nueva’— es también el **principal polo cultural del norte del país**.



**Fundada en 1296 por el rey Mengrai, esta localidad reemplazó a la cercana Chiang Rai como capital del reino de Lanna (1279-1774).** La ciudad se enmarcaba en un recinto rectangular de 1,6 km x 2 km, rodeado por una muralla de cuatro accesos y un foso para protegerlo de la constante amenaza de los reinos de Birmania (hoy Myanmar). Parte de los muros, la puerta oriental y el foso se conservan en muy buen estado.

Con el declive de Lanna, Chiang Mai **fue ocupada por los reinos birmano y siamés**. En 1774, la ciudad pasó a manos del reino de Thonburi, surgido de las cenizas del recién desaparecido reino de Ayutthaya. Sin embargo, las invasiones birmanas continuaron y la ciudad fue abandonada a finales del siglo XVIII, antes de ser anexionada oficialmente a Tailandia durante el reinado de Rama V (1853-1910), quien gobernó de 1878 hasta su muerte.

Con la consolidación del nuevo reino de Rattanakosin, que sucedió al de Thonburi, **Chiang Mai fue adquiriendo una mayor relevancia en la vida económica y cultural del país, hasta convertirse en la segunda ciudad más grande de Tailandia**. El actual municipio fue establecido en el año 1915 como un distrito sanitario, y en 1935 obtuvo su estatus actual. En 1983, los límites municipales se ampliaron a 40.216 km<sup>2</sup>, cifra que contrasta notablemente con la anterior (17,5 km<sup>2</sup>).

En el apartado de atracciones turísticas de Chiang Mai, cabe subrayar la presencia de templos de innegable interés arquitectónico, como el **Wat Phrathat Doi Suthep**, originario de 1383 y considerado como el más importante de la zona; el **Wat Chiang Man**, el más antiguo de la ciudad (su construcción se inició en 1306), el **Wat Phra Singh** y el **Wat Chedi Luang**.

Por lo que respecta a la oferta museística, habría que referirse al **Museo de Arte de la Ciudad** o el **Museo Nacional de Chiang Mai**. Además, en los alrededores se pueden visitar el **Parque Natural del Elefante** y el **Doi Inthanon**, cuyos 2.565 m hacen de este pico la montaña más alta de Tailandia.

El patrimonio cultural de Chiang Mai se completa con sus festivales populares, como el de la Flor o el Bang Sai Loi Krathong.

## Chiang Rai

Chiang Rai, situada a 785 km de Bangkok, **es la capital de la provincia más septentrional de Tailandia**: un rincón que llama poderosamente la atención por su **diversidad paisajística, con grandes montañas al este y espectaculares llanuras aluviales que se despliegan junto al legendario río Mekong**, frontera natural que separa los Estados de Laos, Myanmar y Tailandia. A este rasgo se suma la extraordinaria **multiplicidad étnica**, que incluye tribus montañosas como los shans y los thais.



Ante tal despliegue de maravillas, no es de extrañar que esta pequeña urbe de poco más de 60.000 habitantes a veces pase desapercibida entre los turistas, quizás demasiado pendientes de los encantos naturales de la región.

**Fundada por Phaya Mengrai en 1262 durante el reino de Lanna (1279-1774)**, Chiang Rai no fue territorio siamés hasta 1786. Asimismo, el territorio que rodea a la ciudad no alcanzó el estatus de provincia hasta 1910.

Entre sus principales reclamos turísticos, cabe referirse al **templo de Wat Phra Kaew** (o monasterio del Bosque de Bambú), que es el santuario budista más venerado de la ciudad. Cuenta la tradición que, en 1434, un rayo hizo que el *chedi* de este recinto se desmoronara, lo que permitió descubrir el célebre buda Esmeralda (en realidad, tallado en jade), la **estatua más popular de Tailandia**. En la actualidad, esta escultura puede admirarse en Bangkok.

