

Antillas Menores: Antigua y Dominica

A tu aire con estancia en playa, 9 días

Un viaje a tu aire para disfrutar de las hermosas playas de Antigua y de las termas y bosques tropicales de Dominica

Si buscas un destino exclusivo, Antigua es el lugar perfecto. Situada en el corazón de las Antillas Menores, es famosa por sus 365 playas paradisíacas y sus sorprendentes paisajes. Dominica destaca por su naturaleza salvaje y por sus playas de origen volcánico, en la que podrás realizar excursiones inolvidables.



ANTILLAS MENORES: ANTIGUA Y DOMINICA, A TU AIRE CON ESTANCIA EN PLAYA

Dos islas maravillosas que te dejarán con la boca abierta

Si llevas tiempo pensando en disfrutar de la **belleza del Caribe**, esta es tu oportunidad. Te presentamos un magnífico combinado para conocer dos de sus islas más singulares, en las que podrás **relajarte en sus bonitas playas**, practicar deportes acuáticos y senderismo en plena naturaleza, al mismo tiempo que descubres una cultura y una gastronomía que te enamorarán.

El viaje empieza en la isla de **Antigua**, un colorido destino que combina su **herencia africana** con el legado británico, y que cuenta además con hermosas y numerosas playas que te dejarán con la boca abierta. Desde allí volarás hasta **Dominica**, una acogedora isla que conforma todo un país. En ella podrás adentrarte en la **selva en busca de sus cascadas**, visitar **un lago burbujeante** o perderte en alguna de sus pequeñas localidades.

¿Listo para el despegue?

ANTIGUA Y DOMINICA

Día 1: Ciudad de origen - Isla Antigua

Salida con destino a la Isla de Antigua, llegada y traslado desde el aeropuerto al hotel seleccionado. Resto del día libre. Alojamiento.

Día 2: Isla Antigua

Día libre. Alojamiento.

Día 3: Isla Antigua

Día libre. Alojamiento.

Día 4: Isla Antigua - Dominica

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo desde la Isla de Antigua hasta Dominica. Llegada, traslado por cuenta propia desde el aeropuerto al hotel seleccionado y resto del día libre. Alojamiento.



Día 5: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 6: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 7: Dominica

Día libre. Alojamiento.

Día 8: Dominica - Ciudad de origen

Traslado por cuenta propia al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de origen.
Noche a bordo.

Día 9: Ciudad de origen

Llegada. Fin del viaje y de nuestros servicios.

Antillas Menores: Antigua y Dominica, a tu aire con estancia en playa

Duración: 9 Días

Visitando: Isla Antigua, Dominica

Salidas: desde enero 2021 hasta diciembre 2021

Salidas desde: Barcelona, Madrid

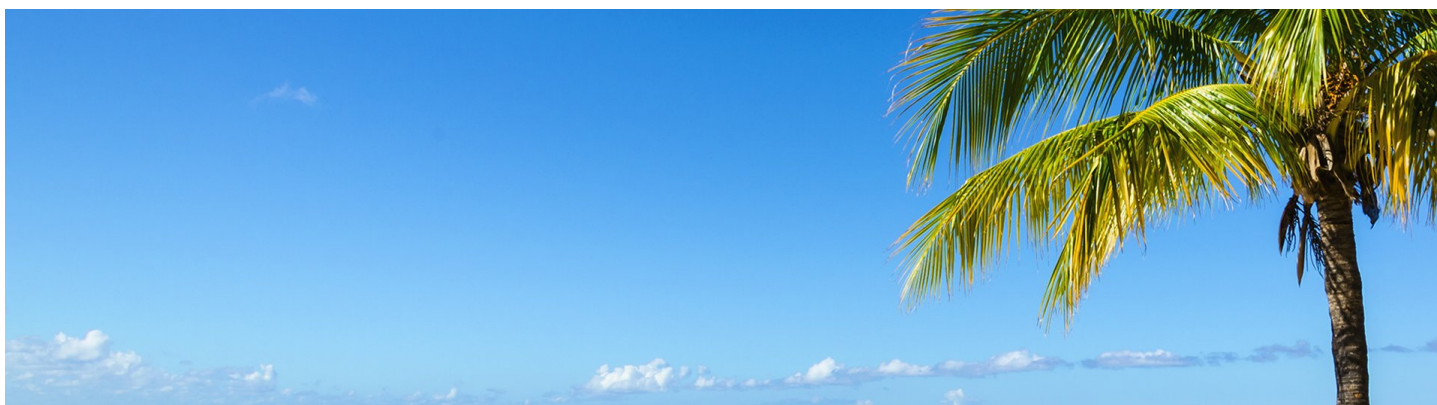
Tipo de circuito

Exóticos

Precio Garantizado

Confirmación Inmediata

Noches Flexibles



CONSIDERADAS ENTRE LAS MEJORES DEL PLANETA

Con un total de 365 playas, podrás elegir una diferente cada día

La isla caribeña de Antigua puede presumir de tener una playa para cada día del año, excepto los años bisiestos en el que se ven forzados a repetir una.

Antigua es un lugar que goza de una climatología excepcional, donde es posible el baño marino los 12 meses del año. A la vez, el conjunto de calas rocosas, ensenadas y arenales que tiene la isla (junto con las de la vecina Barbuda) suma justamente 365, lo que permitiría eventualmente disfrutar de una playa diferente para cada día del año.

PRINCIPAL ATRACTIVO DE

ANTIGUA: LAS PLAYAS DE AGUA TURQUESA

Y es que uno de los grandes atractivos de Antigua son sus playas de todo tipo y dimensión. En parte esto es así porque Antigua es una isla bastante circular, que cuenta con numerosos accidentes geográficos que facilitan entradas, caletas, arenales y puntas que crean, modelan y aíslan un gran número de playas.

Además, varios arrecifes coralinos rodean sus amplias bahías, por lo que también lo convierten en un destino perfecto para amantes del buceo.

En esta isla todas sus playas son excelentes y en sus aguas habitan todo tipo de crustáceos y peces tropicales. Los complejos turísticos y hoteles se encuentran en primera línea de playa o muy cerca del mar, donde uno se puede refrescar con zumos de fruta frescos de coco o piña. Si se prefiere algo más fuerte, nada como el ron añejo y blanco de Antigua.

La playa Darkwood te regalará unas vistas increíbles con sus aguas azules y apacibles, ideal para bucear; en la playa Fugitiva nos veremos envueltos en arena blanca, y es ideal para relajarse y además cuenta con multitud de bares y restaurantes en la misma zona; por último, la playa de La Cita es muy tranquila si lo que buscamos son horas de silencio.



Información útil

Antigua y Barbuda son de origen volcánico y forman parte de las Islas Leewards, en el noreste del Caribe. Barbuda se encuentra a 40km al norte de Antigua y es un paraíso natural lleno de ciervos salvajes y pájaros exóticos.



Detalles de la experiencia

Duración

Lo que tú quieras.

Datos de interés

La fama de las costas del país está muy reconocida -popularizada por personajes como Giorgio Armani, propietario de una mansión- muy especialmente las de la bahía de Dickenson, que posee dos de las que ostentan el título de las mejores playas del mundo.