Otros lugares de interés son el templo conocido como Wat Phra Singh, levantado a finales del siglo XIV por el rey Mahaphrom, y en el que se custodia una reproducción del mencionado buda. Además, el complejo **constituye uno de los mejores exponentes de la típica arquitectura tailandesa del norte**, con fachadas de madera y tejados bajos y amplios. Sus bellísimas puertas, también labradas en madera, son obra de artesanos locales.

Del mismo modo, merece la pena visitar los **templos de Wat Kang Wiang, de unos 500 años de antigüedad, y de Wat Phra That Doi Chom Thong, que se eleva sobre una colina**. Lo mismo ocurre con el **Museo Oub Kham**, en el que se exhiben numerosas piezas originarias del reino de Lanna; el **Museo y Centro de Educación de las Tribus de la Montaña, la cueva de Buda y el mercado local**.

Además, no muy lejos de allí, abren sus puertas los espectaculares **templo Blanco** (iniciado en 1997) y **templo Negro**, un lugar que es en realidad una curiosa galería de arte contemporáneo, diseñada por uno de los artistas nacionales más famosos.

Cerca de la frontera con Laos, también puede visitarse el **tradicional poblado de Don Xao**.

## Koh Samui

La encantadora isla de Koh Samui —también conocida como Ko Samui o Samui—, se enmarca en el centro del golfo de Tailandia, en la parte sur del istmo de Kra y en la provincia de Surat Thani.

Situada a unos 25 km de la costa, sus 228 km<sup>2</sup> de superficie hacen de ella **la segunda isla más grande de Tailandia**, así como uno de los destinos turísticos más apreciados de este país asiático, gracias a sus playas de arena blanca salpicadas de cocoteros, sus arrecifes de coral y sus frondosos bosques recubiertos de naturaleza selvática. Como resultado de la afluencia de visitantes en las últimas décadas, la zona cuenta con **una amplia oferta hotelera y de restauración, así como pubs y otros establecimientos de ocio**.



Otro activo de Koh Samui es su privilegiada ubicación; sita a unos 35 km al noreste de la ciudad de Surat Thani, la isla se halla **en el corazón de un pequeño archipiélago formado por 85 islas**, de las cuales tan sólo seis están habitadas, que conforman el Parque Nacional de Mu Ko Ang Thong (topónimo que podría traducirse como ‘las Islas del Cuenco de Oro’). Además, otro importante destino vacacional, Ko Pha Ngan, se localiza unos pocos kilómetros más al norte.

La ciudad principal de Koh Samui es Nathon. Ubicada en la costa suroccidental, se trata de un puerto pesquero y un destacado nudo de comunicaciones entre las islas del archipiélago. Asimismo, es la sede del gobierno local y el corazón económico de la isla.

**Bautizada como la Perla del Mar de China del Sur**, Koh Samui ha experimentado un desarrollo relativamente tardío. Probablemente, estuvo deshabitada hasta el siglo VI, antes de ser colonizada por los pescadores de Malasia y el sur de China. En el año 1687, fue mencionada en unos documentos chinos con el nombre de Pulo Cornam, y hasta finales del siglo XX, fue una comunidad de pescadores, autosuficientes y aislados, que poco a poco fue entrando en contacto con la Tailandia continental. De hecho, hasta finales de la década de 1980, sólo contaba con caminos de tierra para que sus habitantes pudieran desplazarse de un lado a otro.

Actualmente, su principal actividad económica es la industria turística, ya que **la belleza de sus playas ha cautivado la atención de los visitantes extranjeros desde los años setenta del siglo pasado**. La construcción de su propio aeropuerto internacional en la década de 1990 ha servido para conectar la isla con el resto de Asia, al ofrecer vuelos diarios a Bangkok, Hong Kong o Singapur.

Además de sus extraordinarios paisajes, Koh Samui también da cabida a interesantes festivales, como los combates taurinos. Éstos son unos de los eventos más famosos de la isla y coinciden con ocasiones especiales, como las fiestas navideñas y de Año Nuevo (o Songkran). Asociados a unas normas que, por fortuna, nada tienen que ver con las corridas de toros, los animales son engalanados para la ocasión y bendecidos por monjes, quienes los rocían con agua bendita. El propietario del animal vencedor suele embolsarse una suculenta suma.