IMPRESCINDIBLE EN ANTIGUA

No te pierdas Saint John, la Catedral y Fort James

La isla de Antigua, se sitúa en el corazón de las Antillas menores, junto a Guadalupe y Montserrat, y su población vive en torno a Saint John, el principal núcleo urbano de

Antigua. Los principales tesoros que esconde esta hermosa isla caribeña y que te recomendamos visitar son una catedral barroca, construida en 1845, que cuenta con verjas de hierro y con imágenes de plomo de San Juan el Evangelista y San Juan el Bautista; el palacio del Gobernador (de estilo colonial); el antiguo mercado de esclavos; Fort James (y sus increíble panorámica sobre el puerto), fuerte construido por los ingleses en el siglo XVIII para proteger el puerto de la ciudad de los franceses; una antigua destilería de ron...Y en el resto de la isla pueden visitarse los restos de 150 plantaciones de caña de azúcar que hubo allí y que estuvieron en funcionamiento durante el siglo XVIII e inicios del XIX.

Además, te sugerimos no abandonar la isla sin disfrutar de lo más típico de su gastronomía, la especialidad son los sea eggs: huevas de erizo de mar molidas que se preparan de diferentes formas. Para acompañar, te aconsejamos el Mauby o maví, una bebida fermentada a base de la raíz de un árbol del mismo nombre, muy popular en el Caribe.

Pero lo que destaca como atracción turística es el Carnaval, que se desarrolla en el mes de agosto y que conmemora la independencia del país. La ciudad, y el país entero, se llena de color y música con el ritmo afrocaribeño del calypso y los antiguos se dejan llevar por la alegría en días de fiesta y diversión.

Un poco de historia

Esta isla fue localizada por Cristóbal Colón en 1493 durante su segundo viaje al Nuevo Mundo. Lo llamó así, Antigua, en honor a una virgen con gran devoción en Andalucía, venerada con una capilla (en el lado sur) en la catedral de Sevilla, y cuya advocación era originaria de un pueblecito leonés llamado Santa María la Antigua (de donde, por cierto, era originaria la familia de Vasco Núñez de Balboa, descubridor del Pacífico).



Detalles de la experiencia

Duración

Variada.

Otros lugares de interés

El *Museo Nelson Dockyard's* en la isla de Antigua recorre la historia de la isla y perpetúa el recuerdo de las batallas que la Royal Navy dirigió contra españoles, franceses y holandeses durante el siglo XVIII y el XIX.

Monte Obama. Es el punto más alto de Antigua y Barbuda, y se ubica en el extremo sudoeste de la isla. Se eleva a 402 metros y toma su nombre de Barack Obama.

Astillero de Nelson. Es un sitio de patrimonio cultural y deportivo. Forma parte del Parque Nacional Astillero de Nelson y es de gran atracción turística por la historia del lugar y las investigaciones arqueológicas que se llevan a cabo.

El *Jardín Botánico de Antigua* es un jardín creado a finales del siglo XIX. Estuvo abierto durante más de 50 años, hasta que en 1950 se cerró al público. 30 años después fue abierto de nuevo, aunque a finales de los 90 fue dañado seriamente por el paso de un huracán. Actualmente está abierto de nuevo al público.

Información útil

Por otro lado, la vida nocturna se desarrolla en St John's, aunque los hoteles y casinos alrededor de las islas suelen ofrecer entretenimiento para sus clientes. Los casinos brindan mucho más que juegos de azahar; la mayoría cuenta con música en directo, bares y restaurantes.



LLÉVATE A TU CASA LOS MEJORES RECUERDOS DE ANTILLAS

Visita las calles más comerciales repletas de tiendas y buen ambiente

La capital es un lugar tranquilo de poco espacio, apenas hay un par de calles que discurren paralelas a la costa con mezclas de colores. Es un conjunto de edificios en apenas tres vías que nacen en el mismo muelle de cruceros. Merece la pena una visita ya que en ellas encontramos tiendas de recuerdos, restaurantes, agencias que ofertan tours y excursiones por la isla, así como bares de estilo inglés.

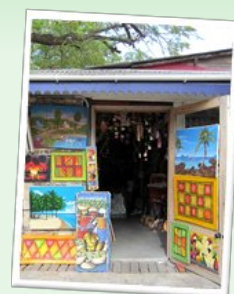
Reserva tiempo para pasear sin prisas por las principales zonas comerciales de Antigua. Los artículos típicos que podrás encontrar son los productos de paja, la cerámica, los tejidos de batik, y las joyas con piedras semi-preciosas de Antigua.

La cerámica de marfil, la cristalería, los perfumes franceses, relojes y mantelerías tienen unos precios muy asequibles.

Heritage Quay Complex es un centro comercial y de ocio que cuenta con más de 50 tiendas libres de impuestos, restaurantes, un casino y una macro discoteca. Forma parte de las nuevas construcciones del centro de Saint John's.

Información útil

The Waterhouse, en la calle St. Mary, es un buen lugar para comprar ron y licores. En cuanto a la artesanía de la isla, los mejores sitios donde poder comprarla es en Island Arts Galleries, en la Calle Sandy; y en Galley Boutiques, en el Club Saint James.



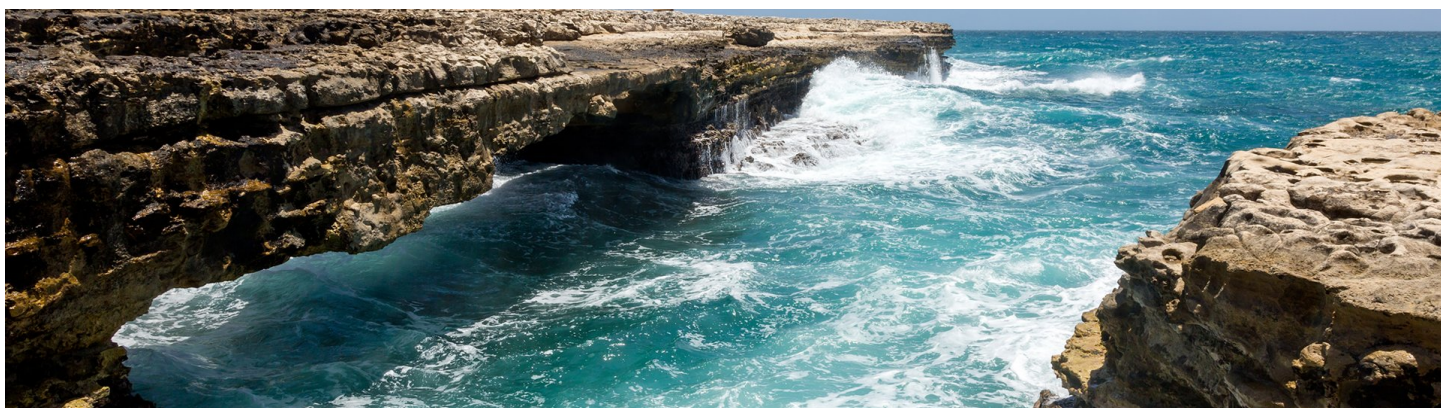
Detalles de la experiencia

Duración

Lo que tu quieras.