A esta tradición se suman el festival del Pueblo de los Pescadores, de cinco días de duración, que combina actuaciones musicales y degustaciones gastronómicas, y la regata de Samui, un torneo internacional que, desde el año 2002, atrae a competidores procedentes de países como Tailandia, Australia, Singapur, Japón o China.

## Krabi

Esta ciudad es la capital de la provincia homónima, situada en la península de Krabi, en las costas del mar de Andamán y en el sur de Tailandia. Entre las provincias vecinas, se cuentan **Phang Nga, Surat Thani, Nakhon Si Thammarat, Trang** —repleta de bosques tropicales y Parques Nacionales— y, sobre todo, la turística **Phuket**, emplazada al oeste y sin frontera terrestre.



De todos modos, Krabi no necesita mirar a su alrededor en busca de reclamos que capten la atención de los turistas: sin ir más lejos, puede presumir de las impactantes y solitarias montañas de piedra caliza que forman islotes en el litoral (en este sentido, brillan con luz propia los archipiélagos de Lanta y Phi Phi). Por la belleza de sus paisajes y el magnetismo de sus bahías, no es de extrañar que éste fuera el lugar seleccionado para la filmación de *La playa* (2000), dirigida por Danny Boyle y protagonizada por Leonardo DiCaprio.

Pero si sus paisajes resultan fascinantes, no lo es menos su dilatada historia. De hecho, los primeros vestigios de ocupación humana en la provincia se sitúan entre los años 35000 y 25000 a.C. No obstante, para hallar el primer testimonio escrito hay que aguardar hasta el 1200 a.C., en pleno reino de Ligor, cuando la ciudad Ban Thai Samor era parte del mismo. En Tailandia moderna, la región de Krabi se administró desde Nakhon Si Thammarat, incluso después de 1872, cuando el rey Chulalongkorn concedió a Krabi el título de ciudad. Tres años después, en el lugar se convertiría en un Estado provincial.

En concreto, la ciudad de Krabi **se localiza en la margen occidental del río Mae Nam Krabi, a unos 1.000 km de la capital del país (Bangkok), y a 180 km de Phuket**. La orilla oriental está cubierta de frondosos manglares, mientras que el norte de la ciudad destaca por los macizos calizos gemelos de Khao Khanap Nam, que emergen majestuosamente del agua. Asimismo, esta localidad es un importante nudo de comunicaciones, ya que desde allí parten *ferries* que conectan esta población con las islas litorales.

Desde el punto de vista monumental, no hay que perderse el **Wat Tham Sua (o templo de la Caverna del Tigre)**, que abre sus puertas 8 km al noroeste de la ciudad. Asimismo, ningún visitante debe dejar de acercarse a su animado mercadillo nocturno, ubicado cerca del muelle de Khong Kha y repleto de lugares en los que disfrutar de una succulenta cena.

# Lampang

Esta encantadora ciudad, situada al norte de Tailandia y con una población de 150.000 personas, exhibe orgullosa bellísimas mansiones, construidas por acaudalados empresarios del sector maderero, pero también un inagotable rosario de templos del reino de Lanna (1279-1774), muchos de los cuales son de madera.



La historia local destaca sobre la de la mayoría de poblaciones tailandesas por ser una de las más dilatadas. De hecho, se tiene constancia de que la provincia de Lampang ya estaba habitada en el siglo VII, durante el reino de Dvaravati (siglos VI-XIII). Según una leyenda, la ciudad fue fundada por el hijo de la famosa reina Chama Thew.

Al igual que ocurrió con Chiang Mai, Phrae y otras ciudades antiguas, Lampang se erigió en forma de rectángulo amurallado a orillas de un río (en este caso, el Mae Wang). Su verdadero apogeo llegaría entre finales del siglo XIX y principios del XX, cuando se convirtió en un importante centro comercial nacional e internacional gracias a la madera de teca. Parte de la responsabilidad fue de los británicos, quienes enviaron a expertos a la zona para enseñar a trabajar según sus pautas a los leñadores tailandeses y birmanos.

A pesar de su innegable belleza, Lampang es todavía poco conocida entre el turismo. Algo que no se corresponde con su nada desdeñable patrimonio monumental. Por ejemplo, allí se halla el templo conocido como **Wat Phra Kaew Don Tao**, uno de los cuatro santuarios del norte de Tailandia que llegó a albergar el mítico buda Esmeralda (en concreto, entre 1436 y 1468), imagen que hoy puede admirarse en Bangkok. Otros templos de interés son el **Wat Si Rong Meuang** y el Wat Si Chum, erigidos a finales del siglo XIX por artesanos birmanos; el **Wat Pongsanuk Tai**, uno de los pocos que aún ejemplifica el estilo Lanna original, y el **Wat Chedi Sao**, situado a 6 km al norte de la ciudad y depositario de un espectacular buda sedente de oro macizo del siglo XV, expuesto en un pabellón.

Del mismo modo, también merece la pena visitar el **Museo de Lanna** (abierto de las 07:00 h a las 18:00 h), donde se muestran objetos del reino de Lanna, especialmente de madera o de carácter litúrgico. Y para pasear, comer o hacer compras, nada mejor que dedicar un tiempo a recorrer la **calle peatonal de Th Talat Kao (o Kat Korng Ta)**, en la que conviven diversos estilos arquitectónicos (chino, inglés y birmano).

# Phayao

Incluyendo a los propios tailandeses, son muy pocas las personas que han tenido ocasión de descubrir *in situ* esta **apacible y hermosa ciudad de 20.000 habitantes**. Situada en el norte de Tailandia y en la provincia del mismo nombre, esta localidad es uno de los secretos mejor guardados de esta tierra.



Conocida como la Viena del sureste asiático, Phayao descuella por el vasto **humedal de Kwan Pyahao** —el más extenso del norte del país—, que le confiere un aspecto muy diferente al de otras poblaciones tailandesas, así como un encanto natural difícil de igualar. Algo a lo que no son ajenas sus pintorescas calles, jalonadas de antiguas casas de madera y templos.

Además, por su privilegiada situación, se trata de una opción perfecta para aquellos turistas que viajen por su cuenta desde (o hasta) Chiang Rai y deseen hacer un alto en el camino.

**Fundada en el siglo XII, esta población tiene como principal reclamo el ya citado Kwan Phayao.** A pesar de que el origen de esta gran masa acuosa es natural, el nivel del agua se controla para que no llegue a agotarse durante la época seca. Gracias a la imponente presencia de las montañas cercanas, las marismas se despliegan en un marco de innegable belleza, y en el que las puestas de sol bien merecen la atención del viajero.

Por otro lado, el lugar permite disfrutar de diversos deportes al aire libre. Por ejemplo, desde el muelle (situado en el extremo sur de Th. Chai Kwan), es posible contratar excursiones en barca hasta las ruinas del **templo de Wat Tiloke Aram**, un santuario sumergido de 500 años de antigüedad. No muy lejos de allí, también se puede visitar **una piscifactoría en la que se permite dar de comer los peces por una pequeña cantidad.**

Finalmente, por lo que respecta a la arquitectura religiosa, el edificio más emblemático de Phayao es el **templo de Wat Sri Khom Kham**. A pesar de que se cree que esta construcción es originaria de 1491, el complejo actual se concluyó en 1923. Su gran sala de oración alberga el **Phra Jao Ton Luang, la mayor estatua tailandesa de buda de la época Chiang Saen**. Junto al templo, abre sus puertas el **Phayao Exhibition Hall**, un museo de dos plantas con abundante información en inglés acerca de la cultura y la historia locales. Entre los objetos más destacados que allí se exhiben, destacan dos cangrejos fosilizados abrazados, así como un espectacular buda *negro*.