Datos de interés

El horario oficial es de lunes a sábado desde las 8.30h a 16.00h. La mayoría de las tiendas de St John's cierran los jueves alrededor del mediodía. Pero en la práctica los horarios varían según las tiendas. Las tiendas de ultramarinos abren hasta tarde, a veces hasta las 22:00. Los domingos todo está cerrado salvo las zonas de compras libres de impuestos de Heritage Quay y Redcliff Quay. Y cuando un barco de crucero está en el puerto, las tiendas abren incluso el domingo. El mercado de Saint John's tiene lugar el sábado.



NO TE LO PIERDAS

Fotografía los paisajes más hermosos de Antigua

Antigua es una isla perfecta para disfrutar de la naturaleza. Y es que en esta hermosa isla localizarás los caminos de ronda que rodean la zona de acantilados de Carpenter's Rock y Devil's Bridge (una zona de rocas junto al mar donde se dice que era el lugar donde se suicidaban algunos esclavos), y las áreas de buceo y esnórquel del Parque Marino de Stoney Ground, Deep Sandy y Dog Island, donde además de cuevas de coral y cañones se localizan también restos de naufragios de galeones españoles del siglo XVIII y algún carguero del XIX.

Estos pecios se han convertido en arrecifes artificiales, donde se alojan una gran cantidad de especies marinas: rayas, pulpos, langostas, tortugas y peces de increíbles colores.



Información útil

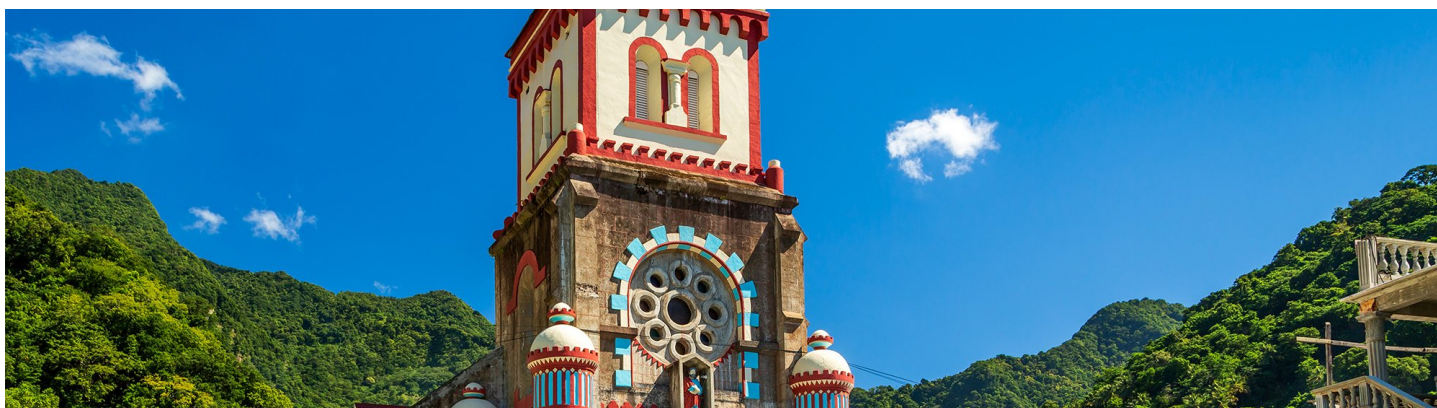
Antigua, que es la isla más oriental de las islas del Caribe, es especialmente famosa por su vida nocturna y su oferta deportiva, ya que deportes como el *cricket* o el golf se practican asiduamente.



Detalles de la experiencia

Duración

Lo que tú quieras.



ROSEAU

La **acogedora y colorida** localidad de **Roseau** es el asentamiento más antiguo e importante de la isla de **Dominica** y, para muchos, el principal punto de acceso a esta pequeña mancomunidad de las **Antillas Menores**. Desde finales del siglo XVIII ha sido también su capital y, a pesar de los embates de los huracanes y de la historia, siempre ha sabido resurgir de sus escombros y nos brinda hoy la oportunidad de disfrutar de un lugar único y de **espíritu puramente caribeño**.

Con una arquitectura muy marcada por la **influencia colonial** y un **magnífico entorno paisajístico**, la pequeña Roseau nos invita a recorrerla sin prisas, disfrutando de la belleza de sus rincones, de sus históricos monumentos o de los **animados mercados** que se instalan regularmente en sus plazas. Precisamente, uno de los principales encantos de Roseau es el **antiguo mercado**, situado en pleno centro de la localidad, que supone un buen punto de partida para explorar la localidad.

Otros lugares de interés son, por ejemplo, la **Biblioteca Carnegie** –erigida a comienzos del siglo XX–, el Jardín Botánico, la **iglesia anglicana de Saint George** –principal centro religioso de la ciudad– o el **Museo de Dominica**, que nos permite ahondar en las raíces culturales del país. La ciudad, además, está bañada por las aguas de distintas playas, características por su **arena de origen volcánico**, lo que supone un complemento perfecto para descansar durante nuestros paseos.

La **vida nocturna de Roseau**, por su parte, es otro de los atractivos del lugar, especialmente durante las vísperas de los viernes y los sábados. La ciudad cuenta con numerosos locales callejeros en los que, además de probar la sabrosa comida local, podremos disfrutar con los animados **ritmos de la música caribeña**.

Un poco de historia

Antes de la **llegada de Colón** a la isla –quien la bautizó como Dominica en referencia al día de llegada–, el territorio había estado poblado originariamente por las tribus **arawak**, que fueron sustituidas con la posterior llegada de los **caribes**. La beligerancia de este pueblo, sin embargo, impidió que las sucesivas llegadas de las embarcaciones españolas se asentaran en la isla.



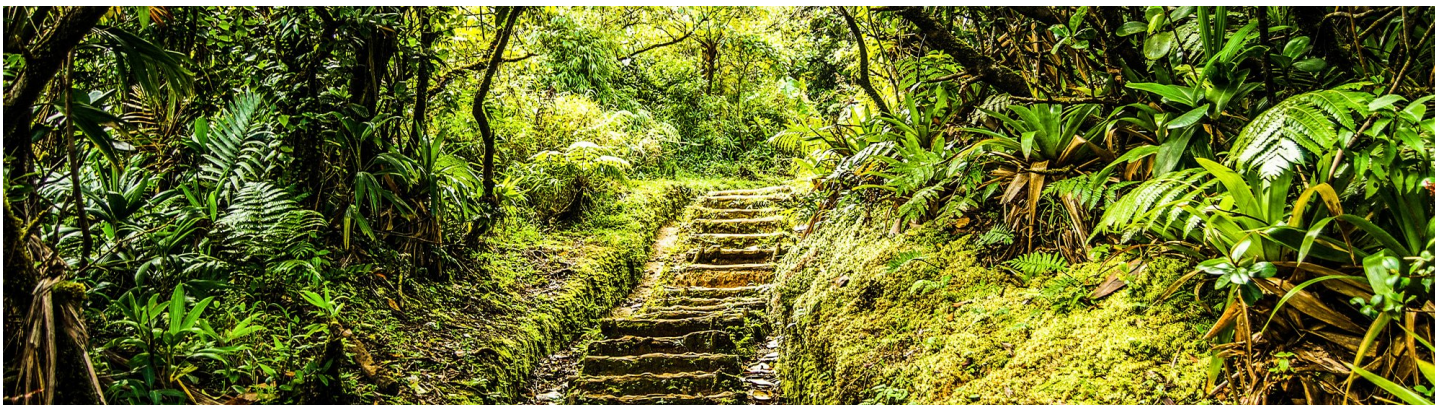
No fue hasta principios del siglo XVII que la isla fue **colonizada por los europeos**, después de que **Francia** reclamara este territorio para su país. Hasta el siglo XVIII, sin embargo, el territorio estuvo en disputa con los **británicos**, quienes finalmente se hicieron con su control a partir de la segunda mitad del siglo XIX.