## Phuket

Situada al sur de Tailandia y a 862 km de Bangkok, Phuket es la capital de la provincia del mismo nombre, formada por la isla de Phuket —de 543 km<sup>2</sup> y unida al continente por el puente de Sarasin— y otras islas cercanas.

Sus exuberantes bosques y sus bellísimas playas han convertido este territorio insular en un importante imán para el turismo internacional, lo que a la postre ha comportado la creación de numerosos *resorts* y empresas dedicadas a las actividades al aire libre, y cuya oferta incluye desde el *trekking* hasta los paseos en elefante.



**El clima, al igual que ocurre en el conjunto de la isla, es de tipo monzónico.** Sin embargo, su proximidad al ecuador suaviza los efectos del monzón, lo que supone un nuevo reclamo para el visitante. Por otro lado, las temperaturas apenas varían durante el año, situándose en valores que fluctúan entre los 24°C y los 31°C. La precipitación media es de 2.337 mm, con un pico entre abril y noviembre. El mes más lluvioso es septiembre con 419 mm de promedio.

**Los orígenes de Phuket hay que buscarlos en el siglo XIX**, momento en el que el lugar fue fundado por mercaderes chinos y malayos que llegaron a la zona para explotar las minas de estaño. A pesar de que un incendio devoró gran parte de la ciudad, la localidad creció y prosperó hasta convertirse en el centro comercial, político y social de la isla. En este sentido, los primeros compases del siglo XX fueron un momento de fuerte desarrollo y diversificación de la actividad local, gracias a la extracción de estaño y a la política desplegada por el gobernador Rasada Korsimbi.

El 13 de febrero del 2004, la población de Phuket obtuvo el estatus oficial de la ciudad (*nakhon thesaban* en tailandés), al superar los 50.000 habitantes.

Además de sus preciosas playas, esta urbe también puede presumir de un nutrido abanico de templos budistas, como el **San Jao Sang Gham (o capilla sagrada de la Luz Serena)**, y de construcciones tan opulentas como la **mansión del Phra Phitak Chyn Pracha**, erigida a principios del siglo XX por un acaudalado empresario del estaño. Estos lugares compiten en atractivo con el mercado de Ranong Road, donde es posible adquirir todo tipo de especias a buen precio, o el rosario de construcciones sino-portuguesas que salpican el casco antiguo.

**Paseando por las calles de Thalang, Dibuk, Ranong, Rasada o Krabi, el visitante tendrá ocasión de contemplar algunos edificios significativos de la época.**

Por otro lado, Phuket cuenta con un aeropuerto internacional sito a 32 km del centro urbano.

A su vez, la ciudad de Phuket es el punto de partida ideal para conocer otros de los muchos reclamos de la isla. Entre ellos, encontramos **Maya Bay**, lugar en el que en 1999 se rodó la película *La playa*, protagonizada por Leonardo DiCaprio; **Kata Beach**, una bahía de extraordinarias playas de arena blanca y muy apreciada por el turismo familiar y con una nutrida

oferta de ocio y restauración. A tan sólo unos minutos al norte de Kata Beach, encontramos **Karon Beach**, un lugar famoso por sus extensas playas, así como por una completa oferta comercial, de restaurantes y *pubs*. Por supuesto, también merece la pena visitar **Patong Beach**. Ubicado en la costa oeste de Phuket, se trata del **principal centro turístico de la isla** y una cita obligada para quienes buscan fiesta hasta el amanecer.

Tampoco hay que perderse **Khai Nok** (también conocida como isla Huevo), sita en las islas Khai y en la costa oriental de Phuket, a apenas 15 minutos en lancha del puerto de Koh Sirey (una pequeña isla que destaca por sus templos y sus bosques repletos de monos).

Por último, los amantes de la naturaleza tienen una cita con la bahía de **Phang Nga**, que ha albergado el rodaje de dos películas de la saga de James Bond, y la **Real Reserva Natural y Forestal de Khao Phra Thaew**, un paraíso para los aficionados al ecoturismo y repleto de fotogénicas cascadas.

## Sukhotai

La pequeña ciudad de Sukhotai, de 18.000 habitantes y cuyo nombre podría traducirse como 'incremento de la felicidad', puede considerarse como la primera capital del reino de Siam, a pesar de que el dato no es del todo preciso. **Ocupada anteriormente por el Imperio jemer hasta 1238**, el florecimiento de Sukhotai se produjo entre mediados del siglo XIII y finales del siglo XIV. Un período que es considerado como la edad de oro de la civilización tailandesa, y durante el cual el arte religioso y la arquitectura alcanzaron un notable desarrollo.



**Las ruinas de la antigua Sukhothai, conocidas actualmente como Meuang Gòw ('Ciudad Dorada'), ocupan una extensión de 45 km<sup>2</sup> de edificios parcialmente reconstruidos, y que hoy configuran uno de los yacimientos arqueológicos más visitados de Tailandia.** Situados en el Parque Histórico de Sukhothai, este imponente complejo da cabida a numerosos templos entre los que destaca el Wat Mahathat. Esta construcción, rodeada de una muralla de ladrillo de 206 m x 206 m, es el monasterio más grande del país y una de las pruebas más fehacientes del majestuoso esplendor de la arquitectura tailandesa.

El yacimiento se divide en cinco zonas, a las que se puede acceder individualmente o mediante una entrada combinada que también da acceso al **Museo de Sawanworanayok, el Museo Nacional de Ramkhamhaeng (depositario de una generosa colección de objetos hallados en Sukhothai) y las ruinas de Si Satchanalai y Chaliang.**

En 1991, la UNESCO incluyó el complejo arqueológico en la lista del **Patrimonio de la Humanidad.**

La actual Sukhotai, que se despliega a 12 km del Parque Histórico y a orillas del Mae Nam Yom, prácticamente carece de interés desde el punto de vista turístico. No obstante, cuenta con una excelente red de transporte público y una nutrida oferta hotelera, por lo que es una buena opción para quienes deseen visitar la zona.

## Ayutthaya

Pocos rincones de la geografía tailandesa atesoran más historia que Ayutthaya, una ciudad que llegó a ser la población más importante de un poderosísimo reino asiático, al que dio nombre. De hecho, fue un puerto comercial de primer nivel durante la época de los alisios, y algunos documentos de este período recogen las hermosas palabras y descripciones que le dedicaban los comerciantes que llegaban hasta ahí. Asimismo, los primeros occidentales que alcanzaron la zona —los portugueses, quienes la visitaron por primera vez en 1511— la bautizaron como la Venecia de Oriente.



Hoy, esta **localidad de casi 150.000 habitantes, situada entre los ríos Chao Phraya y Pa Sak y cuya denominación completa es Phra Nakhon Si Ayutthaya**, es también la capital de la provincia homónima, un lugar que se conserva relativamente virgen pese a la gran afluencia de turistas. El motivo de su tirón entre los visitantes foráneos es doble: por un lado, la proximidad con Bangkok, y por otro, su esplendoroso pasado, y del que todavía dan fe sus monumentos.

Los orígenes de Ayutthaya se remontan al año 1350, fecha en la que esta urbe fue fundada por el rey U-Thong (o Ramathibodi I) y se convirtió en la capital de su reino. Tras ser tomada por los ejércitos birmanos del rey Bayinnaung en 1569, la ciudad fue arrasada y saqueada por el monarca birmano Hsinbyushin en 1767. De este modo, se ponía fin a la leyenda de una capital cuyo nombre en sánscrito significa, paradójicamente, 'que no puede ser conquistada'.

Los vestigios de aquel magnífico núcleo habitado dieron pie al **Parque Histórico de Ayutthaya**, mientras que la nueva ciudad fue levantada unos pocos kilómetros más al este. El recinto arqueológico destaca por sus antiguos templos (o *wats*) de los siglos XV y XVI. A pesar de que los santuarios y sus esculturas estaban recubiertos inicialmente de una capa de yeso blanco, ésta se ha ido deteriorando con el paso del tiempo. De ahí que hoy se pueda contemplar ladrillo rojo en los muros de los templos, material que permanecía oculto siglos atrás.