En 1871, después de un periodo en que la isla de Dominica llegó a tener su propia **cámara legislativa** –la única del Caribe controlada por la población local–, pasó a formar parte de la **Federación de las Islas de Sotavento**. Después de un periodo de autogobierno, en 1978 el territorio consiguió su plena independencia.

Detalles de la experiencia

Recomendaciones

Aunque Dominica es un lugar seguro para los turistas, si queremos disfrutar del ambiente nocturno lo mejor es siempre dejar nuestras cosas de valor en un lugar seguro.



SENDERISMO EN DOMINICA

La **isla de Dominica** es, posiblemente, una de las **más atractivas de todo el Caribe** para aquellos amantes del senderismo y del contacto con la naturaleza. A pesar de sus discretas dimensiones, el territorio cuenta con una **riqueza paisajística** de primer nivel, con la presencia de **volcanes**, lagos, ríos, barrancos y espectaculares montañas, poblado todo de una **vegetación prístina y exuberante**, por lo que hará las delicias de aquellos que se adentren en sus caminos.

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar aquí es, sin lugar a duda, la que nos lleva hasta **Boiling Lake** –literalmente "lago hirviente"–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Este curioso y bello lago se encuentra situado en la zona central de Dominica, dentro del **Parque Nacional Morne Trois Pitons**, una zona que está incluida desde 1997 en la lista del **Patrimonio de la Humanidad** de la UNESCO.

Para acceder a Boiling Lake, debemos adentrarnos a través del **espeso bosque**, mediante un largo recorrido que se encuentra bien indicado, y que está poblado de fumarolas y de **riachuelos de agua sulfurosa**. La excursión puede dividirse en tres tramos bien diferenciados, así que aquellos que no quieran realizar toda la excursión, pueden realizar solamente una pequeña parte. El Parque Nacional donde se encuentra se caracteriza por la **belleza de sus paisajes**, presididos por hasta cinco volcanes, por lo que el espectáculo está garantizado.

Aunque no se trata de una salida apta para todos los públicos, **¡sin duda el esfuerzo bien merece la pena!**

Te interesa saber...

...que otra de las grandes rutas que encontramos en Dominica es el **Waitukubuli Trail**, un extenso recorrido que permite caminar de punta a punta de la isla. Su trayecto se divide en **catorce etapas**, con **distintas duraciones y dificultades**, por lo que se puede adaptar la extensión deseada según los días de nuestra estancia y nuestra condición física.



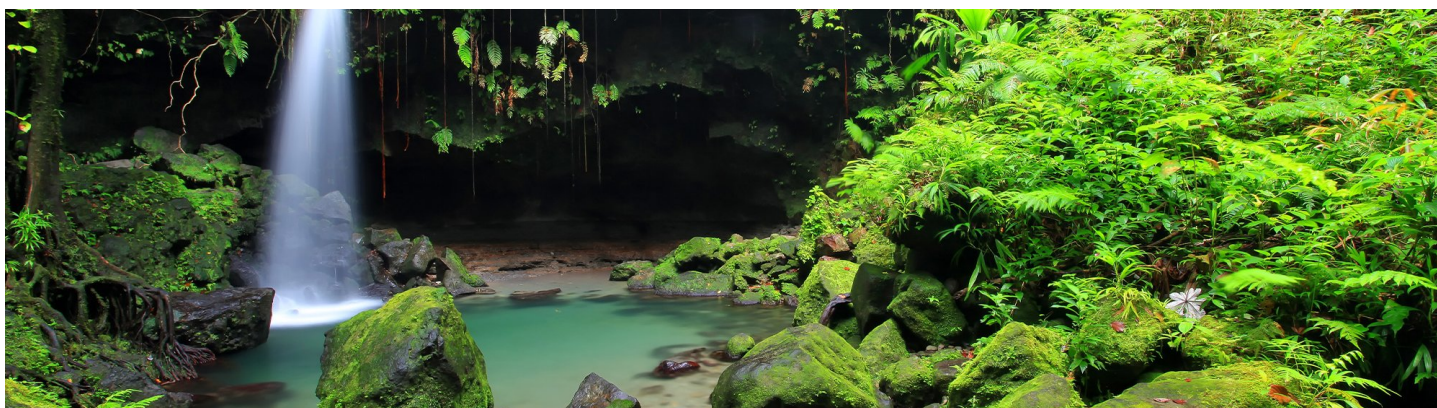
Detalles de la experiencia

Recomendaciones

No te olvides de llevar algo de comida y abundante agua. Y, al llegar a Boiling Lake no te asomes al borde, pues se trata de un terreno poco estable.

Información práctica

Aunque se encuentra bien señalizado, si no tienes experiencia lo mejor es siempre contratar un guía para la excursión.



CATARATAS EN DOMINICA

Los **hermosos paisajes de Dominica** están repletos de sorpresas, por lo que, durante nuestra estancia en la isla, en cualquier lugar por donde pasemos encontraremos numerosos rincones que nos dejarán con la boca abierta. Uno de los mayores atractivos son sus **espectaculares cascadas**, que se encuentran repartidas a lo largo y ancho de su territorio, y que normalmente pueden visitarse tras una pequeña excursión. Aquí vamos a nombrar solamente algunas de las más conocidas, pero una vez allí, no dudes en preguntar y verás que existen muchísimas más.

Una de estas cascadas es la de **Trafalgar**, seguramente uno de los puntos más emblemáticos y visitados de la isla. Ubicadas en la zona sur de Dominica, a unos pocos kilómetros al noreste de Roseau, están conformadas por dos caídas de agua principales, una de las cuales supera los **ochenta metros de altitud**. Se encuentran rodeadas de un majestuoso y espectacular entorno paisajístico, formando, además, una hermosa piscina natural en la que se puede tomar un baño.

En la región que se extiende entre las localidades de **Laudat** y **Cochrane**, muy cerca de las cataratas anteriores, se encuentran también las **cascadas de Middleham**, las más altas de la isla. Situadas también entre el espesor de la selva dominiquesa, poblada de helechos y frondosos árboles de grandes raíces, se accede a ellas a través de dos caminos, cada uno de los cuales parte desde una de las poblaciones citadas. El sendero más común es el de Laudat, que es de fácil acceso y que se puede recorrer en aproximadamente una hora.

Otras cascadas emblemáticas son las de **Emerald Pool** –"piscina esmeralda"–, que deben su nombre a las transparentes aguas de la poza que forma la cascada, aptas para tomar un agradable baño y **rodeadas de exuberante vegetación**. En el camino de acceso, que tiene una duración de unos 20 minutos, encontraremos además dos interesantes miradores, que nos permitirán **maravillarnos con el entorno**.

¿Quieres más?

Pues no te pierdas las **espectaculares cascadas Victoria**, situadas cerca de la localidad de Delices, en la costa sureste del país. Para acceder frente este salto de aguas de unos cuarenta metros de altura, debemos estar dispuestos a mojarnos durante el camino, pero sin duda la **visita merece mucho la pena**. Aunque el trayecto se puede hacer sin guía, puede ser algo confuso, así que puede ser recomendable contratar uno para aquellos viajeros menos experimentados.



Detalles de la experiencia

Información práctica

El centro de visitantes de las cataratas de Trafalgar cuenta con vestuarios y lavabos, así como también con un bar y un amplio aparcamiento.



ALREDEDORES DE ROSEAU

Además de los atractivos propios de la **capital dominiquesa**, la ciudad es ideal para comenzar a descubrir el país, pues cuenta a su alrededor con diversos lugares de gran interés. Se trata de opciones diversas y, como las dimensiones de la isla son reducidas, se pueden disfrutar en una **breve escapada desde allí**.

Una de las primeras propuestas son las piscinas termales de **Wotton Waven**, una pequeña localidad situada al Este de la capital. Se trata de una zona volcánica rica en aguas termales, por lo que en el pueblo encontraremos diversos negocios dedicados a ello, así que lo mejor es informarse previamente y elegir el lugar que más nos apetezca.

Otro punto que no debes perderte es **Scotts Head Pinnacle**, el prolongado cabo que se adentra en las aguas del Caribe en el extremo suroeste de la isla. Se puede acceder hasta el peñón andando a través de un camino y las vistas que se obtienen desde lo alto, que conserva los restos de un antiguo emplazamiento defensivo, son realmente bonitas. Pero la belleza de este lugar se encuentra, principalmente, bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.

La última de nuestras sugerencias es dirigirse hacia el noroeste, concretamente hasta la localidad de **Porthsmouth**. Allí es donde se encuentra el **río Indian**, que nos permitirá realizar una excursión de varias horas navegando a través de sus aguas, rodeadas de la exuberante vegetación que caracteriza este país, en la que habitan infinidad de especies animales. En definitiva, una experiencia inolvidable en pleno contacto con la naturaleza.

Te interesa saber...

...que, en el extremo noreste de Dominica, se encuentra un lugar conocido como **Red Rocks**. Recibe su nombre por el color rojizo de su piedra, que compone hermosos acantilados frente a las aguas del **océano Atlántico**. Se accede al lugar de manera muy sencilla, por lo que supone una parada imprescindible si te encuentras visitando la región.



Detalles de la experiencia

Información práctica

En la localidad de Scotts Head, situada junto al peñón del mismo nombre, encontrarás lugares donde contratar el material y las salidas para el buceo.



Guía de Antigua y Barbuda

Antigua y Barbuda es un país formado por tres islas –Antigua, Barbuda y Redonda– bañadas por las aguas del Mar Caribe, en el archipiélago de las Pequeñas Antiguas. Su territorio total alcanza una extensión de poco más de **400 km²**, siendo la capital del país la ciudad de **Saint John's**, que se encuentra situada en la isla de Antigua y que cuenta con una población que supera los veinte mil habitantes. Otra de las ciudades destacadas es **Codrington**, en Barbuda, que cuenta con una población mucho más discreta que la anterior. Aunque el país se rige en su conjunto por una **monarquía constitucional** – formando parte de la Commonwealth británica–, cada una de las islas mantiene su independencia, incluida la deshabitada Isla Redonda.

El **origen volcánico** de estas islas caracteriza en buena medida su paisaje, así como la exótica vegetación y su maravillosa costa, que configuran uno de sus principales reclamos. Los habitantes locales presumen de tener un total de **365 playas**, una para cada día del año, que se reparten a lo largo de las tres islas que conforman Antigua y Barbuda y que

se encuentran entre las **más bellas de la región antillana**. A ello hay que sumarle un clima apacible durante todo el año, así como una amplia oferta de servicios turísticos y de actividades que permiten de disfrutar de unas **magníficas vacaciones**.

Antes de convertirse en uno de los territorios británicos de ultramar, Antigua y Barbuda había sido francesa y, anteriormente, española, después de que **Cristóbal Colón** desembarcara en ellas durante su segundo viaje al continente americano. Este intenso pasado colonial ha marcado no solamente algunas de las **costumbres y tradiciones locales**, sino también la arquitectura y los paisajes del país. Así pues, aunque hoy ya no se cultivan, podemos encontrar todavía **numerosas plantaciones de caña de azúcar**, que antaño fueron una de las principales actividades económicas del lugar y en las que trabajaban los esclavos africanos. Abundan también las plantaciones de cocoteros, que sirven para la producción de **aceite de coco** y de **jabón**.

¿Sabías que...

...en el año 2016 se declaró el primer lugar de Antigua y Barbuda como **Patrimonio de la Humanidad**? Se trata del astillero de la isla de Antigua, así como los restos arqueológicos adyacentes, que fue erigido en el siglo XVIII por orden de la **Marina Real Británica**.

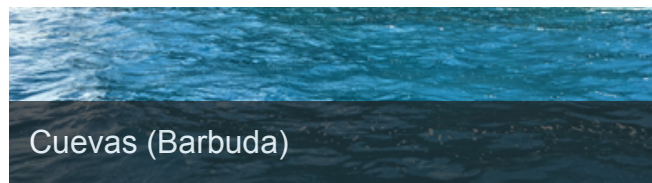
La construcción, que fue llevada a cabo por los **esclavos africanos**, tuvo una gran vinculación con el negocio de las plantaciones de caña de azúcar y permitía proteger a las embarcaciones de los **achagues de los huracanes**.

PUNTOS DE INTERÉS





Playas (Barbuda)



Cuevas (Barbuda)



Parque Nacional Codrington Lagoon (Barbuda)



Clima



Gastronomía

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para viajar de turismo a Antigua y Barbuda no necesitamos ningún visado, solamente estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde nuestra llegada. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que para entrar al país debemos tener también un billete de ida y vuelta, así como recursos económicos suficientes para hacer frente a nuestra estancia.

Vacunas, Salud y Seguro médico

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país con riesgo de contraer la fiebre amarilla–, así como tampoco ninguna recomendada. Si fuera el caso mencionado, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esa enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Antigua y Barbuda es, por lo general, bueno. De todas maneras, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje y asegurarse de las condiciones que nos ofrece.

Ropa y material recomendados

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Si queremos prevenir la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

En el destino

Notas importantes

Hay que tener en cuenta que, en el Océano Atlántico, la temporada de huracanes tiene lugar entre los meses de junio a noviembre, lo que puede provocar algunos inconvenientes y dañar las infraestructuras. El periodo más activo suele darse entre agosto y octubre. Conviene, por tanto, informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia y tomar las precauciones necesarias en todo momento.

No suele haber problemas al abandonar los complejos hoteleros del país, pero conviene sin embargo no hacer ostentación de objetos de valor o de determinados aparatos electrónicos. Esto debemos tenerlo en cuenta en cualquiera de las islas del país, tanto en las más concurridas como en los lugares más solitarios. Antes de tomar un taxi, además, es importante asegurarse de acordar un precio previamente.

Diferencia horaria

El huso horario de Antigua y Barbuda es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

Moneda

La moneda oficial del país es el Dólar del Caribe Oriental (dólar EC), que tiene un cambio fijo con respecto al dólar norteamericano (1\$ EE. UU. = 2,7 dólares EC).

Idioma

El idioma oficial es el inglés.

Electricidad

La corriente eléctrica en Antigua y Barbuda es de 230V, con una frecuencia de 60Hz., mientras

que los enchufes utilizados son los de tipo A y B, muy utilizados en el continente americano. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.



Guía de Dominica

Bañada por las aguas del **mar Caribe**, la isla de Dominica se encuentra en el arco que configuran las Pequeñas Antillas del Caribe, siendo la mayor del grupo que se conoce como las islas de Barlovento. Su territorio, que abarca una superficie de unos 750 km², conforma el país que se conoce oficialmente como la **Commonwealth de Dominica**, y que administrativamente se divide en 10 parroquias distintas.

Sus particularidades la convierten en una de las **más interesantes de la región** y, además, ha sabido mantenerse bastante al margen de los circuitos turísticos. Dominica concentra una serie de atractivos naturales y paisajísticos que hacen de ella un lugar ideal para los amantes del senderismo y del mar, pues combina sus **hermosas playas** con elevaciones volcánicas y con una **exuberante vegetación**.

Conocida también como **Nature Island**, esta

pequeña isla ha tenido una fuerte vinculación histórica con el Reino Unido, del que se independizó en el año 1978. Hay que decir, sin embargo, que su **accidentada orografía** dificultó el asentamiento de los colonizadores ingleses y franceses, quienes se la disputaron durante un tiempo. Es por ello, principalmente, por lo que la presencia del pueblo amerindio de los **kalinagos** –o caribes– se ha mantenido hasta la actualidad.

El país cuenta con una población cercana a los 74 mil habitantes, muchos de los cuales se encuentran concentrados en la ciudad de **Roseau, capital de Dominica**, y en las zonas costeras. Su carácter caribeño presenta todavía notables influencias del periodo colonial, que se palpan fácilmente paseando entre las calles de algunas de sus localidades, en ámbitos tan dispares como el de la arquitectura o la religión, siendo el **catolicismo la religión mayoritaria** de sus habitantes.

¿Sabías que...

...los **caribes** –o **kalinagos** – que actualmente viven en Dominica son descendientes de aquellos que encontró Colón a su llegada a la isla, en 1493? Se trata hoy de la única población precolombina que habita en la región del **Caribe Oriental**, pero llegaron a establecerse en otras islas de Barlovento e, incluso, de Sotavento.

Remontan sus orígenes a los pobladores que se establecieron en la isla **hace varios milenios**, procedentes del **sur del continente americano**. Desde comienzos del siglo XX, Dominica tiene un territorio protegido para ellos, que actualmente conforman un grupo de entre **2 y 3 mil miembros**.

PUNTOS DE INTERÉS



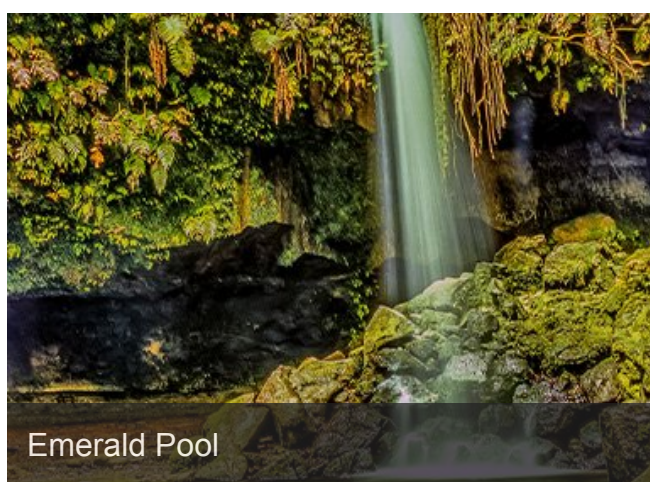
Roseau



Parque Nacional Morne Trois Pitons

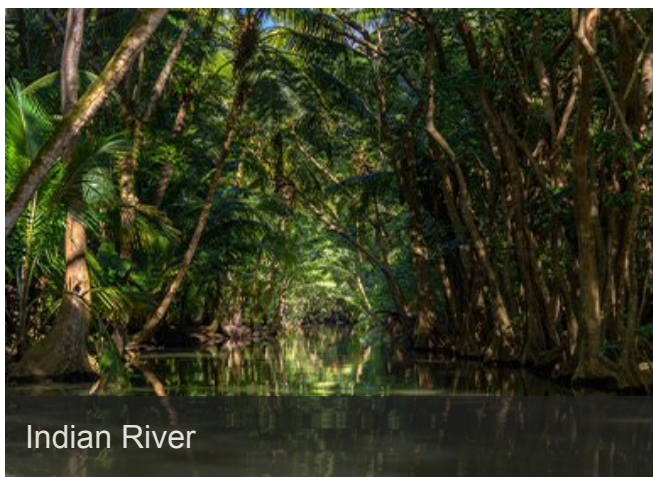
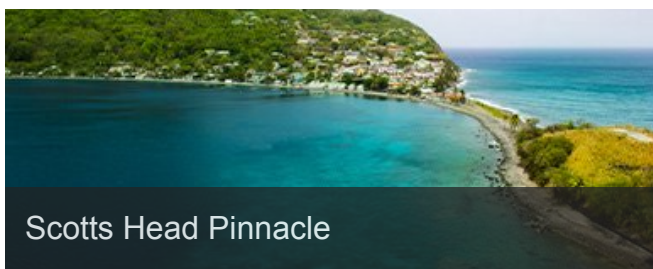


Lago Boiling



Emerald Pool





INFORMACIÓN ÚTIL

Preparando el viaje

Documentación necesaria

Para viajar de turismo a Dominica, los españoles no necesitan ningún visado. Solamente es necesario estar en posesión del pasaporte con una validez superior a los seis meses desde la llegada.

Notas importantes

Hay que tener en cuenta que, en el Océano Atlántico, la temporada de huracanes tiene lugar entre los meses de junio a noviembre, lo que puede provocar algunos inconvenientes y dañar las infraestructuras. El periodo más activo suele darse entre agosto y octubre. Conviene, por tanto, informarse sobre las previsiones meteorológicas durante nuestra estancia y tomar las

precauciones necesarias en todo momento.

Vacunas, Salud y Seguro médico

No existe ninguna vacuna obligatoria para visitar el país –excepto si se procede de un país con riesgo de contraer la fiebre amarilla–, así como tampoco ninguna recomendada. Si fuera el caso antes mencionado, las autoridades locales pueden exigirnos un certificado de vacunación contra esa enfermedad.

Una vez en el país, conviene tomar ciertas precauciones para evitar la picadura de mosquitos, que pueden contraernos enfermedades como el dengue, el zika o el chikungunya, especialmente durante los meses lluviosos y más calurosos. Para obtener más información al respecto, lo más recomendable es informarse en la página del Ministerio de Sanidad, en la web de la OMS o en un centro médico especializado en atención al viajero.

Por otra parte, hay que apuntar que el sistema médico de Dominica es, por lo general, bueno. De todas maneras, puede ser conveniente contratar un seguro médico antes de realizar cualquier viaje y asegurarse de las condiciones que nos ofrece.

Ropa y material recomendados

Para evitar las inclemencias del sol, es importante llevar algo para cubrirse la cabeza y usar crema solar protectora, mientras que para las posibles lluvias es necesario llevar también un paraguas o impermeable. Si van a realizarse algunas excursiones o caminatas, es necesario llevar además ropa y calzado cómodo.

Si queremos prevenir la picadura de los mosquitos, lo mejor es usar algún repelente de mosquitos, vestir con prendas claras de manga larga y, en la medida de lo posible, evitar las horas de más presencia de mosquitos y alejarse de las aguas estancadas. Por la noche, lo mejor es dormir en camas protegidas por mosquiteras.

En el destino

Diferencia horaria

El huso horario de Dominica es UTC-4, lo que significa que una vez allí habrá que atrasar el reloj cinco horas con respecto a la España peninsular.

Moneda

La moneda oficial del país, igual que en otros territorios de la zona, es el Dólar del Caribe Oriental (dólar EC), que tiene un cambio fijo con respecto al dólar norteamericano (1\$ EE. UU. = 2,7 dólares EC).

Para cambiar dinero o sacarlo de nuestra cuenta corriente, lo mejor es hacerlo en la ciudad de Roseau, la capital, donde hay algunos bancos y cajeros automáticos. En el resto de la isla son más difíciles de encontrar.

Idioma

El idioma oficial es el inglés, aunque aquellos que dominan la lengua francesa no tendrán tampoco problemas para entenderse, pues en la isla se habla también el francés criollo.

Electricidad

La corriente eléctrica en Dominica es de 230V, con una frecuencia de 50Hz., mientras que los enchufes utilizados son los de tipo D y G. Debido a estas diferencias con respecto a España, lo mejor es llevar un adaptador en el equipaje –pueden conseguirse en ferreterías o tiendas especializadas de viaje– e informarse de las potencia y frecuencia requeridas por nuestros aparatos electrónicos.

Saint John's (Antigua)

La acogedora ciudad de Saint John's, ubicada en la bahía más grande de Antigua, es la capital del país y conserva todavía su colorido ambiente colonial. Su casco antiguo, conocido como Redcliff Quay, ha sido reformado en buena medida y nos invita a realizar un agradable paseo, durante el que podemos ver edificios como el Palacio de la Justicia o la Catedral, así como el Museo de la Marina y el Museo de Antigua y Barbuda, situado en uno de los edificios más bonitos de la ciudad.



Nelson's Dockyard (Antigua)

En el extremo sur de la isla de Antigua se encuentra esta antigua base naval británica, que fue erigida durante el siglo XVIII y que debe su nombre al lord y capitán inglés llamado Horatio Nelson. Se trata de uno de los enclaves históricos más importantes del país, por lo que no es de extrañar que se haya convertido también en uno de sus principales reclamos turísticos, además de ser el primer lugar de Antigua y Barbuda en formar parte de la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO.



Mirador de Shirley Heights (Antigua)

La agradable caminata que nos lleva hasta la cima de esta colina merece sin duda la pena, pues a la llegada nos espera una de las mejores vistas panorámicas de todo el país, que incluyen la bahía de Harbour, el astillero Nelson's Dockyard e incluso la vecina isla de Montserrat.



En lo alto de este lugar se encuentra un acogedor bar-restaurante, que durante los fines de semana se llena de gente para disfrutar de sus célebres barbacoas, amenizadas con música en directo. El resto de los días es algo más tranquilo, pero igualmente recomendable, especialmente si tenemos el privilegio de contemplar las maravillosas puestas de sol que nos ofrece el lugar.

Ruta del Fig Tree (Antigua)

Una de las rutas más apasionantes que pueden realizar durante tu estancia en Antigua y Barbuda es la conocida como Fig Tree Drive, que comienza en la carretera Old Road, en la isla de Antigua. A lo largo de ocho kilómetros de curvas, este camino se adentra en los paisajes tropicales de la región, estando rodeada en todo momento por los plátanos, cocoteros y mangos. Durante la ruta pueden saborearse deliciosos jugos de frutas o ver una interesante galería de arte, mientras que lo alto del cerro tendremos la posibilidad de realizar un descenso en tirolina.



Playas (Barbuda)

Las solitarias y bellísimas playas de esta tranquila isla son, sin lugar a duda, uno de sus principales atractivos. Son pocos los complejos y servicios turísticos que encontramos en Barbuda, por lo que aquellos que busquen disfrutar del mar en calma encontrarán aquí un lugar excepcional. La isla se halla, además, rodeada de arrecifes coralinos –especialmente en la costa Este–, así como una gran cantidad de antiguos barcos naufragados, lo que nos invita a disfrutar de sus fondos marinos.



Cuevas (Barbuda)

Aquellos que quieran aprovechar la vista de Barbuda para explorar sus paisajes, no deben perderse las cuevas que abundan en la isla, situadas especialmente en la zona de Two Foot Bay. Estas cavidades discurren a lo largo de los acantilados de esta parte de Barbuda, por lo que puede ser recomendable visitarlas con un guía que conozca la zona. En ellas, además de poder ver algunos animales, podemos encontrar todavía los vestigios de los humanos que las habitaron durante siglos.



Parque Nacional Codrington Lagoon (Barbuda)

No todos los reclamos turísticos del país se encuentran ubicados en Antigua. Es el caso de este bellissimo Parque Nacional, que se encuentra situado en la costa oeste de la isla Barbuda y que lo conforman extensos manglares con una rica biodiversidad. Allí encontramos, por ejemplo, la mayor colonia de fragatas del mundo, una curiosa ave de plumaje negro que tiene una imponente garganta roja que le sirve de reclamo.



Clima

El clima de Antigua y Barbuda es puramente tropical, con pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Hay que tener en cuenta que, incluso durante los meses más fríos –enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 27°C. Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes.



Gastronomía

No sorprende que en unas islas el pescado y el marisco sean con frecuencia los ingredientes estrella de muchos de sus platos. Para degustar su amplio abanico de posibilidades, lo mejor es acercarse a la ciudad de Saint John's, donde podremos probar tanto las elaboraciones más tradicionales como las propuestas más atrevidas.



Igual que en otras islas antillanas, entre sus platos más apreciados encontramos el *pepperpot* –un guiso picante de verduras– y el *cou cou* –que tiene como base una pasta de harina de maíz y que suele acompañarse de pescado–. Destaca también el *rotí*, una especie de empanadilla rellena de patatas y carne con especias.

No hay que perderse tampoco la gran variedad de deliciosas frutas que nos ofrece Antigua y Barbuda, siendo los mercados el mejor lugar para disfrutar de su colorido. Allí encontraremos guayabas, piñas, mangos, papayas o fruta del pan.

Roseau

La capital de Dominica es una acogedora y colorida localidad, cuya arquitectura conserva todavía la influencia colonial. Para muchos es la principal puerta de entrada al país y, aunque no alberga muchos atractivos turísticos, es un lugar ideal para descansar y para explorar el resto de la isla. Se encuentra rodeada de un magnífico entorno natural, en el que, además, hay diversos manantiales sulfurosos, perfectos para dejarse mimar en una sesión de spa.



Parque Nacional Morne Trois Pitons

En la zona central del sur de Dominica encontramos este fabuloso Parque Nacional, situado a pocos kilómetros de la capital del país. El parque, que tiene una extensión de casi 7 mil hectáreas y que forma parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, se caracteriza por su espesa vegetación selvática, sus paisajes volcánicos y sus saltos de agua. Cuenta con numerosas rutas de senderismo, por lo que no puedes perder la ocasión de explorar este privilegiado lugar.



Lago Boiling

Una de las excursiones más populares y atractivas que podemos realizar en Dominica es la que nos lleva hasta Boiling Lake – literalmente “lago hirviente”–, un espectacular lago volcánico formado por aguas termales. Situado dentro del Parque Nacional Morne Trois Pitons, este curioso y bello lago no deja de sorprender a los visitantes que están dispuestos a realizar la larga caminata que lleva hasta él. Sus alrededores y el camino de acceso también son realmente bellos, poblados de ríos sulfurosos, parajes selváticos y fumarolas, por lo que se trata de una visita imprescindible.



Emerald Pool

Dominica presume de tener infinidad de cascadas a lo largo y ancho de su territorio, y sin duda una de las más conocida es la que da lugar a Emerald Pool –la “piscina esmeralda”–, una preciosa poza de aguas transparentes rodeada de la exuberante vegetación que caracteriza el país. El camino que da acceso al lugar se puede recorrer en unos veinte minutos y cuenta, además, con algunos miradores que nos ofrecen magníficas vistas panorámicas de la región.



Scotts Head Pinnacle

Scotts Head Pinnacle es otra de las visitas imprescindibles en Dominica. Se trata de un alargado peñón que se adentra en las aguas del Caribe y se encuentra situado en el extremo suroeste de la isla. El acceso es muy sencillo, pues se trata de un pequeño camino que parte de la localidad de Scotts Head, muy cerca de allí, y las vistas desde lo alto merecen mucho la pena. Hay que decir, sin embargo, que la mayor belleza de la zona se encuentra bajo sus aguas, por lo que se ha convertido en uno de los mejores puntos de buceo del país.



Champagne Reef

Si te gusta bucear y descubrir la riqueza de los fondos marinos, verás que Dominica es un lugar excepcional para ello. Uno de los lugares más particulares y bonitos del país para ello es Champagne Reef, que debe su nombre –literalmente el “arrecife de champán”– a las burbujas que emergen de los fondos volcánicos hasta la superficie. Tanto los submarinistas como aquellos que practiquen snorkel podrán disfrutar de un colorido espectáculo difícil de olvidar.



Indian River

Cerca de la localidad de Portsmouth, al noroeste de la isla de Dominica, se encuentra Indian River, un apacible río rodeado de frondosa vegetación, hábitat de numerosas especies de animales. Para descubrir toda la belleza del lugar, lo ideal es tomar una embarcación que nos adentre en el territorio surcando sus aguas, en una completa excursión que nos dejará maravillados.



Gastronomía

La cocina tradicional de Dominica es una perfecta combinación de las influencias coloniales, francesas e inglesas, con las caribeñas y las procedentes de la costa occidental africana. Muchos de los platos populares se componen de lentejas, arroz y verduras, que acompañan una porción de pescado fresco o de carne de pollo. Las frutas, muy abundantes y deliciosas en la región, son también muy presentes en la cocina dominiquesa.

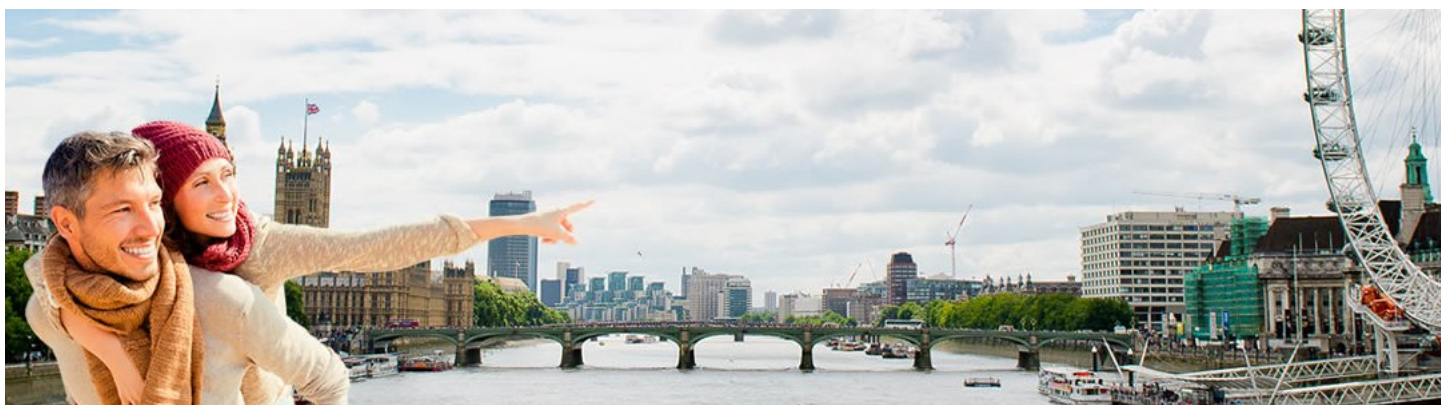


Entre los platos más célebres, podemos mencionar el mountain chicken –que se compone de ancas de rana fritas con salsa–, la sopa callaloo –hecha con una base de espinacas y leche de coco– o el buljow, un plato con muchas versiones en todo el Caribe y que en Dominica se sirve con pescado y una especie de buñuelos.

Clima

El clima de Dominica es tropical, con pocas variaciones a lo largo de todo el año y un gran protagonismo del sol durante la mayoría de los días. Durante buena parte del año predominan las altas temperaturas y la humedad, aliviadas por la presencia de los vientos alisios, pero que incluso durante los meses más fríos – enero y febrero–, las temperaturas pueden mantenerse cercanas a los 26°C. Como en toda la región, la temporada de lluvias suele producirse entre los meses de agosto y noviembre, durante los que, además, pueden llegar algunos huracanes.





Más de 2 millones de pasajeros nos confiaron sus vacaciones en 2020. ¿Los motivos?

- ✓ Amplia gama de productos
- ✓ Navegación rápida, sencilla y amena
- ✓ Confirmación online de tu reserva
- ✓ Importantes descuentos por Venta Anticipada
- ✓ Los mejores Chollos de Última Hora
- ✓ El mejor servicio de atención al cliente