Entre los **templos**, más importantes, cabe referirse a los siguientes: Wat Chai Watthanaram, Wat Lokaya Sutharam —famoso por su hermoso buda recostado—, Wat Mahathat, Wat Phra Na Hombres, el único templo de época que aún permanece en funcionamiento;

Wat Phanan Choeng; Wat Phra Ram, Wat Phra Si Sanphet, Wat Phutthaisawan, Wat Phuttai Sawan, Wat Ratchaburana, Wat Suwan Dararam, Wat Thammikarat y Wihan Phra Mongkhon Bophit.

## Gastronomía

La fama mundial de las playas tailandesas comparte protagonismo con la tradición culinaria de este país asiático. Dentro de la misma, el equilibrio, la atención a los pequeños detalles y la variedad en los ingredientes se convierten en elementos indispensables para los cocineros locales. El resultado es un recetario que se caracteriza por lo refinado y lo original de su presentación.



La gastronomía nacional pone el acento en los platos preparados con especias muy picantes, en los que la presentación se cuida al detalle. Y es que cada plato es una pequeña obra de arte en sí misma gracias a sus frutas y **verduras magistralmente esculpidas** —una tradición que dio comienzo durante el reino de Sukhothai, hace casi 700 años— y a la original distribución de unos alimentos llenos de sabor y de contrastes.

Un aspecto que nunca se deja al azar: en efecto, la cocina *tai* es conocida por **combinar en una misma receta hasta cinco tipos de gustos**: agrio, dulce, salado, amargo y picante. Así lo resume el prestigioso chef australiano David Thompson, experto en gastronomía tailandesa: “La comida tailandesa no es la simplicidad. Se trata de hacer malabares con elementos dispares para conseguir un acabado armonioso”.

A la hora de buscar el origen de esta situación, habría que remontarse a la época de la conquista de América, momento en el que **españoles y portugueses introdujeron el ají, procedente del Nuevo Mundo, en los fogones de Tailandia**.

Por lo que respecta a los ingredientes, no es casualidad que a este país se le conozca como el **tazón de arroz de Asia**, ya que éste es el componente básico de numerosos platos. Este cereal, acompañado de carne, pescado o volatería, es el punto de partida de muchas especialidades, condimentadas con ajo, cebolla, pimienta, zumo de limón, leche de coco, curry en polvo, ajíes o frutos secos, productos que confieren a cada receta un sabor inconfundible.

Entre las fórmulas más socorridas, cabe destacar **el Kao Pad (arroz frito), el Kao Chae (arroz helado con condimentos), el Mae Grabb (fideos fritos), el Kaeng Ped Naa (ternera al curry) y el Pat Prieu Wan Nua (ternera agridulce)**.

Aunque en Tailandia se elabora cerveza, su elevado precio hace que esta bebida espirituosa se reserva para ocasiones especiales. **El país también produce un whisky que resulta económico, llamado Mekhong, que suele tomarse con sifón y un poco de limón**. En cualquier caso, el agua mineral es la opción preferida de los lugareños para refrescarse.

En cualquier caso, la cocina tailandesa dista mucho de ser homogénea; ésta también presenta sus particularidades, ya que **se divide en cuatro cocinas regionales**, correspondientes a las regiones principales del país:

- 1) La cocina central tailandesa**, que se desarrolla principalmente en las llanuras arroceras centrales y en Bangkok —es decir, en el lugar que ocuparon los antiguos reinos de Sukhothai y Ayutthaya.
- 2) La cocina Isan**, presente en el noreste de Tailandia, muy influenciada por la cultura gastronómica de Laos y, más al sur, por la cocina jemer.
- 3) La cocina del norte**, consolidada en las tierras altas de Tailandia, en lo que antiguamente fue el reino de Lanna, y que hoy constituye el hogar de numerosas minorías étnicas del país.
- 4) La cocina del sur**, surgida junto a mares tropicales y con una clara influencia del recetario malayo.

# Clima

**La mayor parte de Tailandia posee un clima tropical, húmedo y seco, propio de la sabana. Sin embargo, el sur y su extremo oriental se caracterizan por un clima tropical monzónico.**

En todo el país, las temperaturas varían normalmente **entre valores mínimos de 19°C y máximos de 38°C**. Durante la estación seca, la temperatura experimenta un acusado repunte a lo largo de la segunda mitad de marzo, superando los 40°C en algunas zonas a mediados de abril, cuando el sol está en su punto más alto.



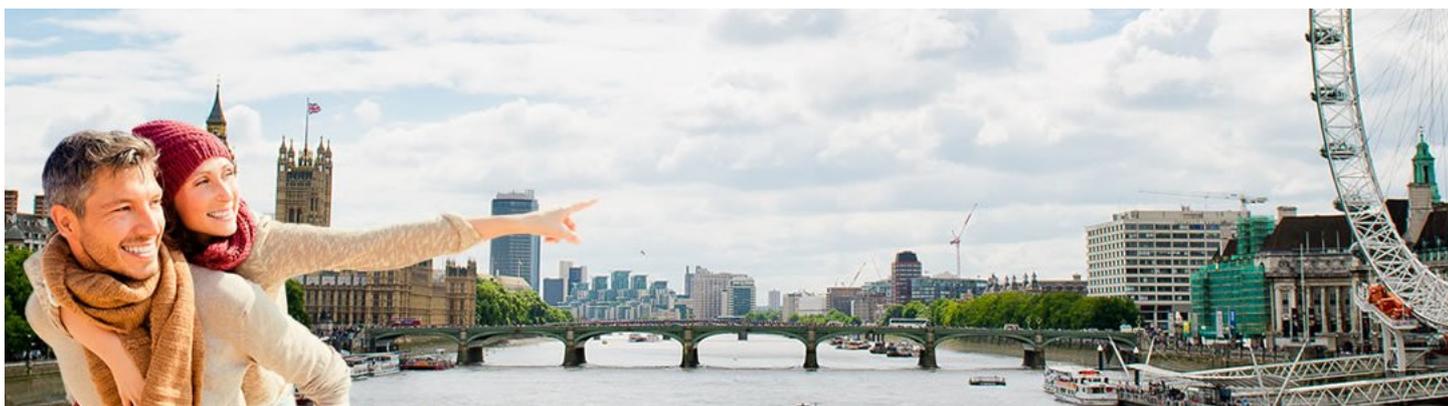
**Los monzones del suroeste, que llegan entre mayo y julio —excepto en el sur— marcan el inicio de la temporada de lluvias**, que se prolonga hasta octubre. Las nubes que cubren el país ayudan a que se reduzca la temperatura de nuevo, si bien la humedad reinante hace que el clima pase a ser cálido y bochornoso.

## **Noviembre y diciembre dan la bienvenida**

**la temporada seca.** Durante la misma, en los territorios situados a mayor altitud pueden producirse heladas ocasionales. Las temperaturas comienzan a subir en enero, debido a una mayor radiación solar. Por otro lado, hay que tener en cuenta que la estación seca es más corta en el sur debido a la proximidad del mar en todos los puntos de la península de Malaca.

Con pocas excepciones, todas las áreas de **Tailandia reciben un buen índice de precipitaciones**. No obstante, la duración de la temporada de lluvias varía considerablemente entre regiones y en función de la altitud. En líneas generales, la estación seca es especialmente larga en el noreste.

A su vez, los suelos arcillosos rojos (en los que predomina la laterita) retienen mucha agua, lo que limita su potencial agrícola en muchos cultivos. En cualquier caso, esta circunstancia resulta ideal para mantener el agua en los arrozales y los embalses. **El buen drenaje y los aluviones arenosos hacen de la llanura de inundación del Mekong un terreno muy fértil**, perfecto para el cultivo del tabaco, y la piña, entre otros productos.



**Más de 2 millones de pasajeros** nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente